

広報 KASHIBA

かしば

2

2014.2.21
No.560

まごころ込もった手造りおみそで
あったかおみそ汁はいかがですか

特集

おみその物語

今月の表紙



表紙の写真は、今月の特集にある「かしば 香るみそ」で作ったおみそ汁です。料理しているときから、大豆の風味と豊かな香りが部屋いっぱいに広がります。特集で、おいしさの秘密を探ってください。



ひとの動き

—1月末日現在—

人口 78,200人 (前月比+129人)
男 37,531人 (前月比+76人)
女 40,669人 (前月比+53人)
世帯数 29,337世帯 (前月比+67世帯)



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

香芝市産をはじめ、安全安心な地場産品を扱う直売所として朝市が開催されています。香芝市内には朝市は何か所あるでしょう。

① 1か所 ② 2か所 ③ 3か所 ④ 4か所

(答えは15ページにあります)

*第1回 香芝検定より改訂して出題



CONTENTS

もくじ



市政PICKUP 3

総合プールの再開に向けて

特集 4

おみその物語

市政トピックス 8

進行中 商工業振興への取り組み

ふおと☆かしば 10

Ⅰ 第23回 香芝市マラソン大会

Ⅱ はじめてウォーキング教室

Ⅲ 結鎮座渡御行事

Ⅳ シニア編み物クラブ

Ⅴ 障がい児者もちつき大会

住まう香芝 vol.13 12

長寿時代を生きる

イキイキ! 香芝っ子 14

在校生と楽しいひととき

市民ペンリレー/ パパッと簡単朝ご飯

/ 1月号掲載「チャレンジパズル2014」解答... 15

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎ 76-7179

次回発行は、お知らせ版 3月5日(水) 広報かしば 3月24日(月)

総合プールの再開に向けて

◆問合せ先

都市環境部都市計画課
教育部生涯学習課

☎内線 204
☎内線 561

昨年の夏より、一旦利用を休止していた香芝市総合プールについて、「総合プール検討連絡会議」(*)を設置し、市におけるプールの位置付けや必要性などについて検討してきました。その結果、平成26年の夏から再開することを決定しました。

休止に至った経緯

総合プールは、昭和59年に50mプール、昭和60年には流水プール・滝プール・スライダープールの供用を開始し、毎年多くのかたの利用がありました。しかし、

- ・施設・設備の老朽化により、安心・安全に利用いただくことが難しく、改修に4,750万円程の費用が必要となる状況
- ・開園により毎年発生する経費の問題

により一旦利用を休止し、今後の方針について広く検討していくこととなりました。

「総合プール検討連絡会議」での審議内容

第1回(7月)の会議で、会議の方針、休止に至った経緯について話し合いました。

そして、第2回(8月)の会議では、安心・安全に利用できるスポーツ施設の必要性や、改修・改繕が必要な箇所、本市と他市町村のプール利用状況などについて検討しました。

その結果、経費をできる限り抑えたなかで、再開する方向性で進めることを決定しました。

その後、第3・4回(10・11月)の会議で、改修箇所、内容、費用、工期や再開に向けて必要な手続きなどを具体的に検討、精査してきました。

平成26年夏からの再開に向けて

現在、利用者の安心・安全を最優先した整備工事の実施設計を終え、3月に入札により施工業者を決定し、6月中旬には整備工事を終えるよう取り組んでいます。

○整備工事の主な内容

- ・ろ過器、受水槽、電気設備、ポンプ類の改修
- ・50mプールの塗装

○管理運営について

サービスの向上と経費の節減を図るため、指定管理者の選定を公募により行い、管理運営を委託する予定です。

*「総合プール検討連絡会議」

総合プールの休止を受けて、平成25年7月に総合プールのあり方を検討する会議として設置。

会議の構成は、市民を代表して市議会議員と議員1名、関係部長5名の合計7名の委員による。



特集

おみその物語

「かしば香るみそ」を味わったことがありますか
香芝で収穫した材料で、香芝の人たちによって手
造りされたおみそ
香芝の香り漂う大切な一品です



「かしば香るみそ」は、市内の朝市「ふれあい朝市・香芝」の
会員の皆さんが造る、原材料が大豆、米、塩のみの完全無添
加のおみそです。大豆風味豊かなのが特徴です。

はじめ

「かしば香るみそ」が誕生したのは
12年前のこと。JR香芝駅すぐのところ
にある「ふれあい朝市・香芝」が発
足して2年目を迎えるようとしていたと
きのことでした。

