

広報 KASHIBA

7

2014.7.22
No.565

かしば



特集

大地の恵みを

いただきます

今月の表紙



若葉保育所での給食の一コマ。ご飯を手前左側、お汁を右側にきちんと配膳し、行儀よく合掌します。

市内の保育所では、奈良産や香芝産の食材を給食の一部に取り入れ、子どもたちも地域農業振興の一翼を担っています。



ひとの動き

—6月末日現在—

人口	78,149人 (前月比+27人)
男	37,522人 (前月比+19人)
女	40,627人 (前月比+8人)
世帯数	29,461世帯 (前月比+28世帯)



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

香芝市も含まれる大和平野で、広く作付けされている米の品種は次のうちどれでしょう。

- ①ヒノヒカリ ②コシヒカリ
③ひとめぼれ ④あきたこまち

(答えは13ページにあります)

* 第2回 香芝検定より出題

11月15日(土) 第3回香芝検定実施!

8月1日(金)より『香芝検定参考書Vol.3』の販売を開始します。価格は1冊200円で、下記にてお買い求めいただけます。

- ・市役所1階・市民協働課
- ・市民図書館
- ・市内書店

*一部取り扱いしていない書店もあります。

CONTENTS

もくじ



市政トピックス…………… 3

おいしい給食を届けます! 中学校給食 vol.2

特集…………… 4

大地の恵みをいただきます

ふおと☆かしば…………… 7

- ① 下田幼稚園でひまわり成長中!
- ② みんなで誤嚥と無縁になろう!
- ③ 夏のさわやかなひととき
- ④ 福応寺の板仏

平成26年度採用試験情報…………… 8

住まう香芝 vol.18…………… 10

熱中症にご用心

イキイキ! 香芝っ子…………… 12

中学生も地域の一員だ

市民ペンリレー/ パパッと簡単朝ご飯…………… 13

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

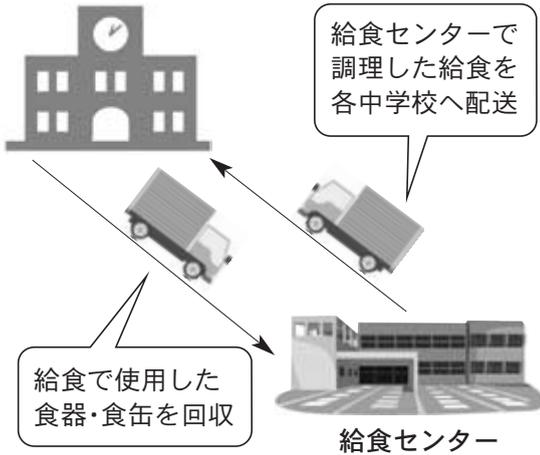
次回発行は、お知らせ版 8月5日(火) 広報かしば 8月21日(木)

おいしい給食を届けます！

中学校給食

～vol.2～

◆問合せ 教育部学校教育課 ☎内線 4 4 4



どうやって給食を作るの？

センター方式により市内4中学校一斉に開始します。センター方式とは、各中学校内で調理するのではなく、給食センターを建設し、複数の中学校の給食を一括調理し、各中学校へ配送する方法です。



本市では、中学校の完全給食の実施に向けて、現在さまざまな方面から検討を重ね、取り組みを進めています。今回は、各中学校に安全・安心なおいしい給食を届けるための方法をご紹介します。

給食センターの設備は？

特徴1 ドライシステム

ドライシステムは、文部科学省の「学校給食衛生管理基準」で、導入を努めることが定められています。調理中に、床を乾いた状態に保つことで、湿度の上昇を抑え、食中毒の原因となる細菌の繁殖を防ぎます。また、水の跳ね返りなどによる二次汚染を防止します。

