

広報 KASHIBA
かしば

11
2013.11.21
No.557

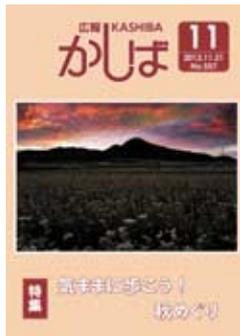


特集

気ままに歩こう！

秋めぐり

今月の表紙



今月の表紙写真は、「かしばの四季フォトコンテスト」(詳しくは10ページをご覧ください。)の最優秀作品、藤澤靖夫氏による「そば畑」です。

季節や時間によってその表情を豊かに変える二上山。今、窓から見えるその姿は、今だけの貴重なものなのですね。



ひとの動き

—10月末日現在—

人口	77,962人 (前月比+80人)
男	37,400人 (前月比+23人)
女	40,562人 (前月比+57人)
世帯数	29,184世帯 (前月比+39世帯)



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

どんづる峯は奈良県指定の天然記念物であるとともに、自然公園法に基づく国定公園内にあります。その公園名として正しいのはどれでしょう。

- ①金剛生駒国定公園
- ②金剛生駒紀泉国定公園
- ③葛城二上信貴国定公園
- ④葛城二上紀泉国定公園

(答えは15ページにあります)

*第1回 香芝検定より出題

CONTENTS

もくじ



市政PICKUP 3

平成25年度香芝市功労者表彰式

特集 4

気ままに歩こう！秋めぐり

市政トピックス 8

デマンド交通のこと知ってる？

かしばの四季フォトコンテスト 10

ふあと☆かしば 11

① みんな仮装でハッピーハロウィン！

② 第3回わくわく検定ウォーク

③ 香芝ふれあいフェスタ2013&子どもフェスティバル

住まう香芝 vol.10 12

人権ってなあに 十人十色の生き方

イキイキ！香芝っ子 14

見て・聞いて・体験 昔の暮らし

市民ペンリレー/ パパッと簡単朝ご飯 15

市ホームページでも広報かしばをご覧になれます。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、お知らせ版 12月5日(木) 広報かしば 12月24日(火)

功績をたたえて 平成25年度香芝市功労者表彰式



11月4日(月・祝)、香芝市表彰条例に基づく功労者表彰式をふたかみ文化センターで執り行いました。これは、本市のまちづくりに、それぞれの分野で長年尽力されたかたや市民の模範となるべき行為があつたかたに対し、その功績をたたえ表彰するものです。
今年度は、次の23名が表彰されました。(敬称略)

