

昨年度は
23団体が
採択!



お知らせ版

魅力あふれるまちづくりへ

“市民活動”を支援します!

環境、子育て、福祉、文化・スポーツなど、さまざまな分野で行われている公益的・社会貢献的な活動を支援する制度。それが「まちづくり提案活動支援事業」です。支援の一環として活動経費の一部を交付します。皆様のご提案をお待ちしています。

募集要項

◆対象団体 市民活動団体、NPO法人など

*法人格の有無は問いません。

*活動拠点が市内で、運営に関する会則などがあり、適正な会計処理が行われていることが必要です。

◆募集内容 次のいずれかの事業

①市民提案型事業…市民活動団体などが自ら企画・提案を行う事業

②行政提案型事業…市が発表するテーマに沿って提案する事業

*行政提案型事業のテーマは、4月7日(月)に市ホームページで発表する予定です。

◆補助内容

①市民提案型事業…補助対象事業費の
1/2以内(上限50万円)

②行政提案型事業…補助対象事業費の
3/4以内(上限100万円)

◆募集期間

4月14日(月)～5月12日(月)

◆申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、申し込みください。

*申請用紙は、市民協働課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

☆詳しくは、「応募の手引き」(市民協働課で配布または市ホームページに掲載)をご覧ください。

見てね!

☆平成25年度実施の事業報告会を開催します☆

昨年度に実施された事業の一部の報告会を開催します。現在活動中のかた、新しく活動を始めてみようと思っているかた、ぜひ参加ください。

- ・日時 4月26日(土) 午後2時30分～4時
- ・場所 市役所西側会議室棟 第3・4会議室



たくさんのご提案を
お待ちしております♪



◆申込・問合せ先 市役所市民協働課 ☎内線171

イベント・講座

ふるさとこの山を美しく
4月23日は”岳のぼり”

▼日時 4月23日(水) 午前11時〜午後3時

*雨天決行

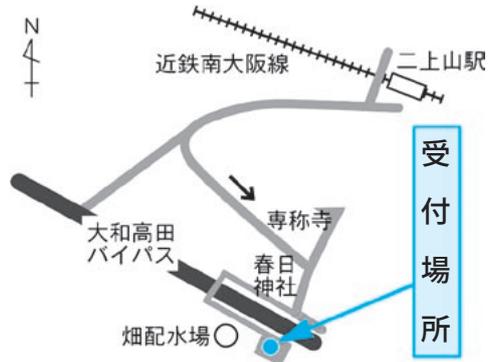
▼受付場所 上の池横登山口

▼内容 年中行事の「岳のぼり」にあわせて、二上山の美化活動を行います。

抽選で景品もありますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

*登山口周辺には、駐車場はありません。最寄り駅は、近鉄南大阪線二上山駅です。

▼問合せ先 市役所商工振興課



二上山博物館
第1回公開講演会

▼日時 5月6日(火・休) 午後1時〜4時30分

▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

▼定員 先着300名

▼内容

「藤ノ木古墳―出土品国宝指定10周年記念―」をテーマに講演とシンポジウムを行います。

★講演

・「見えてきた藤ノ木古墳の被葬者像」前園実知雄氏(奈良芸術短期大学教授)

・「藤ノ木古墳がもたらした馬具研究の進展」鹿野吉則氏(堺市文化観光局文化財課主幹)

・「藤ノ木古墳の発掘調査を振り返って」松田真一(二上山博物館館長)

★シンポジウム

講演した講師のほかに卜部行弘氏(奈良県立橿原考古学研究所総括研究員)と石野博信氏(二上山博物館名誉館長)が加わります。

▼費用 当日発行の二上山博物館観覧券(一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円)が必要です。

▼問合せ先 二上山博物館 ☎77-1700

青少年指導員協議会
わくわくキッズ体験ツアー

▼日時 5月17日(土)

・集合 午前7時45分 市役所南側駐車場

・帰着 午後4時30分ごろ

▼場所・内容

○須磨海浜水族館(神戸市)さまざまな海のいきものや環境問題を学びます。

○阪神・淡路大震災記念 人と防災未来センター(神戸市)災害時の体験談や様子を体感します。

▼対象 市内在住の小学校3年生〜中学校3年生

*保護者は参加できません。

▼定員 35名

*応募者多数の場合は抽選となります。

▼参加費 1,500円

▼申込方法 往復ハガキに、参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・学校名・学年・電話番号・保護者の氏名(ふりがな)・緊急連絡先を明記し、申し込みください。

*1名1枚のハガキで応募ください。有効となるのは1通です。

▼申込期限 4月18日(金)当日消印有効

▼申込・問合せ先 青少年センター ☎639-0231 下田西2-1-12 ☎78-6661

二上山博物館 平成26年度企画テーマ展

大坂山口神社の遺宝

今年度開催する二上山博物館「企画テーマ展」は、市指定文化財のうち当館が収蔵保管する資料を紹介します。

今回は、大坂山口神社(逢坂)の神像及び宝物類です。神社の来歴を考える上で貴重な資料となることから、平成14年3月に文化財指定されました。



- ◆会 期 4月26日(土)〜5月18日(日) 月曜休館
*5月5日(月)は祝日のため開館し、5月7日(水)が休館となります。
- ◆会 場 二上山博物館・特別展示室
- ◆開館時間 午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ◆入館料 大人200円、高校・大学生150円、小・中学生100円
*20名以上の団体は各50円引きです。

◆問合せ先 二上山博物館 ☎77-1700

中央公民館 講座生募集

～いきいきと健やかな毎日過ごすために
何か学習しませんか～

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

- ◆日程・内容 表のとおり
- ◆対象 市内在住・在職のかた
- ◆受講料 無料(ただし教材費や材料費は必要です)
- ◆申込方法 直接窓口またはハガキ・FAX・メールで、希望講座・住所・氏名(ふりがな)・年齢(児童の場合は学年も)・性別・電話番号を明記し、申し込みください。
- *窓口での受付時間は午前9時～午後5時です。(木曜日は休館日)
- *電話での申し込みはできません。
- ◆申込期限 4月20日(日) 必着

- ◆その他
 - ・各講座で定員を超えた場合は抽選となります。当選者のみ、後日「受講案内」を郵送します。なお、抽選は4月25日(金)の午後3時から中央公民館において公開で行います。
 - ・講座はいくつでも申し込みできますが、優先順位を明記してください。ただし、定員を超えた講座で受講できるのは1講座のみです。
 - ・以前受講したかたも申込可能ですが、定員を超えた場合は初めてのかたを優先します。
 - ・応募者数が少ない場合は、開講しないこともあります。
 - ・「子育て講座」で託児希望(託児は1～5歳)の場合は、子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を明記ください。

◆申込・問合せ先 中央公民館 〒639-0231 下田西3-7-5
☎ 77-4981 ☎ 78-4981 ✉ koumin@city.kashiba.lg.jp

対人力パワーアップ講座【全4回】

- 対人関係をうまくこなすために、自分の心をどう広げるか? 心理学のおもしろ講座です。
- ◆日程 6月～7月の第1・3土曜日
 - ◆時間 午後2時～4時
 - ◆定員 一般男女・30名
 - ◆講師 竹本昌英氏
(リード研究所元気塾 教育学博士)
 - ◆教材費 なし
 - ◆持参物 筆記用具

