



## 受講生募集!

# 『子育てサポーター養成講座』



「地域子育てサポートクラブ」で活動するサポーター(まかせて会員)を養成するための講座です。子ども支援課や保健センター職員などが、子育てのお話をします。



### 「地域子育てサポートクラブ」とは…

子育ての手助けをしてほしい(おねがい会員)と子育てのお手伝いをしたい(まかせて会員)がお互いに助けたり、助けられたりして育児の相互活動を行う会員制の組織です。

### 開講案内

◆日程・内容 次表のとおり【全2回】

◆時間 午後1時～3時30分

◆場所 総合福祉センター

◆対象 次のすべてに該当するかた

- ・市内在住で、心身ともに健康なおおむね20歳以上60歳以下のかた
- ・子ども好きで、社会参加をしたいと思っているかた
- ・講座終了後、「地域子育てサポートクラブ」のサポーター(まかせて会員)として、活動できるかた

◆定員 先着20名

◆費用 無料

◆申込方法 ハガキ・FAXまたはメールで、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し申し込みください。後日、詳しい案内を送ります。

◆申込期限 平成26年1月20日(月) 必着

日程	①2月13日(木)	②2月20日(木)
内容	・市の子育て支援の事業内容 ・子どもの食育について ・子どもと絵本について	・保育の現状について ・子どもの病気と対応 ・児童虐待とその現状

◆申込・問合せ先 総合福祉センター子育て支援室 〒639-0251 逢坂1-374-1  
☎79-7522 FAX79-7532 ✉kosodates@city.kashiba.lg.jp

# 1月のお知らせ版は休刊します

なお、1月のお知らせ情報は、12月24日(火)発行の「広報かしば」に掲載いたします。

# ごみの収集日程

## 年末年始ガイド

◆ 問合せ先 ・ 市役所環境衛生課 ☎ 内線 131・133 ・ 収集センター ☎ 77 - 4189

### ●燃えるごみ

#### 年末特別収集日 右表のとおり

年末はごみの多い時期となります。通常の収集曜日とは異なり、右表のとおり特別の収集日となっています。

スムーズな収集が行えるよう、収集日の間違いや出し遅れのないようゴミカレンダーを再度ご確認くださいませ。

小学校区	12月29日(日)	12月30日(月)
下田	○	×
五位堂	○	×
真美ヶ丘西	○	×
真美ヶ丘東	○	×
鎌田	○	×
三和	×	○
二上	×	○
関屋	×	○
志都美	×	○
旭ヶ丘	×	○

年始は  
1月6日(月)から  
通常どおりの収集です



### ●粗大ごみ・燃えないごみ

年内収集の受付締切日  
12月17日(火)

#### 【出し方】

粗大ごみ・燃えないごみは、電話リクエスト受付センターに電話し、収集を依頼してください。

- ◆ 電話番号 77-1199
- ◆ 電話受付時間 午前9時～午後4時(土・日・祝日・年末年始を除く)
- ◆ 収集回数・個数 1世帯につき月1回6点まで
- \* 12月は電話が混み合います。特に、月曜日の朝は大変混み合いますので、なるべく時間をずらして電話してください。
- \* 賃貸マンションなどのオーナーとしての電話リクエスト収集はできません。事業系ごみとして市役所で申請後、自己搬入してください。

### ●ごみの自己搬入

年内最終の搬入可能日  
12月29日(日)・30日(月)

- ☆ 12月29日(日)も特別に搬入可能となっています。ただし、12月29日(日)・30日(月)に搬入する場合は、必ず27日(金)までに搬入手続きしてください。
- ☆ 年始は1月6日(月)から搬入可能になります。

#### 【出し方】

掃除や引越して多量のごみが出た場合などに、個人で焼却場(美濃園:尼寺615)へ持ち込みできます。

- ◆ 搬入手続 印鑑と搬入時の車のナンバーをメモして、事前に環境衛生課(市役所1階)で申請してください。
- ◆ 搬入可能日時 月～金曜日の午後1時30分～4時30分
- ◆ 搬入料金 100kgまでは無料、100kgを超えると10kg毎に105円
- \* ただし、事業系ごみは異なります。

### 年末年始は休止します 犬の捕獲・犬猫の引取業務

- ◆ 捕獲業務休止期間  
12月18日(水)～平成26年1月6日(月)
- ◆ 引取業務休止期間  
12月18日(水)～平成26年1月6日(月)
- ◆ 問合せ先  
・ 市役所環境衛生課 ☎ 内線131・133  
・ 葛城保健所衛生課 ☎ 22-1701