特徴2 明確な区画分け

大量調理による食中毒を防ぐため、汚染作業区域（検収室、食品保管室、野菜下処理室、返却された食缶の搬入場など）と非汚染作業区域（調理室、配膳室、食缶の搬出場など）を壁などにより明確に区分けし、細菌の流入、飛散を防ぐ構造にします。

特徴3 防災対策

太陽光発電を設置し、災害時の非常用炊き出しにも対応できるようにします。また、香芝市災害対策本部と連携し、非常食や炊き出し用の器具などの備蓄を行います。

安全・安心なおいしい給食とは？

特徴1 食物アレルギーへの対応

食物アレルギーに対応できる専用調理スペースを整備します。通常食とは別に、「除去食」の調理を行うなど、可能な限り、安全で安心な学校給食の提供に努めます。

特徴2 米飯給食

米飯を中心とした献立とし、炊きたてのおいしいご飯を届けるために、センターで炊飯し、提供します。



平成26年度予定事業

中学校完全給食の早期実現に向け、今年度は次の事業を予定しています。

- ・各中学校の配膳室の整備、リフトの設置（第1期として、今年度は香芝西中学校・香芝東中学校で実施）
- ・給食センター建設用地の確定
- ・給食センターの設計

特集

大地の恵みをいただきます

私たちの体は、「食」によって作られています。生涯にわたって健康な体で過ごしていくために必要な「食」を生み出す農業は、私たちにとって欠かせないものです。

農業を支え地域を活性化するために、現在市で取り組んでいる「食育を通じた地産地消」、「新たな特産品作り」などについて紹介します。

◆問合先 市役所農政土木管理課 ☎内線231

香芝 の 農業



大正時代～ 水稲を中心に多様な農業

大正時代には、水稲のほか大麦、小麦、そら豆、ジャガイモ、大根、サツマイモなど、多様な作物が米の裏作として導入され、市北部では、富有柿も栽培されていました。

昭和30年代の中ごろより、人口の増加に伴い宅地化が進み、水田・畑が急速に減少しました。

現在では、規模は縮小していますが、京阪神の食料消費地に隣接するという立地条件を活かして、米、イチゴ、ネギ、ホウレンソウなどの栽培が行われています。

＼こんなのもありました！／

“キツネのマーク”のスイカ

昭和に入るとスイカ栽培が普及し、戦後、特に狐井のスイカは「キツネのマーク」で大阪、堺およびその周辺市場で好評となり、下田でも盛んに栽培されました。



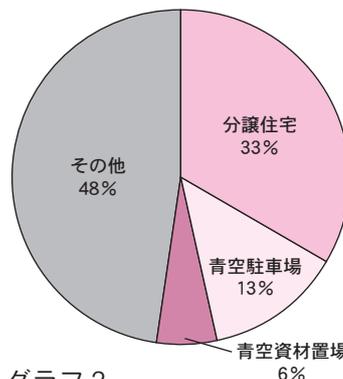
グラフ1. 農地面積の推移

食料自給率の向上のために

この10年で農地の面積は、4.0km²→3.4km²と15%減少しています。(グラフ1) また、農業に従事するかも減少し、農地の遊休化が進んでいます。

平成25年の農地の転用目的別面積を見ると、分譲住宅16,324m²(20件)、青空駐車場6,408m²(11件)などが多くなっており、都市化の拡大が農地減少・食料自給率低下の主要因となっています。(グラフ2)

そこで、市では地元の農業を支えるため、
・計画的な作付けによる消費者ニーズへの対応
・販路拡大のため、直売所の充実
などのほか、次のことに取り組んでいます。



グラフ2. 農地の転用目的別面積の割合 (平成25年)



