

広報 KASHIBA  
かしば

9

2013.9.24  
No.555



特集

地域で支える安心  
—見守り活動



## 今月の表紙



住み慣れた所で、ずっと暮らすため、地域で支え合い、助け合う人と人とのつながりの輪。「向こう三軒両隣」という言葉が、息づいているようです。ネット社会と言われるですが、こうした人と人とのふれあい、大切にしたいですね。



### ひとの動き

—8月末日現在—

人口	77,815人 (前月比+26人)
男	37,335人 (前月比+22人)
女	40,480人 (前月比+4人)
世帯数	29,114世帯 (前月比+27世帯)



## 香芝検定

certificate examination for KASHIBA

現在、香芝消防署は、隣接自治体と組織する消防組合の部署として消防・救急業務を行っています。この隣接自治体は、次のうちどこでしょう。

- ①王寺町      ②広陵町  
③大和高田市   ④上牧町

(答えは17ページにあります)

\*第2回 香芝検定より出題



広がる! 香芝検定

▲8月18日(日) 旭ヶ丘小学校で、香芝検定の特別企画として、親子で参加できる「めざせ! 旭っ子博士 クイズ大会」が行われました。

# CONTENTS

## もくじ



市政PICKUP ..... 3

37市町村の消防を広域化

特集 ..... 4

### 地域で支える安心一見守り活動

ふおと☆かしば ..... 8

- Ⅰ 高齢者(男性)料理講習会
- Ⅱ 初期消火で火災をストップ
- Ⅲ 夏休み子ども一日図書館員
- Ⅳ 中央公民館の親子体験教室

住まう香芝 vol.8 ..... 10

早期発見でがんを撃退

大地震に備えて ..... 12

教えて! 子ども・子育て支援新制度 ..... 14

イキイキ! 香芝っ子 ..... 16

健闘をたたえて! 全国大会出場

市民ペンリレー/ パパッと簡単朝ご飯 ..... 17

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、お知らせ版 10月7日(月) 広報かしば 10月21日(月)

## 強くなる奈良県の消防力

# 37市町村の消防を広域化

◆問合先 市役所危機管理課 ☎内線122

### 大規模消防組合 平成26年4月スタート

9月3日(火)、万葉ホール(橿原市)で、37市町村長が出席し、「奈良県広域消防組合設立に伴う調印・署名式」が行われました。平成21年度から協議を重ね、奈良県消防を広域化することが決定し、平成26年4月から発足します。

これまで、各消防署で消防・救急救助活動を行ってきましたが、この広域消防組合の発足により、奈良市と生駒市を除く地域を今後一元的に管轄することになります。



▲9月3日(火) 調印・署名式に県内37市町村長が出席

### 広域消防組合の概要

- 広域化する管轄区域 全11区域  
(山辺広域行政事務組合、桜井市、五條市、大和郡山市、西和消防組合、宇陀広域消防組合、葛城市、吉野広域行政組合、中和広域消防組合、中吉野広域消防組合、香芝・広陵消防組合)
- 管轄面積 3,205 km<sup>2</sup>
- 管内人口 約92万人
- 消防職員 約1,250人



県内消防が力を合わせ、規模を拡大することで、行財政上のスケールメリットを活用し、消防体制の整備及び充実を図り、より高度な消防サービスの提供を目指します。

### 今後の予定

各消防署は、現在の位置で現状のまま運用しますが、広域消防の本部を橿原市(現中和広域消防組合)に開設し、本部機能を統合します。平成28年には消防救急無線デジタル化と併行して、本部に指令センターが開設され、119番通報の集約と指令業務が一元化されます。

より速く より強く より安全に



# 地域で支える安心 —見守り活動



地域とのつながりに乏しく、世帯が孤立し、亡くなってしまいう「孤立死」…最近、新聞などでもよく目にする言葉です。困った時、気軽に「助けて」と言える相手はいますか？

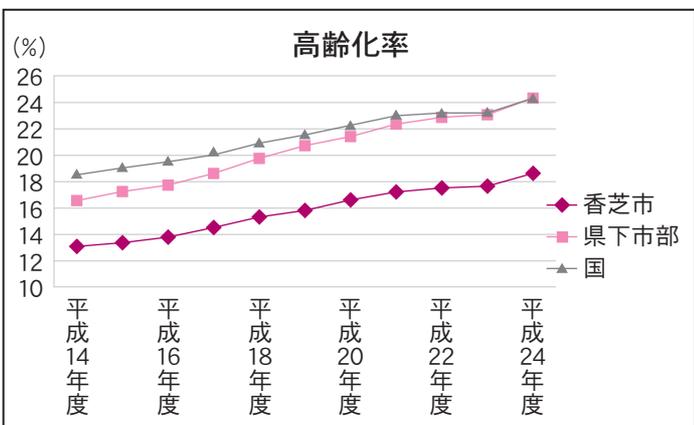
本市は、比較的、若年層の人口が多いですが、都市化・核家族化が進行し、ひとり暮らしの老人世帯や高齢夫婦世帯が急速に増加しています。また、高齢化率も、全国平均からすると少ないものの、全国的な傾向と同様に今後高くなる傾向が見られることから、孤立死などの問題とも、全く無縁ではありません。そんな中、高齢者が、安心して住み続けられるよう、地域で、助け合い見守る取り組みが行われています。

