

広報 KASHIBA

かしば

9

2014.9.22
No.567

特集

Let's play

ニュースポーツ



今月の表紙

今月の特集は、ニューススポーツ。表紙は、8月24日(日)、総合体育館で行われたバウンドテニスのゲームの様子。今まさに試合開始の瞬間です。

秋の訪れをきっかけに、ニューススポーツで身体を動かしてみませんか。



ひとの動き

—8月末日現在—

人口 78,198人(前月比-7人)
男 37,542人(前月比-3人)
女 40,656人(前月比-4人)
世帯数 29,497世帯(前月比-2世帯)



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

ある年の9月22日、国宝の室生寺五重塔が損壊し、香芝市でも鎌田と下田東で電柱がなぎ倒され、数日間に及ぶ大停電が起こるなど、甚大な被害をもたらした台風7号が襲来したのはいつのことだったでしょう。

- ①平成元(1989)年
- ②平成5(1993)年
- ③平成10(1998)年
- ④平成15(2003)年



(答えは15ページにあります)

*香芝検定参考書vol.3より出題

CONTENTS

もくじ



市政PICKUP 3

新たな取り組み続々始動 商工業でまちを活性化

特集 4

Let's play ニューススポーツ

ふあと☆かしば 7

- ・夏休み子ども一日図書館員
- ・奈良県消防操法大会
- ・「寿限無」早口ことば大会
- ・香芝市戦没者追悼式

風水害に備えて 8

市政トピックス 10

中学生による行政懇談会 未来の香芝は私たちの手に！

住まう香芝 vol.20 12

契約したその後にしまった！と思ったら

イキイキ！香芝っ子 14

祝 全国大会出場！

市民ペンリレー/ パパッと簡単朝ご飯..... 15

市ホームページでも広報かしばをご覧になれます。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、お知らせ版 10月6日(月) 広報かしば 10月21日(火)

新たな取り組み続々始動

商工業でまちを活性化

◆問合先 市役所商工振興課 ☎内線 254・255

本市は今日まで、住宅都市として人口が増加し、発展してきました。しかし、雇用や消費は、市外・県外で行われることが多く、本市が今後、都市として成長・発展していくためには、新しい取り組みが必要です。国においても「地方創生」が重要な政策課題とされています。そこで現在、地域活性化のための成長エンジンとして「商工業の振興」に力を入れて取り組んでいます。

取り組みの指針

商工業でまちを元気にする指針：それは「商工振興基本方針」に描かれています。商工業者や学識経験者などから成る商工振興協議会での協議などを経て、今年8月に完成しました。

これに基づき、今まで進めてきた「住み良さ・暮らしやすさ」の質の向上を図りながら、都市としてさらにステップアップしていくことを目指していきます。今年度は、新たな取り組み（下図）をスタートさせ、積極的な事業展開を行っています。

指針に掲げる3つの基本目標

- ① 地元の既存商工業の活性化
- ② 新たな企業の立地促進
- ③ より豊かな市民生活の実現に向けた商工業の創造

産学連携促進事業—企業ニーズと知的資源を結ぶ—

新商品の開発や自社の課題解決に取り組む企業と、大学・高専の知的資源が結びつくことで、商品力・技術力の向上が期待できます。そこで、市が両者のマッチングを行い、経費の一部を支援していきます。