【香芝市農家台帳より】

食育を通じた地産地消

「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できるようになることです。

市内7つの保育所・園では、給食(約1千食)に奈良産・香芝産の食材を多く取り入れています。

素材の味を活かした献立を工夫して、地元で採れた安全で新鮮な食材を、子どもたちに提供しています。



取り組み

①

香芝っ子の給食に

保育所給食に使われている、香芝産の食材をいくつか紹介します。



米粉

お好み焼きやかき揚げなどに使用。小麦粉よりもカリッと仕上がりが、さくさく感が長持ち。



かしば香るみそ

味噌汁のほか、みそ本来のkokoroが味わえる炒めものが大人気。



かぼちゃ

栄養価が高く、甘くて柔らかい。米粉を使って天ぷらなどに。



きゅうり

シャキシャキ感を味わえるよう、大きく切ってサラダなどに。できるだけ調味料は使わず、ヘルシーに。



ぶどう

粒が大きくて甘い、種なしの品種を使用。ブドウ糖やポリフェノールが多く含まれています。



なすび

米粉を使って天ぷらや、かしば香るみそを使って味噌汁や味噌炒めに。

生産者に聞きました！

丹精を込めた自慢の味です

ぶどう・米粉
などを納入している

山下 隆弘さん



保育所に食材を届けておよそ5年、「食」を通じて多くの子どもたちと顔見知りになりました。

おいしいものを作るためには手間がかかりますが、「おいしかったよ」「また作ってね」と声をかけてもらえるのが、とてもうれしいです。

旬の採れたてを届けたい

白菜・大根
などを納入している

小林 英子さん



旬の野菜は栄養価が高く、食材がもつ本来のおいしさを味わうには最適です。

農業は毎年1年生と言われるように、毎年条件が異なりますが、少しでもおいしいものを、私が食べて納得できるものをこれからも子どもたちに提供していきたいです。

保育所から、 さらに幼稚園・小学校へ

保育所の子どもたちは、食べることで地域の食文化を知り、地産地消の意識を育てています。

すでに幼稚園・小学校でも給食の一部に、香芝産の米粉やかしば香るみそを導入していますが、今年度の2学期から、さらに品目を増やして香芝産の食材を給食に取り入れていく計画を立てています。農作物の収穫は天候、生産地区に大きく左右されます。規格の揃ったものを約7千食分確保するため、現在、市の都市創造部を中心に、教育部・生産者が一体となって、品目の選定や納入の時期などについて調整を進めています。



若葉保育所では、農業への理解を深めることを目的に、「かしば香るみそ」の消費者代表として大豆の植え付けを手伝いました。



子どもたちには、「食べる」ことの大切さ、楽しさ、望ましい食習慣を身につけてもらい、自然に「ありがとう」「ごちそうさま」が言えるようになってほしいですね。



学校教育課 白石栄養士

取り組み

②

特産品を
作る

新たな特産品で、 地域の振興を

市内に点在する遊休農地を活用するなどして、新たな特産品を開発し、香芝ブランドとして定着するように取り組みを進めています。



第1弾

かしば香るみそ

ふれあい朝市・香芝が、市内で収穫した材料で手造りしたおみそ。今年度分は9月下旬に熟成完了。



第2弾

米粉プロジェクト

平成24年度に、市内6店の菓子店とコラボレートして「米粉プロジェクト」を立ち上げました。米粉のもっちり・しっとりとした食感を活かしたオリジナル商品の展開に力を入れています。

第3弾

悠久の光

農家の代表機関である農業委員会と地元酒造会社とが、遊休農地で耕作した米を使って日本酒の醸造を行いました。

7月1日に地元酒造会社から「悠久の光」という名の、まろやかで味わい深い日本酒が本数限定で発売されました。



I 震災復興、みんなで笑顔に 下田幼稚園でひまわり成長中！

下田幼稚園で今、ひまわりがすくすく育っています。
このひまわりの種は、東日本大震災で被災した岩手県陸前高田市の住民の皆さんが、復興への願いを込めて育て、全国へと広がっていったものです。

