

広報 KASHIBA
かしば

11
2014.11.21
No.569



特集 今日のお出かけは
図書館へ





今月の表紙

図書館の平日午後は、小さなお子さん連れの親子も見かけます。子どもたちはみんな、カゴいっぱいの絵本をワクワクの笑顔でカウンターへ持ってきます。

この日も親子4人で来館していたところを撮影させていただきました。



ひとの動き

—10月末日現在—

人口	78,273人(前月比+23人)
男	37,576人(前月比+11人)
女	40,697人(前月比+12人)
世帯数	29,567世帯(前月比+23世帯)



香芝検定

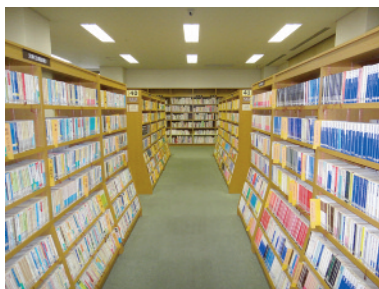
certificate examination for KASHIBA

香芝市民図書館の蔵書冊数(図書・AV・雑誌)は、平成4年の開館当時に約9万点ありましたが、平成26年3月末現在ではどれだけあったでしょう。

- ①約17万点 ②約20万点
③約23万点 ④約26万点

(答えは13ページにあります)

*香芝検定参考書vol.3より改定して出題



CONTENTS

もくじ



平成26年度 香芝市功労者表彰式 …… 3

特集 …… 4

今日のお出かけは図書館へ

ふおと☆かしば …… 8

- 香芝ふれあいフェスタ2014 & 子どもフェスティバル
- 第38回公民館まつり
- 第6回旭ヶ丘文化祭
- 秋のお芋掘り

市政トピックス …… 10

日常生活圏域ニーズ調査を実施しました

イキイキ! 香芝っ子 …… 12

地元に触れる 二上山登山

市民ペンリレー/ パパッと簡単朝ご飯 …… 13

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、お知らせ版 12月5日(金) 広報かしば 12月22日(月)

平成26年度

香芝市功労者表彰式



11月3日(月・祝)、香芝市表彰条例に基づく功労者表彰式をふたかみ文化センターで執り行いました。これは本市のまちづくりにそれぞれの分野で、長年尽力されたかたや市民の模範となるべき行為があったかたに対し、その功績をたたえ表彰するものです。

今年度は、次の10名と1団体が表彰されました。(敬称略)

特別功労者表彰

保健衛生功労

○学校医として30年以上尽力された功績
柘岡 進

防災功労

○消防団役員として10年以上尽力された功績
西里 利昭

功労者表彰

自治功労

○自治会長として8年以上尽力された功績
米永 繁夫

○公平委員会委員として12年以上尽力された功績

下村 敏博

社会福祉功労

○民生児童委員として12年以上尽力された功績

吉井 忠男
太田 政裕

○保護司として12年以上尽力された功績

粕田 保
仲田 治

産業振興功労

○農業委員会委員として12年以上尽力された功績
清水 一雄

社会教育功労

○青少年健全育成協議会の補導活動専門委員として15年以上尽力された功績
黒松 敬子

善行者表彰

○地域福祉向上のため長年にわたりボランティア活動をされた功績
お話相手ボランティア華



特集

一人で・家族で・友達と…

今日のお出かけは図書館へ

◆問合先 市民図書館 ☎77-1600



『おきなわの離島 島の散歩』著者 山岡成俊 出版 新日本出版社

「何をしようかな」
そんなときは、図書館へ…

皆さんは、図書館をどれくらいの頻度で訪れていますか。

香芝市民図書館は、今年で開館23年目を迎えます。「市民図書館」の名前に思いを込めたとおり、市民の皆さんに役立ち、親しまれる図書館を目指しています。

これまでの図書カード登録者数は約3万5千人。県内でも比較的よく利用されているといえます。インターネットの普及に伴い、情報の収集や活用方法が大きく変化しつつある現代、それでも図書館を訪れる人がいるのは、図書館にしかない楽しみがあるからではないでしょうか。

