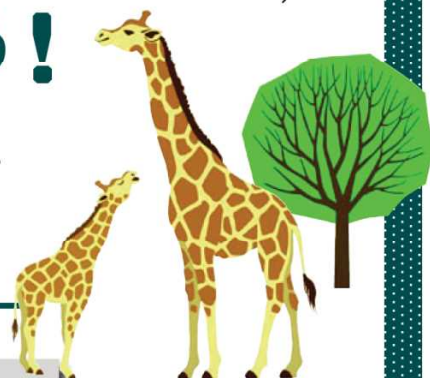


イクメン、イクジイと子どもたち大集合！ 絵本の世界を ダンボールで作ってみよう！

- ◆日時 3月22日(土) 午前10時～正午
- ◆場所 総合福祉センター3階・会議室1

笑ろてるパパが
ええやん！



イクメン、イクジイとは、育児を楽しみながら、自分も成長する男性のことです。

このイベントで、あなたも第一歩を踏み出してみませんか。せっかく親になったのだから、パパやジイジが主役の子育てを楽しみましょう！

- ◆対象 市内在住・在職の父親または祖父と子ども
- *子どもは3歳から就学前までが対象です。
- ◆定員 先着12組
- ◆内容
 - ・子どもに絵本の読み聞かせをしよう！
 - ・子どもと簡単な工作で一緒に遊ぼう！
- ◆講師 島津聖氏
(NPO法人ファザリング・ジャパン関西)
- ◆費用 500円(材料費として当日徴収します)
- ◆申込方法 電話で申し込みください。
 - ◆申込期限 3月17日(月)



◆申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線173

イベント・講座

香芝市商工会
経済講演会

▼日時 3月18日(火) 午後1時30分

▼場所 総合福祉センター3階・会議室1

▼定員 先着100名

▼内容 「安倍さん、日本はどうなるの」坪川常春氏(フリージャーナリスト・評論家)

▼費用 無料

▼申込方法 電話またはFAXで、住所・氏名・電話番号を明記し、申し込みください。

▼申込期限 3月14日(金)

▼申込・問合せ先 香芝市商工会 ☎77-4328 FAX78-2224

グローバル香芝
第49回
国際理解セミナー

▼日時 3月23日(日) 午後1時30分～3時30分

▼場所 ふたかみ文化センター2階・会議室2・3

▼対象 中学生以上のかた

▼定員 先着80名

▼内容 「アフガニスタンの教育事情―歴史的背景とともに―」と題して、講師の皆さんの母国であるアフガニスタンにつ

参加費
無料

公民館開講のついで

通天閣の歌姫

「心変われば、人生変わる」
人との出会いは生涯学習から

◆日時 4月26日(土)
午後1時30分～
(午後1時開場)

◆場所 モナミホール

内容

- 開会行事
- 通天閣の歌姫こと叶れい子による講演と歌



叶れい子

* 駐車スペースが少ないため、公共バスや他の交通機関などをご利用ください。

◆問合せ先 中央公民館
☎77-4981

いて、講演していただきます。
* 講演は英語で、通訳を交えて行います。

▼講師

- ・ハニフラー・ハニフィ氏(チンガルホール教員養成校講師)
- ・カモシユ・モハメッド・オマル氏(サイドジャマルディン教員養成校講師)
- ・ベスマラー・バサル氏(教師教育局採用前プログラムゼネラル・マネージャー)

▼費用 無料

▼申込方法 電話または市ホームページから申し込みください。

▼申込期限 3月20日(木)

☆「グローバル香芝」は、国際理解を深めるボランティアを行っています。メンバーとなつて一緒に活動できるかたも募集しています。

▼申込・問合せ先 市役所市民協働課 ☎内線171

お話し相手ボランティア華
養成講座【全2回】

▼日程・内容

- ・第1回：3月24日(月) 講義「香芝市の高齢者の現状とこれからについて」(傾聴とは)
- ・第2回：3月25日(火) ロールプレイ「お話し相手をやってみよう」

▼時間 午前10時～正午

▼場所 総合福祉センター3階・会議室1

▼対象 市内在住のかた

▼定員 先着30名

▼費用 無料

▼持参物 筆記用具

▼申込方法 直接窓口・電話またはFAXで、氏名・年齢・性別・電話番号とFAX番号を明記し、申し込みください。

▼申込期限 3月19日(水)

は、介護施設などで高齢者の話し相手になるボランティアを行っています。メンバーとなつて一緒に活動できるかたも募集しています。

▼申込・問合せ先 香芝市ボランティアセンター ☎・FAX76-7179

キャンディーズ

おやつ作りを楽しもう

▼日時 毎月第4土曜日 午後1時～3時30分

▼場所 総合福祉センター3階・調理室

▼対象 市内在住の障がいのあるかた

▼定員 先着12名

▼内容 障がいのあるかたと一緒に簡単なおやつを作り、できあがったら食べながらおしゃべりを楽しみます。

▼費用 200円(材料費)

▼持参物 エプロン、三角巾

▼申込方法 香芝市ボランティアセンター(総合福祉センター1階)にある所定の用紙で申し込みください。

▼申込期間 参加希望日の前月第4土曜日～当月第3土曜日

☆「キャンディーズ」は、障がいのあるかたとおやつ作りを通して交流しています。ボランティアメンバーとなつて一緒に活動できるかたも募集しています。

▼申込・問合せ先 香芝市ボランティアセンター ☎・FAX76-7179

第3回奈良食祭
まるごとまんぷく
大満足

▼日時 3月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後4時

▼場所 県立橿原公苑(橿原市畷傍町53)

▼内容 奈良のうまいもの60店が出店する食の祭りです。特設コーナーでは、朝市の開催や青森県産りんごの販売も行います。その他、プレイランドやイベントステージもあります。