昨年、民生委員を通じて園児たちの手に届けられ、そのとき咲いた花から穫れた種を、今年も5月に植え、思いを繋げています。

園児たちは、毎日の水やりを欠かさず、花が咲く日を心待ちにしています。



II 老人クラブで予防講座 みんなで誤嚥と無縁になろう！

香芝市老人クラブ連合会女性部は、高齢者に多い誤嚥性肺炎に関する知識を深めようと、会員を対象に講座を開催しました。

講師に奈良県健康長寿共同事業実行委員会のかたを招き、約80名の参加者は、予防法などの講義を受けたほか、実行委員会考案の予防体操にも挑戦しました。

老人クラブ連合会女性部の日見美代子部長は「体操は1日5分、座ったままでもできる。知識を広め、みんなで予防に努めたい」と話しました。

III ボランティアコンサート 夏のさわやかなひととき

7月6日(日)、吹奏楽団体の香芝シンフォニックWINDが、特別養護老人ホーム大和園白鳳を訪問し、演奏を披露しました。

最新のヒット曲から童謡・歌謡曲・連続ドラマの主題歌まで、次々に演奏される聞きなれた楽曲に、思わず微笑み、手拍子を打つ姿が見られました。会場は熱気に包まれ、アンコールを終えた後もしばらく、口ずさむメロディーが鳴り止みませんでした。



IV 7月9日公開の秘仏 福応寺の板仏

7月9日(水)、狐井にある福応寺の板仏が開扉されました。香芝市出身の高僧恵心僧都源信が、洗濯板に阿弥陀三尊の姿を感得し、その板に自ら筆でその姿を描いたといわれています。

板仏は、毎年源信が描いたとされる7月9日のみ参拝することができます。

周辺には、出店が立ち並び、家族や友達、カップルなどで賑わっていました。



“必要な仕事はここにある” 情熱をつなげ

市職員

職種及び区分		採用予定人員	受験資格
新卒等 採用	一般事務職 上級	5名程度	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人
	一般事務職 中級	2名	平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学(大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人
	一般事務職 初級		平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人
	一般事務職 (身体障がい者対象)	2名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人
	学芸員 (考古学)	1名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学芸員資格を有する人、または、平成27年3月末までに取得見込みの人
経験者 採用	一般事務職 上級	5名程度	昭和50年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人
	保健師	3名	保健師資格を有し、かつ、平成26年3月末時点で、保健師、看護師または助産師としての職務経験年数が合計で3年以上ある人
	保育士 幼稚園教諭 *三年任期付職員	9名程度	保育士資格及び幼稚園教諭免許の両方を有し、かつ、平成26年3月末時点で、保育士または幼稚園教諭としての職務経験年数が合計で3年以上ある人

*区分が「上級」の人は、「中級」または「初級」を受験できません。また、区分が「中級」の人は、「初級」を受験できません。

水道事業職員

職種及び区分	採用予定人員	受験資格
一般事務職 上級	2名	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人
土木技術職 上級	1名	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)の土木専門課程を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人

- ◆受付方法 郵送でのみ受け付けます。
- ◆受付期間 7月22日(火)～8月22日(金) 必着
- ◆第1次試験日 9月21日(日)
- ◆受付・問合先

[市職員] 香芝市職員任用試験委員会(市役所人事課内) 〒639-0292 本町1397
☎76-2001(内線312・313)

