



追加募集します!

## 魅力あるまちづくり活動を応援

### 香芝市まちづくり提案活動支援事業

地域課題の解決のために、市と協働して行う市民活動団体の専門性や柔軟性をいかした公益的な事業の提案を公募します。書類審査、関係課との協議及び審査委員による審査を経て、決定した事業の経費の一部を補助します。

◆対象団体 市民活動団体、NPO法人など

活動拠点が市内で、運営に関する会則などがあり、適正な会計処理が行われていることなどが条件となります。

◆募集内容

平成25年10月1日～平成26年3月31日の期間内に完了する事業が対象です。

- ・市民提案型事業 市民活動団体などが自ら企画提案を行う事業
- ・行政提案型事業 市が設定したテーマにもとづき、市民活動団体などが自ら企画提案を行う事業

◆補助内容

- ・市民提案型事業 補助対象事業費の1/2以内(上限50万円)
- ・行政提案型事業 補助対象事業費の3/4以内(上限100万円)

◆募集期間

- ・市民提案型事業 8月30日(金)まで
- ・行政提案型事業 8月30日(金)まで

◆申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、申し込みください。

\*申請用紙は、市民協働課(市役所1階)で配布しています。  
また市ホームページからもダウンロードできます。

☆詳しくは「応募の手引き」(市民協働課で配布または市ホームページに掲載)をご覧ください。

申込・問合せ先  
市役所市民協働課  
☎内線171



## 《熱中症に注意しましょう》

### [熱中症対策6か条]

- ・外出中でも室内でも日よけ対策をしっかりと
- ・適度に汗をかく習慣を
- ・吸湿性と通気性に富んだ服装を
- ・水分をこまめに補給しよう
- ・室内の湿度・温度(目安は28℃)管理を適切に
- ・睡眠を十分とって、体調管理をしっかりと



\*夏の行き過ぎた節電により、熱中症などを生じる恐れもあります。  
節電は、健康に配慮しながら無理せず進めてください。



猛暑日が続いており、県内でも熱中症による救急搬送が増加しています。  
熱中症は予防対策で防ぐことができる病気です。周囲で声を掛け合い、しっかりと熱中症対策をとってください。

イベント・講座

8月15日は終戦記念日

平和を考えるパネル展

▼期間 8月6日(火)～16日(金)

▼場所 ふたかみ文化センター1階ロビー、市民図書館

▼内容 原爆に関連するパネルを展示します。また、市民図書館には、戦争や平和に関する絵本や書籍の特集コーナーも設けます。

▼問合せ 市役所企画政策課

☎内線321

二上山博物館

第3回公開講演会

▼日時 8月25日(日) 午後2時～4時

▼場所 ふたかみ文化センター2階・第1～3会議室

▼対象 一般

▼定員 先着80名

▼演題 古代遺跡にみる地震の脅威

▼講師 松田真一(二上山博物館館長)

▼費用 当日発行の二上山博物館観覧券(一般200円、高・大学生150円、小・中学生100円)が必要です。

\*申込不要。

▼問合せ 二上山博物館 ☎77-1700

記念の一日を

香芝市敬老会

▼日時 9月16日(月・祝) 午後1時～

▼場所 モナミホール

▼対象 昭和19年12月31日までに生まれたかた

▼内容

○第1部 式典

・主催者、来賓あいさつ など

○第2部 記念イベント

・漫才 海原はるか・かなた

・漫談・南京玉すだれ 桂勢朝

・演歌 生駒尚子

・太神楽(曲芸・獅子舞) ザ・ラッキー

\*当日は祝日ですが、市の公共バスは平常どおり運行します。車での来場はできるだけ遠慮ください。

▼問合せ 香芝市社会福祉協議会 ☎76-7107



海原はるか・かなた

展示作品を募集! 高齢者作品展

▼出品資格者 市内在住の満65歳以上のアマチュアのかた

▼出品種目 絵画・書・手工芸・写真など、種目を問わず1人1点

▼申込方法 社会福祉協議会(総合福祉センター1階)で出品申込書を受け取り、申し込みください。

▼申込期間 8月5日(月)～23日(金)(土・日を除く)の午前9時～午後5時

\*作品の搬入日は、9月3日(火)・4日(水)です。

★作品は、9月6日(金)～25日(水)に総合福祉センターで開催する「高齢者作品展」に展示します。

▼申込・問合せ 香芝市社会福祉協議会 ☎76-7107

みんなが集う シニア祭開催!

▼期間 9月6日(金)～25日(水)

\*木・土・日・祝日を除く。▼場所 総合福祉センター

▼対象者 昭和23年12月31日までに生まれたかた

▼内容 期間中、次の4つのイベントを開催しています。

・高齢者作品展 (午前10時～午後3時) 65歳以上のかたによる作品(絵画、書、手工芸、写真など)を展示します。

・健康相談 (午前10時～正午) 日ごろのちょっとした健康に関する疑問・悩みをお受けします。

・介護予防など相談 (午前10時～午後3時)

介護予防に関する相談をお受けします。かしば・屯鶴峯温泉利用(午前11時～午後4時)

地域別利用日(左表)に合わせて参加したかたに、入浴無料券(当日券)をプレゼントします。住所などが確認できるものを持参し、社会福祉協議会(総合福祉センター1階)へお越しください。

【希望者には送迎します】市内各地を地域別利用日(左表)に分け、バスで送迎します。希望するかたは、9月4日(水)までに、社会福祉協議会へ申し込みください。

各地域への迎えは午前9時30分前後、送りは午後3時30分前後の予定です。

▼問合せ 香芝市社会福祉協議会 ☎76-7107

地域別利用日

| 日        | 自治会名                         |                                |
|----------|------------------------------|--------------------------------|
| 9/6 (金)  | 真美ヶ丘<br>西真美                  | 真美ヶ丘<br>6・7丁目団地                |
| 9/9 (月)  | 別所                           | 瓦口                             |
| 9/10 (火) | 五位堂<br>東良福寺<br>泉台            | 鎌田<br>南良福寺                     |
| 9/11 (水) | 高<br>畑ノ浦<br>旭ヶ丘<br>尼寺        | 今泉<br>下寺<br>平野                 |
| 9/13 (金) | 逢坂<br>藤山一丁目<br>はたふじ会         | 畑藤山二丁目<br>共栄藤山<br>上中           |
| 9/17 (火) | 畑<br>穴虫二上<br>さくら坂            | 穴虫西<br>高山台<br>晴実台              |
| 9/18 (水) | 下田東<br>白鳳台                   | 五ヶ所<br>香芝・旭ヶ丘<br>ニュータウン        |
| 9/20 (金) | 良福寺<br>磯壁                    | 狐井<br>日生香芝南住宅                  |
| 9/24 (火) | 関屋<br>祇園荘<br>せきや青葉台<br>関屋桜が丘 | 田尻<br>関屋近鉄住宅地<br>あしびハイツ<br>松ヶ丘 |
| 9/25 (水) | 下田西                          | 北今市                            |

### 暮らしを楽しむ男になろう 今日から始める 男の料理

- ▼日時 9月29日(日) 午前10時～午後3時
- ▼場所 中央公民館1階・調理実習室
- ▼対象 市内在住・在職の20歳以上の男性のかた
- ▼定員 24名
- ▼応募者多数の場合は抽選となり、初めてのかたを優先します。
- ▼内容 包丁の持ち方や米の研ぎ方など、料理を基本から学びます。
- ▼メニュー チキンのカレー煮、えびとブロッコリーの黒こしょう炒め、きのこのつくろい煮
- ▼講師 吉田清彦氏(家事としての男の手料理研究家)
- ▼費用 1,500円程度(材料費込み)
- ▼持参物 ふきん、ビニール袋、包丁とまな板(お持ちのかた)、タッパー(必要なかた)
- ▼申込方法 電話またはFAX・メール・市ホームページで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 8月30日(金)
- ▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線173 ☎FAX78 | kashiba@g.jp ☒kyoudou@city.

