

広報 KASHIBA
かしば

12
2014.12.22
No.570

お知らせ版掲載号



特集

平成25年度決算

かしばの家計簿

今月の表紙



今月は、平成25年度決算の特集です。

これからも市民の皆さんに“住み続けたい”と実感していただけるようなまちづくりを目指し、写真の家族のように前へ、未来へ進んでいきます。



ひとの動き

—11月末日現在—

人口	78,272人(前月比-1人)
男	37,581人(前月比+5人)
女	40,691人(前月比-6人)
世帯数	29,592世帯(前月比+25世帯)



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

東洋経済新報社が報じた「住みよさランキング2014年版」で、香芝市は全国52位でした。それでは前回の2013年版では、全国で何位に位置づけられていたでしょう。

①16位 ②26位 ③36位 ④46位

(答えは25ページにあります)

*香芝検定参考書vol.3より出題



CONTENTS

もくじ



市政トピックス 3

二上山博物館と群馬の岩宿博物館
石器研究や展示で連携協定

特集 4

平成25年度決算
かしばの家計簿

ふおと☆かしば 8

○住民みんなで防災訓練

○第3回香芝検定

○関屋地域まちおこしイベント

○葛城地域お楽しみバスツアー

市職員の人事と給与 10

イキイキ!香芝っ子 12

空き缶リサイクルで花も心も育つ

お知らせ版 13

市民ペンリレー/パパッと簡単朝ご飯 25

市ホームページでも広報かしばをご覧になれます。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、広報かしば 1月21日(水) 1月号お知らせ版は休刊です。

二上山博物館と群馬の岩宿博物館

石器研究や展示で連携協定

◆問合先 二上山博物館 ☎77-1700

二上山博物館は、このたび、群馬県みどり市にある岩宿博物館と相互に連携協力する協定を結びました。

本 市にある二上山北麓遺跡群は、石器の原料に広く用いられたサヌカイトの一大産地として、西日本を代表する旧石器遺跡群です。平成4年4月、サヌカイトなどの石にスポットをあてた全国的にも珍しい博物館として、二上山博物館はオープンしました。

ま た岩宿博物館も、同じ年の10月にオープンしています。「日本には旧石器文化はない」というこれまでの通説をくつがえし、旧石器時代の存在を科学的に証明した岩宿遺跡を中心に紹介している博物館です。

東 西を代表する旧石器文化の博物館が連携することで、旧石器・岩宿時代における学術的研究が進むことが期待できます。他にも協定では、両館共同の企画展示を行ったり、教育活動で連携していくこと、また災害時における応援協力など、幅広い分野を想定しています。本市では、昨年度から、地域の歴史と文化を子どもたちに学んでもらおうと、学校と博物館が一体となつて郷土学習に取り組む「博学連携事業」を進めています。この事業においても、さらに幅広い取り組みへつなげることを期待されます。



◀調印式で協定書にサイン

(写真右から)
石井逸雄 みどり市教育委員会教育長
小菅将夫 岩宿博物館長
松田真一 二上山博物館長
廣瀬裕司 香芝市教育委員会教育長



岩宿博物館

岩宿遺跡の隣に建ち、常設展示は、日本中から集めた岩宿時代(旧石器時代)の資料に限って構成するというユニークな博物館です。

群馬県みどり市笠懸町阿左美1790-1



二上山博物館

千数百万年前に噴火した二上山が産んだ3つの石、サヌカイト・凝灰岩・金剛砂を中心に展示する石の博物館です。

香芝市藤山1-17-17(市役所向かい側)



かしばの家計簿

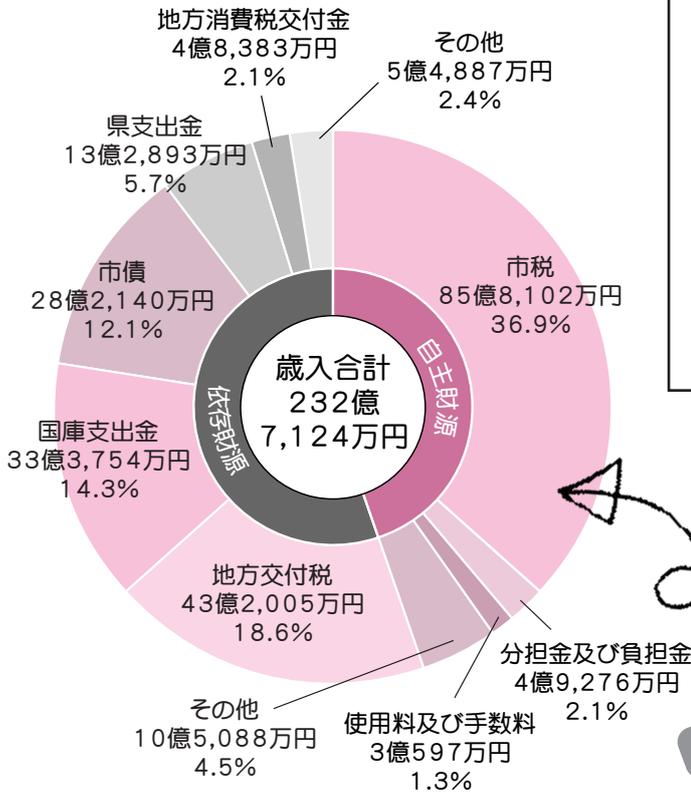
◆問合先 市役所会計課 財政課
 ☎内線102
 ☎内線331・332

平成25年度決算

平成25年度の一般会計の歳入額は232億7,124万円、歳出額は228億4,545万円。特別会計の歳入額は135億8,732万円、歳出額は130億3,759万円。水道事業会計は、収益的収入16億4,282万円、収益的支出15億9,395万円となりました。
 ＊数字は各項目で四捨五入しているため、合計値と一致しない場合があります。
 ＊本決算は、平成26年12月15日現在、定例市議会で審議中です。

一般会計歳入 232億7,124万円

前年度比 34億2,714万円減



前年度より市税収入が増えたんだね!

PICK UP

市税の内訳

市民税	45億9,470万円
固定資産税	35億2,290万円
たばこ税	3億5,913万円
軽自動車税	1億4,290万円

合計 85億8,102万円
 (8,078万円UP)

市税では、納税義務者数の増加及び給与所得などが上がったことで個人市民税が増え、新築家屋の増加により固定資産税も増えました。税率改正に伴い、たばこ税も前年度より増加しました。

一方、第三セクター等改革推進債が大幅に減少したほか、地方交付税や諸収入も減少しました。

これらのことから、前年度より歳入額が小さくなっています。

用語解説

グラフに出てくる用語をチェック!

【歳入】

- ・自主財源：市が自主的に収入したお金
- ・市税：皆さんに納めていただいた税金
- ・分担金及び負担金：市営住宅の家賃や、保育所・老人施設の入所負担金など
- ・使用料及び手数料：施設使用料や証明書の発行手数料など

- ・依存財源：国や県の基準に基づき交付されたお金
- ・地方交付税：まちの財政力に応じて国から交付されたお金
- ・国庫支出金：特定の事業のために国から交付されたお金

- ・市債：国や金融機関から借りたお金
- ・県支出金：特定の事業のために県から交付されたお金
- ・地方消費税交付金：地方消費税の一部が、人口などにより案分されて国から交付されたお金

【歳出】

- ・民生費：保育所の運営費や小児医療、高齢者などの福祉に使った費用



主要事業



笑顔と元気!! 住むなら香芝を目指して

歳入として得た財源を、ニーズに合わせて配分し、さまざまな事業に支出しました。その一部を紹介します。

デマンド交通実証運行を開始

総務費 2,552万円



平成25年10月1日より、新たな交通手段としてデマンド交通実証運行を開始しました。10月～3月で、利用者数は月平均2,070人でした。

学校施設などを耐震補強

教育費 2億7,250万円

次世代を担う「育ち」を見守り、誰もが生涯輝いているまちに向け、市内の小学校などで耐震補強工事を行いました。五位堂小学校や関屋小学校の体育館などの耐震補強工事が完了しました。



緊急速報メールの充実

消防費 193万円



安心して、やすらぎを感じることができるまちに向け、災害・避難情報の配信を行うために自動起動装置を整備しました。これにより皆さんに情報を迅速に伝えられるようになりました。

他にもこんな事業を実施しました。

- ◆住宅用太陽光発電システム設置補助金交付事業
…衛生費 299万円
- ◆予防接種事業
…衛生費 1億9,800万円
- ◆近鉄下田駅北地区整備事業
…土木費 2億6,236万円
- ◆中小企業特許等取得支援事業
…農林商工費 46万円

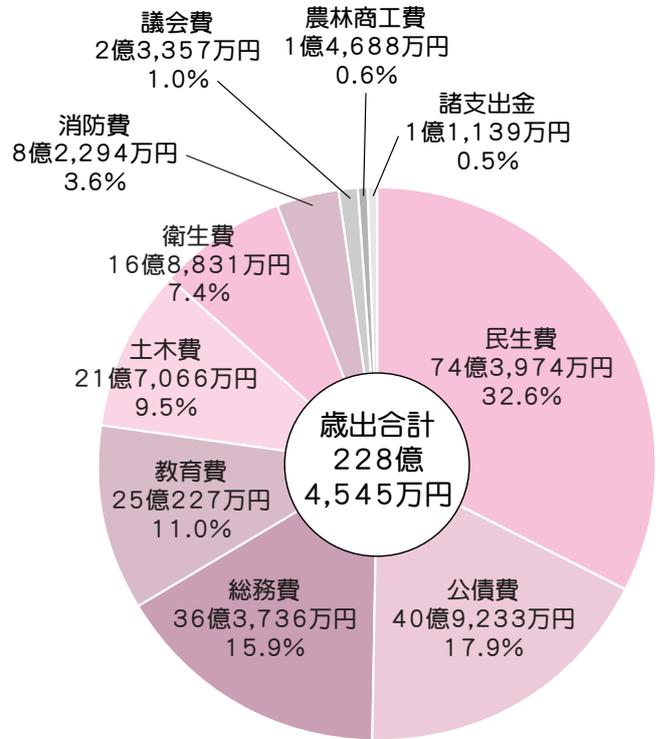
さまざまな事業が行われているんだね!