特別功労者表彰

産業振興功労

○商工会役員として28年以上
尽力された功績

- 石田 章一
- 福田 勝治
- 船木 利郎
- 岡本 歳治

防災功労

○消防団員として25年以上
尽力された功績

- 先山 佳秀

功労者表彰

自治功労

○市議会議員として8年以上
尽力された功績

- 下田 昭
- 関 義秀
- 中村 良路
- 森井 常夫
- 橋本 元秀
- 奥山 隆俊

○自治会長として8年以上
尽力された功績

- 中村 信夫

○選挙管理委員会委員として
12年以上尽力された功績

- 黒松 健
- 平越 國和

社会福祉功労

○保護司として15年以上
尽力された功績

- 喜多 輝昌

産業振興功労

○農業委員会委員として18年
以上尽力された功績

- 森本 俊雄

○商工会役員として12年以上
尽力された功績

○農事実行組合長として15年
以上並びに商工会役員として
12年以上尽力された功績

- 布施 治男
- 山中 伸晃

社会教育功労

○青少年健全育成協議会の補
導活動専門委員として15年
以上尽力された功績

- 新田 隆三
- 村田 好美
- 山中 眞琴

善行者表彰

○市のまちづくりのため多額
の寄附をされた功績

- 吉井 忠男
- 市の美術文化の振興のため
美術品を寄附された功績
- 高垣 義光



こう！秋めぐり

◆問合先 市役所産業振興課 ☎内線253

のんびりウォーク コース

雄大な二上山を背景に

1 じゅうにしゃじんしゃ 十二社神社



五位堂は江戸時代に^{いもの}鑄物産業が栄えた地として広く知られています。

本社は、鑄物師たちの氏神で、鉄の鳥居1基と燈籠4基が奉納されており、ともに市指定文化財です。

なお、五位堂で作られた釣鐘は、県内で88点確認されています。

2 あみだばし 阿弥陀橋

幼年期の源信が、自ら阿弥陀の像を刻み橋の下に流して魚類を苦しみの境遇から助け出したという伝承にちなみ、阿弥陀橋の名があります。

橋のたもとには、もとの橋板に使用されていた長持形石棺蓋石と石室天井石片^{なごもちがたせつかんふたいし}があり、ともに市指定文化財です。



3 あいち 阿日寺



げんしん
源信の誕生地伝承があり、毎年7月10日の
えしんき
恵心忌には盛大に法要が営まれます。

また、安楽往生の「ぼっくりさん」として親しまれ全国から参拝があります。寺宝に、けんぼんちやくしよくしやうじゆらいごうず
鎌倉中期の「絹本著色聖衆来迎図」と、ときわじ
常盤寺(良福寺)の客仏で平安中期の「大日如来坐像」
きやくぶつ
があり、ともに重要文化財です。

普段は何気なく見ている風景も、少し足を延ばして視野を広げて見てみると、新しい発見があるかもしれません。
今回はそんな趣のある市内各所をめぐるウォーキングコースを2つ紹介します。
ハイキングマナーを守り、気持ちの良い汗を流してください！

4 きたの あきな じぞう 北野の商い地蔵

『その昔、豆腐を作って商いをしていた正直者の夫婦があり、その日、一番にお堂の近くの娘さんが買い物に来ると商売が繁盛し、娘さんが来ない日は、まったく売れなかった。そこで夫婦が地蔵様にお礼に行くと、次第に商いも繁盛し、お金持ちになった』という伝説があり、いつしか「商い地蔵」と呼ばれ、商売をしているかたのお参りが絶えないそうです。



5 はいたじぞうせきぶつ 歯痛地蔵石仏



ほうじゆ
右手胸前で宝珠、しゃくじやう
左手に錫杖を持つ
安山岩製の地蔵石仏です。

伝承では、「どうぞ、歯痛を治して下さい。」とお願ひすると不思議と治ったそうで、この別名があります。

銘文から、天文10年(1541)に造られたことがわかります。

ちょっとひと息

いまいけしんすいこうえん 今池親水公園



遊具あり

池の周りは桜や樅などがたくさん植えられ、四季折々の花が楽しめます。内周、外周あわせて1キロある遊歩道は散歩やジョギングにも利用されています。

しんいけしんすいこうえん 新池親水公園



ここから、二上山の雄岳と雌岳の美しい稜線を見ることができます。園内には大きな広場と、ウォーキングコースがあります。



出土地(ゴボ山)



国宝!

