

お知らせ版

7
2014.7.7
第407号



香芝ふれあいフェスタ2014

よさこい ソーラン祭り

—参加者募集!—

第1回目の昨年に引き続き、今年も、11月2日(日)開催のふれあいフェスタ2014で「よさこい・ソーラン祭り」のステージを披露します。一緒に出演し、踊ってくれるチームを募集します。

◆募集チーム数 20チーム

◆参加規定

・構成人数4人以上のチームであれば、どなたでも参加できます。(ステージの広さは、幅14.4m×奥行8.1mです。ステージ上で演舞できる人数でお願いします)

・次の①・②のいずれかを行ってください。

①手に鳴子を持って踊る。

②演舞曲中に民謡(よさこい節やソーラン節)を使用する。

・使用する曲(曲の長さは5分以内)は、参加チームで用意してください。

★参加チームには、鳴子の貸し出し及び練習場の提供をさせていただきます。

◆参加者説明会 8月23日(土) 午前10時～
中央公民館3階・第6研修室

◆募集期間 7月7日(月)～8月8日(金)

◆申込方法 所定の参加申込用紙に必要事項を明記し、直接市民協働課(市役所1階)へ申し込みください。

*参加申込用紙は市民協働課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

もち
ろん!

よさこいを踊ったことが
ないかたでも大丈夫!

一緒に練習する機会を設けます。踊りたい気持ちがあれば大丈夫!お友達と、ご近所さんと、仕事仲間やサークル仲間とぜひご参加ください。

昨年は183人
今年あなたも
ステージへ!

躍動感あふれる 感動の市民祭を!



◆申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線171

イベント・講座

家庭菜園初級講習会

- ▼日時 8月15日(金) 午後1時30分～(受付1時～)
- ▼場所 市役所会議室棟・第6会議室
- ▼対象 市内在住のかた
- ▼定員 40名程度
- ▼申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 冬野菜を中心とした野菜作りの基礎的な知識、農薬使用の注意点など
- ▼費用 300円(教材費として)
- ▼持参物 筆記用具・飲み物
- ▼申込方法 往復ハガキで、住所・氏名・電話番号・「家庭菜園初級講習会参加希望」を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 7月25日(金) 当日消印有効
- ▼申込・問合せ先 市役所農政土木管理課 〒639-0292 本町1397 ☎内線231

夏休み

子ども一日図書館員

- ▼日時 8月20日(水) 午前9時～午後3時
- ▼場所 市民図書館
- ▼対象 市内在住の小学校5・

- ▼6年生
- ▼定員 8名
- ▼申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼内容 図書の貸出や返却、修理などの体験
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 返信用ハガキを持参して市民図書館カウンターで直接申し込む、または往復ハガキに住所・氏名・学校名と学年・電話番号・保護者氏名を明記し、申し込みください。
- ▼申込期限 7月31日(木) 当日消印有効
- ▼申込・問合せ先 市民図書館「一日図書館員」係 〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1600

香芝ブックトークの会たんぽぽブックトークまつり

- ▼日時 7月23日(水) 午前10時～正午
- ▼期間内の出入りは自由です。
- ▼場所 市民図書館・おはなし室
- ▼内容 テーマに沿って、物語から絵本に至るまでさまざまな角度から幅広く本を紹介していきます。(今回のテーマ:冒険しよう「小学校高学年向け」ほか)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ先 市民図書館 ☎77-1600

香芝みらい塾

～ほんまもんの経営者になるう～

全3回

- ①8月6日(水) 販路拡大について 【売れる商品】と【売れる仕組み】を作る! 大平孝氏: (株) CDG代表取締役社長
- ②9月3日(水) 経営革新・経営戦略について 二代目社長の決断～苦渋の事業転換～ 越岡晃司氏: コシオカ産業(株) 代表取締役社長
- ③10月8日(水) 人材育成について 人材育成の基本と、人が育つ仕組み作り 島田清彦氏: 南都経済研究所主席研究員 中小企業診断士

- ◆時間 午後7時～9時
- ◆場所 ふたかみ文化センター2階
- ◆定員 先着30名程度
- ◆費用 3,000円(3回分)
- ※初日に持参ください。
- ◆申込方法 電話または、FAX・メールで住所・氏名・電話番号を明記し、申し込みください。

◆申込・問合せ先 香芝市商工会
 ☎ 77-4328 FAX 78-2224
 ✉ kashoko@gaia.eonet.ne.jp

夏休みボランティア体験 ハラハラ、ドキドキ、ボランティア

- 【聞こえない人と話してみよう!】
- 日時 7月29日(火) 午前10時～午後3時
- 場所 総合福祉センター
- 対象 市内在住の小・中・高校生
- 定員 先着30名
- 内容 簡単な手話の学習と聴覚障がいのあるかたとの交流
- 持参物 筆記用具、昼食
- 【子ども一日福祉図書館員】
- 日時 8月4日(月) 午前10時～正午
- 場所 総合福祉センター
- 対象 市内在住の小学校5年

生々高校生 ボランティア

- 【捨てられる切手で人助けをしよう!】
- 日時 8月5日(火) 午前10時～正午
- 場所 総合福祉センター
- 対象 市内在住の小・中・高校生
- 定員 先着10名
- 内容 使用済み切手の収集と整理を通じた体験
- 持参物 封筒についたままの使用済み切手、ハサミ
- ▼申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

第28回 フレンドシップコンサート

- ▼日時 7月20日(日) 午後1時30分～
- ▼場所 モナミホール
- ▼内容 市内4中学校の合唱部と吹奏楽部が、合同でコンサートをを行います。
- ▼問合せ先 香芝中学校(担当:本村) ☎77-3161

さわって、遊んで、学ぶ 二上山博物館

① サファイアさがしに チャレンジ!

○開催日 7月26日(土)～8月24日(日)

*月曜日は休館です。

○時間 午前9時30分～午後4時30分の間で随時

○場所 二上山博物館・特別展示室

○内容 虫めがねとピンセットを使って、砂の中からサファイアなどの宝石を探します。

○費用 中学生以下50円、大人100円(材料費)

*別途、二上山博物館入館料が必要でず。

★この教室のみ申込不要。

② 空き缶風鈴づくりに チャレンジ!