「図書館は本を好きな人が行く所、だから自分は用がない」と思い込んでいるかたも、一度訪れてみると思わぬワクワクを発見するかもしれません。これまで図書館をよく利用していたかたも、知らないサービスをうまく活用することで、もっと生活の幅が広がるかもしれません。

朝晩めっきり冷え込んできたこの季節。時間ができたらどこへ行きますか？紅葉を見に、温泉につかりに、買い物をして…たまにはお出かけ先の選択肢のひとつに「図書館」を加えませんか。図書館司書が楽しく便利に図書館を活用する方法を紹介します。皆さんのライフスタイルに合うものを探してみてください。

利用案内

◆開館時間

- ・火～金曜日 午前9時30分～午後7時
- ・土・日・祝日 午前9時30分～午後5時

◆休館日

- ・毎週月曜日（祝日の場合は次の最初の平日）
- ・年末年始、特別整理日など

◆場所 藤山1-17-17

（市役所向かい側、ふたかみ文化センター3階）

* 毎月のご案内は、お知らせ版に掲載しています。

図書館は、ちょっと時間ができたときやお買い物のついでするとき、雨の日などにも、気軽に来ていただける場所です。

5ページから楽しくて便利な図書館のポイントを紹介いたします。

香芝市民図書館司書



写真の本は『訪ねてみたくなる関西の寺社』出版 びあ株式会社



雑誌



『オレンジページ』
出版 オレンジページ

小説



『真夏の方程式』
著者 東野圭吾
出版 文藝春秋

小説以外の図書



『人生がときめく片づけの魔法』
著者 近藤麻理恵
出版 サンマーク出版

図書館にあるのは 小説だけじゃない！ 驚きの取りそろえ

手に取ったことのない
本を探してみよう



気軽に雑誌をめくってみよう

図書館の蔵書で意外と知られていないのが雑誌です。料理・ファッション・旅行・車・カメラなど、128種類取りそろえています。

雑誌は、月刊・週刊・趣味ごとにと、買いそろえようと思えば切りがなくて、お金もずいぶんかかってしまいます。しかし、図書館で借りれば節約にもなり、気にせず楽しむことができるのも利点のひとつです。

何気なく雑誌をめくってみれば、晩ご飯のレパートリーがひとつ増えたり、チャレンジしてみたい趣味が見つかるかもしれません。

貴重な資料をのぞいてみよう

図書館には、調査・研究に役立つ専門書のほか、香芝市や奈良県に関する行政資料・郷土資料もあります。これらは、本屋さんやインターネットで調べようと思ってもなかなか手に入らない貴重な資料です。学校の課題などにも、ぜひ活用ください。

また、奥村彪生さんの伝承料理本やサッカー榑崎選手のサイン入り著書など、香芝市ゆかりのかたの本もあります。

絶版本を探してみよう

有名作家の駆け出しのころの作品が絶版になっていて、読むのを諦めた：なんていう経験はないでしょうか。そ

んなときは、図書館の出番です。バックナンバーや古くなった本などを、資料として保存しているところが図書館の強みでもあります。ずっと探し求めていた本にひょっこり出会えるかもしれません。

また、明治・大正時代の新聞も保存しています。縮刷版。「当時の話題は何だろう」と、過去を想像しながら読むという楽しみ方もできます。

図書館の蔵書数は、約23万冊。そして毎月約550冊もの新しい本が仲間入りしています。小説、雑誌、写真集、専門書、絵本など多種多様です。ここにあるのは、全て皆さんの本です。手に取った本が「つまらない」と思ったなら、読むのをやめて次を探してもいいのです。どうぞ賢沢に本を選んでください。

親子で来館していた かたにInterview

教えて活用術



平日の午後小学生の息子と一緒によく来ます。息子は今、仏像に興味があるのですが、図書館には関連図書や写真集が数多くあり、夢中で読んでいます。その間、私は料理本などを探しています。親子でそれぞれに楽しんでいます。



