

KASHIBA

広報かしば

7

2025
7.1
No.696

TOPICS

- 02:特集『Kashiba+新規認定品/
ふるさと納税の返礼品』
- 04:住まう香芝「特定健診を受けよう」
- 06:住まう香芝「消費生活相談」
- 07:お知らせ版
- 18:かしばのみちしるべ
- 21:市民図書館つうしん
- 22:市長コラム/ひと・まち・かしば
- 23:市民ペンリレー/簡単クッキング
- 24:魅力発掘！みつばのかしば

香芝市地域ブランド 『Kashiba+』

「Kashiba+」（カシバプラス）とは、香芝市の歴史や地元素材を使った食品・工芸品を広く発信することで地域をより活性化（プラス）しようと、香芝市商工会が中心となって立ち上げた地域ブランドです。香芝市では、市内外のイベント等で「Kashiba+」のPRを行っています。



第9回ブランド認定品

詳しくはこちら→



パン焼人こうじろう



葉山のたまごぱん

世界的なフレンチレストランが認める香芝ブランド卵を40%使用した、しっとりもっちり食感のたまごぱんです。

パン焼人こうじろう



どんぶるメレンゲ

栄養価が高く、卵白と砂糖のみで作った、シュワっとくちどけの良い、美味しいメレンゲです。

お菓子工房かわい



日本酒のメレンゲ

ふわっとほどけて、澄んだ香りが立つ。日本酒がもたらす、上品で奥行きある味わい。「甘いだけ」「可愛いだけ」じゃない。メレンゲの概念が変わる、まるで空気のようなひと粒です。

お菓子工房かわい



酒粕とココナッツのメレンゲ

酒粕の芳醇なコクが、一瞬にして溶けるメレンゲの軽やかさとともに広がり、ローストココナッツの香ばしさが後味を彩ります。

中西農園



香芝の中西イチゴ

奈良県オリジナル品種をメインに栽培しています。冬期は夜の冷え込みがきつく、低温でじっくり育つことにより、糖度が高い美味しいいちごです。

ドルチェ&バルコレガール



みかんジャム～香芝の恵み～

奈良県知事賞受賞経験のあるパティシエが作る、みかんを皮ごと使用し、種子島産のさとうきびからつくられる砂糖と合わせたみかんジャムです。

mimima-bee (みみまびー)



可愛いロボットのピンブローチ

スワロフスキーが輝く、遊び心たっぷりのミニロボットブローチ。胸元や帽子に思わず目が留まるアクセントを。

ギフトにもぴったりのアイテムです。

香芝市ふるさと納税

返礼品を募集中!

◆問合先 市役所商工観光課 ☎44-3312

返礼品出品のメリット!

自社製品を
全国にPR!

新たな
リピーター
の獲得!

送料・掲載料
負担不要!

商品登録をすれば、
依頼に応じて
商品を発送するだけ!



事業者登録から返礼品発送までの流れ

① 事業者登録

ふるさと納税に登録したい旨を、メールまたは電話で商工観光課へお伝えください。
事業者登録の説明をさせていただきます。

※本社、支社、営業所のいずれかを市内に有する法人や個人事業者であること等が要件です。

② 返礼品登録

返礼品にする商品の金額や写真を決めます。
写真は、こちらで撮影することも可能です。

※返礼品は、市内の店舗または工場で製造、加工などを行っている商品等が対象です。
※商品だけでなく、市内において提供されるサービス等も募集しています。

③ 返礼品発送

運営代行会社から商品発送依頼が届いたら寄附者へ商品を発送。

※発送以外の寄附者への対応は、全て香芝市が行います。売上金は、月末にまとめて入金されます。

返礼品提供事業者向け説明会を開催します!

香芝市のふるさと納税に
出品中/出品したい/興味のある事業者を
対象とした説明会です。

【日時】7月30日(水)18:30~19:30ごろ
【場所】ふたかみ文化センター2階 第4会議室
【定員】20名程度
【費用】無料
【申込】電子申請サービスe古都ならにて申込
*当日でも定員に空きがあれば参加可能

詳しくはこちら→



TOP3の企業から返礼品登録を目指す
事業者様へのメッセージ動画です。

動画はこちら→



令和6年度 寄附金額TOP3

1位

株式会社C'S
フリーカップ各種



・寄附金額
14,756千円
・件数
476件

2位

株式会社楽樹
盆栽各種



・寄附金額
10,980千円
・件数
780件

3位

株式会社コーセー
洗剤各種



・寄附金額
7,379千円
・件数
446件



あなたが受ける健診は??



健診名	対象者	実施場所	料金	問合先
生活習慣病 健診	25 ～ 39 歳	健診機会があるかた	職場などが実施している健診を受診してください。	
		健診機会がないかた	市内の指定医療機関	1,000円 健康衛生課 ☎77-3965
特定 健康診査	40 ～ 74 歳	社会保険加入者	加入する医療保険者（協会けんぽ、健康保険組合、 共済組合など）が実施する特定健診を受診してください。	
		香芝市国民 健康保険加入者	・県内の指定医療機関 ・保健センター	無料 国保医療課 ☎79-7528
後期高齢者 健診	奈良県後期高齢者 医療加入者	県内の指定医療機関	500円	国保医療課 ☎79-7528



特定健診で受けられる検査



肝機能検査

AST (GOT)
ALT (GPT)
γ-GT (γ-GPT)

血中脂質検査

中性脂肪
HDLコレステロール
LDLコレステロール

血糖検査

空腹時血糖
ヘモグロビンA1c



血圧測定

収縮期血圧
拡張期血圧

身体計測

身長・体重・腹囲



尿検査

尿蛋白
尿糖

その他にも、健診内容によって
・貧血検査・心電図
・眼底検査・クレアチニン（腎機能検査）
・尿酸（痛風）などが追加されます。



がん検診

特定健診と一緒に
受診できます。

市HP



問合先
健康衛生課



健診は受けた後が大切!!

健診を受けたら、検査結果や医療の必要性などの情報が提供されます。前回の結果と比較して、変化のあった項目については生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

結果の見方など分からないことがあれば、健診を受けた医療機関に相談してください。

特定健診の結果により生活習慣病発症のリスクがある場合は、特定保健指導をご案内します。

これは、健診を機にご自身の健康状態を把握していただき、生活習慣を振り返りながら、改善できることを医師や管理栄養士、保健師と一緒に考え、具体的に取り組んでいくものです。



動機付け支援 【メタボ予備群のかたに】

管理栄養士や保健師とともに現在の生活習慣を振り返り、食事や運動などの改善プランをたて、生活習慣病の重症化を防ぎます。

積極的支援 【メタボ該当するかたに】

動機付け支援に加え、3か月以上継続的にサポートを受けることで、メタボ脱出を目指します。



ずっと健康で楽しい未来へ

特定健診

を受けよう！

◆問合先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

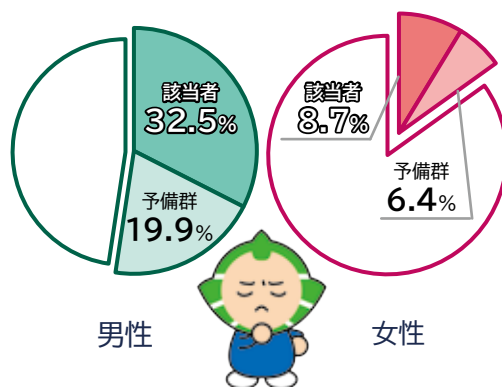
今の健康状態を知るための「特定健診」

特定健診は、生活習慣病予防のために行う**メタボリックシンドローム**（以下「**メタボ**」）に着目した**健診**です。法律により、40歳から74歳までのかたを対象に実施することとされています。

「忙しくて健診に行く時間がない」「健康には自信がある!」「いつも『異常なし』だから」と思われるかもしれませんが、私たちの体は日々少しずつ変化しています。

高血圧、高血糖、脂質異常などは、進行するまで自覚症状がありません。自分では体調が良いと思っていても、知らず知らずのうちに状態が悪くなっているかもしれません。健診を受けて、診査結果で確かめましょう!!

