

2025年
6月 こんだてひょう

※都合により食材の一部を変更することがあります。□
※調理加工品を使用した場合は、主な材料で赤・黄・緑に分類しています。□

香芝市教育委員会 幼稚園

日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー
2日（月）	おぎごはん こめ むぎ	57.6 g 6.4 g	黄 黄		3日（火）	ナン ナン	1 こ	黄 麦		4日（水） 歯と口の健康週間（10日まで）	おぎごはん こめ むぎ	57.6 g 6.4 g	黄 黄		5日（木）	おぎごはん こめ むぎ	57.6 g 6.4 g	黄 黄	
	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳					
	かつおメンチカツ かつおメンチカツ こめあぶら	1 こ 5 g	赤 黄	麦 豆		キーマカレー とりひきにく ソテーオニオン	24 g 12 g 48 g	赤 緑 緑	鶏		ぶたにくのしょうがやき ぶたにく たまねぎ にんにく しょうが こめあぶら さとう みりん せいしゅ こいくちしょうゆ	36 g 24 g 0.16 g 0.4 g 0.4 g 0.8 g 0.4 g 0.8 g 0.4 g 3.2 g	赤 緑 緑 緑 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄	豚		いかのこうみフライ いかのこうみフライ こめあぶら	1 こ 5 g	赤 黄	麦 仿 豆
	やきビーフン ビーフン ベーコン せいしゅ こめあぶら にんじん キャベツ きくらげ しろねぎ ちゅうかスープ（ごまぬき） オイスターソース こいくちしょうゆ しお こしょう みず	5.6 g 8 g 8 g 0.16 g 0.16 g 4 g 16 g 0.8 g 2.4 g 0.24 g 0.16 g 1.2 g 0.02 g 0.01 g	黄 赤 赤 黄 緑 緑 緑 緑 緑 緑 緑 緑 緑 緑 緑	豚 															