①



②



③

①館内にあるソファは自由にどうぞ。時間のあるときに、のんびりと雑誌を広げてみるのもいいですね。②蔵書検索機も活用ください。館内に6台あります。③テーマに沿って図書などを展示。図書選びの参考にどうぞ。



『失点』
著者 榎崎正剛
出版 幻冬舎



『風の王国』
著者 五木寛之
出版 Amebabooks
発売 幻冬舎



『箸墓幻想』
著者 内田康夫
出版 毎日新聞社

便利なサービスで もっと充実する！ 図書館ライフ

私たち司書に何でも
聞いてくださいわー！



教えて活用術

レファレンスサービスを体験した かたにInterview

「小脳と運動の関係性について書かれている本を探している」と相談したところ、このキーワードだけで何冊か紹介していただきました。中には、自分1人で探していたら手に取らなかったような本もあり、とても参考になりました。司書のかたとやりとりしながら探すのも、楽しかったです。



図書館には本のプロである司書が皆さんの近くにいます。「題名が思い出せないんだけど、〇〇が表紙に描かれている絵本」「昨日テレビで紹介されていた本」といった探しのものから、「推理小説を読みたいんだけど、おすすめを教えてください」「腰痛改善に役立つ本はないかなあ」といった相談まで、司書がお手伝いします。

探してもは何ですか レファレンスサービス

図書館にある膨大な本を前に、探している本が見つからず、書棚の前を行ったり来たり…なんていうことはありませんか。

図書館には、活用すると便利なサービスがあります。図書館ライフの充実のために、ぜひ知っておいてください。

**忙しいあなたには
インターネットサービス**
子育てに、仕事にと忙しいかたには、インターネットサービスがあります。11月から、図書館システムが新しくなり、さらに便利になりました。図書館へ行く前に、自宅や外出先で本の検索や貸し出し状況などをチェックしておけば、本探しの時間も有効に使えます。

昨年度は2千件以上のレファレンスを行いました。皆さんも気軽に声をかけてください。
もし、市民図書館に無かったら…
書棚になかった場合でも、探す方法はまだあります。
申し込みをすると、県内外の図書館をはじめ、国立国会図書館や大学図書館などから取り寄せることもできます（一部有料）。また、市民図書館で購入する場合もあります。

インターネットサービス、利用の1・2・3

① 次のいずれかの方法で市民図書館にアクセス。

方法1 パソコン

方法2 携帯電話・スマートフォン専用サイト



携帯電話用



スマートフォン用

new

② 図書カードを使って自宅で利用パスワードを登録する。
(図書館カウンターでも登録できます)

③ インターネットによる図書サービスを活用

- ・本の検索、予約
- ・借りている本の貸し出し延長
- ・本の予約をしていた場合は、貸し出し可能になれば、メールが届きます。メールが届いてから1週間以内に、図書館へお越しください。

new …新しくできるようになったサービス



* 図書館の送信用メールアドレスが変わりました。すでにご利用のかたは確認ください。→lib-kashiba@info-a.lib.nexs-service.jp

図書館、実はこんなこともやっています

一人でも多くのかたに図書館に親しんでもらうために、ちょっといつもとは違ったイベントを企画し、訪れるきっかけづくりの工夫をしています。あまり図書館へ来たことがないかたは、まずはここから始めてみませんか。



① 3年前から始まった図書館内でのミニコンサート。コンサートの帰りに本を借りてみては。②物語の世界に引き込まれていきます…「朗読を楽しむ会」③解説がよく分かる！と評判の「文学講座」



本の森のコンサート」。フルートやクラリネット、弦楽器などの演奏を中心とした30分ほどのミニコンサートを楽しむことができます。静かな図書館に音楽という一見正反對の組み合わせですが、落ち着いた空間での演奏は、毎回満席になる人気ぶりです。今年度は、2月中旬に開催予定です。