今回の特集では、そうした活動を行われている中から、3か所の活動を紹介します。

## 住み慣れた地域で暮らすために

それぞれの地域で、その地域の実情に合った活動をしていいますが、地域は違って共通しているのが、「見守り活動」だけにとどまっていけないということです。他の活動や福祉サービス、行政とも連携を図りながら、問題の早期発見・早期対応を行い、そして、地域全体で見守る

環境になることを目指しています。まだ、始まって、ようやく軌道に乗り出したばかりの活動とも言えます。今後、認知症の高齢者や、地域との交流に背を向ける高齢者への対応など、課題も抱えていますが、活動に取り組み皆さんは、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう取り組んでいます。



\* 高齢化率：65歳以上の人口の占める割合



## 東良福寺

自治会活動のもとに、平成23年4月に見守りネットワークを組織。  
あらかじめ希望する70歳以上のひとり暮らしの世帯や75歳以上の高齢者世帯を対象に、見守りや訪問活動を行っています。

### 日常生活の中での見守り

郵便受けに新聞などが溜まっていないか。電気がずつと消えたままになっていないかなど：日常生活の中で変わったことがないかを、直接訪問したりせずに、外から見守りをするこゝや、庭先などで見かけた時などに、「声かけ」をすることなどが、普段の活動です。

あくまでも、日常生活の中で近所の人同士が、何気ない雰囲気の中で、自然に見守っています。

### 深まるコミュニケーション

さらに、双方の合意のもとに、わが家の買い物ついでに買い物を行ったりすることもあります。気軽に頼むことができ、また無理な場合は遠慮なく断れる。そんな信頼関係のもと、簡単な生活支援の活動も行っています。

活動の成果について、見守りネットワークの竹位義晴会長は、「地域住民全体に近所同士の助け合いといった気運が高まってきたようで、孤立者が減ってきたように感じられます」と、話します。



中野チエさん（82歳）  
担当者：石橋さん

### さりげない見守り

「ひとり暮らしになってから17年経ちますが、日常生活での困りごとは特にありません。」と話す中野さんですが、近所での孤立死が見守りを依頼するきっかけになったとのこと。担当はお向かいの石橋さん。玄関が開いていると、「今日も元気だな」と安否確認しているということです。

菊池たねさん（89歳）  
担当者：桑原さん



「ひとり暮らしをするようになって25年経ちます。そんなに大変だとは思ってませんが、不安になることもあります。」と話す菊池さんは「でも今は、見守りをしてもらって、安心して暮らすことができているので、ありがたいです。」とこやかに話します。そんな菊池さんを見守っているのが、東隣にお住まいの桑原さんです。「菊池さんは、外に出られてることが多いので、見かけた時に声をかけるくらいで、特別にわざわざ声かけはしていません。」と、日々の見守り活動を振り返ります。

つかず離れず、お互い負担にならないさりげない見守り活動です。

## 地域での活動は 他にも・・・

紹介した活動以外にも、市内の各地域ではさまざまな団体や個人が地域の特性を生かしながら重層的な見守り活動を展開しています。

### 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員（現在97名）は日ごろの声かけや安否確認など、ひとり暮らしの高齢者などを見守り、必要に応じて訪問するなど、皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるようさまざまな場面で活動しています。

### 地域福祉推進委員会

地域で起こりうる生活上の課題に対して、住民同士で支え合い、地域の状況に合わせて活動を行う小地域福祉活動を展開する組織として、現在16の自治会圏域で14団体が組織化されています。

見守り活動のほか地域のつながりを深めるための催しやサロン活動、外出支援や簡単な生活支援などの支え合いの活動を展開しています。



## 白鳳台

自治会活動のひとつとして高齢者対策室を組織し、平成20年から、地域に住む高齢者支援の取り組みを進めています。

### すべての高齢者を対象に

ひとり暮らしか否かは問わず、70歳以上の高齢者全員を対象に、健康状態、介護の状態、家族構成などを把握するために年1回の「声かけ訪問」を実施。それをもとに、名簿や高齢者マップを作成し、地域全体の高齢者の状況を知ることが高齢者支援に努めています。

### 高まる見守りの意識

声かけ訪問は、名簿情報の更新を目的に担当者と班長の2名が、担当ブロックに住む高齢者を訪問します。訪問は年に1回ですが、高齢者の状況を、班長や担当者が知ること、地域で高齢者世帯やひとり暮らしの高齢者を気にかけるという環境が醸成されてきています。

地域の人が、高齢者のことを気にとめ、地域で見守っていくという意識づくりが大切であると、支援対策室長の藤本さんは、話します。

### 地域で広がる高齢者支援の輪

こうした活動以外にも、白鳳ふれあいの会と合同で敬老の集いを開催したり、鳳友会(老人クラブ)や生涯学習学習級などと、連携・協力して、高齢者の親睦・交流を深める取り組みも行っています。



諸越博吉さん(85歳)・スミさん(79歳)ご夫妻  
担当者：木内さん

### 今はまだ・・・でも活動は必要

ご夫婦ともにお元気で、生涯学習学習級などの活動を通じて周囲の人との交流もある諸越さん。それほど見守りの必要はないようですが、家庭によっては、心強く思われる人もいるだろうと、見守り活動の必要性を語ります。担当の木内さんとは、一緒に畑作業もしたりと、日常的に顔を合わす仲です。