○開催日 7月27日(日)

○時間 午前10時～正午

・午後1時30分～3時30分

○場所 ふたかみ文化センター2階・第2～3会議室

○定員 各回先着30名

○内容 空き缶を利用して、オリジナルの風鈴を作ります。

○費用 300円(材料費)

○持参物 空き缶(缶ビールのアルミ缶350ml)、油性のマ

ジックペン(細字)、軍手
*ラジオペンチ、千枚通し、カッターナイフなど、ご家庭にあればお持ちください。

③ 火おこし体験

○開催日 8月2日(土)

○時間

・午前10時30分～11時30分

・午後1時30分～2時30分

○場所 ふたかみ文化センター(二上山博物館入口前に集合)

○定員 各回先着30名

○内容 ライターやマッチを使わず、古代の火おこし方法を体験します。

○費用 無料

○持参物 帽子と水筒(作業が屋外のため必ず持参)

④ 勾玉づくりにチャレンジ!

○開催日 8月3日(日)

○時間

・午前10時～正午

・午後1時30分～3時30分

○場所 ふたかみ文化センター2階・第1～3会議室

○定員 各回先着50名

○内容 四角の石(滑石)を削って勾玉を作ります。

○費用 勾玉セット代(大)400円、(小)300円

○持参物 鉛筆、消しゴム、蛍光ペン(1本)

⑤ 銅剣づくりにチャレンジ!

○開催日 8月16日(土)・17日

(日)

○時間

・午前10時～正午

・午後1時30分～3時30分

○場所 ふたかみ文化センター2階・第1～3会議室

○定員 各回先着20名

○内容 金属を溶かして型に流し込み、小型の銅剣を作ります。

○費用 500円(材料費)

○持参物 鉛筆、消しゴム、帽子と水筒(作業の一部が屋外のため必ず持参)

*ご家庭に彫刻刀があればお持ちください。

【講座の申込みについて】

▼対象 小・中学生を含む家族またはグループ(①はどなたでも参加できます)

▼申込方法 直接窓口、またはFAX・メールで、代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、講座名と参加希望日時、参加人数(大人○人・子ども○人)を明記し、申し込みください。

*「勾玉づくり」は、勾玉セットの大小の個数を明記してください。

*FAX・メールで申し込む場合は、返信のためFAX番号・メールアドレスを明記してください。

▼申込期限 ②は7月26日(土)、③④⑤は7月27日(日)

▼申込・問合せ先 二上山博物館

〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1700 FAX77-1601 ✉nijyouzan@city.kashiba.lg.jp

☆二上山博物館ボランティアの会の会員登録集中

▼活動日 原則、土・日・祝日

*平日の活動もあります。

▼主な活動 二上山博物館内での展示解説、市内文化財の現地ガイド、博学連携教育、子ども向けワークショップの自主事業など

▼対象 18歳以上のかた

・無理なく二上山博物館に通うことができるかた

・原則、月1回以上活動できるかた

・養成講座(3回)をすべて受講できるかた

▼定員 10名程度

▼申込方法 二上山博物館受付にある申込用紙に必要事項を記入し、申し込みください。

*締切後、説明会の日程を調整します。

▼申込期限 8月3日(日)

▼申込・問合せ先 二上山博物館

〒639-0243 藤山1-17-17 ☎77-1700 FAX77-1601

録音ボランティア 養成講習会

▼日程 9月～平成27年2月までの火曜日(全20回)

▼時間 午前10時～正午

▼場所 奈良県視覚障害者福祉センター(橿原市大久保町320-11)

▼定員 20名

*8月5日(火)に選考会があります。

▼費用 無料

*ただしテキスト代は実費負担になります。

▼内容 録音図書を製作するボランティアを養成するために次のことを行います。

・視覚障がい者に対する理解

・発声、発音、アクセント

・録音図書の製作に必要な知識と技術

・パソコン録音

▼申込方法 ハガキに、「録音ボランティア養成講習会」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・職業を明記し、申し込みください。

▼申込期限 7月22日(火)当日消印有効

▼申込・問合せ先 奈良県視覚障害者福祉センター 〒634-0061 橿原市大久保町

320-11 ☎0744-290123

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

ボランティアフェスティバル in 香芝 2014

- ▼日時 7月20日(日) 午前10時〜午後3時
- ▼場所 総合福祉センター(全て屋内で行います)
- ▼内容 「住民みんながボランティア」の合言葉のもと、さまざまな催しを行い、多くのかたにボランティア活動の楽しさを伝えます。
- 午前10時、開会式典
- 午前10時30分、ボランティア活動紹介(パネル展示、演芸発表、体験・実演)
- ・おもちゃ病院(壊れたおもちゃの修理)
- 午前11時、十津川応援コーナー
- ・模擬店やフリーマーケット
- ・スタンプリーパー
- ☆ガッシーくんやぜんとくんがやっています。
- ▼問合せ 香芝市ボランティアセンター(木・日・祝休み)
- ☎・FAX 76-7179

もしもに備えて 赤十字講習会

- (A) 救急法基礎講習
- 日時 8月23日(土) 午前9時30分〜午後2時30分

○内容 心肺蘇生・AED使用法など

(B) 救急法救急員養成講習

- 日時
 - ・8月23日(土) 午後3時〜5時
 - ・8月30日(土)・31日(日) 午前9時30分〜午後5時
- 内容 止血・包帯・固定・搬送など
- * (A) のみの受講は不可。ただし、現に有効な「救急法基礎講習修了者認定証」をお持ちのかたは(B) のみの受講可。
- * 検定合格者には認定証交付します。
- ▼場所 総合福祉センター
- ▼対象 満15歳以上のかた
- ▼定員 60名
- * 申込者多数の場合は抽選となります。
- ▼費用 (A) 1,500円、(B) 1,700円(教材費として)
- ▼申込方法 往復ハガキに、「救急法講習会受講希望」・希望講習会(A) (B) 両方「(B)のみ」のいずれか)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・職業・電話番号を明記し、申し込みにください。
- ▼申込期限 8月6日(水) 必着
- ▼申込・問合せ 日本赤十字社奈良県支部事業推進課
- 〒630-8133 奈良市大安寺1-23-2 ☎0742-615666

SHOIN子育てカレッジ2014 絵本で広がる子育ての輪

- ▼日時 7月19日(土)・20日(日) 午前10時30分〜午後3時30分
- ▼場所 大阪樟蔭女子大学・関屋キャンパス(関屋958)
- ▼対象 親子、教職員及びひ学生
- ▼内容 絵本をテーマに親子で楽しめるワークショップや人形劇や絵本作家の講演会などを開催します。
- ☆子どもゆめ基金(独立行政法人国立青少年教育振興機構) 助成