「何か朝市の名物になるものを作りた
い」という会員たちの声で、考え始め
たのがきっかけです。他市の朝市では、
ジャムや漬け物などの加工品を名物と
して販売しているのに対し、当時のふ
れあい朝市・香芝では、野菜などの青果
しか扱っていなかったのです。会員た
ちで知恵を絞った結果、「米と大豆は
栽培できる、みそ造りの技術は持つて
いる：よし、みそでいこう」と決まり
ました。そして早速「みそ部会」を立
ち上げ、取り組み始めたのです。

昔はどの家も、各家庭でみそを造つ
たものでした。会員たちは自分の家の
方法を持ち寄り、造り始めましたが、
商品として完成させるには材料の安定
供給・品質の確保など、改良しなけれ
ばならない点も多く出てきました。そ
の度に、県内だけではなく、ときには
兵庫県へ、ときには愛知県へ研修に出
向き、みそ造りの極意や地元特産品と
は何かのヒントなど、たくさんのこと
を伝授してもらいました。

「自分たちだけでは、ここまでこれ
なかった。多くのかたからアドバイス
をいただき、自分たちに合ったみそ造
りを確立していった」と、会長の石井
寿明さんは、当時を振り返って話して
くれました。

／ かしば香るみそ製法の
一部を紹介 ／

①米に麹菌を植え付け、
米麹をつくります。



②大豆は一晩水につけた後、圧力鍋で煮ます。その後、
適温に冷まして機械にかけ、細かくしていきます。



こだわり

会員たちがみそ造りでこだわったのは「素材が香芝産であること」「昔ながらの製法で造ること」、この2つです。

大豆

「購入すればいくらでも手に入るけど、香芝産でないと、このみその意味がなくなるから。」当初会員の中に大豆生産者がいなかったため、一つの畑でみんなで協力して作り始めました。植え付けて、刈りとって干して、脱穀して：農業のプロ集団ではありませんが、本業の合間の限られた時間である上に、全て手作業だったため、それは大変なものでした。

毎年、同じ味・同じ量の大豆が収穫できればよいのですが、そうはいきません。その年の天候などに大きく左右されます。しかし、みそは大豆がなければ始まりません。安定して供給するために、会員たちは四苦八苦しながら生産を続けました。

会員たちの熱心な姿に、協力者もでてきました。JAの協力で機械を入れてもらい、大いに効率がアップしました。市の補助事業で香芝に合った品種選定を行い、限られた面積で収穫量を増やすこともできました。こうして今では、1反200kgほどを安定供給できるまでになりました。

米麴

もちろんみそ造りにかかせない麴も、香芝産の米を使った米麴です。

「みそ造りは、麴が命ですから。」み



そ部長こと小林英子さんが、麴造りの難しさを話します。「全工程、気が抜けません」と言う小林さんのノートには、麴造りのいろはがびつしりと書き込まれています。

「大豆の準備ができあがったかどうかそのタイミングに麴ができあがっていないといけません。それより速くても遅くても、みそ造りが失敗に終わってしまします。すべての製造工程を把握したうえで、麴菌の植え付けのタイミングを計ります。ほんとに難しいんですよ。」そう話す小林さんの顔は真剣そのもの。妥協は一切しない気持ちが見えています。

*塩のみ、天然ミネラルを含んだ兵庫県産赤穂の天塩を使用しています。

製法

かしば香るみそは、8か月熟成させます。空調設備を使って管理された施設であれば熟成期間を短く調整する



こともできます。しかし、香るみそは昔ながらの天然熟成です。

天然熟成は、気候や湿度などに左右されますが、熟成期間が長い分、じっくり熟成し風味豊かなみそに仕上がります。やや赤めの色の秘密は、熟成期間が長いからです。

また、大豆と米麴の割合は1...1。これも、大豆の香りとコクを生かしたかったから生まれたこだわりの比率です。

こうして、香芝の恵みに生産者の熱意と多くの協力が合わさり、完全無添加・コクと香りの「かしば香るみそ」は誕生したのです。

子どもから大人まで、
香芝市にこの味が広がって
いくとうれしいですね

⑤バックに詰めて
できあがり！



④空気が入らないように
樽に詰め、約8か月発酵。



③大豆と塩と米麴を
よく混ぜ合わせます。



ふれあい朝市・香芝 副会長の山下隆弘さん(左)とみそ部長の小林英子さん(右)

広がる味

ファンに聞く！その理由

みそが完成したら、商品としてお客さんに購入してもらわなければなりません。会員たちは、とにかく一人でも多くの人に味を知ってもらおうと、いろいろなイベントに参加し、味噌汁などを無料でふるまいました。朝市の店頭で豚汁やなすのみそ田楽をふるまったこともありました。「ふるまいを食べて、おいしかったと言って買ってくれるお客さんもいて、とてもうれしかったのを覚えています。」と、会員は話します。