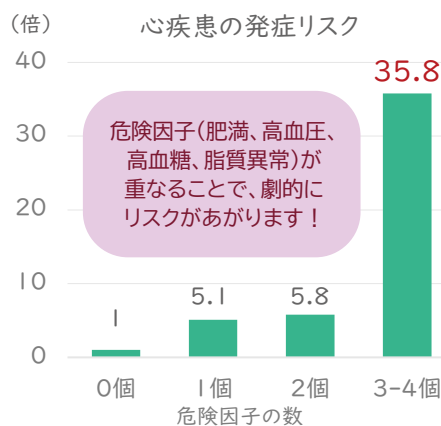
男女別メタボ該当者・予備群の割合
（令和5年度 香芝市国民健康保険加入者）



生活習慣病とは？メタボとは？

生活習慣病とは、食習慣、運動習慣、休養の取り方、喫煙、飲酒などの生活習慣が発症、進行に関係している病気の総称です。糖尿病、高血圧、がん、狭心症や心筋梗塞などの心臓病、脳梗塞やクモ膜下出血などの脳の病などが含まれます。

メタボとは、内臓肥満に高血圧、高血糖、脂質異常などの危険因子が2つ以上合わさった状態です。危険因子が1つの場合は予備群といえます。放置しておくと、動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中などによる突然死や要介護状態を招く恐れがあります。危険因子それぞれの程度は低くても、重なることで心臓病の発症リスクが35倍以上になるという報告もあります（右グラフ参照）。



出典：労働省作業関連疾患総合対策研究班調査
Nakamura et al. jpn Cric J, 65:11, 2001

特定健診を受診して早めに治療を開始することで、治療費に年間39,556円もの差が出ることがわかっています*。医療機関への受診を勧められた時には、必ず受診して詳しく調べてもらいましょう。

*特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかる治療費
（令和5年度 香芝市国民健康保険加入者）

健診受診者

5,053 円

健診未受診者

44,609 円

その差
39,556 円



消費生活センター

商品やサービスをめぐり、事業者とトラブルになるなど「消費生活に関するトラブル」で困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。相談することで、消費者がトラブルを解決できたり、被害を回復できるケースもあります。

消費生活相談の流れ

①電話または来所にてご相談いただけます。(予約はできません。)



②消費生活相談員が相談内容を聞き取ります。



個人間のトラブルなど、消費生活相談でお取り扱いしない案件と判断した場合は、他の相談窓口を案内する場合があります。

③聞き取り内容、関係書類等を踏まえ、事実確認や状況整理を行います。

*クーリング・オフの方法など、トラブルを解決するためのアドバイスを行います。

*事業者等に連絡し、解決のための橋渡しやお手伝いを行います。

相談する前に準備しておいた方がいい書類

- ・請求書や領収書などの契約金額が分かるもの
- ・契約書や約款など契約内容が分かるもの
- ・購入した商品やサービス(家のリフォームなど)の保証書
- ・ネット取引の場合は、販売サイトの画面やURL、メールやSNSでのやり取りを保存したもの



困った時は消費生活センターへ

香芝市消費生活センター

- ◆時間 毎週月・火・水・金曜日
10:00~12:00、13:00~14:00
- ◆場所 市役所2階(商工観光課横)
- ◆電話 44-3313

広陵町消費生活相談窓口

- ◆時間 毎週木曜日
10:00~12:00、13:00~15:00
- ◆場所 広陵町役場2階(安全安心課内)
(広陵町大字南郷583-1)
- ◆電話 55-1001(代表)

- *市内在住または在学、在勤のかたであれば、どちらの窓口も利用できます。
- *相談内容やプライバシーに関わる秘密は厳守します。
- *相談は無料です。まずは電話でご相談ください。

1人で悩まないで
相談に来てください!



図書館de探検！発見！？夏休み



◆実施期間 7月19日(土)～8月31日(日)

- * (4)～(6)のイベントは、期間中常時実施しています。
- * (2)、(3)は、定員はありませんが、参加状況により入室いただけない場合があります。

【(1) 高校生とっしょにやってみよう♪「紙飛行機で神飛行!?～絵本の世界を飛び回ろう～」】

絵本を楽しんだ後、高校生と一緒に紙飛行機を作って、飛ばして、楽しい時間を過ごしませんか？

日 7月19日(土) ①10:00～②11:00～(各回45分)

場 ふたかみ文化センター2階 第2、第3会議室

対 5歳から小学2年生までの子ども

* 未就学児は保護者の同伴が必要です。

定 各回20名

申 7月10日(木)17:00までに電子申請サービスe古都ならにて必要事項を明記し、申込

* 申込多数の場合は抽選となります。

◆協力 奈良県立香芝高等学校 ボランティア部

【(2) 夏休みとっしょかんくろ「探検！発見！？ アドベンチャー」】

おすすめの本を紹介するブックトークや絵本の読み聞かせなどを行います。

日 8月2日(土) ①10:30～②11:15～(各回30分)

場 市民図書館 おはなし室

対 小学1年生から3年生までの子ども 申 当日受付

◆協力 香芝ブックトークの会たんぽぽ

【(3) 新しい読書のかたち発見！ デジタルおはなし会】

かしば電子図書館所蔵の電子書籍コンテンツの上映会と利用紹介を行います。

日 8月26日(火) 10:30～11:00

場 市民図書館 おはなし室

対 小学生以下の子どもとその保護者 申 当日受付

【(4) ガチャガチャクイズ 2025】

ガチャガチャで当てたクイズに挑戦！図書館の本で調べて、クイズに正解すると、スタンプラリーカードにスタンプを押印。最大11回、クイズに挑戦することができます。

場 市民図書館カウンター(こどもの本コーナー近く)

対 5歳から小学6年生までの子ども

【(5) 夏休みに読みたい！おすすめの本展示】

夏休みに読みたいおすすめの本をおすすめポイントとともに展示します。

場 市民図書館こどもの本コーナー内 平台展示架

◆協力 香芝ブックトークの会たんぽぽ

【(6) 夏休みスタンプラリー 2025】

夏休み期間中に行うイベントへの参加や、本を読むなどのミッションをクリアして、スタンプを集めませんか？集めたスタンプの数に応じて、記念品を進呈します。

◆引換期間 9月2日(火)～9月15日(月・祝)

問 市民図書館 ☎77-1600

イベント・講座

二上山博物館アドベンチャー教室



夏休みを利用して、市内の文化財に親しむワークショップ「アドベンチャー教室」を開催します。夏休みの自由研究などにご活用ください。

内容	日程	場所
サファイヤさがしにチャレンジ	7月29日(火) 8月30日(土)	ふたかみ文化センター2階 会議室
サンドペーパーづくりチャレンジ	8月20日(水)	
銅剣づくりにチャレンジ	8月28日(木)	尼寺廃寺跡学習館

◆申込期間 7月8日(火)9:00から実施日の3日前まで(定員に達し次第、受付を終了します。)

* 申込方法や費用など、詳しくは市ホームページまたは二上山博物館ホームページをご覧ください。

問 文化財課 ☎77-1700

高齢者作品展 作品募集

【作品募集】

◆出品資格 市内在住の満60歳以上のアマチュアのかた

◆出品種目及び点数 絵画、書、手工芸、写真など

* 種目を問わず1人1点

◆作品搬入 9月4日(木)、5日(金)10:00～15:00に指定の作品出品書を添えて、総合福祉センター2階創作工芸室へ搬入

* 出品書は8月29日(金)まで窓口にて配布

【作品展】

期 9月9日(火)～26日(金)10:00～15:00

(木・土・日・祝日を除く)

場 総合福祉センター2階 多目的室

問 香芝市社会福祉協議会 ☎76-7107

(受付:9:00～17:00、土・日・祝日を除く)

映画「天使のいる図書館」 上映会を開催します！



女優の小芝風花さんが主演を務め、美しい景観に恵まれた神話の里、奈良県葛城地域を舞台にした映画『天使のいる図書館』。

本作は、小芝さん演じる新人司書の吉井さくらが“ある理由”で図書館を訪れた老婦人との交流を通じて、地域の歴史や文化を理解し、人間的に成長していくという心温まるストーリーです。

日 8月3日(日)14:00～15:50ごろ(1時間前開場)

場 ふたかみ文化センター 市民ホール 定 310名

申 7月16日(水)17時までに電子申請サービスe古都ならにて必要事項を明記し、申込(申込多数の場合は抽選となります)

◆グッズ一覧 DVDの販売 3,500円(税込み)、公式パンフレット 800円(税込み)、オリジナルクリアファイル 200円(税込み)

問 市役所商工観光課 ☎44-3312

香芝ふれあいフェスタ2025

ボランティアや市民活動に関わる多種多様な人々の交流の場として開催されます。
ぜひご来場ください。



日時

11月2日(日) *荒天中止
10:00~15:00

場所

市役所南側駐車場
総合体育館駐車場

ブース出展者・ステージ出演者・マルシェ出店者を募集します!

