

広報 KASHIBA

かしば

11

2016.11.21
No.593



特集

健診に行こう!

今月の表紙



表紙は、香芝・旭ヶ丘ニュータウン自治会館で行われた健康キャラバンの様子です。

当日は、多くのかたが参加され自身の健康のチェックを行いました。また、香芝市食生活改善推進員協議会による試食会も行われていました。

CONTENTS

もくじ



もくじ…………… 2

平成28年度香芝市功労者表彰式…………… 3

特集…………… 4

健診に行こう！

ひと◇まち◇かしば …… 8

○秋祭り

○ベビーマッサージ

○香芝ウォーク2016

○シネマプロジェクトクランクアップ

○第21回香芝ふれあいフェスタ2016

&第25回子どもフェスティバル

住まう香芝 vol.40 …… 10

便利なツール インターネット

市政トピックス…………… 12

①始まります！認定こども園

②市役所南側駐車場を整備しました

市民ペンリレー／パパッと簡単クッキング…… 15



ひとの動き

—10月末日現在—

人口 78,972人 (前月比+40人)

男 37,862人 (前月比+10人)

女 41,110人 (前月比+30人)

世帯数 30,392世帯 (前月比+48世帯)



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

現在の保健センターは平成25年1月に総合福祉センターの西側に移転しましたが、地域保健の拠点施設として香芝に初めて保健センターがオープンしたのは何年だったでしょう。

① 昭和56年

② 昭和57年

③ 昭和58年

④ 昭和59年

(答えは15ページにあります)

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、お知らせ版 12月5日(月) 広報かしば 12月21日(水)

平成28年度

香芝市功労者表彰式



11月3日（木・祝）、香芝市表彰条例に基づく功労者表彰式を市役所大会議室で執りました。これは本市のまちづくりにそれぞれの分野で、長年尽力されたかたや市民の模範となるべき行為があったかた、スポーツの分野で活躍し、成績優良であったかたに対し、その功績をたたえるとともに、今後ますますの活躍を願い表彰するものです。

今年度は、次の15名と1団体が表彰されました。（敬称略）

特別功労者表彰

防災功労

○消防団員として25年以上
尽力された功績
松本 喜裕
三輪 雅也
吉田 太一
芦高 準
森本 利巳
勝本 泰徳

功労者表彰

自治功労

○自治会長として8年以上
尽力された功績
竹位 義晴

○情報公開・個人情報保護
審査会委員として15年以上
上尽力された功績
金谷 重樹
宮崎 定美

○都市計画審議会委員として
15年以上上尽力された功
績
船木 利郎

社会福祉功労

○保護司として12年以上上
力された功績
上田 常彦

保健衛生功労

○学校医として15年以上上
力された功績
池原 成和

社会体育功労

○スポーツ推進委員として
15年以上上力された功績
薩摩 六典

善行者表彰

○市のまちづくりのために
多額の寄附をされた功績
吉井 忠男

○地域福祉向上のため長年
にわたりボランティア活
動をされた功績
磯壁みつわ会

一般表彰

○スポーツ功労
第71回国民体育大会ボク
シング競技少年男子ライ
トゥエルター級優勝
荒本 一成



健診に行こう！

「健康」は、健康なときにはそのありがたさに気づきにくいものです。私たちはつい自分の健康から目をそらしてしまいがちです。しかし、自分の身体と向き合うことをせず、いつか大切な健康を失ってしまったら…。健康でいるために、そして後悔しないために、この機会に自身の健康を見つめ直しましょう。

◆ 問合せ先 保健センター ☎ 77-3965

自分の体のこと

今一度、考えてみませんか

現在、日本は世界トップクラスの長寿国。いくつになっても食べ物をおいしく食べたい、趣味を思う存分楽しみたいという気持ちは、誰もが願うこと。そのためには、日常的に介護を必要としないで自立した生活を送ることができる期間である「健康寿命」を延ばすことが大切です。

健康なときは「自分は大丈夫」と思い込み、病気の話を聞いてもどこか他人ごとのように感じてしまうこともあるでしょう。しかし、病気になる万全な人間は一人もいません。健康なときにできること―それは、病気を未然に防ぐこと。そして、未知の病気を早期に発見すること。今一度、体と向き合ってみてください。

後悔しないために、健診を

まだ健診を受けたことのない人は、「忙しいから」「これぐらい大丈夫」「健診を受けることにためらいがちになっていませんか。本市では、皆さんの健康を支えるためにさまざまな健診を行っています。早く危険因子が見つければその分、治療が早くでき、病気の予防につながります。「発見が遅れてもよい」という病気はありません。「やはりあのとき健診を受けておけば…」と後悔しないためにも、まずは、一度健診を受けてみましょう。 自覚症状が無いうちから受け、病気を予防、もしくは早期発見するのが健診。受診は早ければ早い方がよいです。