日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー			
18日（水）	あかしごはん				19日（木）	ならちやめし				20日（金）	ごはん				21日（土）	ごはん						
	こめ	64 g	黄			こめ	62.4 g	黄	豆		こめ	64 g	黄			こめ	64 g	黄				
	ゆかり	0.8 g	緑			あじつきだいず	8 g	赤	豆		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳			
	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ほうじちや	0.8 g	赤	麦 豆		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ハモのうめソース	32 g	赤	黄 緑			
	ならのくろまめコロッケ	1 個	黄	麦 豆		うすくちしょうゆ	0.8 g				ハモ（でんぷんつき）	4 g	黄	麦 豆		こめあぶら	2 g	黄				
	くろまめコロッケ	5 g	黄			しお	0.56 g				こめあぶら	1.12 g	黄			うめペースト	0.96 g	黄				
	こめあぶら	12 g	緑			ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		みりん	0.24 g	黄	麦 豆		せいしゅ	0.64 g	黄				
	こまつな	16 g	緑			いわしのしょうがに	1 個	赤	緑 黄		さとう	0.08 g	黄			うすくちしょうゆ	0.16 g	黄				
	キャベツ	0.8 g	黄	ゴ		いわし	1.4 g	赤	緑 黄		かつおパック	0.08 g	黄			だしこんぶ	0.08 g	黄				
	ならのきんごま	0.24 g	黄	麦 豆		さとう	0.9 g	黄			みず	5.6 g	黄			もみり	12 g	緑	麦 豆			
18日（水）	さとう	0.24 g	黄		19日（木）	やまとまなとあげのにびたし	16 g	緑	豆	20日（金）	きゅうり	16 g	緑	麦 豆	21日（土）	きゅうり	16 g	緑	麦 豆			
	こいくちしょうゆ	0.96 g	黄			やまとまな	16 g	赤	豆		キャベツ	0.88 g	黄			きゅうり	0.64 g	黄				
	あつあげのみそしる	12 g	赤	豆		はくさい	3.2 g	黄			こいくちしょうゆ	0.24 g	黄			さとう	0.24 g	黄				
	あつあげ	12 g	緑			あぶらあげ	0.24 g	黄			こくもつす	4.8 g	黄	麦 豆		ふしそめん	4 g	赤	麦 豆			
	だいこん	16 g	緑			こめあぶら	0.24 g	黄			あぶらあげ	4 g	赤	麦 豆		あぶらあげ	4 g	赤	麦 豆			
	たまねぎ	12 g	緑			さとう	0.8 g	黄			かまぼこ	16 g	緑	麦 豆		かまぼこ	16 g	緑	麦 豆			
	はくさい	4 g	緑			こいくちしょうゆ	0.16 g	赤	豆		だいこん	20 g	緑	麦 豆		だいこん	20 g	緑	麦 豆			
	にんじん	4 g	緑			なつやさいのみそしる	16 g	緑	豆		たまねぎ	4.8 g	緑	麦 豆		たまねぎ	4.8 g	緑	麦 豆			
	あおねぎ	6.4 g	赤			とうが	4 g	緑			にんじん	0.16 g	赤	麦 豆		にんじん	0.16 g	赤	麦 豆			
	みそ	1.6 g	赤			なす	4 g	緑			わかめ	0.4 g	黄			わかめ	0.4 g	黄				
18日（水）	かつおパック	0.4 g			19日（木）	オクラ	4 g	緑		20日（金）	かつおパック	2 g			21日（土）	かつおパック	2 g					
	にぼし	0.4 g				たまねぎ	16 g	緑			だしこんぶ	0.4 g				だしこんぶ	0.4 g					
	みず	104 g				じゃがいも	8 g	黄			うすくちしょうゆ	1.6 g				うすくちしょうゆ	1.6 g					
						とうふ	0.16 g	赤	豆		しお	0.16 g				しお	0.16 g					
						わかめ	0.16 g	赤	豆		みず	108 g				みず	108 g					
						みそ	1.6 g	赤			エネルギー	421 kcal				エネルギー	421 kcal					
						かつおパック	0.4 g				たんぱく質	17.1 g				たんぱく質	17.1 g					
						にぼし	0.4 g				脂質	1.4 g				脂質	1.4 g					
						みず	104 g															
						ならのひとくちメロンゼリー	1 個	黄														
23日（月）	おぎごはん				24日（火）	パン				25日（水）	ざっこくごはん				26日（木）	ごはん						
	こめ	57.6 g	黄			パン	1 個	黄	乳 麦		こめ	57 g	黄			こめ	64 g	黄				
	むぎ	6.4 g	黄			ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		きび	4 g	黄			ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳			
	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		なすのミートスパゲティ	25.6 g	黄	麦		しお	0.48 g				ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳			
	しろみさかなのチリソース	1 個	赤	麦		スパゲティ	0.24 g	黄	麦		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		にしんのかんろに	1 個	赤	緑 黄			
	たらてんぶら	5 g	黄			オリーブあぶら	16 g	赤	豚		なつやさいどぶたにくのいためもの	36 g	赤	豚		にしん	1.6 g	赤	緑 黄			
	こめあぶら	5 g	黄			ぶたにく	0.4 g	黄	豚		ぶたにく	0.8 g	赤	豚		しょうが	1.7 g	黄				
	ソテーオニオン	0.1 g	緑			オリーブあぶら	40 g	黄	豚		せいしゅ	4.8 g	緑	麦 豆		さとう	2 g	黄				
	にんにく	0.3 g	緑			たまねぎ	12 g	緑			ゴーヤ	2.4 g	緑	麦 豆		せいしゅ	2 g	黄				