イベント・講座  
スポーツ・健康  
子育て・教育  
生活・環境  
お知らせ  
相談

## 中央公民館の受講生募集

- ◆対象 市内在住・在職のかた
- ◆申込方法 直接窓口、またはハガキ・FAX・メールで、希望講座・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を明記し、申し込みください。
- \*窓口での受付時間は午前9時～午後5時(木曜日は休館日)です。
- \*応募者多数の場合は初めてのかたを優先します。また主催者で抽選し、結果は当選者にのみ通知します。
- \*応募者が少ない場合は開講しないこともあります。
- ◆申込期限 8月23日(金) 必着
- ◆公開抽選日 8月27日(火) 午後2時～ 中央公民館
- ◆申込・問合せ 中央公民館 ☎639-0231 下田西3-7-5 ☎77-4981 ☎FAX78-4981 ☒koumin@city.kashiba.lg.jp

### 後期講座

#### 子ども料理講座【全5回】

- 日程・内容 表のとおり
- 時間 午前9時30分～午後零時30分
- 対象・定員 小学3年生～中学生・25名
- 費用 全5回分で2,000円(材料費)
- 持参物 エプロン、三角巾、ふきん、上靴、容器

| 回 | 開催日         | 内 容               | 講 師                    |
|---|-------------|-------------------|------------------------|
| 1 | 9 / 21 (土)  | バランスよく食べましょう!     | 小林浩子氏<br>(香芝<br>カロリーズ) |
| 2 | 10 / 19 (土) | みんな大好き卵料理         |                        |
| 3 | 12 / 21 (土) | 楽しく作ろう!クリスマスのごちそう |                        |
| 4 | 1 / 18 (土)  | 中華料理に挑戦!!         |                        |
| 5 | 2 / 15 (土)  | お弁当を作ってみましょう!     |                        |

#### 成人講座【全5回】

- 日程・内容 表のとおり
- 時間 午前10時～11時30分 (3回目のみ 午前9時～午後4時)
- 対象・定員 一般男女・35名

| 回 | 開催日         | 内 容                                      | 講 師                           |
|---|-------------|--|-------------------------------|
| 1 | 9 / 13 (金)  | みんなで取り組む自主防災                             | 阪本剛吉氏(奈良県安全安心まちづくり推進課主査)      |
| 2 | 10 / 11 (金) | 食事はすべての基本 身近な食材でできる菜膳                    | 長谷真由美氏(薬膳療法士・健康生活指導士)         |
| 3 | 11 / 22 (金) | 館外学習(関屋方面) *約5km歩く予定                     | 岡田典明氏(関西福祉大学金光藤蔭高等学校香芝キャンパス長) |
| 4 | 12 / 13 (金) | 心の病気について知ろう 心を元気に!                       | 橋戸敏弘氏(臨床心理士)                  |
| 5 | 1 / 10 (金)  | 香芝市の企業家に聞く 波瀾万丈の人生はテレビ(全国ネット)でも取り上げられました | 前田祥子氏(株式会社山晃住宅代表取締役)          |

### 入門講座

#### 日本舞踊入門講座(香扇会)【全5回】

- 日本舞踊・新舞踊を馴染みのある曲で楽しくおけいこしましょう。
- 日程 9/4・10/2・11/27・12/4・1/8の水曜日
  - 時間 午後1時30分～4時30分
  - 対象・定員 一般女性・10名
  - 講師 藤間安寿迦氏(瑞穂安扇)
  - 持参物 和服または浴衣

#### 日本民謡入門講座(香芝民謡友の会)【全5回】

- 日本民謡の唄、三味線を基本手解きします。声を出すことによって新陳代謝がよくなります。
- 日程 9/4・10/2・11/27・12/4・1/8の水曜日
  - 時間 午後1時30分～4時30分
  - 対象・定員 一般男女・10名
  - 講師 安田宗三郎氏
  - 持参物 三味線(お持ちのかた)

#### フォークダンス入門講座(フォークダンスマーガレット)【全5回】

- 手をとり合い、簡単なステップで、世界の踊りを踊りましょう。
- 日程 9/10・9/24・10/8・10/22・12/10の火曜日
  - 時間 午前9時30分～正午
  - 対象・定員 一般女性・20名
  - 講師 喜多淑子氏
  - 持参物 上靴

### 平成25年度 甲種防火管理 再講習会

- ▼日時 9月27日(金) 午後1時30分～3時40分
- ▼場所 香芝・広陵消防組合3階・会議室(本町1462)
- ▼対象 収容人員が300人以上の特定防火対象物の甲種防火管理者で、5年に1度の再講習を終えていないかた
- ▼定員 先着30名
- ▼内容
  - ・火災事例などにもとづく防火管理対策
  - ・防火管理に関する消防法令などの改正概要
- ▼費用 1,300円(テキスト代)
- ▼申込方法 直接窓口で、受講申込書に甲種防火管理講習修了証を添えて、申し込みください。  
\*受講申込書は、9月2日(月)から香芝消防署及び広陵消防署で配布します。また、香芝・広陵消防組合ホームページ(<http://narakktfd.jp>)からもダウンロードできます。
- ▼申込期間 9月9日(月)～11日(水)の午前9時～午後5時
- ▼申込・問合せ 香芝・広陵消防組合予防課 ☎76-4119 FAX77-0094

### 高齢者・ ペーパードライバーの ドライビングスクール

- ▼日時 9月24日(火) 午前9時30分～正午
- ▼場所 香芝自動車学校(別所88-1)
- ▼対象 市内在住・在職の高齢者・ペーパードライバーで、運転免許を保有しているかた
- ▼定員 先着30名
- \*初めて受講されるかたを優先します。
- ▼内容 教習車で実技講習を行い、安全な運転方法を学びます。
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込期間 8月12日(月)～30日(金)
- ▼申込・問合せ 市役所危機管理課 ☎内線123・124

### 冬彩に飾ろう 夏休み和紙玉教室開催

- ▼日時 8月18日(日) 午前10時～正午
- ▼場所 中央公民館2階・第8研修室
- ▼対象 市内外を問わずどなたでも参加できます。  
\*小学生以下は保護者同伴で参加ください。

- ▼定員 先着30名
- ▼内容 今池親水公園(市役所隣)で、毎年冬に行われる美しい光と音のお祭り「冬彩」に飾る「和紙玉」を作ります。
- ▼講師 安田博子氏(冬彩実行委員)
- ▼費用 無料
- ▼持参物 タオル、はさみ、エプロン
- ▼服装 汚れてもよい服装
- ▼申込方法 電話またはFAX・メールで、住所・氏名・連絡先を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 8月16日(金) 午後5時
- ▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線171 FAX78-3830 ☒kyoudou@city.kashiba.jp

### グローバル香芝 ホストファミリー募集

- 【事前説明会】
- 日時 10月19日(土) 午後1時30分～2時30分
- 場所 総合福祉センター3階・会議室2
- 【留学生の受入日】
- 日時 11月9日(土) 午後1時30分～
- 場所 総合福祉センター3階・会議室1
- 会場 合同親睦会を行った後、各

- 家庭に移動します)
- 内容 留学生を半日自宅に招待し、普段の日本の家庭を体験してもらいます。会話は日本語です。
- ▼申込方法 電話または市ホームページで、申し込みください。
- ▼申込期限 9月25日(水)
- ▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線171