てくてくウォーク コース 秋のどんづる峯をたずねて



1 どんづる^{ぼう}峯

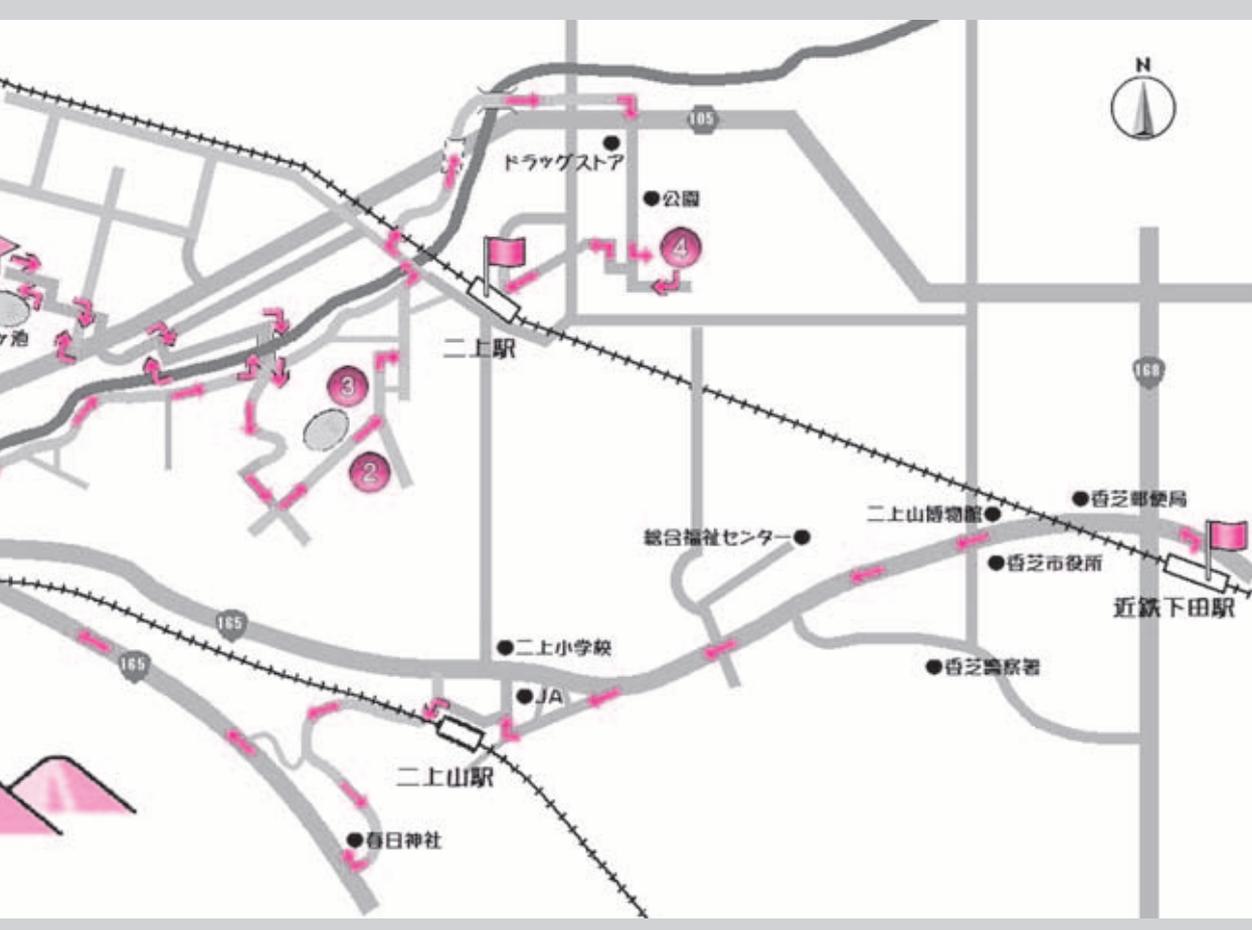
県指定
天然記念物

千数百万年前に噴火した二上山の火砕流が水底に堆積し、のちの地殻変動や風水による浸食作用で現在の姿(奇勝)になりました。(県指定天然記念物)

凝灰岩の白い岩肌と濃い緑のコントラストで、遠くから見ると、鶴が屯(たむろ)している様に見えたことから、この名で呼ばれるようになりました。



▲入口には車6台分の駐車スペースと手洗いが整備されています。



市の南西部をめぐる
市中心部から、紅葉でにぎわう山麓を歩き、どんづる峯を目指すコース。国宝が出土した穴虫方面は、住宅街のなかにも豊かな自然が多く、歴史に思いをさせて歩くことができます。

4 おおさがやまくちじんしゃ 大坂山口神社 (逢坂)



本殿は三間社流造の檜皮葺で、一部に室町期の建築様式(県指定)を残し、県内に残る流造本殿の中でも古例に属し、また、狛犬などの神宝類は一括して市指定文化財となっています。

2 いなのおおむらこつぞうき 威奈大村骨蔵器

江戸時代に発見された時は須恵器囊、金銅製骨蔵器、漆容器の三重でした。容器の表面に391文字の墓誌銘が刻まれ、書道史上価値が高いとされています。現在は四天王寺所有で、二上山博物館には複製品と復元品が展示されています。

3 おおさがやまくちじんしゃ 大坂山口神社 (穴虫)