	しょうが	5 g	緑			にんじん	0.08 g	緑			きピーマン	0.8 g	黄	麦 豆		みりん	2 g	黄				
トマトケチャップ	1.8 g	緑	り	なす		0.08 g	緑		にんじん		2.08 g	黄	麦 豆	こいくちしょうゆ		1.5 g	黄	麦 豆				
りんごビューレ	0.5 g	黄		ホールトマト		16 g	黄		こめあぶら		1.6 g			みず		12 g						
さとう	1 g			あかぶどうしゅ		0.24 g	黄		こいくちしょうゆ		0.8 g			かぼちゃのもの		40 g	緑	麦 豆				
こいくちしょうゆ	0.05 g			さとう		0.8 g			オイスターソース		0.4 g			かぼちゃ		0.8 g	黄					
トウバンジャン	0.5 g			トマトケチャップ		12 g			みりん		1.2 g			みりん		0.8 g						
せいしゅ	0.2 g	黄		トンカツソース		1.76 g			いそかあえ		8 g	緑		さとう		1.6 g						
かたくりこ	0.2 g			ウスターソース		0.8 g			ほうれんそう		20 g	赤		うすくちしょうゆ		0.01 g						
みず	2.5 g			コンソメ		0.16 g			キャベツ		0.8 g	赤		しお		0.08 g						
23日（月）	チンゲンサイのソテー	4 g	赤	豚		24日（火）	ロメインレタスのサラダ	8 g	赤			25日（水）	つくねだんごのすましじる	17.6 g		赤	麦 豆 鶏	26日（木）	とうふのみそしる	3.2 g	赤	豆
	ベーコン	0.16 g	緑				ツナ	16 g	緑				とりつくね	12 g		赤	麦 豆		あぶらあげ	16 g	赤	豆
	せいしゅ	12 g	緑		ロメインレタス		6.4 g	緑		とうふ	3.2 g		赤	麦 豆	だいこん	16 g	赤		豆			
	チンゲンサイ	12 g	緑		コーン		0.08 g	緑		あぶらあげ	12 g		赤	麦 豆	わかめ	0.16 g	赤		豆			
	キャベツ	0.4 g	黄		しお		0.08 g			たまねぎ	8 g		緑	麦 豆	たまねぎ	20 g	緑		豆			
	こめあぶら	0.02 g			マヨネーズ		3.2 g	黄	豆	しめじ	4 g		緑	麦 豆	にんじん	4 g	緑		豆			
	しお	0.08 g								あおねぎ	2.4 g		緑	麦 豆	みそ	6.4 g	赤		豆			
	もずくスープ	4 g	赤	鶏						しょうが	0.24 g		緑	麦 豆	かつおパック	1.6 g	黄					
	とりにく	0.08 g	黄							だしこんぶ	0.4 g				にぼし	0.4 g						
	こめあぶら	0.24 g								かつおパック	0.24 g				みず	104 g						
23日（月）	せいしゅ	10.4 g	赤		24日（火）	パン	1 個	黄	乳 麦	25日（水）	ざっこくごはん	57 g	黄		26日（木）	ごはん	64 g	黄				
	もずく	4 g	赤			ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		きび	4 g	黄			ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳			
	にんじん	16 g	緑			なすのミートスパゲティ	25.6 g	黄	麦		しお	0.48 g				ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳			
	たまねぎ	4 g	緑			スパゲティ	0.24 g	黄	麦		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		にしんのかんろに	1 個	赤	緑 黄			
	だいこん	16 g	緑			オリーブあぶら	16 g	赤	豚		なつやさいどぶたにくのいためもの	36 g	赤	豚		にしん	1.6 g	赤	緑 黄			
	えのきたけ	6.4 g	緑			ぶたにく	0.4 g	黄	豚		ぶたにく	0.8 g	赤	豚		しょうが	1.7 g	黄				
	あおねぎ	2.4 g	緑			たまねぎ	40 g	黄	豚		せいしゅ	4.8 g	緑	麦 豆		さとう	2 g	黄				
	うすくちしょうゆ	1.04 g	黄			にんじん	12 g	緑			ゴーヤ	2.4 g	緑	麦 豆		せいしゅ	2 g	黄				
	ちゅうかスープ（ごまぬき）	1.04 g	黄			なす	0.08 g	緑			きピーマン	0.8 g	黄	麦 豆		みりん	2 g	黄				
	みず	104 g				ホールトマト	16 g	黄			にんじん	2.08 g	黄	麦 豆		こいくちしょうゆ	1.5 g	黄	麦 豆			
27日（金）	チャーハン				30日（月）	ロメインレタスのサラダ	8 g	赤		31日（火）	ざっこくごはん	57 g	黄		1日（水）	ごはん	64 g	黄				
	こめ	62.4 g	黄	豆 鶏 豚		ツナ	16 g	緑			こめ	57 g	黄			こめ	64 g	黄				
	ちゅうかスープ（ごまぬき）	0.56 g	赤	麦 豆 豚		ロメインレタス	6.4 g	緑			きび	4 g	黄			ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳			
	やきぶた	12 g	黄			コーン	0.08 g	緑			しお	0.48 g				ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳			
	こめあぶら	0.96 g	黄			しお	0.08 g				ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		にしんのかんろに	1 個	赤	緑 黄			
	しろねぎ	8 g	緑			マヨネーズ	3.2 g	黄	豆		なつやさいどぶたにくのいためもの	36 g	赤	豚		にしん	1.6 g	赤	緑 黄			
	あおねぎ	4.8 g	緑			コンソメ	0.8 g				ぶたにく	0.8 g	赤	豚		しょうが	1.7 g	黄				
	しょうが	0.16 g	緑			しお	0.02 g				せいしゅ	4.8 g	緑	麦 豆		さとう	2 g	黄				
	にんにく	0.64 g	緑			こしょう	0.16 g				ゴーヤ	2.4 g	緑	麦 豆		せいしゅ	2 g	黄				
	せいしゅ	0.32 g				ゆでじる	0.16 g				きピーマン	0.8 g	黄	麦 豆		みりん	2 g	黄				
27日（																						