### 香芝市赤十字奉仕団 防災ずきんを つくりましょう

- ▼日時 9月27日(金) 午前10時～正午
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室3
- ▼対象 市内在住のかた
- ▼定員 15名
- \*申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 いざという時のために、オリジナルの防災ずきんを作りましょう。普段は座布団としても使用できます。
- ▼費用 500円(材料費)
- ▼持参物 裁縫道具
- ▼申込方法 往復ハガキに、住所・氏名(参加者全員)・電話番号を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 9月5日(木)必着
- ▼申込・問合せ 香芝市社会福

### 県内浄化センター 施設見学会

- 社協議会内「奉仕団防災ずきん係」〒639-0251 逢坂1-374-1 ☎76-7107
- ▼日時 9月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時(受付は3時まで)
- ▼場所
  - ①浄化センター(天和郡山市額田部南町160 ☎0743-56-2830)
  - ②第二浄化センター(広陵町萱野460) ☎0745-56-3400
  - ③宇陀川浄化センター(宇陀市榛原区福地28-1) ☎0745-82-5725
  - ④吉野川浄化センター(五條市二見5-1314) ☎0747-22-8631
- \*③宇陀川・④吉野川浄化センターは8日(日)のみの開催です。
- ▼内容 各施設の見学、ヨーヨーつりなどのイベント(センターにより異なります)
- ▼申込方法 当日、各浄化センターへ直接お越しください。
- \*団体の場合は、前日までに申し込みください。
- ▼問合せ 上下水道部下水道課 ☎71-6101

### 難病ピアカウンセラー 養成講座

- ▼開催日 9月～平成26年1月(全6回)
- ▼時間 午後零時40分～3時
- ▼10月開催分は午後1時40分～3時50分
- ▼場所 郡山保健所(郡山市満願寺町60-1)
- ▼10月開催分は奈良市西部公民館(奈良市学園前3-1-5)
- ▼対象 難病患者とその家族
- ▼定員 40名(原則4回以上出席可能な方)
- ▼費用 5000円(資料代)
- ▼申込方法 電話またはFAXで申し込みください。
- ▼申込期限 8月15日(木)
- ▼申込・問合先 奈良県難病相談支援センター ☎0743-55-0631 FAX0743-52-6095

### 畿央大学 やまとフォーラム

- ▼日時 9月1日(日) 午後1時～
- ▼場所 畿央大学(広陵町馬見中4-2-1)
- ▼内容
- ①開会あいさつ(午後1時～)
- ②基調講演(午後1時20分～)  
「葛城の万葉歌と大伯皇女の

歌)坂本信幸氏  
(高岡市万葉歴史館館長)

- ③公開講座(午後2時40分～) 全14の公開講座からお好きな講座を選択(最大3講座)し、聴講することができます。
- ▼参加費 無料
- ▼申込方法 所定の申込用紙または大学ホームページで、申し込みください。
- ▼当日参加も可能です。
- ▼申込・問合先 畿央大学企画部 ☎54-1601 FAX54-1600 <http://www.w.kio.ac.jp/>

### 第44回奈良県芸術祭参加 書の庵 作品展

- ▼日時
- ・9月6日(金)・7日(土) 午前10時～午後6時
- ・9月8日(日) 午前10時～午後4時
- ▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ギャラリー
- ▼内容 長谷川光珠氏と一門の万葉集を題材とした漢字書作品展です。
- ▼費用 無料
- ▼問合先 書の庵(代表・長谷川) ☎FAX78-2443

### スポーツ・健康

## 地域包括支援センターから

◆申込・問合先 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

- \*いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です。
- ・大和園白鳳在宅介護支援センター……………☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぶるハウス……………☎77-2642

\*香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は教室を中止します。午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で判断します。

### 要申込 認知症サポーター養成講座

- ▼日時 8月23日(金) 午前10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・視聴覚室
- ▼定員 先着20名
- ▼内容 認知症の基礎知識、認知症の人に接する心構えなど
- ▼担当 養成研修を受けたキャリアバンメイト
- ▼申込方法 地域包括支援センターで、電話でのみ受け付けします。
- ▼申込期限 8月16日(金)

### 要申込 水中運動教室

- ▼日程 10月21日～平成26年3月17日までの月曜日(全18回)
- ▼時間
- ・1組：午後1時30分～2時20分
- ・2組：午後2時20分～3時10分
- ▼場所 総合福祉センター1階・水浴訓練室
- ▼対象 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていないかた
- ▼定員 各組とも先着13名
- ▼内容 浮力や水圧を利用した足腰への負担が少ない運動
- ▼申込方法 8月22日(木) 午前8時30分から、地域包括支援センターで、電話でのみ受け付けします。

### 要申込 筋力アップ教室

- ▼日程 10月23日～平成26年3月19日の水曜日(全20回)
- ▼時間 午後1時30分～3時
- ▼場所 社会福祉法人誠敬会ぬくもり(下田西2-7-1)
- ▼対象 市内在住の70歳以上で、要支援・要介護認定を受けていないかた

\*自己来所可能なかた  
\*二次予防事業対象者「げんき発見教室」を利用されているかたを除く。

▼定員 先着10名  
\*初めてのかたを優先します。  
▼内容 高齢者向けのマシンを使って、体を動かします。  
▼申込方法 8月27日(火) 午前8時30分から、地域包括支援センターで、電話でのみ受け付けします。

### 申込不要 笑いのわ(認知症予防教室)

- ▼日時 8月23日(金) 午後1時～2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼内容 集団レクリエーション
- ▼講師 善家佳子氏(大阪府レクリエーション協会公認講師)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぶるハウス

### 申込不要 かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

- ▼日程・内容 表のとおり
- ▼時間 1回目 午後1時5分～1時50分  
2回目 午後2時～2時45分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1
- ▼定員 各時間帯60名ずつ(定員を超える場合参加をお断りすることがあります)
- ▼担当 (株)河合楽器製作所・体育事業部

| 開催日     | 内容                 |
|---------|--------------------|
| 8/21(水) | しっかり筋トレクラス         |
| 8/28(水) | ミュージック&レクリエーションクラス |
| 9/4(水)  | ゆっくりウォーククラス        |

\*運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。  
\*水分補給用の飲み物を持参ください。

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

# 第25回 オープン ソフトボール大会

- ▼日程 9月15日(日)・22日(日)
- ★抽選会及び説明会を8月31日(土)午後7時30分から、総合体育館で行います。
- ▼場所 健民運動場(上中273-12)
- ▼チーム編成
  - ・1チーム9名以上(監督含む)
  - ・市内在住・在職の18歳以上の社会人で、男性のみで構成されるチーム
- ▼参加費 1チーム1,500円(保険料含む)
- \*抽選会の日に参加ください。
- \*すでに傷害保険に加入しているチームは500円。
- \*用具・ボールなどは各チームで用意してください。
- ▼申込方法 総合体育館窓口で、所定の申込用紙に必要事項を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 8月25日(日)
- ▼問合せ ソフトボール協会事務局(担当:池原) ☎080-1481-9400



# 第64回県民体育大会結果 香芝市2競技で優勝!

7月7日(日)・14日(日)に、奈良県民体育大会が開催されました。香芝市からは、16種目の競技に代表選手190名がエントリーし、次の種目で優勝されました。

【市郡対抗女子の部】ソフトボール、バレーボール

▼問合せ 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511



## 協力者募集 第2期 石綿の健康リスク調査

石綿ばく露の状況の違いなどによる疾患の発生状況を比較し、今後の健康管理のあり方を検討することを目的とした調査です。協力者には検査結果を通知、また調査結果は環境省へ報告します。

- ▼対象 職業以外で石綿ばく露の可能性があり、次に該当する方
  - ①平成元年以前に県内在住歴のある方
  - ②平成25〜26年度まで継続して調査に協力できる方
  - ③石綿健康管理手帳を取得していない方
- ▼調査内容 問診、胸部X線検査(毎年1回)、CT検査(初年度と最終年度)
- \*検診料は無料です。
- ▼申込方法 電話で申し込み