一般会計歳出

228億4,545万円

前年度比 36億7,534万円減



市内の駅前整備や土地区画整理事業による工事のため土木費が増加しました。また、少子高齢化の進行に伴い民生費が年々増加しています。

一方で、保健センター建設工事費、香芝・王寺環境施設組合分担金などの減少で衛生費が減少しました。また、土地開発公社借入金代位弁済金の減少で、総務費が大幅に減少しました。

これらのことから、前年度より歳出額が小さくなっています。

- ・公債費：国や銀行などから借り入れたお金の返済に使った費用
- ・総務費：職員や施設に対する一般的な管理などに使った費用
- ・教育費：小・中学校や図書館の運営などに使った費用
- ・土木費：道路や河川、公園の整備などに使った費用
- ・衛生費：ゴミ処理、病気予防などに使った費用
- ・消防費：消防活動、防災関係に使った費用
- ・議会費：市議会の運営に使った費用
- ・農林商工費：農業の振興、中小企業の応援、就労に関する事業などに使った費用

市の財政を指標でチェック

市の財政状況の“良し悪し”はさまざまな指標から見ることで初めて分かります。「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、「健全化判断比率」と呼ばれる4つの指標を使い、市の財政状況の健全度をチェックしていきましょう。

と▼、▼が離れているほどより健全！

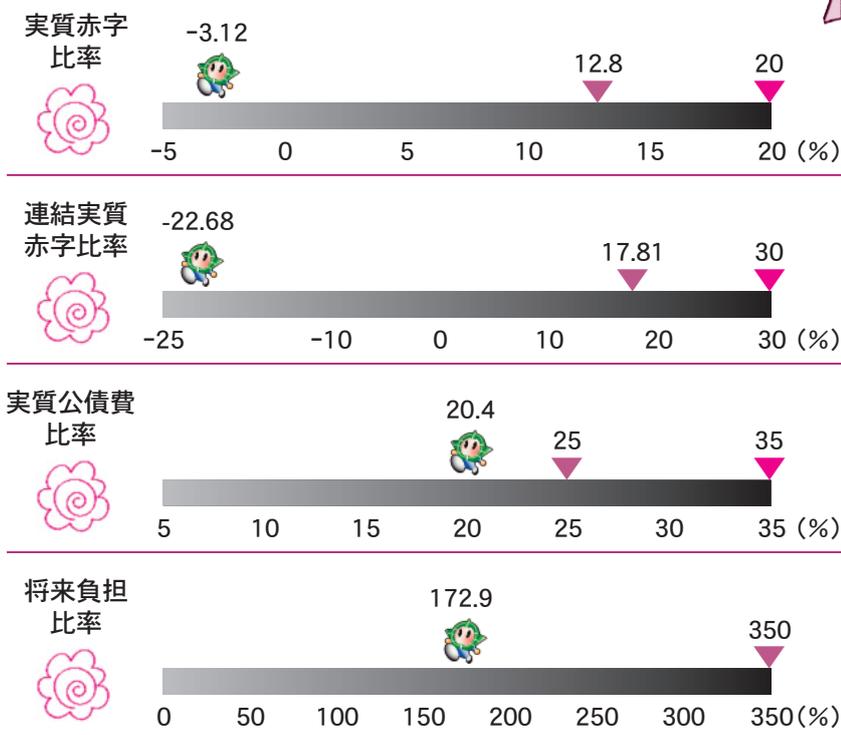


すべての指標でクリア！

凡例 =香芝市 ▼ =早期健全化基準 ▼ =財政再生基準

用語解説

- ・健全化判断比率…財政の健全度を判断する指標。4つの指標のうち1つでも「早期健全化基準」「財政再生基準」以上となった場合は、国などの指導により早期に財政状況を改善することが求められる。
- ・実質赤字比率…普通会計のみの赤字の比率。
- ・連結実質赤字比率…すべての会計の赤字の比率。
- ・実質公債費比率…1年間の収入に占める借入金の返済の比率。借金の返済に困っていないかを判断する指標。
- ・将来負担比率…1年間の収入に占める市が抱える借入金などの残高を表す比率。将来財政への圧迫度を判断する指標。



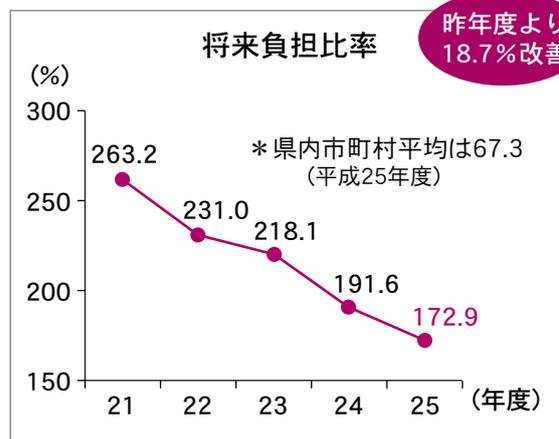
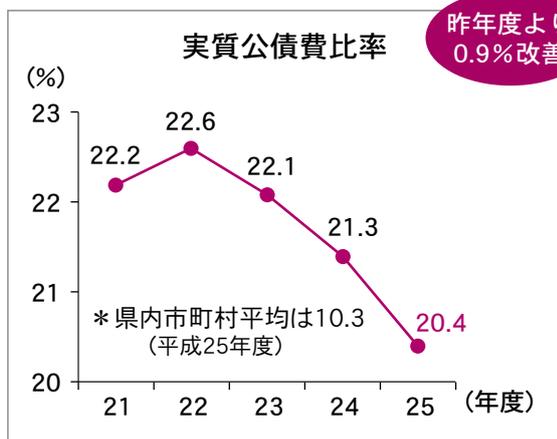
PICK UP

実質公債費比率、将来負担比率ともに、前年度より改善

実質公債費比率が0.9%、将来負担比率が18.7%、前年度より改善されました。

しかし、県内の市町村と比較すると、本市の数値は依然高い状態です。これは、平成3年ごろの急激な人口増加によるまちづくりのために施設整備を行い、市債を発行してきたためです。

今後も財政状況は厳しいですが、返すお金(公債費)以上に借り入れない(市債)という理念のもと、市債発行の抑制に努めていきます。



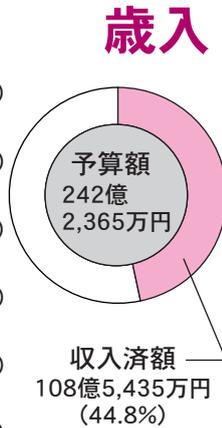
平成26年度上半期(4月～9月)の予算執行状況をチェック

各会計の予算執行状況や市債・基金の残高をお知らせします。

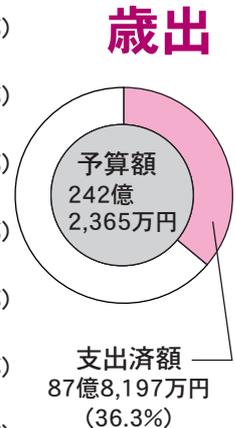
1. 一般会計

予算額 ■■■■ 歳入…収入済額(収入率) ■■■■
歳出…支出済額(執行率) ■■■■

市 税	87億6,806万円 51億8,670万円(59.2%)
地方交付税	42億4,000万円 27億3,690万円(64.5%)
市 債	32億3,460万円 0万円(0.0%)
国庫支出金	31億6,873万円 13億 856万円(41.3%)
県 支 出 金	12億4,081万円 2億2,604万円(18.2%)
諸 収 入	6億4,194万円 2億 185万円(31.4%)
分担金及び負担金	5億 788万円 2億4,197万円(47.6%)
地方消費税交付金	4億9,800万円 3億3,214万円(66.7%)
使用料及び手数料	3億 946万円 1億6,126万円(52.1%)
その他	16億1,415万円 4億5,894万円(28.4%)



民生費	86億8,350万円 31億1,080万円(35.8%)
公債費	41億1,201万円 19億7,842万円(48.1%)
総務費	34億3,546万円 7億9,083万円(23.0%)
教育費	26億3,935万円 9億7,799万円(37.1%)
土木費	19億4,810万円 4億5,329万円(23.3%)
衛生費	18億3,258万円 7億7,055万円(42.0%)
消防費	9億8,640万円 4億5,277万円(45.9%)
議会費	2億5,985万円 1億2,710万円(48.9%)
農林商工費	1億7,092万円 7,095万円(41.5%)
その他	1億5,549万円 4,928万円(31.7%)



2. 特別会計

国民健康保険

予算額 70億7,000万円

収入済額 28億 618万円(39.7%)

支出済額 31億8,527万円(45.1%)

下水道事業

予算額 19億2,600万円

収入済額 2億8,520万円(14.8%)

支出済額 6億3,416万円(32.9%)

後期高齢者医療

予算額 7億4,700万円

収入済額 2億5,577万円(34.2%)

支出済額 1億9,153万円(25.6%)

土地取得

予算額 8,100万円

収入済額 8,129万円(100.4%)

支出済額 0万円(0.0%)

介護保険

予算額 40億8,261万円

収入済額 16億3,041万円(39.9%)