ブース出展 (約40団体)

- ◆**出展内容** 文化活動や作品の展示発表、飲食物の販売、体験型ワークショップなど
- ◆**応募資格** 主に市内で活動している市民活動団体及び非営利団体
- *個人または営利を目的とする事業所、団体などは出展できません。
- ◆**出展料** 4,000円
- *出展用スペースを提供します。
- *貸出物品については、募集要項をご確認ください。



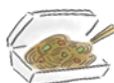
ステージ出演 (約10団体)

- ◆**出演内容** 文化活動や演舞などの発表、音楽演奏など
- ◆**応募資格** 主に市内で活動している市民活動団体及び非営利団体
- *個人または営利を目的とする事業所、団体などは出演できません。
- ◆**舞台設備料** 3,000円
- *出演時間は1団体につき10分以内の予定です。
- *使用する音楽はCDをご用意ください。



マルシェ出店 (約10店)

- ◆**出店内容** 飲食物、工芸品などの販売
- ◆**応募資格** 県内に店舗を持つ事業者(申込多数の場合は市内に店舗を持つ事業者を優先します。)
- ◆**出店料** 10,000円
- *キッチンカーでの出店も可能です。
- *出店用スペースを提供します。
- *貸出物品については、募集要項をご確認ください。



- ◆**申込** 8月4日(月)までに(必着)、申込用紙に必要な事項を明記し、窓口または郵送にて申込
- *募集要項及び申込用紙は市民協働課窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます。
- *申込多数の場合は抽選となります。

- ◆**主催** 香芝ふれあいフェスタ実行委員会
- ◆**問合せ先** 市役所市民協働課
(〒639-0292 本町1397)
☎44-3314

市HP



7月は「差別をなくす強調月間」です ◆問合せ先 市役所市民協働課 ☎44-3314

お互いに気づき、認め合うことが人権を守ることにつながります。この機会に、身近な人権について考えてみましょう。

第2回くらしを考える講座

【市民集会】(テーマ:みんな大切な命)

日 7月12日(土) 13:30~15:30(1時間前受付)

場 ふたかみ文化センター 市民ホール

定 300名(先着)

◆**講師** 大島 久美子 氏(ソプラノ歌手)

*申込不要。直接会場へお越しください。

*手話通訳、要約筆記あり



【パネル展】

心のバリアフリーや人権擁護委員の活動紹介パネルを展示しています。

期 7月31日(木) 15:00まで

*ふたかみ文化センターの開館時間に準じます。

場 ふたかみ文化センター1階 ロビー

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住・在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

- 申** 7月31日(木)17:00までに電子申請サービスe古都ならにて必要事項を明記し、申込
問 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

英語で遊ぼう

未就園児英語親子教室「ハルナビギナーズ」



英語の先生と一緒にカードや歌で英語遊びをしたり、英語で親子製作、うんどう遊びをします。

- 日** 7月19日(土)、8月23日(土)10:00~11:00
場 ハルナ幼稚園(上中1176-1)
対 1~3歳の未就園児とその保護者
持 子どもの上履き、保護者のスリッパ
申 申込フォームにて申込
問 ハルナ幼稚園 ☎76-5542

親子で楽しむ音楽の時間



0歳から楽しめる弦楽四重奏コンサートです。
(演奏時間30分程度)

- 日** 7月16日(水)、17日(木)10:30(30分前開場)
場 せいか幼稚園(逢坂4-958)
対 未就園児の親子
定 両日とも10組(初めて参加されるかたに限りです。)
申 開催日当日9:00までに申込フォームにて申込
問 せいか幼稚園 ☎77-8900

お知らせ

かもきみの湯

お盆利用料金のご案内

- 8月12日(火)~15日(金)は、大人(中学生以上)の当日入浴券が休日料金の800円となります。
*小人は通常どおり350円。3歳未満は無料です。
問 かもきみの湯 ☎66-2641

事業承継個別相談会



市内の中小企業、小規模事業者が抱える事業承継に関する悩みを解決し、円滑に事業を承継していただくために、他機関と連携し、個別相談会を開催します。

- 日** 毎月第2木曜日13:00~14:30、15:00~16:30

◆相談内容

- ①親族内承継について、人の承継から資産の承継まで総合的なアドバイス
- ②第三者への承継について、相手探しから事業と資産(負債)の引き渡しまでの伴走支援
- ③廃業、その他事業承継について具体的なアドバイス

- 申** 電子申請サービスe古都ならにて必要事項を明記し、申込

◆相談機関 奈良県事業承継・引継ぎ支援センター

- 問** 市役所商工観光課 ☎44-3312

夏休みこどもわくわく体験



【親子で学ぶマネーセミナー】

親子でお金のお話を学ぼう!

- 日** 8月2日(土)10:30~12:00 **定** 25組
申 当日受付(10分前受付開始、先着順)

【マンボウのひみつ】

マンボウ博士からのクイズに答えて、マンボウについて楽しく学ぼう!

- 日** 8月3日(日)13:30~14:30 **定** 30名
申 当日受付(10分前受付開始、先着順)

【こども国際交流体験】

国際交流員と一緒に歌や遊びを通じて異文化を学ぼう!

- 日** 8月4日(月)10:30~12:00 **定** 30名
申 当日受付(10分前受付開始、先着順)

【プロと一緒に親子で木工教室】

プロに教えてもらいながら、親子で木工作品づくりに挑戦!

- 日** 8月16日(土)10:00~12:00
対 小学生以上の子どもとその保護者 **定** 14組
申 7月26日(土)18:00までに中央公民館窓口またはFAX、メール、はがき、申込フォームにて、必要事項を明記し、申込(申込多数の場合は抽選となります。当選者には8月2日ごろ案内を送付します。)
問 香芝市中央公民館(〒639-0231 下田西3-7-5) ☎77-4981 FAX 78-4981
✉ kck_kouza@kashiba-mirai.com

自分が暮らすまちの歴史を学んでみたい! 市民の歴史講座2025(全8回)



- ◆開催期間 8月21日(木)~令和8年3月19日(木)
場 ふたかみ文化センター2階 第1~3会議室
*現地学習の詳細につきましては、第1回講座終了後にご案内します。
定 [座学(第1、2、6、7、8回)]各回100名
[現地学習(第3、4、5回)]各回40名
申 二上山博物館窓口または電話にて申込
問 文化財課(二上山博物館) ☎77-1700

子育て・教育

ベビーマッサージ



オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ“ふれあい”です。

- 日** 8月15日(金)10:00~11:30(10分前受付開始)
場 総合福祉センター2階 健康増進室

- 対** 市内在住の生後2~6か月までの乳児とその保護者
定 10組

*参加は原則1組1回、申込多数の場合は抽選となります。予防接種後、24時間以内の参加はお控えください。

自衛官等採用種目のご案内



【一般曹候補生】

部隊の中核である曹を養成するコースです。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後2年9か月以降に選考により曹へと昇任します。

- ◆資格 18歳以上33歳未満
- ◆申込 9月2日(火)まで
- ◆一次試験日(※いずれか1日を指定します。) 9月13日(土)～21日(日)

【自衛官候補生】

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コースです。入隊して約3か月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。曹への試験に合格すれば定年まで雇用されます。さまざまなキャリアを描くことが可能です。

- ◆資格 18歳以上33歳未満
- ◆申込 年間を通じて申し込めます。
- ◆試験日 受付後に指定

【航空学生】

海・空の自衛隊パイロット等を目指す幹部自衛官養成コースです。入隊後、約3年～4年で国家資格(事業用操縦士)が取得でき、高校卒業後、いち早くパイロットになれます。

- ◆資格
 - ・海上自衛隊:18歳以上23歳未満
 - ・航空自衛隊:18歳以上21歳未満
- ※どちらも高校等卒(見込)を含みます。
- ◆申込 8月29日(金)まで
- ◆一次試験日 9月20日(土)

【防衛大学校学生(一般)】

幹部自衛官を養成する学校です。卒業時に「学士」の学位が授与されます。卒業後は、陸・海・空の各幹部候補生学校を経て幹部自衛官となります。

- ◆資格 18歳以上21歳未満(高校等卒(見込)を含みます。)
- ◆申込 10月16日(木)まで
- ◆一次試験日 11月1日(土)

【防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)】

医学科は医師、看護学科は保健師・看護師である幹部自衛官を養成する学校です。卒業後は、約6週間の幹部候補生学校の教育を経て、それぞれの国家試験合格後に幹部自衛官となります。

- ◆資格 18歳以上21歳未満(高校等卒(見込)を含みます。)
- ◆申込
 - ・医学科:10月8日(水)まで
 - ・看護学科:10月3日(金)まで
- ◆一次試験日
 - ・医学科:10月25日(土)
 - ・看護学科:10月18日(土)

問 自衛隊奈良地方協力本部橿原地域事務所
☎0744-29-9060

戸籍に氏名のフリガナが記載されます



令和7年5月26日に施行された改正戸籍法により、戸籍に氏名のフリガナが記載されることになりました。

本籍地の市区町村から「戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知書」が郵送されます。本籍地が香芝市のかたは、8月ごろから順次発送予定です。