くらしのマナー講座【全5回】

- 一般的なくらしのマナーを学びます。
- ◆日程 6月～10月の第1月曜日
 - ◆時間 午前10時～11時30分
 - ◆定員 一般男女・25名
 - ◆講師 水谷幸代氏
(全日本作法会教授)
 - ◆教材費 なし
 - ◆持参物 筆記用具

たのしい科学講座【全5回】

- 科学の楽しさやおもしろさを知ろう!
- ◆日程 5月～10月の第3土曜日
* 8月は休講
 - ◆時間 午前10時～11時30分
 - ◆定員 小学校4～6年生・30名
 - ◆講師 菅野耕三氏
(大阪教育大学名誉教授)
 - ◆教材費 800円(全5回分)

着付入門講座【全10回】

- 着物の着付け、マナーを学習します。
- ◆日程 5月～10月の第1・3水曜日
* 8月は休講
 - ◆時間 午前9時30分～11時30分
 - ◆定員 一般女性・30名
 - ◆講師 山本達子氏
 - ◆教材費 なし
 - ◆持参物 着物、帯など(自宅で用意できるもので結構です)

実用書道講座【全9回】

- 初心者を対象に、筆に親しみ、書の楽しさを学びます。
- ◆日程 5月～3月の第2水曜日
* 8月・11月は休講
 - ◆時間 午前10時～11時30分
 - ◆定員 一般男女・30名
 - ◆講師 木内清景氏
 - ◆教材費 なし
 - ◆持参物 書道用具、半紙など

子育て講座【全9回】

- 子どものしつけ方、親子関係、ストレッチ、料理などを学びます。
- ◆日程 5月～3月の第3金曜日
* 8月・11月は休講
 - ◆時間 午前10時～11時30分
 - ◆定員 乳幼児の保護者・20名
(託児あり)
 - ◆講師 専門講師
 - ◆教材費 なし

子ども水彩画講座【全7回】

- 豊かな想像力で楽しく絵を学びます。
- ◆日程 5月～1月の第2土曜日
* 8月・11月は休講
 - ◆時間 午前9時30分～11時
 - ◆定員 小学校1～3年生・36名
 - ◆講師 金田絵美氏
 - ◆教材費 なし
 - ◆持参物 絵の具セット、クレパス(18～24色)、バケツ、ぞうきんなど

男のかんたん料理講座【全5回】

- かんたんに作れる料理を学びます。
- ◆日程 6月～12月の日曜日
* 8月・11月は休講
 - ◆時間 午前9時～12時30分
 - ◆定員 一般男性・24名
 - ◆講師 長谷真由美氏
(健康生活指導士)
 - ◆材料費 1,000円×5回
(欠席の場合の返金はありません)
 - ◆持参物 エプロン、三角巾

子ども音楽講座【全9回】

- 声もからだもみんな楽器、友だちと歌い音楽を楽しむ心を育てましょう。
- ◆日程 5月～12月の土曜日
 - ◆時間 午後1時30分～3時15分
 - ◆定員 小学生・40名
 - ◆講師 初田恵美氏、鎌田万里子氏
 - ◆教材費 なし
 - ◆持参物 楽譜をとじるファイル

グローバル香芝 ホストファミリー募集

留学生を半日、自宅に招待し
てくださる家庭を募集します。
会話は日本語で、留学生に普段
の日本家庭を体験してもらい、
ともに楽しい思い出を作りま
しょう。

【事前説明会】

○日時 4月19日(土) 午後1
時30分～2時30分

○場所 総合福祉センター3
階・会議室2

【留学生の受入れ】

○日時 5月10日(土) 午後1
時30分～

○場所 総合福祉センター3
階・会議室1で合同親睦会を
行った後、各家庭に移動

▼申込方法 電話または市ホ
ムページから申し込みください。

▼申込期限 4月16日(水)

▼申込・問合せ 市役所市民協
働課 ☎内線171

入門・基礎 手話奉仕員養成講座

入門課程【全24回】

○日程 5月10日～10月25日の
土曜日

*7月19日、8月16日は休みで
す。

○時間 午前10時～11時45分

○対象 市内在住・在職の18歳
以上のかた(高校生可)で、手
話経験のないかた

基礎課程【全25回】

○日程 5月9日～11月21日の
金曜日

*8月15日は休みです。

○時間 午後1時30分～3時30
分

○対象 市内在住・在職の18歳
以上のかた(高校生可)で、入
門課程修了者または手話サーク
ル活動が2年以上のかた

▼場所 総合福祉センター

▼定員 各先着25名

*講座の7割以上受講できるか
たに限りま。

▼費用 3,240円(テキスト代)

▼申込方法 電話で申し込みく
ださい。

▼申込期限 4月23日(水)

▼申込・問合せ 香芝市ボラン
ティアセンター(木・日休み)
☎76-7179

パソコン要約筆記者 養成講座「全21回」

▼日程 6月7日～11月8日の
土曜日

*8月16日、30日は休みです。

▼時間 午前10時～正午、午後
1時～3時

▼場所 第1～3土曜日 奈良県心身

障害者福祉センター(磯城郡
田原本町宮森34-4)

・第4土曜日 奈良県社会福祉
総合センター(橿原市大久保
町320-11)

▼対象 次の条件を満たすかた

・Windows (Vista・7・8い
ずれか) のノートパソコンを
持ち込めるかた

・1分間に100文字以上のタッ
チタイプ入力ができるかた

・修了・認定試験後、活動の意
志があるかた

▼定員 20名

☆定員にかかわらず選考テスト
があります。

・日時 5月17日(土) 午後1
時～

・場所 奈良県社会福祉総合セ
ンター

・内容 入力を確認します。(パ
ソコン持参)

▼費用 5,000円(別途テキ
スト代が必要)

▼申込方法 所定の申込書を
ホームページ(<http://www.nds-center.nara.jp>) からダウ
ンロードし、持参または郵送・
FAXで申し込みください。

▼申込期限 5月10日(土) 必着

▼申込・問合せ 奈良県聴覚障
害者支援センター ☎634-

0061 橿原市大久保町320

11 ☎0744-21-7880

FAX 0744-21-7888

NAISTサイエンス塾 パンから微生物の パワーを学ぼう!