古くは相撲神社として近くの村々に知られていました。「馬場のお宮さんの相撲」と呼ばれ、秋の例祭は相当な賑わいでした。石積の観覧席は、当時の様子を物語っています。

どんづる峯でインタビュー

松原市 おごもり 尾籠さん

今日初めて来ましたが、とても素晴らしいところですね。この風景は、ぜひ後世に残していきたいものですね。



松原市 山口さん

駅からそう遠くない場所に、すごく綺麗なところがあるんだなあと感動です。一度は見てみる価値がありますよ。

ちょっとひと息

こおりがいけきりんこうえん 郡ヶ池近隣公園



遊具あり

周りを森林に囲まれた緑豊かな公園。広い園内には芝生が広がり、レジャーシートを敷いてくつろぐことができる公園です。

距離 約10km 歩行時間 約3時間

近鉄二上駅

4 大坂山口神社 (逢坂)

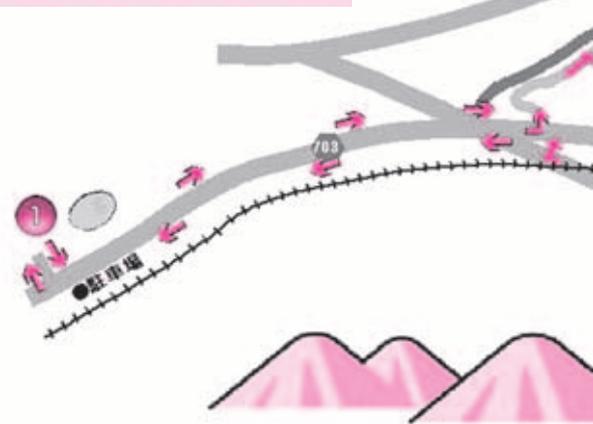
3 大坂山口神社 (穴虫)

2 威奈大村骨蔵器

郡ヶ池近隣公園

1 どんづる峯

近鉄下田駅





デマンド交通のこと知ってる？

◆問合先 市役所危機管理課
☎内線122・124

デマンド交通の車両はこれだ！

香芝市デマンド交通



黒の車体に、左イラストのステッカーが貼ってあります。乗客数4人の中型車両で、現在5台が市内を駆け抜け、活躍しています。

●運賃（1人1回乗車につき）

大人（中学生以上） 200円
小学生 100円
小学生未満 無料

*ただし、小学生以下は大人の登録者の同乗が必要です。

●運行日 月～金曜日

*土・日・祝休日・年末年始(12月29日～1月3日)は運休です。

●運行時間 午前9時～午後4時30分

●乗降場所 利用者の自宅前（または自宅付近）及び共通乗降場所

チェック
CHECK!

デマンド交通ってなに？

事前に電話などで予約のあった人の自宅や指定場所を順次まわりながら乗せて、それぞれの目的地で降りていく「予約型乗り合い」方式の交通システムです。

「病院に行きたいけど、車の免許がない。昼間は夫が車を使うため、買い物に出られない。―など、そんな皆さんにご利用いただきたいのが、「デマンド交通」です。
新しい公共交通の形として提案され、10月から試験運転を開始しました。

「デマンド」とは、「需要・要求」という意味で、言葉のとおり、公共バスに比べ、利用者の多様な需要に対応しやすいのが特徴です。
たとえば：
・自宅付近での送迎が可能です。
・利用者の希望時間に合わせて移動できます。
・乗り換えることなく目的地まで移動できます。

また、タクシーの利便さを備えながら、利用者同士が乗り合うことで、バス並みの低価な料金で利用できるのも特徴のひとつとなっています。

デマンド交通Q&A

「まだよく分からない」
皆さんの声をまとめました！

危機管理課
藤本主事



Q1 どんとき
利用していいのですか

用途は決まっています。買い物、通院、金融機関での用事など、いろいろな目的にご自由にお使いください。

Q2 予約はいつまでにすればいいですか

乗車希望日時の1週間前から30分前までに電話で予約してください。

Q3 1人で乗ることは可能ですか

「乗り合い」を基本として運行していますので「必ず1人で乗車したい」という予約は受付できません。



乗る前に、まずは登録を！

デマンド交通を利用するには、まず「利用登録」が必要です。デマンド交通予約センターへ電話してください。その際、住所・氏名・生年月日・電話番号などをうかがいます。
*登録完了までに3日程度かかりますので、余裕をもって申し込みください。