通知書を受け取ったら、まずはフリガナを確認してください。

◆通知に記載のフリガナ

正しい場合→届け出は不要です。通知されたフリガナが、令和8年5月下旬以降、順次戸籍に記載されます。

異なる場合→届け出が必要です。令和8年5月25日(月)までに届け出をしてください。

◆届出方法 マイナポータル、郵送、窓口のいずれか

◆届け出をすることができる人

氏のフリガナが異なる場合→原則、戸籍の筆頭者
名のフリガナが異なる場合→本人(15歳未満のかたは、親権者などの法定代理人)

※届け出に手数料はかかりません。

※届け出をしなくても罰則はありません。

問 市役所市民課(〒639-0292 香芝市本町1397)
☎44-3302

自筆証書遺言書保管制度



あなたの遺言書を法務局が守ります。遺言書を作成したときは、法務局の保管制度をご利用ください。

この制度により、遺言の紛失、改ざんの防止になり、家庭裁判所の検認も不要となります。また、保管されていることが関係相続人等へ通知されます。

- ・本制度の手続きには、予約が必要です。
- ・保管手数料は、1通につき3,900円です。
- ・遺言書の内容についての相談は、法律の専門家へお願いします。

※詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 奈良地方法務局葛城支局
☎52-4941(自動音声5番)

7月が納期月の市税・保険料



市税:固定資産税[2期]

各保険料【普通徴収1期】:介護保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料

※納め忘れのないようお願いします。

※納付は便利で確実な口座振替をご利用ください。

※納付書にて市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。スマホ決済もご利用ください。

※市税は、地方税お支払サイトもご利用できます。

問 市役所収税課 ☎44-3310

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住・在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

子ども・子育て委員の公募について

「香芝市こども計画」に基づいた子ども・子育て支援に係る施策の推進及び実施状況について総合的にご意見いただくため、「子ども・子育て委員」を公募します。

◆応募資格 次の①～③を全て満たすかた

- ①市内在住であること
- ②本市の付属機関等の委員や本市職員でないこと
- ③令和7年4月1日時点で、18歳～39歳であること

定 2名 ◆任期 3年

◆役割・報酬 年に数回開催する会議に出席いただいた回数に応じて所定の報酬を支払います。

申 7月20日（日）までに電子申請サービスe古都ならにて必要事項を明記し、申込

◆テーマ 「あなたが考える“子どもがしあわせなまちづくり”とは」、「私が考える“子育て支援”とは」の2つから1つ選んで作文（800字程度）を提出

◆選考 応募内容をもとに他委員とのバランスを考慮しつつ、提出していただいた作文から「明確な考えが見えるか」、「自身の立場ならではの意見であるか」を総合的に評価して選考します。

＊結果は後日、申込時に入力いただいたメールアドレスに通知します。

問 総合福祉センター児童福祉課 ☎79-7522

7月は「青少年の非行・被害防止全国協調月間」

子どもたちにとって待ちに待った夏休みがやってきます。

子どもたちが非行に走ったり、犯罪被害に遭わないためには、家庭や学校、地域社会が連携して、健全に成長できる環境作りが大切です。

青少年の非行、被害防止のため、皆さまの一層のご協力をお願いします。

問 生涯学習課 ☎44-3339

マイナンバーカード受取臨時窓口



＊原則、本人がお越しください。

日 7月27日（日） 9:00～12:00 場 市役所1階市民課 問 市役所市民課 ☎44-3302

警察官採用試験



◆試験概要 下表のとおり

＊今年度から試験制度が変更され、「SPI区分」と「武道区分」が新設されました。

試験区分	第1次試験【試験日・試験種目】		受験資格
	9月21日（日）	10月4日（土）または 10月5日（日）	
A男性 A女性	教養試験 論文試験	体力試験 口述試験	平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和8年3月末日までに卒業見込みの人
A男性（SPI） A女性（SPI）	基礎能力検査（SPI3） 論文試験	体力試験 口述試験	
B男性 B女性	教養試験 作文試験	体力試験 口述試験	平成4年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、A区分以外の人
武道B	教養試験 作文試験	体力試験 実技試験（柔道または剣道）	①平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、A区分以外の人 ②柔道二段以上または剣道三段以上を有している人

申 8月22日（金）までに申込（申込方法は奈良県警察ホームページに掲載）

問 奈良県警察本部警務課採用係 ☎0120-351-204（採用フリーダイヤル）

第四期香芝市地域福祉計画の策定に向けた
市民意識調査にご協力ください

第四期香芝市地域福祉計画の策定に向け、香芝市に在住の2,000名のかたを対象に、市民意識調査票を送付します。（7月中予定）

回答内容が基礎資料の一つとなりますので、ご協力をお願いします。

◆対象者

香芝市在住のかた2,000名（無作為抽出による）

◆回答方法

調査票に回答をご記入いただき、同封の返信用封筒に入れて、無記名のまま、郵送してください。

◆問合先 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

よりよい計画をつくるために、
ご協力よろしくお願いします。



相続登記の申請は義務化されています



正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。今なら免税措置が拡大されていますので、相続した土地、建物の相続登記を早期にしましょう。また、相続の際は、遺産分割をきちんと済ませましょう。

- *相続、登記の専門家への相談もご検討ください。
- *登記の手続きは法務省ホームページをご覧ください。

問 奈良地方法務局葛城支局 ☎52-4941

国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請



経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予」の申請を行ってください。

所得の審査を行い、承認されると保険料の納付が免除または猶予されます。

申請は、申請日より原則2年1か月前までの期間について、さかのぼってできます。申請が遅れると障害基礎年金などを受け取れない場合がありますので、お早めに申請してください。

◆免除、猶予の種類

- ①全額免除
- ②一部免除(3/4免除、半額免除、1/4免除があります。)

*減額後の保険料を納めないと未納期間となります。

- ③納付猶予:50歳未満のかたを対象に、保険料の納付が猶予されます。

◆審査結果 後日、日本年金機構から郵送にてお知らせします。

申 年金事務所または市民課窓口にて申請

*マイナンバーカードをお持ちのかたは、マイナポータルにてオンラインでも申請できます。

問 大和高田年金事務所 ☎22-3531

市役所市民課 ☎44-3302

ご支援ありがとうございます

香芝市学校教育振興福祉基金



本市では、市立小、中学校の教育の振興と子どもたちの福祉向上のため、「香芝市学校教育振興福祉基金」を設けています。令和6年度は、下表のとおりご寄附をいただきました。心よりお礼申し上げます。

問 市役所教育総務課 ☎44-3328

氏名・団体	寄附金額
中村 昌平 様	30,000円
MAMA mo ko マルシェ 様	4,300円
興永建設株式会社・テクノホーム興永 様	13,300円

介護職員初任者研修受講就労支援事業 助成金の申込を募集します

対 次の①～④を全て満たすかた

- ①令和7年度内に介護職員として市内の介護施設などに3か月以上継続して就労(常勤、非常勤問わず週20時間以上の勤務)できることが見込まれるかた
- ②介護職員初任者研修を受講中または修了日が申込日前1年以内のかた
- ③介護職員初任者研修の経費について、他の公的な補助金などを受けていないかた
- ④住所を有する市町村が課す市町村税の滞納がないかた

◆助成人数 3名(先着)

◆助成内容 介護職員初任者研修にかかる受講料など

◆助成金額 最大5万円

申 12月22日(月)(必着)までに、申込書などを窓口にて提出

*申込書は窓口で配付または市ホームページからダウンロードできます。

*後日、実績報告書を提出される際、次の①、②の条件を満たす必要があります。

- ①介護職員初任者研修を修了し、受講料などの支払いが完了していること
- ②市内の介護施設などに3か月以上就労していること(常勤、非常勤問わず週20時間以上の勤務)

*原則として同一の介護施設などに限ります。

問 総合福祉センター介護福祉課 ☎79-7521

ボーイスカウト香芝第2団

隊員募集 個別説明会



ボーイスカウトの活動内容について説明を行います。

日 7月27日(日)10:00~15:00*1人30分程度

場 中央公民館2階 第9研修室

対 カブスカウト(小学3年生~5年生)、ボーイスカウト(小学6年生~中学3年生)

*必ず保護者同伴でご参加ください。

申 電話またはメールにて申込

他 活動をお手伝いいただけるかたも募集中です。

問 ボーイスカウト香芝第2団(担当:五十嵐)

☎090-1149-4073 ✉kashiba2dan@gmail.com

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ同時発売



ネットでも
買える!

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)発売!