担当者：長谷部さん  
入江喜代子さん(93歳)



お訪ねした時は、読書を楽しんでいた入江さん。週2回、デイサービスを利用し、その時にお友だちとおしゃべりするのを楽しみと話します。家族と同居していますが、昼間は入江さんひとりになることもあるので、地域のこうした活動はありがたいとおっしゃいます。

### 関連事業を 紹介します



### 救急情報キットの配布

キットは、緊急時に必要な医療サービスが受けられるよう、病歴や常用薬、緊急連絡先などを記録し、冷蔵庫に保管しておくものです。冷蔵庫にキットが保管されていることを示すマグネットを貼っておくことで、消防隊員が駆けつけた時に、迅速に救急活動ができるようになります。



☆問合先 香芝市社会福祉協議会

☎76-71107

### 緊急通報システム(有料)

急に身体の調子が悪くなった時などに、「緊急ボタン」を押すと、緊急通報センター(委託業者)につながります。あらかじめ登録され

# 西真美

住民座談会を開き、その話し合いの中から平成22年に発足したのが、高齢者を対象に見守り活動を行う「友愛西真美」です。70歳以上で見守りが必要と思われるかたを対象に、活動を行っています。

## 訪問による見守り

友愛西真美の見守り活動は、毎月1回の訪問活動がメインです。メンバーが2人一組になり、対象となる家庭を訪問し、健康状態など様子を確認すると同時に、「今週、こんなイベントをやるよ」といった外へ出向いてくれるような働きかけも一緒に行っています。

活動は、「インターホン越しの会話になることもあるが、それでもいい。声の調子で元気がどうか分かるもの」と、双方が負担にならない訪問の形をとる一方で、留守の時は、メッセージカードをいれておいたり、何度も訪問するなどして、様子を確認しています。

## 地域の中での連携

地域のつながりを深めるための交流事業や社会的に孤立がちな高齢者に対して、会食会や配食を行う「ふれあい西真美」の活動もあります。

友愛西真美の見守り活動を行うスタッフの中には、ふれあい西真美の活動者もいます。訪問する中で、ふれあい西真美の活動である「いきいきサロンの紹介をしたりと、常に連携、つながりながら動いています。

ボランティアの形もいろいろあり、多層化していく中で重なる部分があって、より充実した活動につながっています。



## 活動が次の支援に…

体も弱ってくるので、見守り活動の趣旨は、ありがたいし、いいことだと思っておっしゃる大橋さん。見守り活動をする中で、高齢者世帯が困っていることがわかるので、それがまた次の支援へと結びついていくんですと、スタッフのおふたり。



大橋喜好さん  
スタッフ：岡本さん・中田さん

## 安心に結びつく

地道な活動の結果、会の名前とスタッフの顔が認知され、気になる世帯の状況などの情報・相談が、持ち込まれるようになってきていますとのこと。また、見守り活動の中から発見された課題について、地域包括センターや社会福祉協議会に相談して対応したケースも数件あるとのこと、活動が安心へと結びついています。

た緊急連絡先に連絡するとともに、必要に応じ救急車の手配をします。また、月1回緊急通報センターより、自宅に健康状態などを尋ねる「お元氣コール」の電話をします。健康などについて相談もできます。詳細はお問い合わせください。



☆問合先 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

## ふれあい収集

70歳以上の高齢者や身体障がい者などで、自分でごみを集積所まで出すのにお困りのかたを対象として、申し込みにより、ご家庭の戸口まで職員が伺い、収集します。ごみが出されていない場合は、声かけし、応答がない時はあらかじめ聞いている緊急連絡先に伝えます。利用するには条件がありますので、詳細はお問い合わせください。

☆問合先 収集センター

☎77-4189

# I 手近な食材で簡単に！ 高齢者(男性)料理講習会



8月21日(水)から4日間にわたり、総合福祉センター3階調理室で、高齢者男性を対象に料理教室が開催されました。この教室は、香芝市老人クラブ連合会の主催で行われ、市内6地区の老人クラブから合計42名のかたが参加しました。

料理の指導を担当したのは、「香芝市食生活改善推進員協議会」のみなさんです。料理経験が豊富なかたから、ほとんどないかたまで、約1時間半かけて5品をつくりました。

## メニュー

- ・ごはん
- ・豚肉と野菜の冷しゃぶ
- ・新玉ねぎのカレースープ煮
- ・フレッシュポテトサラダ
- ・デザート（豆腐入りだんご）



美味しそうなポテトサラダができてきた



彩り・高さ・バランスを考えて盛りつけ

みんなでワイワイと作った料理は最高！



料理の指導・補助をした「香芝市食生活改善推進員協議会」のみなさん



## II 消防本部より感謝状 初期消火で火災をストップ

8月に発生した建物火災において、近所に住む松井陽一郎さんが、建物から煙が出ているのを発見、直ちに119番通報をすると同時に、水バケツで消火することにより、負傷者を出すことなく、被害を最小限に食い止めました。