▼日時 5月10日(土)

①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時

▼場所 高山サイエンスプラザ
4階(全駒市高山町8916-12)

▼対象 小学生

*保護者同伴で参加ください。

▼定員 各回30名

*応募者多数の場合は抽選とな
ります。

▼内容 パンを一緒に作りなが
ら、微生物の力を感じ、そのは
たらきを学びます。

▼参加費 500円

▼申込方法 ハガキ・FAXま
たはメールで、「第62回サイエ
ンス塾」住所・氏名・学校名
と学年・連絡先・希望時間(第
2希望まで)を明記し、申し込
みください。

▼申込期限 4月21日(月) 必
着

*当選したかたにのみ、4月28
日(月) までに通知します。

▼申込・問合せ 奈良先端大支
援財団 ☎630-0101

生駒市高山町8916-12

☎0743-72-5815

FAX 0743-72-5819
☎kagaku@science-plaza.
or.jp

スポーツ・健康

ノルディック・ ウォーク教室【全6回】

▼日程 4月～6月までの水曜日

▼時間 午後1時～3時

▼場所 総合体育館サブフロア、
今池親水公園

▼対象 市内在住・在職のかた

▼定員 25名

*応募者多数の場合は抽選とな
ります。

*応募者が少ない場合は開講し
ないことがあります。

▼内容 ストックを使用する
ウォーキングです。膝や腰に優
しく、歩く姿勢がよくなります。

▼健康増進、介護予防、リハビリ
などに運動効果があります。

▼費用 2,600円(スポーツ
安全保険含む)

▼申込方法 総合体育館窓口
で、申込用紙に必要事項を記入
し、参加費を添えて申し込みく
ださい。「受付時間 午前9時
～午後5時」

▼申込期限 4月20日(日)

▼申込・問合せ 一般社団法人
香芝市体育協会(総合体育館)

☎76-9511



平成26年度 香芝市体育協会クラブ員募集



香芝市体育協会には、114のクラブがあります。各クラブで定期的に練習しているほか、5月に開催される香芝市選手権大会などの試合にも積極的に参加しています。

この春、スポーツを始めて一緒にいい汗流しませんか。

活動内容など、詳しくは直接クラブ代表者へ電話してください。なお、掲載以外にも加盟クラブはありますので、一般社団法人香芝市体育協会(香芝市総合体育館 76-9511)へ問い合わせいただくか、ホームページ(<http://kashiba-general-gym.jp/#>)をご覧ください。

クラブ名	代表者	活動日	時間	場所	対象
------	-----	-----	----	----	----

バレーボール連盟

W E E D	澤 ☎76-3052	毎週金曜日	午後7時30分~10時	総合体育館	一般女性
ニ上クラブ	隅田☎77-2853	毎週土曜日	午後7時30分~9時30分	総合体育館	一般女性
香芝クラブ	川西☎77-2471	毎週木曜日	午後7時~9時	下田小学校	一般女性
志都美クラブ	百々☎78-8234	毎週水・金曜日	午後7時30分~9時30分	北部地域体育館	一般女性
関屋クラブ	永島☎77-0650	毎週水曜日	午後7時~9時	香芝西中学校	一般女性
五位堂クラブ	北島☎77-4317	毎週水曜日	午後7時~9時	香芝東中学校	一般女性
		毎週金曜日	午後7時~9時	五位堂小学校	
若葉クラブ	松本☎77-4468	毎週水曜日	午後7時30分~10時	総合体育館	一般女性
S A V C	楠本☎77-3183	毎週月・金曜日	午後7時~9時	志都美小学校	一般女性
M. C A N. D O	木村☎78-6190	毎週水曜日	午後7時30分~10時	総合体育館	一般女性

ソフトボール協会

瓦口ファイターズ	池原☎78-8111	随時	-	18才以上男子	
ライガース	藤平☎76-8235				
東良福寺	山本☎78-1211				
マミーズ	野村☎76-0091				
南良福寺	小林☎78-0325				
高山台ツインズ	下村☎79-5715				
西真美ベアーズ	藤永☎78-5469				
スターダスト	西川 ☎090-5054-7742				
香芝クラブ	佐野☎77-0834	毎週土曜日	午後4時~6時	健民運動場	18才以上女子

テニス協会

サタデーテニスクラブ	壁内☎76-8561	毎週土曜日	午後3時~5時	健民テニスコート	一般男性
香芝ファミリーテニスクラブ	北川☎76-4454	毎週日曜日	午後1時~5時	健民テニスコート	一般男女 (高校生以上)

ソフトテニス連盟

香芝ソフトテニスクラブ	國宗☎77-9164	毎週木・土・日曜日	午前9時30分~午後3時30分	玉手山学園 香芝グラウンド	一般女性
		毎週月曜日	午前9時~11時	健民テニスコート	
トータステニスクラブ	高原☎76-4812	毎週金曜日	午前9時~午後1時	北部地域体育館	一般女性

バウンドテニス部

香芝バウンドテニス	穂谷☎78-3885	毎週土曜日	午前9時~午後1時	北部地域体育館	一般男女
-----------	------------	-------	-----------	---------	------

バドミントン連盟

あすなるクラブ	浜元☎78-6979	毎週水曜日	午前11時~午後1時	総合体育館	一般女性
	吉野☎77-7307				

卓球協会

デコボコ卓球クラブ	中山☎78-1187	毎週金曜日	午前9時~11時	総合体育館	一般女性 (経験者に限る)
スマッシュ卓球クラブ	田仲☎78-3833	毎週火曜日	午後1時~3時	総合体育館	一般男女

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談



スポーツで仲間と一緒にいい汗かこう！

クラブ名	代表者	活動日	時間	場所	対象
------	-----	-----	----	----	----

バスケットボール部

香芝女子バスケットボールクラブ	山内 ☎79-0416	毎週金曜日	午前9時～11時	総合体育館	一般女性
-----------------	-------------	-------	----------	-------	------

剣道部

香芝心剣道場	樽井 ☎090-1710-8059	毎週火・水・金・土曜日	午後6時30分～8時30分	各小・中学校	一般男女 (幼稚園児以上)
		毎週木曜日 (第1木曜日以外)	午後7時30分～10時	総合体育館	
山崎剣道	山崎 ☎77-3446	毎週月曜日	午後7時30分～10時	総合体育館	一般男女 (幼稚園児以上)
香芝市剣道同好会	古江 ☎76-2176	毎週土曜日	午後3時～5時	総合体育館	一般男女 (幼稚園児以上)
		毎週火曜日	午後7時～9時	下田小学校体育館	
五位堂剣道クラブ	井上 ☎76-3343	毎週土曜日	午後7時～9時	五位堂小学校 体育館	一般男女 (幼稚園年長児以上)
	澤森 ☎76-1723				

柔道部

香芝柔道クラブ	桧垣 ☎79-5499	毎週水・土曜日	午後7時～9時	香芝中学校武道場	幼稚園年長児～小学生
香芝柔聖会	上村 ☎78-2647	毎週木曜日	午後7時～9時	香芝中学校武道場	一般男女 (幼稚園年長児以上)
		毎週日曜日	午後1時～3時		

合気道部

香芝市合気道部	富永 ☎78-8893 ☎090-7879-3315	毎週金曜日	午後7時30分～10時	総合体育館	一般男女 (小学生以上)
---------	-------------------------------	-------	-------------	-------	-----------------

弓道部

香芝市弓道部	牧浦 ☎090-9050-6570	毎週火・土曜日	午後7時～9時	香芝中学校弓道場	一般男女 (中学生以上)
--------	-------------------	---------	---------	----------	-----------------

少林寺拳法部

少林寺拳法	板橋 ☎090-8938-8045	毎週火・土曜日	午後7時～8時30分	身体障害者療養施設「どんぐり」	小学生以上男女 中学生以上男女
		毎週火・土曜日	午後7時～9時30分		