☆費用無料、申込不要

▼問合せ先 NPO法人奈良元気もんプロジェクト ☎0742-20-6633

葛城地域を巡る バスツアー参加者募集

- ▼日時 4月6日(日) 雨天決行(警報発令の場合を除く)
- ▼定員 出発地点ごとに40名(合計200名)
- ▼応募者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 葛城地域の5つの市役所・町役場のそれぞれを出発地とし、葛城地域の魅力を巡るバスツアーです。
- 出発地・時間
 - 香芝・葛城(新庄庁舎)・大和高田市役所(午前9時40分)
 - 御所市役所(午前9時30分)
 - 広陵町役場(午前9時20分)
- ツアー内容
 - 當麻寺の見学(葛城市)
 - 大中公園で高田千本桜のお花見と昼食タイム(大和高田市)
 - 馬見丘陵公園でチューリップのお花見と太鼓演奏や物産展(広陵町)
- 帰着地・時間
 - 香芝・葛城(新庄庁舎)・大和高田市役所(午後4時30分)
 - 御所市役所(午後4時40分)
 - 広陵町役場(午後4時20分)
- ▼費用 1,000円(当日徴収)
- ▼費用には、バス料金・當麻寺拝観料・昼食代・保険代が含まれています。
- ▼申込方法 往復ハガキで、参

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

加者全員の住所・氏名・年齢・代表者の電話番号、希望の集合場所(第2希望まで)を明記し、申し込みください。

*1枚のハガキで2名まで応募できます。

*抽選結果を通知しますので、返信面に必ず住所・氏名を記載してください。

▼申込期限 3月17日(月) 当日消印有効

▼申込・問合先 葛城地域観光協議会事務局 〒635-1009 大和高田市西町1-11 ☎23-7701

楽しみながら クリン&歴史ウォーク

- ▼日時 4月6日(日) 午前9時〜午後1時30分
- ▼対象 小学生以上のかた
- ▼定員 100名程度
- ▼内容 ウォーキングを楽しみながら地域の歴史や文化財に親しみ、美化運動も行います。
- ▼コース(約8.5km)
 - エコール・マミ南館1階・ふるさと広場(集合・受付) ↓ かつらぎの道・笠ハリサキ線 ↓ 正楽寺・八坂神社 ↓ 葛城川沿い ↓ 南郷環濠集落 ↓ 柳板大谷線 ↓ エコール・マミ(解散)
- ▼費用 無料(飲み物をプレゼントします)

生活・環境

お知らせ

相談

65歳以上の皆さんへ 日常生活圏域ニーズ調査

お手元に届いていませんか?

高齢者の生活状況を把握し、課題やサービスの必要性を分析して、これからの介護保険事業計画などに反映させるためのアンケート「日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

対象者には、調査票を郵送していますので、アンケートへの回答にご協力をお願いします。

またアンケートの結果、介護予防教室に参加した方がよいと思われるかたには、結果通知と介護予防教室のご案内を送付します。

- ◆対象 平成26年1月1日現在、市内在住の65歳以上(昭和24年1月2日以前生まれ)のかた
- *施設入所者などは除く。
- ◆回答方法 同封の返信用封筒で、アンケート用紙を郵送してください。

◆回答期限 3月20日(木)

◆問合先 総合福祉センター
高齢福祉課
☎79-7521



スポーツ・健康

第1回 スポーツサンデー

- ▼日時 4月13日(日) 午前9時30分〜午後5時
- ▼場所 総合体育館メインフ
- ▼問合先 奈良たんぼぼの会
☎0742-437055
FAX 0742-495501
- ▼入場料 大人1,500円、中学生1,000円、小学生以下800円(当日券は各200円増)
- ▼内容 軽スポーツ(屋内種目)を自由にお楽しみください。
- *フットサル・テニス・ハンドボールなどはできません。
- *ラケット・ボール・シャトルなどの用具、上靴は持参ください。
- ▼費用 高校生以上1人100円、中学生以下無料
- ▼申込方法 当日、総合体育館で受け付けします。
- ▼申込・問合先 総合体育館(一般社団法人香芝市体育協会) ☎76-9511

生きる喜びを表現 第32回わたぼうし 榎原コンサート

- ▼日時 3月30日(日) 午後2時〜4時30分
- ▼場所 かしはら万葉ホール(橿原市小房町11-5)
- ▼内容 障がいのあるかたのメッセージをメロディにのせて伝えるコンサートです。
- ☆手話通訳あり
- ▼入場料 大人1,500円、中学生1,000円、小学生以下800円(当日券は各200円増)
- ▼申込・問合先 エコール・マミ営業所 ☎55-7770

第5回スローピッチ ソフトボール大会

- ▼日時 4月6日(日)・13日(日) 午前9時、
- ▼予備日 4月27日(日)
- ▼説明会と抽選会を3月22日(土)午後7時30分から総合体育館で行います。
- ▼場所 香芝健民運動場
- ▼対象
 - ・代表者が市内在住もしくは在職で、10名以上(監督含む)の団体(男女混合チーム可)
 - ・参加者の年齢は15歳以上
- ▼費用 2,000円(傷害保険料含む)
- ▼抽選会で徴収します。
- ▼すでに保険に加入しているチームは参加費500円のみ必要です。
- ▼用具・ボールなどは各チームで用意してください。
- ▼申込方法 総合体育館窓口で、所定の申込用紙に記入し、申し込みください。「3月6日(木)は休館、受付時間は午前9時～午後5時」
- ▼申込期限 3月16日(日)
- ▼申込・問合先 ソフトボール協会事務局(担当:池原)
- ☎080-1481-9400



地域包括支援センターから

◆申込・問合先 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

*いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です。

- ・大和園白鳳在宅介護支援センター……………☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス……………☎77-2642

*午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

こころラクらぶ(家族介護教室)

- ▼日時 3月15日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・視聴覚室
- ▼内容 こころラクらぶ・音楽療法で心リラックス 音楽療法士のミュージックセラピー
- ▼講師 赤堀葉子氏(音楽療法士)
- ▼担当 大和園白鳳在宅介護支援センター
- ☆申込不要

笑いのわ(認知症予防教室)

- ▼日時 3月28日(金) 午後1時～2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼内容 棒を使い音楽にあわせて体を動かす「棒ヒクス」
- ▼講師 島田美代子氏(健康支援エクスササイズ協会)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス
- ☆申込不要

筋力アップ教室[全20回]

- ▼日程 5月7日～9月17日の毎週水曜日
- ▼時間 午後1時30分～3時
- ▼場所 社会福祉法人誠敬会ぬもり(下田西2-7-61)
- ▼対象 市内在住の70歳以上のかたで、要支援・要介護認定を受けていないかた
- *自己来所可能なかたに限ります。
- *二次予防事業対象者「げんき発見