[水道事業職員] 上下水道部業務課 〒639-0264 今泉1200-3 ☎76-2301

平成26年度採用試験情報

一般事務職【市職員】

緻密さと柔軟性を併せもち、
解決力と突破力のある職員を求めます

税・福祉・政策など、市役所の事務全般の幅広い業務に従事します。

〔主な配属先〕

市役所各課、教育委員会事務局 など

税務課 池浦陽一郎（入庁8年目）

これまで、保険医療業務と税業務に従事しました。徐々に責任ある仕事も任されるようになり、やりがいを持って取り組んでいます。皆さん、ともに働きましょう！



学芸員【市職員】

市民とともに地域の文化を将来に活かしていく意欲ある職員を求めます

埋蔵文化財の調査、文化財の保護・管理・普及啓発業務などに従事します。

〔主な配属先〕

生涯学習課、二上山博物館 など

生涯学習課 下大迫幹洋（入庁22年目）

本市にも郷土の先人たちが築き上げた貴重な文化財が残っています。これらの文化財を後世に保護・継承できるかどうかは、学芸員の手腕にかかっています！



保健師【市職員】

住民の身近な相談者として耳を傾け、生活者の視点で応えていく職員を求めます

各種検診・健康相談・特定保健指導・介護予防事業などの業務に従事します。

〔主な配属先〕

保健センター、介護福祉課 など

介護福祉課 重信 茜（入庁3年目）

介護予防教室や介護相談業務などに従事しています。今後は、乳幼児対象の業務などでも経験を積み、市民のかた全員に心を配れる保健師になりたいと思っています。



土木技術職【水道事業職員】

高い技術・知識を持ち、解決力と突破力のある職員を求めます

水道事業における、工事の設計・施設の維持管理などの業務に従事します。

〔主な配属先〕

上下水道部

工務課 仲林裕介（入庁14年目）

比較的若い職員の多い職場です。コミュニケーションをとり、しっかり情報を共有しながら、現場で汗を流しています。ともに働く皆さんをお待ちしています！



◆受験申込所の配布開始日 7月22日(火)

◆受験申込書の配布方法

【市職員】 人事課(市役所3階)で配布、または市ホームページからもダウンロードできます。

【水道事業職員】 人事課(市役所3階)及び上下水道部業務課(上下水道部2階)で配布、または上下水道部ホームページからもダウンロードできます。

* 郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角形2号に120円切手を貼って宛先を明記したもの)を必ず同封してください。延着などの責任は負いかねます。

熱中症にご用心

正しい対策で夏を乗り切ろう！の巻



◆問合先 保健センター ☎ 77-3965

熱中症とは…

私たちは、汗をかくことによって体温の上昇を抑え健康を維持しようとして、大量に汗をかくと、汗に含まれる塩分のバランスが崩れ、さまざまな障害が引き起こされます。それが熱中症です。

どのような症状が…



軽症

めまい、立ちくらみ、こむら返り、大量の汗

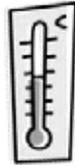
中等症

頭痛、気分の不快、吐き気・嘔吐、体がだるい

重症

意識障害、全身のけいれん、真っ直ぐに歩けない・走れない

こんな日は…



最高気温が30度を超えるあたりから熱中症による死亡が増え始めます。その後、気温が高くなるにしたがって死亡率が急激に上昇します。最高気温(日中)30度以上、最低気温(夜間)25度以上湿度70%以上のときは大変危険です。

また、熱中症は、気温が高い場合だけでなく、湿度が高い場合や、風が弱い、日差しが強いなどの環境でも起こります。就寝中など室内でも熱中症は起こるので十分に注意しましょう。

気をつけて！高齢者の熱中症



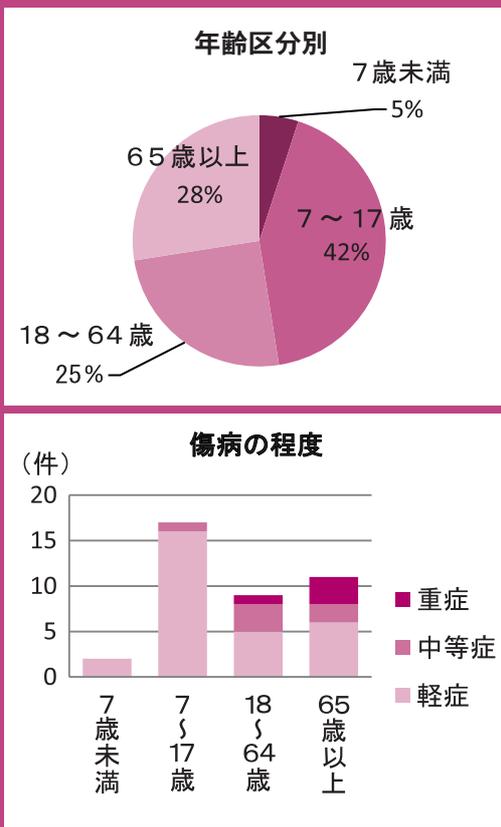
昨年、県での熱中症による救急搬送人数は759名、そのうち約半数は、65歳以上のかたとなっています。

