

アスレチックチャレンジ

おともこどもも楽しめる
8つのスポーツを体験してみよう！



①車いすバスケットボール

競技用車いすバスケットボールに挑戦しよう！

②バブルボール

空気が入ったボールの中に入って、他の参加者と遊ぼう！



③ストラックアウト

9つの的に向かって野球ボールを投げてビンゴを狙おう！

ビンゴで
景品
Get!

④キックターゲット

9つの的に向かってサッカーボールを蹴りビンゴを狙おう！

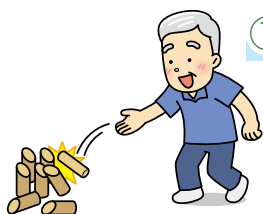


⑤アーチェリー

弓に矢をつがえ、的に向かって発射！まん中を狙おう！

⑥スラックライン

張られたベルトの上をバランスを取って進む、スリリングな綱渡り！

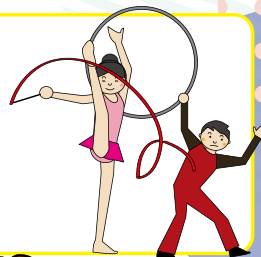


⑦モルック

簡単軽スポーツ！モルックに挑戦しよう！

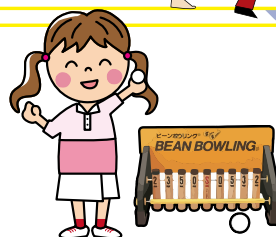
⑧新体操体験

ボールやフープ、リボンなど、いろいろな手具を使ってみよう！



★気軽にスポーツ体験エリア

卓球、輪投げ、ビーンボウリングなどを自由に楽しもう！



※ビンゴの景品は、各種目 お一人様1点限りとさせていただきます。

フィジカルチェック

握力測定・体前屈測定、全身反応測定、血圧・体脂肪測定などの測定結果をもとに、現在の体力年齢を知ろう！

※最後に、測定結果を紙でお渡しします！



問合先

香芝市 生涯学習課

☎ 0745-44-3339

✉ syougai@city.kashiba.lg.jp



←申込フォーム
二次元コード



←イベントの詳細は
HPをご確認ください