

すみれだより

↓世界に1つだけの花作品↓

新年度が始まって約1ヶ月経ちました。

4月末から5月にかけて「ゴールデンウィーク」があり、4月29日は「昭和の日」、5月の3日は「憲法記念日」、4日は「みどりの日」、5日は「こどもの日」など祝日が続きます。連休明けはどうしても生活がだらけがちになり、生活のリズムが崩れてしまいます。生活リズムが崩れると、体調も崩しやすくなるので、規則正しい食生活や睡眠を心がけましょう。

すみれ教室では、月1回金曜日にゲストティーチャーとして Doula Club（ドゥーラクラブ）という子育てサポートグループの方が来てくださっています。

香芝市まちづくり提案活動支援事業としても活動されている Doula Club は、子どもも大人も健康的な生活を送る手助けとなるように考えられた「花プログラム」を実施しています。色・香りを楽しんだり、花に触れてリラックスしたりすることで日常のストレスや疲れを癒し、心身のバランスを整えながら自分のペースでオリジナル作品を制作するお手伝いをしてくれます。

4月は、さまざまな色や柄の布切れを使って「フラワーリース」を作りました。



発泡スチロールの輪に、竹串や割りばしで穴を開け、ボンドを付けて布切れを1つずつ差し込んでいきます。

布切れを差し込む時は、半分に折って差しやすくします。

ゲストティーチャーが持ってきてくださった材料の中から、好みの色の布切れや花、リボン、飾りを選んで作ります。

素敵な材料がたくさんあるので、材料を選んだり、どんな作品にしようかと考えたりすることも、この活動の楽しみの1つです。

すみれ教室 5月の予定

月	火	水	木	金
4月28日	29	30	5月1日	2
	昭和の日		体育活動 (卓球・ストレッチ)	制作
5	6	7	8	9
こどもの日	振替休日	栽培 集団ゲーム (ターゲットプレイゲーム)	体育活動 (卓球・ストレッチ)	習字
12	13	14	15	16
そうじ・HM 読書タイム	ゲストティーチャー (小物づくり)	すみれゴール (ゲートボール場)	体育活動 (総合体育館)	ゲストティーチャー (花プログラム)
19	20	21	22	23
そうじ・HM 読書タイム	ゲストティーチャー (切手ボランティア)	栽培 すみれトーク	ゲストティーチャー (にがおえ体験)	工作・実験
26	27	28	29	30
そうじ・HM 読書タイム	ゲストティーチャー (プログラミング)	すみれゴール (ゲートボール場)	校外学習 (ふるさと公園)	掲示物張り替え

🌸 5月の豆知識 🌸

- ◆ 7日 博士の日……………1888年に、植物学者の伊藤圭介、物理学者の山川健次郎など25人に日本初の博士号が文部省によって授与されました。
- ◆ 15日 ヨーグルトの日…「明治ブルガリアヨーグルト」は、1970年(昭和45年)に開催された大阪万博の「ブルガリア館」で株式会社明治の社員がプレーンヨーグルトに感銘を受け、翌年日本初のプレーンヨーグルトを発売。
- ◆ 20日 森林の日……………森林の中に「木」が5つ入っていることや、「森林」の総画数が20であることから制定。
- ◆ 27日 百人一首の日……………1235年(文暦2年)、公家・歌人の藤原家定によって百人一首が完成された。