活動です。

▼費用 無料

☆申込不要(ただし、一部のワークショップで整理券が必要です)

* 詳しくは大学ホームページ(<http://www.osaka-shoin.ac.jp/univ/>)でもご覧いただけます。

- ▼問合せ SHOIN子育てカレッジ実行委員会 ☎71-3159 FAX 71-3149

社会福祉法人以和貴会

I W A K I 夏フェス開催

- ▼日時 7月19日(土) 午後4時30分〜8時

スポーツ・健康

- ▼場所 障がい者支援センター すみれの里(逢坂1-509-1)
- ▼内容
 - ・催し物 和太鼓演奏・子どもよさこい・フラダンス・マジックショー・盆踊り
 - ・模擬店 焼きそば・かき氷・から揚げ・イカ焼き・わたがし・当て物など
- ▼問合せ 香芝市障がい者支援センターすみれの里 ☎71-8011

地域包括支援センターから

◆申込・問合せ 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

- * いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です
- ・大和園白鳳在宅介護支援センター…… ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642

* 午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

笑いのわ(認知症予防教室)

- ▼日時 7月25日(金) 午後1時〜2時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ▼内容 和太鼓演奏会
- ▼講師 和太鼓 風姿花伝
- ▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

笑いのわふあみりい (家族介護教室)

- ▼日時 8月8日(金) 午前11時〜午後2時30分
- ▼場所 あつぷるハウス(関屋北5-11-1) * 送迎は要相談
- ▼内容 高齢者を介護している家族を対象に、介護の方法や知識を

伝えるとともに、心と体をリフレッシュしていただきます。

今回のテーマは、「福祉用具を上手に使う」です。

- ▼費用 650円(昼食代として)
- ▼申込方法 電話で直接申し込みください。
- ▼担当・申込先 在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談



7月には
青少年の非行・
被害防止
全国強調月間

地域で連携し、子どもたちを
守りましょう。

みんな集まれ♪ きゅうぴいクラブ

民生児童委員や主任児童委員が中心となり、“子育て中の親子の交流・情報交換の場”として開催しています。どの会場でも参加できますので、気軽に参加ください。

- ◆日程・場所 表のとおり
- ◆時間 午前10時～11時30分
- ◆対象 就園前の子どもと保護者

申込不要

場 所	開 催 日
真美ヶ丘自治会館 (真美ヶ丘 7-4-36)	奇数月の第3金曜日 7/18、9/19、11/21、 1/16、3/20
西真美自治会館 (西真美 1-6-2)	偶数月の第4金曜日 8/22、10/17、12/26、 2/27 *10/17のみ第3金曜日
磯壁公民館 (磯壁 5-13-3)	奇数月の第4水曜日 7/23、9/24、11/26、 1/28、3/25
五位堂公民館 (五位堂 4-257-1)	偶数月の第3水曜日 8/20、10/15、12/17、 2/18
北今市一丁目集会所 (北今市 1-36-2)	偶数月の第3木曜日 8/21、10/16、12/18、 2/19
高山台集会所 (高山台 2-10-4)	奇数月の第3木曜日 7/17、9/18、11/20、 1/15、3/19
香芝・旭ヶ丘 ニュータウン自治会館 (旭ヶ丘 4-12-6)	偶数月の第3火曜日 8/19、10/21、12/16、 2/17
白鳳台集会所 (白鳳台 1-14-1)	奇数月の第4金曜日 7/25、9/26、11/28、 1/23、3/27

◆問合せ 総合福祉センター社会福祉課
☎79-7151

香芝市すみれ会 健康体操

- ▼日時 7月23日(水) 午後1時～3時
- ▼場所 総合体育館・サブフロア
- ▼対象 市内在住の18歳以上の女性のかた
- ▼定員 40名
- ▼内容 リズムに合わせて体を動かします。
- ▼講師 西村桂子氏
- ▼費用 無料
- ▼持参物 タオル、上靴、飲み物
- ▼服装 動きやすく体温調整がしやすい服装
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込期限 7月20日(日)

子育て・教育

子どもの安全を守る

防犯ベル購入補助金制度

- ▼申込・問合せ先 香芝市すみれ会 ☎60-4086(木南) ☎76-7450(福井)
- ▼対象 市内在住の保育所・幼稚園児及び小学生・中学生の保護者
- *買い替えるかたも対象です。
- ▼補助金限度額 1個につき300円まで
- ▼申込方法 ①購入前に、補助金等申請書を出し提出
②交付決定後、防犯ベルを購入
*購入時に必ず領収書(氏名・商品名・販売店名が記載されていること。レシートは不可)をもらってください。

ベビーマッサージ

- ▼日時 8月15日(金) 午前10時～11時30分
- ▼場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- ▼対象 保護者と6か月くらいまでの乳児
- ▼定員 10組
- ▼内容 オイルを使って、赤ちゃんの体にやさしいマッサージをします。
- ★託児あり
- ▼費用 300円
- ▼申込方法 往復ハガキに氏名・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの月齢・電話番号・託児希望の有無を明記し、申し込みください。
- ▼申込期間 7月22日(火)～8月1日(金) 必着
- ▼申込・問合せ 総合福祉センター子育て支援室 ☎639-0251 逢坂1-374-1 ☎79-7522

地域の子育て支援 未就園児親子教室 「ビギナーズ」

- ▼日時 8月23日、9月20日、10月25日、11月29日、1月10日、2月14日、3月7日
- *すべて土曜日です。
- ▼時間 午前10時～11時
- ▼場所 ハルナ幼稚園(上中1176-1)
- ▼対象 2・3歳の未就園児と保護者
- ▼内容 ・カードや歌での英語教育
・親子体操、製作、手遊びなど
- ▼費用 無料
- ▼持参物 子どもの上履き・出席カード(カードは初回配布)
- ▼申込・問合せ ハルナ幼稚園 ☎76-5542

生活・環境

美濃園

粗大ごみの受け入れ

先日の美濃園(ごみ処理施設) 破砕機の事故におきましては、市民の皆様にご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

粗大ごみ処理施設の仮復旧工事が完了し、7月1日(火)より通常運転を開始しました。

なお、爆発の原因については、不燃ごみの中に混入されたガス残量のあるカセットボンベやスプレー缶などのガスに、破砕機内で金属類から起きる火花が引火し、爆発したものと考えられます。ガスが残っているカセットボンベやスプレー缶などでも、施設が破損するほどの爆発力があり大惨事につながりますので、次の注意事項を厳守してごみを出してください。