かしば香るみその大ファンという2人に、ファンになったその理由を聞きました。

「このおみそを一度食べたなら他のみそは食べられないってみんな言っていますよ。とにかく香りがすごい。家で料理していると、部屋中にふんわりおみそのいい匂いが漂うんです。地元の材料を使っている安心、添加物が入っていないのもうれしいですね。」

「コクと甘みがいいお味です。孫もこのおみそを使ったらみそ汁が大好きで、家に遊びに来たら、お鍋のふたを開けて、今日はみそ汁なの？と聞くんですよ。雑味がないの？と聞かれることも、このおみそしか使っていないんですよ。」という答えが返ってきました。



志都美保育所



真美ヶ丘西小学校

保育所・幼稚園・小学校で

香芝で育つ子どもたちが、香芝で収穫したものを食べることで、地産地消の理解を深め、郷土愛にも繋がるとして、本市では地元産野菜などを保育所・幼稚園・小学校の給食に取り入れています。そして、平成17年ごろからかしば香るみそも取り入れていました。

「香芝で造られたみそ知ってる？」
「あのみそ料理おいしかったからつくって」と、家に帰って、子どもから大人へ、家庭へその味が繋がることもあります。このみそが将来、子どもたちにとって、ふるさと香芝を連想する味となるかもしれません。



大ファンという2人



これから先も
もっと、ずっと、きっと…

みそ造りが始まって12年。一歩ずつ着実に、その名を広げてきました。今年度からは、市外へも飛び出し「まほろばキッチン（橿原市常盤町605-1）」の直売所へも販路を拡大したところです。まほろばキッチンでも好評で、入荷後すぐに売り切れてしまうこともあるほどです。

しかし「課題はいっぱいあります。」と石井会長は言います。「限られた材料、限られた人手で造っているため、生産量にも限りがあるのが現状です。また、会員が高齢化していることもあり、年3回の仕込み作業が今できる一杯です。好評であればあるほど、うれしさと同時に、生産量の限界にジレンマを感じています。でも…少しずつではあるが香芝市にその味が広がってきていることがとてもうれしい。名物をつくって朝市を活性化したいという当初の思いも忘れていません。だから問題を解消する方法を考え、今後も、続けていきたい。」と、石井会長は力強く話しました。



ふれあい朝市・香芝 石井寿明 会長

みそレシピ

【材料(2人分)】

鶏もも肉…160 g
キャベツ…4枚
にら…1/2束
かしば香るみそ…8 g
しょうゆ(濃口)…8 cc
みりん…8 cc
料理酒…6 cc
にんにく…0.4 g
ごま油…12 cc

【作り方】

- ①みじん切りにしたにんにくと調味料(みそ、しょうゆ、みりん、酒)を混ぜて漬けだれを作り、一口大の鶏肉を20分ほど漬け込む。
- ②一口大に切ったキャベツと食べやすい大きさに切ったにらを、少量のごま油で炒めていったん取り出す。
- ③残りのごま油で鶏肉を炒め、火が通ったら、野菜を戻して一緒に炒める。最後に鶏肉を漬け込んだタレを混ぜ合わせる。

鶏ちゃん焼き♪



肉みそ丼♪

【材料(2人分)】

豚ひき肉…120 g
にんじん…1/5本
しいたけ…3枚
茹でたけのこ…1/10本
ねぎ…1/5本
料理酒…8 cc
しょうゆ(濃口)…10 cc
三温糖…8 g
かしば香るみそ…8 g
水…40 cc
片栗粉…4 g
卵…1個
三度豆…5本

【作り方】

- ①にんじん・しいたけ・たけのこ・ねぎは、細かくみじん切りにする。
- ②三度豆は茹でて5 mm位の小口切りにする。卵は茹でて、荒くみじん切りにする。
- ③鍋に油をひき、豚ひき肉を炒める。火が通ったら、にんじん・たけのこ・しいたけ・ねぎの順に炒める。分量の水を適宜入れながら火を通す。
- ④③に三温糖・しょう油・酒・みそを入れて味付けし、水溶きかたくり粉でとろみをつける。肉みそをご飯の上にのせ、②を盛り付けてできあがり。