## 子育て・教育

### 届出は期限内に 児童扶養手当

児童扶養手当を受給している方には「現況届」、特別児童扶養手当を受給している方には「所得状況届」の案内を送付します。

正当な理由がなく手続きが遅れた場合は、一定期間支給が受けられませんので、必ず提出期限内に提出してください。

- ▼提出期限
  - ・児童扶養手当「現況届」 8月30日(金)
  - ・特別児童扶養手当「所得状況届」 8月12日(月)〜9月10日(火)

### 児童扶養手当とは

▼支給対象 父母の離婚などにより、父または母と生計を共にしていない児童を養育しているひとり親家庭

▼所得制限 受給者本人及び同居している扶養義務者の平成24年分所得が、一定の金額を超えると、平成25年8月分から平成26年7月分までの手当額が、一部または全部支給されません。所得の中には、受給対象児童の父(前夫)または母(前妻)から受け取った、いわゆる「養育費」の金額の8割分も所得となりません。

### ▼手当月額

- (例) 児童1人の場合
  - ・全部支給: 41,430円
  - ・一部支給: 41,420円
- ▼一部支給停止 児童扶養手当の支給から5年が経過、または、支給要件に該当してから7年が経過した受給者(8歳未満の児童がいるかたを除く)は、手当の一部停止が行われます。ただし、次のかたには適用されません。

### 【適用されないかた】

- \*就業または求職活動をしているかた
- \*障がいがあるかた
- \*病気や介護で就業すること

が困難なかた

これらに該当する場合は届出が必要です。届出が必要なかたには、子ども支援課から書類を送付しますので、必ず期限内に届出をしてください。

### 特別児童扶養手当とは

▼支給対象 精神もしくは身体に、法律に定める程度の障がい(身体障害者手帳1級〜3級、または療育手帳Aに該当する程度)を有する20歳未満の児童を、家庭(施設入所者を除く)で養育している父母、あるいは父母に代わってその児童を養育しているかた

### ▼所得制限と手当月額

- (例) 扶養親族2人で、給与所得額が5,356,000円未満の場合
  - ・1級: 50,400円
  - ・2級: 33,570円

★これらの手当は、本人からの申請をもとに支給されるものです。要件に該当されるかたは、子ども支援課(総合福祉センター1階)で請求手続きをしてください。申請は随時受け付けています。

- ▼提出・問合せ 総合福祉センター 子ども支援課 ☎79-7522

### おうちのこっえん行事 ベビーマツサージ

- ▼日時 9月20日(金) 午前10時〜11時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- ▼対象 保護者と6か月くらいまでの乳児
- ▼定員 10組
- ▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体にやさしいマッサージをします。
- ★託児あり。
- ▼費用 300円
- ▼申込方法 往復ハガキに、行先・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの月齢・電話番号・託児希望の有無を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 8月26日(月)〜9月6日(金) 必着
- ▼申込・問合先 総合福祉センター子育て支援室 〒639-0251 逢坂1-374-1 ☎79-7522

### せいか幼稚園の子育て支援 マミールーム

- ▼日時 月々金曜日の午前9時30分〜正午
- ▼場所 せいか幼稚園(逢坂4-958)
- ▼対象 6か月〜2歳の未就

### 園児と保護者

- ▼内容 遊具で自由に遊んだり、親子で楽しめる年齢別のプログラムなどを楽しみます。
- ▼費用 2,000円(参加チケット4回分、初回は無料)
- \*プログラム、利用料など詳細は、せいか幼稚園ホームページ(<http://www.seikayouchien.or.jp/>)でもご覧いただけます。
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込・問合先 せいか幼稚園 ☎77-8900

## 生活・環境

### ゴミ どう処分する？

- ★火花 必ず水に浸してから「燃えるごみの日」に出してください。(未使用の花火も同様です)
- ★使い捨てライター類 中身を使い切ってから、水に浸して「燃えるごみの日」に出してください。
- ★布団 1m四方程度の大きさに折りたたむ、または巻いてから、ひもで縛って「燃えるごみの日」に出してください。
- ★植木鉢 ・陶器製のもの：粗大・不燃ご

- みとして「電話リクエストセンター」へ電話してください。出すときは、5個ごとに一縛りにする、または袋に入れてください。
- ・プラスチック製のもの：「燃えるごみの日」に出してください。
- ▼問合先 収集センター ☎77-4189

### びん・カンの 分別にご協力を

- びんもカンも中身は必ず洗って出してください。ゴミの分別収集にご協力をお願いします。
- ▼びんの日の回収 飲食用のビン・化粧品用のビン・食器類(コップ類・皿・茶碗類)
- \*土鍋や陶器製の植木鉢などは不燃ごみとして、「電話リクエストセンター」へ電話してください。
- ▼カンの日の回収 一斗缶までの大きさの缶(アルミ・スチール製)・スプレー缶とカセットボンベ(必ず穴を開けてガス抜き)・ビンのふた(アルミ・スチール製)・塗料の缶
- ▼問合先 収集センター ☎77-4189

## お知らせ

### 住民票などに 偽造防止対策を強化

8月から、住民票などの偽造防止のために、証明用紙の「デザイン」と「色」を変更しました。グレーを基調とした色からグリーンに変更し、透かし印刷加工を追加しています。

以前より、証明用紙には、浮き出し文字を施し、改ざん防止に努めてきましたが、今回の変更で、より一層、改ざん防止の効果も期待できます。

- ▼変更した証明用紙 住民票、印鑑登録証明、戸籍謄本・抄本、除籍謄本・抄本、戸籍の附票、住民票記載事項証明 など
- \*なお、記載内容はこれまで発行していたものと変更ありません。
- ▼問合先 市役所市民課 ☎内線111

### 8月が納期月の市税・保険料

- ▼市税
  - ・市県民税「普通徴収2期」
  - 各保険料「普通徴収2期」
  - ・国民健康保険料
  - ・後期高齢者医療保険料
  - ・介護保険料
- ★納め忘れのないようお願いいたします。

### 高塚地区公園利用の皆様へ 駐車場の利用時間が 変わります

高塚地区公園の南側駐車場に、目的外で駐車している車が多く、公園利用者から「駐車できない」との声が多数寄せられています。

そこで改善を図るため、9月2日(月)から、南側駐車場の閉鎖時間を左記のように変更します。公園利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ▼場所 高塚地区公園南側駐車場(地図参照)
- ▼閉鎖時間
  - ・月々金曜日 午前10時〜午後6時
  - ・土・日・祝休日 午前8時〜午後8時
- ▼問合先 市役所公園道路維持課 ☎内線2300・2336



### カッシーくん商品券（仮称） 取扱協力店を大募集！

香芝市商工会では、地域経済の活性化及び市民生活の支援のため、今年12月に、市内の店舗・事業所で使用できる10%のプレミアム付き商品券の発行を予定しています。

市内の多くの店舗・事業所の登録により、商品券の利便性が向上し、消費者と商品券取扱協力店双方にメリットが生まれます。ぜひ、積極的に登録してください。

詳しくは、香芝市商工会へお問い合わせください。

▼問合先 香芝市商工会  
☎77-4328  
FAX78-2224



### 国民年金 保険料免除制度の申請

国民年金には、経済的な理由などで保険料（平成25年度…15,040円）を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除及び猶予される制度があります。

