

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。  
 対象に記載のないものは市内在住・在勤のかたが対象。  
 申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

(参考) 令和6年度採択事業

文化振興事業、国際交流推進事業、スポーツ振興事業など

【申】 申請用紙に必要事項を明記し、窓口にて申込

【\*】 申請用紙や手引きは市民協働課(市役所1階)で配布または市ホームページからダウンロードできます。

【問】 市役所市民協働課 ☎44-3314

令和7年度精神障害者家族教室

精神疾患に関する正しい知識や社会資源などの情報を学び、同じ立場の家族のかたと悩みを分かち合い、話し合える場として開催します。病気の知識や利用できる制度、福祉サービスなどをテーマとし、毎月定例で行います。

【日】 9月から令和8年2月までの毎月第3金曜日  
 13:30~15:00

【\*】 時間は延長する場合があります。

【場】 奈良県産業会館3階 会議室  
 (大和高田市幸町2-33)

【\*】 会場は変更になる場合があります。

【対】 精神疾患があるかたの家族

【問】 生活支援センターなっつ(担当:鎌田、具志堅)  
 ☎23-7214[受付:平日9:30~17:00]

追加募集します

香芝市まちづくり提案活動支援事業補助金



地域課題解消に向け、公益的、社会貢献的な市民活動を行っている団体のさまざまな取組に対し、補助金を交付します。

◆募集期間 8月6日(水)~20日(水)

【\*】 個別相談承ります。

【\*】 9月6日(土)に審査会があります。

◆対象団体 市民活動団体、NPO法人など

【\*】 法人格の有無は問いません。

【\*】 活動拠点が市内かつ運営に関する会則を備えているなどの要件を満たす必要があります。

◆募集内容

コース	補助率	対象
スタートアップ	最大100% (上限10万円)	本補助金を受けないことがない団体が実施する事業
市民提案型	最大50% (上限50万円)	市民活動団体などが自ら企画・提案を行う事業
行政提案型	最大75% (上限75万円)	市が設定するテーマに沿った事業 【*】 テーマは市ホームページにて随時公開していきます

夏季の省エネ  
 ~ 家庭でできる省エネ運動 ~

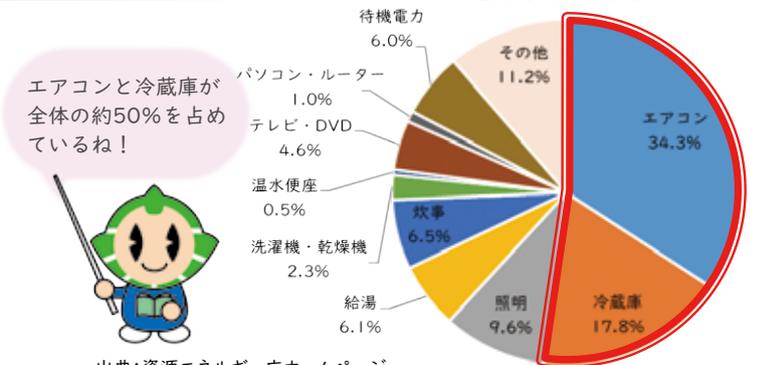
◆問合先

市役所環境政策課  
 ☎44-3306

夏季の電力使用の特徴とは?

暑い夏はエネルギーの使用が増える季節です。夏季の電力使用の特徴は、日中(13:00~17:00ごろ)に電力需要が高まる傾向にあり、電力需給は太陽光発電の出力が減少する点灯帯(17:00~20:00ごろ)に厳しくなる傾向にあると言われています。

家庭における1日での電力消費割合(夏季)



エアコンと冷蔵庫が全体の約50%を占めているね!

出典:資源エネルギー庁ホームページ  
[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/)

家庭でできる省エネ運動について

効率よく消費エネルギーを抑えることは、お財布と地球環境にやさしい生活につながります。ご自身のライフスタイルに合わせて、無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。

家庭で取り組むことのできる「省エネメニュー」

エアコン	<input type="checkbox"/> 室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる。【*熱中症に注意!】 <input type="checkbox"/> 目詰まりしたフィルターを清掃する。 <input type="checkbox"/> 日中はすだれ、カーテンなどで窓からの日差しを和らげる。
冷蔵庫	<input type="checkbox"/> 冷蔵庫の冷やしすぎを避け、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎないようにする。【*食品の傷みに注意!】 <input type="checkbox"/> 壁との間に適切な間隔を空けて設置する。
照明	<input type="checkbox"/> リビングなどの部屋の明るさを下げる。 <input type="checkbox"/> 不要な照明は消す。
給湯・お風呂	<input type="checkbox"/> お湯の出し過ぎに注意する。 <input type="checkbox"/> シャワーの時間を短くする。 <input type="checkbox"/> 追い焚きする必要がないように、間隔を空けずに入る。
待機電力	<input type="checkbox"/> リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る。 <input type="checkbox"/> 長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。(テレビ、パソコン、プリンターなど)

