

「地元は香芝！」
魅力的な香芝で子育て」

前回執筆者
今中 綾さん



山内 瑞希さん

私は4歳のときから香芝に住んでいます。三和幼稚園、三和小学校、香芝中学校出身です。
大学卒業後は、大阪で就職、結婚しましたが、出産を機に香芝に戻ってきて、現在は夫と子どもと3人暮らしです。

じつは、数年前までは香芝には『なにもない』と思っていました。というより、香芝に住んでいると難波まで40分足らずでいけるので、学生時代はお出かけといえれば、大阪に行くのが当たり前になっていました。

しかし、大人になって香芝には魅力が沢山あることに気がつきました。名産品のサヌカイトや、香芝で育てられた美味しい野菜やフルーツもあります。子どもと一緒に楽しんでいちご狩りで食べた新鮮ないちごは最高でした。

最近では105号線にコーヒESHOPPができました。その場所にあった産婦人科で出産しました。今はもうないですが、あの場にいると思いがよみがえってきます。産院の手作りご飯が美味しくて今でも忘れられない味です。



子どもはもうすぐ6歳で、来年少生になります。香芝で子育てをしようとする時、自分が育った町で自分の子どもと家族と香芝で過ごすことがこんなに楽しくて幸せなことなのかと日々感じています。
子どもが育つ環境がより良くなればいいなと関心があるので、議会の傍聴にいつか行ってみたり、香芝のことをもっと勉強したいと思ったり、博物館のボランティアスタッフに挑戦したりしています。
これからも香芝の歴史を知って、香芝で育った野菜を食べて、香芝のお店で買ったお野菜をして、地産地消をして香芝の魅力を堪能しながら子育てを楽しめたらと思います。

香芝検定の答え

③昭和30年

明治24年に香芝(旧下田)駅が開業し、昭和2年に近鉄下田駅、五位堂駅、二上駅、関屋駅が開業しました。二上山駅は昭和4年に、JR五位堂駅は平成16年に開業。志都美駅は昭和30年に王寺町の島田駅と同時に開業しました。

☆編集後記☆

先日、法事があり、祖母の家に帰ることがありました。

祖母の家は五條市の山奥にあるのですが、日中でも香芝より断然涼しいことに驚きました。

それでも私が小学生の頃、祖母の家によく通っていた時は、冷房なしでも平気だったように記憶しています。

「明らかに暑くなっている…！」

地球環境に思いを馳せながら、久々に田舎の夏をゆっくり過ごすことができました。 <董>



パパッと簡単
クッキング! No. 124

ネバネバパワーで暑い夏を乗り切ろう!

めかぶのとろろ汁

1人分
15kcal・塩分0.2g

【材料(2人分)】

- めかぶ…40g
- 長いも…40g
- だし汁 (かつお)…300ml
- しょうゆ…小さじ1/3
- 三つ葉…2本

【作り方】

- ①長いもは1cm角のさいの目切りにする。
 - ②三つ葉は根元をとり、1.5cmの長さに刻む。
 - ③だし汁に①を入れ、2~3分煮る。
 - ④しょうゆで味を調え、めかぶを加え、ひと煮立ちさせる。
 - ⑤器に注ぎ、②を散らして出来上がり☆
- *お好みで七味唐辛子をふりかけてもおいしい!



* レシピ協力：食のサポーターかしば

食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために活動しているボランティア団体です。