〔注意事項〕

○カセットボンベ、スプレー缶などのガスは完全に抜き、穴を開けてください。

○「カン」収集日に出してください。

一般ごみに、カセットボンベやスプレー缶などが混入し、美濃園に搬入された場合は、受付いたしませんので、ご理解いただきますようよろしくお願いし

ます。

▼問合先

市役所市民衛生課 ☎内線 134

香芝・王寺環境施設組合 ☎ 76-4883

7月30日水曜日は

有害ごみの収集日

「蛍光灯・電球」と「乾電池」とを別々に分けて、透明か半透明の袋に入れて出してください。直接ガムテープなどは貼らないでください。

▼問合先 収集センター ☎77-4189

セアカゴケグモに

ご注意ください

市内でセアカゴケグモが発見されています。

セアカゴケグモは、攻撃性のないおとなしいクモです。素手で捕まえたり触ったりしなければ、かまれるおそれはありませんが、小さな子どもがいる家庭などでは特に注意してください。

▼セアカゴケグモの特徴

- ・体長 雄2.5〜3mm、雌10〜14mm
- ・体色 暗褐色または黒色。雌の腹部背面の中央に、特有の赤または橙色の縦斑紋があり

ます。(雄には赤い斑紋はありません)

▼主な生息場所

- ・日当たりがよく、暖かいところ
- ・昆虫や小動物などの餌が豊富にあるところ
- ・巣をはる適当な隙間があるところ

・排水溝やグレーチング、フェンスの基礎部など

▼駆除方法

- ・クモに直接、市販の家庭用殺虫剤(ヒレスロイド系のクモ用スプレーなど)を噴霧するか、靴で踏みつぶす。
- ・卵は、完全に踏みつぶすか、焼却する。

▼かまれたときの処置

かまれたところを水や温水でよく洗い流し、包帯や止血帯をせず、できるだけ早く病院やかかりつけの医院で受診してください。

▼問合先 市役所市民衛生課 ☎内線134

ちよつと待って

野良ネコにエサを与えること

お腹を減らした野良ネコを見て「かわいい」や「かわいそう」と思い、ついエサを与えてしまうかたがいます。

しかし、ちよつと待ってください。決まった飼い主のいない

野良ネコは、公共の道や住宅の敷地に糞や尿をして悪臭を放ち、景観を損なわせてしまいます。

あなたの行動が、周辺住民の迷惑につながるおそれがあります。

「飼い主のいない野良ネコにエサを与えても、排泄物の世話を

する人はいない」ということを認識し、野良ネコにエサを与えないようにしましょう。

▼問合先 市役所市民衛生課 ☎内線134

お知らせ

無料耐震診断と

耐震改修工事に補助

耐震診断

- 受付期間 7月14日(月)〜12月26日(金) 午前8時30分〜午後5時15分(閉庁日を除く)
- 募集件数 先着10件
- 診断費用 無料
- 対象住宅 昭和56年5月31日以前に着工された、平屋及び2階建ての在来軸組工法の木造住宅

*耐震診断後の耐震補強工事を義務づけるものではありません。

耐震改修工事補助事業

- 受付期間 8月18日(月)〜11月28日(金) 午前8時30分〜午後5時15分(閉庁日を除く)
- 募集件数 先着4件
- 補助金の額

- ・50万円以上87万円以下の工事費・・・20万円
- ・87万円超の工事費・・・工事費に23%を乗じた額(限度額は50万円)
- *千円未満の端数は切り捨て

○対象要件

- ・耐震診断の結果が構造評点1.0未満であり、かつ耐震補強改修工事により1.0以上となるもの
- ・工事は、補助金の交付決定以降に契約・着工し、原則平成27年2月末日までに完了するもの

★注意事項

- ・受付初日の受付開始時に募集件数を超える申し込みがあった場合は、その場で抽選を行い決定します。
- ・細かい条件などは問い合わせただくか、市ホームページで確認ください。
- ▼申込・問合先 市役所都市計画課 ☎内線204

7月が納期月の市税・保険料

市税

- ・固定資産税「2期」
- 各保険料「普通徴収1期」
- ・国民健康保険料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・介護保険料

☆納め忘れのないようお願いいたします。

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

各種保険料のお知らせ

国民健康保険料

◆問合せ先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

平成26年度の国民健康保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。納期月・保険料額など通知書の内容をよくご確認ください。

平成26年度の保険料率などは平成25年度と同じです。

★軽減措置の拡充

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の軽減措置の対象を拡大するため、5割軽減及び2割軽減の対象となる軽減判定所得の引上げが行われました。詳しくは国保医療課へ問い合わせください。

【70歳以上75歳未満のかたへ】現在お持ちの「高齢受給者証」の有効期限は平成26年7月31日までになっています。8月1日からお使いいただく新しい受給者証を7月末までに普通郵便で発送します。

後期高齢者医療保険料

◆問合せ先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

平成26年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。納期月・保険料額など通知書の内容をよくご確認ください。

平成26年度の保険料率が変わっています。(保険料率は奈良県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに見直しを行い決定します)詳しくは保険料決定通知書に同封している「お知らせ」をご覧ください。

★保険証を郵送します

平成26年8月1日からお使いいただく新しい保険証を7月中に、簡易書留で郵送します。

配達時に不在の場合は、郵便局で8月4日(月)まで保管していますので、郵便局に連絡してください。

介護保険料 [65歳以上のかた]

◆問合せ先 総合福祉センター介護福祉課 ☎79-7521

65歳以上のかたの平成26年度の介護保険料決定通知書を7月上旬に送付します。納期月・保険料額など通知書の内容をよくご確認ください。

平成26年度の保険料率などは平成25年度と同じです。(介護保険料は「介護保険事業計画」に基づいて3年ごとに見直しを行います)

保険料の納付方法は、右記の①、②があります。納付書で納めていただく(②)際は、納期月・保険料額をよくご確認のうえ、納付書に記載の金融機関・郵便局・コンビニで納期限までに納めてください。

*納付方法は①、②が併用となる場合があります。また、納付方法を選択することはできませんので、了承ください。

納付方法

①年金からの源泉徴収での納付(特別徴収)

年額18万円以上の年金をお受け取りのかたは、特別徴収となります。年6回の年金支払月に差し引きします。今年6月または8月から特別徴収が開始となるかたは、それぞれ年5回、年4回での納付となります。

年金支払月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
-------	----	----	----	-----	-----	----

