

地域包括支援センターからのお知らせ <4月から南地域包括支援センターを設置しました>

地域	地域包括支援センター	問合せ先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区/北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎79-0802 *夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリめぐもり2階)	☎71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

*★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

わくわく楽しく(脳と身体の運動教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!

- ◆日時 9月30日(火) 13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた ◆定員 35名(先着)
- ◆申込・問合せ先 9月22日(月)9:00以降、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎71-3201

家族介護教室 ★2ポイント

冬場の在宅介護における注意点、その予防と工夫について

- ◆日時 10月28日(火) 14:00~15:30
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 市内在住で在宅介護や介護予防に関心のあるかた
- ◆定員 20名(先着)
- ◆申込・問合せ先 9月17日(水)9:00以降、電話にて申込
南地域包括支援センター ☎51-1560

権利擁護講演会 高齢者のための特殊詐欺被害防止

手を替え品を替え、複雑化している最新の特殊詐欺被害に遭わないために、具体的な防止策について学びましょう!

- ◆日時 10月2日(木) 10:00~11:30
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆講師 香芝警察署員 ◆定員 30名(先着)
- ◆申込・問合せ先 9月22日(月)9:00~
東地域包括支援センター ☎71-3120 ★2ポイント



転倒予防教室(転倒予防の座学と運動)



- ◆日時 9月25日(木) 10:00~11:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた ◆定員 15名(先着)
- ◆申込・問合せ先 9月18日(木)9:00以降、電話にて申込
東地域包括支援センター ☎71-3120

お元気! 香芝健康教室(フレイルに関する座学と運動)

- ◆日時 10月6日(月) 10:00~11:30
- ◆場所 めぐもり香芝3号館2階 ◆定員 15名(先着)
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- ◆申込・問合せ先 9月16日(火)9:00~24日(水)17:00
までに電話にて申込
東地域包括支援センター ☎71-3120

KEEP香芝みんなで体操教室【全5回】

ボランティアさんと一緒に体操とレクリエーションを行います。

コース	時間	日程	場所	定員
①	10:00~11:00	10~2月の第2火曜日	総合福祉センター	35名
②	13:30~14:30	10~2月の第3木曜日	エコール・マミ	18名

- ◆対象 要支援、要介護認定を受けていない市内在住の65歳以上のかた
- ◆申込・問合せ先 9月22日(月)までに(当日消印有効)、郵便はがきに希望コース番号、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号を明記し、郵送または窓口にて申込
中央地域包括支援センター
(〒639-0251 逢坂1-374-1) ☎79-0802

ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。



ホーム
ページ

LINE公式アカウント
【アカウントID】@987aygpi



TANGO COQUETA 情熱と哀愁のタンゴ

魅惑の演奏と華麗なるダンスで「タンゴ」の世界をお楽しみください。

- ◆日時 9月27日(土) 14:00(30分前開場)
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆料金 前売り1,500円 当日2,000円
ペア割り2,000円
(前売り2枚同時購入の場合適用)
- *当日券のペア割りはありません。
- *未就学児の膝上鑑賞は無料です。
- ◆申込 ふたかみ文化センター窓口または電話にて申込



市民の歴史講座2025

市民の歴史講座2025 <現地学習> 申込み受付中!

【第3回 演題「旗尾池・旗尾下池・分川池」】

◆日時 10月29日(水) 10:00~15:30

【第4回 演題「長尾街道周辺をあるく」】

◆日時 11月6日(木) 10:00~15:30

【第5回 演題「馬見丘陵西側の文化財をめぐろう!」】

◆日時 12月4日(木) 10:00~15:30

◆定員 第3~5回各回40名

◆申込 博物館窓口または電話、メールにて
申込

✉ infomuseum@kashiba-mirai.com

ふたかみ
文化センター
HP



- ◆申込・問合せ先 ふたかみ文化センター(☎77-1000)・二上山博物館(☎77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉ info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)