### 年末年始は休業します かしば・屯鶴峯温泉

- ◆ 休業期間  
12月28日(土)  
～平成26年1月4日(土)
- ◆ 問合せ先  
総合福祉センター社会福祉課  
☎ 79-7151





# 休日診療所・救急電話相談

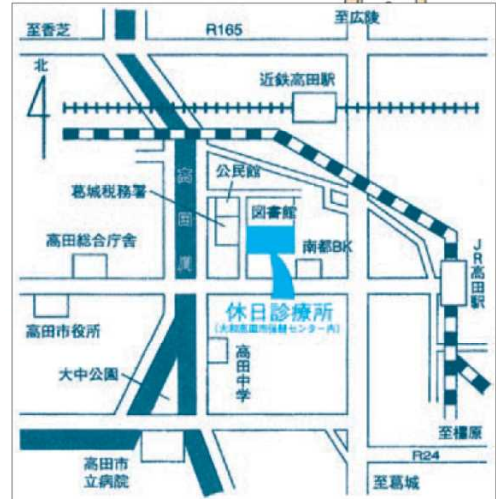
急な病気で  
お困りの時は…



## 内科・小児科・歯科

### 葛城地区休日診療所 ☎ 22 - 7003

- ◆場所 大和高田市西町 1 - 4 5 (大和高田市保健センター 1 階)
- ◆診療日 日曜日・祝日 (日曜日と重なる代替休日も含む)  
年末年始 (12月29日~1月3日)
- ◆受付時間
  - ・午前 8 時 30 分 ~ 午前 11 時 30 分
  - ・午後 1 時 ~ 午後 3 時 30 分
  - ・午後 5 時 30 分 ~ 午後 8 時 30 分
- \* 歯科診療の受付は午後 3 時 30 分までです。
- ◆持参物 診察料、保険証、各種医療証
- \* 持参されないときは自費となります。



## 産婦人科

### 産婦人科 1 次救急体制

休日や夜間の急病時には、まずかかりつけ医に連絡し、必要があればそこで診察を受けてください。

万一かかりつけ医がない場合は、当番医療機関がありますので、下記へ問い合わせください。

- ◆当番医療機関の問合先 香芝消防署 (指令室)  
☎ 76 - 4119 (代)

## 子ども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話：# 8000  
ダイヤル回線・IP電話：0742 - 20 - 8119

急な発熱などの急病時に、受診をしたほうがよいかなど、看護師 (必要に応じて小児科医) がアドバイスします。

- ◆対象 15 歳未満の子ども
- ◆相談日時
  - ・月～金曜日…午後 6 時～翌朝午前 8 時
  - ・土曜日…午後 1 時～翌朝午前 8 時
  - ・日曜日・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日)  
…午前 8 時～翌朝午前 8 時

## その他

### 香芝消防署 ☎ 76 - 4119 (代)

救急車を呼ぶほどの緊急性がなく、自家用車などで病院へ行くかたに、病院を照会します。

### 奈良県救急安心センター相談ダイヤル (24 時間受付)

プッシュ回線・携帯電話：# 7119 ダイヤル回線・IP電話：0744 - 20 - 0119

救急車が病院かで迷ったら、相談員や看護師が電話でアドバイスします。

### なら医療情報ネット <http://www.qq.pref.nara.jp/>

奈良県内の病院などが検索できるサイトです。

## インフルエンザ・RS ウィルス・ノロウィルス・風しんなど 感染症を「予防」しよう!



冬季は感染症が流行しやすい時季です。しっかりと予防を実践しましょう。

- こまめな手洗い・うがいを習慣づけよう
- 普段から、十分な休養と栄養バランスのとれた食事で体調を整えよう
- せき・くしゃみなどの症状のある人はマスクを着用し、せきエチケットを徹底しよう

インフルエンザなどの感染症に関する相談窓口 (厚生労働省)  
予防方法や流行状況などについての相談に応じます。

- ◆対応日時 月～金曜日 (祝休日を除く)  
午前 9 時～午後 5 時
- ◆電話番号 ☎ 03 - 5299 - 3306

イベント・講座

白銀の世界へ！

雪体験ファミリーツアー

- ▼日時 平成26年2月8日(土)
- ▼集合 午前6時45分に市役所南側駐車場
- ▼帰着 午後4時ごろの予定
- ▼場所 ウツディバル赤子山(滋賀県長浜市余呉町中之郷260)
- ▼対象 市内在住の小学生・中学生を含む家族及びグループ
- ＊未就学児は除きます。
- ＊未成年者だけの参加はできません。
- ▼定員 75名
- ＊申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 そり遊び、雪像作り
- ＊スキーやスノーボードはできません。
- ▼参加費(入場料含む)
  - ・小・中学生 1,200円
  - ・高校生以上 1,500円
- ＊昼食は各自で持参ください。
- ▼申込方法 往復ハガキに、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・電話番号(緊急連絡先)を明記し、申し込みください。1枚のはがきにつき6名まで申し込みできます。
- ▼申込期限 平成26年1月10日(金) 当日消印有効

＊警報が発令されたときや積雪の無いときは、中止する場合があります。

第23回成人式

- ▼日時 平成26年1月13日(月・祝)
- ▼場所 モナミホール
- ▼対象 平成5年4月2日～平成6年4月1日に生まれたかた
- ▼内容
  - ・受付 午前9時～9時45分
  - ・アトラクション 午前9時45分～10時
  - ・式典 午前10時～10時45分
  - ・写真撮影 午前10時50分～正午
- ☆手話通訳あり
- ＊個人への案内は行いませんので、ご了承ください。
- ▼問合せ先 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561



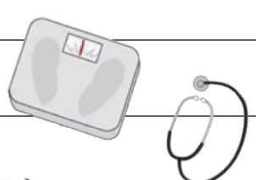
スポーツ・健康

香芝市国保

脳ドック・人間ドックの助成申請はお早めに!

