

地域包括支援センターからのお知らせ＜令和7年4月から南地域包括支援センターを設置＞

地域	地域包括支援センター	問合先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区/北今市	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎79-0802 *夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎51-1560)で相談受付
香芝西中学校区	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号	☎71-3201
香芝東中学校区	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎79-7521)までお問い合わせください。
*電話受付時間は、平日の9:00~17:00です。*各教室の参加費用は無料です。
*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

①申込・問合先 介護福祉課・中央地域包括支援センター (☎79-0802)

前期 かしば活力アップ(転倒骨折予防)教室

コース	時間	期間
A ゆっくり	9:30~10:15	6月4日から10月15日 までの水曜日(全10回)
B ゆっくり	10:40~11:25	
C しっかり	9:30~10:15	6月11日から10月22日 までの水曜日(全10回)
D しっかり	10:40~11:25	

- ◆対象 市内在住で65歳以上のかた(初めての優先)
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1

◆定員 各コース33名

◆申込 5月20日(火)までに、はがきに希望コース名1つ・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・「かしば活力アップ教室申込」を明記し、郵送または介護福祉課の窓口へ提出 *申込多数の場合は抽選・結果郵送

家族介護教室 ★2ポイント

嚥下や食事介助、高齢者の栄養について学びましょう。



- ◆日時 6月3日(火)14:00~15:30
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1 ◆定員 先着30名
- ◆対象 市内在住または在勤で介護に関心のあるかた
- ◆申込 5月12日(月)9:00以降、電話にて申込

②申込・問合先 西地域包括支援センター(☎71-3201)

わくわく楽くう(脳の若返り教室)

体と脳を活性化させましょう。

- ◆日時 5月27日(火)13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- ◆定員 先着35名
- ◆申込 5月20日(火)9:00以降、電話にて申込

家族介護教室(こころくらぶ) ★2ポイント

福祉用具の上手な選び方や安全な使い方を学びましょう。

- ◆日時 5月30日(金)13:30~15:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆定員 先着15名
- ◆対象 市内在住で在宅介護に関心のあるかた
- ◆申込 5月16日(金)9:00以降、電話にて申込

③申込・問合先 東地域包括支援センター(☎71-3120)

認知症サポーター養成講座 ★2ポイント

認知症のかたに接する際の心構えを学びましょう。



- ◆日時 5月30日(金)10:00~11:30
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2 ◆定員 先着20名
- ◆対象 認知症について学びたいかた
- ◆申込 5月15日(木)~22日(木)まで、電話にて申込

お元気!香芝健康教室

フレイルに関する座学と体操をしましょう。

- ◆日時 6月2日(月)10:00~11:30
- ◆場所 ぬくもり香芝3号館2階 ◆定員 先着15名
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- ◆申込 5月19日(月)~26日(月)まで、電話にて申込

★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。
ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム
ページ



LINE公式アカウント

【アカウントID】@987aygpi



朗読劇グループ 遊夢『日曜日 物語を』

- ◆日時 6月8日(日)①10:30~、②13:30~(開場は開演30分前)
- ◆場所 ふたかみ文化センター2階 小ホール
- ◆定員 各回 先着40名
- ◆費用 無料 *整理券が必要
- ◆申込・問合先
ふたかみ文化センター窓口または電話



レストラン「和(なごみ)」の営業日変更

4月よりふたかみ文化センター2階のレストラン「和(なごみ)」が土曜日営業しています。

- ◆営業日時 毎週火~土曜日 11:30~15:00

ふたかみ倶楽部 総会・記念講演会

- ◆日時 5月18日(日)
総会(会員のみ)13:00~13:45
記念講演会 14:00~15:30
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆定員 先着300名
- ◆費用 無料(会員以外は資料代500円が必要)
- ◆演題 <新報>「空白の日本古代史を探る」
- ◆講師 塚口義信氏(堺女子短期大学名誉学長)
- ◆申込・問合先 二上山博物館窓口、電話またはメール ☒infomuseum@kashiba-mirai.com

◆申込・問合先 ふたかみ文化センター(☎77-1000)・二上山博物館(☎77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
☒info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)