②納付書または口座振替での納付(普通徴収)

年度途中で65歳になられた場合、転入してこられた場合、保険料の所得段階が変更になった場合などは、普通徴収となります。7月から翌年2月までの年8回で納付してください。納期限は各納期月の末日(12月のみ25日)です。

納期	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
----	----	----	----	-----	-----	-----	----	----

臨時の夜間相談窓口を開設します

実施日 7月17日(木)・18日(金)
時間 午後5時15分~7時30分

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料について、上記の2日間、臨時の夜間相談窓口を開けます。保険料の賦課内容や保険料の支払・納付相談をお受けします。

★問合せ先★
・各保険料の賦課内容 …………… 各保険料の担当課にお問い合わせください。
・各保険料の支払い・納付の相談 …… 総合福祉センター保険料収納課 ☎43-7109

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

【臨時福祉給付金】

○支給対象者

平成26年1月1日現在で、本市に住民登録があり、平成26年度分の市民税(均等割)が課税されていないかた

＊ただし、次の場合は除きます。

- ・市民税(均等割)が課税されているかたの扶養親族など
- ・生活保護制度の被保護者となつていている場合

○支給額

支給対象者1人につき10,000円

＊老齢基礎年金、児童扶養手当などの受給者は5,000円加算されます。

【子育て世帯臨時特例給付金】

○支給対象者

平成26年1月1日時点において、次の①②の要件をともに満たすかた

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給しているかた
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満のかた

○対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当・特例給付の対象となる児童

＊ただし、次の場合は除きます。

- ・臨時福祉給付金の対象となる児童
- ・生活保護制度の被保護者となつていている児童

○支給額 対象児童1人につき10,000円

▼申請時期

9月ごろ申請開始となる予定です。詳細が決まり次第、広報紙や市ホームページなどでお知らせします。

▼問合せ

臨時福祉給付金について 総合福祉センター 社会福祉課 ☎ 79-7151

子育て世帯臨時特例給付金について 総合福祉センター 子育て支援室 ☎ 79-7522

★広報紙かしば7月号(7月22日発行)に給付金に関するチラシを折込み予定です。
★給付金を装った「振り込め詐欺」にご注意ください。

社会貢献的な活動を支援する制度です。

次のとおり、追加募集を行います。皆さんのご提案をお待ちしています。

▼対象団体 市民活動団体、NPO法人など

＊活動拠点が市内で、運営に関する会則などがあり、適正な会計処理が行われていることが必要です。

▼募集内容 市民提案型事業(市民活動団体などが自ら企画・提案を行う事業)

＊行政提案型事業の募集は、終了しました。

▼補助内容 補助対象事業費の1/2以内(上限50万円)

▼募集期間 7月14日(月)～8月22日(金)

▼申込方法 所定の申請用紙に必要事項を記入し、申し込みください。

▼審査方法 書類審査及び審査委員による審査を経て決定します。

＊詳しくは「応募の手引き」をご覧ください。

＊「申請用紙」と「応募の手引き」は、市民協働課で配布または市ホームページからダウンロードできます。

▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線171

国民年金 保険料 免除制度の申請

国民年金には、経済的な理由などで保険料(平成26年度の保険料額・15,250円)を納めることが困難な場合に、申請により保険料の納付が免除及び猶予される制度があります。ただし、免除及び猶予されるには前年所得の審査があります。

▼免除などの種類

①全額免除 保険料の全額が免除されます。

②一部納付 一部納付には、3/4納付、半額納付、1/4納付があります。保険料の一部を納め、残りの保険料が免除されます。

＊ただし、保険料の一部が納付されないと、その承認期間は保険料未納期間となります。

③納付猶予 (若年者納付猶予制度) 30歳未満のかたを対象に、保険料の納付が猶予されます。

▼追納について 追納する場合の保険料額は、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

▼承認期間 7月～翌年の6月

▼審査結果 後日、日本年金機構から郵送でお知らせします。

★過去2年間に未納期間があるかたへ

今年4月から法律が改正され、申請時点の2年1か月前の月分まで、免除申請できるようになりました。過去の年度分の申請は、申請する年度の前年所得に基づき審査を行います。過去2年間に国民年金保険料の未納期間があるかたは、問い合わせください。

▼申請・問合せ 大和高田年金事務所国民年金課 ☎22-3531

市役所市民課 ☎内線114

ご寄贈ありがとうございます

NPO法人 エコアクション西日本 様

- ・市内小学校に、各校が回収した廃食用油で購入した石けん1,296個
 - ・市内保育所に、石けん28個とハンドソープ(ボトル7本・詰め替え用14袋)
- 各小学校及び保育所に配布させていただきました。

7月 は 差別をなくす強調月間

奈良県では、7月を「差別をなくす強調月間」と定めています。お互いに気づき・認め合うことが、人権を守ることにつながります。

この機会に、身近な人権について考えましょう。

☆人権を考える市民集会を開催

- ・日時 7月19日(土) 午後1時30分
- ・場所 ふたかみ文化センター・市民ホール
- ・内容 世界最高峰の神技的パフォーマー ちゃんへんさんが「過去を変えずに未来を変えろ!」と題して、人

香芝市シルバー人材センター 職員採用試験

(平成27年度採用予定)

- ◆職種 一般事務職(上級)
- ◆採用予定人数 1名
- ◆受験資格 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月卒業見込みの人
- ◆採用試験申込書の配布 7月7日(月)から公益社団法人香芝市シルバー人材センターで配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号に120円切手を貼って宛先を明記したもの)を必ず同封してください。(延着などの責任は負いかねます)
- ◆受付方法 公益社団法人香芝市シルバー人材センターで直接受け付けします。
- ◆受付期間 7月7日(月)～8月21日(木) 午前9時～午後5時
- *土・日・祝日及び郵送による受付はしません。
- ◆第1次試験日 9月21日(日)
- *香芝市職員採用試験と同時実施です。