健康キャラバン

地域で検診を受けよう☆

さまざまな測定器で普段測定できない体内チェック！

費用
無料

体成分計

体脂肪量はもちろん、部分別の筋肉量や体脂肪量、内臓脂肪を測定。



ストレスチェックまたは 血中酸素飽和時計

指先の脈波でストレスチェックまたは酸素量のチェック。



貧血検査計

採血をせずに貧血傾向をチェック。



血管年齢計

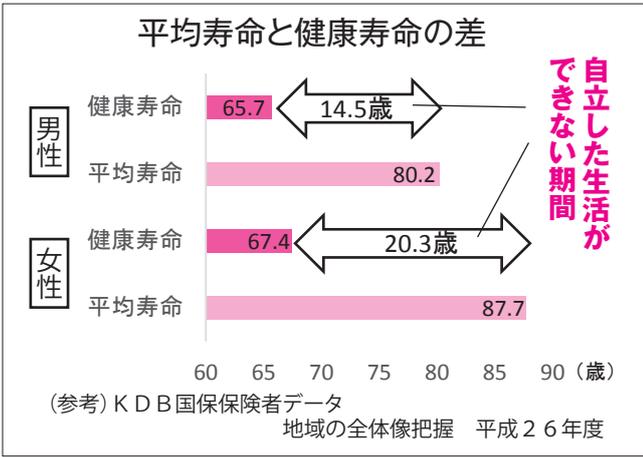
血管老化度や血管年齢をチェック。



香芝市の健康状況

本市の平均寿命は、男性が80.2歳、女性が87.7歳。健康寿命は、男性が65.7歳、女性が67.4歳です。平均寿命と健康寿命の差は男性で約14年、女性は約20年となっています。この年数が自立した生活ができない期間なのです。（左グラフ参照）

少子高齢化により国内の人口減少が続く中、本市の人口は増加見込みです。しかし、平成47年には4人に1人が高齢者となり、その後徐々に人口減少が始まると予測されています。高齢者の増加に伴い、要支援・要介護認定者数も増加していくと考えられます。



心豊かに健康に

暮らせるまちを目指し

今後、急激な高齢化を迎えると予測される本市では、「心豊かに健康に暮らせるまち」を目指しています。「いつでも、いつまでも」安心して住み慣れた地で暮らすことができるよう、市民の健康づくりと疾病予防の充実に取り組んでいます。

例えば、身近なところで健診を受けることができる「健康キャラバン」は、各地域の公民館などを巡回し、注射器などを使わず、さまざまな測定器を用いて気軽に健康チェックを行います。さらに、一人ひとりに結果説明を行い、個人に合った生活習慣改善のアドバイスや疾病予防も行っています。（下記参照）平成27年度は、下田地区公民館、北今市地区公民館で開催し、計224名が参加されました。平成28年度は、白鳳台集会所、上中南集会所など全6か所で開催します。

健康寿命を延ばし、平均寿命との差を小さくすることで、生きがいや喜びのある生活を長く送ることができま

*健康キャラバンの地域巡回は、各自治会単位で行っています。詳しくは、保健センターまで問い合わせください。

保健センターを活用☆

ストレッチをマスターしよう！

- ◆日時
 - ①12月6日（火）午後2時～3時
 - ②12月20日（火）午前10時～11時
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 20歳以上のかた
- ◆定員 各日20名
- ◆内容 ストレッチリーダーと一緒に①椅子を使って行うストレッチ、②床に座って行います。
- ◆申込方法 保健センターに電話で申し込みください。



生活改善が必要と判断されたら...

結果が目に見えて分かりやすい！

| 項目 | 結果 | 血管年齢 |
|-----|-------|-------|
| ラック | 20歳未満 | 20歳未満 |

| 項目 | 結果 |
|---------------|----------------------|
| ヘモグロビン | 11.5 g/dL |
| ヘマトクリット | 35.2 % |
| 赤血球数 | 320万/mm ³ |
| 赤血球容積率 | 35.2 % |
| 赤血球平均容積 | 109.7 fL |
| 赤血球平均ヘモグロビン | 34.2 pg |
| 赤血球平均ヘモグロビン濃度 | 33.9 g/dL |
| 赤血球分布幅 | 13.2 % |
| 赤血球分布幅標準偏差 | 12.5 fL |
| 血小板数 | 22万/mm ³ |
| 血小板平均容積 | 10.9 fL |
| 血小板分布幅 | 11.2 % |
| 血小板分布幅標準偏差 | 10.5 fL |

