

健康衛生課からのお知らせ

●申込・問合せ先 保健センター健康衛生課
〒639-0251 逢坂1-506-1
☎77-3965 FAX 77-0939

◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止、変更、延期することがありますので、市ホームページにてご確認ください。健康衛生課までお問い合わせください。

行事	日時	場所	対象・定員	内容など	申込方法
健康体操教室	9月22日(月) 10:00~11:30	総合福祉センター 3階会議室1	香芝市民	手軽に始められる簡単な体操 主催:香芝市健康運動普及推進員 協議会	申込不要 (直接お越しください)
ストレッチを 楽しもう!	10月10日(金) 10:00~11:00	保健センター 3階会議室	定員18名	エアロビクスの要素を取り入れ、 音楽に合わせて速いテンポで行う ストレッチ 主催:ストレッチリーダー	電話または窓口(先着順) 9月16日(火)以降の申込 *9月参加者は10月3日 (金)から申込可能

健康かしば21講演会「知っておきたい肺の病気 COPD 慢性閉塞性肺疾患って、どんな病気?」

肺の生活習慣病として注目されているCOPD(慢性閉塞性肺疾患)についてお話しします。

◆日時 10月18日(土)14:00~15:30(30分前開場) ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室 市HP

◆講師 香芝市医師会会長 みちのクリニック 道野 博史 院長 *費用は無料です。

◆定員 先着120名(市内在住のかた) ◆申込 電話、FAXまたは健康衛生課窓口にて申込

*希望されるかたは、呼気一酸化炭素濃度が測定できます。



集団がん検診の予約について

集団がん検診の電話または窓口
予約は、9月29日(月)から開始し
ます。

市HP



9月24日~30日は「結核予防週間」

結核は過去の病気ではありません。65歳以上のかたは年に1回、結核
または肺がん検診(胸部レントゲン検査)を受けることが義務付けられて
います。2週間以上の咳や痰が続くなどの症状があれば、早期に医療
機関を受診しましょう。

献血のご案内 *申込不要(献血アプリにて事前予約されたかたのみ特典あり)。直接会場までお越しください。

◆日時 9月26日(金)10:00~12:00、13:15~16:00 ◆場所 市役所1階 正面玄関 ◆対象 16~64歳のかた

◆持ち物 本人確認ができるもの(運転免許証など)、献血カード(お持ちのかた)

9月は「健康増進普及月間」「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ~健康寿命の延伸~」

児童福祉課からのお知らせ

●申込・問合せ先 総合福祉センター児童福祉課
〒639-0251 逢坂1-374-1
☎79-7522 FAX 79-7532

行事	日時	場所	対象・定員	内容など
プレママ教室	9月9日(火) 9月19日(金) 9:30~12:00	保健センター	妊娠5か月(妊娠16 週)以降の妊婦とその 家族 6組(1組2名まで)	【助産師による講話】 ・妊娠期から育児期までのお話 ・沐浴体験/お着替え体験/抱っこ体験/パパの 妊婦体験 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
離乳食教室	①9月9日(火) ②9月30日(火) 10:00~11:00	総合福祉 センター3階 調理実習室	乳幼児と保護者 ①4か月児以降 ②7か月児以降 各日15組	①離乳食をはじめよう(1回食~2回食) ②レパートリーをふやそう(2回食~3回食) いずれも作り方の見学(試食は希望される保護者のみ) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具(抱っこひもを お持ちのかたはご持参ください。)
乳幼児相談	9月11日(木) 9月24日(水) ①9:00~②9:30~ ③10:00~	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①4組 ②③9組	・保健師による育児相談 ・栄養士による栄養相談 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
歯びか教室	9月24日(水) ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 ③10:45~(各15分)	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①1歳6か月児未満 ②1歳6か月児以降 ①②各時間帯8組 ③4組	①むし歯予防、歯みがきのお話 ②仕上げみがき、定期受診のお話 ③歯科衛生士との個別相談 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ (子どもがみがく用と保護者が仕上げする用の2本)

~妊娠かな?と思ったら早めに医療機関を受診しましょう~

妊娠判定受診料の補助について

市民税非課税世帯、生活保護世帯のかたには、妊娠判定受診料を補助します。該当する可能性が
あるかたは、お問い合わせください。

◆回数・公費負担額 1回につき上限7,000円(年度内2回まで)

◆補助内容 妊娠判定に要する診察及び尿検査(必要に応じて超音波検査)

市HP