教室」を利用しているかたは申し込みできません。

- ▼定員 先着10名
- *初めて参加するかたを優先します。
- ▼内容 高齢者向けのマシンを使って、体を動かします。
- ▼申込方法 電話で、3月20日(木)午前8時30分から受付を開始します。
- *参加が決定したかたは、後日、医師の意見書の提出が必要です。
- ▼申込・問合先 地域包括支援センター ☎79-0802

水中運動教室[全18回]

- ▼日程 5月15日～9月18日の木曜日
- ▼時間
 - ①1組:午後1時30分～2時20分
 - ②2組:午後2時20分～3時10分
- ▼場所 総合福祉センター1階・水浴訓練室
- ▼対象 市内在住の65歳以上のかたで、要支援・要介護認定を受けていないかた
- *他の教室やクラブなどで水浴訓練室を利用しているかたは申し込みできません。
- ▼定員 各組とも先着13名(全26名)
- *初めて参加するかたを優先します。
- ▼内容 浮力や水圧を利用し、足腰への負担を抑えて運動します。
- ▼申込方法 電話で、3月18日(火)午前8時30分から受付を開始します。
- *参加が決定したかたは、後日、医師の意見書の提出が必要です。
- ▼申込・問合先 地域包括支援センター ☎79-0802

かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

- ▼日程・内容 表のとおり
- ▼時間
 - ①②③ 1回目 午後1時5分～1時50分
 - 2回目 午後2時～2時45分
 - ④⑤ 1回目 午前9時25分～10時10分
 - 2回目 午前10時20分～11時5分
- ▼場所 ①⑤は総合福祉センター2階・多目的室、②③④は総合福祉センター3階・会議室1
- ▼定員 各回60名
- *定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- ▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部
- *運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。
- *水分補給用の飲み物を持参ください。
- ☆申込不要

開催日	内容
① 3/12 (水)	バランストレーニングクラス
② 3/19 (水)	しっかり筋トレクラス
③ 3/26 (水)	ミュージック&レクリエーションクラス
④ 4/2 (水)	ゆっくりウォーククラス
⑤ 4/9 (水)	バランストレーニングクラス

平成26年度団員募集
香芝市スポーツ少年団

スポーツ少年団は、スポーツを通じて青少年の健全育成を目指している団体です。

本市では団員708名、指導者289名(平成25年度)が登録し、活動しています。

小学生は団員として、中・高校生はリーダーとして、保護者のかたは指導者・サポーターとして、参加しませんか。

▼活動日時 各団で異なりますので、代表者に問い合わせください。

▼活動場所 各団の校区の小学校

▼対象 小学校2年生以上の男女

▼活動種目 表のとおり

▼申込方法 代表者に、電話で申し込みください。

▼申込期限 6月30日(月)

▼申込先 各スポーツ少年団代表者(下表)

▼問合せ先 香芝市スポーツ少年団本部事務局(教育部生涯学習課 中央公民館内) ☎内線561



入団式の様子

団名	活動種目	代表者	
下田	野球・バレーボール・サッカー・ソフトボール	秋山 秀樹	☎77-5695
志都美・旭ヶ丘	野球・バレーボール・サッカー・ソフトボール	菊地 清二	☎77-9777
五位堂	野球・バレーボール・サッカー	山内 覚	☎76-8677
関屋	野球・バレーボール	蔵元 重孝	☎61-0935
二上	野球・バレーボール	高岸 智之	☎78-9317
三和	野球・バレーボール・サッカー	大河 進	☎43-7564
鎌田	バレーボール・サッカー・ミニバスケットボール	武藤 光成	☎51-2577
真美ヶ丘	野球・バレーボール・サッカー・ソフトボール	橋本 明	☎76-4082

香芝市
レクリエーション協会加盟
クラブ体験入会デー

▼開催日 3月21日(金・祝)
▼時間 各クラブの開催時間中に、自由に参加ください。

▼場所 総合体育館(香芝ベータンク協会の体験のみ観正山グラウンド・雨天中止)

▼対象 市内在住のかた
▼内容 表のとおり

*エアロビクスを行う「クラブリエアロビクス」の体験はありませんが、随時活動の説明を行います。

▼費用 無料

▼服装 動きやすい服装、上靴
▼申込方法 当日会場で受け付けします。

▼問合せ先 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561



開催時間	クラブ名	内容	対象
午前10時~11時	健康レクリエーション	いろいろな用具を使用して軽スポーツ	一般
	香芝新体操	音楽に合わせて体操	小学生女子
	ヨガクラブ・愛好会	ヨガ	一般
午前10時~正午	香芝ベタンク協会	球を的に近づけ得点を競う	一般
午前11時~正午	3B体操ヘルシー	3つの手具を使用してリズム体操	一般
	トリム体操A・B	音楽に合わせて健康体操	一般女性
	親子リズム体操	親子スキンシップ運動	未就園児
正午~午後1時	真美健康体操	ダンス・ヨガ・エアロビクスなどの体操	一般女性
午後1時~2時	どんぐり体操	跳び箱・マット・鉄棒・縄跳び	4歳児(年中)~小学校4年生
	Amiiy C	さまざまなジャンルを取り入れたダンス	4歳児(年中)~小学校3年生
	カトリアトリム体操	音楽に合わせてソフトな運動	60歳以上
午後2時~3時	チャイルドスポーツ	サッカーなど	5歳児(年長)~小学校6年生
	Amiiy J	さまざまなジャンルを取り入れたダンス	小学校4年生以上
	リフレッシュ体操	音楽に合わせてダンス体操	一般女性

子育て・教育
おうちのこうえん行事
ベビーマッサー

▼日時 4月18日(金) 午前10時〜11時30分
▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室
▼対象 保護者と6か月くらいまでの乳児
▼定員 10組
▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体にやさしいマッサージをします。
★託児あり
▼費用 300円

子どもを守る!
防犯ベル購入補助金制度

▼対象 市内在住の保育所・幼稚園児及び小学生・中学生の保護者

▼申込方法 往復ハガキに、行事名・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの月齢・電話番号・託児希望の有無を明記し、申し込みください。
▼申込期間 3月24日(月)〜4月4日(金) 必着
▼申込・問合せ 総合福祉センター子育て支援室 〒639-1025 逢坂1-374-1 ☎79-7522

※買い替えされるかた、転入のかたも対象です。
▼補助金限度額 1個につき300円まで
▼申請の流れ
①購入前に補助金等申請書提出
②交付決定後、防犯ベルを購入
※購入時に、必ず領収書をもらってください。(氏名・商品名・販売店名が記載されていること。レシートは不可)
③補助金交付請求書を提出
④補助金交付決定書が交付され、補助金を振り込みます。
*関係書類は青少年センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

ワクワクみんなで楽しくチャレンジ!/
ニュースポーツデー

◆日時 3月16日(日) 午前9時30分〜正午
◆場所 総合体育館 ほか

お子さんも気軽に楽しめます!