検査結果シートをお渡しします。

健康キャラバンに興味のあるかた、参加したいかたへ

健康キャラバン

- ◆日程 12月19日（月）
- ◆時間 ①午後1時～ ②午後2時～ ③午後3時～
- ◆場所 保健センター
- ◆対象 20歳以上のかた
- ◆定員 各回30名（合計90名）
- ◆費用 無料
- ◆申込方法 保健センターに電話で申し込みください。

申込受付中

受診後、結果説明。個別にアドバイスが受けられます！



特定健診のススメ

特定健康診査（特定健診）は、メタボリックシンドローム（メタボ）に着目した健康診査です。食べ過ぎ、飲み過ぎで体内に入るエネルギーが過剰になったり、運動不足などで消費されるエネルギーが少なくなったりすると、余剰のエネルギーは内臓脂肪として蓄積されていきます。その結果、肥満や血糖、血圧、中性脂肪が上昇し、HDL（善玉）コレステロールが減少するなどの連鎖的な異常が生じた状態がメタボ（内臓脂肪症候群）です。この状態が続くと動脈硬化が進み、「心臓病」や「脳卒中」など、命にかかわる病気の引き金となります。

特定健診は、病気になる前の段階で体の異常を発見し、生活改善などによって病気を予防することが目的です。自身の健康の状態を知るために、対象のかたは年に1回必ず特定健診を受けましょう。また健診の結果、生活習慣の改善の必要性が高い人は、医師・保健師・栄養士・運動指導士などの専門スタッフによる指導（特定保健指導）を受けましょう。

早期発見、

早期治療で

～香芝市国保の皆さんへ～

個別特定健診 平成29年1月31日（火）まで

県内指定医療機関で実施中です。直接自身で医療機関に予約し、受診してください。

◆対象者

満40歳以上74歳以下（受診日現在）のかたで、平成28年6月以降未受診のかた

◆費用 1,000円

*詳しくは、6月に送付した案内通知をご覧ください。



特定健診の内容

- 問診
- 診察
- 血圧測定
- 尿検査
- 血液検査
- 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 心電図検査

*眼底検査については、一定の基準下にて実施となります。

～その他の健康保険証をお持ちのかたへ～

保険者に確認し受診してください。詳しくは、自身の加入している保険者に問い合わせください。

本市の受診率

本市における特定健診の受診率は、31.8%（平成27年度）で、39市町村中25番目です。

健診を受診する人が少ないと病気の早期発見ができず、重症になり長期の治療が必要となります。特定健診受診者であっても要治療と判定されたかたの31%が未治療者であり、さらに状態の悪化を招き重症化につながってしまいます。

皆さんは大丈夫？

メタボ Check !

次に該当したら要注意！

- 腹囲（おへその高さで測る）
男性：85cm 女性：90cm

2つ以上に該当したら要注意！

- 空腹時血糖値：110mg/dl 以上
- 収縮期血圧：130mmHg 以上
または拡張期血圧：85mmHg 以上
- 中性脂肪値：150mg/dl 以上
またはHDLコレステロール値：
40mg/dl 未満

*まだ、受診されていないかたは、早めを受診しましょう。

がん検診のススメ

がん（悪性新生物）は、日本人の死亡原因の第1位で、日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。市内においても、死亡者全体の約3割ががんで亡くなっています。（葛城保健所事業概要平成25年度～26年度参照）

がんは、早期発見して治療を行えば、完治する確率が高い病気だといわれています。市では、毎年集団検診として、がん（胃がん、結核・肺がん、乳がん、子宮がん）検診を実施し、個別検診では、胃・大腸・乳・子宮がん検診を指定医療機関で行っています。しかし、市のがん検診の受診率は、約15%と決して高いとはいえません。

検診がきっかけでがんやその他の病気を発見でき、命が助かる人がいる一方で、検診を受診していないかたは、潜在している病気の存在に気づかず、治療するチャンスを逃している可能性が…。

がん検診を受け、結果を無駄にせず「精密検査」が必要と判定された場合は必ず医療機関を受診し、早期治療を行ってください。

◆イキイキとした生活を送るっ！◆

平成29年1月～3月実施の集団がん検診

◆場所：保健センター ◆申込方法：随時、保健センターで電話受付中

| 項目 | 日時 | 対象者・内容・費用 |
|----------|---|--|
| 胃がん検診 | 2/23(木) 午前 | 対象者 35歳以上 内容 問診、バリウムによる胃造影検査 費用 1,000円* |
| 結核・肺がん検診 | 1/31(火) 午後 2/22(水) 午後 2/23(木) 午前 3/7(火) 午後 | 対象者 20歳以上 内容 問診、胸部レントゲン撮影（必要なかたには喀痰検査） 費用 300円*（喀痰検査は別途500円*） |
| 乳がん検診 | 1/31(火) 午後 2/22(水) 午後 3/7(火) 午後 3/17(金) 午後 | 対象者 40歳以上の女性 内容 問診、マンモグラフィ検査 費用 40～49歳（2,500円*）、50歳以上（2,000円*） |
| 子宮がん検診 | 1/31(火) 午後 2/22(水) 午後 3/7(火) 午後 3/17(金) 午後 | 対象者 20歳以上 内容 問診、子宮頸部のみの検査 費用 700円* |