健康のために  
まず健診!

香芝市国保では、脳ドック・人間ドックの助成制度を実施しています。申請受付がまもなく終了します。申請は余裕をもって、お早めに手続きください。(助成を受けることができるのは、どちらか1つのみです)

コース	脳ドック	人間ドック
定員	残り100名程度(先着順)	残り20名程度(先着順)
対象	次の①から④をすべて満たすかた ①今年度の特定健診などを受診したかた ②満35歳以上74歳以下のかた ③香芝市の国保加入期間が1年以上のかた ④国保料を完納しているかた	次の①から③をすべて満たすかた ①満35歳以上74歳以下のかた ②香芝市の国保加入期間が1年以上のかた ③国保料を完納しているかた
申請に必要なもの	特定健診受診費の領収書・保険証・印鑑	人間ドック受診費の領収書・検査結果・保険証・印鑑・振込先がわかるもの
申請期限	平成26年2月末まで	平成26年3月末まで
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療機関の窓口での自己負担額は4,800円です。残りの受診費用は香芝市国保が負担します。</li> <li>・受診できる医療機関は、香芝旭ヶ丘病院と東朋香芝病院の選択制です。</li> </ul> ＊12月より東朋香芝病院が指定医療機関として受診できるようになりました。	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・補助額は10,000円です。</li> <li>・特定健診の項目を含んだ人間ドックを受診してください。</li> </ul> ＊人間ドックの助成を受けるかたは、香芝市国保の特定健診を受診できません。
申込・問合せ先	国保医療課(総合福祉センター1階) ☎79-7528	



# 地域包括支援センターから

◆申込・問合せ先 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

- \*いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です
- ・大和園白鳳在宅介護支援センター…… ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642

\*午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

## 子育て・教育

### 趣向を凝らした作品づくり 特別支援学級 合同作品展

- ▼期間 12月7日(土)～15日(日)
- \*展示時間は、総合福祉センターの開館時間帯です。
- ▼場所 総合福祉センター1階・ロビー
- ▼内容 市内小・中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒、約200名の趣向をこらした作品を展示しています。

### 笑いのわふあみりい(家族介護教室)

▼日時 12月13日(金)

▼場所 午前11時～午後2時30分  
あつぷるハウス(関屋北5-11-1)

\*送迎要相談

▼内容 介護について知って得する学習会・意見交換会(延命尊厳死)

▼費用 650円(昼食代)

▼申込方法 電話で申し込みください。

▼担当・申込先 在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642

### 笑いのわ(認知症予防教室)

▼日時 12月27日(金)

▼場所 午後1時～2時30分  
総合福祉センター2階・多目的室

▼内容 学習会&運動(ボクササイズ)あつぷるハウス職員

▼問合せ先 教育部生徒指導支援室 ☎内線413



### おうちのこつえん行事 ベビーマッサイジ

▼日時 平成26年1月17日(金) 午前10時～11時30分

▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

★申込不要

### かしば活カアップ教室 (転倒骨折予防教室)

▼日程・内容 表のとおり

▼時間

・1回目 午後1時5分～1時50分

・2回目 午後2時～2時45分

▼場所 ①は総合福祉センター2階・多目的室、②③④は3階・会議室1

▼定員 各回60名

\*定員を超える場合、参加をお断りする場合がございます。

▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部

★申込不要

\*運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。

\*水分補給用の飲み物を持参ください。

▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室

▼対象 保護者と6か月から

いまでの乳児

▼定員 10組

▼内容 オイルを使って、あか

ちゃんの体にやさしいマッ

サイジをします。

★託児あり

▼費用 300円

▼申込方法 往復ハガキに、行

事名・住所・保護者と子ども

の氏名・子どもの月齢・電話

番号・託児希望の有無を明記

し、申し込みください。

▼申込期間 12月16日(月)～

27日(金) 必着

▼申込・問合せ先 総合福祉センター子育て支援室 ☎639-

0251 逢坂1-374-1

☎79-7522

## 生活・環境

### 寒い日が続きます 水道管も冬支度

寒い日が続くと水道管の水が凍りやすくなり、凍結による膨張のため水道管に亀裂が生じて漏水することがあります。早めに防寒準備や防寒設備の

点検をしましょう。

もし、敷地内の水道管が漏水したときは、メーターボックス内の止水栓を閉めてから、最寄りの市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

\*防寒準備の仕方など、詳しくは問い合わせいただくか上下水道部ホームページをご覧ください。

www.k5.dion.ne.jp/%7Ekcwb%7Eをご覧ください。

▼問合せ 上下水道部工務課 ☎76-2301

## お知らせ

### 平成26年度 臨時保育士を募集

▼資格要件 平成26年4月1日現在で、保育士資格(保育士証)を有するかた

▼申込方法 履歴書(顔写真貼付)、保育士証写し(または保育士資格取得見込証明書)を子ども支援課(総合福祉センター1階)へ直接提出してください。

▼申込期間 12月5日(木)～20日(金)