- ・**カローリング**(全年齢対象:30名) 地上で行うカーリングのようなスポーツ
- ・**ノルディックウォーク**(成人対象:50名) ストックを使用したウォーキング
- ・**エアートランポリン**(3歳児〜小学生対象:30名) 空気を入れたマットの上で簡単な運動

*小学生以下のかたは保護者同伴で参加ください。

◆講師 専門の指導員、香芝市スポーツ推進委員
◆費用 無料 ◆持参物 上靴・タオル
◆服装 動きやすい服装
◆申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。当日参加も可能です。
◆申込期限 3月14日(金) 午後5時15分

◆問合せ先 教育部生涯学習課 (中央公民館内) ☎内線561

生活・環境
犬の登録と 狂犬病予防注射

▼申請・問合せ先 青少年センター 〒639-0231 下田西2-1-12 ☎78-6661

犬の登録
狂犬病予防法で、生後90日を過ぎた日から30日以内に、犬の登録を行うことが義務づけられています。登録すると鑑札が交付されますので、必ず首輪などに付けてください。
○登録申請 環境衛生課(市役所1階)で受け付けています。
○登録料 3,000円

狂犬病予防注射
狂犬病予防法で、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。犬の登録を行った飼い主を対象に、毎年4月に市から接種案内を送付しますので、必ず受けてください。
○接種場所 市が実施する集合注射の会場または動物病院
○接種費用 1頭3,200円 (動物病院で接種する場合は病院へ問い合わせください)
★飼い主の皆様へお願い
散歩をするときは、公道・私道を問わず公共の場では必ず

お知らせ
登録者募集 保健師・助産師・看護師

▼業務内容 平成26年4月から、乳幼児健診やがん健診などに従事していただきます。
○保健師・助産師 乳幼児健診・相談の育児指導、がん検診の問診など
○看護師 乳幼児健診・相談の身体計測、診察介助、がん検診の問診など
▼時間給 1,470円(勤務時間には職種により異なります)
▼申込方法 履歴書に必要事項を記入し、資格免許証の写し・住民票記載事項証明書を添えて、保健センターへ持参または郵送で提出してください。
▼申込期限 3月14日(金)
▼申込・問合せ 保健センター 〒639-0251 逢坂1-506-1 ☎77-3965

リードをつけてください。犬を連れ出す場合は、鎖やロープで制御するよう県の条例で定められています。

▼問合せ 市役所環境衛生課 ☎内線131-133
葛城保健所 ☎22-2701

農業委員会委員 一般選挙

- ▼告示日(立候補届出受付日) 3月16日(日)
- ▼選挙期日(投票日) 3月23日(日)
- ▼場所 市役所2階・大会議室
- ▼問合先 香芝市選挙管理委員会事務局(市役所総務課内) ☎内線475

平成26年度 市の登録制臨時職員

- ▼対象職種
一般行政事務、保育士、幼稚園教諭、学童保育所指導員、臨床(発達)心理士、保健師、看護師、介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、司書、用務員兼調理員(保育所)、ごみ収集作業員(収集センター)、

- ▼有効期間 4月1日〜平成27年3月31日
- ▼必要に応じて雇用しますので、必ずしも雇用されるとは限りません。

- ▼申込方法 提出書類を人事課(市役所3階)へ直接提出してください。
- ▼提出書類
・履歴書(写真貼付)
・住民票記載事項証明書
・各免許資格証の写し(学童保育所指導員は保育士・幼稚園教諭・小中学校教諭などの免許証、用務員兼調理員は調理師免許)

- ▼申込期間 随時受け付けします。
- ▼申込・問合先 市役所人事課 ☎内線313

国民健康保険 保険証・受給者証の 更新時期です

○保険証の更新

現在お持ちの「国民健康保険被保険者証(保険証)」の有効期限は平成26年3月31日までです。新しい保険証を3月中旬から簡易書留で郵送しますので、ご確認ください。

ただし、郵便局に転送依頼をしている場合、住所確認という目的から転送できません。国保医療課で預かり、別途通知を送ります。

○受給者証の更新

(70歳以上75歳未満のかた)

現在お持ちの「高齢受給者証(受給者証)」の有効期限は平成26年3月31日までとなっています。新しい受給者証を3月末

までに普通郵便で郵送しますので、ご確認ください。(新たに70歳になるかたには70歳の誕生日の月末までに郵送します)

「自己負担割合について」

平成26年4月から2割に引き上げられる予定でしたが、昭和19年4月1日生まれまでのかたは75歳まで1割に据え置かれることになりました。昭和19年4月2日以降生まれのかたは、2割となります。

*現役並み所得のかたは3割です。

- ▼問合先 総合福祉センター 国保医療課 ☎79-7528

会員募集中 シルバー人材センター

- ▼対象 市内在住の60歳以上の

かたで、健康で働く意欲のあるかた

- ▼内容 ペンキ塗り、大工、草引き、草刈り、ふすま・障子の張り替え など

*ここにはない仕事内容でも、お持ちの知識・経験・技能をいかしてできることがあればご相談ください。

- ▼会費 1,200円(年会費として)
- ▼入会方法 毎月第2・4火曜日の午後1時30分からシルバー人材センターで、入会説明会を行っています。入会を希望するかたは参加ください。

*詳しくは問い合わせいただくか、ホームページ(<http://www.kashiba-sjc.or.jp>)をご覧ください。

- ▼申込・問合先 公益社団法人香芝市シルバー人材センター ☎79-6601

ご寄贈 ありがとうございます

かしば女性会議様

市内各小学校10校に、環境教育推進のためにと、会員らで考案した「環境カルタ」を50セット



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

後期高齢者医療保険料 督促手数料と延滞金

平成26年4月から、後期高齢者医療保険の督促手数料を「80円」から「100円」に改定します。

また、国民健康保険料や介護保険料と同様に、後期高齢者医療保険料も延滞金を徴収し、保険料の徴収を強化していきます。

後期高齢者医療保険料には納期限が定められています。納期限までに納付がない場合は、督促状を送付します。督促を受けると「督促手数料」を納めていただくこととなりますので、納期限内に納めていただくようお願いいたします。