市内在住の小山さんの場合
自宅からスーパーまでの利用に挑戦！

まだまだベビーカーが必要なあかちゃんを連れた小山さん。ご主人が仕事で車を使うことも多く、歩いて買い物に行くのがとても大変です。



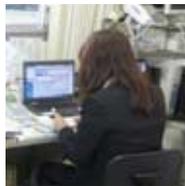
3 乗車



家の近くまで来てくれて助かったわ！

車が到着したら乗車し、目的地へ向かいます。乗車時に運賃をいただきます。

2 受付対応



出発、到着時刻のいずれかを指定できます。

予約センターでは、予約者の希望をまとめ、運行車両を配車していきます。

1 電話予約



3時着で自宅から●●スーパーまでお願いします！

予約センターに電話し、氏名や電話番号のほか、目的地や乗りたい時間などを伝えます。



5 目的地到着



ありがとうございました！

帰りも同様に電話予約し、利用してください。なお、最初の電話で往復の予約もできます。



4 移動・乗り合い



もう1人乗車されますので、回っていきますね

目的地に向かう途中、別の利用者の自宅や目的地も順番に回りながら移動。

初めて利用してみて

どうでしたか？

家の近くまで迎えに来てくれるのがとてもよいと感じました。私の家からバス停まで少し遠いので、雨の日や荷物が多い日などに、利用したいです。

最初に登録さえしておけば、電話1本で簡単に予約できるのもうれしいですね。

Q4 自由に乗り降りできますか

市役所や公園、駅、商業施設など、市内全域に約210か所の施設を共通乗降場所として設定しました。

自宅(自宅付近)と共通乗降場所以外での乗り降りはできません。ただし、病院からスーパー、スーパーから駅など、共通乗降場所間の移動はできます。

***共通乗降場所**

問い合わせいただくか、公共施設に設置の利用案内またはホームページをご覧ください。

Q5 登録すると利用者カードなど発行されるのですか

実際に利用するときの電話予約の際に、住所・氏名・電話番号などを確認するため、事前の利用登録を行っています。

また、とくに利用者カードなどはありません。最初に登録すると、その後はデマンド交通予約センターに電話していただくだけで利用できます。

結果発表

かしばの四季 フォトコンテスト

2013年4月1日から9月30日に、募集を行った「かしばの四季フォトコンテスト」に、たくさんの応募いただきありがとうございました。応募総数190点の中から、入賞作品18点を決定しました。
(敬称略)

最優秀賞

「そば畑」 藤澤 靖夫



撮影場所 磯壁／部門 秋

優秀賞

「専称寺の桜」 神田 和一



撮影場所 畑（専称寺）／部門 春

部門賞



【春の部】

「狛犬様もお花見」

森井 靖子

撮影場所 志都美

(志都美神社)



【夏の部】

「黎明」

高谷 英男

撮影場所 磯壁



【秋の部】

「二上山一実りの頃」

濱井 健

撮影場所 良福寺



【冬の部】

「二上冬景」

猪野 旭洋

撮影場所 旭ヶ丘

カッシー賞

【春の部】 神田 和一・坂口 雅美・新家 豊彦

【夏の部】 上島 秀友・上原 進次郎・森脇 章

【秋の部】 小寺 郁夫・澤木 仁・高谷 英男

【冬の部】 猪野 旭洋・澤木 好子・山本 明美

2014年版 かしばの四季カレンダー

最優秀賞・優秀賞・部門賞の
写真6点によるカレンダー
です

☆1部 800円

☆12月21日(土)冬彩会場で販売

きれいな写真が
いっぱいだね!





▲カゴを持って、指定された家を回り、「Trick or Treat!」と言って、お菓子などをもらいます。

子どもたちは思い思いに衣装▶

I 関屋近鉄住宅地自治会 みんな仮装でハッピーハロウィン!