進捗 → 7月に参加企業の募集を行ったところ、5社から希望があり、現在、企業と大学側で事業実施に向けて調整を行っています。

産業展開催—市内企業の魅力発信！—

市内には魅力あふれる企業がたくさんあります。そこで、市内企業の情報をより多くのかたへ発信し、また企業間の交流を図ることのできるイベントを企画していきます。

進捗 → 平成27年2月15日(日)に「香芝市産業展」の開催が決定。幅広い分野からの出展により、多くの人が市内の産業に、直接ふれることができるイベントです。

就職説明会—就職希望者と企業の求職をマッチング—

市民の雇用の促進、就職を希望する女性への支援、また働く若い力を市内に呼び込み、企業の人材力を強化するため、雇用のマッチングを図る取り組みを進めていきます。

進捗 → 10月16日(木)に「香芝市合同企業説明会」の開催が決定。

香芝の成長エンジン
商工業の振興





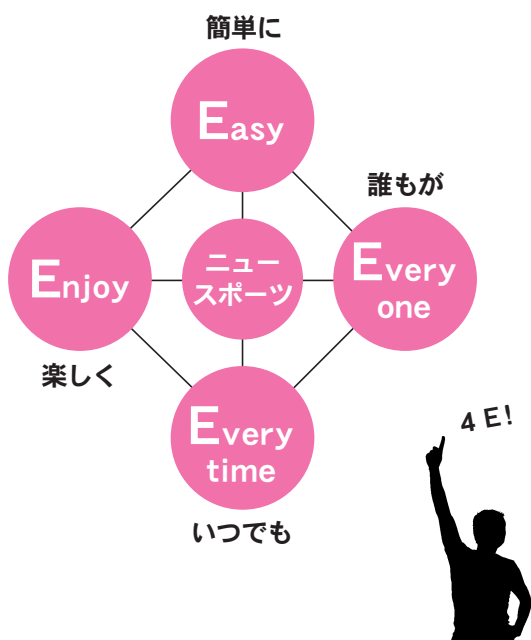
スポーツの秋が到来しました。

何かスポーツを始めたい！気軽にスポーツを楽しみたい！

でも何から始めたらいいの？そんなかたに必見です。

Let's play

ニュースポーツ



ニュースポーツは、簡単に、誰もが、いつでも、楽しくの4つのEから成り立っています。海外においては、歴史がありますが、日本では比較的新しいスポーツです。スポーツを始めるきっかけとして、また、生涯続けるスポーツとしてオススメです。

ニュースポーツとは・・・

皆さんは最近、体を動かしていますか。運動不足を感じ、「何か始めたい」と思っているかたも少なくないのではないのでしょうか。しかし、「何から始めればいいのか分からない・・・」「激しい運動はちょっと・・・」「この歳になつてから運動なんて・・・」そんな不安があるかたにオススメなのが、「ニュースポーツ」です。

本市では、誰でもみんなが参加できるニュースポーツデーやペタンク大会、ノルディックウォーク教室などのイベントを開催しています。

今まで、スポーツをしたいけれど躊躇していた皆さん！ニュースポーツを始めてみませんか？

運動の3つの効果

①体が元気に生理的効果

エネルギーの代謝がよくなります。運動を継続すると体力の向上や生活習慣病の予防に役立ちます。

②ストレス発散と精神的効果

汗を流す喜びとともに、体力が向上し、健康感を充実させ、ストレスから解放する効果があります。

③絆を深める社会的効果

家族や地域の人々と一緒にスポーツを楽しむことで、家族の絆を深め、仲間作りの機会となり、良好な人間関係へとつながります。そして、暮らしや生き方を充実させる効果もあります。



Let's play !



・各種クラブを探してみよう！

市の体育協会やレクリエーション協会にニュースポーツを行っている団体があります。まずは、体育協会(☎76-9511)に問い合わせしてみましょう。

→種目の一部を5ページで紹介

・市が開催するニュースポーツのイベントに参加しよう！

→詳しくは6ページへ

ニュースポーツデーがきっかけ



目崎巳代治さん

市で行われているニュースポーツデーに参加し、そこでカロリングに出会いました。年齢に関係なく簡単にでき、何より、上手・下手がありません。だからこそ面白いです。勝ち負けにとらわれることなく楽しめます。

ルール——1チームにプレイヤー3名。6個のジェットローラーをコートの先端にあるポイントゾーンをめがけて交互に投げ合い、得点を競います。

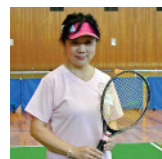
冬季オリンピック種目で一躍脚光を浴びたカロリング。それを室内で手軽に楽しめるように考案された競技がカロリングです。簡単なルールと使いやすい用具で、特別な技術も力も必要とせず、子どもから高齢者まで、楽しむことができます。体を動かすことはもちろん、「この角度から投げればどうなる?」「このくらいの力加減で投げてみよう」などじっくりイメージしながら行うことが、魅力の一つです。



未知なる感覚!

カロリング

生涯楽しめるスポーツ



尾川千佳子さん

「明るく、楽しく、元気に」をモットーに周りのかたと和気あいあいと練習しています。練習を楽しむことが上達のカギだと思います。

バウンドテニスを始めて10年以上が経ちます。幅広い年齢層ででき、交流関係も広がりました。今の目標は、全国大会優勝です。



山下長夫さん

ルール——テニスとほぼ同様のルールで行います。

「バウンド」とは、ボールがよく弾む(バウンド)こと、限られたスペースでできる(バウンダリー)ことが由来です。ニュースポーツの中でも運動量が多いのが特徴です。そして、テニスコートやネット、ラケット・ボールが小さいため、なじみやすいスポーツです。テニスが未経験で、50代からバウンドテニスを始め、全国大会に出場したかたもいます。小学生でも気軽にプレーできることから親子でチャレンジするかたも多くいます。



あなたもエースに!