いろんなみそ料理を
楽しんでくださいね



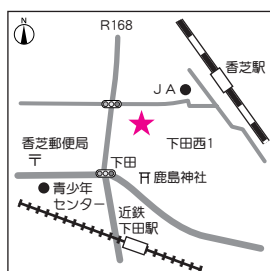
ふれあい朝市・香芝
会員の野田伸子さん

☆レシピは、保育所で実際に給食として出されているメニューです。

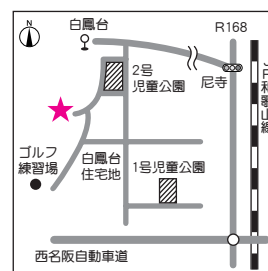
★市内でかしば香るみそが買えるのは次のお店★



ふれあい朝市・香芝 [下田西 1-9-31]
火・木・土・日曜日 午前8時~11時50分



志都美園芸組合直売所 [平野 595-3]
月・水・土曜日 午前8時~正午



新たな地域の活性化を目指して

市政トピックス

進行中

商工業振興への取り組み

◆問合先 市役所企業立地推進室 ☎内線260



商品券の発売当日の様子



国では、経済再生に向けての取り組みが進められているなか、新たな成長戦略が策定され、産業競争力強化法が成立しました。「地域の再生なくして日本の再生はない」とも言われています。

本市でも、今まで進めてきた「住みよさ・暮らしやすさ」をさらに向上させていくために、商工業の振興、市内企業の競争力の強化を図り、新たな地域の活性化を目指しています。

今年度は、市商工会と連携して、商工業振興に向けた新たな事業に取り組みました。

まず「プレミアム商品券」の発行。12月に総額5,500万円分の商品券を発行したところ、非常に好評で、売出し初日に完売しました。また、「経営者・起業創業のための講演会」「香芝みらい塾」など、人づくりに向けても取り組みを進めています。

香芝みらい塾

本市の未来の産業界を担う人材養成として、若手経営者や起業・創業を目指す人などを対象に「香芝みらい塾」を開講。今年度は、1月から3月まで、月1回「経営革新」「企業会計」をテーマに実施します。

第1回目「経営革新を活かす」が1月28日(火)午後7時より、ふたかみ文化センターで開催されました。経営者として、地元香芝とともに大きくなっていきたいという今後の夢に向かい、参考になるかと思いつ、参加したという30代の男性は、「こうしたセミナーなどの機会を通じて、内容をまねるのではないが、自分のものにしたい。」と話します。

*「香芝みらい塾」は、来年度以降も、テーマの内容を深め、引き続き実施します。受講生の募集は改めて行います。

参加した人は..

現在、台湾から商品を輸入し、ショップに委託・卸販売しています。将来的には、日本の製品を海外にと考えています。「香芝みらい塾」で、経営者としての心構えなどを確立し、実際にどのように経営に反映させていくのかを学びとり、今後の経営に活かしていきたいと思っています。



戸倉 香織さん



「商工振興協議会」を設置・協議

さらに、商工業の振興に向け、さまざまな角度から検討を行うため、商工業者・学識経験者など12人のメンバーから成る商工振興協議会を設けました。今年度は、会議を4回開催し、「地元企業の振興」「新たな企業の立地」「市民生活の質の向上のための商工業振興」という3つの視点から議論を行いました。

会長の平越國和氏は、「委員の皆さんは、本当に熱心に議論をいただいた。香芝市も今こそ、商工業の振興のための新しい取り組みを早期に実施していくべきだ。特に、情報発信、人材の強化、商品力の向上などの支援が必要ではないか。」と話します。

また、副会長の石川敬之氏（奈良県

立大学准教授）は、「香芝市は、人口が伸びて、若い人も多く住んでおり、非常に活気がある。その活気を持続性のあるものにしていくためにも商工業の活性化に取り組んでいく必要がある。まずは、既存の企業の活性化を図り、その中で、新たな企業が誕生したり、多くの人が起業創業に取り組んで行けるような土壌をつくっていくことが良いと思う。香芝市は、その意味でのポテンシャルは非常に高い。」と強い期待をのぞかせます。

商工振興協議会では、近く、こうした考えを盛り込んだ「提言書」を提出する予定です。

まずは、人的交流・ひとづくり

この1～2年、市の支援もあり、多くの事業を行いました。成果を挙げるといえる意味では、まだまだではないかと思えます。こうした事業を積み重ねていくことによって、市内の商工業の振興ひいては市の活性化につなげることができるのではないのでしょうか。

今後は、まずは、市内の商工業の状況、例えば、特徴のある店とかモノづくりで頑張っている企業などを、市民の皆さんに広く知ってもらえるように情報発信ができればと考えています。また、「香芝みらい塾」もそうですが、産業関係者が出会える場があれば、そこから新たなものが相乗効果で生み出されるのではないかと期待しています。いわば「ひとづくり」ですね。それが一番大事だと思っています。