支出済額 16億6,676万円(40.8%)

財産区財産

予算額 5,969万円

収入済額 447万円(7.5%)

支出済額 447万円(7.5%)

3. 水道事業会計

収益的収入	予算額 19億6,616万円 収入済額 9億3,618万円(47.6%)	収益的支出	予算額 17億6,485万円 支出済額 8億7,618万円(49.6%)
-------	---	-------	---

市債の現在高

一般会計	349億3,872万円
下水道事業特別会計	112億9,315万円
水道事業会計	2億2,337万円
計	464億5,524万円

市民一人あたりに換算すると593,677円となります。前年度上半期より11,098円減少しています。

基金の現在高

職員退職手当基金	13億 81万円
財政調整基金	10億1,250万円
公共施設整備基金	5億9,895万円
介護給付費準備基金	2億3,967万円
減債基金	2億1,795万円
国民健康保険財政調整基金	2億円
地元公共事業積立基金	1億3,933万円
福祉基金	1億2,597万円
ふるさとまちづくり基金	2,462万円
市立小中学校児童生徒福祉基金	1,681万円
学校給食運営基金	907万円
文化振興基金	695万円
計	38億9,262万円

協力し合える体制づくり

住民みんなで防災訓練

今年も防災週間を機に、各自治会で積極的に防災訓練が実施されました。五位堂小学校区においては、五位堂自治会と東良福寺自治会が、1つの避難所で一緒に適切な応急活動と避難生活ができるようにと、合同訓練を行いました。

また香芝市消防団も、全分団員が集まり、香芝消防署の指導のもと、瓦礫撤去や河川からの放水、防災ヘリコプターを用いた人命救助など、厳しい状況下での対応について訓練しました。



五位堂小学校区合同訓練 11/16(日)

訓練には、自治会員のほか、地元消防団、香芝赤十字奉仕団、消防署や警察署の皆さんなど、約250人が参加。消火訓練をはじめ、ダンボールベッドや簡易トイレの設置訓練などが行なわれました。住民同士、自然に声を掛け、協力し合う姿が見られました。



香芝市消防団秋季合同訓練 10/25(土)

消防団は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という信念のもと、日々訓練に励んでいます。毎年秋には全分団員が集まり、大規模な訓練を行なっています。女性消防団員も応急手当や放水訓練などに、積極的に参加しました。





わがまちを知る！ 第3回香芝検定

11月15日(土)、香芝中学校を会場に、香芝検定実行委員会が主催する第3回香芝検定が行われ、受検者62人が90分間で100問の問題に挑戦しました。

幅広い分野からの出題に鉛筆を持つ手が止まる場面もありましたが、46人が見事合格点を突破し合格証書を手に入れました。

検定を終えた受検者は、「知らないことがたくさんあった」「また挑戦したい」と感想を話しました。

手作りを楽しもう 関屋地域まちおこしイベント

11月15日(土)、地元を盛り上げようと、関屋まちづくり懇談会のイベント「わくわく雑貨市」が開催されました。

鞆やアクセサリ、食器、寄せ植、パンなど、さまざまな手作りの品が並び、訪れたかたはゆっくりと買い物を楽しんでいました。また出品者も「自分の作品を手にとってもらえるのがうれしい」などと話し、みんな笑顔のイベントとなりました。



巡って 出会って 笑って 葛城地域お楽しみバスツアー

12月7日(日)、葛城地域観光協議会がバスツアーを開催しました。137人の参加者は、御所市の名所、二上山博物館、ご当地キャラが集まる物産展を訪れ、ツアーの最後にはモナミホールで吉本バラエティショーを観劇しました。舞台では、市民が出演するシーンや、葛城地域4市1町の首長がそれぞれのまちをPRするシーンがあり、吉本芸人の坂田利夫さんとの軽妙な掛け合いに、会場は笑いの渦に巻き込まれました。



市職員の

人事と給与



◆問合せ先 市役所人事課 ☎内線312・313

地方公務員法・人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員の給与や職員数などを公表します。

◆人件費（普通会計*1決算）

区分	人件費(A)	歳出額(B)	人件費率(A/B)	(参考)平成24年度の人件費率
平成25年度	39億6,590万2千円	228億7,625万1千円	17.3%	13.3%

◆職員の給与費（普通会計決算）

区分	職員数(A)	給与*3費				1人あたり給与費(B/A)
		給料*2	職員手当	期末・勤勉手当*4	計(B)	
平成25年度	397人	14億9,389万8千円	2億2,554万6千円	5億6,345万8千円	22億8,290万2千円	575万円

*職員手当には退職手当を含みません。 *職員数は、平成25年4月1日現在の人数です。

◆職員の平均年齢と平均給料・給与月額（平成26年4月1日現在）

○一般行政職

区分	香芝市	国
平均年齢	44.9歳	43.5歳
平均給料月額	328,306円	335,000円
平均給与月額	362,865円	408,472円

○技能労務職

区分	香芝市			国
	清掃職員	用務員	全体	
平均年齢	49.4歳	52.1歳	50.1歳	50.1歳
平均給料月額	327,525円	301,828円	310,756円	287,992円
平均給与月額	352,369円	315,217円	330,328円	326,611円

給与費の推移

(人件費から共済費*5などを除いたもの)



人件費には、職員に支給される給料や手当のほか、共済費なども含まれます。

普通会計における正規職員の人件費のうち、毎月の給料や職員手当、期末・勤勉手当などの合計額は、職員の入れ替えによる若返りや職員数の減などにより、5年前と比較すると約4億6千万円減少しています。

職員の勤務条件

○勤務時間

本庁などの場合は、月～金曜日(休日・祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分が勤務時間です。その中で、休憩時間は1時間としています。保育所など、業務運営上の事情により、特別な勤務を必要とする場合は別に定めています。

○年次有給休暇

1年につき20日付与されます。(現年付与分で20日を超えない範囲で翌年に繰越)
平成25年の平均取得日数は、10.5日でした。

○特別休暇などの種類

夏季休暇・忌引休暇・結婚休暇・産前休暇・産後休暇・妊娠通勤緩和休暇・配偶者の出産休暇・育児時間休暇・子の看護休暇・介護休暇・ドナー休暇・ボランティア休暇

◆職員の初任給及び経験年数別・学歴別平均給料月額状況（平成26年4月1日現在）

区分	香芝市		国	区分	香芝市			
	初任給				5～10年未満	10～15年未満	15～20年未満	
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円	一般行政職	大学卒	213,512円	279,689円	340,000円
	短大卒	152,800円	—		短大卒	195,433円	248,233円	290,700円
	高校卒	140,100円	140,100円		高校卒	*	214,675円	*
技能労務職	高校卒	140,100円	—	技能労務職	高校卒	—	—	204,250円
	中学卒	135,600円	—		中学卒	*	—	*

*個人情報保護の観点から、職員数が1人である場合には表示していません。

◆職員の手当（平成26年4月1日現在）

手当名	内容及び支給単価
扶養手当	配偶者13,000円、配偶者以外の扶養親族6,500円(配偶者のいない職員の扶養親族1人目11,000円)満16歳以降初年度～満22歳の年度末までの子1人につき5,000円加算
地域手当*6	(給料月額+扶養手当+管理職手当)×3%
住居手当	借家・借間 最高支給限度額27,000円
通勤手当	交通機関利用者：限度額55,000円 交通用具使用者：2km以上5kmごとに13段階の区分(最高支給額24,500円)
管理職手当	部長65,000円、次長54,000円、参事・課長47,000円、主幹45,000円、 園長・保育所長・指導主事38,000円
期末手当	2.60月分(再任用職員については1.45月分)
勤勉手当	1.35月分(再任用職員については0.65月分)

◆特別職の報酬など（平成26年4月1日現在）

区分	月額	期末手当	区分	月額	期末手当
給料	市長 440,000円 (880,000円)	2.95月分	報酬	議長	630,000円
	副市長 375,000円 (750,000円)			副議長	530,000円
		議員		500,000円	

*（ ）内は、減額措置を行う前の数値です。

◆公平委員会*7の状況

給与等の勤務条件に関する措置要求、不利益処分についての不服申立て、職員の苦情相談の処理は、ありませんでした。

用語解説

*1)普通会計 …市の全ての会計から国民健康保険特別会計などの特別会計及び水道事業会計などの事業会計を除いた会計

*2)給料 …基本給

*3)給与 …給料に職員手当(扶養手当、住居手当、管理職手当など)の額を合計したもの

*4)期末・勤勉手当 …民間会社のボーナスに相当する手当

*5)共済費 …民間会社の社会保険料の使用者負担分に相当するもの

*6)地域手当 …地域の民間賃金水準を公務員給与に適切に反映するため、物価なども踏まえつつ、主に民間賃金の高い地域に勤務する職員に支給される手当

*7)公平委員会 …地方公務員法に基づき、職員の権利・利益を保護し、その身分を保障するために、条例により設置されるもの

空き缶リサイクルで花も心も育つ



アルミ缶の回収に取り組み、顕著な実績を挙げているとして、鎌田小学校がアルミ缶リサイクル協会より「アルミ缶回収優秀校表彰」を受けました。(平成26年度は全国の小・中学校で67校が受賞)

鎌田小学校では、体験を通じて学ぶ環境学習を大切にしています。落ち葉から有機肥料を作って、敷地内にある約20aの農園で種から農作物を栽培、通学路や公園を清掃、また牛乳パックなどの資源を使って絵画製作など、学年を問わず、日々実践的に取り組んでいます。その一環として、26年前からアルミ缶の回収にも取り組んできました。