ただし、免除及び猶予されるには前年所得の審査があります。

#### ▼免除などの種類

①全額免除  
保険料の全額が免除されます。

#### ②一部納付

一部納付には、3/4納付、半額納付、1/4納付があります。保険料の一部を納め、残りの保険料が免除されます。

\*ただし、保険料の一部が納付されない時、その承認期間は保険料未納期間となるので、ご注意ください。

#### ③納付猶予（若年者納付猶予制度）

30歳未満のかたを対象に、保険料の納付が猶予されます。

#### ☆追納について

追納する場合の保険料額は、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

#### ▼承認期間 7月～翌年6月

▼審査結果 後日、日本年金機構から郵送でお知らせします。

#### ▼申請・問合先

・大和高田年金事務所国民年金課 ☎22-3531  
・市役所市民課 ☎内線114

### 香芝市戦没者追悼式

戦没者に謹んで哀悼の意を表し、戦争の悲惨さと平和への誓いを新たに心に刻むため、戦没者追悼式を執り行います。ご遺族並びに一般のかたのご参加をお願いたします。

▼日時 9月7日(土) 午前10時～

▼場所 ふたかみ文化センター・市民ホール

#### 第6回「大東亜戦争展」

香芝市遺族会では、戦没者追悼式の会場で、世界地図に香芝市の戦没者氏名を掲載した「戦没者地点図」や遺品など、多数の大東亜戦争関連の資料を展示します。

\*資料は、8月13日(火)～30日(金)まで、総合福祉センター1階でも展示します。(土・日を除く)

▼問合先 香芝市社会福祉協議会 ☎76-7107

#### 戦没者に黙とうを

8月15日(木)、戦争で亡くなられた多くの人々を追悼し、平和を祈念することを目的に、毎年、日本武道館で全国戦没者追悼式が行われます。

正午を合図に1分間の黙とうが行われますので、皆さんも職場や家庭などで黙とうをささげましょう。

### 香芝市排水設備等指定工事店の新規指定など

指定工事店の一覧名簿は、市ホームページをご覧ください。

▼問合先 上下水道部下水道課 ☎71-6101

|         | 名称                        | 住所                 | 電話番号         |
|---------|---------------------------|--------------------|--------------|
| 新規指定    | (有) 北西工業                  | 奈良市西九条町2丁目2番22号    | 0742-85-1840 |
|         | ベターメント                    | 北葛城郡上牧町大字上牧4116番地6 | 0745-71-8181 |
|         | エージー設備                    | 橿原市南八木町3丁目3番3-2号   | 0744-23-1141 |
|         | グローバルエコベイス合同会社            | 大和高田市大谷557番地       | 0745-23-0289 |
|         | (有) 中川設備                  | 五條市田園1丁目14番地の2     | 0747-23-5017 |
|         | 西井水道                      | 高市郡高取町市尾1462番地     | 0745-67-0438 |
|         | フジタ設備                     | 北葛城郡広陵町大字笠15番地15   | 0745-60-2305 |
| 名称・住所変更 | 近畿総合建築(株)<br>[旧:近畿住宅設備]   | 大和高田市南今里町12番17号    | 0744-23-2250 |
|         | (株)大和下水道工業<br>[旧:大和下水道工業] | 葛城市北花内546番地        | 0745-69-7846 |
|         | 岩田設備工業                    | 御所市大字三室650番地1      | 0745-63-2329 |
| 指定取消し   | 中川設計工務店                   | 葛城市長尾237番地1        | —            |
|         | 飛鳥組                       | 香芝市五位堂五丁目39番地      | —            |
|         | 大和協同ガス(株)                 | 北葛城郡広陵町大字大野85番地の1  | —            |
|         | 北川工務店                     | 北葛城郡王寺町葛下1丁目5番8号   | —            |



### 税関が保有する 通貨・証券などの返却

税関では、次の通貨・証券などをお返ししています。本人だけでなく、家族のかたでも返還請求をすることができます。心当たりのあるかたは、税関へ問い合わせください。

○終戦後、外地から引き揚げて来たかたが、上陸地の税関または海運局に預けた通貨・証券など

○外地の総領事館や日本人自治会などに預けた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

★詳しくは、大阪税関ホームページ(<http://www.customs.go.jp/osaka/>)でもご覧いただけます。

▼問合せ先 大阪税関監視部・取締総括部門

☎06-6576-3115

〔受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)〕

✉osaka-koho@customs.go.jp

### お貸しください 戦争遺品や写真

戦争を知らない世代に平和への思いを伝えるため、「第12回平和のための香芝戦争展」を開催します。その中の展示コ

ナーに展示する戦争遺品や写真などがありましたらお貸しください。ご協力お願いします。

### 第12回 平和のための香芝戦争展

【原爆犠牲者追悼の集い】

・日時 8月6日(火) 午前7時45分

・場所 今池親水公園

【講演会】

・日時 9月14日(土) 午後1時30分

・場所 ふたかみ文化センター

・演題 戦争で犠牲になること  
もたち

・講師 西谷文和氏

【合唱】

・日時 9月15日(日) 午後2時開演

・場所 ふたかみ文化センター

・曲目 ぞうれつしゃがやってきた

【資料展示会など】

・日時 9月14日(土) 午前9時～午後5時、15日(日) 午前9時～午後4時

・場所 ふたかみ文化センター

【どんづる峯地下壕・戦争史跡見学】

・日時 10月19日(土) 午前9時にふたかみ文化センター前集合

▼問合せ先 NPO法人平和のため

の香芝戦争展(理事長：名波)

☎090-8827-1326

### 自衛官を募集

【一般曹候補生】

○応募資格 平成26年4月1日現在、18歳以上27歳未満のかた

○受付期限 9月6日(金)

○1次試験日 9月16日(月)・17日(火)

【自衛官候補生】

○応募資格 採用月の1日現在、18歳以上27歳未満のかた

○受付期限

・男子：随時受け付けています。

・女子：9月6日(金)

○試験日

・男子：受付時に通知します。

・女子：9月22日(日)～26日(木)のいずれか1日

【航空学生】

○応募資格 平成26年4月1日現在、高校卒業(見込)以上

○受付期限 9月6日(金)

○1次試験日 9月21日(土)

【防衛大学校学生(一般前期)】

○応募資格 平成26年4月1日現在、高校卒業(見込)以上

○受付期間 9月5日(木)～30日(月)

○1次試験日 11月9日(土)・10日(日)

【防衛医科大学校医学科学生】

○応募資格 平成26年4月1日現在、高校卒業(見込)以上

○受付期間 9月5日(木)～30日(月)

○1次試験日 11月2日(土)・3日(日)

【防衛医科大学校看護学科学生】

○応募資格 平成26年4月1日現在、高校卒業(見込)以上

○21歳未満のかた

○受付期間 9月5日(木)～30日(月)

○1次試験日 10月19日(土)

▼申込・問合せ先 自衛隊奈良地方協力本部橿原地域事務所

☎0744-29-9060

\*ホームページ(<http://www.mod.go.jp/peo/nara/>)でも資料の閲覧・請求ができます。

## ご寄贈ありがとうございます

### 香芝ライオンズクラブ様 救急情報キット500セット

キットは、病歴や常用薬・緊急連絡先などの情報を記入した用紙を専用容器に入れ、冷蔵庫に保管しておくものです。冷蔵庫に、キットが保管されていることを示すマグネットを貼っておくことで、急病や災害時などの緊急時に、消防隊員などが駆けつけたとき、迅速に救急活動が行えるようになります。

これらは、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯のかたなどに配布されます。



◆問合せ先 香芝市社会福祉協議会  
☎76-7107

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

### 奈良県下水道排水設備 工事責任技術者資格認定 共通試験・受験講習

#### 【共通試験】

○日時 11月6日(水) 午後2時〜4時

○場所 かしはら万葉ホール (橿原市小房町11-5)

○費用 8,500円

#### 【受験講習】

○日時 10月30日(水) 午後1時〜4時

○場所 かしはら万葉ホール (橿原市小房町11-5)

○費用 3,000円

▼申込方法 下水道課(上下水道部2階)にある申込用紙に必要事項を明記し、直接窓口へ持参してください。  
\*郵送による受付は行いません。

▼申込期間 8月26日(月)〜9月6日(金)の午前9時〜午後4時(土・日・祝日を除く)