「Happy Halloween!」、10月26日(土)、関屋北地区に子どもたちの楽しそうな声が響きました。

この日、関屋近鉄住宅地自治会の発案で、関屋小学校区にある12自治会でハロウィンパーティーを開催。さまざまに仮装した子どもと大人、合わせて約350人が集まり、ハロウィンを楽しみました。

自治会役員の方々は、「夏祭りの収益を地域の皆さんに何か還元できないかと考え、周囲の自治会の協力もあって実現しました。初めての試みでしたが、皆さん楽しそうでよかったです。」と、喜びを話しました。



▲尼寺西部にある「瀧不動」。前日の雨で水量が増し、水しぶきを上げて流れ落ちる様子は圧巻。



▲歴史解説だけでなく、道中で目に留まる植物などにも話がおよぶ。



▲「香芝検定ウルトラクイズ」に挑戦!優勝者には豪華景品が手渡されました。

II 知らないこと、知らない所がいっぱい 第3回 わくわく検定ウォーク

10月26日(土)、「わくわく検定ウォーク」が行われました。この催しは、「香芝検定試験」を主催するNPO法人グリーンピープルが、試験の対象となる史跡などを巡るウォークとして企画したもので、今回が第3回目です。

当日は、「謎の雲門寺・送迎山城を偲ぶ」と題して、JR志都美駅から近鉄関屋駅まで、およそ6時間かけて10kmの行程を歩きました。道中、随所で講師のかたから歴史解説があり、参加者はメモをとりながら熱心に耳を傾けていました。

III あふれる笑顔とパワー 香芝ふれあいフェスタ2013& 子どもフェスティバル

11月3日(日)市役所周辺をメイン会場に、開催された毎年恒例のイベント「ふれあいフェスタ」。ときおり、小雨の降る天気でしたが、会場内は市内外から来場された約3万人で賑わいました。

今回、初めてのイベント「よさこい・ソーラン祭り」のステージでは、公募により10チーム183人が参加し、パワフルで躍動感あふれるステージとなりました。



自分だけの、手作りマイバック

参加者と観客が一体となって盛り上がった「よさこい・ソーラン祭り」最後のステージ





▼問合せ 市役所市民協同課 ☎内線173

人権ってなあに

十人十色の生き方

12月4日～10日は人権週間だ！の巻

こんな話、聞いたことありませんか…

- ・インターネット掲示板でプライバシーを侵害された
- ・お隣の騒音に毎日悩まされている
- ・年をとってから家で放っておかれていた気がしてさみしい
- ・趣味のことで友だちにバカにされた
- ・考え方がおかしいと笑われた

「人権問題」という言葉から「何だか堅苦しくて難しい」「自分には関係ないもの」という印象を受けるかもしれませんが、これらも全て人権問題のひとつです。日常、誰にでも起こりうるようなことだと感じませんか。

人権に関わる問題は、私たちのまわりにはたくさんあります。昨年、「人権を侵害された」という被害者からの申し出があり、人権侵害事件となった事例は2万2,930件(法務省発表)です。香芝市だけでも年間80～100件の人権に関する相談が寄せられています。

「人権」は、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。生き方、考え方、夢、誇り…これらは、人の数だけあって当然なのです。しかし現実社会では、考え方が違うから、高齢だから、障がいがあるから、外国人だから、など、さまざまなことで悲しくつらい思いをしている人がたくさんいます。

魔法の言葉「思いやり」

人はみな、それぞれ違った環境の中で、それぞれの価値観を持って暮らしています。そのことを理解し相手と向き合って、互いの違いを認め合うことがとても大切です。

人は十人十色ですので、相手の気持ちを完全に理解することはできませんが、理解しようと努めることはできます。日常の生活の中で、少し相手の気持ちになつて考える時間を作り、「思いやり」の心を持って声を掛けてみてください。悩んでいる人には寄り添ってあげてください。

花が水と栄養と太陽で咲くように、人は「思いやり」と「愛」があれば笑顔になることができます。

あなたが悩んだときは

「さみしいな」「心が傷ついたな」「これって人権侵害じゃないの」と思ったときは、「このくらい大したことないわ」「少し我慢すれば大丈夫」などと、一人で悩みを抱えたままにせず、声に出しましょう。

本市では、人権擁護委員による各種相談窓口を設けているほか、子どもたちには、学校や家で困っていることを手紙に書いてもらい、人権擁護委員から返事を送る「SOSミニレター」などを実施しています。