映画を楽しむ「名画サロン」は、映画を、本に親しんでもらうひとつの入口と考え、みんなで映画鑑賞します。上映とともに、関連書籍の展示も行い、本を手にとってもらうきっかけづくりを行っています。今年度は、12月2日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)の4回開催予定です。



他にも、文学作品のおもしろさを大人だつて朗読を楽しみたい！の声におこたえて、いろいろな短編作品の朗読を行う「朗読を楽しむ会」などを開催。いずれも、中学生からでも楽しめる内容となっています。

子どもの元気な声が、図書館内の一角から…。ここでは、2つのボランティア団体「えほんたいむボランティア」と「香芝お話ろくソクの会」のメンバーの協力によるイベントが毎月開催されています。

ボランティアの皆さんが「小さい子どもを連れた親子でも、気軽に楽しく過ごしてほしい」と、絵本の読み聞かせや手遊び、紙芝居などを行っています。

赤ちゃんから大人までさまざまな図書館に触れ合える・・・そんな催しを開催しています。気軽にご参加ください。

えほんたいむ：親子で絵本にふれあいます
(第3金・第4木曜日)



おはなし会：お話や絵本・紙芝居を楽しめます
(毎月第2・第4土曜日)



躍動感、そして感動 香芝ふれあいフェスタ2014 & 子どもフェスティバル

11月2日(日)、毎年恒例の秋のビッグイベント「ふれあいフェスタ」が開催され、約3万人の来場者が集まりました。

ステージでは、昨年よりパワーアップした「よさこい・ソーラン祭」。全23チームが圧巻のパフォーマンスで会場を盛り上げました。フィナーレでは、全出演者による踊りで会場全体が一つになりました。

また、同時開催の商工会による「商工まつり」でグルメコンテスト「300円グルメ総選挙」を実施。12店が香芝のグルメを競い合いました。行列ができる店が続出し、「おいしい」という声も多く聞かれました。



リニューアルした
カッシー登場!



300円グルメ総選挙
グランプリ とり香々



日ごろの成果を発表

第38回 公民館まつり

11月8日(土)～10日(月)の3日間、公民館で活動をしている教育・文化サークルなどの講座生が集い、「公民館まつり」を開催しました。

モナミホールでは、コーラスや踊りなどの舞台芸能が次々と発表され、そのつど観客席から大きな拍手が送られました。中央公民館では、さまざまな公開学習や体験コーナーが実施されました。

また、日本画・書道・手芸・さつき盆栽などの作品も多数展示され、来場者は趣向を凝らした作品を熱心に鑑賞していました。



まちの美術展で芸術の秋を 第6回旭ヶ丘文化祭

10月11日(土)から3日間、香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会館が美術館さながらに変身し、絵画・書芸・手芸・写真などの作品約350点がずらりと並べられました。作品は、小学生から80代まで、地域のかたが自治会サークルや個人の趣味で制作したものです。

訪れたかたは製作者と話をしながら、和やかに作品を鑑賞していました。



土と触れ合い、楽しく収穫 秋のお芋掘り

10月24日(金)、さわやかな秋空のもと、志都美保育所の園児たちがさつまいも掘りを行いました。場所は5月に地域のかたに教えてもらいながら、自分たちの手で植え付けをした農園です。

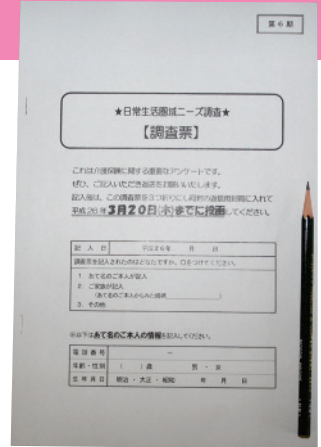
小さなスコップで少しずつ土をかきわけ、紅色の姿を探します。つるにいくつも連なった芋を掘り出し、「去年より大きなお芋が掘れた!」「どうやって食べようかな?」と、秋の収穫を喜んでいました。