香芝市商工会会長
高谷 廣 氏

VOICE 商工会では…

商工会の青年部には、製造業からゲーム制作会社など、さまざまな業種のメンバーがいますが、もっと多くの人の参加を願っています。

まちの未来は、地場の商工業が発展してこそ成り立っていきます。青年部では、ふれあいフェスタの商工まつりで大ビンゴ大会を実施していますが、これ以外にも、もっとアピールできるイベントを企画・実行していきたいと考えています。また、経営者として経営スキルを伸ばすための勉強会や講演会を実施していくとともに、他の地区とのネットワークを活かした活動も進めていきたいと考えています。個人的には、技術開発と、お客様や働く仲間との和、そして熱き思いを大事に100年続く会社を目指しています。



さらなる
活動・アピールを！

香芝市商工会青年部
吉村 孝勝 氏



地域全体の振興へ

市では、市内企業を対象に、立地環境や市の施策へのニーズを把握するため、アンケートを実施しています。このアンケートの結果や提言書の内容を踏まえ、まずは、「商工振興基本方針」を策定し、それに基づき、引き続き、商工業の振興を図っていきます。

地域に根ざした「商工業」は、地域の文化として、まち全体の魅力の向上につながります。地域の企業が元気になるれば、地域全体も活性化してくることを期待できます。

今後、商工業振興を図るなかで、農業・観光・市民協働・市民文化などの多くの政策分野全般と連携し、地域全体の振興へと進めていきます。

I

楽しく 元気に 完走

第23回 香芝市マラソン大会



1月19日(日) 香芝市マラソン大会が、真美ヶ丘東小学校を会場として開催され、1,086名が参加しました。記録に挑み、熱い戦いが繰り広げられる一方、今回から新設されたファミリー部門では、親子が手をつないでゴールする和やかな光景も見られました。

見事、1位でゴールされた皆さんは、下記のとおりです。

部門		男子	女子
3 km	小学校低学年 (1・2年生)	高田 竜成 11分58秒	福原 絢音 14分14秒
	小学校中学年 (3・4年生)	船津 圭二郎 11分29秒	福原 結香 12分54秒
	小学校高学年 (5・6年生)	松井 亮汰 11分13秒	林田 茉弥 12分29秒
	一般 (中学生以上)	三好 泰礼 10分32秒	伊東 福来 11分06秒
	一般 (中学生以上)	三野 海斗 15分45秒	羽田 媛乃 18分09秒
5 km	一般 (中学生以上)	三野 海斗 15分45秒	羽田 媛乃 18分09秒
10km	一般 (高校生以上)	清原 啓志 34分00秒	吉村 愛香 42分09秒

* 参加者の皆さんの結果は、総合体育館ホームページに掲載しています。

(<http://kashiba-general-gym.jp/>)



頑張れ！香芝っ子！！



今回のマラソン大会の小学校高学年の部の男女入賞者は、3月8日(土)に馬見丘陵公園(河合町)で開催される「第9回市町村子ども駅伝大会」に本市代表として出場します。

Ⅱ 冬も元気に運動を！ はじめてウォーキング教室

「運動不足で…」「運動って何から始めたらいいの…」という皆さんを対象とした「はじめてウォーキング教室」を総合体育館で開催しました。

1月15日(水)を基礎編、22日(水)を実践編として、鍵田忠芳健康運動指導士がユーモアを交えて、ひとつひとつ分かりやすく説明しました。参加者は楽しみながらウォーキングを学びました。



Ⅲ 800年の伝統 けっちゃんざとぎよ 結鎮座渡御行事

1月26日(日)、小雨が降るなか鹿島神社(下田西1丁目)で、結鎮座渡御行事が行われました。

この行事は、毎年この日に10名の氏子からなる上十人衆によって行われます。頭屋と呼ばれるその年の代表者の自宅から鹿島神社にお参りし、頭屋宅に鹿島大明神をお迎えします。

鎌倉時代の建久7年(1196年)から行われ、本市の無形民俗文化財に指定されています。

Ⅳ ワイワイ楽しく シニア編み物クラブ

結成約30年、ボランティア団体「編み物クラブ」は、60歳以上のかたを対象とした編み物の教室を開催しています。

2月7日(金)、この日の製作テーマはカーディガン。「編み物のもとより、みんなでワイワイ楽しくおしゃべりしながらっていうのがいいのよね。」と、参加した皆さんはこの時間を楽しんでいました。