人権の花「パンジー」



人KENあゆみちゃん

どうしてパンジーなの…？

パンジーは“思いやり”を花言葉にもつことから、人権の花とされています。色とりどりの種類があることから、十人十色の人間を表しているとも言われています。

毎年、人権擁護委員から市内の全小学校に苗をプレゼントし、児童たちが植え付けとお世話をしています。

ちょっと待って！
一人で悩まないで！

STOP



人KENまる君

人権イメージキャラクター

私たちのまちの人権擁護委員さん

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき、法務大臣から委嘱を受けて活動している皆さんです。全国で約1万4千人、本市では10名のかたがいます。本市は、周辺の5市8町1村とともに「葛城人権擁護委員協議会」を組織して活動しており、子どもの人権問題や男女共同参画、高齢者、障がい者など、個別の問題に取り組む委員会が設けら

れています。活動はすべてボランティアで行われており、人権の大切さについて理解を深めてもらうために、啓発活動や出前講座などを行ったり、地域の皆さんの人権が侵害されないように見守り、もし被害があった場合には相談相手となって適切に対応し、救済をはかっています。

いろんな活動しています

▼幼稚園での人権出前教室



▲駅前での街頭啓発

「人権」とは、命を大切にすること。命に軽重はない。どんなに小さい子どもでも、それぞれがかけがえのない人格をもった存在だ。一人ひとりの命がまっとうできる、支え合う社会となることを願って、啓発・相談活動を続けています。

互いに相手を思いやり、自分の人権も相手の人権も大切に守りながら、ともに幸せに暮らせる街を創っていきましょう。

葛城人権擁護委員協議会
香芝部会長 福井 修さん



いつでも相談！

人権擁護委員さんの「人権相談」

人権擁護委員が、悩み・困りごとなどをお聞きします。相談は無料で秘密は厳守します。

- 日 時 毎月第1水曜日 午前9時～午後3時
- 場 所 総合福祉センター
- 問合先 市民協働課 ☎内線173

*その他、本市ではさまざまな相談をお受けしています。詳しくは、お知らせ版をご覧ください。

困ったときのホットライン

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- 奈良地方法務局 ☎0742-23-5457
- インターネット人権相談受付窓口
- ・パソコンから
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>
- ・携帯電話から
<http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>

SOSミニレター

市内の全小・中学生を対象に学校で配布しています。悩みを手紙にして、人権擁護委員に送ってください。返事が届きます。

人権週間街頭啓発

- 人権擁護委員が啓発物品を配り、人権について考えてもらうよう呼びかけます。
- 日 時 12月4日(水) 午前7時30分～
 - 場 所 近鉄五位堂駅周辺

中学生人権作文表彰式ふるさと文化のつどい

- 日時 12月8日(日) 午後零時30分～
- 場所 葛城市当麻文化会館
- 内容 中学生が人権に対する思いをつづった作文を朗読、朗読劇グループ「遊夢」による朗読劇 など
- 問合先 奈良地方法務局
☎0742-23-5457



みんなで築こう 人権の世紀～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～
(平成25年度啓発活動重点目標)

見て・聞いて・体験 昔の暮らし

— 深まる地域老人会との交流



戦時中、食物に不自由したときには、さつまいものつるを食べていたんですよ。工夫しておいしく食べる生活の知恵です。

調理して持ってこられた「さつまいものつるの煮物」をみんなで試食。その味は…
「意外においしい」「好きな味」「甘い」「かつおぶしの味」



10月3日(木) 下田小学校で、3年生の子どもたちが校区内の老人会(下田第一若返会・逢坂寿老会)のかた14名と交流会を行いました。
「総合的な学習の時間」の一環で、昔の暮らしを直接、聞いて知ると同時に、地域の人たちとの交流を深めようと毎年行われています。
子どもたちは、体育館で、昔の学校の様子や道具・食べ物の話を聞いた後、運動場で、七輪を使って、餅焼きを体験しました。



昔の道具、わかるかな?
洗濯板を見せて、「これは何かわかりますか?」の問いかけに、子どもたちからの「まな板」との回答には、笑みがこぼれると同時に、改めて年代の差が感じられる一コマとなりました。また、蚊帳を組み立て、出入りの体験もしました。
七輪を使って餅焼き体験
ガスコンロなどを使うのとは違って、七輪で炭を使って餅を焼くのは、なかなか火がつかなかったり、火加減が難しかったりで、その都度、各グループで指導してくれる老人会のかたたちに、アドバイスをもらっていました。
そういったやりとりを通じ、老人会のかたと子どもたちが、交流を深め、笑顔で楽しく和やかな雰囲気にも包まれていました。