▼選考方法 面接、作文

\*選考日時は受付後、連絡します。

▼申込・問合せ先 総合福祉センター子ども支援課 ☎79-7522

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談



### 社会福祉協議会職員募集 保育士（嘱託職員）

- ▼ 募集人員 常勤10名
- ▼ 雇用期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日
- \* 契約更新の可能性あり。
- ▼ 資格要件 保育士資格を有するかた（見込含）
- \* おおむね59歳までのかた
- ▼ 業務内容 保育業務全般
- ▼ 雇用条件
- ・ 勤務場所 香芝市社会福祉協議会が運営する保育園
- ・ 勤務日 月～土曜日
- ・ 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分（ローテーションにより他の勤務シフトあり）
- \* 時間外勤務あり。
- ・ 休日 日曜・祝日とその他週当たり1日、有給休暇（年間10日）
- ・ 給料 月額182,400円
- ・ 賞与 なし
- ・ 通勤手当 あり（通勤方法・距離により異なる）
- ・ 保険制度 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金保険
- ▼ 申込方法 履歴書（顔写真貼付）、保育士証写し（または保育士資格取得見込証明書）を香芝市社会福祉協議会（総合福祉センター1階）へ直接提出してください。
- ▼ 申込期間 12月10日（火）～

平成26年1月15日（水）  
\* 土・日・祝日・年末年始を除く。

#### 採用試験

- ・ 試験内容 作文、面接
- ・ 試験日 平成26年1月19日（日）
- ・ 試験時間 午前10時30分～作文、午後1時～面接
- ・ 場所 総合福祉センター
- ▼ 問合先 香芝市社会福祉協議会 ☎76-7107

#### 確定申告用 納付済確認書を送付します

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険に加入のかたで、平成25年中に普通徴収（口座振替・納付書による納付）で納付された保険料について、1月下旬に保険料収納課より「確定申告用納付済確認書」を送付します。申告時に、社会保険料控除の資料などにご利用ください。

なお、この確認書には、特別徴収（年金天引）で納入された保険料は含まれていません。その分については、日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。  
\* 年末調整などで納付済額の確認が必要なかたは、別途申請により発行しますので、保険料

収納課（総合福祉センター1階）までお越しください。  
▼ 問合先 総合福祉センター 保険料収納課 ☎43-7109

#### 11月・12月は市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間

納税の公平と税収の確保を図るため、県と県内全市町村が協働で、差押などを始めとする滞納整理に集中的に取り組んでいます。

本市ではこの期間中、文書催告や訪問催告、差押えなど滞納整理に積極的に取り組んでいきます。また、滞納者と取引のある金融機関や勤務先などに対し、法律にもとづく財産調査も集中的に行います。

#### 税金を滞納すると…

納期限までに納付がない場合は「督促状」を送付します。それでも放置していると「滞納処分」に移ります。地方税法・国税徴収法にもとづき、財産の調査を行い、預貯金・給与・生命保険解約返戻金や不動産などの差押処分を執行し、本税以外に「督促手数料」や「延滞金」をあわせて強制徴収します。

#### 延滞金とは…

地方税法で、納期限を経過す

ると延滞金を徴収しなければならぬと定められています。納期限の翌日から延滞金が加算されます。

#### 納税にお困りのかたは…

納期限内の納付が困難な場合は、放置せず早めにご相談ください。

▼ 夜間納付相談窓口 12月9日（月）～13日（金）・25日（水）午後5時30分～7時30分

▼ 問合先 市役所納税促進課 ☎内線151～153、155～157

#### 平成26年度償却資産（固定資産税）の申告

償却資産とは、事業を営んでいる会社や個人が、その事業のために所有している土地や建物以外の事業用資産のことで、固定資産税が課税されます。償却資産を所有している場合は、地方税法により所有者に対し申告が義務づけられていますので、申告期限までに申告をお願いします。

▼ 申告が必要なかた 工場や商店、土木建設業、不動産賃貸業、サービス業などの事業を経営している会社や個人で、平成26年1月1日現在、事業用の償却資産を所有しているかた

▼ 申告すべき資産 平成26年1月1日現在、市内に所在する事業用資産（構築物・機械・器具・備品など）

▼ 申告の提出期限 平成26年1月31日（金）

▼ 提出・問合先 市役所税務課 ☎内線143～145・147

\* 地方税ポータルシステム（eTAX：エルタックス）による電子申告ができます。詳しい内容や手続方法は、eTAXホームページ（<http://www.eltax.jp>）をご覧ください。



#### 12月が納期月の市税・保険料

- ・ 市税
- ・ 固定資産税「3期」

#### 各保険料「普通徴収6期」

- ・ 国民健康保険料
- ・ 後期高齢者医療保険料
- ・ 介護保険料

12月の口座振替日は12月25日（水）です。お間違いないようお願いいたします。

☆ 納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。



### 119 番通報をしたら… 「口頭指導」って何？

香芝消防署では 119 番通報を受けたとき、救急車を出動させると同時に、通報内容から救命・応急処置が必要と判断した場合には、止血法や心肺蘇生法など症状の悪化を防ぐための方法を電話で分かりやすく伝えていきます。これを口頭指導と言います。