本市では、40名が搬送され、約3割が65歳以上のかたです。65歳未満の年齢区分では、傷病程度のほとんどが軽症です。しかし、65歳以上では、約半数が入院が必要な中等症・重症です。

今年、6月までの時点で、県では94名が熱中症により救急搬送されており、そのうち65歳以上のかたは半数となっています。本市では、6名が救急搬送され、4名が65歳以上のかたです。高齢者は、発汗などの体温調整機能の低下や温度変化に対する感覚が鈍くなり、熱中症になりやすくなっています。

熱中症は屋内外問わず、発生します。7月～8月は、熱中症発生率が非常に高くなってきます。健康管理、熱中症対策を自身で心がけ、また、周囲にいる人同士で、「水分補給した？」「しんどくない？」などと、声を掛け合しましょう。

平成25年 香芝市の熱中症による救急搬送状況



熱中症 予防と対処

水分・塩分補給

- ・外出時には、水筒やペットボトルを持って行く
- ・のどが渇く前に水分補給
- ・起床時、入浴前後に水分補給
- ・大量に汗をかいたときは塩分をとる
- * アルコールでは、水分補給できない
- * 飲料として摂取すべき量は1日1.2ℓ



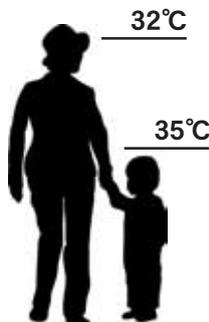
暑さを避ける

- 屋外
暑さや日差しにさらされる環境で活動するときは、直射日光を避け、こまめに休憩をとりましょう。
- 室内
・扇風機やエアコンを適切（設定温度28℃以下、湿度60%以下）に使う。
・すだれやカーテンなどを使い、直射日光を遮る
・玄関に網戸、吹き抜けを利用し、風通しをよくする。



大切な人を守る

天気のよい日は照り返しなどでより地面に近いほど気温が高くなります。つまり、大人が暑ければ、大人より身長の高い子どもはさらに高温の環境にいることとなります。周りの大人が子どもの顔色や汗のかき方に十分に注意することが必要です。



健康管理

「睡眠不足」「過労」「二日酔い」「風邪などの病気」で体力がおちているときに、暑い外を歩き回ったり、運動をするのは控えましょう。熱中症の発生は、体調により影響されます。毎日朝食をきっちり食べ、睡眠時間を確保し、自分の体調を管理しましょう。

服装に工夫を

- ・衣服には麻や綿などの通気性のよい生地を選び、下着には吸汗・速乾素材を選ぶ
- ・炎天下での黒色系の素材は避ける
- ・襟元はゆるめて通気する
- ・ゆったりした衣服にする
- ・日傘や帽子を使う



情報の活用

日中の気温が35度以上になると予測される場合に、気象庁より「高温注意情報」が発令されます。熱中症にならないよう、情報を活用しましょう。

熱中症の人を見つけたら

- ①涼しい場所へ避難させる
風通しの良い日陰や涼しい室内へ移動し、安静に。
- ②脱衣と体の冷却する
衣服をゆるめ、水で体をぬらして扇風機やうちわなどで風を当てたり、冷たいタオルや冷却剤などで首や脇の下、太ももの付け根に当て、冷やす。
- ③水分・塩分を補給する
水分を取れるようであれば、ゆっくりと冷たい水を飲ませる。塩分を補えるスポーツドリンクなども有効。