この勇気ある行動をたたえ、香芝・広陵消防組合から松井さんに対して、感謝状が贈られました。松井さんは「勇気を出して行動して本当に良かった。初期消火の重要性を改めて認識しました」などと、振り返りました。



▲上島消防長から感謝状を受け取る松井陽一郎さん

## III やる気いっぱい 笑顔で対応 夏休み子ども一日図書館員

8月22日(木) 市民図書館で、市内の小学生8人が、子ども一日図書館員として、図書館の仕事を体験しました。

午前9時、教育長から一日図書館員の任命を受け、仕事開始です。

本の修理などの仕事は、普段、目にするのがないため、「こんな仕事もあったんだ」と新たな発見があったり、皆、図書館の仕事に興味津々。カウンターでの貸出・返却の仕事は、直接、利用者と接するためか、最初は緊張の面持ちでしたが、慣れるに従い、次第に笑顔に…。

自ら希望しての体験だったので、どの子どもも一生懸命で、貸出をした利用者に大きな声で「ありがとうございます」と言う姿には、利用者からも笑みがこぼれていました。



本の修理って、こんなふうにするんだね?!



できたっ! /



## IV 親子で思い出できたかな 中央公民館の親子体験教室

料理や英語、和太鼓、工作、絵画、フラダンス…子どもたちが、興味のあることにチャレンジできる「夏休み親子体験教室」。7月・8月の2か月にわたり、中央公民館で13教室を開催し、167組の親子が参加しました。

子どもたちは学校とは違った体験を楽しみ、その姿を見た親は「子どもが一生懸命な姿を見ることができ、私にとってもいい思い出になりました」などと笑顔で話しました。

- ◀きれいな色だね (「親子で思い出の絵画作り」写真上)
- ◀いい音出るかな (「お箏をひいてみませんか」写真下左)
- ◀何が見えるかな (「アクリル玉を使って万華鏡を作りましょう」写真下右)

# 早期発見で

# がんを撃退

めざせ健康家族！の巻



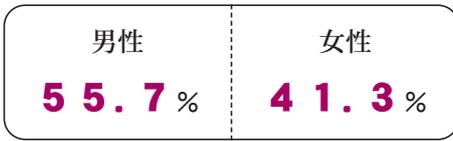
◆問合先 保健センター ☎ 77-3965

## がんは身近な病気です

日本人にとって、がんは誰でもなりうる身近な病気です。「自分は健康に気を付けているから大丈夫」「近親者でもがんになった人がいないから、遺伝的にも大丈夫」と思っているかたもいるのではないのでしょうか。そういったかたもがんになる可能性はゼロではありません。

生涯のうち、がんになるリスクは、男性で55.7%、女性で41.3%になっています。

生涯のうち、がんになるリスク



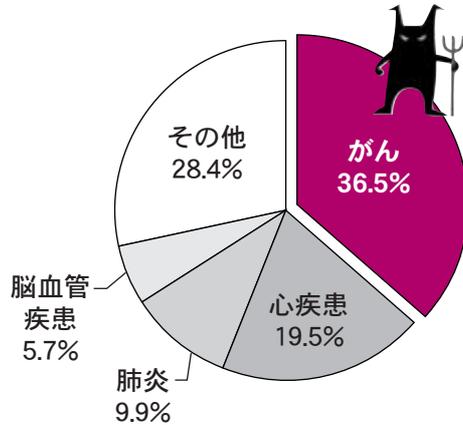
2人に1人はがんになる時代

がんの病期 (進行具合)	生存率
I	91.4%
II	80.7%
III	48.0%
IV	18.1%

臨床病期別 5年相対生存率

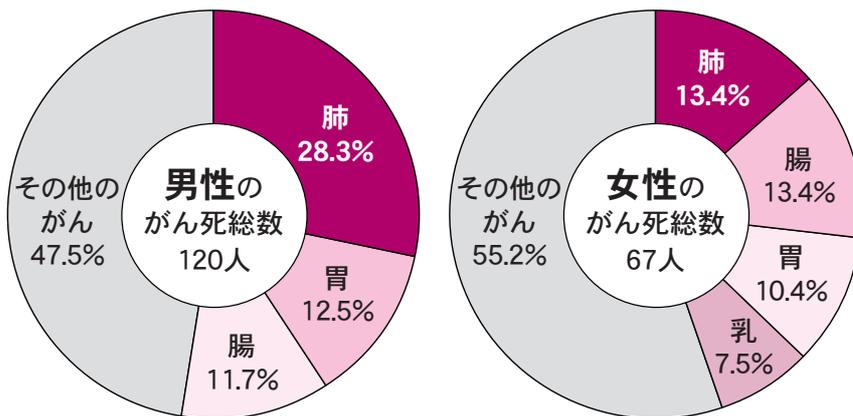
がんは不治の病ではありません。早期のがんは治せる時代です。検診で早期にがんが見つかった場合、5年後の生存率は大きく上がります。

## 早期発見・早期治療で生存率が高まります



平成23年度 本市の「死因内訳」

そして、奈良県でも本市でも死因の第1位はがんです。年間に亡くなったかたのうち、実に3人に1人はがんで亡くなっています。



平成23年度 本市の「部位別がん死亡状況」

がん死亡者のおよそ5割が、がん検診の対象となっている肺、胃、腸、乳がんのいずれかで亡くなっています。また、がん死亡者は男性が多く、女性のおよそ1.8倍となっています。