武術太極拳連盟

ふたかみ太極拳クラブ	奥野 ☎78-1362	毎週土曜日	午前11時～午後1時	総合体育館	一般男女 (2年以上の経験者)
------------	-------------	-------	------------	-------	--------------------

ボウリング部

香芝ボウリングクラブ	友廣 ☎76-0195	毎週火曜日	午後7時30分～	高田オプトボウル	一般男女
------------	-------------	-------	----------	----------	------

ゲートボール協会

初心者クラブ	林 ☎76-0944	毎週火曜日	午前9時～11時30分	総合福祉センター (屋内コート)	一般男女 (小学生以上)
	廣岡 ☎77-7383				
	大城 ☎77-9819	毎週木曜日	午後1時～3時30分		
	中村 ☎76-6277				
伊牟田 ☎76-5993					

グラウンドゴルフ協会

*対象は一般男女です。活動場所・時間など、詳しくは代表者へ問い合わせください。

クラブ名	代表者	クラブ名	代表者
真美ヶ丘真鶴会	南川 ☎76-0956	逢坂G・G・C	林 ☎76-0944
関屋第一寿光会	鶴田 ☎77-5157	北今市えびず会	斧 ☎77-8228
真秀G・G・C	三澤 ☎77-6360	穴虫二上G・G・C	吉岡 ☎76-6692
香芝フレンドリー	稲岡 ☎77-5013	華喜プレイヤーズ	西田 ☎78-1320
G・G西真美	早瀬 ☎77-6343	健寿会G・G同好会	伏井 ☎79-6571
G・G・さわやか香芝	井川 ☎78-6572	たまひよG・G	城戸 ☎78-0551
穴虫西喜楽会	山崎 ☎77-8073	高栄会G・G・C	黒松 ☎76-5008
畑さつき会G・G・C	高岡 ☎77-4724	香芝G・G協会事務局	牧田 ☎77-2692

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

地域包括支援センターから

◆申込・問合せ先 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

- *いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です
- ・大和園白鳳在宅介護支援センター…… ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぶるハウス ☎77-2642

*午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

子育て・教育

受講生募集 赤ちゃん学校「全8回」

- ▼期間 5月～平成27年1月
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター
- ▼対象 市内在住で、乳幼児(おおよそ3歳以下の子ども)の保護者

- ▼内容 乳幼児の発達について、知識の習得と理解を深めるための講義と実習です。赤ちゃん研究、認識・記憶の発達、子どもの遊び、子どもと絵本など。
- ▼講師 大阪樟蔭女子大学の教授

- きるかたに限りません。
- *以前に「赤ちゃん学校」を受講されたかたは除きます。
- ▼定員 20名
- *申込者多数の場合は抽選となります。

- 授及び准教授 ほか
- ▼費用 3,000円(全8回分)
- ▼申込方法 ハガキで、住所・氏名・年齢・電話番号・子どもの氏名と年齢・託児希望の有無・「赤ちゃん学校受講希望」を明記し、申し込みください。
- ▼申込期間 4月10日(木)～18日(金) 必着
- ▼申込・問合せ先 総合福祉センター子育て支援室 ☎79-7522

ここリラくわいぶ(家族介護教室)

- ▼日時 5月9日(金) 午後1時30分～3時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・視聴覚室
- ▼内容 みんなあつまれ! 知って得する認知症のABCと井戸端会議開催します!
- ▼担当 大和園白鳳在宅介護支援センター

かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

- ▼日程・内容 表のとおり
- ▼時間
- ・1回目 午前9時25分～10時10分
- ・2回目 午前10時20分～11時5分
- ▼場所 総合福祉センター3階・会議室1

開催日	内容
4/16 (水)	しっかり筋トレクラス
4/23 (水)	ゆっくりウォーククラス
4/30 (水)	ミュージック&レクレーションクラス
5/7 (水)	ゆっくりウォーククラス

- ▼定員 各回60名
- *定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- ▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部
- *運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴でお越しください。
- *水分補給用の飲み物を持参ください。

一緒に遊んで、一緒に悩む 市立保育所の 未就園児子育て支援

- ▼日程・場所 表のとおり
- *祝休日は除きます。
- *ほっとひろばは、3月・4月はお休みです。
- *日程・開催場所は変更する場合があります。
- *当日、香芝市に気象警報が発令されている場合は中止となります。
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼対象 市内在住の就学前の子どもと保護者
- ▼内容

○園庭開放

保育所の園庭を開放しています。近所の公園と同様、家族そろって気軽にご利用ください。

○ほっとひろば

子どもたちが自由に遊ぶことができ、お母さん同士が気軽に子育てのことを話し合える場所として、リズム室を開放しています。ときには、保育所の行事に参加してもらったり、看護師による身体測定を行ったりもしています。

○すこやか育児相談

子育てで困っていることや悩んでいることがあれば、気軽に相談ください。保育経験豊かな保育士が悩みを受け止め丁寧に対応いたします。

保育所	園庭開放	ほっとひろば すこやか育児相談	所在地	電話番号
若葉保育所	毎週土曜日	第1～4火曜日	下田西2-6-27	77-2758
五位堂保育所		第1～4金曜日	五位堂3-464-1	77-2023
二上保育所		第1～4土曜日	畑4-545	77-2944
志都美保育所		第1～4土曜日	今泉382	77-3852
みつわ保育所		第1～4金曜日	良福寺419	77-2184
真美ヶ丘保育所		第1～4土曜日	真美ヶ丘6-9-1	76-4777

- ・アドバイスします。
- ▼費用 無料 ☆申込不要
- 【お願い】
- ・子どもたちの安全は保護者のかたが責任をもってください。
- ・食べ物を持ち込めません。

学級一覽

学級名	対 象
1 二上小学校家庭教育学級	二上小学校の保護者など
2 下田幼小家庭教育学級	下田幼稚園・小学校の保護者
3 つみき家庭教育学級	三和幼稚園・小学校の保護者
4 志都美幼小家庭教育学級	志都美幼稚園・小学校の保護者
5 鎌田幼小家庭教育学級	鎌田幼稚園・小学校の保護者
6 ひだまり西家庭教育学級	真美ヶ丘東幼稚園・ 真美ヶ丘西小学校の保護者
7 関屋幼小家庭教育学級	関屋幼稚園・小学校の保護者
8 すずらん家庭教育学級	旭ヶ丘幼稚園・小学校の保護者
9 わかば家庭教育学級	五位堂幼稚園・小学校の保護者
10 ひだまり東家庭教育学級	真美ヶ丘東幼稚園・ 真美ヶ丘東小学校の保護者
11 中学校家庭教育学級	市内4中学校の保護者など

平成26年度
家庭教育学級生募集

▼学級・対象 表のとおり
▼活動日 毎月1回程度
▼活動場所 各学校や中央公民館 など
▼内容 子どもの健やかな成長を願い、家庭における教育力を高めるために、家庭での教育や子育てのあり方を学ぶ保護者のための学習の場です。学級ごとに課題を決め、自主的に学習し