発売期間7/11(金)~8/11(月)

宝くじ公式サイト

公益財団法人奈良県市町村振興協会

費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住・在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

申 窓口または郵送にて申請

＊郵送での手続きを希望されるかたはお問い合わせください。

＊直近2年度（令和5年、6年度）継続して認定証の交付手続きをされたかた（マイナ保険証をお持ちのかたを除く）には、7月上旬に申請書を郵送しますので、必要事項を明記し、同封の返信用封筒にて返送してください。

問 総合福祉センター国保医療課（〒639-0251 逢坂1-374-1） ☎79-7528

生涯学習課移転のお知らせ （ふたかみ文化センター自習室の開設について）

令和7年6月30日（月）に、生涯学習課がふたかみ文化センター3階から市役所4階へ移転しました。

なお、移転に伴い窓口開設日は、市役所開庁日に変更します。

問 生涯学習課 ☎44-3339（移転に伴う電話番号の変更はありません。）

【自習室の開設について】

生涯学習課の移転後、ふたかみ文化センター3階の空きスペースを活用し、7月12日（土）より自習室を開設します。（利用可能時間は、市民図書館に準じます。）

問 市民図書館 ☎77-1600

限度額適用認定証の更新について

医療費が高額になりそうなとき、事前に限度額適用認定証の交付を受けていれば、毎月の各医療機関での支払いが高額療養費の自己負担限度額までとなります。現在交付されている認定証の有効期限は7月31日までです。

8月1日以降も認定証が必要なかたは、国保医療課で新しい認定証の交付手続きが必要です。

ただし、マイナ保険証（健康保険証として使用するための利用登録が済んでいるマイナンバーカード）をお持ちのかたは、限度額適用認定証等が無くても、マイナ保険証の利用が可能な医療機関等において、マイナ保険証を提示のうえ、ご本人が情報提供に同意し、システムで適用区分の確認ができれば、自己負担額が限度額までのお支払いとなります。

対 次のいずれかに当てはまるかた

①70歳未満のかた

②次のいずれかに当てはまる70～74歳までのかた

・世帯主と国民健康保険加入者が住民税非課税

・現役並み所得者（3割負担のかた）のうち、課税所得が690万円未満

持 国民健康保険資格確認書、本人確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

40歳以上の香芝市国民健康保険に加入している皆さまへ

休日集団特定健診を実施します

今年度の特定健診を
まだ受診していない
74歳以下のかた

保健センターにて集団健診を行います。同日、がん検診もセットで受診できます。受診後は、後日開催の結果説明会＆健康測定会にご案内させていただきます。

STEP1. まずは受診日を決めましょう

（すべて午前、各日定員100名）

9月21日（日）

12月7日（日）

2月8日（日）

STEP2. 予約しましょう 7月14日（月）から予約を受付します。

■ Webで予約⇒



■ 電話で予約⇒ 健康衛生課 ☎77-3965



パートなどの勤務先で
健診を受診されたかたへ

【QUOカードをプレゼント！】

40歳以上の香芝市国民健康保険加入者で、今年度の特定健診をまだ受けておらず、令和7年4月以降にパート、アルバイトなどの勤務先や個人で受けた健診（特定健診の項目を満たしているもの）の結果をご提供いただけるかたは、国保医療課までお知らせください。

がん検診も セットで受診！

☐ 胃がん検診 1,000円

☐ 大腸がん検診 700円

☐ 肺がん検診

・胸レントゲン 300円

・たんの検査 500円

＊70歳以上または非課税世帯は無料（非課税世帯は要事前手続）
＊たんの検査は、50歳以上で喫煙指数600以上のかたが対象

◆問合先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

香芝市国民健康保険・後期高齢者医療保険

【令和7年度の保険料を7月中旬にお知らせします】

令和7年度の香芝市国民健康保険および後期高齢者医療保険の保険料額決定通知書を7月中旬に発送します。納期月や保険料額など、詳しくは通知書の内容をご確認ください。

国民健康保険では、県が市町村とともに事業の運営を担い、財政運営の責任主体となつて安定的な財政運営や効率的な事業の確保について、中心的な役割を担っています。

これに伴い、令和6年度より「**所得や世帯構成が同じであれば、奈良県内のどこに住んでいても保険料は同じ**」となりました。今後は、毎年の保険料改定を基本として、県主導により保険料が決定されます。

なお、後期高齢者医療保険の保険料率については、奈良県後期高齢者医療広域連合により、2年ごとに見直されています。

このような
通知書が
送付されます。



市HP(国保)



市HP(後期)

【健康保険証の代わりに「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお送りします】

現在お使いの国民健康保険と後期高齢者医療保険の被保険者証は、令和7年7月31日で有効期限が切れますが、昨年の法改正により、被保険者証の新規発行はなくなりました。

そのため、令和7年度の更新では、保険の種類やマイナンバーカード(マイナ保険証)の利用登録状況などに応じて、以下の書類をお送りします。

保険の種類	マイナ保険証の利用登録	お送りする書類(郵送方法)
国民健康保険	登録済みのかた	資格情報のお知らせ(普通郵便)
	未登録のかた	
後期高齢者医療保険	登録、未登録にかかわらず全員	資格確認書(簡易書留)

これらの書類は7月中旬から順次、同じ世帯のかたでも別々にお送りします。

特に「資格確認書」は簡易書留で郵送され、郵便局での保管期限が7月31日までとなっています。ご不在で不在票が届いた場合は、期限内に再配達を依頼するか、郵便局の窓口でお受け取りください。

ご自身の保険情報や受診時に必要な書類について、不明な点がありましたら、各保険の担当窓口へお問い合わせください。

A4用紙サイズ

【資格情報のお知らせ】

国保 カードサイズ 後期 ハガキサイズ

【資格確認書】

◆問合先 (国民健康保険に関すること) 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528
(後期高齢者医療に関すること) 奈良県後期高齢者医療広域連合 ☎0744-29-8430

人と猫が幸せに暮らしていくために



◆問合先 市役所環境政策課 ☎44-3306

猫の飼い主の 皆さまへお願い

動物の飼い主には、その動物が命を終えるまで適切に飼養する「終生飼育」の責務があることが動物愛護管理法に明記されています。“ペットを迎え、正しく飼い、そして見送る。”飼い主の心構え次第でペットの生涯は大きく変わります。

終生飼育をしましょう！

猫を一度飼い始めたら、最期までその命に責任を持つことが飼い主の責務です。必ず「猫の命が終わるときまで飼うことが可能である」という環境を整えましょう。

飼い主の明示をしましょう！

「飼い猫がうっかり外に出てしまい帰ってこない」という相談が寄せられることがあります。猫へのマイクロチップの装着は、改正動物愛護管理法により努力義務となっています。万が一のときに大切な猫が帰ってくる手がかりとなるため、迷子札やマイクロチップなどを装着し、飼い主の明示をしましょう。

室内飼育をしましょう！

飼い猫自身の安全のためだけでなく、迷子や繁殖で野良猫を増やさないため、また、ご近所に迷惑をかけないために、室内飼育をしましょう。

不妊去勢手術を検討しましょう！

病気やケガには、繁殖行動や性ホルモンに関係しているものが多くあり、不妊去勢手術をすることで健康に長生きすることができると言われています。また、うっかり外に出てしまっても、予期せぬ妊娠を防止することができます。

飼い主のいない猫について

飼い主のいない猫への無責任なエサやりはやめましょう！

飼い主のいない猫を見かけたとき、優しさからエサやりをすると、集まる猫によって近隣のかたが迷惑を受け、トラブルになることがあります。また、不妊去勢手術をしていないと、繁殖行動により子猫が生まれ、飼い主のいない猫がさらに増えてしまいます。

やむを得ず、飼い主のいない猫にエサを与える場合は、次のことを守りましょう！

- 近隣へ周知し、理解を得る
- 時間を決めてエサを与え、置きエサはしない
- 不妊去勢手術を行う
- トイレの設置、排せつ物の回収を行う など…



飼い主のいない猫を増やさないために…

本市では、「公益財団法人どうぶつ基金」が不妊手術、ワクチン、ノミ駆除薬の費用を全額負担する「さくらねこ無料不妊手術事業」に参加し、地域猫活動を行うボランティア団体などと連携してTNR事業を行っています。詳しくは環境政策課までお問い合わせください。

- *一部自己負担が発生する場合があります。
- *交付には、交付条件に同意の上、申請が必要です。
- *申請多数の場合は交付を受けられない場合があります。

「さくらねこ無料不妊手術事業」

飼い主のいない猫に対し「さくらねこTNR」を実施することで繁殖を防止し、“地域の猫”、“さくらねこ”として一代限りの命を全うさせ、飼い主のいない猫に関わる苦情や、殺処分の減少に寄与する活動です。

- *TNR…Trap/捕獲し、Neuter/不妊去勢手術を行い、その印として耳先をさくらの花びらのようにV字カットし、Return/元の場所に戻すこと。

参照：環境省「動物の愛護及び管理に関する法律が改正されました〈一般飼い主編〉」/「飼う前も、飼ってからも考えよう」
/猫の適正譲渡ガイドブック/住宅密集地における犬猫の適正飼養ガイドライン

健康衛生課からのお知らせ

●申込・問合せ先 保健センター健康衛生課
〒639-0251 逢坂1-506-1
☎77-3965 FAX 77-0939

◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止、変更、延期することがありますので、市ホームページにてご確認ください。健康衛生課までお問い合わせください。

行事	日時	場所	対象・定員	内容など	申込方法
親子料理講習会 「手作りソーセージで ホットドッグを作ろう」	8月5日(火) 9:30~12:00	総合福祉センター 3階調理実習室	20名	持ち物:エプロン、三角巾、マスク、 ふきん2枚、筆記用具、 材料費:大人500円、子ども300円 主催:食のサポーターかしば	電話または窓口 (先着順)
健康体操教室	8月18日(月) 10:00~11:30	総合福祉センター 2階多目的室	香芝市民	手軽に始められる簡単な体操 主催:香芝市健康運動普及推進員 協議会	申込不要 (直接お越しください)

香芝で健幸を実施します!