まずは回収

「おはようございます」と校門をくぐったところに「アルミ缶リサイクルかご」が設置されています。そこへ、登校時に家から持ってきた缶を児童たちは次々と入れていきます。児童だけではありません。地域の皆さんも直接学校へ持ってきたり、PTAの廃品回収のときに預けたりと、回収に一役買っています。

全校児童は199人ですが、多いときにはひと月に25kg、1年間で300kgほど集まります。350mlの缶に換算すると年間約2万本に相当します。「地域のかたも協力してくださり、本当にうれしいです」と江口教頭は話します。

そして水やり

回収したアルミ缶は、なんと花の水やりにじょうろの代わりとして使います。全学年、1人2鉢の植物を育てているほか、校内いっぱいには花壇やプランターがあります。児童は、それらへの水やりを欠かしません。

リサイクルへ

水やりの後は「アルミ缶回収かご」に入れ、市の収集センターへ運ばれていきます。リサイクル協会のかたは次のように話します。「缶が汚れていると、リサイクル品の品質が落ちます。花の水やりをかねて中身を洗うなんてユニークな発想ですね」

アルミ缶回収をはじめとする環境学習は、環境委員が中心となって児童全員で取り組んでおり、鎌田小学校の生活の一部となっています。この活動から、児童たちはものを大切にする「やさしさ」を学んでいます。



農園で収穫したものは、学校で味わったり、秋の文化祭「くすの木まつり」で、保護者や地域のかたに子どもたちの手から配布したりします。(写真は今年の「くすの木まつり」でのようす)



お知らせ版



1月号お知らせ版は休刊です。

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

第24回成人式

日時 平成27年1月12日(月・祝)
場所 モナミホール

受付 午前9時～9時45分
アトラクション 午前9時45分～10時
式典 午前10時～10時45分
写真撮影 午前10時50分～正午

◆対象
平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれたかた
*個人への案内はありませんので、ご了承ください。
☆手話通訳あり
◆問合せ先 教育部生涯学習課(中央公民館内)
☎内線561



▼日時 平成27年2月25日(水) 午前10時～11時30分
▼場所 ふたかみ文化センター 2階・第4会議室
▼対象 一般及び子どもの読書活動に関わるかた
▼定員 先着30名
▼内容
・ブックトークの体験
・ブックトークの基本やその楽しさについての講演
▼講師 北畑博子氏(ブックトークスペシャリスト)
▼費用 無料

イベント・講座

市民図書館

ブックトーク講演会

▼日時 平成27年2月25日(水) 午前10時～11時30分
▼場所 ふたかみ文化センター 2階・第4会議室
▼対象 一般及び子どもの読書活動に関わるかた
▼定員 先着30名

市民図書館 文学講座【全4回】 ブロンテ姉妹の世界

▼日程・内容 下表のとおり
▼時間 午後2時～4時
▼場所 ふたかみ文化センター 2階・会議室
▼定員 40名
*申込者多数の場合は、市内のかたを優先させていただき、抽

▼申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。
▼申込期間 平成27年1月14日(水)～
▼申込・問合せ先 市民図書館 藤山1-17-17 ☎77-11600

二上山博物館 第4回公開講演会

▼日時 平成27年2月11日(水・祝) 午後2時～4時
▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール
▼定員 先着300名

回	開催日	内容
①	2/20(金)	強すぎる愛 -エミリー・ブロンテ『嵐が丘』
②	2/27(金)	ブロンテ神話の誕生 -ギヤスケル夫人『シャーロット・ブロンテ伝』
③	3/6(金)	新しいヒロイン -シャーロット・ブロンテ『ジェイン・エア』
④	3/13(金)	ヴィクトリア朝時代のイギリス社会 -ブロンテ姉妹の小説の背景

選となりまます。
▼講師 荻原美和氏(近畿大学専任講師、日本ブロンテ協会事務局長)
▼申込方法 返信用ハガキを持参して直接窓口で申し込み、往復ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名・電話番号を明記し、申し込みください。
▼申込期限 平成27年1月31日(土) 必着
▼申込・問合せ先 市民図書館 藤山1-17-17 ☎77-11600

香芝市すみれ会 美容講習会

▼日時 平成27年2月3日(火) 午後1時30分
▼場所 中央公民館3階・第5研修室
▼対象 市内在住の18歳以上の女性のかた
▼定員 40名
▼内容 顔色に合ったメイク、服の色などを学びます。
▼講師 福方かおる氏(美容師)
▼費用 無料
▼持参物 普段使っているメイク道具
▼申込方法 電話で申し込みください。
▼申込期限 平成27年1月20日(水)
▼申込・問合せ先 香芝市すみれ会 ☎60-4086(木南) ☎76-7450(福井)

▼講師 菅野耕三氏(大阪教育大学名誉教授)
▼演題 二上山の噴火と日本列島の形成史
▼費用 当日発行の二上山博物館観覧券(一般200円、高・大学生150円、小・中学生100円)が必要です。
★申込不要
▼問合せ先 二上山博物館 ☎77-1700

ボランティア

養成講座(基礎・全4回)

- ▼日程・内容 ボランティア活動をパワーアップしようとして、次の内容で講座を開催します。
- ①平成27年2月6日(金) 講義「ボランティア活動とは」
- ②平成27年2月10日(火) 講義「相手の話に耳を傾ける」
- ③平成27年2月13日(金) ゲームなどのワークショップ
- ④平成27年2月17日(火) ゲームなどのワークショップ
- ▼時間 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室3
- ▼対象 市内在住で、現在ボランティア活動をしていて、4回すべて受講できるかた
- ▼定員 先着30名
- ▼申込方法 直接窓口・電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号(またはFAX番号)を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 平成27年1月30日(金)
- ▼申込・問合せ 香芝市ボランティアセンター(総合福祉センター内) ☎・FAX 76-7179

大阪樟蔭女子大学

日比浩一・鈴木華重子 早春コンサート

- ▼日時 平成27年2月14日(土) 午後3時30分～5時
- ▼場所 大阪樟蔭女子大学 関屋キャンパス(関屋958)
- ▼定員 先着100名
- ▼内容 バイオリン奏者日比浩一氏とピアノニスト鈴木華重子氏によるコンサートです。
- ▼費用 500円
- ▼小学生以下は無料です。
- ▼申込方法 ハガキまたはFAX・メール・大学ホームページで、「日比浩一・鈴木華重子早春コンサート参加希望」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を明記し、申し込みください。
- ▼キッズルームの利用を希望するかたは、「キッズルーム希望」・子どもの氏名(フリガナ)・年齢・性別も明記ください。
- ▼申込期限 平成27年1月29日(木) 必着
- ▼申込・問合せ 大阪樟蔭女子大学 学士課程教育事務センター 〒639-0298 関屋958 ☎71-3156 FAX71-3146 ✉kyotan-ken@osaka-stoin.ac.jp
- *12月27日(土)より平成27年1月4日(日)は事務室を閉鎖しています。

畿央大学公開講座

家族みんなの健康づくりのコツ

- ▼日程 平成27年2月7日(土)
- ▼場所 畿央大学・KB04教室(広陵町馬見中4-2-2)
- ▼内容 子どもから高齢者まで、家族みんなでできる健康づくりのコツを知る講演会です。
- ・講座A(午後1時～2時30分) 「家庭でできる減塩のコツ」 村木悦子氏(健康科学部健康栄養学科准教授)
- ・講座B(午後3時～4時30分) 「子どもと大人のメタボリックシンドロームを予防するためのコツ」 松本大輔氏(健康科学部理学療法学科助教)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 ハガキまたはFAX・メールで、希望講座(A・BまたはA B両方)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、申し込みください。
- ▼申込・問合せ 畿央大学企画部 〒635-0832 広陵町馬見中4-2-2 ☎54-1601 FAX54-1600 ✉hiteisuke@rio.ac.jp

スポーツ・健康

万全ですか インフルエンザ予防対策

例年12月～1月ごろに、インフルエンザが流行します。インフルエンザワクチンは、接種後、抵抗力がつくまでに2～4週間程度かかります。予防のために、早めに接種を受けることをお勧めします。また、こまめな手洗いを心がけ、咳がでるときや人混みでは

子宮頸がん予防ワクチン接種 相談ダイヤル

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの接種についての相談ダイヤルが開設されました。

▼電話番号 ☎0263-37-2050

▼受付日時 月～日曜日、午前9時～午後9時

*この相談窓口は、厚生労働省が委託している民間業者により運営されています。

75歳からは定期的に!

お口の健康歯科健診

「年をとったから」「入れ歯になってしまったから」といって、歯の健康チェックはいらなと思っています。老化や口の衛生状態の悪化に伴い、肺炎になるおそれも増加してきます。

よく噛むため、口の中を清潔に保つためにも、定期的に歯科医院で歯の健康のチェックや、入れ歯の調整をしましょう。



ファミリー
バドミントンデー

- ▼日時 平成27年1月25日(日) 午前9時30分～午後3時
- ▼場所 総合体育館
- ▼対象 市内在住・在職の小学生以上のかた
- ▼定員 50名
- * 申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 親子・夫婦・フリーペアの各部門での試合
- * 当日は初心者講習会も行います。
- ▼参加費 1人300円
- ▼持参物 ラケット、上靴、飲み物、昼食
- ▼服装 運動のできる服装
- ▼申込方法 参加費を添え、総合体育館にある所定の用紙で申し込みください。
- * 受付時間は午前9時～午後5時です。
- * 12月28日(日)～平成27年1月4日(日)は休館です。
- ▼申込期限 平成27年1月17日(土)
- ▼申込・問合せ先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511

ファミリー卓球デー

- ▼日時 平成27年2月15日(日) 午前9時30分～午後3時
- ▼場所 総合体育館
- ▼対象 市内在住・在職の小学生以上のかた
- ▼定員 60名
- * 申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 親子・夫婦・フリーペアの各部門での試合
- * 当日は初心者講習会も行います。
- ▼参加費 1人300円
- ▼持参物 ラケット、上靴、飲み物、昼食
- ▼服装 運動のできる服装
- ▼申込方法 参加費を添え、総合体育館にある所定の用紙で申し込みください。
- * 受付時間は午前9時～午後5時です。
- * 12月28日(日)～平成27年1月4日(日)は休館です。
- ▼申込期限 平成27年2月8日(日)
- ▼申込・問合せ先 一般社団法人香芝市体育協会(総合体育館) ☎76-9511



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

香芝市国保

健康のために
まず健診!