バウンドテニス

楽しさを知ってほしい



米澤一枝さん

ノルディックウォークを始めてから、生活の幅、交流の幅が広がりました。おしゃべりをしながら歩くことで、有酸素運動にもよりつながります。また、競争を目的としないので自分のペースで和やかに老若男女が楽しめます。

ルール——両手にスキーストックに似たポールを持ち、屋外を歩きます。

本市でも少しずつ競技人口が増えているノルディックウォーク。体の90%を使う全身運動で、通常のウォーキングより、エネルギーの消費量が高いスポーツです。また、2本のポールは「第2の足」となり、膝や関節にかかる負担を少なくし、体感的には楽に感じるのが最大の特徴です。さらには、生活習慣病の予防、シェイプアップや姿勢矯正、リハビリなどさまざまな効果や効能があり、健康によいスポーツとされています。そして、おしゃべりをしながら歩くことで、人とのつながりができ、仲間ができることも大きな魅力の一つです。

ヘルシーなスポーツ!
ノルディック
ウォーク





みんなで楽しくチャレンジ！ ニュースポーツデー開催

子どもから大人まで楽しめるニュースポーツデーを今秋も開催します。前ページで紹介した「カローリング」「バウンドテニス」「ノルディックウォーク」に加え、さまざまなルールで楽しめるボードゲーム「マンカラ」も体験できます。

ぜひ、地域の皆さんや家族・仲間同士で参加してみてください。

◆日時 **10月19日(日)**

午前9時30分～正午

◆場所 総合体育館 ほか

- ・カローリング
(全年齢対象：30名)
- ・バウンドテニス
(小学生以上のかた対象：20名)
- ・ノルディックウォーク
(成人のかた対象：20名)
- ・マンカラ(全年齢対象：自由参加)

◆講師 専門の指導員、スポーツ推進委員

◆費用 無料

◆持参物 上靴・タオル

◆申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。
当日参加も可能です。

◆申込期限 10月17日(金) 午後5時

体も頭も動かすぞー！



スポーツを始める
きっかけに、
ニュースポーツを
試してみませんか。



生涯学習課
村上主事

すべての市民のかたが生涯を通し スポーツ活動に親しめるまちを目指して

「スポーツ基本法」の前文では、スポーツとは「国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む上で不可欠のもの」と記されています。市では、これに則り、市民の皆さんが生涯、スポーツ活動に親しめるまちを目指しています。

ニュースポーツデーは、今回で4回目となります。過去に行ったカローリングでは「親子がハンディキャップなしで対戦する」というのが珍しかったのか、子どもたちが終始笑顔でプレーする姿が見られ、ノルディックウォークでは肌寒い気候にも関わらず、額に流れる汗を拭う姿が印象に残っています。

何か体を動かすきっかけがほしいかた、気軽にスポーツを楽しみたいかた、ぜひ一度ニュースポーツを体験してみませんか。皆さんのご参加お待ちしております！

◆問合先 教育部生涯学習課 ☎内線561

図書館の仕事ってどんなの？

夏休み子ども一日図書館員

「こんにちは！」少し緊張した表情で、市民図書館のカウンターに立つのは、“夏休み子ども一日図書館員”に応募した小学生8名です。

教育長から一人ずつ任命書を受け取った後、図書の貸し出しや返却、傷んだ図書の修理などを体験しました。

「本の貸し出しをしていると、本物の図書館員になったようで楽しかった」「新しい友達ができた」と、子どもたちは貴重な一日を経験しました。



古典芸能の落語を楽しもう！

じゅげむ

「寿限無」早口ことば大会



8月31日(日)、ふたかみ文化センターの市民ギヤラリーで、早口ことば大会が開催されました。『じゅげむじゅげむごうのすりきり』と、子どもから大人まで15名の参加者が、落語「寿限無」の名前の部分をどれだけ早く言えるかに挑戦しました。

