

産後ケア・母乳ケア MotheringHouse美月



1日の流れ

10:00 来院 問診
乳房マッサージ
授乳
休息 など

12:00 昼食
授乳、入浴、休息 など

15:00 おやつ

17:15 デイサービス8時間 夕食
(お弁当でお持ち帰りいただくこともできます。)

18:30~19:00 夕食

21:00 消灯

翌日7:30~9:00 朝食

10:00 ショートステイ 終了

デイサービス6時間→16:00
デイサービス8時間→18:00 終了

赤ちゃんとの生活に
慣れる練習

ママの
リラックスタイム

母乳育児相談

ご利用の2日前までに
「産後ケア利用前問診フォーム」
への入力をお願いします。

こちらから⇒



産後ケア利用の際に お持ちいただくもの

- ・母子健康手帳
- ・産後ケア利用の書類
(自治体から送られてきたもの)
- ・自己負担金
- ・赤ちゃんの着替え
- ・おむつ、おしりふき
- ・ミルク、哺乳瓶
- ・離乳食 (必要な場合)
- ・衛生用品 (歯ブラシ、ナプキンなど)
- ・赤ちゃんの保湿剤 (沐浴希望の場合)
- ・乳房マッサージ用のフェイスタオル
(薄手のもの) 3枚、ビニール袋

おむつは実費で購入できます。
購入希望の場合は「産後ケア利用前問診
フォームでおむつのサイズを入力してく
ださい

MotheringHouse美月で 準備しているもの

- ・ママのパジャマ
- ・フェイスタオル
- ・ミニバスタオル
- ・クレンジングオイル
- ・化粧水、乳液 ・洗顔料
- ・シャンプー・コンディショナー
- ・ボディソープ、石けん
(大人・赤ちゃん用)
- ・授乳用クッション
- ・哺乳瓶の消毒セット

場所 奈良県香芝市逢坂2丁目642-11
TEL 0745-27-5651



ホームページ