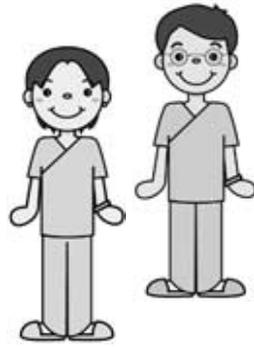
早期のがんは自覚症状がほとんどありません。しかし、はつきりとした自覚症状が出てからでは、病状が深刻な状態になっているおそれがあります。自覚症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。

## がん検診ってどんなもの？

体がんがあるかどうかを調べる「がん検診」。「受けた方がいいかな」とは思っても、いざ受診しようとする、分らないことが多いというかたもいるのではないだろうか。

- ・指定医療機関（個別検診）
- ・保健センター（集団検診）

でがん検診を実施しています。今回は、指定の医療機関で受診する個別のがん検診について紹介します。



## 個別がん検診の受診の流れ

まずはお電話で

- ①指定医療機関に検診の申込みをしましょう。「香芝市の〇〇がん検診を受けたい」と伝えてください。



\*乳がん検診を希望のかた、または市外の指定医療機関で子宮がん検診を希望するかたは、受診票をお渡します。必ず保健センターで事前に手続きをしてください。

- ②検診を受診する。



- ③検診結果は、受診した医療機関で医師から説明を受けてください。



### 費用はいくらかかるの？

- ◆胃がん：3,000円
- ◆大腸がん：700円
- ◆子宮がん：2,000円（頸部）  
：2,900円（頸体部）
- ◆乳がん：X線1方向で3,000円  
X線2方向で3,500円

ただし、次のかたは無料

- ①70歳以上のかた
  - ②市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた
- \*②のかたは、事前に保健センターでの手続きが必要

### どんながんを調べられるの？

- ◆胃がん：35歳以上の男女
  - ◆大腸がん：40歳以上の男女
  - ◆子宮がん：20歳以上の女性
  - ◆乳がん：40歳以上の女性
- \*肺がん検診は集団検診のみになります。

### いつ・どこで受診できるの？

- ◆胃がん・大腸がん検診  
1月31日（金）まで
  - ◆子宮がん・乳がん検診  
2月28日（金）まで
- 受診できる医療機関は、保健センターに問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### 個別検診のメリットって？

- ◆日時や場所など自分の都合や体調に合わせて受診できます。
- ◆医療機関によっては、夜間や土・日も受診できます。
- ◆検診に行くことから、かかりつけ医を探すことができます。
- ◆受診から検診結果までが早く、精密検査が必要な場合も直接医師と相談できます。

## がんにならないためには

これさえ守れば絶対にがんにならないという方法はありません。がん予防の情報は、日々さまざまな場所から発信されています。「これがいい、あれがいい」という情報に振り回される必要はありません。毎日食べるもの、毎日の行動に不健康な偏りがなければ、生活習慣を点検し、少しずつ改善し、継続するという地道な努力を、ストレスにならない範囲で行いましょう。

### 「がんを防ぐための12か条」

- 1 たばこは吸わない
- 2 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3 お酒はほどほどに
- 4 バランスのとれた食生活を
- 5 塩辛い食品は控えめに
- 6 野菜や果物は豊富に
- 7 適度に運動
- 8 適切な体重維持
- 9 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10 定期的ながん検診を
- 11 身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を
- 12 正しいがん情報でがんを知ることから



\*この他にも、各種検診のお知らせなどを、「お知らせ版」で随時ご案内しています。

# 突然「グラッ」ときたら・・・ 大地震に備えて

西日本は地震の活動期に入ったといわれており、「内陸型」と「海溝型」の2種類の大きな地震の発生が懸念されています。

地震そのものを防ぐことはできません。日ごろから正しい知識を身につけ、心の備えをしておくことで、万一大地震が発生したときに、大切な身を守ることができるようにしましょう。

◆問合先 市役所危機管理課 ☎内線122～124



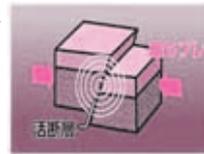
一般財団法人  
消防科学総合センターHPより

警戒すべき  
大地震①

## 内陸型地震

内陸型地震とは、活断層(過去の地震により作られた岩盤の歪み)を震源とする地震です。本市では、次の4つの断層帯によって引き起こされる地震が想定されます。

- ・中央構造線断層帯
- ・奈良盆地東縁断層帯
- ・生駒断層帯
- ・大和川断層帯



「中央構造線断層帯」及び「奈良盆地東縁断層帯」による地震の今後30年以内の発生確率は、およそ0%～5%程度とされています。この数字は、我が国の主な活断層の中では発生確率が高いグループに属します。