* 70歳以上・生活保護世帯・非課税世帯は無料。生活保護世帯・非課税世帯は保健センターで事前に手続きが必要です。

個別がん検診 平成29年2月28日（火）まで

指定医療機関で実施中です。胃・大腸がん検診は直接自身で医療機関に予約し、受診してください。乳・子宮がん検診は保健センターに問い合わせください。



香芝市医師会長
澤田健史医師

いつまでも元気で楽しい生活を送りたいですね。

病気は、早ければ早いほど治りやすいです。病気を早く見つけるためには、健診を受けることが大切です。また、健診を受けて、もし異常が見つかっても早い対応ができ、どのようにすれば治るかということも教えてもらえます。

市や医療機関では、各種がん検診を行っています。また、香芝市国保加入の対象者には、特定健診を行っています。かかりつけの医療機関で健診を受ければ、かかりつけ医は皆さんの健康状態を把握しているため、その人に合った治療の方法やアドバイスを受けることができ、健康管理に役立てることが出来ます。

皆さんに健康寿命を長くし、元気で楽しい生活を送ってほしいです。「病気は怖いから早く治そう」という気持ちになって、ぜひ健診を受けたいですね。

秋祭り

秋晴れの10月、市内各地で秋祭りが開催されました。

あちらこちらで鐘と太鼓の音が響き渡り、だんじりやみこしが行き交いました。はっぴ姿の子どもたちは先頭に立ち、大きな掛け声とともに笑顔で練り歩きました。

今回掲載の自治会以外でも、各地域の人たちが結集して祭りを盛り上げ、にぎやかな秋のひとときとなりました。

- ①北今市自治会
- ②穴虫二上自治会
- ③関屋自治会
- ④磯壁自治会
- ⑤穴虫西自治会
- ⑥白鳳台自治会
- ⑦畑自治会



ベビーマッサージ

10月14日(金) 総合福祉センター

毎月、総合福祉センターでは、おうちのこうえん行事として「ベビーマッサージ」を開催しています。この教室は、オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなでるようにマッサージをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。

この日は、11組の親子が集まりました。お母さんたちが、「クルクル」などと赤ちゃんに声をかけながらマッサージを行うと、赤ちゃんはうれしそうに笑っていました。



香芝ウォーク2016

10月23日(日) 市内各所

市内に残された歴史を物語るさまざまな文化財、自然を訪ねる香芝ウォーク。今年は、「～謎を解いてゴールを目指せ! in 香芝～」と題し、331名が近鉄関屋駅を出発しました。参加者は、箕尾池やたんだの椿など市内各所で出題されるクイズをボランティアガイドの説明をヒントに答えを導き出しながら、約5.2kmのコースを歩きました。

ゴールの尼寺廃寺跡史跡公園にたどり着いた参加者の表情は、達成感にあふれていました。



シネマプロジェクトクランクアップ

10月24日(月) 広陵町立図書館

映画「天使のいる図書館」がクランクアップしました。映画は、葛城地域にある図書館を舞台に、主人公が地域の歴史や地元の良さを再発見すると同時に地域の人びとのかかわりを通じて成長していく物語です。

クランクアップ後、主人公の吉井さくらを演じた小芝風花さんは「奈良にもこんな素敵な場所が、まだいっぱいあったんだなって絶対に思ってもらえる映画です」と作品への手応えを話しました。



第21回香芝ふれあいフェスタ2016&第25回子どもフェスティバル

11月6日(日) 市役所周辺

「香芝ふれあいフェスタ」・「子どもフェスティバル」が開催されました。当日、ステージ上では参加チームによる迫力あるダンスやよさこい音頭が披露されました。

また商工会による「商工まつり」が同時開催され、香芝の食を競い合うグルメ総選挙や豪華な景品が当たる大ビンゴ大会が行われました。大人も子どもも一緒になって盛り上がり、さまざまな催しものを楽しみました。