たとえば…

- 出血しているとき ↓ 止血法
- 喉に詰まったとき ↓ 異物除去法
- 意識呼吸がないとき ↓ 心肺蘇生法
- 火傷をしたとき ↓ 熱傷手当て法

### できました！

## 2014年版かしばの四季 フォトカレンダー

「かしばの四季フォトコンテスト」で、最優秀賞・優秀賞・部門賞を獲得した写真 6 点によるカレンダーです。

12月21日(土)  
午後5時30分～  
「冬彩」会場にて販売  
(今池親水公園)

☆1部 800円  
(なくなり次第終了)



イメージ

\*入賞作品は、市ホームページでもご覧いただけます。

◆問合先 市役所秘書広報課 ☎内線304

### ご存知ですか 専業主婦(夫)の年金

専業主婦(夫)の年金が改正されました。夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えた場合などは、年金への切替手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れたことがあるかたは、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の未納期間が発生することになります。

しかし、今回の改正により、手続きをすることで「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。妻が会社員・夫が専業主夫の場合も同様です。該当されるかたは、今すぐ問い合わせください。  
\*65歳以上のかたは、問い合わせ

せが遅れると年金の受け取りも遅れます。  
\*65歳未満のかたは、障害・遺族年金を受け取りやすくなります。

- ▼問合先  
国民年金保険料専用ダイヤル  
☎0570-011-050
- 大和高田年金事務所  
☎22-3531

### 実施します 平成25年工業統計調査

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とする重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。

- ▼問合先  
市役所企画政策課  
☎内線323  
奈良県統計課  
☎0742-27-8452
- ▼調査方法 年末から年始にかけて、各事業所に調査員がうかがいます。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をお願いします。(内容は平成25年12月31日時点)
- ★調査票に記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対ありません。
- ▼開催先  
市役所企画政策課  
☎内線323  
奈良県統計課  
☎0742-27-8452
- ▼開催日 12月～平成26年3月までの毎月第2水曜日
- ▼時間 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 エルトピア中和(大和高田市西町1-60)
- ▼対象 精神障がい(主に統合失調症)のかたがいる家族
- ▼内容 精神疾患に関する正しい知識や社会資源などの情報を伝えるとともに、同じ立場の家族が悩みを分かち合い、話し合う場として開催します。
- \*申込後、家族教室の趣旨説明と面接があります。
- ▼申込・問合先 生活支援センターなつづ  
☎23-7214

### 開催します 精神障がい者家族教室

### ご寄贈 ありがとうございます

奈良県交通安全協会  
香芝支部香芝分会 様

子どもたちの交通事故を防ぐための「STOPマーク」を100枚いただき、市内小学校に配布しました。



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談



### 自衛官等を募集

#### 【高等工科学校生徒】

○応募資格 平成26年4月1日現在、中学校卒業（見込含）以上で17歳未満の男子

○受付期限 平成26年1月10日（金）

○試験日 平成26年1月18日（土）

\*2次試験あり

#### 【幹部候補生】

○応募資格 平成27年4月1日現在、大学卒業（見込含）以上で26歳未満のかた

\*修士課程修了者など（見込含）の場合は28歳未満のかたまで応募可能です。

○受付期間 平成26年2月1日（土）～4月25日（金）

○試験日 平成26年5月10日

（土）・11日（日）  
\*2次試験あり

#### 【予備自衛官補】

○応募資格

・一般公募 平成26年7月1日現在、18歳以上34歳未満のかた

・技能公募 平成26年7月1日現在、18歳以上で国家資格免許などを有するかた（資格により53歳未満～55歳未満のかた）

○受付期間 平成26年1月8日（水）～4月2日（水）

○試験日（いずれか1日を指定）平成26年4月11日（金）～15日（火）

▼問合せ先 自衛隊樺原地域事務所  
☎0744-29-9060

\*ホームページ（<http://www.mod.go.jp/pcolnara>）でも資料の閲覧、請求ができます。

### 検察審査会を ご存じですか

#### 検察審査会とは、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた検察審査員が、検察官が被疑者を起訴しなかったことおよびあしを審査するという、刑事司法に国民が直接参加する制度です。

「交通事故や傷害の被害にあつたのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない」など、そんな時は事件の被害者として、検察審査会事務局に相談・裁判の申し立てをすることができます。費用は無料です。