そのほか、落語家の桂ちきんさんによる落語イラスト紙芝居などもあり、会場は終始笑いに包まれていました。

消防団、心ひとつに披露

奈良県消防操法大会

8月21日(木)、消防団員が消火活動の技術を披露する第25回奈良県消防操法大会が行われました。この大会は全国で開催されており、奈良県大会には県内20支部の消防団が参加しました。

本市からは、133名の消防団員を代表して、第4分団が小型ポンプ操法の部に出場。出動から火災鎮火までの一連の動作を団結力ある動きで披露しました。

結果は見事準優勝。4月より週3回の訓練を重ねてきた団員たちの表情は、達成感でいっぱいでした。



約200名が参列

香芝市戦没者追悼式

戦没者に哀悼の意を表し、戦争の悲惨さと平和の尊さを私たちの心に刻むため「香芝市戦没者追悼式」を9月6日(土)、ふたかみ文化センターで営みました。式典では、本市出身の572名の戦没者に黙祷がさげられ、吉田市長の式辞をはじめ、香芝市遺族会の角田博文会長、来賓のかたがたから追悼の辞が述べられました。そして、参列した約200名が1人ずつ献花していききました。

会場には、大東亜戦争の関連資料も展示されました。





風水害に備えて

◆問合先 市役所生活安全課 ☎内線 122 ~ 124

最近、各地で台風や局地的な大雨による災害が発生しています。8月には三重県で台風11号による大雨特別警報も発令され、避難勧告・避難指示も出されました。

今後、本市でもこういった災害が起こるかもしれません。気象庁が発表する「防災気象情報」や、市が発令する「避難情報」などについてお知らせします。これらの違いを理解し、いざというときに備えることが「自分の身を守る」ことにつながります。

防災気象情報の種類

① 注意報

気象要因により、災害が発生するおそれが高まったときに発表されます。

② 警報

気象要因により、重大な災害が発生するおそれが高まったときに発表されます。

③ 土砂災害警戒情報

土砂災害の危険が高まったときに発表されます。

④ 特別警報

従来の警報の基準をはるかに超える豪雨や大津波などが予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっている場合、特別警報を発表し最大限の警戒を呼びかけます。
特別警報が対象とする現象は、紀伊半島に甚大な被害をもたらした、100名近い死者・行方不明者を出した「平成23年台風第12号」の豪雨などが該当します。

Check! /

持ち出し品 チェックシート (主なもの)



☐ 懐中電灯



☐ 携帯ラジオ



☐ 非常食



☐ 飲料水



☐ 現金・貴重品



☐ 雨具・ロープ



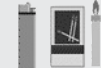
☐ タオル



☐ 救急セット・常備薬



☐ 衣類・下着類



☐ ローソク・マッチ
(ライター)

家の外の備え

- ・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強をする。
- ・側溝や排水溝は掃除して、水はけを良くしておく。
- ・風で飛ばされそうな物は、飛ばないように固定したり、家の中へ入れる。
- *大雨が降る前、風が強くなる前に行う。

家の中の備え

- ・非常用持ち出し品の確認(左上別表)
- ・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みを備えて、カーテンやブラインドをおろしておく。
- ・断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。

避難場所の確認

- ・学校など、指定されている避難場所への避難経路を確認しておく。
- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。
- ・避難するときには、持ち物を最小限にして、両手が使えようようにしておく。



災害への備え

避難情報の種類

市が発する避難情報は、緊急性に応じて次の3種類に分かれます。
広報車、消防車両、市ホームページ、緊急速報メールなどお知らせします。

① 避難準備情報

(例)○○地区に避難準備情報を発表しました。
河川の増水のため浸水するおそれがあります。
避難の準備をしてください。

どんなとき？

河川水位の上昇や気象状況などから判断して、避難が必要になると予想される場合に発令します。
その後、事態の推移により、避難勧告や避難指示に発展することがあります。

とるべき行動は・・・

家族などと連絡をとり、持ち出し品の用意をして避難準備を開始しましょう。お年寄りや乳幼児、障がいのあるかたなど、援護を要するかたは早めの避難が必要です。

② 避難勧告

(例)○○地区に避難勧告を発令しました。
浸水のおそれがあります。
直ちに避難を始めてください。

どんなとき？

今後の雨などの状況により、洪水や浸水のおそれがあり、人的被害が発生する可能性が明らかに高まった場合に発令します。

とるべき行動は・・・

お互い助け合って、近くの避難所に速やかに避難を始めましょう。避難は徒歩で、車の使用は避けましょう。

③ 避難指示

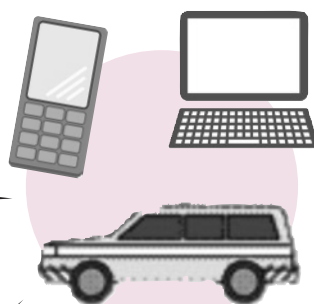
(例)○○地区に避難指示を発令しました。
大変危険な状態です。
直ちに避難を完了してください。