▼申込・問合先 上下水道部下水道課 今泉1200-3

☎71-6101

#### 予約受付中

### 2014年版

### 奈良県民手帳

#### ▼手帳の内容

(1) サイズ 145mm×85mm (厚さ約9mm、約270ページ)

(2) 表紙カバー すほう色(えんじ色)及び黒色の2種類から選択  
(3) 内容  
・県内の官公庁や救急医療施設などの主な機関の住所一覧  
・奈良県(全国)の主な統計データ  
・県内市町村の郵便番号  
・日記のページに過去5年間のお天気マーク

▼販売価格 1冊500円

▼申込方法 直接窓口または電話・市ホームページで申し込みください。

▼申込期限 8月30日(金)

\*発売は10月ごろの予定です。

▼申込・問合先 市役所企画政策課 ☎内線323

## 相談

### 増改築1日無料相談

▼日時 8月17日(土) 午前9時〜午後4時

▼場所 中央公民館1階・第1研修室

▼内容 増改築や補修、バリアフリー化に関する建築相談など

\*相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、包丁などをお持ちください。

▼相談員 増改築相談員

▼問合先 奈良県建築労働協同組合香芝支部(担当:和田) ☎77-4020

### 奈良県

### 子育て女性就職相談窓口

▼日時 9月6日(金) 午前10時〜午後4時

▼場所 市役所会議室棟・第1会議室

▼対象 県内在住の女性

▼定員 5名

▼内容 就職を希望する子育て中の女性のために、専門相談員が相談に応じるほか、仕事や子育ての情報を提供します。

▼相談員 キャリアカウンセラー

▼費用 無料

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼申込期限 9月5日(木)

▼申込・問合先 奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150

### 人工肛門・人工膀胱

### オストメイトのかたの個別相談会

#### ▼日時

8月24日(土) 午前9時〜正午

▼場所 奈良県社会福祉総合センター2階・ポランテシア

ルーム(橿原市大久保町320-11)  
▼対象 県内在住のオストメイトのかた  
▼内容 1人で閉じこもらず、人工肛門・人工膀胱の悩み・苦勞を相談してみませんか。気軽にご参加ください。

▼相談員 専門看護師、同業の先輩

▼費用 無料

★申込不要

▼問合先 公益社団法人日本オストミー協会奈良県支部(担当:三田村) ☎0742-49-11839

### 全国一斉強化週間

### 高齢者・障害者の人権あんしん相談

▼日時 9月9日(月)〜13日(金) 午前8時30分〜午後7時

・9月14日(土)・15日(日) 午前10時〜午後5時

\*強化週間以外でも、月々金曜日の午前8時30分〜午後5時15分まで相談を受け付けています。

▼内容 高齢者や障がい者の人権に関わるさまざまな相談をお受けします。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

▼電話番号 全国共通ナビ・ダイヤル ☎0570-0003-1110

\*電話をかけた場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります。

▼相談員 奈良地方法務局職員、奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員

▼費用 無料

▼問合先 奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742-23-5457

### 9月10日は下水道の日 下水道相談コーナー

◆日時 9月7日(土) 午前10時〜午後3時  
◆場所 じゃんぼスクエア香芝店 (磯壁3-40-1)

下水道に関する質問や相談などをお受けするほか、使用料金の説明も行います。気軽にお立ち寄りください!



日本下水道協会  
キャラクター「スイスイ」

☆下水道の日啓発用うちわ・ティッシュなどを配布します。

◆問合先 上下水道部下水道課 ☎71-6101

# 相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。  
詳しくは、事前に電話で確認してください。



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

| 相談                    | 相談内容                                | 開催日・時間  | 場所                       | 問合せなど   |
|-----------------------|-------------------------------------|---|--------------------------|---|
| 法律相談                  | 生活全般に関する事                           | 毎月第2・4水曜日<br>午後1時～4時                              | (受付)<br>市役所2階・<br>大会議室前  | 予約制(当日9時より受付)<br>先着9名<br>◆総務課 ☎内線476                |
| 法律相談<br>(中南和法律相談センター) | 生活全般に関する事                           | 毎月第1水曜日<br>午後1時～4時                                | 市役所会議室棟                  | 予約制(1週間前より電話受付)<br>定員6名<br>◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035    |
| 民事法律扶助相談              | 民事法律扶助に関する<br>こと                    | 毎月第3水曜日<br>午後1時～4時                                | 総合福祉センター<br>相談室A         | 予約制(前日午後5時までに電話受付)<br>定員6名<br>◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 |
| 女性法律相談                | 法律相談(女性限定)                          | 毎月第4水曜日<br>午後1時～4時                                | 総合福祉センター                 | 予約制(1か月前より電話受付)<br>先着6名<br>◆市民協働課 ☎内線172            |
| 行政相談                  | 行政に関する事                             | 毎月第1水曜日<br>午前9時～午後3時                              | 総合福祉センター                 | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107                                   |
| 税相談                   | 税全般に関する事                            | 毎月第3木曜日<br>(2月～3月を除く)<br>午後1時～4時                  | 市役所会議室棟                  | ◆税務課 ☎内線141   |
| 市税夜間納付相談              | 市税の納付全般に<br>関すること                   | 第2木曜日・月の最終平日<br>午後5時15分～7時30分                     | 市役所納税促進課                 | ◆納税促進課 ☎内線151                                       |
| 保険料夜間納付相談             | 国保・介護・後期保険料<br>の納付相談に関する事           | 月の最終平日<br>午後5時15分～7時30分                           | 総合福祉センター                 | ◆保険料収納課 ☎43-7109                                    |
| 年金出張相談                | 年金に関する事                             | 毎月第4水曜日<br>午後1時～4時                                | 市役所会議室棟                  | ◆大和高田年金事務所 ☎22-3531                                 |
| 人権相談                  | 人権全般に関する事                           | 毎月第1水曜日<br>午前9時～午後3時                              | 総合福祉センター                 | ◆市民協働課 ☎内線172                                       |
| 身体障がい者相談              | 身体障がい者の日常に<br>おける様々な相談              | 第2水曜日 *8月14日は休み<br>午後1時30分～3時30分                  | 香芝市身体障害者<br>福祉作業所        | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107                                   |
| 精神保健福祉相談              | 精神保健福祉に関する<br>こと                    | 毎月第2水曜日<br>午後1時～4時                                | 総合福祉センター<br>相談室A         | ◆社会福祉課 ☎79-7151                                     |
| 障がい児相談支援              | 障がい児通所支援に<br>関する相談                  | 月～土曜日<br>午前10時～午後4時30分                            | 総合福祉センター                 | ◆社会福祉協議会 ☎79-7529                                   |
| すこやか育児相談              | 育児相談                                | 第1～4火曜日<br>午前10時～11時30分                           | 若葉保育所                    | ◆各保育所・園   |
|                       |                                     | 第1～4金曜日<br>午前10時～11時30分                           | 五位堂・<br>みつわ保育所           |   |
|                       |                                     | 第1～4土曜日<br>午前10時～11時30分                           | 二上・志都美・<br>真美ヶ丘保育所       |   |
|                       |                                     | 第1～4金曜日<br>午前10時～11時30分                           | 関屋保育園                    |   |
| 家庭児童相談                | 児童全般の相談に<br>関すること                   | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                          | 総合福祉センター                 | ◆子ども支援課 ☎79-7522                                    |
| 母子相談                  | 母子相談に関する事                           | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                          | 総合福祉センター                 | ◆子ども支援課 ☎79-7522                                    |
| 子育て・虐待悩みの<br>相談       | 子育てや虐待の相談に<br>関すること                 | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                          | 総合福祉センター                 | ◆子ども支援課 ☎79-7522                                    |
| 不登校電話相談               | 児童・生徒の不登校に<br>関すること                 | 毎月第1・3水曜日<br>午前9時～正午                              | (電話のみ)                   | ◆生徒指導支援室 ☎内線414                                     |
| 教育相談                  | 児童・生徒の学校生活<br>に関する事                 | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時15分                          | 市役所<br>生徒指導支援室           | ◆生徒指導支援室 ☎内線412                                     |
| 消費生活相談                | 消費生活に関する事                           | 毎週火・金曜日<br>午前10時～正午<br>午後1時～3時                    | 市役所会議室棟                  | ◆産業振興課 ☎内線253                                       |
|                       |                                     | 毎週木曜日<br>午後1時～4時                                  | 広陵町総合保健福祉会館<br>(さわやかホール) |   |
| 仕事のなんでも<br>相談会        | 就労・就活相談に関する事<br>(職業斡旋ではない)          | 毎月第4金曜日<br>(祝日の場合は第3金曜日)<br>午後1時～4時               | 市役所会議室棟                  | 予約制・定員3名<br>◆産業振興課 ☎内線253                           |
| 心配ごと相談                | 日常生活においての<br>相談ごと                   | 毎月第1・3水曜日<br>午前9時～午後3時<br>毎月第2・4水曜日<br>午前9時～正午    | 総合福祉センター                 | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107                                   |
| 老人健康相談                | お年寄りの健康に<br>関すること                   | 月～土曜日(木除く)<br>午前10時～正午                            | 総合福祉センター                 | ◆社会福祉協議会 ☎76-7107                                   |
| 福祉法律相談                | 成年後見制度や悪徳商法<br>被害などの福祉法律相談          | 毎月第2・4水曜日 *8月14日は休み<br>午後2時～午後3時～<br>午後4時～(各回40分) | 総合福祉センター                 | 予約制・定員3名<br>◆社会福祉協議会 ☎76-7107                       |
| ボランティア活動<br>相談        | ボランティア活動につ<br>いての相談、ボランテ<br>ィア登録・紹介 | 月～土曜日(木除く)<br>午前9時～午後4時                           | 総合福祉センター                 | ◆ボランティアセンター ☎76-7179                                |