便利なツール

インターネット

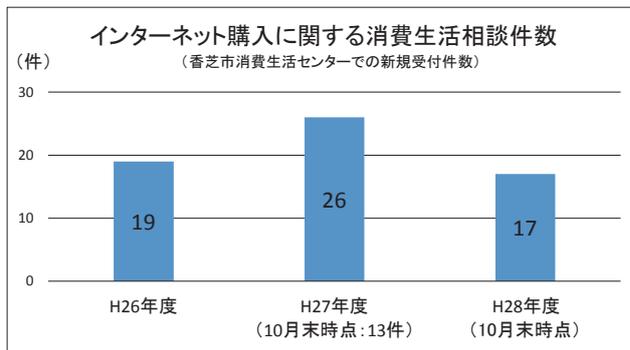


安易なネット購入にご注意！！の巻

◆問合せ先 市役所商工振興課 ☎44-3312

消費生活トラブルの傾向

パソコン・スマートフォン等の普及がめざましい昨今、インターネットが日常生活において欠かせないツールとなつていきます。香芝市消費生活センターに寄せられたインターネット購入に関する消費生活相談件数は、今年10月末時点で17件と前年度同時期の13件と比べると多くなつていきます。



相談に寄せられるトラブル 定期購入の落とし穴

香芝市消費生活センターに寄せられるトラブルの中でも特に増えているの

は、業者の分かりづらい販売方法に引っかけられるケースです。「激安価格で買える」「お試し商品だけ」と思い、申し込んだつもりが、実は定期購入が条件だったという事例が報告されています。

初回は大幅な値引き価格で、2回目以降もお得な価格で販売されますが、最低購入回数前に解約すると、自分が支払った回数分を通常価格で精算することになるといふものです。気づいたときに精算しようとしても、結局最後まで購入する費用とそれほど大差のない料金を支払うこととなります。

特にスマートフォンなど小さな画面でスクロールしながら注文を進めると、購入条件を読み飛ばしてしまうこともあるので、注意が必要です。

初回は**80%**オフ!!

今だけ特別価格

ぜひお試しください。

ダイエットに最適!

送料無料

 *解約不可。最低4回以上の継続購入が条件。解約する場合、通常価格で精算。

イメージ

さらに巧妙な手口で高額な被害が

ダイエット飲料が初回大幅値引きの定期購入コースで売られており、注文確認の画面で別商品も勧めてくるとい

う手法の被害も報告されています。巧みに誘導され、あまりよく確認せずにクリックしながら進んだ結果、気づかないうちに必要のないものまで定期購入となり、驚くような多額の請求が届いたという相談が寄せられています。

最終確認画面を必ず確認 しましょう

お試し価格から定期購入につながる商法は多くの企業で行われています。

消費者被害防止団体などは、多くの人が細かな条件に気づかないようなサイト表示に対し、表示改正を業者に要請しています。そのため、少しずつ改善されつつありますが、購入を申し込む消費者一人ひとりがその都度しっかりと確認しなければ、被害を絶つことはできません。

返品・解約不可の商品に注意して、注文する前に購入条件を再確認しましょう。自分の意思で注文するテレビショッピングやネット購入などにクーリング・オフはありません。



インターネット広告に注意

探したい情報をインターネットで検索したとき、その検索したキーワードにヒットして、関連した広告が表示されます。さらに、意図しないホームページアドレスなども一緒に現れます。

| | |
|--|----|
| トラブル 相談 | 検索 |
| 相談 に関連した広告 PR/ 相談ならこちら http://soudan/ | |
| 国民生活センター www.kokusen.go.jp/map | |
| 相談・トラブル http://sodan.trouble/ | |
| 相談してください。解決します! http://soudan.kaiketsu/ | |

イメージ

相談したはずが被害に

トラブルに遭った事案を相談または解決しようと、相談先をネットで検索し、その結果表示された画面の一番上にある広告のサイトを選んでいませんか。

この業者にトラブルの相談に乗ってもらい、解決のために金銭を要求されて支払ってしまった、いわゆるダブル被害に遭った事例が報告されています。

検索エンジンによって違いがありますが、よく見ると、背景の色が他と違っていたり、線が引かれていたり、小さい文字で「広告」「PR」などと書かれています。

まずは188(いちゃ)へ

インターネットで検索して出てくる情報はすべて正しいと思いついていませんか。決してそうではありません。

消費生活センターにおいては、相談は無料であり、金銭を要求することは一切ありません。悪質業者は消費者をだまそうと、紛らわしい名称にするなど手口が巧妙です。おかしいと思ったら、消費者ホットライン「188」に電話しましょう。

契約前に相談を

携帯電話にメールなどを通じて届く架空請求も非常に増加しています。身に覚えがあっても無くても、相手業者には決して連絡をしてはいけません。まずは最寄りの消費生活センターへ連絡してください。下記の消費生活センターの電話番号を携帯電話に登録しておきましょう。



