

香芝で健幸

2025年7月31日(木)

会場：香芝市総合福祉センター

時間：9時から12時まで(予約制)



予約制(先着順)①②③

①骨密度測定(定員:100名)

※①については、年1回のみ参加可能です。

②体力測定(定員:30名)

③血液サラサラ度測定(定員:30名)

予約不要

○健康相談 ○栄養相談

○お口の機能(パタカ)測定

○健康づくりボランティア活動ブ
ース

食のサポーターかしば…「塩ひとつ
まみはどれくらい？」減塩につ
いて紹介します。



☆骨密度測定

・素足で測定し、
骨年齢が分か
ります！



☆血液サラサラ度測定

・機器を通して手指を見る
ことで、血流の状態が分か
ります！

7月1日(火) 8時30分より申し込み



(Web けんしん予約)

予約方法：Web または電話 (①、②、③それぞれ申し込みが必要です。)

(注意事項)

※骨密度測定は素足での測定になりますので、ストッキングやタイツは避けていただきますようお願いいたします。

※気象警報等の状況によっては、行事を中止することもありますので、市のホームページでご確認いただくか、健康衛生課までお問合せください。

【申し込み先】香芝市健康福祉部健康衛生課(平日8:30から17:15受付)

電話 0745-77-3965 FAX 0745-77-0939