ます。
☆学習テーマ一例
子育ての悩み相談、子どもの進路、お小遣い講座、骨盤体操、生涯学習課主催講演会 など
▼申込方法 学校・幼稚園で配布している申込書に、必要事項を記入し、担任の先生に渡してください。
▼申込期限 4月18日(金)
▼問合せ先 教育部生涯学習課 (中央公民館内) ☎内線561

おうちのこうえん行事

こどもの日のついで

○日時 5月1日(木) 午前10時〜11時30分
○場所 総合福祉センター2階・多目的室
○対象 保護者と未就学児
○定員 30組
○内容 歌あそびにお話、こいのぼりを作ります。
○費用 200円
○申込期限 4月18日(金) 必着

スリング講習会

○日時 5月16日(金) 午前10時〜11時30分
○場所 総合福祉センター2階・健康増進室
○対象 保護者と6か月くらいまでの乳児
○定員 10組
○内容 正しい抱っこ布の使い方方をマスターします。
○費用 200円
* 託児あり(別途300円必要です)
○申込期間 4月21日(月)〜5月2日(金) 必着
▼申込方法 往復ハガキに、行先住所・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの年齢(月齢)・電

話番号・託児希望の有無(スリング講習会のみ、希望する場合は氏名も)を明記し、申し込みください。
▼申込・問合せ先 総合福祉センター子育て支援室 〒639-10251 逢坂1-374-1 ☎79-7522



生活・環境

分別にご協力を
これ、何ごみに分類？

問い合わせの多いごみの分別方法を紹介します。適切な処理にご協力お願いします。

★「燃えるごみ」に分別

- ランドセル・かばん・靴
- プラスチック製品・衣類
- 灯油ポリタンク
- 使い捨てカイロ
- 使い捨てライター
- 使い捨て、一度水につけてから出す。
- チャッカマン
- 使い切った、一度水につけてから出す。
- ホース

- ↓1m程度に切って出す。
- 布団
- ↓1m程度に折りたたむか、巻いて紐でくくって出す。
- カーペット(電気カーペットを除く)
- ↓1m程度に切って、紐でくくって出す。
- マットレス(スプリングなし)
- ↓1m程度に切って、紐でくくって出す。
- ★「雑紙・カタログ」に分別
- 教科書・ノート・プリント類
- ↓紙袋に入れるか、紐でくくって出す。

★「粗大ごみ」
「燃えないごみ」に分別

- 鍋・土鍋
- フライパン・やかん
- 植木鉢
- ↓5個をひとくくりにするか、袋に入れて出す。
- マットレス(スプリング入り)
- ↓周りの布や中の綿は全て取り除き、スプリングのみの状態にして出す。
- 電気カーペット
- ↓1m程度に切って、紐でくくって出す。
- 籐製・竹製の敷物
- ↓1m程度に切って、紐でくくって出す。
- ▼問合せ先
収集センター
☎77-4189



マスク・うがい・手洗い PM2.5にご注意を

中国からの大気汚染物質(PM2.5)は、国が環境基準を定めている他、地方公共団体でも常時監視を行っていません。環境基準を超えると即人体に影響を及ぼすわけではありませんが「外出時はマスクを着用、帰宅時は洗顔・うがい」など、各自予防に努めてください。

☆注意喚起の表示

奈良県では、環境省が定めた暫定指針値(日平均値70μg/m³)を超えるると予測された場合、当日午前8時30分までに、または午後1時30分までに注意喚起を行います。注意喚起の情報は、県環境情報サイト「エコなら」(<http://www.eco.pref.nara.jp>)をご覧ください。市民衛生課へ問い合わせください。

☆注意喚起時の行動目安(例)

- ・不要不急の外出を避け、屋外での長時間の激しい運動は控える
- ・屋内でも換気や窓の開閉は必要最小限にする
- ・呼吸器系や循環器系疾患のあるかた、小児、高齢者はより慎重に行動する

▼問合せ 市役所市民衛生課
☎内線 1333

犬の飼い主のかたへ 狂犬病予防集合注射

狂犬病の予防注射は「狂犬病予防法」で定められています。本市では狂犬病予防を促進するため、巡回による集合注射を実施します。必ず接種しましょう。

▼日程 表のとおり

▼対象 生後91日を過ぎた犬

▼注射料金 1頭3,200円
(注射料金2,650円+注射済票交付手数料550円)

*おつりがいらぬようご協力をお願いします。

..... 狂犬病予防集合注射日程表

実施日	時間	場所
5/12(月)	9:30 ~ 10:10	収集センター(西真美2丁目側)
	10:30 ~ 11:20	西真美自治会館
	13:30 ~ 14:20	香芝東中学校体育館前
	14:40 ~ 15:30	五位堂公民館
5/13(火)	9:30 ~ 10:20	鎌田公民館
	10:40 ~ 11:20	良福寺集会所
	13:30 ~ 14:00	狐井公民館
	14:20 ~ 15:00	磯壁公民館
5/14(水)	15:20 ~ 15:50	畑公民館
	9:30 ~ 10:10	白鳳台集会所
	10:40 ~ 11:30	香芝北中学校(北出入口)
	13:30 ~ 13:50	下寺公民館
	14:10 ~ 14:30	畑ノ浦集会場
5/15(木)	14:50 ~ 15:20	上中南集会所
	9:30 ~ 10:20	下田地区公民館
	10:40 ~ 11:20	北今市公民館
	13:30 ~ 13:50	穴虫西公民館
	14:10 ~ 14:30	穴虫二上公民館
5/16(金)	14:50 ~ 15:30	高山台集会所
	9:30 ~ 10:10	せきや青葉台会館
	10:30 ~ 11:10	関屋近鉄住宅地自治会集会所
	13:30 ~ 14:00	関屋新公民館
	14:30 ~ 15:20	逢坂公民館

- ▼持参物 登録犬に郵送する「狂犬病予防集合注射のお知らせ」
- *4月下旬ごろ到着予定です。
- *裏面の問診票を記入しておいでください。
- ▼注意事項
 - ・犬の首輪は普段より強めにし、犬を制御できるかたがお連れください。
 - ・犬は口輪をつけるなど適切な処置をしてください。
 - ・小さな子どもの同伴は控えてください。
- ・犬の健康状態に不安のある場合は、注射前に必ず獣医師に相談ください。
- ・車での来場は、ご遠慮ください。
- ・会場では、係員の指示に従ってください。
- ・この集合注射では、他市町村の登録犬は受けることができません。必ず登録市町村の会場を受けてください。
- ・転入されたかたで、犬の鑑札番号変更手続き(住所変更)がまだのかたは、旧鑑札を持参していただくか、番号を控えてきてください。
- ・集合注射に来ることができない場合は、動物病院で受ける

- ・この集合注射では、他市町村の登録犬は受けることができません。必ず登録市町村の会場を受けてください。
- ・転入されたかたで、犬の鑑札番号変更手続き(住所変更)がまだのかたは、旧鑑札を持参していただくか、番号を控えてきてください。
- ・集合注射に来ることができない場合は、動物病院で受ける

★犬の登録がまだのかたは...
犬の登録がまだのかたには、本市の「狂犬病予防集合注射のお知らせ」は届きません。左記の「申込票」に記入し、切り取って会場へお持ちください。
当日会場で受け付けし、登録料3,000円が必要で、登録料3,000円が別途必要です。