脳ドック・人間ドックの助成申請はお早めに!

香芝市国保では、脳ドック・人間ドックの助成制度を実施しています。申請受付がまもなく終了します。申請は余裕をもって、お早目に手続きください。(助成を受けることができるのは、どちらか1つのみです)

コース	脳ドック	人間ドック
定員	残り100名程度(先着順)	残り10名程度(先着順)
対象	次の①から④をすべて満たすかた ①今年度の特定健診などを受診したかた ②満35歳以上74歳以下のかた ③香芝市の国保加入期間が1年以上のかた ④国保料を完納しているかた	次の①から③をすべて満たすかた ①満35歳以上74歳以下のかた ②香芝市の国保加入期間が1年以上のかた ③国保料を完納しているかた
申請に必要なもの	特定健診受診費の領収書・保険証・印鑑	人間ドック受診費の領収書・検査結果・保険証・印鑑・振込先がわかるもの
申請期限	平成27年2月末まで	平成27年3月末まで
備考	<ul style="list-style-type: none"> • 医療機関の窓口での自己負担額は4,800円です。残りの受診費用は香芝市国保が負担します。 • 受診できる医療機関は、香芝旭ヶ丘病院(上中839)です。 	<ul style="list-style-type: none"> • 補助額は10,000円です。 • 特定健診の項目を含んだ人間ドックを受診してください。 * 人間ドックの助成を受けるかたは、香芝市国保の特定健診を受診できません。
申込・問合せ先	国保医療課(総合福祉センター1階) ☎79-7528	



地域包括支援センターから

◆申込・問合せ先 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

- *いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です
- ・大和園白鳳在宅介護支援センター…… ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642

*午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

笑いのわ(認知症予防教室)

- ▼日時 平成27年1月23日(金) 午後1時～2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼対象 65歳以上のかた
- ▼内容 南京玉すだれ
- ▼講師 奥嶋恵子氏・山崎千賀氏(日本南京玉すだれ協会)
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

- ▼日程・内容 表のとおり
- ▼時間
- ・1回目 午前9時25分～10時10分
- ・2回目 午前10時20分～11時5分
- ▼場所 ①②は総合福祉センター3階・会議室1、③は総合福祉セ



ンター2階・多目的室

- ▼対象 65歳以上のかた
- ▼定員 各回60名
- *定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- ▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部
- *運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴で参加ください。
- *水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。

開催日	内容
① 1/21 (水)	バランスニング トレクラス
② 1/28 (水)	しっか筋トレ り筋クラス
③ 2/4 (水)	ゆっくりク ウオース ークラス



子育て・教育

おうちのこうえん行事

ベビーマッサージ

- 日時 平成27年2月20日(金) 午前10時～11時30分
- 場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- 対象 保護者と6か月くらい

おひなさまのついで

- 日時 平成27年2月27日(金)
- 費用 200円
- 申込期間 平成27年1月26日(月)～2月6日(金) 必着

までの乳児

- 定員 10組
- 内容 オイルを使って、赤ちゃんの体にやさしいマッサージをします。
- ☆託児あり

午前10時～11時30分

- 場所 総合福祉センター2階・多目的室
- 対象 保護者と未就学児
- 定員 30組
- 内容 歌遊びにおはなし、ひなざりを作ります。
- 費用 200円
- 申込期限 平成27年2月2日(月)～13日(金) 必着
- ▼申込方法 往復ハガキに、行

子育てと就労支援 病後時保育施設

病後時保育について

児童の病後回復期において、もう少し家庭での看護が必要だが、仕事などどうしても看護ができない場合に、一時的に特別保育室で児童を預かります。(利用料金が必要です)

- ▼保育日時 月～金曜日、午前8時～午後6時
- *祝・休日は除く。
- ▼場所 せいか保育園・病後児保育室「キャロット」(北今市5-508-1)

- ▼対象 市内在住の1歳～小学校3年生で、医師の診断を受けた児童
- ▼定員 4名
- ▼申込方法 まずはお電話ください。
- ▼申込・問合せ先 せいか保育園 ☎77-5200

こどもと遊べる パパになろう!

- ▼日時 平成27年1月18日(日) 午前10時～正午
- ▼場所 ふたかみ文化センター2階・和室
- ▼対象 県内在住の父親と0歳児の子ども
- ▼定員 先着10組
- ▼内容 パパと子どものふれあい遊び
- ▼講師 NPO法人パパちから応援隊
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 FAXまたはメールで、希望会場「香芝」・郵便番号・住所・保護者と子どもの氏名(ふりがな)・子どもの月齢・電話番号を明記し、申し込みください。
- ★詳しくは、ホームページ(<http://www.pref.nara.jp/1658.htm>)もご覧ください。
- ▼申込・問合せ先 奈良県女性支援課 ☎0742-27-872
- 9 ☎0742-24-5403
- ✉ danjo@office.pref.nara.jp



児童扶養手当と 公的年金給付等の 併給制限の見直し

これまで、公的年金を受給しているかたは児童扶養手当を受給できませんでしたが、児童扶養手当法の改正により、平成26年12月1日以降は、年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

受給するためには申請が必要です。市からの個別通知はありませんので、該当するかたは問い合わせください。

▼問合せ 総合福祉センター子育て支援室 ☎79-7522

幼稚園未就園児交流事業 ボランティア募集

▼募集人数 若干名

▼資格要件 子どもが好きて、心身ともに健康なかた

▼活動内容 市立幼稚園で実施している「未就園児交流事業」のお手伝い

＊未就園児交流事業では、未就園児と保護者が集まり、幼稚園教諭と一緒に歌をうたったり、リズム遊びをしてみます。

▼活動時間 午前9時～正午
＊交流事業の開催日・回数は幼稚園によって異なります。(年

10回程度)

▼活動場所 市立幼稚園

▼申込方法 直接窓口または郵送で、履歴書(顔写真貼付)を提出してください。

▼申込期限 平成27年2月27日(金)

▼申込・問合せ先 教育部学校教育課 ☎内線411

教員OB ボランティア募集

▼募集人数 若干名

▼資格要件 小・中・高等学校での教員経験のあるかた

▼活動内容 教育活動や学習支援などのサポート

▼活動場所 市立小・中学校、放課後子ども教室、学童保育所など

お知らせ

20歳になったら 国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みで、20歳から60歳までのかたが加入します。

若いときに公的年金に加入

し、保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学するかたです。

▼手続き 20歳の誕生月の前月に、日本年金機構から「国民年金被保険者資格取得届書」が郵送されます。必要事項を明記し、大和高田年金事務所(大和高田市幸町5-11)または市民課(市役所1階)に提出してください。

○若年者納付猶予制度 学生でない30歳未満のかたで、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

○納付の特例・猶予制度

☆さかのぼっての免除申請 平成26年4月から法律が改正され、申請時点から2年1か月前までの期間について、さかのぼって免除などの申請ができます。

○学生納付特例制度

＊詳しくは問い合わせください。

学生のかたは一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

▼問合せ 市役所市民課 ☎内線114

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短

・大和高田年金事務所 ☎22-3531

地球にやさしい生活を！ 冬も節電に取り組もう

本市は、今冬(平成27年3月31日まで)も節電に取り組んでいます。ご家庭や事業所でも、無理のない範囲でご協力をお願いします。

【市での取り組み】

- ・暖房設備は19度に設定
- ・照明器具の間引き
- ・不必要な箇所の消灯徹底 など

●家庭での取り組み例

- ・重ね着などで暖かくし、エアコンの温度を上げ過ぎない
- ・不要な照明は消す
- ・使わない電気機器はプラグを抜き待機電力を削減

●事業所での取り組み例

- ・空調フィルターの定期的な清掃(2週間に1回程度)
- ・高効率蛍光灯・LED照明へ交換
- ・節電担当者を設定することによる取り組みの推進

☆市ホームページの市民衛生課のコーナーもご覧ください。

◆問合せ 市役所市民衛生課 ☎内線133

1月が納期月の市税・保険料

市税

- ・市県民税[普通徴収4期]
- 各保険料[普通徴収7期]

- ・国民健康保険料
- ・介護保険料

・後期高齢者医療保険料

☆収め忘れのないようお願いいたします。

☆納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

保留地処分のお知らせ

五位堂駅前北第二土地区画整理事業における次の保留地を処分します。

	場所	地積
①	5街区2画地	206.04㎡
②	5街区11画地	179.80㎡
③	6街区6画地	133.20㎡
④	14街区1画地	149.48㎡
⑤	15街区1画地	145.52㎡
⑥	21街区8画地	389.06㎡

- ▼ 処分方法 一般競争入札
- * 申込用紙は市役所区画整理課(狐井410)で配布します。
- ▼ 申込期間 平成27年1月5日(月)～16日(金) 午前9時～午後5時
- * 土・日・祝日は除く
- ▼ 入札及び開札 平成27年1月20日(火) 午前9時から順次、市役所会議室棟・第1会議室で行います。
- * 詳しくは問い合わせください。
- ▼ 申込・問合せ先 市役所区画整理課 ☎71-8811