健康に関する測定を行い、体の状態を確認してみませんか?

- ◆日時 7月31日(木)9:00~12:00 *12月10日(水)も実施予定
- ◆場所 総合福祉センター2階
- ◆内容 ①骨密度測定(定員100名) ②体力測定(定員30名)
③7月31日は血液サラサラ度測定(定員30名)、12月10日はベジチェック(定員30名)
*①、②、③は測定ごとに申込が必要です。*当日でも定員に空きがあれば申込可能です。
④健康相談 ⑤栄養相談 ⑥お口の機能(パタカ)測定
⑦食のサポーターかしば(ボランティア団体)による減塩紹介
*④、⑤、⑥、⑦は申込不要です。
- ◆申込 7月1日(火)8:30から申込サイトまたは窓口、電話にて申込



市HP 申込サイト



夏を安全に楽しむ感染症対策

夏は病原体を媒介する蚊やダニの活動が活発化します。こうした害虫に刺されると、“蚊媒介感染症”や“ダニ媒介感染症”といった動物由来の感染症にかかる危険性が高まります。野外でレジャーを楽しむ時は、肌の露出が少ない長袖、長ズボンで、明るい色の服(マダニを目視で確認しやすい)を着用するなどして、感染症から身を守りましょう。

厚生労働省
HP



児童福祉課からのお知らせ

●申込・問合せ先 総合福祉センター児童福祉課
〒639-0251 逢坂1-374-1
☎79-7522 FAX 79-7532

行事	日時	場所	対象・定員	内容など
プレママ教室	7月23日(水) 13:30~16:00 8月7日(木) 9:30~12:00	保健センター	妊娠5か月(妊娠16週)以降の妊婦とその家族 各日6組(1組2名まで)	【助産師による講話】 ・妊娠期から育児期までのお話 ・沐浴体験/お着替え体験/抱っこ体験/パパの妊婦体験 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
離乳食教室	①7月18日(金) ②7月29日(火) 10:00~11:00	総合福祉センター3階 調理実習室	乳幼児と保護者 ①4か月児以降 ②7か月児以降 各日15組	①離乳食をはじめよう(1回食~2回食) ②レパートリーをふやそう(2回食~3回食) いずれも作り方の見学(試食は希望される保護者のみ) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具(抱っこひもをお持ちのかたはご持参ください。)
乳幼児相談	7月11日(金) 7月22日(火) ①9:00~②9:30~ ③10:00~	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①4組 ②③9組	・保健師による育児相談 ・栄養士による栄養相談 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
歯ぴか教室	7月22日(火) ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 ③10:45~(各15分)	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①1歳6か月児未満 ②1歳6か月児以降 ①②各時間帯8組 ③4組	①むし歯予防、歯みがきのお話 ②仕上げみがき、定期受診のお話 ③歯科衛生士との個別相談 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ(子どもがみがく用と保護者が仕上げする用の2本)

歯ぴか教室を実施しています!

歯について気になることはありませんか?

*申込制(先着順)、定員あり

乳幼児期からのむし歯予防が将来の歯の健康につながります。

教室に参加して、仕上げみがきの方法やむし歯予防について学びましょう!

歯科衛生士と個別で相談もできます。歯について気になることや困っていることを相談してみませんか?



地域包括支援センターからのお知らせ <4月から南地域包括支援センターを設置しました>

地域	地域包括支援センター	問合先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区/北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎79-0802 *夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

*★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

わくわく楽くう(脳と身体の運動教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!

- ◆日時 7月29日(火) 13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた ◆定員 35名(先着)
- ◆申込・問合先 7月22日(火)9:00以降、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎71-3201

お元気! 香芝健康教室

フレイルに関する座学と運動や体操を行います。

- ◆日時 8月4日(月) 10:00~11:30
- ◆場所 ぬくもり香芝3号館2階 ◆定員 15名(先着)
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- ◆申込・問合先 7月16日(水)9:00~23日(水)17:00
までに電話にて申込
東地域包括支援センター ☎71-3120

チームオレンジのボランティア活動



【1】ほっこりおしゃべりタイム(毎月開催)

もの忘れが気になるかたやその家族が抱える悩みを
お聴きします。

- ◆場所 総合福祉センター1階 相談室1
- ◆対象 もの忘れが気になるかたやその家族
- ◆定員 各回先着1組(1組3名まで)

日時	
7月22日(火)	
8月18日(月)	①11:00~
9月16日(火)	②13:00~
10月20日(月)	



【2】ゆるほぐしチャレンジ(偶数月開催)

いすに座りながら、ゆったりとしたレクリエー
ションで心と身体をほぐします。

- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆対象 もの忘れが気になるかた
- ◆定員 各日先着12名

日時	
8月25日(月)	
10月27日(月)	14:00~15:00

- ◆申込・問合先 随時、電話にて申込
中央地域包括支援センター ☎79-0802

いきいき 百歳体操

いすに座って、映
像を見ながらゆっ
くり体操を行います。

各地域の会場に
ご自由にご参加く
ださい。

- ★1ポイント(参加者)
- ★3ポイント(お世話役)

市HP



ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。



LINE公式アカウント
【アカウントID】@987aygpi



ふたかみ文化センター・二上山博物館 夏の特別企画『トリックアート展』

あら、びっくり! 恐竜たちのトリックアートの世界にようこそ。

- ◆日時 7月19日(土)~7月29日(火) 9:00~17:00
(最終入場16:30)
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ギャラリー
- ◆料金 一般400円 中学生以下200円(二上山博物館の入
館料込み) 未就学児は無料(前売り券は販売していません。)
- *7月22日(火)、28日(月)は、二上山博物館が休館日のため、
会場入場料は一般200円、中学生以下100円。 詳しくはこちら
- 7月21日(月・祝)、23日(水)にワークショップを
開催します。詳細は二次元コードよりご確認ください。



ふたかみ上映会『侍タイムスリッパ』

第48回日本アカデミー賞「最優秀作品賞グランプリ」
を受賞した作品をお楽しみください。

- ◆日時 7月26日(土) ①10:00~、②14:00~
(各回30分前開場)
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆料金 前売り800円 当日1,100円
ペア割り1,200円
(前売り2枚同時購入の場合適用)
- *当日券のペア割りはありません。 詳しくはこちら
- ◆申込 ふたかみ文化センター窓口または
電話にて申込



- ◆申込・問合先 ふたかみ文化センター(☎77-1000)・二上山博物館(☎77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉ info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)

本市における事業促進に向けた取組

道路整備などの公共工事を実施する際には、事前に埋蔵文化財発掘調査を行う必要があります。

本来であれば奈良県で実施すべきところですが、奈良県において実施のめどが立っていなかったことから、本市としては、少しでも早期に工事着手していただくため、本市教育委員会において埋蔵文化財発掘調査を実施することとしました。

今後も、国に対する積極的な要望活動が続けるとともに、本市としてできることは速やかに着手し、「国道165号香芝柏原改良」の早期の工事着手をめざします。



▲本市教育委員会による埋蔵文化財発掘調査

踏切道の改善

本市内には、いまだに十分な幅員がなく危険な踏切道が一部に見られ、通行する車両や通学する児童らを始めとする歩行者の安全性に支障があるほか、緊急車両の通行、消防隊や救急隊等の活動現場までの最短経路の確保に支障があります。特に関屋第5号踏切（近鉄大阪線二上駅西側）、狐井第二踏切（JR和歌山線）、そのほか近鉄大阪線五位堂駅周辺の踏切などは、優先的に改善する必要があると考えています。

危険な踏切道の改善に向けて

関屋第5号踏切（近鉄大阪線二上駅西側）については、車道拡幅（2車線化）、歩道設置に向けて、近畿日本鉄道株式会社と協議、意見交換を進めています。また、二上駅北側駅前広場についても、マルシェ等を実施できるスペースや子どもたちの遊び場を整備し、周辺地域の活性化を図っていく方針です。