▼問合せ 市役所市民衛生課
☎内線 1331・1333

狂犬病予防集合注射申込票				
飼い主住所	香芝市			
ふりがな				
氏名				
電話番号				
犬の登録番号	平成	年度	第	号
犬の種類	犬の生年月日			
毛色	性別	犬名		

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

4月30日(水)は 有害ごみの収集日

「電球・蛍光灯」と「乾電池」の2種に分けて、透明か半透明の袋に入れて出してください。直接ガムテープなどを貼ってまとめたりしないでください。

▼問合せ 収集センター ☎77-4189

お知らせ

平成26年度

プレミアム商品券 取扱協力店を募集

香芝市商工会では、今年度の通常のプレミアム付き商品券のほかに、リフォーム・リペア専用券を発行する予定です。

市内の多くの店舗・事業所に登録していただくことで、商品券の利便性が向上し、消費者と商品券取扱協力店双方にメリットが生まれます。ぜひ積極的に登録してください。

▼リフォーム・リペア専用券
取扱対象店舗・事業所

住宅などのリフォーム、造園、土木、測量、上下水道工事、太陽光発電、オイル電化・床暖房工事、自動車修理 など

▼問合せ 香芝市商工会 ☎77-4328
FAX 78-2224

届いていますか？

平成26年度 国民健康保険証

平成26年度の国民健康保険被保険者証(国民健康保険証)を3月中旬に発送しました。

配達日に留守などで受け取りができなかった世帯の国民健康保険証は、国民健康課でお預かりしています。次のものを持って国民健康課(総合福祉センター1階)までお越しください。

持参物

- ・受取人のかたの本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなど顔写真のあるもの)
- ・印かん
- ・平成25年度の国民健康保険証

*同じ世帯でない代理のかたが受け取る場合は、委任状、代理のかたの本人確認ができるもの、印かん、平成25年度の国民健康保険証を持参ください。

▼問合せ 総合福祉センター国民健康課 ☎79-7528

ご存じですか？

小・中学生の 入院医療費の助成

市では、子どもたちの健やかな成長の推進を目指して、中学生までの入院の医療費を助成しています。

「特別滞納整理強化チーム」で 滞納整理を強化します

税負担の公平性とさらなる自主財源を確保するため、4月から、奈良県・大和高田市・香芝市で「特別滞納整理強化チーム」を構成し、徹底した財産調査を行い、差押を実施します。

差押とは…

滞納処分による「差押」は、地方税法・国税徴収法に定められており、滞納者の意思に関係なく執行されます。財産(家屋・土地など)の売却や、債権(預貯金・給与など)の取り立てを行うことで、税金や督促手数料、延滞金などを強制徴収します。

☆放置しないでご相談ください

税を滞納したまま放置すると、差押などの不利益を受けることになります。納期限までに納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

◆問合せ 特別滞納整理強化チーム
(市役所納税促進課内)
☎内線158

国民年金 学生納付特例制度

日本国内に住むすべての人は、20歳になると国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。

しかし、学生は申請することにより、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

この制度の承認を受けた期間は、保険料納付済期間として扱

われませう。

▼申請手続 領収書・子どもの国民健康保険証・印かん・振込先のわかるものをもって国民健康課(総合福祉センター1階)へ申請してください。

▼問合せ 総合福祉センター国民健康課 ☎79-7528

持参物

年金手帳、学生証(写し可) または在学証明書、印かん *日本年金機構から、学生納付特例申請書(ハガキ)が届いたかたは、必要事項を記入し、返送してください。市役所などでの申請手続は不要となります。

注意事項

平成26年4月から、申請時点から2年1か月前までの期間について、学生納付特例制度の申請ができるようになっていきます。

しかし、申請が遅れると万一の際に障害基礎年金などを受け取ることができない場合があります。

民生委員・児童委員 の委嘱

新しく地域の主任児童委員として、次のかたが厚生労働大臣より委嘱を受けられました。

▼氏名 石田智恵子

▼担当地区 鎌田・三和小学校区

▼問合せ 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

市税・保険料の納付について

○市税・保険料の納期カレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	納付書発送
固定資産税	1期			2期					3期		4期	4月上旬
軽自動車税		全期										5月上旬
市県民税(普通徴収)			1期		2期		3期			4期		6月上旬
国民健康保険料 介護保険料 後期高齢者医療保険料 (普通徴収)				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	7月上旬 ~7月中旬

- * 納期限は、納期カレンダーに記載のある月の末日です。ただし、固定資産税第3期及び介護保険料(普通徴収)・後期高齢者医療保険料(普通徴収)の第6期の納期限は12月25日です。
なお、月の末日または12月25日が土・日曜日、祝日などにあたる場合は、翌日が納期限になります。
- * 納付書が、万が一届かない場合は、納期限までに下記の問合先までご連絡ください。

○納付書様式(市税及び保険料の納付書は統一様式になっています)

納める前に必ずご確認ください!

- ① 市税・保険料の種類
- ② 納付金額
- ③ 納付期限・期別
納付書は1つに綴られていません。納期の順番と保管に注意していただき、納付の際は、納期を必ず確認のうえ、期限までに納めてください。
なお、「全期分」の納付書は、各期別の全額を一括して納付される場合にお使いください。

便利な納付方法

- ★コンビニでの納付
上記の市税・保険料は市の窓口や金融機関に加え、コンビニで納付することができます。ご自宅や勤務先のお近くのコンビニで、曜日を問わず24時間いつでも納付できます。ただし、納付書1枚当たりの金額が30万円を超える場合は、コンビニ納付はできません。
- ★口座振替制度での納付
市税・保険料の納付は、口座振替で行うことができます。安心・簡単・確実で、納め忘れのない口座振替をおすすめします。申し込みは、納付書、預金通帳、届出印を持参のうえ、市内の金融機関で申し込みください。
なお、市外の金融機関へ申し込みされる場合は、申込書が必要です。ので問い合わせください。
(注) 市税・介護保険料の特別徴収(年金天引き)から口座振替への変更はできません。

納期限までに必ず納付してください!