少しでもヘンだなと思ったときは…

一人で悩まず相談しましょう

消費生活相談員による消費者トラブルの相談、解決のためのアドバイス、情報提供などを行っています。

市内在住のかたであれば、次のどちらの窓口も利用できます。

*相談は無料（相談内容やプライバシーに関わる一切の秘密は厳守します）

香芝市消費生活センター

- ◆時間 毎週月・火・水・金曜日
午前10時～正午、午後1時～3時
- ◆場所 市役所商工振興課（市役所1階）
- ◆電話 ☎44-3313

広陵町消費生活相談窓口

- ◆時間 毎週木曜日 午後1時～4時
- ◆場所 広陵町さわやかホール
(広陵町大字笠161-2)
- ◆電話 ☎55-1001

講座

香芝消費生活相談サポーター 出前講座

消費者トラブルに関する出前講座を行っています。開催日時・場所などは相談のうえ、決定しますので、まずはお電話ください。

- ◆申込・問合せ先 香芝くらしの安全安心サポーター会（代表：常光）☎76-5475

電話相談

消費者庁「消費者ホットライン」 電話 ☎188

開設している最寄りの窓口へつながります。

- *土・日・祝日でもつながります。（年末年始を除く）
- *相談窓口へつながった時点から、通話料が発生します。（相談は無料です。）



始まります！認定こども園

◆問合せ 教育部学校教育課 ☎内線416
総合福祉センター子ども支援課 ☎79-7522

認定こども園とは

平成29年4月より、本市では下田幼稚園、鎌田幼稚園、せいか幼稚園、あけぼの・保育学院が幼保連携型認定こども園になります。認定こども園とは、幼稚園と保育所の良いところを生かしながら、その両方の役割を果たすことができる新しい施設です。

これまで幼稚園は幼児教育を行う施設、保育所は保育を行う施設として区別されてきましたが、現在の枠組みを超えた新しい仕組みとして、認定こども園が制度化されました。選択肢が増えたことにより、保護者はライフスタイルに合わせて、施設を利用することができます。

さらに、認定こども園に通っていない子どもの家庭に対しても、子育て相談や親子の集いの場の提供などの子育ての支援を行います。

私立については各園によって異なりますので、詳しくは各園に問い合わせください。



幼稚園、保育所との違い

幼稚園は小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校です。3～5歳児対象でどの家庭でも利用できます。

保育所は就労などのため、家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設です。そのため、保育を必要とする事由が必要です。

認定こども園は、幼稚園と保育所の機能を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。3～5歳児は幼稚園のように就学前教育を受けることができ、保育所のように長時間保育を受けることができます。

認定こども園のタイプ

認定こども園には、地域の実情や保護者のニーズに応じて選択が可能となるよう多様なタイプがあります。なお、認定こども園の認定を受けても、幼稚園や保育所などはその位置づけを失いません。



・幼保連携型

幼稚園的機能と保育所的機能の両方の機能を併せ持つ単一の施設として、認定こども園としての機能を果たすタイプ

・幼稚園型

認可幼稚園が、保育が必要な子どものための保育時間を確保するなど、保育所的な機能を備えて認定こども園としての機能を果たすタイプ

・保育所型

認可保育所が、保育が必要な子ども以外の子どもも受け入れるなど、幼稚園的な機能を備えることで認定こども園としての機能を果たすタイプ

・地方裁量型

幼稚園・保育所いずれの認可もない地域の教育・保育施設が、認定こども園として必要な機能を果たすタイプ

| | 認定こども園 | 保育所 | 幼稚園 |
|---------------|---|---|---------------------|
| 対 象 | 3～5歳 *認定こども園 鎌田幼稚園 は平成29年 度2～5歳 | 0～5歳 *保育を必要とする事由に当 てはまる子ども が対象 | 3～5歳 |
| 預かり時間 (最長) | 午前7時30分 ～午後7時 | 午前7時30分 ～午後7時 | 午前8時30分 ～午後4時30分 |

保育料

1号認定と2号・3号認定とで保育料が異なります。1号認定は市立幼稚園と同じ保育料、2号・3号認定は保育所と同じ保育料です。

認定こども園の一日 (イメージ)



「おはようございます」
認定こども園では午前7時30分から子どもを預かります。幼稚園時間利用の園児は午前8時30分に来て、一緒に活動します。



共通の時間では子どもたちが一緒に学び、遊ぶカリキュラムを組みます。



皆で昼食を食べます。手と手を合わせて「いただきます」。



幼稚園利用の園児は午後2時で帰宅。預かり保育は午後4時30分、保育所利用の園児は延長保育で最長午後7時まで利用できます。

1号・2号・3号認定子どもとは

施設を利用する場合は、市から認定を受けることが必要です。

1号認定子どもは、教育標準時間の認定を受けた満3歳以上の子どもで、認定こども園か幼稚園に入ることができます。2号認定子どもは、保育認定を受けた満3歳以上の子どもで、認定こども園か保育所に入ることができます。3号認定子どもは、保育認定を受けた満3歳未満の子どもで、認定こども園、保育所、地域型保育のいずれかに入ることができます。