どんなとき？

災害が起こる前兆とみられる現象が発生するなど、人的被害が発生する危険性が非常に高い場合に発令します。

とるべき行動は・・・

近くの避難所に直ちに避難しましょう。避難経路の浸水などにより避難することが困難な場合は、無理をせず自宅や近隣の建物の2階より上に避難しましょう。



「まだ大丈夫」と自分で判断しないで！



緊急速報メール

市では、(株)NTTドコモ、KDDI(株)、ソフトバンクモバイル(株)の緊急速報メールサービスを利用して、災害発生時における避難勧告や指示などの緊急情報を市内の携帯電話などに一斉配信します。

- ・受信料は無料です。
- ・一時的にエリア内にいるかたも情報が受信できます。
- ・受信すると専用着信音が流れ、内容がポップアップ表示されます。

*緊急速報メール受信可能機種については、各社のホームページをご覧ください。

〈NTTドコモ〉http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/areamail/compatible_model/index.html

〈au〉<http://www.au.kddi.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho#anc02>

〈ソフトバンクモバイル〉http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news/models/

中学生による行政懇談会

未来の香芝は私たちの手に！

地域に果たせる役割

■香芝東中学校

8月25日(月)、市内4中学校の生徒会から生徒代表8名と、市長、教育長、教育部長などが集まり、懇談会を開きました。

中学生と行政との懇談会は3回目になりますが、市長を交えての懇談会は初めてです。今回は、「中学生としてできる地域への貢献」をメインテーマに、活発な発表・意見交換が行われました。

◆問合先 教育部学校教育課
☎内線441



■香芝中学校 1つ目は、校内でも校外でも出会った人に挨拶をすることです。挨拶をすることによって、地域の雰囲気向上や犯罪防止につながっていると思います。2つ目は、ボランティア活動です。部活単位で道の清掃や、去年では雪が積もったときに、学校の周辺だけでなく、今池親水公園のほうまで雪かきをしました。3つ目は、部活動で地域の行事に参加していることです。吹奏楽部などは市の行事などにも参加していて、地域のひとと一緒に楽しんでいます。4つ目は、二上山博物館などで地域のことを学び、歴史や文化を次の世代に受け継いでいくことです。5つ目は、体育大会や文化祭で地域の人に来ていただいて一緒に楽しんでもらうことです。



生徒会会長
荒本一成 君



生徒会副会長
田原実佳 さん

地域の小・中・高校が連携して、地域をよりよくしていくという「小中高規範意識醸成プロジェクト」に参加しています。校区には真美ヶ丘東小学校・真美ヶ丘西小学校・香芝高校があるので、この3校と連携して毎月25日のニコニコ挨拶の日には、一緒に挨拶運動を行っています。また夏祭りでは、本校から参加を希望した生徒や野球部・卓球部の部員をはじめ、ボランティアをしたいと集まってくれた小学生、香芝高校生や地域のかたと一緒に、ごみの分別や清掃活動を行いました。

地域の皆さんや普段なかなか交流のできない小学生と活動することで、地域のコミュニティーの大切さや、時代の変化とともに薄れつつある助け合うことの大切さ、重要さを学びました。



生徒会本部役員
齋藤礼華 さん

生徒会副会長
折戸はるか 君

■香芝西中学校 1番の地域への貢献は、クリーン活動です。各部活ごとや委員会ごと地域のごみを拾います。主に公園やごみが捨ててある場所を中心に回っています。昨年までは年に1回くらいだったのですが、今年はもう少し増やしていきます。

そのほか、ボランティアで生徒も参加して、除草作業もしています。毎月10日には、ペットボトルキャップの回収とてんぷら油の回収をしていて、生徒たちだけでなく地域の人々にも回収に協力してもらっています。

今後もっとクリーン活動を増やしたり、挨拶運動を地域に広げていきたいです。



生徒会会長
山花直哉 君



生徒会副会長
杉本悠花 さん



■**香芝北中学校** 私たちは普段気付かないところで近所のかたにお世話になっているので、今年度の生徒会では、地域のためになるボランティア活動を積極的に行っていくことを目標にしています。