市税・保険料を納期限までに納付されなかった場合、督促手数料を加算した督促状が発送され、また、年9.2%(平成26年中)の割合で延滞金が加算されます。

* 納期限までに納付できない特別な事情があるかたは、各問合先へご連絡ください。

問合先

■ 市税の課税について	市役所税務課 ☎内線141~147
■ 市税の納付について	市役所納税促進課 ☎内線151~152・155~157
■ 国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について	総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528
■ 介護保険料について	総合福祉センター介護福祉課 ☎79-7521
■ 各保険料の納付について	総合福祉センター保険料収納課 ☎43-7109

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

平成26年度 青少年野外活動センター キャンプ場使用方法

- ▼ キャンプ場としての使用期間
5月7日(水) ～平成27年3月20日(金)
- ▼ 12月28日(日) ～平成27年1月4日(日) は閉場します。
- ▼ それ以外の日は一般開放します。詳しくは、上下水道部業務課(☎76-2301)へ問い合わせください。
- ▼ 場所 地図のとおり
- ▼ 使用できるかた
① 市内の社会教育団体(ボーイスカウト、ガールスカウト、子ども会、PTA、スポーツ少年団)などで、教育委員会が適当と認めた団体
② 使用1か月前に①の団体の使用がない場合は、市内在住で18歳未満のかたがいる家族
- ▼ 使用条件 18歳以上の指導責任者により引率された団体であ

てんいち先生



- ▼ 使用できる時間
・ 泊を伴う場合
午前10時～翌日午前10時までの必要な時間(活動は午後9時30分まで)
・ 日帰りの場合
午前10時～午後9時30分までの必要な時間
・ 冬期(1月～3月)
午前10時～午後5時までの必要な時間
- ▼ 主な施設 かまど10個、洗い場、トイレ、フアイヤール場1か所
- ▼ 申込方法 生涯学習課(中央公民館1階)にある使用許可申請書で申し込みください。受付は先着順です。
- ・ 前記①の団体
使用日2か月前の同日から3日前までに申し込みください。
- ・ 前記②のかた
使用日1か月前に①の使用団体がない場合、使用日1か月前の同日から3日前までに



- ▼ 問合せ先 教育部生涯学習課(中央公民館内) ☎内線561
- ▼ 申し込みください。
* 使用日2か月前が土・日・祝日の場合は、その日以降の最初の平日が受付開始日です。
- ▼ 受付時間 午前9時～午後4時30分(土・日・祝休日・年末年始を除く)
- ▼ その他 使用にあたっては注意事項を厳守し、近隣のかたに迷惑がかからないようお願いいたします。使用方法・注意事項を守らない場合は、退場または以後の使用を禁止します。

相 談

毎週火曜日開催 精神保健福祉相談

- ▼ 日時 毎週火曜日 午後1時～4時
- ▼ 場所 総合福祉センター1階・相談室A
- ▼ 対象 市内在住の精神障がいのあるかた、またはその家族
- ▼ 内容 精神障がいのあるかたの福祉サービスの利用や専門機関の紹介など、福祉に関する相談
- ▼ 相談員 精神保健福祉士
- ▼ 申込方法 電話で申し込みください。ただし、第2火曜日のみ予約の必要はありませんので、直接お越しください。

- ▼ 申込・問合せ先 生活支援センター なつつ ☎23-7214

増改築1日無料相談

- ▼ 日時 4月19日(土) 午前9時～午後4時
- ▼ 場所 中央公民館1階・第1研修室
- ▼ 内容 増改築や補修、バリアフリー化に関する建築相談など
* 相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、包丁などをお持ちください。
- ▼ 相談員 増改築相談員
- ▼ 問合せ先 奈良県建築労働協同組合香芝支部(担当: 和田) ☎77-4020

ご寄贈 ありがとうございます

一般社団法人
日本損害保険協会 様

香芝市消防団へ、地域の防災力向上のためと、軽消防自動車を1台



相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。
詳しくは、事前に電話で確認してください。



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

相談	相談内容	開催日・時間	場所	問合せなど
法律相談	生活全般に関する事	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	(受付) 市役所2階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線476
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関する事	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	民事法律扶助に関する事	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線172
行政相談	行政に関する事	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関する事	毎月第3木曜日(2月～3月 を除く) 午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名 当日正午より受付 ◆税務課 ☎内線141
市税夜間納付相談	市税の納付全般に 関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関する事	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
年金出張相談	年金に関する事	毎月第4水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
人権相談	人権全般に関する事	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線172
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おける様々な相談	毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分	香芝市身体障害者 福祉作業所	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関する 事	毎月第2火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉課 ☎79-7151
		上記以外の火曜日 午後1時～4時		◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎79-7529
家庭児童相談	児童全般の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの 相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎内線414
教育相談	児童・生徒の学校生活 に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎内線412
消費生活相談	消費生活に関する事	毎週火・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所会議室棟	◆商工振興課 ☎内線254
		毎週木曜日 午後1時～4時	広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	
心配ごと相談	日常生活における 相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
		毎月第2・4水曜日 午前9時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に 関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2・4水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動 相談	ボランティア活動につ いての相談、ボランテ ィア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

★市民図書館情報★

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/>

市民図書館 ☎77-1600 (ふたかみ文化センター 3 階)
〒639-0243 藤山 1-17-17

○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時
- *視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD・CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

読書サポート 本や新聞・雑誌など、あなたの「読む」をお手伝いします。

- ◆開催日 第2金曜日・第4火曜日
- ◆時間 午後2時～3時 ◆場所 対面朗読室

新しくいった本から



- ・プーと私…………… 石井桃子
 - ・お弁当。…………… 阿川佐和子他
 - ・身近な葉草活用手帖 寺林 進
 - ・50歳、おしゃれ元年。…………… 地曳いく子
 - ・6次産業化実践ハンドブック…………… 後久 博
 - ・節句のおりがみ…………… 丹羽兌子
 - ・本当はひどかった昔の日本…………… 大塚ひかり
- (ほか一般書・児童書約 280 冊)

- ・写字室の旅…………… ポール・オースター
- ・月光の誘惑…………… 赤川次郎
- ・ワールズ・エンド・ガーデン…………… いたうせいこう

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます。

★携帯電話からも本があるか調べることができます。■ QR コードアドレス <http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/mobile/index.jsp>



○4月・5月の休館日

- 4月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
- 5月1日(木)・7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

おはなし会

絵本、おはなしなど楽しいひとときを

- ◆日時・対象
- ▼4月12日(土)
 - ・3歳以上：午後2時30分～3時
 - ・小学生以上：午後3時～3時30分
- ▼4月26日(土)
 - ・3歳以上：午後3時～3時30分
- ▼5月10日(土)
 - ・3歳以上：午後2時30分～3時
- ◆場所：2階・和室

えほんたいむ

- 【よちよち たいむ】
- ◆日時：4月18日(金)
 - ・1回目：午前10時30分～10時50分
 - ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：0・1歳児
- 【とことこ たいむ】
- ◆日時：4月24日(木)
 - ・1回目：午前10時30分～10時50分
 - ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：2・3歳児

えほんdeスタンプラリー \ プレゼントが当たる /

市民図書館で、対象の絵本を読むごとにスタンプを押印します。スタンプがたまると先着順でプレゼントが当たります。

- ◆期間 4月23日(水)～5月31日(土)
- *プレゼントはなくなり次第、終了します。
- ◆対象 小学生以下のかた

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

4月から指定管理者が変わりました

ふたかみ文化センター及びモナミホール(香芝市文化施設)は、4月から、株式会社よしもとクリエイティブ・エージェンシーが管理・運営を行うこととなりました。

これらの施設は指定管理者制度を導入し、民間企業が運営業務・施設管理を代行することで、市民の皆さんの利便性やサービス、集客の向上に努めています。



- * 広報かしばお知らせ版3月号(平成26年3月5日発行)の12ページ、「ふたかみ文化センターカルチャースクール前期受講生募集!」の中国語教室の初級・中級の開催日に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。
- * 初級・中級とも (誤) 毎週金曜日 (正) 毎週土曜日

★都合により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆問合せ：ふたかみ文化センター(株式会社よしもとクリエイティブエージェンシー) 〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000