☆納付が困難な場合は…

病気や災害などの事情により、納期限までの納付が困難な場合は、そのままにせずにご相談ください。分割納付などの制度があります。納付相談は、保険料収納課で随時受け付けています。

- ◆問合先 総合福祉センター保険料収納課 ☎43-7109 FAX79-7532

安全な水を供給するために 水質検査計画を策定

信頼できる安全な水を供給するために、水道法に基づき、水質検査の適正化や水質検査項目などを定めた「香芝市水質検査計画」を毎年策定しています。

平成 26 年度の計画は、上下水道部ホームページ(<http://www.k5.dion.ne.jp/%7Ekwbd/>)に掲載しているほか、市役所 1 階受付、上下水道部工務課、市民図書館でも閲覧できます。

【計画の主な内容】

- 検査項目 水道法で義務づけられている「水質基準項目 51 項目」と「水質管理目標設定項目 26 項目」について記載。
- 検査地点 配水場からの到達時間・配水量・配水人口などを考え、採水場所を決定し、記載。
- その他 現在の給水状況・施設概要・水質状況・臨時の検査など。

▼問合先 上下水道部工務課
☎76-2301

平成 26 年度

固定資産税に係る 土地・家屋の価格などの縦覧

▼対象者 市内に土地・家屋を所有しているかた

*代理人のかたは委任状が必要

です。

*本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)を持参ください。

▼期間 4月1日(火)～30日(水) 午前8時30分～午後5時15分

*土・日・祝日は除く。

▼場所 市役所 1 階・税務課
▼問合先 市役所税務課 ☎内線 143-145・147

葛城税務署から

申告納税期限のお知らせ

▼所得税及び復興特別所得税・贈与税
平成 25 年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税の確定申告と納税は、3月17日(月)までです。

▼消費税

平成 25 年分の個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納税は、3月31日(月)までです。

*国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」、「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」も利用できます。

*納税には便利で安全な振替納税をお勧めします。振替納付日は、所得税及び復興特別所得税は 4 月 22 日(火)、消費税は 4

消費税率が変わります 水道料金・下水道使用料

4月1日から消費税率(国、地方)が引き上げられるに伴い、水道料金・下水道使用料にかかる消費税率が5%から8%に変更となります。市民の皆様のご理解をお願いします。

なお、3月31日以前から継続して水道・下水道を使用されている場合、4月検針分は5%、5月検針分から8%となります。

◆問合先

- ・水道料金について 上下水道部業務課 ☎76-2301
- ・下水道使用料について 上下水道部下水道課 ☎71-6101



月 24 日(木)です。

▼問合先 葛城税務署 ☎22-2721(土・日・祝日は除く)

早めに手続を!

軽自動車・バイクなどの 廃車・名義変更

軽自動車税は、軽自動車だけではなく、毎年4月1日現在で、原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車を所有しているかたにも課税されます。

廃棄、譲渡などにより所有していない場合は、3月31日(月)までに廃車・名義変更の手続をしてください。

【手続方法・問合先など】

○125cc以下のバイク・小型特殊自動車

香芝市役所税務課(☎内線 141-142)で手続してください。

「手続に必要なもの」

- ・廃車するとき：ナンバープレート、印鑑
- ・名義変更するとき：ナンバープレート、印鑑、譲渡証明書
- *盗難・紛失などは、警察に届けを出した後、税務課に届け出てください。

○125ccを超えるバイク

近畿運輸局奈良運輸支局(☎050-5540-2063)に問い合わせてください。

○軽自動車

軽自動車検査協会奈良事務所(☎0743-58-3018)に問い合わせてください。

お早めに 自動車の検査・登録

毎年3月末は、企業の決算期や自動車税の賦課期日の終期などの影響で、自動車の検査・登録の窓口が大変混雑します。特に今年は4月から消費税が改正されるため、例年以上の混雑が予想されます。

自動車の移転登録(名義変更)、抹消登録(廃車)などの手続は、できるだけ早めに済まされるようお願いいたします。

▼手続き案内

- ・ヘルプデスク ☎050-5540-2063(音声または FAX で 24 時間受付)
- ・近畿運輸局ホームページ <http://www.rtb.mlit.go.jp/kinki/>

今年4月1日から 消費税率8%に

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する等の法律」により、消費税法の一部が改正され、4月1日から消費税(地方消費税を含む)の税率が8%に引き上げられることになりました。

- ▼主な改正内容
 - ①消費税収入の使途が明確化されました。
 - ②消費税率を引き上げることとされました。
 - ③特定新規設立法人に係る事業者免税点制度の不適用制度が創設されました。
 - ④任意の中間申告制度が創設されました。
 - ⑤税率引き上げに伴う経過措置が設けられました。
- *詳しくは、国税庁ホームページ

http://www.nta.go.jp「消費税法改正のお知らせ(社会保障と税の一体改革関係)をご覧ください。」

▼問合せ 葛城税務署 ☎22-2721

今年4月から 国民年金保険料の 免除制度が変わります

★過去2年間に未納期間があるかたへ

経済的な理由などで納付が困難な場合などには、保険料の免除申請をすることができます。

これまで、免除期間は申請した年の7月分から1年間でしたが、平成26年4月からは次のとおり拡大されます。

○免除期間 申請時点の2年1か月前の月分まで

*申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合があります。

がありますので、すみやかに申請してください。

*申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

★障害年金受給などで法定免除を受けているかたへ

障害基礎年金などを受給しているかたは、保険料が免除となるため、老齢基礎年金額の増額を希望するときは保険料が後払いとなっていました。平成26年4月からは、次のようになります。

○納付申出制度 法定免除の間であっても、保険料を通常納付できます。納付の申出により、保険料の口座振替・前納(保険料の割引あり)などの利用ができるようになります。

▼申請方法 いずれも、必要書類を添えて所定の申請用紙で申請してください。

中和地区3市1町

障害者自立支援協議会 全体会

★申請・問合せ
・市役所市民課 ☎内線114
・大和高田年金事務所 ☎22-3531

▼日時 3月10日(月) 午後1時30分

▼場所 広陵町総合保健福祉会館さわやかホール(広陵町笠161-2)

