

健康衛生課からのお知らせ

●申込・問合せ先 保健センター健康衛生課
〒639-0251 逢坂1-506-1
☎77-3965 FAX 77-0939

◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止・変更・延期することがありますので、市ホームページにてご確認ください。健康衛生課までお問い合わせください。

行事	日時	場所	対象・定員	内容など	申込方法
ストレッチを 楽しもう!	①6月27日(金) ②7月18日(金) 10:00~11:00	保健センター ①2階健康増進室 ②3階会議室	各日18名	①床で行うストレッチ ②エアロビクスの要素を取り入れ、 音楽に合わせて速いテンポで行う ストレッチ 主催:ストレッチリーダー	電話または窓口(先着順) ①は申込受付中 ②は6月16日(月)以降の申込 *②の6月参加者は7月11日 (金)から申込可能
健康体操教室	7月28日(月) 10:00~11:30	総合福祉センター 2階多目的室	香芝市民	手軽に始められる簡単な体操 主催:香芝市健康運動普及推進員 協議会	申込不要 (直接お越しください)

令和7年度 個別検診がスタートしました!【受診期限:令和8年2月28日(土)】

本市では、大腸がん・肺がん・胃がん(バリウム・胃カメラ)・乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がんの各がん検診、
肝炎ウイルス検診、歯周病検診、生活習慣病健診の受診料を一部助成しています。
詳しい料金や内容、受診できる病院については、市ホームページをご覧ください。



アピアランスケア支援事業

本市では医療用ウィッグや乳房補整具の
購入費用の一部補助をしています。

◆申請期限 対象となる補整具を購入した
日の翌日から起算して1年以内



6月は食育月間、毎月19日は食育の日です!

健康で心豊かな生活を送るためにも、規則正し
くバランスよく食べましょう。また、家族や友人と食
卓を囲むことや旬の食べ物を食べることも食育に
つながります。



児童福祉課からのお知らせ

●申込・問合せ先 総合福祉センター児童福祉課
〒639-0251 逢坂1-374-1
☎79-7522 FAX 79-7532

行事	日時	場所	対象・定員	内容など
プレママ教室	6月11日(水) 6月26日(木) 9:30~12:00 7月7日(月) 13:30~16:00	保健センター	妊娠5か月(妊娠16 週)以降の妊婦とその 家族 各日6組(1組2名ま で)	【助産師による講話】 ・妊娠期から育児期までのお話 ・沐浴体験/お着替え体験/抱っこ体験/パパの 妊婦体験 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
離乳食教室	①6月19日(木) ②6月27日(金) 10:00~11:00	総合福祉 センター3階 調理実習室	乳幼児と保護者 ①4か月児以降 ②7か月児以降 各日15組	①離乳食をはじめよう(1回食~2回食) ②レパートリーをふやそう(2回食~3回食) いずれも作り方の見学(試食は希望される保護者のみ) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具(抱っこひもを お持ちのかたはご持参ください。)
乳幼児相談	6月10日(火) 6月25日(水) ①9:00~②9:30~ ③10:00~	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①4組 ②③9組	・保健師による育児相談 ・栄養士による栄養相談 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
歯ぴか教室	6月25日(水) ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 ③10:45~(各15分)	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①1歳6か月児未満 ②1歳6か月児以降 ①②各時間帯8組 ③4組	①むし歯予防・歯みがきのお話 ②仕上げみがき・定期受診のお話 ③歯科衛生士との個別相談 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ (子どもがみがく用と保護者が仕上げする用の2本)



~離乳食教室に参加しませんか?~

この教室では、保護者のかたが離乳食を試食したり、実際の固さを感じて知ることができます。離乳食を始めてからの困
り事や悩みを直接、栄養士に相談できる機会ですので、ぜひ、参加してみてください!写真付きのレシピも各教室でお渡しして
います。

【離乳食を始めるかたへ「離乳食を始めよう」(1回食~2回食)】

◆対象 4か月児以降 *毎月1回開催

【離乳食を開始してレパートリーを増やそうと思っているかたへ「レパートリーを増やそう」(2回食~3回食)】

◆対象 7か月児以降 *毎月1回開催

予約は窓口または電話、香芝
市子育て応援アプリからお申し
込みください。

App Store Google Play