また、保護者が仕事を始めた場合など、1号認定から2号・3号認定に変更することが可能です。ただし、1号認定から2号認定への変更する際には、保育の必要性の審査が必要となり、月途中からの変更ではなく、原則翌月1日からの変更となります。変更を希望する場合は、事前に各園に相談してください。

幼稚園として認定こども園の利用を希望する場合

幼稚園利用は1号認定子どもが対象です。1年保育(5歳児)・2年保育(4歳児)・3年保育(3歳児)があります。入園対象年齢は満3歳以上で、平日午前8時30分～午後2時まで利用できます。

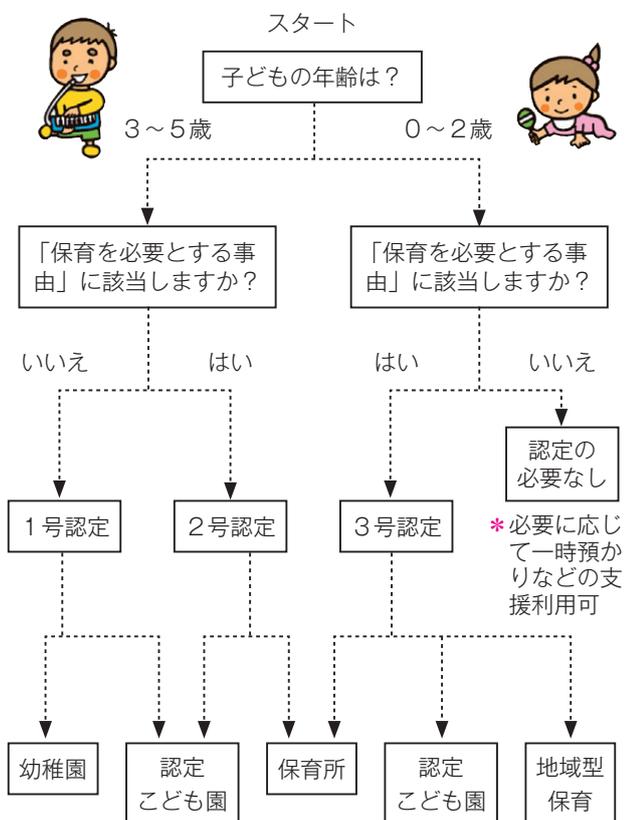
また、市立は事前に申し込むと、月・火・木曜日の午後2時～4時30分まで1回300円で預かり保育を利用することもできます。

保育所として認定こども園の利用を希望する場合

保育所利用は2号・3号認定子どもが対象です。入園対象年齢は、認定子ども園下田幼稚園、認定こども園鎌田幼稚園は3～5歳児です。(認定こども園鎌田幼稚園は平成29年度は2～5歳児が対象)私立のせいか幼稚園、あけぼの・幼保学院は生後3か月以上の0～5歳児が対象です。なお、2号・3号認定子どもとして保育認定されるには、保育を必要とする事由や保育の必要量が考慮されます。

市立と私立で異なりますが、市立の場合、保育短時間利用は平日午前8時30分～午後4時30分、土曜日午前8時30分～正午の利用となり、保育標準時間利用の場合、基本時間外保育を利用すれば、平日午前7時30分～午後6時30分、土曜日は午前7時30分～午後2時の利用で、平日は午後6時30分～7時に延長保育を利用できます。

あなたの子どもの認定区分は？



* 「子ども・子育て支援新制度 なるほど BOOK」より抜粋

香芝市立認定こども園の目指す子ども像

豊かな感性をもち、自分の思いをのびのびと表現する子ども



身近な自然に親しみ、生命の尊さに気付き大切にしている子ども



友だちと仲良く遊び、やさしさと思いやりの心をもった子ども



いろいろな遊びに親しみ、自ら進んで工夫する子ども



心身共に健康で、明るく生き生きと活動する子ども



保育を必要とする事由

2号・3号に認定される場合には、下記の保育を必要とする事由が必要です。

- 就労（外勤・内職など月に100時間以上の就労があるかた*1）
- 妊娠・出産（出産前後各3か月以内）
- 保護者の疾病・障がい
- 同居または長期入院などを行っている親族の介護・看護
- 災害復旧*2
- 求職活動*2
- 就学*2 など