# ★市民図書館情報★

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/>

市民図書館 ☎77-1600 (ふたかみ文化センター 3 階)  
〒639-0243 藤山 1-17-17

## ○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時

\*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のビデオなどの貸出、返却は図書室で行います。

## ○8月・9月の休館日

- 8月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- 9月2日(月)・5日(木)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

## 寄贈のお願い

図書館では、ベストセラーや話題の本で予約の多い次の本について、現在寄贈をお願いしています。よろしくお願ひします。

- ◆海賊とよばれた男 上・下 百田尚樹
- ◆医者に殺されない47の心得 近藤 誠
- ◆ハピネス 桐野夏生
- ◆夢幻花 東野圭吾

## \*新しくいった本から\*



タオトル体操

- ・ソウルメイト…………… 馳 星周
- ・100歳、ずっと必要とされる人…………… 福井福太郎
- ・認めて励ます人生案内 増田明美
- ・図解福祉行政はやわかり…………… 石川 久
- ・会いに行ける海のフシギな生きもの…………… 吉野雄輔
- ・かんたんタオトル体操 湯浅景元 (ほか一般書・児童書約 590 冊)

- ・彼女のしあわせ 朝比奈あすか
- ・いつも彼らはどこかに… 小川洋子
- ・意になう人生 …… 加藤 廣
- ・軍神の血脈…………… 高田崇史

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます。

★携帯電話からも本があるか調べることができます。■ QR コード アドレス <http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/mobile/index.jsp>



## えほん・ならべ展2013



「ぐりとぐら」でおなじみの福音館書店の絵本を中心に展示します。自由にご覧ください。

- ◆日時：8月13日(火)～25日(日)
- ◆場所：市民図書館・おはなし室前

## おはなし会

絵本、おはなしなど 楽しいひとときを

- ◆日時・対象
- ▼8月24日(土)
  - ・3歳以上：午後3時～3時30分
- ▼8月31日(土) 怖いおはなし会
  - ・3歳以上：午後3時～3時30分
- ◆場所：おはなし室

★8月10日(土)の「おはなし会」と8月の「えほんたいむ」はお休みです。

# ふたかみ文化センター・モナミホール

8月12日(月)・19日(月)は保守点検のため臨時休館します。

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

## 8/25(日) 五郎部俊朗「歌は美しかった」

～懐かしの昭和歌謡コンサート～

心に残る珠玉の名曲を、一流のテノール歌手が心を込めて熱唱します！

- 曲目 青い山脈、蘇州夜曲、お祭りマンボ、愛燦々 ほか

- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席指定)

- ◆料金 2,500円(当日500円増)

\*未就学児の入場はご遠慮ください。

- ◆チケット ふたかみ文化センターまたはローソクチケット(Lコード：59164)にて好評発売中！



## 9/8(日) 2013秋 朗読劇グループ遊夢

日曜日・親子で物語を

- ◆時間 ①午前10時30分～②午後2時～(各回30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール(全席自由)
- ◆料金 無料(ただし整理券が必要です)
- \*ふたかみ文化センターにて整理券配布中！

## 11/17(日) 赤木りえ Presents JAZZ木管五重奏コンサート

ラテン音楽のトップスター赤木りえ率いる世界でも稀なJAZZ木管五重奏団が登場！煌くセンスと驚きに満ち溢れたサウンドは必聴です。

- 曲目 チュニジアの夜、サマータイム、星に願いを、コーヒールンバ ほか

- ◆時間 午後6時30分～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール
- ◆料金 一般3,000円

大学生以下1,500円(当日500円増)

- ◆チケット ふたかみ文化センターとローソクチケット(Lコード：57614)にて、8月25日(日)より発売開始。友の会会員の先行発売は8月22日(木)より。

\*一般・友の会ともに、発売初日のふたかみ文化センターへの電話申込みは午後1時からです。



## 10/26(土) 大野雄二 ルパンジャズライブ

「ルパン三世」の音楽が、作曲家大野雄二が率いるジャズトリオで登場！

- ◆時間 午後4時～(30分前開場)
- ◆会場 モナミホール(全席指定)
- ◆料金 3,000円(当日500円増)

\*未就学児の入場はご遠慮ください。

- ◆チケット ふたかみ文化センターまたはローソクチケット(Lコード：54772)にて発売中。



## 8/28(水) 奈良文化発信カルテットプレゼンツ『わくわくバンブーコンサート』

香芝、橿原、大和郡山、大和高田の子どもたちによる、簡単な竹楽器「コンチク」の合奏発表会をイオンモール橿原で行います。

- ◆時間 午前11時～午後1時の間で10分間の演奏を4回
- ◆会場 イオンモール橿原サンシャインコート
- ◆料金 無料

★都合により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- ◆問合先：ふたかみ文化センター(共立・大阪共立・アズビル共同事業体) 〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000
- \*申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日は休館です)

