

9月は世界アルツハイマー月間です



◆問合先 総合福祉センター介護福祉課 ☎79-7521

1994年、「国際アルツハイマー病協会 (ADI)」は「世界保健機関 (WHO)」と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」とし、認知症の普及啓発に取り組んでいます。

本市では、認知症の人や家族が住み慣れた地域で安心し、希望を持って暮らすことができる地域づくりを目指しています。

市HP



香芝市 チームオレンジ～認知症にやさしい香芝を目指して～

認知症のかたの支援の輪を広げるため、チームオレンジの活動支援に取り組んでいます。

『チームオレンジいこい』



●活動内容

2か月に1回(偶数月)「ゆるほぐしチャレンジ」を開催しています。もの忘れが気になるかたと一緒に、座りながらゆったりとしたレクリエーションを行い、心と身体をほぐします。

●チームから一言

「ゆるほぐしチャレンジ」は楽しくて元になれる広場です。人とのつながり、新しいことへのチャレンジ、体操やゲームなど、私たちと一緒に心も身体も元気になりましょう。

●活動内容

毎月1回「ほっこりおしゃべりタイム」を開催しています。もの忘れが気になるかたやその家族が抱える悩みをお聴きしています。

●チームから一言

ゆっくりとお話できるような雰囲気づくりを心掛けています。私たちと一緒に話しましょう。

●活動内容

2か月に1回、あしびハイツ集会所で開催しています。認知症に関わる講座や認知症予防につながる手軽な運動なども取り入れています。

●チームから一言

認知症カフェはみんなが笑顔で学び、支え合い、外に出るきっかけの場所になっています。住民同士の支え合いが無理なくできる「あしび」ならではの地域を目指したいです。

五ゆるりカフェ



●活動内容

2か月に1回(奇数月)、五位堂公民館で開催しています。ご近所にお茶をしに行くような感覚で、ぜひお立ち寄りください。

新しくできました！

ほっこりカフェ



●活動内容

毎月1回、総合福祉センターで開催しています。認知症になっても、自分らしく安心して暮らし続けていけるように、支え合う交流の場です。

『傾聴・チームオレンジ』



『わくわくサロン「絆」あしびオレンジカフェ』