▼問合せ先 葛城検察審査会事務局  
大和高田市大中101-4  
☎53-11012

\*検察審査会について詳しくはホームページ（<http://www.courts.go.jp/kenshin/index.html>）もご覧ください。

### 相 談

#### 相談日を増設

#### 精神保健福祉相談

▼開催日 毎週火曜日

\*これまで毎月1回実施していた相談を毎週火曜日実施に増設しました。

▼時間 午後1時～4時

▼場所 総合福祉センター1階・相談室A

▼対象 市内在住の精神障がいのある当事者、またはその家族

▼内容 精神障がいのあるかたの福祉サービスの利用や専門機関の紹介など、福祉に関する相談に対応します。

▼申込方法 電話で申し込みください。ただし、毎月第2火曜日のみ予約の必要はありません。直接お越しください。

▼申込・問合せ先 生活支援セン

#### 増改築1日無料相談

▼日時 12月21日（土）午前9時～午後4時

▼場所 中央公民館1階・第1研修室

▼内容 増改築や補修、バリアフリー化に関する建築相談など

\*相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、包丁などをお持ちください。

▼相談員 増改築相談員  
▼問合せ先 奈良県建築労働協同組合香芝支部（担当：和田）  
☎77-4020

ターなつつ ☎23-7214

## てんいち先生



### 宝くじの助成金により 磯壁自主防災会が 小型ポンプを購入



磯壁自主防災会は、火災のときに地域の住民による消火活動に役立つ小型ポンプを購入しました。今後、もしもの災害・火事などが起こったときに、活躍することになります。

☆宝くじは社会貢献広報事業のひとつとして、地域防災組織などに助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

◆問合せ先 市役所市民協働課  
☎内線 173





# 相談コーナー

開催日が祝・休日・年末年始(12月28日～1月5日)の場合は  
休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

相談	相談内容	開催日・時間	場所	問合せ先など
法律相談	生活全般に関する事	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	(受付) 市役所2階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線476
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関する事	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	民事法律扶助に関する事	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線172
行政相談	行政に関する事	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関する事	毎月第3木曜日 (2月～3月を除く) 午後1時～4時	市役所会議室棟	当日正午より受付 先着6名 ◆税務課 ☎内線141
市税夜間納付相談	市税の納付全般に関する事	12月は9日(月)～13日(木)・25日(木) (通常は第2木曜日・月の最終平日) 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料の納付相談に関する事	12月は26日(木) (通常は月の最終平日) 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
年金出張相談	年金に関する事	12月は18日(木) (通常は毎月第4水曜日) 午後1時～4時	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
人権相談	人権全般に関する事	1月は15日(木) (通常は毎月第1水曜日) 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線172
身体障がい者相談	身体障がい者の日常における様々な相談	1月は休み(通常は第2水曜日) 午後1時30分～3時30分	香芝市身体障害者福祉作業所	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関する事	毎月第2火曜日 午後1時～4時 上記以外の火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉課 ☎79-7151 ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分 第1～4金曜日 午前10時～11時30分 第1～4土曜日 午前10時～11時30分 第1～4金曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所 五位堂・みつわ保育所 二上・志都美・真美ヶ丘保育所 関屋保育園	◆各保育所・園
家庭児童相談	児童全般の相談に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
母子相談	母子相談に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの相談	子育てや虐待の相談に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に関する事	月～金曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎内線414
教育相談	児童・生徒の学校生活に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎内線414
消費生活相談	消費生活に関する事	毎週火・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時 毎週木曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟 広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	◆産業振興課 ☎内線253
仕事のなんでも相談会	就労・就活相談に関する事(職業斡旋ではない)	毎月第4金曜日 (祝日の場合は第3金曜日) 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制・定員3名 ◆産業振興課 ☎内線253
心配ごと相談	日常生活における相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時 毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
老人健康相談	お年寄りの健康に関する事	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法被害などの福祉法律相談	毎月第2・4水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動相談	ボランティア活動についての相談、ボランティア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179



# ★市民図書館情報★

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/>

市民図書館 ☎77-1600 (ふたかみ文化センター 3 階)  
〒639-0243 藤山 1-17-17

## ○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時
- \*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD・CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

## ○12月・1月の休館日

- 12月5日(木)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・28日(土)～平成26年1月4日(土)・6日(月)・9日(木)・14日(火)・20日(月)・27日(月)
- \*年末・年始の休館にともない、12月14日(土)～27日(金)の間、図書・ビデオ・DVD・CDなどは4週間貸出を行います。

## 寄贈のお願い

図書館では、ベストセラーや話題の本で予約の多い次の本について、現在寄贈をお願いしています。よろしくお願ひします。

- ◆ロスジェネの逆襲 池井戸潤

- ◆オレたちバブル入行組 池井戸潤
- ◆ホテルローヤル 桜木紫乃
- ◆海賊とよばれた男上・下 百田尚樹
- ◆折りの幕が下りる時 東野圭吾
- ◆夢幻花 東野圭吾

## おはなし会

絵本、おはなしなど  
楽しいひとときを

### ◆日時・対象

- ▼12月14日(土)
- ・3歳以上：午後2時30分～3時
- ・5歳以上：午後3時～3時30分

◆場所：おはなし室

## \*新しくいった本から\*



奈若良時代の歴史  
寺崎保広

- ・「柔道の神様」とよばれた男 鳴津義忠
- ・やめたいのに、やめられない 強迫性障害は自分で治せる 岡嶋美代
- ・みがけば光る 石井桃子
- ・きものに強くなる事典 世界文化社
- ・道、果てるまで 戸井十月
- ・ほがらかに品よく生きる 斎藤茂太 (ほか一般書・児童書約500冊)

- ・お伊勢ものがたり… 梶よう子
- ・勇ましきレジェンド-明日への一球- 椿シュウ
- ・人生は65歳からがおもしろい 河村幹夫

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます。

★携帯電話からも本があるか調べることができます。■QRコード  
アドレス <http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/mobile/index.jsp>