保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

☆保健センターは、総合福祉センター隣に移転しています。お間違いのないようお願いします☆

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事 / 対象者・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
健康ウォーキング [ふるさと公園(葛城市)]	4/14(月) 総合福祉センター 正面玄関前に 午後1時集合	申込不要	<ul style="list-style-type: none"> ●正午現在、小雨中止。午後3時30分ごろ解散予定。 ●持参物：タオル・飲み物・万歩計(お持ちのかた) ●はき慣れた運動靴で参加ください。 ●主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
献血 16～69歳	4/16(水) 午前9時30分～正午 午後1～4時 市役所玄関前	当日会場で 受付	<ul style="list-style-type: none"> ●持参物：献血カード・本人確認できるもの(運転免許証など) ●65歳以上のかたは、60～64歳の間に献血経験のあることが必要条件です。
健康体操教室	4/28(月) 午前10時 ～11時30分 総合福祉センター	申込不要	<ul style="list-style-type: none"> ●内容：簡単なリズム体操・筋力アップ体操など ●持参物：タオル・飲み物 ●体操のできる服装・上靴で参加ください。 ●主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
歯周病検診 20歳以上 40名	5/1(木)午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ●歯科治療中ではないかたが対象です。 ●内容：歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導 ●入れ歯・さし歯・インプラントのかたも口腔内のチェックのため、ぜひ参加ください。
妊婦歯科検診 妊娠中のかた 20名			<ul style="list-style-type: none"> ●歯科治療中ではないかたが対象です。体調の安定しているときに受けてください。 ●内容：歯科検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導
健康ウォーキング [水道局]	5/12(月) 総合福祉センター 正面玄関前に 午後1時集合	申込不要	<ul style="list-style-type: none"> ●正午現在、小雨中止。午後3時30分ごろ解散予定。 ●持参物：タオル・飲み物・万歩計(お持ちのかた) ●はき慣れた運動靴で参加ください。 ●主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
体力測定 20～74歳 各日20名	5/28(水)午後 5/29(木)午前 [時間予約制] 総合福祉センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ●内容：ファンクショナルリーチ・アップアンドゴー・椅座位体前屈・30秒間いす立ち上がり・3分間歩行などで、体力年齢がわかります。(結果は後日お渡しします。)

健康手帳で健康管理！

各種がん検診、歯科検診、特定健診・保健指導などの記録、日々の体重や歩数・血圧などが記録できます。自身の継続した健康管理のために便利な手帳です。40歳以上のかたには、保健センターにて無料で発行していますので、窓口までお越しください。



妊娠かな？と思ったら…

早目に医療機関を受診しましょう

該当するかたは、保健センターへ手続きにお越しください。

- 母子手帳発行の際に、本市に住民票のあるかたには、妊婦健康診査補助券(14回分)の交付を行っています。
- 市民税非課税世帯のかたは、妊娠判定料金が公費負担(上限あり)となります。
- 県外の医療機関で妊婦健診を受診したかたで、妊婦健診受診費請求書の未請求分が残っている場合は、4月30日(水)までに提出してください。

急な病気でお困りの時は

- 奈良県救急安心センター相談ダイヤル
(24時間受付)

プッシュ回線・携帯電話 #7119
ダイヤル回線・IP電話 0744-20-0119

救急車か病院かで迷ったら、相談員や看護師が電話でアドバイスします。

- こども救急電話相談

プッシュ回線・携帯電話 #8000
ダイヤル回線・IP電話 0742-20-8119

急な発熱などの急病時に、受診をしたほうがよいかなど、看護師(必要に応じて小児科医)がアドバイスします。

- ◆対象 15歳未満の子ども
- ◆相談日時

- 月～金曜日…午後6時～翌朝午前8時
- 土曜日……………午後1時～翌朝午前8時
- 日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
…午前8時～翌朝午前8時



子ども読書の日記念事業

参加費
無料!

ようこそ! 本のゆうえんちへ

◆問合せ先 市民図書館 ☎77-1600

5月10日(土)・11日(日)開催

見て、聞いて、読んで、触って、描いて・・・絵本の世界を楽しんでください。

入退場
自由!

「えほんのひろば」 &
「さわる絵本・布の絵本の展示」

絵本の展示や読みあい、ボランティアグループ『サークル・ポ』制作のさわる絵本や布の絵本の展示を行います。

◆日時

- ・ 5月10日(土) 午前10時30分～午後4時
- ・ 5月11日(日) 午前 9時30分～午後4時

◆場所 ふたかみ文化センター2階第1・2会議室

「かんたん手づくり絵本」

紙とのりを使ってかんたんな絵本を手づくりします。

◆日時 5月10日(土) 午前10時30分～午後3時

*材料がなくなり次第終了します。

◆場所 ふたかみ文化センター2階第1・2会議室



「おはなし会」

- ◆日時 5月10日(土) 午後2時30分～3時
- ◆場所 ふたかみ文化センター2階和室
- ◆出演 香芝お話ローソクの会

「映画会 劇場版アニメ忍たま乱太郎

～忍術学園全員出動!の段」

- ◆日時 5月11日(日) ①午前10時30分～
②午後1時30分～

*上映時間は約80分

- ◆場所 ふたかみ文化センター1階小ホール
- ◆定員 各回とも先着50名

*事前申込不要ですが、当日15分前より小ホール入口にて、整理券を配布します。

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 5月分 ◆問合せ:市役所市民衛生課 ☎内線132・133

月日	香芝清掃	大和清掃	月日	香芝清掃	大和清掃
5/1(木)	狐井(磯壁の一部を含む)		5/10(土)	五位堂	下田(西・東)
2(金)	良福寺・鎌田		12(月)	五位堂	北弁・蔵山1、2丁目・穴虫・畑・蓮坂
7(水)	東良福寺	高・上中	13(火)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
8(木)	東良福寺		14(水)	畑・磯壁・本町	
9(金)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺	15(木)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 5月分 (日曜・祝日・休日は休み)

5月16日(金)～5月23日(金) [香芝清掃]	磯壁1・2丁目
5月23日(金)～5月31日(土) [香芝清掃]	磯壁5・7丁目
5月14日(水)～5月23日(金) [大和清掃]	関屋地区(近鉄大阪線の北側) 関屋北1丁目・松ヶ丘・上中の一部・穴虫の一部 ～近鉄関屋駅から北へ延びる道路の東側
5月23日(金)～5月31日(土) [大和清掃]	関屋地区(近鉄大阪線の北側) 関屋北5丁目の一部 ～近鉄関屋駅から北へ延びる道路の西側

*浄化槽清掃については、5月に汲みもれた世帯は、6月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので6月2日(月)～6月9日(月)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。

*各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。

*浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。

*転入、転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。

*清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

●土曜日サービスコーナー:住民票・印鑑証明書等発行/毎週土曜日午前9:30～午後4:30/ふたかみ文化センター/問合せ:市民課

●公共バス運休日:4月10日(木)・17日(木)・24日(木)・29日(火)、5月1日(木)・5日(月・祝)・8日(木)

*シャトル便は、上記運休日(4月29日、5月5日を除く)も運行しています。