▼対象 障がいのあるかたと家族、支援者など

▼内容
・協議会各部会からの報告
・「サービス等利用計画の現状と課題」についての報告会

▼参加費 無料

★申込不要

▼問合せ 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

壊れたおもちゃの修理 香芝おもちゃ病院

▼日時 毎月第2金曜日 午前10時～午後4時(受付は午後2時まで)

▼場所 総合福祉センター2階・創作工芸室

▼内容 ボランティアグループ「香芝おもちゃ病院」が、壊れたおもちゃを修理します。
▼費用 原則無料(ただし、部品など実費が必要な場合もあります)

▼問合せ 香芝市ボランティアセンター ☎・FAX 76-7179

奈良医大

病院ボランティア募集

▼活動内容 病院内での外来患者の案内誘導、車椅子の移送など

▼活動日時 月・金曜日 午前8時30分～正午(週1回程度)

*詳しくは問い合わせください。

▼問合せ 奈良県立医科大学附属病院病院管理課 ☎0744-22-3051(内線3207)

相談

各種保険料

臨時夜間相談窓口

▼実施日 3月18日(火)・26日(水) 午後5時15分～7時30分

★毎月の最終平日に実施しています。

▼内容 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払・納付相談

▼問合せ 総合福祉センター保険料収納課 ☎43-7109

てんいち先生



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。
詳しくは、事前に電話で確認してください。



相談	相談内容	開催日・時間	場所	問合せなど
法律相談	生活全般に関する事	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	(受付) 市役所2階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線476
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関する事	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	民事法律扶助に関する こと	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線172
行政相談	行政に関する事	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
市税夜間納付相談	市税の納付全般に 関すること	第2木曜日・月の最終平日 午後5時15分～7時30分 *4月から月1回最終平日 のみとなります	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関する事	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
年金出張相談	年金に関する事	毎月第4水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
人権相談	人権全般に関する事	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線172
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おける様々な相談	毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分	香芝市身体障害者 福祉作業所	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関する こと	毎月第2火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉課 ☎79-7151
		上記以外の火曜日 午後1時～4時		◆生活支援センターなつつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎79-7529
家庭児童相談	児童全般の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
母子相談	母子相談に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの 相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎内線414
教育相談	児童・生徒の学校生活 に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎内線412
消費生活相談	消費生活に関する事	毎週火・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所会議室棟	◆産業振興課 ☎内線253
		毎週木曜日 午後1時～4時	広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	
仕事のなんでも 相談会	就労・就活相談に関する事 (職業斡旋ではない)	毎月第4金曜日 (祝日の場合は第3金曜日) 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制・定員3名 ◆産業振興課 ☎内線253
心配ごと相談	日常生活における 相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
		毎月第2・4水曜日 午前9時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に 関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2・4水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動 相談	ボランティア活動につ いての相談、ボランテ ィア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

★市民図書館情報★

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/>

市民図書館 ☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)
〒639-0243 藤山1-17-17

○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時
- *視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD・CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○3月・4月の休館日

- 3月6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)
4月3日(木)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

寄贈のお願い

図書館では、ベストセラーや話題の本で予約の多い次の本について、現在寄贈をお願いしています。よろしくお願ひします。

- ◆インフェルノ(上)(下) ダン・ブラウン

- ◆ロスジェネの逆襲
- ◆いつやるか？今でしょ！
- ◆ペテロの葬列
- ◆祈りの幕が下りる時
- ◆原発ホワイトアウト

池井戸潤
林修
宮部みゆき
東野圭吾
若杉 洸

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

- ◆日時・対象
- ▼3月22日(土)
 - ・3歳以上：午後3時～3時30分
- ▼4月12日(土)
 - ・3歳以上：午後2時30分～3時
 - ・5歳以上：午後3時～3時30分
- ◆場所：おはなし室

新しく入った本から



藤井 旭

- ・人生はまだ旅の途中 桐島洋子
- ・よりぬきウッドハウス1
 - …… P. G. ウッドハウス
- ・大きな字だからスグ分かる!ウィンドウズ8.1入門… 湯浅英夫
- ・会社に「使われない人」になる30のヒント…… 渡辺雅典
- ・自分史の書き方…… 立花 隆
- ・99%の人がしていないたった1%のリーダのコツ 河野英太郎 (ほか一般書・児童書約400冊)

- ・骨を彩る…… 彩瀬まる
- ・黎明に起つ…… 伊東 潤
- ・運命の人はどこですか？…… 飛鳥井千砂

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます。

★携帯電話からも本があるか調べることができます。■ QRコード
アドレス <http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/mobile/index.jsp>



えほんたいむ

「よちよち たいむ」

- ◆日時：3月21日(金・祝)
 - ・1回目：午前10時30分～10時50分
 - ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：0・1歳児

「とことこ たいむ」

- ◆日時：3月27日(木)
 - ・1回目：午前10時30分～10時50分
 - ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：2・3歳児

新しくはじめます！読書のサポート

- ◆開催日 4月から毎月第2金曜日と第4火曜日
- *4月は11日(金)と22日(火)に開催します。
- ◆時間 午後2時～3時
- ◆場所 市民図書館・対面朗読室

ボランティアグループ「あじさい」が、あなたの“読む”を個別にお手伝いします。新聞や雑誌の活字が読みづらくなった、文章が長い記事や小説を集中して読みづらくなったなど、読書の楽しみが減ってはいませんか。お気軽にご利用ください。



ふたかみ文化センター・モナミホール

3月31日(月)は施設整理作業のため休館します。

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

3/21(金・祝) いちむじん 結成10周年 記念コンサートツアー in香芝

「龍馬伝」のエンディング曲を担当したスーパーギターデュオが、満を持して香芝に登場です！

○曲目 龍馬伝、夜更来変奏曲、ひだまり、ソライロ ほか

- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席指定)

- ◆料金 一般3,500円
大学生以下1,500円
(当日各500円増)