◆申込・問合先 公益社団法人香芝市シルバー人材センター事務局内職員採用試験委員会
 〒639-0231 下田西2-1-22
 ☎79-6601

権について考えるライブ&トークショーを行います。

- ・費用 無料
- ☆要約筆記、手話通訳あり。

問合先 市役所市民協働課

☎内線173

市の土地を売ります

市が所有している土地を入札により売り渡します。入札に参加されるかたは、事前に申し込みが必要です。

- ▼所在 磯壁6-316-1
- ▼地目 雑種地
- ▼面積 122.43㎡(約40坪)
- ▼申込期限 7月18日(金)
- *詳しくは問い合わせいただく

ご協力お願いします 全国消費実態調査

か、市ホームページをご覧ください。

◆申込・問合先 市役所管財課
☎内線478

全国消費実態調査は、家計の構造を「所得」「消費」及び「資産」の3つの側面から総合的に把握することを目的として行われ、我が国における家計の収支及び貯蓄・負債、耐久消費財、住宅・宅地などの家計資産を5年ごとに調査しています。
 ご協力よろしくお願いします。
 ◆調査概要
 ・7月から、対象地域のすべて

の家庭に統計調査員がうかがいます。
 ・対象世帯のうち、単身世帯は今年10月～11月、2人以上の世帯では9月～11月の間、家計簿調査票に毎日の収入と支出などを記入し、調査員がこれを集めます。

問合先 市役所企画政策課 内線323

奈良県統計課 ☎0742-127-8441

ならじョブカフェ 40社参加の 企業合同説明会

日時 8月1日(金) 午前11時～午後4時

▼場所 奈良県文化会館(奈良市登大路町6-2)

▼対象 おおむね35歳未満のかた及び平成27年3月大学卒業予定のかた

▼内容 会社概要や求人内容などの説明があるほか、就活セミナー、キャリアアカウンセリング、無料職業紹介所登録面談もあります。

☆申込不要

*詳しくはホームページ <http://www.pref.nara.jp/28013.htm> でもご覧いただけます。

▼申込・問合先 (一社) 奈良経済産業協会 奈良市西木辻町93-6(エルトピア奈良内)
 ☎0742-202210
 FAX 0742-202215

市役所 夏の節電対策

本市では、今年の夏も引き続き、節電対策に取り組みます。来庁される皆さまのご理解とご協力をお願いします。

[取り組みの一例]

- 市役所・総合福祉センターのエレベーターを1基休止
- 冷房設備は28℃設定を徹底
- 昼休みは原則一斉消灯
- 未使用スペースの消灯などの徹底
- 課内および廊下の照明を間引き
- パソコンを未使用時は、ディスプレイを閉じて休止状態に

☆皆さまも、ご家庭での節電に協力をして！
 ただし行き過ぎた節電は、熱中症などの健康被害が生じる恐れもあります。無理せず、健康に配慮して行ってください。

◆問合先 市役所市民衛生課 ☎内線132

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

屯鶴峯ものがたり 出演者募集

11月2日(日)開催の「香芝ふれあいフェスタ2014」のステージで上演する、和風舞踊劇「屯鶴峯ものがたり」に出演するかたを募集します。舞踊の初心者・未経験者のかたも大歓迎です。

▼応募資格 15歳〜40歳までの男女

*8月から月1〜2回程度の合同練習に参加可能なかた

▼募集人数 15名程度

▼募集期限 7月31日(木)午後5時

▼申込方法 電話、またはファックスで住所・氏名・生年月日・電話番号をお伝えください。

▼申込・問合せ 博扇会(担当) 佐野) ☎77-2858 FAX 77-9520

犯罪被害者支援 ボランティア募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われたかた、遺族のかたをサポートするボランティア支援員を募集しています。電話相談や生活支援、警察や病院への付き添いなどを行います。

▼定員 20名程度

▼応募資格

県内在住の成人のかたで性別、職業、学歴は問いません。

▼応募方法 まずは、お電話ください。講座・研修を受けていただいた後、委嘱し、活動していただきます。

▼募集期限 7月31日(木)

▼申込・問合せ 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局 ☎0742-26-6935 [月〜金曜日の午前10時〜午後4時、祝日は除く]

第13回 平和のための香芝戦争展

【体験型の資料展示】

○日時

・7月26日(土) 午前9時〜午後5時

・7月27日(日) 午前9時〜午後3時30分

○場所 ふたかみ文化センター・市民ホール

○内容

・どんづる峯地下壕や戦時下の生活体験

・市内の戦争遺跡特大マップ、戦争中の遺品、原爆被害パネルなどの展示

・空襲などの戦争体験談コーナー

【原爆犠牲者追悼の集い】

○日時 8月6日(水) 午前7時45分〜8時40分

○場所 今池親水公園

【どんづる峯地下壕・戦争史跡見学】

○日時 10月18日(土) 午前7時45分〜8時40分



自衛官を募集

【一般曹候補生】

○応募資格 平成27年4月1日現在、18歳以上27歳未満のかた

○受付期間 8月1日(金)〜9月9日(火)

○1次試験日 9月19日(金)・20日(土)のいずれか1日

*2次試験あり

【自衛官候補生】

○応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満のかた

○受付期間

・男子…随時受け付けています。
・女子…8月1日(金)〜9月9日(火)

○試験期日

・男子…受付時にお知らせします。
・女子…9月25日(木)〜29日(月)のいずれか1日

【航空学生】

○応募資格 平成27年4月1日

現在、高校卒業(見込含) 以上 21歳未満のかた
○受付期間 8月1日(金)〜9月9日(火)
○1次試験日 9月23日(火・祝)
*2次・3次試験あり
▼問合せ 自衛隊樫原地域事務所 ☎0744-29-9060
*ホームページ(http://www.mod.go.jp/pco/nara)でも資料の閲覧・請求ができます。

相談

空き家相談会

▼日時・内容 8月23日(土) ・セミナー 午後1時〜2時

・相談会 午後2時15分〜4時15分

★相談会以外でも、常設の相談員が電話で相談をお受けいたします。[月〜土曜日 午前9時〜午後5時 祝日は除く]

▼場所 たけまるホール1階(生駒市北新町9-28)