## えほんたいむ

### 「よちよち たいむ」

- ◆日時：12月20日(金)
- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：0・1歳児

### 「とことこ たいむ」

- ◆日時：12月26日(木)
- ・1回目：午前10時30分～10時50分
- ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：2・3歳児

# ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

## 12/15(日) ふたかみ市民オペラ 第18回本公演「ヴェネツィアの一夜」

進境著しいふたかみ市民オペラが、シュトラウスの名作を華やかに上演します！

- ◆時間 ①正午～ ②午後4時30分～(各回30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席自由)
- ◆料金 3,000円(当日500円増) ◆チケット ふたかみ文化センターにて発売中！



## 12/21(土) ふたかみロビーコンサートvol. 8 「ふたかみクリスマス・フェスタ! 2013」

- ◆時間 午後2時～ ◆料金 無料
- ◆会場 ふたかみ文化センター・ロビー (全席自由)

## 1/26(日) 栗コーダーカルテットwithストローおじさん ドリームコンサート

「ピタゴラスイッチ」でお馴染みのリコーダー四重奏団と、ストロー笛の名手神谷徹さんとの夢の共演です！

- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席指定)
- ◆料金 一般2,500円 高校生以下1,500円(当日各500円増)
- \*3歳未満の子どものひざ上での鑑賞は無料
- ◆チケット ふたかみ文化センターまたはローソンチケット(Lコード：54529)にて発売中！

## 1/19(日) 第14回ふたかみ寄席

- 出演 笑福亭鉄瓶、桂弥太郎、豊来屋一輝(曲芸)
- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター2階・会議室(全席自由)
- ◆料金 1,000円(当日とも) 団体800円(10名以上・前売のみ)
- ◆チケット ふたかみ文化センターにて発売中！

## 2/11(火・祝) 第8回コンサート 香芝シティ室内オーケストラ

- ◆時間 午後2時～(30分前開場) ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席自由) ◆料金 一般500円 高校生以下300円(当日とも) \*未就学児と65歳以上のかたは無料 ◆チケット 12月15日(日)よりふたかみ文化センターにて発売！

## 3/21(金・祝) いちむじん 結成10周年 記念コンサートツアー in香芝

- 「龍馬伝」のエンディング曲を担当したスーパーギターデュオが、満を持して香芝に登場です！
- ◆時間 午後2時～(30分前開場) ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席指定) ◆料金 一般3,500円 大学生以下1,500円(当日各500円増) ◆チケット ふたかみ文化センターまたはローソンチケット(Lコード：54531)にて、12月14日(土)より発売開始。友の会は12月11日(水)より先行発売。
- \*一般・友の会とともに、発売初日のふたかみ文化センターへの電話予約は午後1時からです。

★都合により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- ◆問合先：ふたかみ文化センター(共立・大阪共立・アズビル共同事業体) 〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000
- \*申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日は休館です)



# 保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは  
保健センター ☎77-3965 へ

☆保健センターは、今年から総合福祉センター隣に移転しています。お間違いのないようお願いいたします☆

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。また\*印は、70歳以上のかた(手続不要)、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた(保健センターで要手続)は、検診料が無料です。

行事 / 対象者・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
はじめてウォーキング教室 [全2回] 20歳以上 30名	1/15(水) 1/22(水) 午後2時～3時30分 総合体育館	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> <li>●2日間とも参加できるかたに限ります。</li> <li>●内容：運動のプロが、知って得する美しい姿勢や効果的なウォーキングのノウハウを伝授！1日目は基礎編、2日目は実践編です。</li> <li>●持参物：タオル・飲み物・健康手帳(お持ちのかた)・ウォーキングできる靴(上履き)</li> <li>●動きやすい服装で参加ください。</li> </ul>
運動サポーター養成講座 [全7回] 20名	1/17(金) ～3月13日(木) 午後1時30分～3時 保健センターほか		<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康づくりのための運動ボランティア活動をする意欲があり、運動制限のないかたが対象です。</li> <li>●内容：健康づくりと運動について、運動の基礎と実技、生活習慣病予防の食生活、コーチングコミュニケーション、サポーター実習、体力づくりと健康づくり</li> </ul>
(集団)子宮がん検診 20歳以上の女性 100名	1/27(月)午後 [時間予約制] 保健センター	12/17(火)より 電話受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>●平成24年4月以降に受診されていないかたが対象です。</li> <li>●内容：子宮頸部のみの検査</li> <li>●料金：700円*</li> <li>●生理中のかたは受診できません。</li> </ul>
(集団)乳がん検診 40歳以上の女性 80名	1/27(月)午後 [時間予約制] 保健センター	12/17(火)より 電話受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>●平成24年4月以降に受診されていないかたが対象です。</li> <li>●内容：視触診とマンモグラフィ検査</li> <li>●料金：40～49歳(2,500円*)、50歳以上(2,000円*)</li> <li>●生理前、妊娠・授乳中、胸部にペースメーカーやシリコンが入っているかたは受診できません。</li> </ul>
おいしく食べてヘルシークッキング 各日20名	1/28(火)・2/24(月) 午前9時30分～11時30分 総合福祉センター 3階・調理室	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> <li>●内容：油をあまり使わず、野菜たっぷり、低カロリー(500kcal前後)なのに満足できるメニューについての講義と調理実習(いずれの日もメニューは同じ)</li> <li>●料金：500円(材料費)</li> <li>●主催：香芝市食生活改善推進員協議会</li> </ul>
(集団)結核・肺がん検診 20歳以上 100名	1/30(木)午前 [時間予約制] 保健センター	12/17(火)より 電話受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>●内容：胸部レントゲン撮影(必要なかたには喀痰検査)</li> <li>●料金：300円*(喀痰検査は、別途500円*)</li> <li>●撮影時には、胸部にかかる金属類をはずしてください。</li> </ul>
(集団)胃がん検診 35歳以上 80名	1/30(木)午前 [時間予約制] 保健センター	12/17(火)より 電話受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>●内容：バリウムによる胃造影検査(当日朝は絶飲絶食)</li> <li>●料金：1,000円*</li> <li>●妊産婦、胃疾患の治療中及び手術を受けたかた、バリウムによるショックなどの重篤な過敏症の既往があるかたは受診できません。</li> </ul>
献血 16～69歳	1/20(月) 午前9時30分～正午 午後1時～4時 市役所玄関前	当日 会場で受付	<ul style="list-style-type: none"> <li>●持参物：献血カード・本人確認できるもの(運転免許証など)</li> <li>●65歳以上のかたは、60～64歳の間に献血経験のあることが必要条件です。</li> </ul>