また、「生駒断層帯」による地震の発生確率は、およそ0%～0.1%程度で、活断層の中ではやや高いグループに属します。

### ■内陸型地震の想定震源



### ■海溝型地震の想定震源



## 海溝型地震

海溝型地震とは、地球を覆うプレートがぶつかりあう場所を震源とする地震です。本市では、

- ・南海トラフ

によって引き起こされる地震が想定されます。



今後30年以内の地震発生確率は、「南海地震」、「東南海地震」それぞれ50%程度、60%～70%程度と推定され、今世紀前半の発生が懸念されています。

警戒すべき  
大地震②

## 想定される被害

それぞれの地震で想定される被害は、左表のようになっていきます。

特に、「中央構造線断層帯」による内陸型地震が発生した場合、本市では、死者154人、住家の全壊3,952棟、避難者数22,244人など、人的・物的被害は甚大となり、市内ほぼ全域において断水、停電、都市ガス供給支障などの障害が起こり、市民生活に大きな影響を及ぼすことが予測されます。

また、海溝型の「南海地震」及び「東南海地震」が同時発生した場合、死傷者などの被害は相対的に少ないものの、ライフラインの供給障害により市民生活に支障が生じることが予測されます。

	地震名	マグニチュード(M)	最大震度	死者(人)	住家全壊(棟)	避難者(人)
内陸型	中央構造線断層帯	8.0	7	154	3,952	22,244
	奈良盆地東縁断層帯	7.5	6強	97	2,537	16,135
	生駒断層帯	7.5	6強	142	3,686	21,170
	大和川断層帯	7.1	6強	118	3,078	18,612
海溝型	東南海・南海地震同時発生	8.6	5強	0	15	81

クイズで覚える!

# 備えと行動



いざという時のために  
今からできることは?

1 非常用備蓄品として、飲料水は1人1日何リットル用意しておけばよいでしょうか。

- A: 1リットル
- B: 3リットル
- C: 5リットル

2 非常用備蓄食料品は、最低何日分用意しておけばよいでしょうか。

- A: 1日分
- B: 3日分
- C: 5日分

3 非常持ち出し品はどこに置いておくとよいでしょうか。

- A: 押し入れの奥
- B: 台所
- C: 玄関

4 地震に備えて、家具の配置で気をつけるべきことはなんでしょうか。

- A: 倒れても布団やベッドに当たらない位置に置く
- B: 出入り口の近くに置く
- C: 何も気にせずに置く

5 災害時の緊急避難所は市内に何か所あるでしょうか。

- A: 17か所
- B: 22か所
- C: 27か所

地震発生!  
その時、あなたならどうする?

6 室内で地震に襲われた場合にまず、すべきことは何でしょうか。

- A: 机など丈夫な家具の下にもぐる
- B: 家の外に飛び出す
- C: 火元を確認する

7 エレベーターの中で地震に襲われた場合、どうすればよいでしょうか?

- A: 何もせず、しばらく様子を見る
- B: 1階か最上階のボタンを押す
- C: 全ての階のボタンを押す

8 地震後の火災で煙が充満しました。適切な行動はどれでしょうか。

- A: 姿勢を低くして避難する
- B: 全速力で走って避難する
- C: その場で救助が来るのを待つ

9 赤ちゃんを連れて避難する場合、適切な行動はどれでしょうか。

- A: ベビーカーに乗せて避難する
- B: だっこで抱えて避難する
- C: おんぶひもなどで背おって避難する

10 電話が通じなくなったとき、メッセージを録音できるNTTの災害伝言ダイヤルは?

- A: 117
- B: 171
- C: 177

答え

①B 家族の人数分を用意しておきましょう。

②B 消費期限を定期的に確認しておきましょう。ただし、国の発表では南海トラフ大地震に備えて、「1週間分以上の備蓄が必要」とされています。

③C すぐに持ち出せる場所に置いておきましょう。

④A 倒れた家具でケガなどをしないよう、配置する場所には十分注意しましょう。

⑤C 市内の学校など27か所で、そのうち9か所が要援護者(高齢者や障がい者など)対応の避難所です。詳しくは「香芝市地震ハザードマップ」に掲載していますので、日ごろから確認しておきましょう。「香芝市地震ハザードマップ」は市役所危機管理課で配布しています。また、市ホームページでもご覧いただけます。

⑥A テレビ、ラジオ、携帯電話などから入手できる「緊急地震速報」を活用し、速やかに安全を確保しましょう。

⑦C 停止後、速やかにエレベーターから降りましょう。

⑧A 火災になったらタオルやハンカチを口に当て、姿勢を低くして避難しましょう。

⑨C 両手がふさがらないように、背負って避難しましょう。

⑩B あなたを忘れてイナイ(171)と覚えましょう。使い方を事前に覚えることができるように、毎月1日と15日が体験利用日となっています。

# 支援新制度

◆問合せ 総合福祉センター子育て支援室 ☎79-7522

会において「子ども・子育て関連3法」が可決・成立し、教育や保育、地域での子ども支援・子育て支援を総合的に進める予定です。  
支援新制度」を紹介します。



## 子ども・子育てをめぐる現状の課題とは

全国的に、次のような課題があると言われています。

- ①親の働く状況の違いにかかわらず、質の高い幼児期の学校教育・保育を受けられることが望まれている
- ②核家族化や地域での人間関係の希薄化により、家庭や地域での子育て力（教育力）が低下していると言われる
- ③保育所に入れない待機児童が存在する一方で、幼稚園では定員に余裕があるなど、保育所と幼稚園でアンバランスが生じている