葛城税務署から 所得税等の確定申告会場

*各会場とも駐車場スペースが少ないため、車でのご来場はご遠慮ください。

◆問合せ先 葛城税務署 ☎22-2721

◎所得税等の確定申告会場

所得税の確定申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付は、平成27年2月16日(月)～3月16日(月)まで、消費税及び地方消費税は3月31日(火)までです。葛城税務署の確定申告会場は、2月2日(月)より開設します。

◎還付申告相談会場

次の会場で、還付申告者の相談を行い、申告書の受付を行います。

◆開設時間：午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場	所在地	期間
香芝市役所2階・大会議室	香芝市本町1397	2月3日(火)～2月4日(水)
河合町まほろばホール・小ホール	河合町高塚台1-8-3	2月4日(水)～2月5日(木)
王寺町やわらぎ会館3階・研修室	王寺町王寺2-1-18	2月5日(木)～2月6日(金)
五條市市民会館3階・会議室	五條市本町3-1-13	2月9日(月)～2月10日(火)
橿原市商工経済会館7階・大ホール	橿原市久米町652-2	2月10日(火)～2月13日(金)

[2月11日(水・祝)は除く]

- * 不動産・株式などを売却したときの、譲渡所得(分離課税)・贈与税・相続税の相談は行いません。
- * 相談者が多い場合は、早めに受付を終了することがあります。

◎確定申告地区相談会場

次の会場で、税理士が相談を行い、確定申告書の受付を行います。

◆開設時間：午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場	所在地	期間
橿原市商工経済会館7階・大ホール	橿原市久米町652-2	2月16日(月)～2月19日(木)
上牧町保健福祉センター「2000年会館」2階・多目的室	上牧町大字上牧3245-1	2月24日(火)～2月26日(木)
五條市市民会館3階・会議室	五條市本町3-1-13	2月26日(木)～2月27日(金)

- * 上牧町保健福祉センターが香芝・北葛地区の地区相談会場とされています。
- * 不動産・株式などを売却したときの譲渡所得(分離課税)、贈与税、相続税の相談は行いません。
- * 相談者が多い場合は、早めに受付を終了することがあります。

【平成23年分から適用している所得税の改正事項について】

その年分の公的年金等の収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、その年分の所得税について確定申告書を提出することを要しないこととされました。(ただし、住民税の申告は必要ですので、市役所税務課の窓口でご相談ください。)

また、この場合であっても、医療費控除等による所得税の還付を受けるための申告書を提出することができます。

【復興特別所得税の記載漏れにご注意ください】

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を、所得税と併せて申告・納付することとされています。

* 詳しくは問い合わせいただくか、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)でもご覧いただけます。

★国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」、「国税電子申告・納税システム(e-TAX)」もご利用ください。

実施します

2015年

農林業センサス

農林業センサスは、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにすることを目的とした国の調査です。調査結果は、農林行政の企画・立案・推進のための基礎資料などとして活用されます。

▼対象 全ての農家、林家、農林業関係者

▼調査方法 平成27年1月中旬ごろから、調査員がうかがいます。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をお願いします。(内容は平成27年2月1日現在)

★調査票の記入内容は、統計以外の目的に使用することはありません。

▼問合せ先

・市役所企画政策課 ☎内線 323

・奈良県統計課 ☎0742-27-8452

奈良県広域消防組合

競争入札等参加資格申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達及び役務提供業務の契約に関する競争入札等に参加するためには、事前の申請が必

要です。

平成27年度の申請受付を次のとおり開始します。

なお、平成27年1月30日(金)をもって、平成26年度の入札等参加資格申請を終了します。

▼対象業種 物品調達、役務提供など

*詳しい登録品目・業種は、要領で確認ください。

▼有効期限 平成30年3月31日(土)まで

▼要領・申請書類など 奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.naraksk119.jp/>)でダウンロードできます。

▼申請方法 直接持参または郵送で、必要書類を提出ください。

▼申請受付期間 平成27年2月2日(月)～25日(水)

*受付時間は午前9時～正午、午後1時～5時です。

*土・日・祝日・年末年始を除く。

▼申請・問合せ先 奈良県広域消防組合消防本部施設管理課(3階) 〒634-0816

原市慈明寺町149-3 ☎櫃 0744-26-0119

火の用心

冬は火を使う機会が増えます。また空気が乾燥する時期でもあります。火の元の管理には十分注意しましょう。

香芝市及び香芝市水道事業 競争(入札)参加資格(登録)審査(指名願)申請受付

次の要領で指名願の受け付けをします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆平成27・28年度 物品・役務業者【定期受付】

対象	<ul style="list-style-type: none"> ・営業に関し免許、許可、認可、登録などを必要とする場合は、申請時において当該免許、許可、認可、登録を受けている者 * 契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
受付品目	印刷・写真・事務用品・家具・教材・図書・スポーツ用品・機器類・衣料品・工用材料・車両・燃料類・薬品類・日用品・賃貸物品・消防用品・食料品・役務関係

◆平成27年度 建設工事業者【追加受付】

対象	<ul style="list-style-type: none"> ・建設業法による建設業許可業者 * 契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
----	---

◆平成27年度 測量・建設コンサルタント等業者【追加受付】

対象	<ul style="list-style-type: none"> ・測量業者(測量法による登録業者) ・建設コンサルタント業者(建設コンサルタント登録規程による登録業者) ・建築設計業者(建築士法による登録業者) ・地質調査業者(地質調査業者登録規程による登録業者) ・補償コンサルタント業者(補償コンサルタント登録規程による登録業者) * 契約を締結する能力を有しない者、破産の申し立てをしている者及び破産者で復権を得ない者を除く。
----	---

各申請にかかる共通事項 申請要領、指定様式は、市ホームページからダウンロードしてください。

- ◆申請方法
 - ① 市内の業者 持参でのみ受付。(必ず内容の説明できるかたが持参し、申請してください。)
 - ② 市外の業者 郵送での受付。受付票を送付しますので、切手を貼り宛先を記入した返信用封筒を同封してください。なお、直接持参した場合でも受け付けますが、その場で審査は行いませんので、必ず切手を貼り宛先を記入した返信用封筒を添付してください。
- ◆受付期間
 - ① 市内の業者 平成27年2月2日(月)～13日(金)
午前9時～正午、午後1時～4時(土・日・祝日は除く)
 - ② 市外の業者 平成27年2月2日(月)～27日(金)必着
- ◆問合せ先 市役所管財課 ☎内線 477・478

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

観覧自由 消防出初式

- ▼日時 平成27年1月9日(金) 午前10時～11時30分
- ▼場所 総合体育館駐車場
- ▼内容 ポンプ車による一斉放水など、新年最初の演習を行います。
- ▼当日、午前9時から約15秒間、サイレンの吹鳴を行います。
- ▼問合せ 市役所生活安全課 宮内線124

加入しませんか 国民年金基金

国民年金基金は、国民年金法

- 自治会名 関屋近鉄住宅地自治会
- 会長 中瀬 弘

▼問合せ 市役所市民協働課 宮内線172

自治会長就任のお知らせ (平成26年12月7日付)



に基づいて運営されている公的な年金制度です。

- ▼加入対象者 20歳以上60歳未満の国民年金の第1号被保険者、及び日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者

▼特徴

- 掛け金は積立方式のため、自分の年金として受け取ることができる
- 受給できる年金額が見込める
- 掛け金全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減される(年間最高81万6千円まで控除)
- 受け取る年金にも税制上の優遇がある

●保証期間のある型は掛け捨てにならない

- ▼問合せ 奈良県国民年金基金 0742-36-5761
- 0120-65-4192(フリーダイヤル)

求職登録を受付中

奈良県無料職業紹介所

県のしごとマッチングアドバイザーが、求人求職者双方と面談し、求人企業のニーズ、求職者の経験や将来の方向性を把握したうえで、互いのニーズに合った紹介を行っています。

- ▼利用方法 まずは電話で予約してください。登録時に面談を受けていただきます。
- *受付は月々金曜日、午前9時～午後5時です。
- ▼申込・問合せ 高田しづこセンター ☎24-2007 FAX 24-0101

放送大学

4月生(1学期生)募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

- ▼申込方法 郵送またはホームページから申し込みください。
- *申込書などの資料は無料で配布していますので、請求ください。
- ▼申込期限 平成27年3月20日(金)
- ▼申込・問合せ 放送大学奈良学習センター 〒630-8589 奈良市北魚屋東町 奈良女子大学コラボレーションセンター3階 ☎0742-2017870 <http://www.scouj.ac.jp/center/nara/>

相談

空き家相談会

- ▼日時 ①平成27年1月17日(土) 午後1時～3時 ②平成27年2月14日(土) 午後1時～4時15分(午後1時～2

時はセミナーを開催、2時15分より相談会となります)

- ★相談会以外でも、常設の相談員が電話で相談をお受けしています。(月々土曜日、午前9時～午後5時、祝日は除く)
- ▼場所 ①天理市民会館2階・中会議室3(天理市川原城町739) ②北コミュニティセンターIS TAはばたき2階(生駒市上町1543)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 電話、FAX、メールで申し込みください。
- ▼申込・問合せ 特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ ☎0744-35-6211 akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

不動産無料相談会

- ▼日時 平成27年2月13日(金) 午前10時～午後4時
- ▼場所 ふたかみ文化センター
- ▼内容 土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸など
- ▼相談員 不動産関連の専門家
- ▼申込・問合せ NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 ☎0742-41-7443