◆チケット ふたかみ文化センターまたはローソンチケット(☎0570-084-005 Lコード：54531)にて発売中！



3/29(土) ふたかみロビーコンサート・ファイナル！ サクスフェスタ2014

香芝中学校吹奏楽部、セントシンディアンサンプルによる楽しい音楽をお楽しみください。

○曲目 潮騒のメモリー、雨のちハレルヤ、恋するフォーチュンクッキー、キダタロー・メドレー ほか

- 出演 香芝中学校吹奏楽部、セントシンディアンサンプル
- ◆時間 午後2時～
- ◆会場 ふたかみ文化センター・ロビー
- ◆料金 無料 ☆自由にご覧いただけます。



★お知らせ★

「共立・大阪共立・アズビル共同事業体」によるふたかみ文化センター及びモナミホールの指定管理業務は、平成26年3月31日をもって終了となります。平成26年4月1日から「株式会社よしもとクリエイティブ・エージェンシー」が指定管理業務を運営します。

★都合により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- ◆問合せ：ふたかみ文化センター(共立・大阪共立・アズビル共同事業体) 〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000
- *申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日は休館です)

ふたかみ文化センター カルチャースクール 前期受講生募集！

**4 月 12 日 (土)
受付開始**

☆ヴァイオリンとバレエ教室は
3月16日(日)開始

- ◆受付開始時間：各教室の欄に記入しています。
* 先着順となりますので、定員になり次第締め切ります。
- ◆申込方法：初日はふたかみ文化センター市民ホールで、それ以降は窓口で受付します。
受付時に受講料を添えて申し込みください。(ヴァイオリンとバレエ教室の受講料は
4月にいただきます) * 1 教室につき、申込用紙は 1 人 1 枚です。
- ◆問合せ先：ふたかみ文化センター ☎ 77-1000

教室名	回数	日時	定員	場所	受講料	講師	受講に必要な物
◆ヴァイオリン(受付開始日時：3月16日(日)午前9：00～)							
(個人レッスン)	20回	4月11日～ 9月19日	毎週金曜日 *時間 は問い合わせください	若千名	文化センター 小ホール	20,000円	鯖戸安規子 問い合わせください
◆クラシックバレエ教室(受付開始日時：3月16日(日)午前10：00～)							
A-1	24回	4月3日～ 9月18日	毎週木曜日 PM4：00～5：00	若千名	文化センター 市民ホール	各 24,000円	前田智恵 問い合わせください
A-2	24回		毎週木曜日 PM5：00～6：00				
◆英会話教室(受付開始日時：4月12日(土)午前9：30～)							
初心者コース(朝)	20回	4月18日～ 10月10日	毎週金曜日 AM10：30～正午	各25名	文化センター 会議室	各 13,000円	マグナー ・ジョン (アメリカ 出身) テキストを購入していただきます (要実費)
中級者コース(昼)	20回		毎週金曜日 PM1：00～2：30				
中級者コース(夜)	20回		4月17日～ 10月9日				
◆書道教室(受付開始日時：4月12日(土)午前9：30～)							
午後1時コース	20回	4月25日～ 9月26日	毎週金曜日 PM1：00～2：30	各22名	文化センター 会議室	各 12,000円	藤田白婉 書道用具・半紙・新聞紙・雑巾 など
午後3時コース	20回		毎週金曜日 PM3：00～4：30				
◆中国語教室(受付開始日時：4月12日(土)午前10：30～)							
初級	20回	4月26日～ 9月20日	毎週金曜日 PM1：00～2：30	各25名	文化センター 会議室	各 12,000円	費文怡 (上海市 出身) テキストを購入していただきます (要実費)
中級	20回		毎週金曜日 PM3：00～4：30				
◆ヨーロッパフラワーアレンジメント教室(受付開始日時：4月12日(土)午前10：30～)							
プチコース	10回	5月15日～ 10月2日	第1・3木曜日 PM1：00～2：30	各10名	文化センター 会議室	15,500円	上田容光 受講料の中に材料費を含みます
基本・応用コース	10回		第1・3木曜日 PM1：00～2：30			25,500円	
ブライズブド フラワーコース	5回		6月5日～ 10月2日			第1木曜日 PM1：00～2：30	
◆油絵教室(受付開始日時：4月12日(土)午前10：30～)							
Aコース	10回	5月21日～ 9月17日	第1・3水曜日 PM1：00～3：00	各11名	文化センター 会議室	各 13,000円	真殿もも 油絵用具(希望するかたには販売し ます)
Bコース	10回		4月23日～ 9月24日				
◆こども絵画教室(受付開始日時：4月12日(土)午前10：30～)							
幼稚園～ 小学校低学年	20回	4月23日～ 9月24日	毎週水曜日 PM3：00～5：00	16名	文化センター 会議室	12,000円	真殿もも クレパス、水彩用具、バケツ小、 新聞紙、雑巾
◆ストレッチ体操教室(受付開始日時：4月12日(土)午後1：30～)							
ストレッチ体操 教室	20回	4月24日～ 9月18日	毎週木曜日 PM0:50～2：00	45名	文化センター 市民ホール	11,500円	山崎昭子 体育館シューズ・タオルなど 体操のできる服で参加ください
◆太極拳教室(受付開始日時：4月12日(土)午後1：30～)							
基礎コース	20回	4月24日～ 9月18日	毎週木曜日 AM9：10～10：30	各45名	文化センター 市民ホール	各 12,000円	藤本昇司 体育館シューズ・タオルなど 体操のできる服で参加ください
中級者コース	20回		毎週木曜日 AM10：40～正午				
◆気功教室(受付開始日時：4月12日(土)午後1：30～)							
気功教室	20回	4月24日～ 9月18日	毎週木曜日 PM2：30～3：30	45名	文化センター 市民ホール	11,500円	大木久代 体育館シューズ・タオルなど 体操のできる服で参加ください
◆ヨガ教室(受付開始日時：4月12日(土)午後1：30～)							
午後コース	20回	4月30日～ 9月24日	毎週水曜日 PM1：00～2：30	各20名	文化センター 和室	12,000円	金子ふき ヨガマット (バスタオルなどで代用可) 体操のできる服で参加ください
ゆったりヨガ コース	20回		毎週水曜日 PM2：45～3：45			10,000円	
夜間教室	20回		毎週水曜日 PM7：00～8：30			12,000円	

保健センター からのお知らせ

● 申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

☆保健センターは、総合福祉センター隣に移転しています。お間違いのないようお願いいたします☆

◆ 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。◆ 料金中の*印は、70歳以上のかた（手続不要）、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた（保健センターで要手続）は、検診料が無料です。