自力で水を飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



熱中症関連の情報サイト

- ・厚生労働省 熱中症関連情報
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html
- ・環境省 熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>
- ・気象庁 高温注意情報 <http://www.data.jma.go.jp/fcd/yoho/data/kouon/index.html>
- ・消防庁 熱中症情報 http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html



中学生も地域の一員だ

香芝東
中学校

地域の皆さん、よろしくお願いします！



棒と毛布を使ってタンカを作り、人を運ぶ訓練



消火訓練



給水訓練



授業でも防災について学ぶけど、地域のかたとの実体験はとてよい経験となりました

6月15日(日)、東良福寺自治会で行われた地域防災訓練に、この地域に住む香芝東中学校の生徒4人が参加しました。東中学校のコミュニティ協議会が「生徒たちをどんどん地域の輪に入れてほしい。地域行事があれば、ぜひ声を掛けて」と、自治会へ呼びかけたのがきっかけです。

中学生たちは、けが人を救護するためのタンカ作りや搬送訓練、消火器を使用した消火訓練、全員で行う避難誘導訓練などを体験。また、参加者にお茶を配る給水訓練では、自ら積極的に動き、地域のかたと一緒に作業にあたりました。

最初は、大人に混じり緊張気味の4人でしたが、徐々に打ち解けてくると笑顔もみられ、「こういう体験ができてよかった。もしものときに役立てられたらと思う」「皆さんに優しく教えていただき、いい勉強になった」などと、話しました。そして、「地域の行事に参加するのは初めてだったけど、たくさんの人に声を掛けてもらい、楽しく参加できた」「またぜひ参加したい」とも話しました。

自治会の皆さんから

生徒たちへメッセージ

竹位義晴会長は、4人の姿を見て、期待を込めて次のように話しました。

「大災害のとき、中学・高校生の力が助けになったと聞いています。中学生は即戦力になりますので、私たち自

治会も以前から、中学生の皆さんに力を借りたいなと思っていました。今回はとてもよい機会になり、参加してくれたことを非常にうれしく思います。防災訓練だけでなく、清掃活動やレクリエーションなど、いろいろな行事がありますので、それにも参加してくだらいたいと思います。若者の力は、地域を盛り上げてくれます。みんなが地域を盛り上げて結束していけたらいいですね」

コミュニティ協議会から

生徒たちへのメッセージ

コミュニティ協議会は、学校と地域が連携して児童・生徒を育てていくことを目的として、昨年、市内の小・中学校ごとに組織されました。

コミュニティ協議会では、地域から学校へ協力いただくだけでなく、生徒たちには、地域社会の活動に大人と一緒に参加することで、自分たちも地域の一員であることを認識してほしいと考えています。大人から掛けられる「助かったよ」の一言が子どもたちの自己有用感を高めます。今後、いろいろな場で活躍できる大人へと成長していくために、どんどん地域活動に参加できる機会を作っていく予定です。

皆さんの地域に香芝っ子が

飛び込んでいきます！

よろしくお願いします



10歳の少年は言いました。「お母さん、今度の僕の誕生日に自転車が欲しいんだ」
しかし家計は非常に苦しく、母親はその要望に応えることができませんでした。「ごめんね。自転車は買えなかったけど、このギターでお母さんに素敵な音楽を聴かせて」

市民ペンリレー

◆370

That's all right, mama
それでいいんだ、ママ



森口英亮さん

申し訳ない気持ちでいっぱいになりながらも、母親は少年にギターをあげました。母親の気持ちとは裏腹に、少年は落胆するどころかそれを喜び、熱心にギターを練習するようになったのでした。