相談コーナー

開催日が祝・休日・年末年始(12月27日～1月4日)の場合は
休みとなります。詳しくは、事前に電話で確認してください。



相談	相談内容	開催日・時間	場所	問合せ先など
法律相談	生活全般に関する事	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	(受付) 市役所2階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線476
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関する事	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関する事	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線173
行政相談	行政に関する事	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時 1月は正午まで	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関する事	毎月第3木曜日(2月～3月 を除く) 午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名 当日正午より受付 ◆税務課 ☎内線141
市税夜間納付相談	市税の納付全般に 関すること	12月25日(木)・1月30日(金) 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関する事	12月25日(木)・1月30日(金) 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
年金出張相談	年金に関する事	1月28日(木) (12月は終了しました) 午後1時～4時	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
人権相談	人権全般に関する事	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線173
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おけるさまざまな相談	1月は休み (通常は毎月第2水曜日) 午後1時30分～3時30分	香芝市身体障害者 福祉作業所	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関する こと	毎月第2火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉課 ☎79-7151
		上記以外の火曜日 午後1時～4時		予約制(平日午前9時～午後5時30分 までに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所	◆各保育所
		第1～4金曜日 午前10時～11時30分	五位堂・ みつわ保育所	
		第1～4土曜日 午前10時～11時30分	二上・志都美・ 真美ヶ丘保育所	
家庭児童相談	児童全般の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの 相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎内線414
教育相談	児童・生徒の学校生活 に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎内線412
消費生活相談	消費生活に関する事	毎週火・水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所商工振興課	◆商工振興課 ☎内線254・255
		毎週木曜日 午後1時～4時	広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	
心配ごと相談	日常生活における 相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
		毎月第2・4水曜日 午前9時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に 関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動 相談	ボランティア活動につ いての相談、ボランテ ィア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

★市民図書館情報★

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/>

市民図書館 ☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)
〒639-0243 藤山1-17-17

○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時
- *視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD・CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○12月・1月・2月の休館日

- 12月22日(月)・28日(日)～平成27年1月5日(月)・8日(木)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・2月2日(月)・5日(木)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

寄贈のお願い

図書館では、ベストセラーや話題の本で予約の多い次の本について、現在寄贈をお願いしています。よろしくお願ひします。

- ◆虚ろな十字架 東野 圭吾

- ◆白蓮れんれん 林 真理子
- ◆銀翼のイカロス 池井戸 潤
- ◆昨夜のカレー、明日のパン 木皿 泉
- ◆明日の子供たち 有川 浩
- ◆お金が貯まるのは、どっち!? 菅井 敏之

新しくいった本から



本の底力

- ・水やりはいつも深夜だけど ……窪 美澄
- ・少女霊異記 ……高樹のぶ子
- ・認知の母にキッスされ ……ねじめ正一
- ・殉愛 ……百田尚樹
- ・モノグラム殺人事件 ……ソフィー・ハナ

- ・女王 ……連城三紀彦
- ・Q & A 高齢社会の消費者トラブル ……石戸谷豊
- ・もう限界!! 腰を痛めずラクにできる介護術 ……下 正宗
- ・パソコンによる首・肩のコリと痛みはこうやって治す …渡辺靖之
- ・くらしを楽しむ庭木の本 ……講談社
- ・大人のためのはじめてのかぎ針編み ……世界文化社
- ・高齢者の日常生活サポート ……桑原紀子
- ・基本セオリーがわかる花のデザイン ……磯部健司 (ほか一般書・児童書約240冊)

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます。



携帯電話 QRコード



スマートフォン QRコード

おはなし会

絵本、おはなしなど 楽しいひとときを

- ◆日時・対象
- ▼1月10日(土)
 - ・3歳以上：午後2時30分～3時
 - ・小学生以上：午後3時～3時30分
- ▼1月24日(土)
 - ・3歳以上：午後3時～3時30分
- ◆場所：おはなし室

えほんたいむ

「よちよち たいむ」

- ◆日時：1月16日(金)
 - ・1回目：午前10時30分～10時50分
 - ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：0・1歳児

「とことこ たいむ」

- ◆日時：1月22日(木)
 - ・1回目：午前10時30分～10時50分
 - ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：2・3歳児

読書サポート

- ◆日時 1月9日(金)・27日(火) 午後2時～3時(受付は午後2時45分まで)
- ◆場所 対面朗読室

ふたかみ文化センター・モナミホール

12月28日(日)～1月5日(月) は休館します。

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

2/8(日) 第9回コンサート

香芝シティ室内オーケストラ

子どもから大人まで楽しめる音楽会です。

- 曲目 ユーモレスク(ドボルザーク) 四季より冬(ヴィヴァルディ) ベールギェント(グリーグ) ほか
- 出演 指揮 池田俊、司会・歌 家島正子、演奏 香芝シティ室内オーケストラ
- ◆時間 午後2時～(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール
- ◆料金 一般500円 高校生以下300円(当日とも)
- ◆チケット ふたかみ文化センター窓口で絶賛発売中!



3/8(日) 朗読劇グループ遊夢

「日曜日・親子で物語を」2015春

- 演目 紙芝居：アレクサンダとぜんまいねずみ、朗読劇：七どきつね、森のお店やさん、ないた赤おに
- ◆時間 ①午前10時30分～②午後2時～(各回30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール
- ◆定員 各回50名
- ◆料金 無料 (ただし、整理券が必要ですが)
- *整理券は1月10日(土)から、ふたかみ文化センター窓口で配布します。
- *電話での予約も可。



★都合により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆問合せ：ふたかみ文化センター(株式会社よしもとクリエイティブエージェンシー)
〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000 FAX77-1601

保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。
- ◆料金中の*印は、70歳以上（手続不要）のかた、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた（保健センターで事前に要手続）は、検診料が無料です。

行事 / 対象者・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
歯周病検診 20歳以上 20名	2/5(木)午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ● 歯科治療中でないかたが対象です。 ● 内容：歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導
フッ素塗布 2歳～就学前 60名	2/5(木)午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ● フッ素塗布が初めてで、歯科治療中でないかたが対象です。
はじめて ウォーキング教室 [全2回] 20名	①2/17(火) 午前10時～11時30分 ②3/20(金) 午前10時～11時30分 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ● 内容：運動のプロが、知って得するノウハウを伝授！1日目は基本編、2日目は実践編です。 ● 持参物：タオル・飲み物・健康手帳(お持ちのかた)・帽子(実践編では実際に外を歩きます) ● 動きやすい服装で参加ください。
受けるがトク ～健康チェックで 知る体のこと～ 20歳以上 各内容先着100名	2/23(月) 午前10時～午後2時 上中南集会所	肺がん検診・ 骨密度測定 のみ要申込 (電話受付中)	<ul style="list-style-type: none"> ● 内容：肺がん検診・骨密度測定・体脂肪測定・血圧測定・一酸化炭素濃度測定・冬野菜のシチューの試食(肺がん検診は、肺疾患治療中・経過観察中のかたは受診できません) ● 料金：無料(ただし肺がん検診は300円*・喀痰検査500円*が必要です)
(集団)乳がん検診 40歳以上の女性 各日80名	2/20(金)午前 3/16(月)午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ● 平成25年4月以降に受診されていないかたが対象です。 ● 内容：視触診とマンモグラフィ検査 ● 料金：40～49歳(2,500円*)、50歳以上(2,000円*) ● 治療中・経過観察中のかた、生理前、妊娠・授乳中、胸部にペースメーカーが入っているかたは受診できません。
(集団)子宮がん検診 20歳以上の女性 各日100名	2/20(金)午前 3/16(月)午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ● 平成25年4月以降に受診されていないかたが対象です。 ● 内容：子宮頸部のみの検査 ● 料金：700円* ● 治療中・経過観察中のかた、生理中のかたは受診できません。
(集団)結核・肺がん検診 20歳以上 100名	2/20(金)午前 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ● 平成26年4月以降に受診されていないかたが対象です。 ● 内容：胸部レントゲン撮影 ● 料金：300円*(喀痰検査は別途500円*) ● 治療中・経過観察中のかた、妊娠中のかたは受診できません。また、胸部にペースメーカーが入っているかたは、主治医に相談してください。
(集団)胃がん検診 35歳以上 80名	2/20(金)午前 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ● 平成26年4月以降に受診されていないかたが対象です。 ● 内容：バリウムによる胃造影検査(当日朝は絶飲絶食) ● 料金：1,000円* ● 治療中・経過観察中及び手術を受けたかた、妊婦、バリウムによるショックなどの重篤な過敏症の既往があるかたは受診できません。また、胸部にペースメーカーが入っているかたは、主治医に相談してください。

市民公開講座

地域で守るみんなのからだ 日時 / 2月13日(金) 午後2時～4時
場所 / 総合福祉センター2階・多目的室

- 講師
 - 丸橋裕之氏(まるはしファミリークリニック医師)
 - 土肥直文氏(西和医療センター循環器病研究センター循環器内科診療部長)
 - 藤本京利氏(西和医療センター循環器病研究センター脳神経外科診療部長)
- 対象 20歳以上 ■定員 100名 ■申込方法 保健センターへ電話申込み



健康サポートハウスボランティアスタッフ募集中! ◆活動期間 平成27年3月上旬まで
◆活動日時 週1～4回活動できるかた ◆活動場所 健康サポートハウス(保健センター内) ◆主な活動 健康チェックなどのお手伝い ◆対象 20歳以上で、資格は必要ありません。 ◆申込方法 おたがいさまサポートハウス事務局(☎080-8514-0295)へ電話申込み

香芝市国保加入のかたへ

特定健診を受けよう

年に1回
健康チェック



特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の原因につながるメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。