高齢者福祉の向上に向けて

日常生活圏域 ニーズ調査を実施しました

この調査は、「どの地域に」「どのような介護・支援を必要としている高齢者が」「どのように生活しているか」を把握し、今後の高齢者福祉の向上を図るための調査で、厚生労働省『日常生活圏域ニーズ調査』に基づいて3年に1回行っています。

皆さんの声は「香芝市高齢者福祉計画及び第6期介護保険事業計画」に反映していきます。



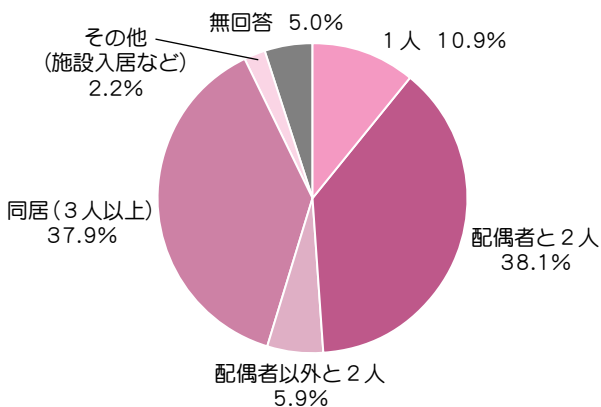
◆問合先 総合福祉センター介護福祉課 ☎79-7521

【調査期間：平成26年3月3日～平成26年3月20日】
 【配布件数：15,210件】
 【回収件数：10,975件(回収率：72.2%)】

調査対象は、
市内在住の65歳以上のかた全員です。

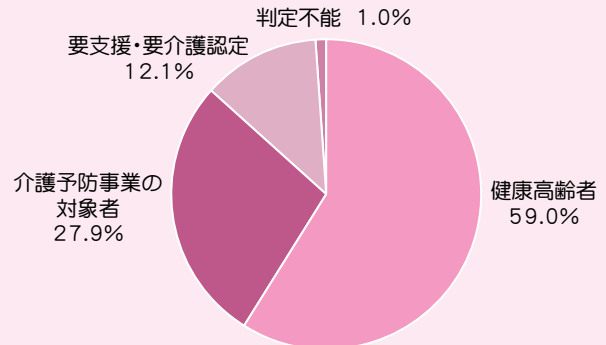
①家族構成

➡ 「1人暮らし」「配偶者と2人暮らし」あわせて
約50%でした。



②健康状態

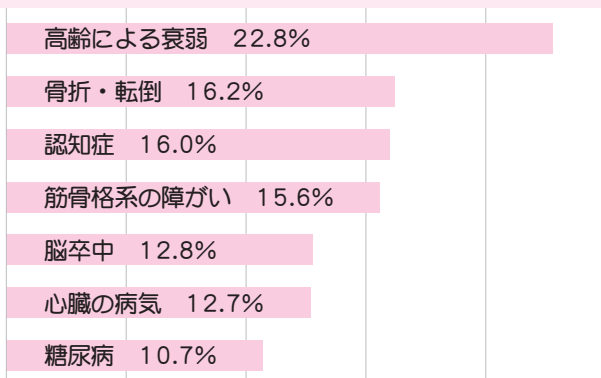
➡ 介護予防事業の対象者は
27.9%でした。



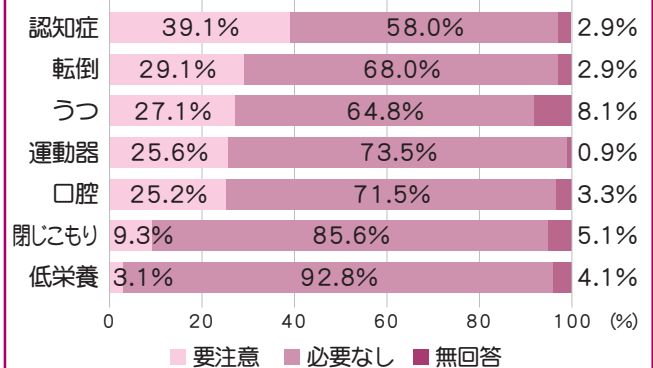
介護予防事業の対象者とは、要介護認定を受けていないかたで、要介護状態などになるおそれが高いと認められる65歳以上の高齢者のかたです。