「母へのプレゼントにしたいんです」地元のレコーディングスタジオを訪れた少年はそう言うのと、『That's all right, mama』という曲を録音しました。そして地元ラジオ局でその曲がかけられると大反響を呼び、「黒人のように歌う白人」として人気を集めるようになります。その曲はそのまま彼のデビュー曲となり、後に世界中の若者に多大な影響を与え『キング』と呼ばれるようになるまで上り詰めるのでした。

ロックンロールの創始者の一人である「エルビス・プレスリー」は、こうして誕生したのでした。

どこまでが本当の話なのかはわかりませんが、この話のように、母親への感謝の気持ちは忘れないでおきたいものです。

次回は松本さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ①

奈良県内で最も多く作付けされているのは、ヒノヒカリです。(一財)日本穀物検定協会が、米の味を格付けしている「食味ランキング」では、奈良県北産ヒノヒカリはコシヒカリと並ぶ最高ランクの「特A」に評価されています。

☆編集後記☆

7月に入り、朝起きて窓のシャッターを開けると、初挑戦中のゴーヤカーテンが、日一日とツルを絡めて成長している姿に、自然のたくましさを感じる毎朝です。

さて、今月は特集記事の取材をするため、初めて市内のぶどう畑にお邪魔させていただきました。見渡す限り緑のカーテン、たわわに実った紫色の宝石。その1粒1粒に込められた生産者の愛情を知り、日々の「食」に感謝を忘れてはいけな、と改めて感じました。

(古米)

パパッと簡単 朝ご飯♪

No.16

朝ご飯に
最適です!



かんたんたまごトマト丼

夏野菜“トマト”の酸味やコクなど、おいしさを味わってね!
(1人分276kcal)

【材料 (2人分)】

ごはん…300g
卵…2個
牛乳…大さじ2

トマト…1/2個
ほうれん草…50g
ごま油…大さじ1/2
塩…小さじ1/6

【作り方】

- ①トマトは食べやすい大きさに切る。
- ②ほうれん草はざく切りにし、耐熱容器に入れて電子レンジ(600w)で2分加熱し、塩をひとつまみ振る。器に盛ったごはんには盛りつけておく。
- ③卵は溶いて、牛乳と残りの塩を混ぜる。
- ④フライパンにごま油半量を熱し、トマトを炒める。そこへ残りのごま油を加え、③の溶き卵を流し入れて、外側から内に円を描くように混ぜる。半熟状になったら②に盛りつける。

*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

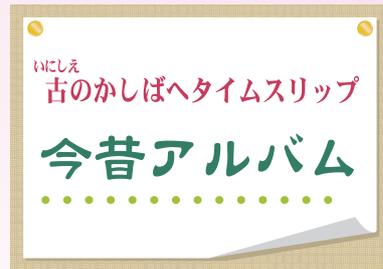
時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76-2001 (内線304)



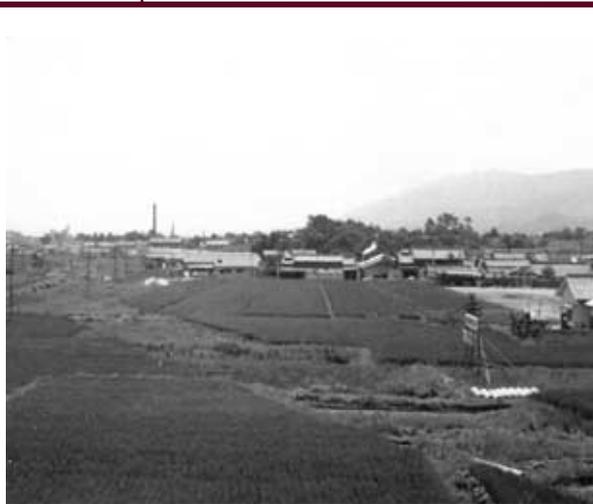
現在のようす



国道168号線(北今市4丁目)
付近より南方を望む

昭和42年
(1967年)

高橋さん(北今市)提供



広告

広告

広告

広告