狐井第二踏切（JR和歌山線）についても、西日本旅客鉄道株式会社と共に、踏切道の安全対策について検討を進めていきます。



▲三橋市長による国土交通省への要望活動

国への要望内容

踏切道の拡幅に当たっては、鉄道事業者の協力なくしては実施できず、また多額の費用が必要となることから、令和7年6月、国土交通省に対して、鉄道事業者に危険な踏切道の拡幅に積極的に協力するよう指導していただくとともに、踏切道の拡幅を実施するための財政的な支援を講じるよう要望書を提出しました。



▲関屋第5号踏切（近鉄大阪線二上駅西側）の現状



▲関屋第5号踏切（近鉄大阪線二上駅西側）の拡幅後イメージ図



かしばのみちしるべ

～国道165号香芝柏原改良・踏切道の改善～

◆問合先 香芝市土木建設課 ☎44-3317

▲中和幹線

国道165号香芝柏原改良

国道165号は大阪府から奈良県を通して三重県をつなぐ主要な広域道路ネットワーク路線であり、中和幹線は桜井市を起点とし、奈良県と大阪府の境界を終点とする幹線道路です。

「国道165号香芝柏原改良」は、香芝市穴虫から大阪府柏原市田辺までの未整備区間で実施される国の道路改良事業のことで、慢性的な交通渋滞や見通しの悪い急カーブや急勾配が連続して存在すること、安心して通行できる歩道空間が整備されていないこと、また異常気象時通行規制区間が含まれていること等の課題があるため、早期の整備が求められています。



▲4市の市長による国土交通省への要望活動

中和幹線建設促進期成同盟会の活動再開

中和幹線の建設促進に寄与することを目的として、平成5年4月、香芝市、大和高田市、橿原市、桜井市及び広陵町の4市1町により「中和幹線建設促進期成同盟会」が発足しました。

平成23年以来、活動が滞っていましたが、令和7年6月、三橋市長を含む4市の市長で国土交通省に対して、「国道165号香芝柏原改良」の事業促進と早期の工事着手、また、同事業の推進に必要な予算、財源の確保について、要望書を提出し、国土交通省からは「国としても予算を確保して、事業を進めていく」との回答を得ました。



▲香芝柏原改良完成イメージ図（香芝市田尻付近）
（近畿地方整備局 大阪国道事務所 提供資料）

ごみ減量の取組

ええもんクルっと市(食器のリユースイベント)を開催します！

～まだ使えるモノをみんなでリユースするしくみづくり～

「ええもんクルっと市」とは？

本市におけるごみ減量の取り組みとして、「もう使わなくなって捨てようと思っているけど、まだまだ使えるええもん」を、必要とするかたに差し上げる「リユース(再利用)イベント」です。このイベントを通して、リユースを身近に感じていただき、リユースの促進を図りたいと考えています。また、同日に食器類の配布だけでなく回収も行っていますので、ぜひ回収にもご協力をお願いします。

- ◆開催日 7月21日(月・祝) ◆時間(回収・配布) 10:00～14:00
- ◆場所 香芝市収集センター(五ヶ所507-1)
- ◆回収対象となる食器類 ご家庭にある未使用の食器など他のかたにリユースしていただける茶碗、皿、湯のみ等の食器類(陶磁器製及びガラス製のもの)
- ◆回収できない食器類 割れたもの、欠けたもの、汚れたもの、シールが貼られたものなど



電池、蛍光灯、水銀体温計等の出し方にご注意ください

- 電池と蛍光灯は、必ず別々の**透明の袋**に分けて出してください。
- *収集員、作業員の怪我防止のため、「透明の袋」で出してください。
- *混在している場合は収集できませんのでご注意ください。
- *ごみカレンダーで日程を確認してください。('電池'、'蛍光灯'の表示)
- *LED電球はリクエスト収集で出してください。
- *令和7年4月より、家庭から出る電池と蛍光灯は、美濃園(尼寺615)への自己搬入及び香芝市収集センターへの持ち込みが可能になりました。
- 「水銀体温計」、「水銀血圧計」、「蛍光灯」は、可燃ごみや、不燃物・粗大ごみ(リクエスト収集)に絶対に混ぜないでください。水銀が原因で、ごみ焼却場が停止し、ごみ収集を中止する事態にもなりますので、ごみの出し方のルールを守ってください。
- *水銀体温計、水銀血圧計は、収集センターまたは市役所廃棄物対策課簡易窓口を持ち込んでください。



◆問合先 収集センター廃棄物対策課 ☎77-4189

くみ取り便槽(非水洗)収集日程 令和7年8月分

月日	香芝清掃	大和清掃
8/1(金)	狐井(磯壁の一部を含む)	
4(月)	良福寺・鎌田	
5(火)	東良福寺	上中・今泉・尼寺・平野
6(水)		上中・今泉・下田(西・東)
7(木)	別所・瓦口	北今市・藤山・穴虫 下田(西・東)・高

◆問合先 市役所環境政策課 ☎44-3306

月日	香芝清掃	大和清掃
8/8(金)	五位堂	逢坂・穴虫・畑
9(土)		関屋・田尻・穴虫
12(火)	五位堂	
18(月)		
19(火)	畑・磯壁・本町	
20(水)	下田(西・東)・五ヶ所	

浄化槽清掃日程 令和7年8月分 *日曜日・祝日・清掃業者の休日は休み

8月18日(月)～30日(土) [大和清掃] 関屋北2・3・4・5・8丁目
8月21日(木)～29日(金) [香芝清掃] 別所・瓦口

- 作業時間の目安は、月～金曜日が8:00～15:00、土曜日が8:00～12:00です。**作業状況により前後する場合があります。**
- 浄化槽清掃について、8月にくみもれた世帯は9月に予備日を設けますので、9月1日(月)～5日(金)の8:30～17:15までに環境政策課へ電話でお申し込みください。(注意:予備日の受付件数には限りがあります。料金は一斉清掃時と同じですが、前年に清掃をされていない場合はこの限りではありません。)
- 令和6年4月より一斉清掃料金が200円増額されましたのでご注意ください。詳しくは清掃業者へお問い合わせください。
- 各日程については、作業の状況により2～3日前後することがあります。
- 浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- 転入・転居・浄化槽を新設されたときで浄化槽一斉清掃をご利用される場合は、登録が必要です。環境政策課の窓口でお申し込みください。
- 転入・転出されるとき、また公共下水道に切り替えられたときは、環境政策課までご連絡ください。
- 清掃には水道・ホースが必要です。作業内容などについては清掃業者へお問い合わせください。
- ◆香芝清掃 ☎76-6108 ◆大和清掃 ☎52-3372

- コミュニティバス運休日:毎週木曜日、7月21日(月・祝)、8月11日(月・祝)
- *運行状況は市ホームページにてご確認ください。

市HP →





市民図書館 つうしん

◆問合先 市民図書館（ふたかみ文化センター3階）
☎77-1600

図書館からのお願い

- ☞返却期限をお守りください。
- ☞ブックポストには返却する本だけ入れてください。
- ☞お引っ越しの際は、住所変更手続きをお忘れなく。

Monthly Pick Up | 今月のピックアップ

新着図書の紹介

『昭和100年地図帳』
平凡社
(ラベル:210.7)



昭和と現在の地図を、県ごとに
見比べて当時を知ることが出来ます。

バリアフリーサービスを利用してみませんか

「図書館へ行くのが難しい」などでお困りの場合、
こちらのサービスを利用することが出来ます。

【サービス紹介(一部)】

◆長期貸出サービス

通常は最大2週間の貸出期間を4週間まで延長します。

- ◎「図書館利用者カード」をお持ちのかたはもちろん、身近に
図書館の利用でお悩みのかたがいらっしゃる場合も、ぜひ
お気軽にご相談ください。

バリアフリー
サービス



市民図書館LINE



市民図書館
HP



かしば電子図書館



定例 行事

イベント名	日程	時間	対象
えほんたいむ	7月11日(金) 7月25日(金)	【1回目】10:30~10:50 【2回目】11:15~11:35 *15分前から開室	0~2歳児と その保護者
おはなし会	7月26日(土)	10:30~11:00 *5分前から開室	3歳以上

*開催場所は
おはなし室

人権4コマまんが

てんいち先生



ホームページやSNSで市の情報を発信して
います。

○市公式ホームページ

<https://www.city.kashiba.lg.jp/>



○市公式Facebook

<https://www.facebook.com/香芝市役所-329720634057435/>



○市LINE公式アカウント

アカウント名 香芝市
アカウントID @kashiba.city



○市公式X

表示名 奈良県香芝市【公式】
ユーザー名 @kashiba1001



☆広報かしばは市ホームページでご覧にな
れます。

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報
があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセン
ターへ。☎76-7179



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

香芝市内に相撲発祥の伝承地「腰折田
(こしおれだ)」があります。どのあたりでしょ
うか。

- ① 磯壁地区にあった「舞台」と
呼ばれたところ
- ② 狐井城山古墳の近くにあった
「まわし池」と呼ばれたところ
- ③ 良福寺地区南西にある「千股池(ちまた
いけ)」あたり



