市民ペンリレー ◆499

人との繋がり

前回執筆者 ツキモリ ミナさん

堂道 彰さん

香芝市に引っ越しをしてきて、14年。最初は知り合いもいない中での生活のスタート。これからどのような生活になるのか、楽しみ半分・不安半分だった気がします。

自治会の集まりなどで徐々にご近所のかたがたと仲良くさせてもらうことが増え、不安も減り、楽しく生活を送らせてもらっています。

子どもが生まれてからは、さらに子どもたちも交えての会話が増え、遊びに行ったりなど、生活がより楽しさを増しているように感じています。

その他にも地域の活動や商工会の活動で多くのかたがたとお会いするご縁もあり、知り合いが増え、色々な場所で声をかけてくださることが増えてきました。近所に出かけるのも「今日も誰かとばったり会うかな?」といった楽しみも増え、日常のちょっとしたことも楽しみになっています。

私は、人は一人で生きているわけではなく、こうした人との繋がりの中で生きていると思っており、人との繋がりが生活や人生をより豊かにしてくれているものだとも思っています。

私の子どもたちにもこうした、人との繋がりを大切にして欲しいなと強く思います。

『ご縁を大切に』この言葉を忘れずにこれからも地域活動や自身の仕事などに力を入れていきたいと思います。

香芝検定の答え

① 明治13年

明治13年3月、現在の柏原市、葛城市、香芝市から奉仕作業員2600人余りが工事労務に参加し、長尾村(現:葛城市)から国分村(現:柏原市)までの約12kmを開通させました。なお、開通当初は有料道路であったと考えられています。

☆編集後記☆

新年度が始まって1か月が経過しました。先日までは冬と勘違いするほどの寒さを感じていましたが、最近では温かいを通り越して暑さすら感じるようになりました。夏の気配すら感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

先日、人生で初めてキャンプをしました。薪割りやテントの設営など、友人に教えてもらいながら挑戦してみました。

年齢を重ねる度に新しいことへの挑戦は難しくなっていきますが、刺激的な良い経験ができてよかったです。

<董>

パパッと簡単クッキング! No.121

レタスを使ってもおいしい!
生で食べる白いサラダ

白菜サラダ

1人分
53kcal・塩分0.3g

【材料(2人分)】

白菜…50g
ツナ缶…1/3缶
マヨネーズ…小さじ1
味付けポン酢…小さじ1

【作り方】

① 白菜は葉と軸に分け、葉は1.5cm幅、軸は0.5cmの棒状に切り、水にさらしてパリッとさせてから、ざるにあげペーパータオルなどで水気をふく。
② ボウルなどに、マヨネーズと味付けポン酢を混ぜ合わせる。
③ ②に①とツナ缶を缶汁ごと加えて混ぜて出来上がり☆

＊レシピ協力:食のサポーターかしば
食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために活動しているボランティア団体です。