Ⅴ みんなでヨイショー！ 障がい児者もちつき大会

2月8日(土)、障がい児者の社会参加と交流を目的として、香芝市身体障害者協会の主催のもと、障がい児者もちつき大会が開催されました。

参加者らはみな、「ヨイショー」の掛け声に合わせてもちつきを体験し、その後、つきたてのおもちをぜんざい・きなこ・しょうゆの3つの味で楽しみました。会場は笑顔であふれていました。

長寿時代を 生きる

安心して、よりよく生きるぞ！の巻



◆問合先 市役所産業振興課 ☎内線 253



最近、葬儀やお墓のトラブルについてよく聞くんだけど、そんな大変なときに、ちゃんとできるか心配ね…

そうよね～。それに、これから先だんだんと年をとっていったときに、契約や解約の難しい話なんてできるのかしら…



日本社会は、急速に少子高齢化が進み、平均寿命も延びています。人は年齢を重ねていくと、判断能力や運動能力が衰えてきます。若いときには、容易にできていたことが難しくなったり、突然の出来事に適切な判断をすることが難しくなったりすることがあります。

もし、頼りにしているご家族が亡くなったなら、葬儀・お墓はどうしますか？ご自身が認知症になったら日々の暮らしはどうなるでしょうか？

今回は、人生を安心して生きていくために、相談が増えている葬儀とお墓の消費者トラブルについて、そして、いざというときのために知っておくと安心な「成年後見制度」について紹介します。



葬儀 のトラブルあれこれ

ケース①

パンフレットを見て、バックになっている葬儀を依頼した。後日届いた請求書には、無断でドライアイスや献花などのサービスが追加され、費用が加算されていた。

ケース②

病院から自宅までの搬送を頼んだが、けなののに、勝手に葬儀の準備にかかられた。

ケース③

葬儀のために、冠婚葬祭互助会に毎月積み立てをしてきた。解約しようとしたら、高額な解約料が必要とわかった。

【解説】

葬儀サービスの内容や料金について、よく理解しないままに契約してしまい、トラブルになっているケースが多いようです。

希望する葬儀にどのくらいの費用がかかるのか、事前に調べ、知識を持っておきましょう。契約前には必ず、見積りを書面でもらい、わからない点は質問し、信頼できる業者が見極めましょう。



