

マイナンバーカード受取臨時窓口



＊原則、本人がお越しください。

日 6月29日(日)9:00～12:00 場 市役所1階
市民課 問 市役所市民課 ☎44-3302

第三次健康かしば21計画を策定しました



本計画では、基本理念を「全ての市民が健やかで心豊かに暮らせるまち、かしば～健康で自分らしく過ごせる毎日のために～」とし、「健康寿命の延伸」を目標に掲げ、健康づくりを推進します。

問 保健センター健康衛生課 ☎77-3965

中央公民館市民講座

カラフルで可愛いレインボーロールを作ろう



レインボー生地クリームやフルーツを入れて、巻いてデコレーションします。

日 8月3日(日)9:30～12:30 場 中央公民館

持 エプロン、三角巾または帽子・ターバンなど、手拭きタオル、布巾2枚(食器拭き・台拭き)、保冷剤・保冷バック、子ども用包丁(持っている人)、筆記用具

定 28人(1人でも可、保護者の付き添い可)

費 2,700円 申 6月30日(月)20:00までに中央公民館窓口、もしくはメール、応募フォーム、はがき、FAXにて下記の必要事項を明記し、申込

＊必要事項 希望する講座名、氏名とふりがな、年齢、電話番号、郵便番号、住所(未成年のかたが参加する場合は保護者氏名、学生の場合は学年もご記入ください。)

＊申込多数の場合は抽選となります。当選されたかたにのみ後日案内をお送りします。講座の詳細は中央公民館のホームページからご覧ください。

問 中央公民館 ☎77-4981 ☎78-4981

✉ kck_kouza@kashiba-mirai.com

増改築1日無料相談

増改築や補修、バリアフリー化に関する無料の建築相談を行います。

＊相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、包丁などをお持ちください。

日 6月21日(土)9:00～16:00 場 中央公民館1階
第2研修室 問 奈良県建築労働協同組合香芝支部
(担当:和田) ☎77-4020

夏休み 親子料理教室



料理を通じて、親子のふれあいを深め、生きる基本である「食べる」ことの大切さを、豊かに楽しく学ぶ教室です。

日 7月22日(火)、23日(水)10:00～13:30

場 中央公民館1階 調理実習室 対 市内在住の小学生と保護者(託児はありません) 持 エプロン、三角巾、上靴(小学生以下)、布巾、マスク

定 各日先着16組程度

費 1人につき500円 申 6月10日(火)9:00～23日(月)17:00までに電子申請サービスe古都ならにて必要事項を明記し、申込

問 市役所保健給食課 ☎44-3438

市公式X・LINEを開設しています！

市の取組やイベント情報、魅力などを発信しています。皆さまのフォロー・登録をお待ちしています。



◆問合先 市役所秘書広報課 ☎44-3323



後期高齢者健康診査を受けましょう

病気の早期発見や重症化予防のために、健康診査を受けましょう。

◆受診期限 令和8年2月28日(土) 場 県内指定医療機関(必ず事前に電話で予約してください。)

対 奈良県後期高齢者医療の被保険者

費 500円(当日は受診券、質問票、受診費用、マイナ保険証または被保険者証(8月以降は資格確認証)をお持ちください。)

他 受診は期間中1回に限ります。長期入院、施設入所中のかたは、受診できません。



市HP



◆問合先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528