

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住・在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

＊雨天時も、フロアを開放して室内でのびのびパークを開催します。

場 あけぼの・幼保学院 ゆめふうせん（関屋北5-8-3）

対 市内在住の未就園児とその保護者

定 20組＊申込多数の場合は抽選となります。

申 6月11日（水）から25日（水）17:00までに電子申請サービスe古都ならにて必要事項を明記し、申込

問 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

初心者大歓迎！

ミューズ新体操教室の無料体験



リボンなどを使い楽しく踊ります。正しい姿勢や柔軟性も身につきます。

日 6月9日（月）、16日（月）、23日（月）、30日（月）

①小学1年生～2年生 17:15～18:15

②小学3年生～6年生 18:20～19:20

場 北部地域体育館

対 小学生の女子児童 **定** 各クラス15名

持 タオル、飲み物、運動できる服装、靴下、頭髪をまとめる髪ゴム＊上履きは必要ありません。

申 参加日の3日前までに総合体育館窓口または電話、ホームページにて申込

問 総合体育館 ☎76-9511

イベント・講座

バンビシャス奈良の選手による バスケットボール教室



Bリーグに所属するバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」の選手によるバスケットボール教室を開催します。

経験者も初心者も、ぜひ一緒にバスケットボールを楽しみましょう。

＊本事業はロート製薬株式会社からいただいた企業版ふるさと納税寄附金を活用し、実施しています。

日 7月12日（土）10:00～12:00 **場** 総合体育館

対 市内在住または在学の小学生

定 100名＊申込多数の場合は抽選となります。

持 屋内運動靴、タオル、飲み物、外靴入れ、案内通知

◆**服装** 動きやすい服 **申** 6月29日（日）までに電子申請サービスe古都ならにて必要事項を明記し、申込

問 生涯学習課 ☎44-3339

水あそびを楽しもう！



あけぼの・幼保学院の園庭やプールで水遊びやサンサン体操、季節の歌を楽しみましょう。プールデビューの赤ちゃんもお待ちしております。

日 7月9日（水）10:00～11:00（10分前受付）

第7回 エコマミ公開講座を開催します



今回は、「健康・長生き」「趣味・生涯学習」をテーマに、みなさんの暮らしに役立つ講演をご用意しています。ご参加をお待ちしています。



日時 6月29日（日）
13:00～16:30
（12:30受付開始）

場所 マミホール（真美ヶ丘6-10
エコール・マミ南館2階）

定員 各講座 50名
＊申込者多数の場合は抽選

費用 無料

申込期間 6月15日（日）まで
申込方法 外部リンクにて申込
結果通知 6月17日（火）にご登録いただく
メールアドレスへ通知します。
＊当落にかかわらず通知しますので、
必ずご確認ください。



外部リンク



市HP

第1話 13:00～14:00

古都から南都へ

～平安時代の日記・物語に描かれた奈良・大和～

講師 西村 さとみ
（奈良女子大学 文学部 教授）

第2話 14:15～15:15

免疫の力でがんを治す！

～2018年のノーベル医学生理学賞は基礎研究から始まった～

講師 石田 靖雅
（奈良先端科学技術大学院大学
バイオサイエンス領域 准教授）

第3話 15:30～16:30

口から見直す生活習慣

～誤嚥性肺炎から命を守るために～

講師 山本 裕子
（畿央大学 健康科学部 看護
医療学科 教授）

◆問合先 市役所総合政策課 ☎44-3325