毎月10日のでんぷら油の回収に加え、より地域に貢献するために全校生徒からボランティアを募集し、近隣の公園や道路の清掃活動を行っています。

もう1つは、近くの学童保育所でのボランティア活動です。週1回程度、5人が1グループとなり放課後約1時間、先生のお手伝いをし、学童の子どもたちと一緒に遊んだり、本の読み聞かせなどにも挑戦しています。

香芝の未来

●教育長

香芝市の中学校の生徒には、香芝のことをもっともっと知ってもらって、もっともっと好きになってもらいたいと思います。そこで、これらの香芝について、こんな香芝にしていきたいなというようなことがあれば、学校だけでなく、地域のことも含めて思うことがあったら教えてくださいます。



廣瀬 教育長



生徒会副会長
喜多純平 君



生徒会会長
黒田紗也香 さん

●市長

皆さんからいろいろご意見をいただきましたが、1つお願いがあります。こんなまちにしてほしいという意見があったのですが、して欲しいということではなく、私たちと一緒にやりましょう。あなたはやる人、私はされる人でなくて、一緒にまちを創っていくという発想で、皆さんとともに歩んでいきたいと思っています。



吉田 市長

■**香芝北中学校** みんなが安心して暮らせるように、犯罪が1つもない香芝にしていきたいというのが私たちの願いです。この地域は安全だからいいよと聞いて、ほかの地域からも移り住んでくれて、活気のある香芝にしたいと思っています。

■**香芝中学校** もし、災害とかで今の広島のようなことが起こったとき、みんなが助け合える、つながりが深い香芝であってほしいです。

■**香芝東中学校** みんなで盛り上がることができる、祭りやイベントがあればいいと思います。

■**香芝北中学校** 家の周りは道が狭くて、通学の自転車と車がすれ違うのがぎりぎりだったりするので、広々とした快適なまちになってほしいです。

最後に・・・

●**市長** これからもいろいろな課題にぶつかることがあると思いますが、あきらめることなくトライし続けてほしいです。輝かしい未来が待っていると思いますので、まっすぐに進んでいていただきたいなと思います。それから、学校でのいろいろな設備の問題については、できる限り改善をしていきたいと思いますが、見えにくい部分ですが、校舎の耐震化などについても進めています。本日はどうもありがとうございます。



契約したその後に しまった!と思ったら

やっぱり解約したい…の巻



◆問合先 市役所商工振興課 内線 254・255

クーリング・オフは、適用対象であれば、無条件（違約金その他の経済的負担なく）で、申込の撤回または契約の解除ができる制度です。

言葉自体は定着してきたものの、詳しい制度内容まではまだまだ知られておらず「自分の購入した商品は、クーリング・オフできるのか、できないのか」で悩んでしまうこともあります。いざというときのために、クーリング・オフについて、知っておきましょう。

STEP 1 契約の種類

不意打ち的に
結んだ契約ですか



クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘販売などの不意打ち的な販売方法により結んだ契約を、頭を冷やして考え直す機会を与える制度です。

ですから、自ら出向いて店舗で購入した商品や、自ら電話などで申し込んだ通信販売の商品は、クーリング・オフはできません。場合によっては、返品・交換に際してくれることもあります。ですが、これらは業者側の判断によるものです。

使用し始めていた場合
でも大丈夫

商品を使用していたり、サービスが始まっている場合も、クーリング・オフできることがあります。

ただし、健康食品、化粧品、防虫剤など、政令で指定された消耗品に該当する商品は、未使用でなければなりません。

【注意が必要な例外】

自ら結んだ契約でも…

エステ・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービスなどは、金額などの条件はありませんが、自ら出向いて結んだ契約でもクーリング・オフの対象となる場合があります。

また、宅地建物取引や生命損害保険契約なども要件を満たせば、対象となる場合があります。

訪問・電話勧誘販売なのに…

株・社債・ファンドなどの金融商品、光回線やプロバイダ変更などの電気通信サービス、NHK受信料やケーブルTV契約などの放送サービスは、独自の業法で規制されており、訪問・電話勧誘販売であってもクーリング・オフはできません。