*1 就労時間により、保育必要量が保育短時間となる場合があります。

*2 その状況がなくなるまでの期間の利用となります。

子どものクラス分けやカリキュラム

どの子どもも一緒にクラスで生活し、利用形態にかかわらずクラス編成を行います。

午前9時～午後2時は共通の時間で、認定こども園教育・保育要領を基にして、子どもたちが適切な集団規模の中で学び合い、育ち合える教育・保育環境を確保します。

預かり保育は日ごとに一緒に保育する子どもが異なることから、前日との連続性などを必要としないカリキュラムを実施します。長時間保育も同様に、園での生活時間を考慮したカリキュラムを実施します。

市役所南側駐車場を整備しました

市政トピックス②

◆ 問合せ 市役所管財課 ☎ 44-3338



駐車スペースの幅が広がり、ゆったりと乗り降りができるようになりました。

出入口がコンパクトになり、逆行などが起きにくくなりました。



改良点

排水溝の格子のガタつきが無くなりました。

舗装のでこぼこが無くなり、通行がしやすくなりました。



ぜひご利用
ください☆



市役所南側の駐車場をより利用しやすいように整備しました。従来、車同士の距離が近く、乗り降りが困難な場合もありましたが、十分にスペースを取りました。また、出入口をコンパクトにして入口と出口を明確に示したことにより、逆行などが起きにくくなりました。



小さな幸せを見つけて

岡本 友美さん

結婚を機に京都から香芝市へ転居して20年以上経ちました。初めて香芝を訪れたときは、緑が多くてのどかなまちだなという印象でした。当時住んでいたマンシヨンのベランダから二上山が見え、その堂々とした美しさに感動しました。

私は好奇心が旺盛な性格で、若いころは海外への興味が尽きず、よく海外へ飛び立っていました。2年ほど海外に住んで働いていた時期もあります。思い返せばとても貴重な経験ができました。そして、海外にいたからこそ日本の良さも知ることができました。

私の趣味の一つは映画鑑賞なのですが、最近「ミニシアター」に行くのにはまっています。こだわりを感じる個性的な劇場で観る映画は、シネコンで観るそれとまた違った魅力にあふれています。今年初めて映画にエキストラとして出演することができました。いつも観るだけ

の映画ですが、撮影現場ではシーンを撮るだけでも、どんなに大変なのか分かりました。ほんの少しだけですが、大好きな映画の製作にかかわれたことをとてもうれしく思います。

これからの人生、どんなことがあるのかな。「幸せは自分の心が決める」という言葉が好きです。毎日小さな幸せを見つけないながら、なるべく笑って生きていきたいです。



次回は西本さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ①

対人サービスを基本とした健康づくりの場として、昭和55年度事業で建設され、昭和56年4月1日にオープンしました。当時の住民向け事業は11種でしたが、現在の保健センターでは健(検)診や予防接種など40以上の事業が行われています。

☆編集後記☆

先日、血管年齢計や体成分計などを初めて経験してきました。時間もかからず、すぐに結果が出て驚きました。結果を見ると血管年齢が少し高かったのが、食事や運動、生活習慣を改善しないとイケないなという気づきの機会になりました。

秋も深まり、肌寒い季節となりました。体調管理に気をつけてください。そして、自身の健康チェックのためにもぜひ身近な健診に足を運んでみてください。

<誠>

パパッと簡単 クッキング!

火を使わずに手軽に
できます☆

No. 20

きゅうりの辛味あえ

(1人分33kcal)



【材料(2人分)】

きゅうり…1本 (A) 薄口しょうゆ…小さじ2
 土生姜…10g さとう…小さじ1/2
 ごま油…小さじ1
 一味…少々

【作り方】

- ①きゅうりは縦に4つ割にして3cmの長さに切る。生姜は千切りにする。
- ②ポリ袋に①を入れ、(A)を加えて袋の上からよくもみ混ぜる。
- ③袋の空気を抜いて材料のギリギリのところ結び20分ほど上下を返しながら味をなじませれば、できあがり☆

*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。皆さまのご提供をお待ちしています。

詳しくは、市役所秘書広報課まで問い合わせください。

☎76-2001 (内線304)



現在の様子

近鉄五位堂駅

昭和62年ごろ
(1987年ごろ)

岩橋さん(良福寺)提供写真



いにしえ
古のかしばへタイムスリップ

今昔アルバム

.....

広告

広告

広告

* 広告及び広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。また広告主である事業者及びその内容について市が推奨等をするものではありません。

* 広告掲載の申込みや問い合わせは、大光宣伝株式会社(☎0120-540-888)へ

この用紙は再生紙を使用しています。
環境保全への取り組みを奨励し、環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。