生活習慣病の予防や早期治療のためにも、特定健診を受診しましょう。対象のかたには、今年5月ごろに「受診券」と「質問票」を送付しています。

集団健診(肺がん検診とのセット健診) 保健センターへ電話で申し込み、下記の日時に受診してください。

- ◆実施日時 平成27年2月8日(日) [予約制]
- ◆対象者 香芝市国保加入の満40歳以上74歳以下(受診日現在)のかたで今年度未受診のかた
- ◆定員 先着360名 ◆実施場所 保健センター
- ◆健診費用 特定健診：1,000円、肺がん検診：300円
- *平成26年4月1日以降に肺がん検診を受けていないかたは、喀痰検査(別途500円必要)も受けることができます。
- ◆持参物 国民健康保険証・健診費用・受診券
- ☆同時に歯周病検診(無料、先着90名)を受けることもできますので、申し込みください。

平成27年3月15日(日) 集団健診結果説明会開催

医師が健診の目的や健診結果の見方を説明します。

* 健診結果通知表は、説明会にてお渡しします。

* 詳しくは、集団健診の際に説明します。

個別健診 ご自身で、県内指定の医療機関に予約し、受診してください。

- ◆受診期限 平成27年1月31日(土)
- ◆対象者 香芝市国保加入の満40歳以上74歳以下(受診日現在)のかたで今年度未受診のかた
- ◆実施場所 県内指定医療機関 ◆健診費用 1,000円
- ◆持参物 国民健康保険証・健診費用・受診券・質問票

◆申込・問合せ先 保健センター ☎77-3965

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 2月分 ◆問合せ先：市役所市民衛生課 ☎内線132・133

月日	香芝清掃	大和清掃	月日	香芝清掃	大和清掃
2/2(月)	狐井(磯壁の一部を含む)		2/7(土)	五位堂	下田(西・東)
3(火)	良福寺・鎌田		9(月)	五位堂	北冷・巖山1、2丁目・穴虫・畑・薮
4(水)	東良福寺	高・上中	10(火)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
5(木)	東良福寺		12(木)	畑・磯壁・本町	
6(金)	別所・瓦口		13(金)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 2月分 (日曜・祝日・休日は休み)

2月12日(木)～2月23日(月) [大和清掃] 関屋北6・7丁目(青葉台)地区
2月23日(月)～2月28日(土) [大和清掃] 穴虫西地区
2月14日(土)～2月23日(月) [香芝清掃] 南良福寺地区
2月23日(月)～2月28日(土) [香芝清掃] 東良福寺地区

*浄化槽清掃については、2月に汲みもれた世帯は、3月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので3月2日(月)～3月10日(火)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。

*各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。

*浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。

*転入、転出される時、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。

*清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- 休日サービスコーナー：住民票・印鑑証明書等発行/毎週土曜日午前9:30～午後4:30/ふたかみ文化センター/問合せ先：市民課
- 公共バス運休日：12月25日(木)・27日(土)～平成27年1月4日(日)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)、2月5日(木)・11日(水・祝) *シャトル便は、上記運休日(12月27日～1月4日、2月11日を除く)も運行しています。



あなたが考える
香芝の魅力とは？

中西 功さん

「香芝に住んで20年。ええとこやけど、香芝の自慢できるところってなんやろか？」

私は、日本の魅力を海外に発信する仕事をしています。なんと昨年の1年間で日本を訪れた外国人観光客数が、はじめて政府目標の1,000万人を突破し、いまや海



外からのお客様は少子・高齢化社会による経済状況の悪化に悩む日本の希望の光です。特に最近では、その旅行先が都市部から地方へと広がってきており、私自身、奈良の魅力、さらには地元であるこの香芝の魅力とは何かを考えることが多くなりました。

皆さんが考える香芝の魅力とは何でしょうか？香芝を知らないかたに、何を魅せてあげたいですか？

「また訪れたい」と思える理由の一つとして、地元の人たちとのコミュニケーションのなかで生まれる「感動」があると思います。その感動を演出する地元の住人が、魅力的な観光素材になると言っても過言ではありません。観光資源の少ない香芝ですが、まずは私たちが香芝にもっと興味と愛情をもつて、より身近に地域観光を考えることがこの市の魅力の創造につながるかと考えます。

来客をもてなす気持ちとともに、自分自身も一緒に楽しめることづくりに考えます。そんな想いがあれば、あなた自身が香芝の魅力になるのかもしれない。

次回は中野さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ④

この調査は、公的統計を基にそれぞれの市が持つ「都市力」を「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」「住居水準充実度」の5つの観点に分類し、採用15指標について、それぞれ平均値を50とする偏差値を算出し、その単純平均を総合評価としてランキングしたものです。

☆編集後記☆

家に帰るとクリスマスツリーやリースが飾られてあり、もうすぐクリスマスなのだと感じつつ、もう一年が終わるのかと・・・。

最近、日記や写真を見返し、こんなことがあったなあとかタツに入りながら、この一年を振り返っています。

皆さんにとってこの一年はどのような年でしたか？

寒い日が続きますが、体調管理に気をつけ、よい年をお迎えください。

〈誠〉

パパッと簡単
朝ご飯♪

No.21

なつかしい郷土料理を作ろう！



すいとん汁

小麦粉の代わりに山のいもをすりおろして、スプーンで落としてもいいですよ。(1人分99kcal)

- | | |
|-----------|------------|
| 【材料(2人分)】 | 油あげ…15g |
| 小麦粉…30g | ごぼう…20g |
| 水…大さじ1 | だし汁…360ml |
| 大根…40g | しょうゆ…小さじ2 |
| にんじん…30g | みりん…大さじ1/2 |

【作り方】

- ①ボウルに小麦粉を入れ、水を少しずつ加えながら耳たぶくらの固さに練り、ラップに包んで10分くらいおく。
- ②大根、にんじん、油あげは短冊切りにする。ごぼうは斜め切りにし、水にさらして少しあくを抜く。
- ③鍋にだし汁、しょうゆ、みりん、大根、にんじん、ごぼうを入れて中火にかけ、煮立ったら油あげを加え、ふたをして10分くらい煮る。
- ④③に①を手でちぎりながら加え、3分煮たら器に盛る。

*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

☎ 76-2001 (内線304)

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。みなさまのご提供をお待ちしています。詳しくは、市役所秘書広報課までお問い合わせください。

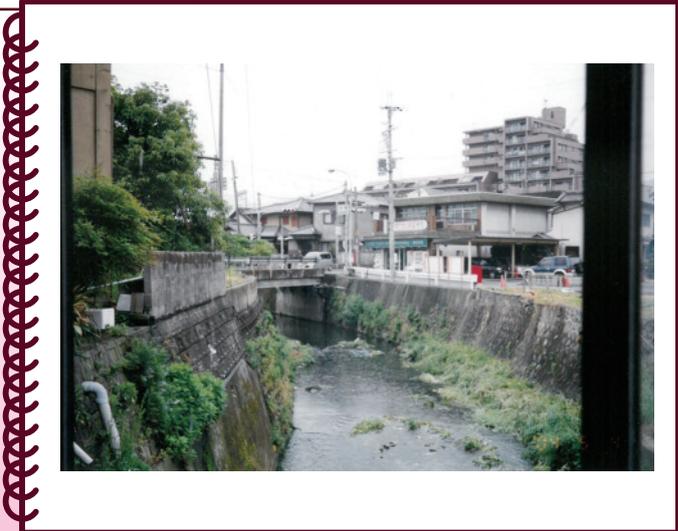


現在のようす

栄橋 (下田東2丁目)

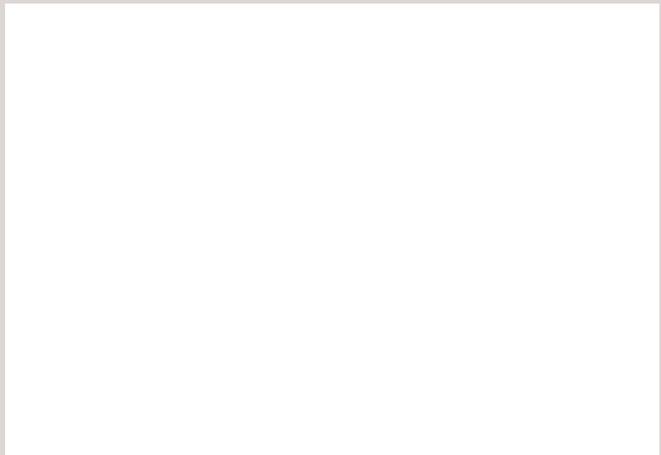
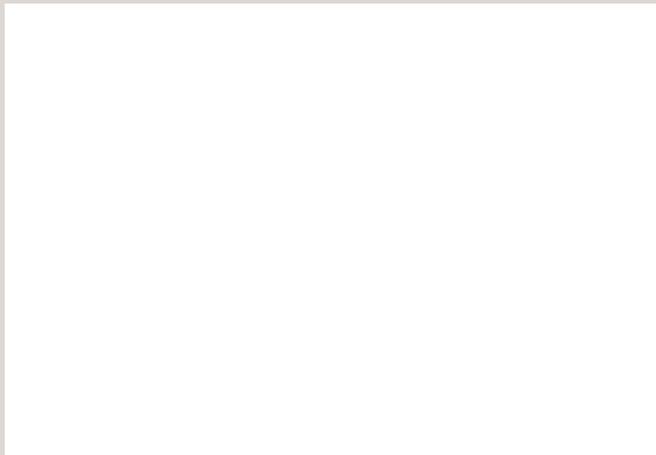
平成14年 (2002年)

山口さん(下田東)提供



いしえ
古のかしばへタイムスリップ

今昔アルバム



* 広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。
* 広告掲載の申込みや問い合わせは、株式会社 奈良新聞企画(☎0742-34-6066)へ

この用紙は再生紙を使用しています。
環境保全への取り組みを奨励し、環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