お墓 のトラブルあれこれ

ケース①

永代供養料を支払った霊園が、一方的に70年の永代管理に変更すると言ってきた。

ケース②

霊園の管理者が変わり、発注していた墓石の搬入と設置ができなくなっている。納骨式が近づいており、困っている。

ケース③

先祖代々の墓が遠い故郷にあるので、管理できない。処分しようとお寺に相談したら、高額な処分費用を提示された。

【解説】

墓地を購入するとは、「墓地の使用権を得る」ということです。墓地の管理者を把握していますか？墓地には使用規則がありますので、一度確認しておきましょう。

改葬（お墓を移す）して、お墓が不要になった場合は、管理者に返すことになります。現状復帰といって、墓石などを完全に撤去し、最初の状態に戻す必要があります。

成年後見制度 ってなに？

認知症などにより判断能力が十分でないかたの権利を守る制度です。

判断能力が低下すると、正しい判断ができずに不利益な契約や悪徳商法の被害にあう可能性があります。

このような場合に、家庭裁判所が、支援する人（後見人）を選ぶことにより、本人を保護・支援します。

この制度には どんな種類があるの？

成年後見制度は大きく、

- ・ 任意後見制度
- ・ 法定後見制度

に分かれます。

○ 任意後見制度

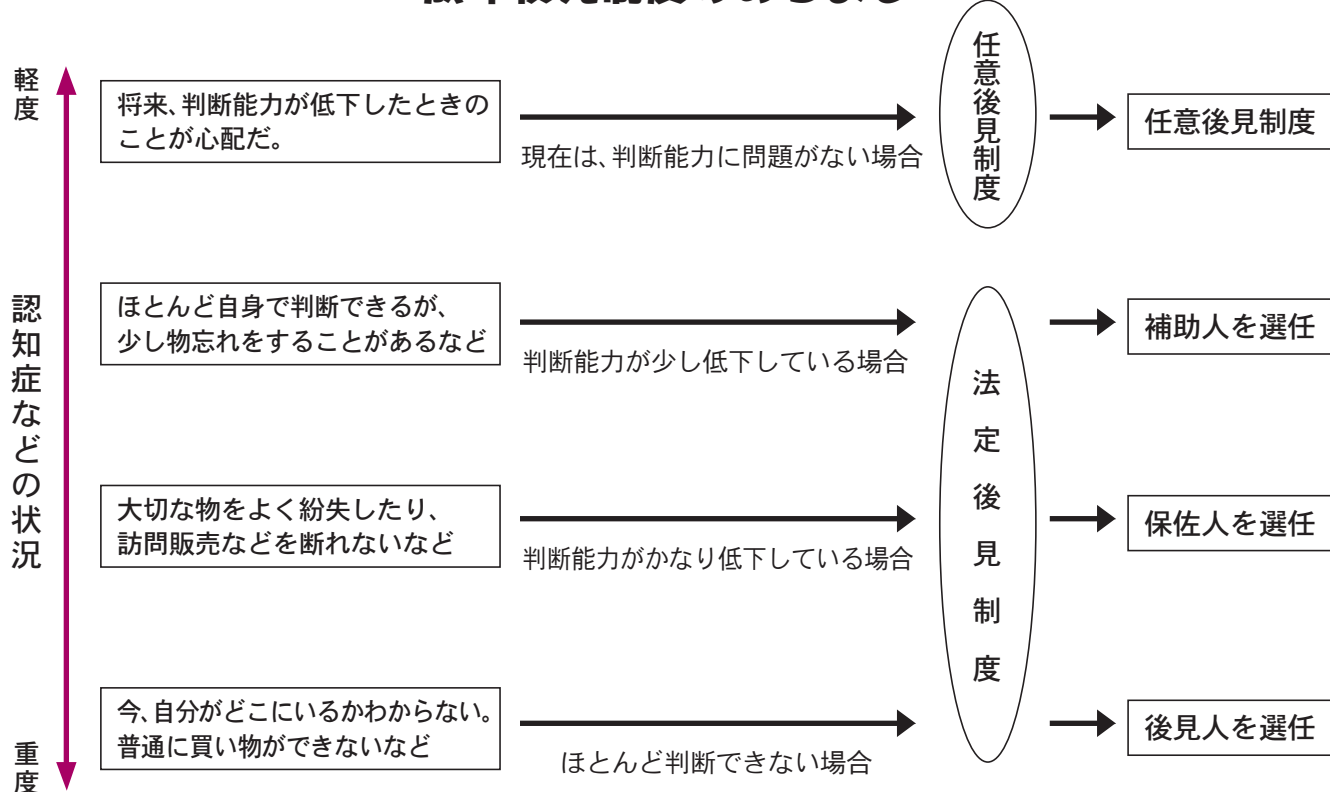
本人の判断能力があるうちに公正証書を作成しておき、判断能力が低下したときに依頼する事務の内容（財産管理など）と後見人になる人を決めておく制度です。

○ 法定後見制度

判断能力が低下したときに、親族などの請求によって家庭裁判所が後見人を選任し、後見人がそれぞれの権限に基づき本人の財産管理や療養看護などを行う制度です。

法定後見制度は、判断能力の程度など本人の状態に応じて、「補助」「保佐」「後見」の3つの制度を選択できます。

成年後見制度のあらまし



「終活」でよりよく生きる

☆消費トラブルのご相談は…

「消費生活相談」へ

- ・ 毎週火・金曜日
午前10時～正午・午後1時～3時
市役所会議室棟
- ・ 毎週木曜日 午後1時～4時
広陵町さわやかホール

☆成年後見制度のご相談は…

「総合福祉センター 地域包括支援センター」へ

- ・ ☎ 79-0802

ライフスタイルや価値観が変化し、葬儀やお墓に対する考え方は、多様化しています。

最近「終活」という言葉を聞いたことはありませんか？「人生のエンディングを考え、今を自分らしくより良く生きる活動」と定義されます。

「そんな縁起の悪いことを考えるなんて…」と思うかたもいるかもしれませんが、元氣だからこそ考えられることもたくさんあります。将来に備えて、エンディングノートなどを活用し、「終活」を始めてみてはいかがでしょうか。

エンディングノートとは
介護、葬儀、お墓、財産管理、遺産相続など、家族やまわりの人たちに伝えておきたいことを記入するノートのことです。

書店で販売していたり、葬儀社が無料配布していたり、インターネットでダウンロードできるものもあります。

イキイキ！香芝っ子

在校生と楽しいひととき

新1年生が小学校の一コマを体験

旭ヶ丘
小学校



この時期、市内の各小学校では、小学校入学前の説明会が行われます。旭ヶ丘小学校では、説明会のあった2月6日(木)、新1年生に向けた体験入学も同時に行われました。

これは、入学前の子どもたちの不安をなくし、小学校に親しんでもらおうと、保護者への説明の時間帯を利用して行われているものです。

さあ、教室へ

体育館で受付をすませた新1年生を、在校生の子どもたちが、迎えます。この日、参加した新1年生は、183名。10名ずつ位のグループに分かれて、1年生から3年生までの各クラスの教室に行き、そこで在校生と一緒に、「ぴよんぴよんガエル」の工作をして遊びます。