(答えは23ページにあります)

ひとの動き —5月末日現在—

人口	77,992人	(前月比人-31人)
男	37,189人	(前月比人-2人)
女	40,803人	(前月比人-29人)
世帯数	33,318世帯	(前月比+22世帯)

中和幹線ははまだ全線開通していないということを御存知でしょうか。ほとんどの区間は開通しているものの、本市の穴虫西交差点から大阪府柏原市との境界までの国道165号の部分だけが未着工で、現道では慢性的な渋滞が発生するなどしています。

現在は、国の事業として「香芝柏原改良」という事業名で用地取得などが行われている段階ですが、奈良県による埋蔵文化財発掘調査の遅れなどもあって、工事着手のめどは立っていません。

そこで、本市としては、埋蔵文化財発掘調査を市教育委員会により前倒しで実施することとし、さらに、先般、沿線市町である、本市のほか、桜井市、橿原市、大和高田市及び広陵町で構成する中和幹線建設促進期成同盟会として、4人の市長がそろって国土交通省に対して早期整備を求める要望書を提出しました。

同盟会は、平成5年に設立されたものの平成23年の活動を最後に事実上活動してこなかったようですが、国の道路事業を進めるためには地元の首長がいかに力を入れて要望していくかが重要です。国土交通省からは「事業を進めていく」との回答も得ましたので、沿線市町の協力も得て早期の全線開通へ向けて取組を強化していきます。



香芝市長

三橋 和史

市長の動きは
市HPや
公式YouTube
などで公開しています



ひと・まち・かしば



キッチンカー等移動販売実証実験を実施しました。

憩いの場やにぎわいを創出することで市役所の利用者及び職員の利便性の向上を目指し、お昼時の市役所をにぎわせています。

5/7(水)

～

香芝市役所

南側駐車場

キッチンカー等移動販売実証実験



【みんなのおすすめ本こいのぼり展示】では、令和6年度の子ども読書の日記念事業において皆さんに書いていただいた「おすすめの本紹介こいのぼり」と紹介の本が展示されました。

来館の皆さんによるメッセージシートもたくさん書いていただき、館内をにぎわせていました。

4/22(火)～
5/31(土)

市民図書館

子ども読書の日記念事業
「ようこそ！本のゆうえんちへ」

環境教育の一環として、子どもたちが苗木を育てる「苗木のスクールステイ」が香芝市立二上幼稚園で実施され、子どもたちはドングリを受け取り、土に植えました。

植えられたドングリは、子どもたちによって2年間育てられ、令和9年春に開催される全国植樹祭で使用される苗木になります。

6/3
(火)

香芝市立二上幼稚園

苗木のスクールステイ



食の大切さと地域コミュニティを学ぶ取り組みの一環として、香芝市立認定こども園真美ヶ丘東幼稚園と香芝市立真美ヶ丘保育所の子どもたちが、さつまいもの苗つけを行いました。

農業委員会の皆さまから苗つけの方法を教わり、おいしく大きないもに育つようお願いをこめて、丁寧に苗を植えていました。

5/23
(金)香芝市立認定こども園真美ヶ丘東幼稚園
香芝市立真美ヶ丘保育所

わくわく農業体験

「挑戦」

みなさんこんにちは。私は香芝市でとあるお店を経営している今中綾と申します。

私がお話ししたいことは、『挑戦』についてです。

私は今年、新たな挑戦をはじめました。私にとっては挑戦への一歩を踏み出す勇氣よりも、対価を受け取る責任のほうがプレッシャーでした。

よく『いつまで生きてるか分からないから挑戦したほうがいい』という言葉を耳にするけど、その言葉はすごく無責任だなと思います。なぜかというと、私が挑戦した先に見えた未来は、『挑戦することと自信を手に入れられる』ということでした。

だから、『好きなことで生きていく自分を好きでいられた』という答えにたどり着きました。今、香芝市で、どれくらいの人達が自分のことを心から好きでいられているのか、自信があるのか、とも思います。

前回執筆者
細川 久世さん

今中 綾さん



自分の挑戦を評価してもらい、対価を受け取ったとき、初めて、自分という存在に自信がもてるようになりしました。

挑戦をしないと見えなかった景色だったなと思っています。

最後になりますが、挑戦することとは怖いものです。ですが、自分を変えられる武器になることも事実です。これを読んでくださっている皆さまの背中を押せたら、私も幸せです。



香芝検定の答え

③ 良福寺地区南西にある「千股池」あたり

『日本書紀』の第11代垂仁（すいにん）天皇の御前で行われた力くらべの記述が最古の相撲の記録とされ、「腰折田」が相撲発祥の地として語り継がれています。

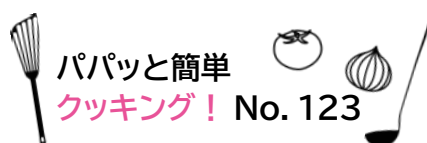
☆編集後記☆

梅雨に入ったと思えば、もう七夕の季節。年齢を重ねるごとに1年があっという間に感じます。

この季節、梅シロップを作って、ジュースやかき氷にすることが毎年の楽しみになっています。

シロップ作りは途中で発酵してしまわないかと毎ドキドキしますが、その分出来上がったものは特に美味しく感じるものですね。

<柴>



パパッと簡単
クッキング! No. 123

ジュースを使って
簡単おやつ

オレンジジュースの寒天ゼリー ヨーグルト添え

1人分
23kcal・塩分0g

【材料(4人分)】

粉寒天…4g
オレンジジュース…500ml
ヨーグルト…200g

【作り方】

- ① 鍋に粉寒天とオレンジジュースを入れて火にかけ、かき混ぜながら弱火で1~2分沸騰させる。
- ② ①を器に入れ、粗熱をとり、冷蔵庫で1時間程度冷やし、固める。
- ③ ②を器に盛り、ヨーグルトを添えて出来上がり☆

*お好みの果物を足して、彩り鮮やかに!



* レシピ協力：食のサポーターかしば

食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために活動しているボランティア団体です。



めぐりば

ニ上山ごしの夕日 ～かつらぎの道から～



夏場、夕方ごろにかつらぎの道をお散歩していると、美しい夕日を眺めることができます。明日も頑張ろう!という気持ちにさせてくれるスポットです。

撮影・提供: 匿名さん

魅力発掘!
みつばのかしば

本市の魅力を「くらしば」「しごとば」「めぐりば」の3つの視点でお伝えする「みつばのかしば」コーナーです。今回は「めぐりば」として、ご応募いただいたすてきな写真をご紹介します。

みんなの「みつば」写真を募集しています

「みつばのかしば」にちなんだ写真を募集しています。皆さまのすてきな写真をお待ちしています。
*掲載する場合は連絡させていただきます。

◆問合先 市役所秘書広報課 ☎44-3323

詳しくはこちら



香芝市の指定給水装置工事事業者(当社指定番号:第299号)

水まわりのトラブル

つまりや水漏れ即日対応いたします!!

トイレ・キッチン・お風呂・洗面所などなんでもご相談ください

- トイレの便器と床の間から水漏れ
- キッチン・お風呂・洗面所のトラブル
- トイレの水が流れない
- 排水管洗浄・高圧洗浄作業
- 屋外下水・排水管が溢れている
- 漏水調査・水道管水漏れ・破損等

24時間365日
年中無休

出張料・
見積料0円

地域密着
即日対応

広告



『住まい』と『暮らし』を快適安心にサポートします
ピュアライフパートナー
PureLifePartner

0120-066-004

詳しくはこちらから「ピュアライフパートナー」検索

(株)K's Corporation 本社:大阪市東淀川区東中島1-17-18

このクーポンを
ご提示された方限定

¥3,000割引

受付番号:P-77

見積額5,000円(税込)以上でご使用頂けます
有効期限:令和7年8月末まで

取扱店
TOTO
LIXIL
INAX

VISA・JCB・
AMERICAN EXPRESS
NP後払い
T-POINT



医療法人弘生会 関屋病院

当院は医療療養型の病院です

面会制限を大幅に緩和しています

お気軽にお問合せ・ご相談ください

tel.0745-77-2434



〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分



お一人おひとりに寄り添い
医療・看護・介護に
努めています

広告



広告

ようちえんツアー受付中!
[各日10:00~11:40・要予約]

2025年
開催日
7月 1火 9水 15火
8月 26火

ようちえんツアーは
保護者様に直接当園を
見学いただき、園の毎日の
取り組みを見て
体験いただくツアーです。



幼児教育
無償化
対象幼稚園
has.kaneko.co.jp

学校法人 ハルナ学園

ハルナ幼稚園

TEL 0745-76-5542
〒639-0265
奈良県香芝市上中1176-1

Instagram #ハルナ幼稚園