費用 無料

▼申込方法 電話またはFAX・メールで申し込みください。

▼申込・問合せ 特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ

☎・FAX 0744-35-6211

✉akiyaconciierge@zeus.eonet.ne.jp

相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。
詳しくは、事前に電話で確認してください。



イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

相談	相談内容	開催日・時間	場所	問合せなど
法律相談	生活全般に関する事	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	(受付) 市役所2階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線476
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関する事	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(1週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	民事法律扶助に関する事	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線173
行政相談	行政に関する事	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関する事	毎月第3木曜日(2月～3月 を除く) 午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名 当日正午より受付 ◆税務課 ☎内線141
市税夜間納付相談	市税の納付全般に関する事	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関する事	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
年金出張相談	年金に関する事	毎月第4水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	◆大和高田年金事務所 ☎22-3531
人権相談	人権全般に関する事	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆市民協働課 ☎内線173
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おけるさまざまな相談	毎月第2水曜日 午後1時30分～3時30分	香芝市身体障害者 福祉作業所	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関する 事	毎月第2火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉課 ☎79-7151
		上記以外の火曜日 午後1時～4時		予約制(平日午前9時～午後5時30分 までに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所	◆各保育所
		第1～4金曜日 午前10時～11時30分	五位堂・ みつわ保育所	
		第1～4土曜日 午前10時～11時30分	二上・志都美・ 真美ヶ丘保育所	
家庭児童相談	児童全般の相談に 関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの 相談	子育てや虐待の相談に 関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子ども支援課 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関する事	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎内線414
教育相談	児童・生徒の学校生活 に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎内線412
消費生活相談	消費生活に関する事	毎週火・水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所商工振興課	◆商工振興課 ☎内線254・255
		毎週木曜日 午後1時～4時	広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	
心配ごと相談	日常生活における 相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
		毎月第2・4水曜日 午前9時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に 関する事	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動 相談	ボランティア活動につ いての相談、ボランテ ィア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

★市民図書館情報★

<http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/>

市民図書館 ☎77-1600 (ふたかみ文化センター 3 階)
〒639-0243 藤山 1-17-17

○開館時間

- ・平日(火曜～金曜)：午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日：午前9時30分～午後5時
- *視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD・CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○7月・8月の休館日

- 7月7日(月)・14日(月)・22日(火)・28日(月)
8月4日(月)・7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

寄贈のお願い

図書館では、ベストセラーや話題の本で予約の多い次の本について、現在寄贈をお願いしています。よろしくお願ひします。

- ◆村上隆の娘(上)(下) 和田 竜

- ◆インフェルノ(上)(下) ダン・ブラウン
- ◆ベテロの葬列 宮部みゆき
- ◆長生きしたけりゃふくらはぎをもみなさい 榎 孝子
- ◆首折り男のための協奏曲 伊坂幸太郎
- ◆卒びりのギョウが1年で福を40上げて慶応大学に現役合格した話 坪田信貴

新しく入った本から



桐竹勘十郎

文楽へようこそ

- ・大晩年 ……永 六輔
- ・まほろばの王たち ……仁木英之
- ・空中ブランコのりのキキ ……別役 実
- ・曲がり角のその先に 村岡花子
- ・Q (上・下) ルーサー・プリセット

- ・ペナンブラ氏の24時間書店 ……ロビン・スローン
- ・文楽へようこそ ……桐竹勘十郎
- ・面白いほど詰め込める勉強法 ……小谷野敦
- ・一生に一度は行きたい「日本の音風景」100 ……環境省
- ・実家のたたみ方 ……千葉利宏
- ・これで安心! 中高年の目の病気 ……湯澤美都子
- ・大きな字でわかりやすいFacebook入門 ……松延健児 (ほか一般書・児童書約420冊)

★ここに掲載している以外の本も、電話で予約できます。

★携帯電話からも本があるか調べることができます。■QRコードアドレス <http://www.lib-city-kashiba-nara.jp/mobile/index.jsp>



おはなし会

絵本、おはなしなど楽しいひとときを

- ◆日時・対象
- ▼7月26日(土)
 - ・3歳以上：午後3時～3時30分
- ▼8月9日(土)
 - ・3歳以上：午後2時30分～3時
 - ・5歳以上：午後3時～3時30分
- ▼8月23日(土)
 - ・3歳以上：午後3時～3時30分
- ◆場所：おはなし室

えほんたいむ

「よちよち たいむ」

- ◆日時：7月18日(金)
 - ・1回目：午前10時30分～10時50分
 - ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：0・1歳児

「とことこ たいむ」

- ◆日時：7月24日(木)
 - ・1回目：午前10時30分～10時50分
 - ・2回目：午前11時～11時20分
- ◆場所：おはなし室 ◆対象：2・3歳児

読書サポート

- ◆日時 7月11日(金) 午後2時～3時
- ◆場所 市民図書館・対面朗読室

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba.hall-info.jp/>

8/31(日)

桂あやめ・ふたかみ文化センター名誉館長就任お披露目公演

ウチら陽気なカシバし娘!

香芝をもっと元気になりたいと、関西の元気印女性芸人たちが奮闘します!

○出演 名誉館長・桂あやめ(落語) 春野恵子(浪曲) 内海英華(女道楽)
めぐまりこ(物真似) わんだふる佳恵(マジック) オジョウサンズ(音曲漫才)

○ゲスト シルク

◆時間 午後2時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール(全席指定)

◆料金 市内在住・在職のかたは1,500円(左記以外は、1,800円)

*当日券は2,000円

◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中(市内在住・在職であることがわかるものを提示ください)



▲桂あやめ

9/14(日)

朗読劇グループ 遊夢 「日曜日・親子で物語を」2014秋

○演目 めっきらもつきら どおんどん、がまくんとかえるくん、スーホの白い馬 など

◆時間 ①午前10時30分～ ②午後2時～(各回30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール

◆料金 無料(ただし整理券が必要です)

*7/28(月)よりふたかみ文化センター事務所にて整理券を配布します。

☆朗読劇グループ遊夢ではメンバーを募集しています。一緒に朗読を楽しみませんか? 問い合わせは、代表の坂本(76-3793)まで。ブログは、こちらから。(http://roudokugekiyumu.blog.fc2.com/)

★都合により一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◆問合せ：ふたかみ文化センター(株式会社よしもとクリエイティブエージェンシー)
〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000