VOICE

交流会を終えて…



村部寧々さん
昔のくらしはたいへんだなと思った。昔の道具のかまどを使ってみたい。



塩津恵美子さん
子どもたちに節約の気持ちが育ってくれたらいいなと思います。タイムスリップしたようで、楽しい時間を過ごせました。



和田光誠君
昔は苦勞してたんだなと思った。七輪で焼いたお餅は、おいしかった。



林孝光さん
子どもたちが真剣に取り組んでくれる姿に、準備してきたかいがあったと感じています。

市民ペンリレー

◆362



私にとつとの二上山

高垣 淳子さん

結婚を機に、大阪市内から香芝に住むようになり早28年になろうとしています。最初は以前に住んでいた所と比べて、周囲にあまり家が建っていないことや、街灯が少ないために夜道が暗いことなど、戸惑うこともありましたが、今では豊かな緑や澄んだ空気などの恵まれた自然がとて有り難く感じられるようになりました。

私が住んでいる所は、二上山を眺めるには近すぎず遠すぎずで、山全体を見渡すことができます。雲ひとつない青空の下に山肌がすつきり見える日、雲がかかって頂上が見えない日、雨の日には山が近くに見えるようでも少し迫力があります。季節においても新緑、紅葉、雪景色など、色々な表情を見せてくれます。毎日このような風景を見る度に、二上山に見守られているようにも感じられ、とても心が癒されます。

また山に登った時は、登山道で会う人たちに挨拶をしながら山頂に辿り着いた時の達成感と眼下の景色は、毎回新鮮な気分させてくれます。

しかし、30年近く住んでいながら登ったのは数える程です。二上山といえどもなかなか頂上まで登るのは大変ですが、健康のためにもゆつくりとチャレンジしていきたいと思います。

次回は小山さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ②

昭和33年に「金剛生駒国定公園」として指定されましたが、平成8年に和泉山脈一帯を編入し名称も「金剛生駒紀泉国定公園」と改められました。

☆編集後記☆

柿、みかん、ぶどう…秋の果物が美味しくなる時季ですね。市内を歩いてみると、栗・キウイ・あけびなど、少し意外な果物もあちこちに。

そんな秋も深まりつつあるなか、先日家族でどんづる峯を訪ねてみました。実際に登るのは初めてのことで、期待に胸を高鳴らせおよそ60段ある石段を早足で登ると、目の前には息をのむような白い石群が。どこかカッパドキア(行ったことはありませんが…)を彷彿させるような風景に、しばし時間を忘れて見入ってしまいました。

(新米)

パパッと簡単 朝ご飯♪

No.8

“きのこ”そのものに
香りがあるので
薄味でもおいしい!

きのこの炊き合わせ



低エネルギーで食物繊維もたっぷり！便秘がちの人に特におすすめです。大根おろしを添えてもおいしいですよ。

(1人8kcal)

【材料 (2人分)】

生しいたけ…4枚 だし…1/2カップ
しめじ…1/2パック しょうゆ…小さじ3/2
えのき…1/2パック みりん…小さじ1
きぬさや…2~3枚

【作り方】

- ①生しいたけは、石づきを取ってせん切りにする。しめじは、石づきを取って小房に分けておく。えのきは根を切り、長ければ半分に切る。
- ②鍋にだしと調味料(しょうゆ、みりん)を煮立て、きのこ類を入れてさっと煮る。
- ③きぬさやは、塩ゆでにしてせん切りにし、きのこを盛りつけた上に飾る。

*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76-2001 (内線304)



現在のようす

JR香芝駅(旧国鉄下田駅)

昭和58年
(1983年)

畑山さん(下田西)提供



いにしえ
古のかしばへタイムスリップ

今昔アルバム

広告

広告

広告

広告

* 広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。
* 広告掲載の申込みや問い合わせは、大光宣伝株式会社(☎0120-540-888)へ

この用紙は再生紙を使用しています。
環境保全への取り組みを奨励し、環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

