



あなたが受ける健診は??



健診名	対象者	実施場所	料金	問合先
生活習慣病 健診	25 ～ 39 歳	健診機会があるかた	職場などが実施している健診を受診してください。	健康衛生課 ☎77-3965
		健診機会がないかた	市内の指定医療機関	
特定 健康診査	40 ～ 74 歳	社会保険加入者	加入する医療保険者（協会けんぽ、健康保険組合、 共済組合など）が実施する特定健診を受診してください。	国保医療課 ☎79-7528
		香芝市国民 健康保険加入者	・県内の指定医療機関 ・保健センター	
後期高齢者 健診	奈良県後期高齢者 医療加入者	県内の指定医療機関	500円	国保医療課 ☎79-7528



特定健診で受けられる検査



肝機能検査

AST (GOT)
ALT (GPT)
γ-GT (γ-GPT)

血中脂質検査

中性脂肪
HDLコレステロール
LDLコレステロール

血糖検査

空腹時血糖
ヘモグロビンA1c



血圧測定

収縮期血圧
拡張期血圧

身体計測

身長・体重・腹囲



尿検査

尿蛋白
尿糖

その他にも、健診内容によって
・貧血検査・心電図
・眼底検査・クレアチニン（腎機能検査）
・尿酸（痛風）などが追加されます。



がん検診

特定健診と一緒に
受診できます。

市HP



問合先
健康衛生課



健診は受けた後が大切!!

健診を受けたら、検査結果や医療の必要性などの情報が提供されます。前回の結果と比較して、変化のあった項目については生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

結果の見方など分からないことがあれば、健診を受けた医療機関に相談してください。

特定健診の結果により生活習慣病発症のリスクがある場合は、特定保健指導をご案内します。

これは、健診を機にご自身の健康状態を把握していただき、生活習慣を振り返りながら、改善できることを医師や管理栄養士、保健師と一緒に考え、具体的に取り組んでいくものです。



動機付け支援 【メタボ予備群のかたに】

管理栄養士や保健師とともに現在の生活習慣を振り返り、食事や運動などの改善プランをたてて、生活習慣病の重症化を防ぎます。

積極的支援 【メタボ該当するかたに】

動機付け支援に加え、3か月以上継続的にサポートを受けることで、メタボ脱出を目指します。