保健センター からのお知らせ

●申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事 / 対象者・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
献血 16～69歳	7/24(木) 午前9時30分～11時30分 保健センター	当日会場で受付	<ul style="list-style-type: none"> ●持参物：献血カード・本人確認できるもの(運転免許証など) ●65歳以上のかたは、60～64歳の間に献血経験のあることが必要条件です。
心の健康相談室 夜間相談 20歳以上 各時間帯2名	7/25(金) ①午後5時～ ②午後6時30分～ 保健センター	事前に電話申込 ☎43-5586	<ul style="list-style-type: none"> ●初めて利用するかたが対象です。 ●内容：臨床心理士によるカウンセリングです。 ●料金：1回2,000円(生活保護世帯のかた、障害者手帳をお持ちのかたは無料)
健康体操教室	7/28(月) 午前10時～11時30分 総合福祉センター	申込不要	<ul style="list-style-type: none"> ●内容：簡単なリズム体操・筋力アップ体操など ●持参物：タオル・飲み物 ●体操のできる服装・上靴で参加ください。 ●主催：香芝市健康運動普及推進員協議会
ロコモティブシンドロームを知ろう！ 予防しよう！ 40歳以上	8/5(火) 午後2時～3時30分 保健センター	随時電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ●内容：理学療法士によるロコモティブシンドローム予防のための講義及び筋肉向上の運動 ●持参物：タオル・飲み物 ●体操のできる服装で参加ください。
ストレッチをマスターしよう！ 20歳以上 各日20名	8/11(月) 8/29(金) 午前10時～11時 保健センター	随時電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ●内容：ストレッチリーダーと一緒に体操しましょう！8/11は床に座って行うストレッチ、8/29は椅子を使って行うストレッチです。 ●持参物：タオル・飲み物 ●体操のできる服装で参加ください。
骨密度測定 20歳以上 75名	10/5(日) 午前・午後 [時間予約制] 保健センター	随時電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> ●内容：かかとの骨量を超音波で測定します。

◇子宮頸がん予防ワクチン接種◇

子宮頸がん予防ワクチンは平成25年4月より定期予防接種に導入されましたが、現在、ワクチンの副反応について調査中であるため、積極的な勧奨は差し控えることとなっています。

しかし対象者(平成10年4月2日～平成15年4月1日生まれ)が接種を希望する場合、ワクチンの効能や副反応などについて理解した上であれば、指定医療機関で接種することが可能です。接種希望のかたで予診票をお持ちでないかたは、保健センターへ問い合わせください。

※積極的勧奨が再開となれば、広報紙などでお知らせし、小学6年生女子には案内を送付する予定です。

◇麻しん風しん混合(MR)ワクチン接種◇

ここ2～3年、例年以上に麻しん風しんが大流行しています。特に春から夏にかけては麻しんが流行する季節です。体調のよいときに早めにワクチン接種を受けましょう。

※予防接種は1回では免疫が持続しません。2回目の接種をすることで免疫が強化されます。

◆対象者

- 第1期の対象児(1歳～2歳未満)
- 第2期の対象児
(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)



熱中症は予防対策で防ぐことができます。周囲で声を掛け合い、しっかりと熱中症対策をとってください。



高温注意情報が発表された時は…

日中の気温が35度を超えると予想される場合に、気象庁から「高温注意情報」発表されます。

子どもや高齢者、体調のすぐれないかたは注意しましょう。

- 水分や塩分の補給を行い、涼しいところで休憩しましょう。
- 普段から栄養をとり睡眠不足にならないようにしましょう。

7月19日(土) オープン! 夏だ! 総合プールへ行こう

- ◆営業期間 7月19日(土)～8月31日(日)
- ◆営業時間 午前9時30分～午後5時
- *入場は午後4時まで
- ◆料金 右表のとおり
- ◆申込・問合せ
 - ・総合プール ☎78-1866
 - ・指定管理者 (株)サンアメニティ ☎06-6364-7400

区分		入場料	
個人使用	市内	大人	500円
		小・中学生	250円
	市外	大人	1,000円
		小・中学生	500円
団体使用 (30名以上)	市内	大人	400円
		小・中学生	200円
	市外	大人	900円
		小・中学生	400円

イベント情報

②～⑤は参加費無料
(入場料は必要です)

1 プレオープン

- ◆日時 7月12日(土)・13日(日)

2 ウォーター ポイズショー

- ◆日時 7月20日(日) 午後3時～
- ☆トゥリトネスセブンが迫力ある水中パフォーマンスをお見せします。

3 スイカ割り

- ◆日時 8月3日(日)・17(日)
- ◆対象・内容 小学生未満(午前10時～)、小学校1年～3年生(午前11時～)、小学校4年～6年生(正午～)の区分で分かれてスイカ割りをします。
- *参加者多数の場合は、抽選となります。

4 宝探し

- ◆日時 8月10日(日)・24日(日)
- ◆対象・内容 小学生未満(午前10時～)、小学校1年～3年生(午前11時～)、小学校4年～6年生(正午～)の区分で分かれて宝を探します。
- *参加者多数の場合は、抽選となります。

5 小学生水泳教室

- ◆日時
 - ①7月29日(火)～8月1日(金)
 - ②8月5日(火)～8日(金)
 - ③8月26日(火)～29日(金)
- ◆対象 市内在住の小学生 ◆定員 各コース15名
- ◆申込方法 電話で申し込みください。☎78-1866

コース	時間 (各コース50分)	対象	練習内容
A	午前10時～	1・2年生	顔つけ、伏し浮き
B	午前11時～		伏し浮きからクロール
C	午後1時～	3～6年生	伏し浮きから息なしクロール
D	午後2時～		息継ぎとクロール2.5mを目指す

*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 8月分 ◆問合せ: 市役所市民衛生課 ☎内線 132・133

月日	香芝清掃	大和清掃	月日	香芝清掃	大和清掃
8/ 1(金)	狐井(磯壁の一部を含む)		8/ 7(木)	五位堂	下田(西・東)
2(土)	良福寺・鎌田		8(金)	五位堂	北今市・藤山1、2丁目・穴虫・畑・蓬坂
4(月)	東良福寺	高・上中	9(土)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
5(火)	東良福寺		11(月)	畑・磯壁・本町	
6(水)	別所・瓦口	今泉・平野・尼寺	18(月)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 8月分 (日曜・祝日・休日は休み)

8月11日(月)～8月30日(土) [大和清掃] 関屋北2・3・4・5・8丁目
8月19日(火)～8月30日(土) [香芝清掃] 別所・瓦口

- *浄化槽清掃については、8月に汲みもれた世帯は、9月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので9月1日(月)～9月10日(水)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。
- *各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、予めご了承ください。
- *浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- *転入、転出されるとき、また水洗化(公共下水道・浄化槽)に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。
- *8月12日(火)～17日(日)まで、大和清掃及び香芝清掃は、夏期休業します。
- *清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎76-6108 大和清掃 ☎52-3372

- 土曜日サービスコーナー: 住民票・印鑑証明書等発行/毎週土曜日午前9:30～午後4:30/ふたかみ文化センター/問合せ: 市民課
- 公共バス運休日: 7月10日(木)・17日(木)・21日(月・祝)・24日(木)・31日(木)・8月7日(木)
- *シャトル便は、上記運休日(7月21日を除く)も運行しています。