にぎやかに楽しく

教室に入って、緊張している新1年生の子どもたちに対し、「ここは、こうするんやよ」「何色を塗りたい？」など、在校生は優しく声をかけ、作るのを手伝います。そうしているうちに新1年生の硬かった表情もだんだんゆるんで、リラックスした表情に…。にぎやかに工作が進んでいきます。最後は、出来上がった「ぴよんぴよんガエル」を、みんなで跳ばし合うのですが、ここでも、在校生の出番です。「ここを持って」「もうちょつと強く押さえて」など、アドバイスをしながら、一緒に楽しみました。

その後、メッセージを書いた袋に入った現在の1年生が育てた「あさがおの種」を、体験を終えた新1年生にプレゼントしました。

市民ペンリレー

◆365



音楽と私

当麻智子さん

物心がついたときに、自宅に運ばれてきた1台のピアノ。練習をするのが嫌で、ピアノ教室の前で泣いていた私ですが、両親は黙って根気よく通わせてくれました。

小学校のころの夢は、音楽の先生。中学校ではコーラス部に入り、美しい合唱曲をたくさん歌い、ますます音楽の道に進みたいと思うようになりました。そして芸大の



声楽科で、憧れていたオペラや世界の歌曲を勉強しました。

12年前、家族と共に香芝市に引っ越してきました。家の2階からは二上山が見え、緑豊かで空気のきれいなこの町が大好きです。また、ふたかみ文化センターでは、毎年ピアノの発表会でお世話になっています。現在私は、大和高田市でママさんコーラスの指導をしています。あるとき、メンバーと一緒に病院で歌わせていただく機会がありました。歌っていると、ベッドで寝たきりの患者さんも運ばれてきました。そのかたは、私たちの歌に合わせて、ときどき声にならない声で歌っておられるようでした。私は涙をこらえて精一杯歌わせていただきました。このとき私は、逆に患者さんから大きな感動を全身で受けることができました。これからも私のつたない歌ですが、人を勇気づけたり励ますことができればと願っております。

次回は丸岡さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ②

志都美園芸組合直売所(平野)、ふれあい朝市・香芝(下田西1丁目)の2か所があります。

1月号掲載「チャレンジパズル2014」

解答

オ
モ
テ
ナ
シ

1	ブ	ツ	2	ク	ル	3	ハ	4	ナ	ビ
	ン		サ		ウ	チ	ダ			
6	カ	シ	ワ	ラ	シ		8	ラ	テ	
	9	オ	ケ		10	ミ	ツ	カ		
12	ッ	ユ		13	キ	ツ	ネ		14	バ
	15	デ	マ	ン	ド		17	キ	イ	
18	ソ		ド		19	キ	ハ	ク		
21	バン	カ	イ		22	モ	ナ	ミ		

たくさんのご応募ありがとうございました。
なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

☆編集後記☆

みそ造りに携わっている朝市の皆さんのお話を聞いていると、その思いに心が温かくなりました。そして紙面では伝えきれないのが残念ですが、「かしば香みそ」だけあって、おみそ汁はほんとうにいい“香り”がしました。〈よっしー〉

パパッと簡単 朝ご飯♪

No.11

冷蔵庫に残っている野菜で！

野菜スープ



水の半量を牛乳にすればミルクスープに早変わり！ミキサーにかければポタージュになります。(1人分118kcal)

【材料(2人分)】

キャベツ…60g
玉ネギ…20g
にんじん…20g
セロリ…20g
ブロッコリー…20g
ウインナーソーセージ…4本
固形スープの素…1/2個
水…2カップ
こしょう・塩…少々
ローリエ(なくても可)…1枚

【作り方】

- ①玉ネギは半分に切って薄切り、にんじん・キャベツ・セロリは4cm長さの短冊切りにする。ブロッコリーは小房に切り分け、ウインナーソーセージには切り込みを入れる。
- ②鍋に水を入れて中火にかけ、固形スープの素、①の玉ネギ・にんじん・セロリとローリエを加える。沸騰したらキャベツ・ブロッコリー・ウインナーソーセージを加え、10分ほど煮る。
- ③塩・こしょうで味をととのえ、器に盛る。

*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76-2001 (内線304)



現在のようす

逢坂8丁目・穴虫境界の 道路より旭ヶ丘を望む

昭和61年ごろ
(1986年)

久野さん(穴虫)提供



いにしえ
古のかしばへタイムスリップ
今昔アルバム

広告

広告

広告