## 心の健康講演会「心と体の調和を保とう」

- ◆日時 1月27日(月)  
午前10時～11時30分
- ◆場所 総合福祉センター3階・会議室
- ◆定員 70名
- ◆講師 神澤創氏  
(帝塚山大学心理学部大学院心理学研究科教授)
- ◆申込方法 保健センターで電話受付中

## 健康かしば21講演会

### 「冬野菜をたっぷり食べましょう」

- ◆日時 2月10日(月) 午前10時～11時30分
- ◆場所 総合福祉センター3階・会議室
- ◆定員 80名
- ◆内容 冬野菜についてのお話(料理の試食あり)
- ◆講師 小林浩子氏(管理栄養士、香芝カロリーズ代表)
- ◆申込方法 保健センターで電話受付中



## 個別検(健)診

- 1月末まで → 生活習慣病健康診査、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診
- 2月末まで → 子宮がん検診、乳がん検診 ★詳しくは保健センターへ問い合わせください★



イキイキ!香芝っ子

市内  
中学校

男子も女子も全国大会出場!

中学校駅伝

第47回奈良県中学校駅伝競走大会において、男子は香芝北中学校、女子は香芝東中学校が見事優勝し、男女とも香芝市の陸上部が全国大会出場へのキップを手に入れました。

両チームは、12月14日(土)・15日(日)に山口県で開催される第21回全国中学校駅伝競争大会へ出場します。

男子代表 香芝北中学校

女子代表 香芝東中学校



上山 皓平 藪田 侑威 小谷 大和  
大村 優波 疋田 浩也 畑 憲吾  
中尾宗一郎 阪本 健五 下戸 優人

古川礼菜 中村友紀 福居詩織 清水名津子  
末永あおい 佐藤凜果 岡本純子

\*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 1月分

◆問合先: 市役所環境衛生課 ☎内線 132・133

月日	香芝清掃	大和清掃
1 / 6 (月)	狐井 (磯壁の一部を含む)	
7 (火)	良福寺・鎌田	
8 (水)	東良福寺	
9 (木)	東良福寺	高・上中
10 (金)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺

月日	香芝清掃	大和清掃
1 / 11 (土)	五位堂	下田 (西・東)
14 (火)	五位堂	北冷・巖山、2丁目・穴虫・畑・蓮坂
15 (水)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
16 (木)	畑・磯壁・本町	
17 (金)	下田 (西・東)・五ヶ所	

\*浄化槽清掃日程 1月分 (日曜・祝日・休日は休み)

1月16日(木) ~ 1月24日(金) [大和清掃] 田尻地区・関屋桜が丘地区
1月24日(金) ~ 1月28日(火) [大和清掃] さくら坂地区・穴虫西の一部
1月28日(火) ~ 1月31日(金) [大和清掃] 関屋北4丁目(祇園荘)
1月18日(土) ~ 1月31日(金) [香芝清掃] 良福寺地区

- \*浄化槽清掃については、1月に汲みもれた世帯は、2月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので2月3日(月)~2月10日(月)までに市役所環境衛生課へ電話で申し込みください。
- \*各日程については、作業の状況により2~3日前後することがありますので、予めご了承ください。
- \*浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- \*転入、転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所環境衛生課までご連絡ください。
- \*清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

●土曜日サービスコーナー: 住民票・印鑑証明書等発行/毎週土曜日午前9:30~午後4:30(12月28日・1月4日は休み)/ふたかみ文化センター/問合先: 市民課

●公共バス運休日: 12月12日(木)・19日(木)・26日(木)・27日(金) ~ 1月4日(土)・9日(木)

\* シャトル便は、上記運休日(12月27日~1月4日を除く)も運行しています。