

地域包括支援センターからのお知らせ <4月から南地域包括支援センターを設置しました>

地域	地域包括支援センター	問合せ(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区/北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎79-0802 *夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

*★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

わくわく楽しく(脳と身体の運動教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!

- ◆日時 8月26日(火) 13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた ◆定員 35名(先着)
- ◆申込・問合せ 8月19日(火) 9:00以降、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎71-3201

お元気! 香芝健康教室

フレイルに関する座学と運動や体操を行います。

- ◆日時 9月1日(月) 10:00~11:30
- ◆場所 ぬくもり香芝3号館2階 ◆定員 15名(先着)
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- ◆申込・問合せ 8月18日(月) 9:00~25日(月) 17:00
までに電話にて申込
東地域包括支援センター ☎71-3120

認知症予防教室

認知症予防に関する座学と脳トレーニングを行います。

- ◆日時 9月19日(金) 10:00~11:00
- ◆場所 ぬくもり香芝3号館2階 ◆定員 15名(先着)
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- ◆申込・問合せ 8月20日(水) 9:00~9月12日(金)
17:00までに電話にて申込
東地域包括支援センター ☎71-3120

認知症サポーター養成講座 ★2ポイント

認知症サポーターとは、認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者のことです。認知症の症状や認知症のかたに接する際の心構えを学びましょう。受講者にはサポーターの証である『オレンジリング』を配布します。

- ◆日時 8月28日(木) 10:00~11:30
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 認知症について学びたいかた ◆定員 20名(先着)
- ◆申込・問合せ 8月15日(金) 9:00~22日(金) 17:00
までに電話にて申込
東地域包括支援センター ☎71-3120

家族介護教室

『マッサージの方法と効果について』

身体に触れるケアやマッサージの方法、癒しの効果について学びましょう。

- ◆日時 9月2日(火) 14:00~15:30
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆対象 市内在住または在勤で介護に関心のあるかた
- ◆定員 30名(先着)
- ◆申込・問合せ 随時、電話にて申込
中央地域包括支援センター ☎79-0802



ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。



ホーム
ページ

LINE公式アカウント
【アカウントID】@987aygpi



ジャスパーたきぐち マジックショー

大爆笑と感動を!

ちょっとおとぼけの手品おじさん。独特のキャラクターが子どもたちを笑顔に変えます!未就学児、小学生(低学年)対象のショーです。

- ◆日時 8月9日(土) ①11:00~12:00 ②13:30~14:30
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階
市民ホール
- ◆料金 一般500円
未就学児、小学生は参加無料
(要整理券)
- ◆申込 ふたかみ文化センター窓口
または電話にて申込

*保護者の同伴が必要です。



市民の歴史講座2025

市民の歴史講座2025《座学》申込み受付中!
香芝の歴史や文化について、学びを深めてみませんか。

【第1回 演題「狐井古墳群調査について」】

◆日時 8月21日(木) 14:00~15:30

【第2回 演題「大和のモノづくり

~酒造業を中心に~】

◆日時 9月10日(水) 14:00~15:30

◆場所 ふたかみ文化センター2階 会議室1~3

◆申込 博物館窓口または電話、メールにて申込

☎0745-77-1700

✉infomuseum@kashiba-mirai.com

ふたかみ
文化センター
HP



◆申込・問合せ ふたかみ文化センター(☎77-1000)・二上山博物館(☎77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)