「子ども・子育て支援新制度（以下、新制度）」は、これらの課題を解決していくためにスタートします。

## 新制度の目的

すべての子どもに良質な育成環境を保障し、一人ひとりの子どもが健やかに成長することができる社会の実現を目的としています。

住民に最も身近な市町村が、それぞれのニーズを把握し、以下の3つの取り組みを計画的に進めることとしています。

誰もが健やかに



## 3つの取り組み

### 1 地域の子ども・子育て支援の充実

すべての子育て家庭を対象に、地域のニーズにあわせた子育て支援事業の拡充を図ることとされています。また、新たな取り組みも進め、多様なメニューからニーズに合ったサービスを選択して利用できる仕組みづくりが目指されています。

- ☆子育て支援事業の例
- ・放課後児童クラブ（学童保育所）
- ・一時預かり、延長保育
- ・病後児保育

### 2 保育の量的拡大・確保

教育や保育のニーズを踏まえ、現在ある幼稚園や保育所（園）での受け入れ人数を可能な限り増やすこととされています。

### 3 質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供

幼稚園と保育所の良さを併せもつ「認定こども園」制度の改善を目指すこととされています。

☆認定こども園の主なメリット

- ・保護者が働いている、いないにかかわらず利用できる。
- ・保護者の就労状況が変化しても、継続して利用できる。
- ・認定こども園に通っていない子どもも家庭も含め、「子育て相談」「親子の集いの場」などの子育て支援を受けられることができる。

## Q1

今ある「保育所」や「幼稚園」はどうなるの



公立・私立にかかわらず、これまで通り「幼稚園」や「保育所」として運営される場合もあれば、「認定こども園」へ移行する場合もあります。「質の高い幼児期の学校教育・保育の総合的な提供」という新制度の目的を達成するために、国では「認定こども園」の整備を促進することとしています。本市では、現在のところ、すべての幼稚園・保育所（園）を認定こども園に移行するわけではありません。

## Q2

入所・入園などの手続きはどう変わるの

詳細は今後決定していきませんが、大まかな流れは次のとおりです。幼児教育・保育を受けることを希望する場合、市に申請して保育の必要性などに応じて認定を受けていただくこととなります。認定結果に応じた「認定証」を発行します。

認定に応じて、幼稚園・保育所（園）・認定こども園などの中から、ニーズに合った施設を選択していただきます。



# 教えて！ 子ども・子育て

子育てをめぐる課題の解決をめざし、平成24年8月、国た。この3法にもとづき、平成27年度には、幼児期の学校めていくための「子ども・子育て支援新制度」がスタート  
 いったい、何が変わるのでしょうか？「子ども・子育て

## 新制度の財源は

この新制度は、「税と社会保障の一体改革」の一環であり、消費税率引き上げ（10%）による増収分のうち、7,000億円程度の財源が、この新制度に充てられることとされています。

## 本市では

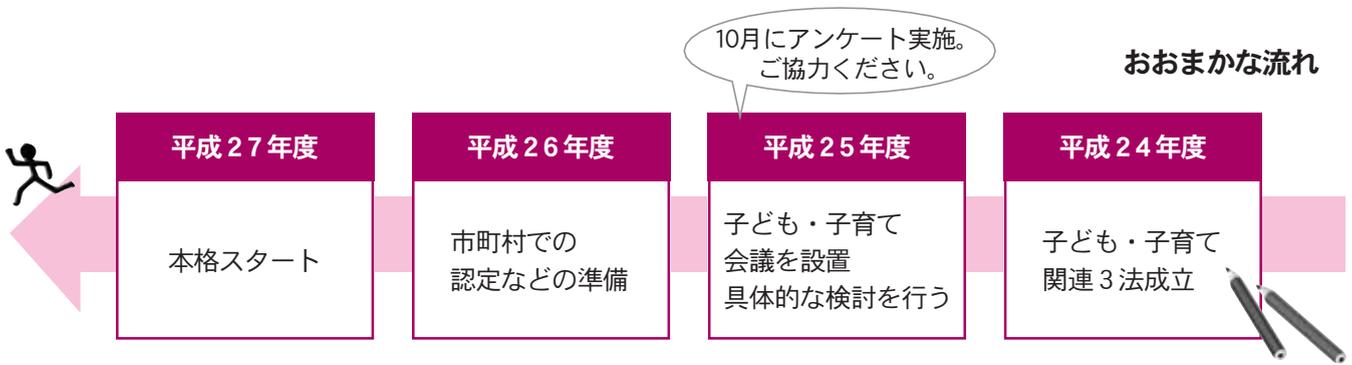
すべての市町村は、国の「子ども・子育て会議」が定める「基本指針」に基づいて、地域の保育需要などを踏まえた「子ども・子育て支援事業計画」を策定することとされています。

本市においても、香芝市版「子ども・子育て会議」を設置し、9月11日（水）に第1回の会議を開催しました。子育て中のかた、子育て支援に携わっているかたなどによる委員の意見を聴きながら、事業計画の策定を進めていきます。また、市民の皆さんのニーズを十分に把握するため、10月にはアンケート調査を実施する予定です。

平成27年度の実施に向けて、新制度がめざす3つの「目的」が果たされるよう、また「子育て支援のまち」にふさわしい機能が備えられるよう、必要な準備を着実に進めていきます。

\*内閣府ホームページ「子ども・子育て支援新制度について」(<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/>)でもご覧いただけます。