# 保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは  
保健センター ☎77-3965 へ

☆保健センターは、今年 1 月から総合福祉センター隣に移転しました。お間違いのないようお願いします☆

| 行事 / 対象者・定員  | 実施日時・場所   | 申込方法  | 注意事項など  |
|--|---|-------|---|
| <b>集団検診</b><br>結核・肺がん検診<br>20歳以上・30名                   | 8/26(月)<br>午前[時間予約制]<br>保健センター                              | 電話申込み | <ul style="list-style-type: none"> <li>●料金：300円*(喀痰検査は別途500円*必要)</li> <li>●内容：胸部レントゲン撮影(撮影時には、胸部にかかる金属類ははずしてください)</li> </ul>  |
| <b>健康教室</b><br>体力測定<br>20～74歳<br>各日20名                 | 9/2(月)午後<br>9/3(火)午前<br>[時間予約制]<br>総合福祉センター                 | 電話申込み | <ul style="list-style-type: none"> <li>●内容：バランス・柔軟性・下肢筋力・持久力などの測定。体力年齢がわかります。(結果は後日お渡しします)</li> </ul>   |
| <b>相談など</b><br>歯周病検診<br>20歳以上<br>9/12は40名<br>10/17は80名 | 9/12(木)午前<br>10/17(木)午前・午後<br>[時間予約制]<br>保健センター             | 電話申込み | <ul style="list-style-type: none"> <li>●歯科治療中でないかたが対象です。</li> <li>●内容：歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導</li> <li>*入れ歯・さし歯・インプラントの方も口腔内のチェックのため、ぜひ参加ください。</li> </ul>            |
| <b>相談など</b><br>おいしく食べて<br>ヘルシークッキング<br>各日20名           | 9/18(水)・10/4(金)<br>午前9時30分～<br>11時30分<br>総合福祉センター<br>3階・調理室 | 電話申込み | <ul style="list-style-type: none"> <li>●料金：500円(材料費)</li> <li>●内容：油をあまり使わず、野菜たっぷり、低カロリーなのに満足できるメニューについての講義と調理実習(いずれの回もメニューは同じ)</li> <li>●主催：香芝市食生活改善推進員協議会</li> </ul> |
| <b>相談など</b><br>ヘルスメイト料理講習会<br>[血压が気になるかたの食事]<br>20名    | 10/23(水)<br>午前9時30分～正午<br>総合福祉センター<br>3階・調理室                | 電話申込み | <ul style="list-style-type: none"> <li>●料金：500円(材料費)</li> <li>●内容：素材を生かした適塩のコツについての講義と調理実習</li> <li>●主催：香芝市食生活改善推進員協議会</li> </ul>                                     |

◆保健センターは、駐車台数に限りがありますので、お車での来所はできるだけ遠慮ください。

◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。また\*印は、70歳以上のかた(手続不要)、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた(事前に保健センターで要手続)は、検診料が無料です。

## 費用を一部助成 成人の風しん予防接種



❗すでに接種されたかたは8月末までに申請してください。

◆対象者 接種時に本市に住民票があり、平成7年4月1日以前に生まれたかたで、風しん(または麻しん風しん混合)ワクチンを2回接種していない次のいずれかに該当するかた

- ①妊娠予定者および同居している配偶者
- ②妊婦と同居している配偶者及び家族

◆助成内容

- ・風しんワクチンの場合、上限4,000円
- ・麻しん風しん混合ワクチンの場合、上限6,000円

◆接種期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日接種分

◆申請に必要なもの 医療機関が発行した領収書または接種証明書(接種を受けたかたの氏名・接種日・ワクチン名・金額・医療機関名が記載されているもの)、印鑑、振込先口座の写し、風しんの予防接種履歴が確認できるもの(本人の母子手帳など)、妊婦と同居の夫及び家族は妊婦の母子手帳

\*市ホームページでも詳しく掲載しています。

## 健康かしば21

### はじめよう！健康体操

誰でも簡単にできる健康体操で、楽しく体を動かそう！

- ◆日時 9月13日(金) 午前10時～11時30分
- ◆場所 総合福祉センター3階・会議室
- ◆定員 50名
- ◆講師 香芝市健康運動普及推進員
- ◆申込方法 保健センターへ電話で申し込みください。

## 個別検(健)診のお知らせ

- 【1月末まで実施】●生活習慣病健康診査(25～39歳)
- 胃がん検診(35歳以上) ●大腸がん検診(40歳以上)
- 肝炎ウイルス検診(40歳以上で初めて受けるかた)
- 【2月末まで実施】●子宮がん検診(20歳以上) ●乳がん検診(40歳以上)
- \*医療機関など、詳しくは保健センターへお問い合わせください。

★予防接種の受け忘れはありませんか。通学・通園しているかたは、夏休みを利用し早めに受けましょう★

- ヒブ ●小児用肺炎球菌 ●4種混合(DPT-IPV) ●3種混合(DPT) ●不活化ポリオ(IPV)
- BCG ●麻しん風しん(MR) ●日本脳炎 ●2種混合(DT)

# みんなでラジオ体操

## みんなの体操をしよう

座ったままでも大丈夫!



短時間で簡単にできる運動で体を動かし、一緒に介護予防に取り組みましょう。総合福祉センター全館にNHK「ラジオ体操」「みんなの体操」のメロディーを流し、居合わせた皆さんで体操しています。気軽にご参加ください!

- ◆実施日 月・火・水・金曜日
- ◆時間 午後3時から約10分間
- ◆場所 総合福祉センター

体操の音楽を総合福祉センター全館に放送しています。

☆年齢・性別を問わず、すべての人が楽しく安心してできる体操として考案された体操です。座位(イスに座ったままの状態)でもできる体操です。



◆問合せ 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

### \*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 ◆問合せ: 市役所環境衛生課 ☎内線 132・133

| 月日       | 香芝清掃         | 大和清掃     |
|----------|--------------|----------|
| 9/ 3 (火) | 狐井(磯壁の一部を含む) |          |
| 4 (水)    | 良福寺・鎌田       |          |
| 5 (木)    | 東良福寺         | 高・上中     |
| 6 (金)    | 東良福寺         | 今泉・平野・尼寺 |
| 7 (土)    | 別所・瓦口        | 下田(西・東)  |

| 月日       | 香芝清掃        | 大和清掃              |
|----------|-------------|-------------------|
| 9/ 9 (月) | 五位堂         | 北冷布・藤山、2丁目穴虫・畑・蓮坂 |
| 10 (火)   | 五位堂         | 関屋・田尻・穴虫          |
| 11 (水)   | 五位堂         |                   |
| 12 (木)   | 畑・磯壁・本町     |                   |
| 13 (金)   | 下田(西・東)・五ヶ所 |                   |

### \*浄化槽清掃日程 9月分 (日曜・祝日・休日は休み)

|                                    |
|------------------------------------|
| 9月11日(水)～9月14日(土) [大和清掃] 藤山地区      |
| 9月14日(土)～9月30日(月) [大和清掃] 下田(西・東)地区 |

|                                    |
|------------------------------------|
| 9月14日(土)～9月18日(水) [香芝清掃] 五ヶ所       |
| 9月18日(水)～9月30日(月) [香芝清掃] 下田(西・東)地区 |

- \*各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。
- \*転入、転出される時、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所環境衛生課までご連絡ください。
- \*浄化槽清掃については、9月に汲みもれた世帯は、10月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、10月1日(火)～10月10日(木)までに市役所環境衛生課へ電話で申し込みください。
- \*浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- \*清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

### 浄化槽設置のみなさんへ

浄化槽の維持管理は、保守点検・法定検査・清掃に分かれますが、浄化槽法により、定期的にそれぞれの資格を有する専門業者や指定検査機関によって実施することが義務付けられています。

【保守点検】機械の点検・調整・補修や清掃時期の判定・消毒剤の補充などを行います。

【法定検査】毎年1回、定期的に受ける検査で、浄化槽の働き

が正常に維持されているかを検査します。

【清掃】槽内にたまった汚泥などを抜き取る作業です。放置すると、浄化槽の機能低下や汚物の流出、悪臭の原因となります。必ず年1回の清掃を市の許可清掃業者で行ってください。

◆問合せ 保守点検・法定検査については、(社)奈良県環境保全協会 ☎22-5161

清掃については、市役所環境衛生課 ☎内線131～133

●公共バス運休日: 8月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)、9月5日(木)・12日(木)

\*シャトル便については、上記運休日でも運行しています。