特に、光回線やプロバイダ変更は、契約書面に押印しなくても、電話での申し込みだけで契約が有効に成立するので、注意が必要です。



◆クーリング・オフできる取引の一例（3,000円未満の現金取引は対象外です）

取引形態	適用対象	期間
訪問販売	店舗外での契約、点検商法、催眠商法、街中でのキャッチセールスやアポイントメントセールスによる販売	8日間
電話勧誘販売	業者が電話をかけて勧誘、または消費者から電話を掛けて勧誘し、販売	8日間
特定継続的役務提供	エステ、語学教室、学習塾、家庭教師など	8日間
訪問購入	業者が自宅などへ訪問し、強引に貴金属などを買い取る商法	8日間
連鎖販売	マルチ商法	20日間
業務提供誘引販売	内職商法、モニター商法（店舗での契約も含む）など	20日間

困ったときは
あきらめず、
ご相談ください



消費生活相談員

ちょっと聞きたい Q & A

Q 1 契約の際「クーリング・オフできません」と言われた…

法律を知らない消費者にとっては、このように言われると解約は無理なのだとあきらめてしまう場合があります。しかし、契約が制度の対象であればクーリング・オフはできます。「クーリング・オフできない」という文言・行為はクーリング・オフ妨害となり、違法です。

もし、解約を申し出ても業者が受け入れない場合は、速やかに消費生活相談窓口で相談しましょう。

Q 2 クーリング・オフで返品するときの送料は自己負担？

商品を購入してクーリング・オフする場合、返品する際の送料は業者の負担です。

しかし、テレビショッピング・ネットショッピング・カタログショッピングなどの通信販売、及び店舗購入は、クーリング・オフできません。つまり、原則返品もできませんが、業者が応じてくれる場合もあり、その際の送料は購入者の負担となります。

違いをしっかりと認識しておきましょう。

□STEP 2 できる期間

書面を受け取ってから 何日以内ですか

クーリング・オフ通知は契約書面（申込書面など）を受け取った日を含め、一定期間（通常8日または20日以内）に郵送しなければなりません。期間内に業者に届いていなくても構いません（発信主義）。

また、契約書面を受け取った日から数えるので、契約書面を渡されていない、あるいは記載内容に不備がある場合は、いつまでもクーリング・オフができる状態にあると解釈されています。

□STEP 3 手続方法

手続は必ず書面で 行いましょう

手続きは、自身で行うことができます。

す。クーリング・オフ通知は書面で行いますが、保管用にコピーをとってから、特定記録郵便や簡易書留などで送付しましょう。また、クレジット契約をしている場合は、必ずクレジット会社へも同時に通知しましょう。

書き方や手続方法などに少しでも不安のあるときは、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口へ相談してください。

あきらめずに、 相談してください

クーリング・オフ制度には、このほかに条件がある場合があります。少しでも迷ったら、あきらめずに、消費生活相談窓口へ相談してください。

郵便はがき

〒 〇〇〇〇〇 〇〇〇〇

（宛先住所）

（宛先氏名）

簡易書留

代表者様

契約解除通知書

■ 契約年月日 平成 年 月 日

■ 商品名

■ 契約金額 円

■ 販売会社

（担当者名）

上記日付の契約は解除します。

平成 年 月 日

（契約者）

住所

氏名

*消費生活相談窓口（市役所2階）に、書面のひな形を置いていきます。ご利用ください。

困ったときは、相談しましょう

香芝市消費生活相談（窓口・電話）

- ◆日時 毎週火・水・金曜日
午前10時～正午 午後1時～3時
- ◆場所 商工振興課（市役所2階）
- ◆電話 ☎76-2001（内線250）

広陵町消費生活相談（窓口・電話）

- ◆日時 毎週木曜日 午後1時～4時
- ◆場所 さわやかホール（広陵町大字笠161-2）
- ◆電話 ☎55-1001

消費者庁「消費者ホットライン」（電話）

- ◆電話 ☎0570-064-370（守ろうよ、みんなを！）
- ◆時間 午前10時～正午 午後1時～4時
- *土・日・祝日（年末年始を除く）でもつながります。