③介護・介助が必要になった原因

➡ 骨折や転倒などの怪我が
16.2%でした。



④基本項目の判定結果



要注意とは、「そのまま放置していると介護が必要になるおそれが高い」と判定されたかたです。

⑤生活状態に関するチェック項目と回答結果

	はい	いいえ	無回答
Q. バスや電車で一人で外出していますか	76.3%	2.0%	3.7%
Q. 日用品の買い物をしていますか	71.6%	26.1%	2.3%
Q. 友人の家を訪ねていますか	51.9%	42.5%	5.6%
Q. 階段を手すりや壁をつたわずにのぼっていますか	83.5%	10.5%	6%
Q. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	71.4%	23.5%	5.1%
Q. 15分くらい続けて歩いていますか	76.2%	18.8%	5%
Q. 転倒に対する不安は大きいですか	43.8%	51.1%	5.1%
Q. 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	11.5%	74.9%	13.6%
Q. 標準体型ですか(身長、体重から判断)	66.3%	26.2%	7.5%
Q. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	33.8%	62.6%	3.6%
Q. お茶や汁物などでおせることがありますか	26.5%	69.9%	3.6%
Q. 週に1回以上は外出していますか	85.6%	9.3%	5.1%
Q. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	29.4%	65.2%	5.4%
Q. 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると 言われますか	20.9%	74.5%	4.6%
Q. 5分前のことが思い出せますか	85.8%	10.5%	3.7%
Q. 今日が何月何日かわからないときがありますか	24.4%	72.4%	3.2%
Q. 趣味はありますか	75.6%	19.3%	5.1%



「外出する回数が減った」や「固いものが食べられなくなった」などは、そのままにしておくと、生活への意欲も低下するおそれがあります。

まずは、自分自身の体の状態をよく知り、これからの生活を健康に暮らせるようにしていくことが重要です。

日常生活上における心配ごと、介護や認知症、介護予防事業に関するご相談は、**地域包括支援センター**および**在宅介護支援センター**へお気軽にご相談ください。

- ・香芝市地域包括支援センター(総合福祉センター介護福祉課内) ☎79-0802
- ・大和園白鳳在宅介護支援センター ☎79-5500 ★
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642 ★

★2か所の在宅介護支援センターは、24時間相談を受け付けています。



お詫び

介護保険制度とは、65歳以上のかたの介護保険料、国・県・市の負担金、支払基金交付金について、それぞれが定められた割合で負担する制度です。

今回、(65歳以上のかたの)介護保険料と市の負担金において、その積算に錯誤がありました。本来、各々別計算すべきものを連結した処理を行っていたため、各年度における介護保険料の余剰分あるいは不足分を市の負担金と相殺していたことが判明いたしました。そのため、今年度において再度計算を行い、その相殺分について一般会計より支出し介護給付費の不足を補うための財源となる介護給付費準備基金に積み立てを行いました。

二度とこのようなことがないように努めるとともに、お詫び申し上げます。

介護福祉課・財政課

地元に触れる



二上山登山

< 博学連携学習 >



10月10日(金)、香芝中学校1年生の秋の恒例行事「二上山登山」が行われました。この二上山登山の大きな目的は、2つあります。ひとつは、自分の住んでいるまちについて知ること。もうひとつは、1年生全員で登山し、集団行動の大切さを知ることです。

生徒たちは、登山に向け、一学期には二上山博物館で事前学習をしてきています。館内の資料やポランテアガイドのかたに話を聞いて、二上山のことや大津皇子のことなどについて学びました。また、かつて香芝でたくさん産出していたサヌカイトを使って、石器作りも体験しています。

登山当日、いざ、香芝中学校を出発。登る前は余裕の表情の生徒たち。ところが、山の中腹くらいになると「頂上まで」「こんな汗かいたの初めて」など徐々に疲れが出てきます。しかし、友達同士で励まし合い頂上に向けて、歩を進めます。生徒たちの明るい声