行事 / 対象・定員	日時・場所	申込方法	注意事項など
プレママ教室 妊婦とその家族 20名	3/19(水) 午前10時～ 11時30分 保健センター	随時電話 受付中	<ul style="list-style-type: none"> ● 内容：赤ちゃんを知ろう・ストレッチでリフレッシュ ● 担当：助産師
健康体操教室 16～69歳	3/24(月) 午前10時～ 11時30分 総合福祉センター	申込不要	<ul style="list-style-type: none"> ● 内容：簡単なリズム体操・筋力アップ体操など ● 持参物：タオル・飲み物 ● 体操のできる服装・上靴で参加ください。 ● 主催：香芝市健康運動普及推進員協議会

子どもの予防接種

受け忘れは
ありませんか？



麻疹風しん(MR) 第2期

接種期限は3月31日(月)までです。接種がまだのかたは、期限までに受けましょう。

◆ 対象 平成19年4月2日
～平成20年4月1日生まれのかた

★ 次の定期予防接種も忘れずに！
ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)、三種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳)、不活化ポリオ、BCG、麻疹風しん(MR) 第1期、日本脳炎第1期、日本脳炎第2期、二種混合(ジフテリア・破傷風)

★ 長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったお子さんについて、厚生労働省が定める特別な条件を満たせば、定期予防接種の対象期間を過ぎていても接種可能な場合があります。
詳しくは保健センターへご相談ください。

妊娠かな？と思ったら…

早目に医療機関を受診しましょう



該当するかたは、保健センターへ手続にお心 ください。

- 母子手帳発行の際に、本市に住民票のあるかたには、妊婦健康診査補助券(14回分)の交付を行っています。
- 市民税非課税世帯のかたは、妊娠判定料金が公費負担(上限あり)となります。
- 県外の医療機関で妊婦健診を受診したかたで、妊婦健診受診費請求書の未請求分が残っている場合は、早目に提出してください。

成人の風しん予防接種(任意接種)

費用の一部助成について

申請期限
3月31日
(月)

- ◆ 対象者 接種時に本市に住民票があり、平成7年4月1日以前に生まれたかたで、風しん(または麻疹風しん混合)ワクチンを2回接種していない次のいずれかに該当するかた
 - ① 妊娠予定者および同居している配偶者
 - ② 妊婦と同居している配偶者及び家族
 - ◆ 助成対象期間 平成25年4月1日
～平成26年3月31日接種分
- 助成内容・持参物など、詳しい内容は保健センターへお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

インフルエンザなどの感染症は「予防」から

皆さん一人ひとりの予防の徹底をお願いします。

- こまめな手洗い・うがいを習慣づける
- 普段から、十分な休養と栄養バランスのとれた食事で体調を整える
- 咳・くしゃみなどの症状のある人はマスクを着用し、咳エチケットを徹底する
- インフルエンザなど感染症に関する相談窓口(厚生労働省)
予防方法や流行状況などについての相談に対応します。
- 対応日時 月曜日～金曜日(祝休日を除く) 午前9時～午後5時
- 電話番号 ☎03-5299-3306

健康手帳で健康管理！

各種がん検診、歯科検診、特定健診・保健指導などの記録、日々の体重や歩数・血圧などが記録できます。自身の継続した健康管理のために便利な手帳です。

40歳以上のかたには、保健センターにて無料で発行しています。

スタッフ募集

放課後子ども教室

子どもの成長と地域での居場所づくりを進める活動として行っている放課後子ども教室。教室では、遊びや学習、地域の皆さんとの交流など、さまざまな体験を行っています。

子どもたちが安全・安心に過ごせるよう、活動を支援していただくかたを募集します。

- ◆募集人数 若干名
- ◆資格要件 子どもが好きで、健康なかたであれば資格は問いません。
- ◆活動内容 コーディネーター
(教室の管理・連絡調整)
教育活動推進員(宿題などの指導)
教育活動サポーター(活動中の見守り)
- ◆活動日時 水曜日または木曜日
午後2時30分～5時30分
*週1回、年間30回程度です。
- ◆活動場所 関屋・三和・志都美・鎌田・真美ヶ丘西小学校のいずれか
- ◆謝 礼 活動時間1時間につき800円
- ◆申込方法 履歴書に必要事項を記入し、学校教育課(市役所4階)へ持参または郵送で提出してください。
- ◆申込期限 4月25日(金)



子どもたちと楽しく交流

◆申込・問合せ先 教育部学校教育課 ☎内線441

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 4月分 ◆問合せ: 市役所環境衛生課 ☎内線132・133

月日	香芝清掃	大和清掃	月日	香芝清掃	大和清掃
4/4(金)		高・上中	4/11(金)	五位堂	
5(土)	狐井(磯壁の一部を含む)	今泉・平野・尼寺	12(土)	五位堂	
7(月)	良福寺・鎌田	下田(西・東)	14(月)	五位堂	
8(火)	東良福寺	北柿・藪山、2丁目、穴・畑・飯	15(火)	畑・磯壁・本町	
9(水)	東良福寺	関屋・田尻・穴虫	16(水)	下田(西・東)・五ヶ所	
10(木)	別所・瓦口				

*浄化槽清掃日程 4月分 (日曜・祝日・休日は休み)

4月15日(火)～4月26日(土) [大和清掃] 関屋地区(近鉄大阪線の南側)

- *浄化槽清掃については、4月に汲みもれた世帯は、5月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので5月1日(木)～5月9日(金)までに市役所環境衛生課へ電話で申し込みください。
- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。
- *浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- *転入、転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所環境衛生課までご連絡ください。
- *清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆大和清掃 ☎52-3372

- 土曜日サービスコーナー: 住民票・印鑑証明書等発行/毎週土曜日午前9:30～午後4:30/ふたかみ文化センター/問合せ: 市民課
- 公共バス運休日: 3月6日(木)・13日(木)・20日(木)・21日(金・祝)・27日(木)、4月3日(木)・10日(木)
*シャトル便は、上記運休日(3月21日を除く)も運行しています。

発行/香芝市役所 編集/秘書広報課 〒639-0292 香芝市本町1397番地 ☎0745(76)2001 fax 0745(78)3830
メール: info@city.kashiba.lg.jp ★市ホームページ: http://www.city.kashiba.lg.jp/でもお知らせ版をご覧いただけます。