## おおまかな流れ



## 本市の児童数の状況

本市における0～5歳児の人数は5,135人です（平成25年3月末）。

今後、より多様な保育ニーズに応えられるよう、新制度に沿って、教育・保育の質の向上とともに、サービスの充実にも取り組んでいきます。

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
市立保育所(6か所)	26	115	139	169	174	192
私立保育園など	58	130	170	172	170	168
市立幼稚園(9か所)	—	—	—	—	370	395
私立幼稚園など	—	—	—	182	165	157
家庭保育など	676	587	536	363	14	7
合計	760	832	845	886	893	919

## 全国中学校剣道大会



香芝東中学校

男子団体 辻本一師・高山裕貴・鈴木奨之  
山田航大・松村省吾・赤松喜裕・村松高志  
男子個人 高山裕貴

イキイキ! 香芝っ子

市内  
中学校

健闘をたたえて!

# 全国大会出場

各スポーツ競技において、8月に行われた全国大会に出場した市内の中学生たちの姿です。出場した競技・種目は違いますが、猛暑の続くなか、日々、練習を重ね、県大会や近畿大会を勝ち進み、全国大会出場を果たしました。

## 全日本中学校陸上競技選手権大会



香芝中学校  
女子個人 戸田亜海

## 全国中学校新体操選手権大会



香芝東中学校

男子400m 梅谷穂志亜  
女子走り高跳び 川瀬裕乃



香芝北中学校

女子800m 中岡瑞稀

## 全国中学生弓道大会



香芝中学校

女子団体  
吉岡優衣・北井清花・芳倉夏南星・西翠



男子個人  
山田拓真



香芝中学校

女子400mリレー  
(左から)田原実佳・大崎あゆみ・榎本齋・  
臼杵侑夏・松田鈴音・三上奈桜

## 市民ペンリレー

◆360



## 香芝市歌と イメージソング

二宮久美さん

この春、4人の子どもたちの末っ子が社会人となり、ちよつと肩の荷が下りた感のある現在の私です。

思い起こせば今から15年前、秋には台風で香芝も被害が出て大変だった年、平成10年の夏に隣の柏原市から引越して来ました。子



どもたちに負けないよう、私も早く香芝になじみたいと思い、下の2人が幼稚園と小学校の時に二上小学校家庭教育学級に入れてもらい、おかげ様で子どもたち以上に友人知人がたくさんできました。

そして年に一度の香芝市社会教育学級生大会で、香芝市には「香芝市歌」とイメージソング「MY DEAR CITY―夢色の階段―」という素敵な2つの歌があることを知りました。豊かな自然とニュータウンの夢を奏でる香芝にびつたりの歌だなと思いました。後に、子どもたちに聞くと知らないと言われてショックでした。学校で聴いたり歌ったりしなかつたのでしようか？とてもいい歌なのに。いろんな時と場所でもっともつと歌ってほしいと願っています。15年間ですいぶん景色も変わりましたが、市歌のように豊かな自然を守り、みんなが夢のある街香芝にしていきたいと願っています。

次回は辻さんにリレーします。

## 香芝検定のこたえ ②

平成元年4月1日、香芝町(当時)と広陵町で地方自治法第284条第2項の規定に基づき、一部事務組合として「香芝・広陵消防組合」を発足させました。

## ☆編集後記☆

取材にあちこちお邪魔したときは、汗をふきふきだったのが、朝夕はずいぶん涼しくなって、そろそろ秋の気配が感じられる今日この頃。広報を作るのに、パソコンに向かってると、やけに目がかすんだり、最近、急に視力が落ちてきたように感じられる今日この頃でもあります。そういえば体力も…。やっぱり年齢のせいでしょうか？

今回、取材で、出会ったかたは皆さん、元気でいきいきとされていました。皆さんにあって、頑張らないと…。

(柚)

## パパッと簡単 朝ご飯♪

いつもの  
朝食に  
変化を！

No.6



## ピザトースト

タマネギの 슬라이スとツナ缶をマヨネーズに混ぜてパセリを散らしてもおいしいですよ。(1人264kcal)

### 【材料 (2人分)】

食パン6枚切り…2枚  
ケチャップ…大さじ4  
ピザ用チーズ…40g  
ミックスベジタブル…大さじ2  
ピーマン…輪切り4枚

朝から栄養満点の食事で  
元気な1日を過ごそうね！



### 【作り方】

- ①食パンの片側にケチャップを塗る。
- ②ミックスベジタブルをのせ、ピザ用チーズを散らし、ピーマンの薄い輪切りをのせる。
- ③オーブントースターで5～6分焼き、半分に切って盛る。好みでタバスコソースなどをかける。

\*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

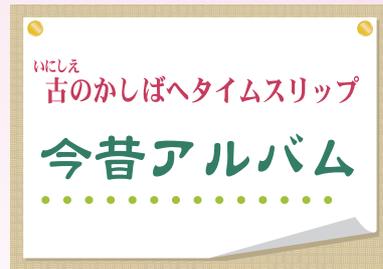
時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76-2001 (内線304)



現在のようす



近鉄二上駅北側ロータリーから北西を望む

昭和60年  
(1985年)

横田さん(穴虫)提供



広告

広告

広告

広告