は、途絶えることがありません。

どんどん登っていくと、少し薄暗い木々の合間から明るい日差しが差し込んできました。生徒たちの足取りは、急に軽く。登り始めておおよそ2時間、ようやく頂上に到着。着いた途端、その場にしゃがみこみ、飲み物をゴクゴク。生徒たちは、達成感でいっぱいでした。

頂上の葛木坐二上神社で、ポランテアガイドのかたによる大津皇子の話に真剣な面持ちで耳を傾けました。

生徒たちは実際に自分の足で地元を歩くことで、住んでいるまちがどんなところなのかを肌で感じる事ができました。そして、大きな目的の意味をしっかりと心に刻めたようでした。



頑張って登るぞ！

市民ペンリレー

◆374



家族が増えました

吉田昭吾さん

結婚を機に香芝市に転居して、2年になりました。

つい先日、産婦人科にて第一子となる長男が誕生しました。立ち会い出産でしたが、妻の陣痛が強くなると、赤ちゃんの心音が弱まり、何度もその繰り返しで大変な出産でした。手作りの応援グッズ



を用意していましたが、あまりにも緊迫していて持ち込む余裕もなく、痛みを耐える妻の肩に手を添え「がんばれー」と言うことしかできませんでした。妻と赤ちゃんのがんばりで、何とか母子ともに無事で出産を終えることができ、ホッとすると同時に感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました。

現在、里帰りし、育児と悪戦苦闘しながらも妻と協力し合っているばつています。出産でがんばってくれた分、育児では些細なことでも積極的に行動し、妻の負担を少しでも減らせるように心掛けています。

僕は、妻にサプライズで手作りの花束やアルバムをプレゼントしたこともあり、子どものアルバム作り担当に任命されました。デジカメを新調し、子どものいろんな表情を必死で撮る毎日です。結婚前から妻とジャンプして写真撮影するのが趣味で、いつか子どもと3人でジャンプ写真を撮るのが密かな楽しみです。

次回は中西さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ③

平成4年の開館当時は93,000余点でしたが、20年を経て倍増します充実してきています。

パパッと簡単 朝ご飯♪

超お手軽で
彩りも美しい!

No.20

カラフル五目豆



食物繊維が豊富で抗酸化力抜群のうえに、とってもおいしい1品です。(1人分132kcal)

【材料(2人分)】

大豆の水煮缶…40g
ミックスビーンズの
水煮缶…100g
生しいたけ…80g(4枚程度)
サニーレタス…少々(お好みで)

だし汁…100cc
さとう…小さじ1/2
しょうゆ…小さじ1
塩…小さじ1/4

【作り方】

- ①生しいたけは、軸をとって7mmに切る。
- ②水煮缶は、それぞれ缶から出して汁を切り、湯通しする。
- ③だし汁とさとう・しょうゆ・塩を小さい鍋に入れ、①②を入れる。弱火で10~15分くらい煮て、そのまま冷やす。
- ④器に盛り、サニーレタスを手でちぎって飾る。サニーレタスでなくても、青味のものであれば彩りがきれいです。

*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

☆編集後記☆

最近、私の周りにはベビーラッシュ。新しい土地で新しい生活を始めた友人と赤ちゃんに会いに行くと、「どこにどんな施設があるかも分からないし、どこへ相談したらいいかも分からない。子ども向けのイベント情報も知りたいし。そんなときは、やっぱり広報紙を見るで。広報って大事やでえ!」と、言われました。

広報担当になって早6年。改めて、広報紙が市民の皆さんへの情報伝達の大切な役割を果たしていることを感じました。

香芝にも友人のようなママと赤ちゃんがたくさんいるはずですよ。しっかりと情報を伝えたいと思います。

(よっしー)

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

☎76-2001(内線304)



現在のようす



香芝を走る磯壁新在家線

平成16年ごろ
(2004年)

大山さん(五位堂)提供



広告

広告

広告

広告