

# すみれだより

## 夏祭りと浴衣

あっという間に1年の半分を過ぎ、1学期も終わりを迎えようとしています。

1学期の始めに立てた目標はどのくらい達成できましたか？しっかりと振り返り、その中で得た学びや経験を大切に、次のステップに向けて進んでいきましょう。進む速さや歩幅は違って、一步一步の積み重ねが目標を達成する近道です。

すみれ教室では、学期毎に1回“着付け体験”を行っています。

第1火曜日に来てくださっているゲストティーチャーが、華やかな浴衣や着流しを持参し、通室生に着付けを体験させていただきます。

浴衣や着流しを着るだけでなく、着方やたたみ方なども教えてくださる貴重な機会です。

夏休み期間中、すみれ教室は引き続き開室する予定です。予定表に「開室日」と記載していますので、ご覧ください。

通室生は、夏休みの宿題をする場所として利用することが可能です。

学習の合間の息抜きに、リラックススペースでストレッチや雑談をしたり、卓球台を出して軽く運動したり、すみれ教室の図書や好きな本を持参して読書したり、さまざまな過ごし方をすることができます。



長期間の休みは、睡眠や食事などの生活リズムが乱れやすいです。睡眠や運動を含めた毎日の生活のしかたの全てが健康にかかわっています。規則正しい生活習慣を維持し、健康的な生活を送りましょう。

# すみれ教室 7月の予定

| 月  | 火                       | 水                                | 木                     | 金   |
|--|-------------------------|----------------------------------|-----------------------|---|
| 6月30日  | 7月1日                    | 2                                | 3                     | 4   |
|           | ゲストティーチャー<br>(着付け体験)    | 栽培<br><br>集団ゲーム<br>(ターゲットプレイゲーム) | 体育活動<br>(卓球・ストレッチ)    | 習字  |
| 7  | 8                       | 9                                | 10                    | 11  |
| 七夕<br><br>そうじ・HM   | ゲストティーチャー<br>(小物づくり)    | すみれトーク                           | 体育活動<br>(卓球・ストレッチ)    | ゲストティーチャー<br>(花プログラム)   |
| 14   | 15                      | 16                               | 17                    | 18  |
| そうじ・HM<br><br>読書タイム  | ゲストティーチャー<br>(切手ボランティア) | 栽培<br><br>集団ゲーム<br>(ターゲットプレイゲーム) | ゲストティーチャー<br>(にがおえ体験) | 第1学期終業式   |
| 21   | 22                      | 23                               | 24                    | 25  |
| 海の日<br> | 開室日                     | 開室日                              | 開室日                   |  |
| 28   | 29                      | 30                               | 31                    | 8月1日  |
|         | 開室日                     | 開室日                              | 開室日                   |  |

## ☀ 7月の豆知識 ☀

2日 うどんの日……………香川製麺事業協同組合が1980年(昭和55年)に制定。農家の農繁期が一段落した雑節「半夏生(はんげしょう)」の頃にうどんを食べて、労をねぎらう習慣に由来。

14日 ひまわりの日……………1977年(昭和52年)、日本初の静止気象衛星「ひまわり1号」がアメリカのケネディ宇宙センターから打ち上げられた。

25日 かき氷の日……………1933年(昭和8年)、フェーン現象により山形県で当時の日本最高気温40.8度を記録。かき氷を食べるのにふさわしいという理由で一般社団法人・日本かき氷協会が制定。