香芝消費相談出前講座（講座）

- 消費者トラブルに関する出前講座です。
- ◆申込・問合せ 香芝くらしの安全安心サポーター会 ☎76-5475



全国大会出場！

市内
中学校

市内の中学生アスリート16名が、県大会・近畿大会を勝ち進み全国大会に出場を果たしました。
将来の香芝市を担う若者たちの、今後の活躍が期待されます。



**全国1位！
(400m)**

全日本中学校
陸上競技選手権大会



香芝東中学校

男子200m 梅谷穂志亜
男子400m



**全国3位！
(200m)**

全国中学校
水泳競技大会



香芝北中学校

女子100mバタフライ 五島実咲
女子200mバタフライ

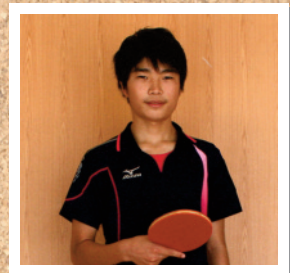
全国中学生弓道大会



香芝中学校

女子団体 上松未夢・大西玲・松田胡実・西翠
女子個人 松田胡実

全国中学校卓球大会



香芝北中学校

男子個人シングルス
石脇優樹

全国中学校剣道大会



香芝東中学校

男子個人 高山裕貴

女子団体 松本鈴波・落合妙香・堀内彩加
西浦麻絵・片山葉月・山本真穂・前田梨花
女子個人 山本真穂



香芝東中学校

女子個人シングルス
中原千春



声掛け変換

苅和丈嗣さん

今年の5月に待望の赤ん坊が誕生しました。オムツ交換やお風呂などお世話に追われる毎日ですが、充実した子育ての日々を送っております。

その子育てについて「声掛け変換」という記事を読みました。

例えば：

「いい加減にしないさい！」

↓『あと何分で終われそう？』



「何度言ったらわかるの！」
↓『どうしたらいいと思う？』

など、一方通行ではなく考えさせながらわかりやすく説明するものでした。少し気が早いですが、赤ん坊が大きくなったとき実践してみたいと思います。

この変換ですが、職場や家庭でも使えると思います。先日、職場で作業服の乱れがある従業員を注意しました。帽子から髪の毛が出ていたので「髪の毛が出る！帽子の中に入れる！」と。その場合は嫌な雰囲気になりました。これを『もし君の髪の毛が入った商品をお客様が手にしたときどういう気持ちになると思う？』と変換していれば、前よりは理解してもらえたのではないかと思います。

家庭でさっそく実践してみました。晩酌時、「もう一本ビール飲んでいいかな？」↓『もう一本ビール飲めば、明日の仕事ががんばれそうな気がするな』……変換が全く通じない場合もあります(笑)。

次回は松浦さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ③

和歌山県御坊市に上陸し、死者18名、行方不明者1名、負傷者611名を出した台風。前日に台風8号が近畿地方に上陸しており、2日連続で上陸して被害を及ぼしました。台風の移動速度が速く、暴風による被害がより大きくなったと考えられています。

☆編集後記☆

特集の取材で、初めてカラーリングを体験しました。最初は、力の加減が分からず、ポイントゾーンに届かなかったり、また逆に行き過ぎてしまったり・・・しかし、何投目かに一番高得点のところにジェットローラーを止めることができ、思わずガッツポーズをとりました。ふと周りを見れば、チーム関係なく笑顔で拍手していただき、とてもうれしかったです。

身体を動かすこと、スポーツを通じて周りの人と喜びを分かち合うことの気持ちよさを皆さんにも感じていただけたらと思います。〈誠〉

パパッと簡単 朝ご飯♪

No.18

あったかスープで
体も元気！

じゃがいもとねぎの とろとろスープ



とろりとした食感をお楽しみください！(1人分41kcal)

【材料(2人分)】

じゃがいも…80g きぬさや…4枚
長ねぎ…30g だし汁…225ml
しめじ…40g 塩…小さじ1/4

【作り方】

- ①じゃがいもは皮をむいて薄めのいちよう切り、長ねぎは小口切り、しめじは石づきを取って半分に切る。きぬさやはすじを取って斜め半分に切る。
- ②鍋にだし汁とじゃがいもを入れて火にかける。沸騰したら、長ねぎとしめじを加え、じゃがいもが柔らかくなるまで5～7分煮る。
- ③へらでじゃがいもをつぶし、塩で調味する。
- ④きぬさやを加え、火を止める。

*きのご類は水で洗わないこと。汚れているときは、キッチンペーパーでふきましよう。

*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76—2001(内線304)



現在のようす

下田橋 (下田東2丁目)

平成14年
(2002年)

山口さん(下田東)提供



いにしえ
古のかしばへタイムスリップ
今昔アルバム

広告

広告

広告

広告