

幸せに生きるための教育

前回執筆者
山内 瑞希さん

高木 美咲さん



皆さんは、教育といえど何を思い浮かべますか？きっと、「勉強（知育）」と、「運動（体育）」を思い浮かべる人が多いのではないのでしょうか。では、「徳育」という言葉は知っていますか？これは、道徳心や倫理観を育む教育のことです。私は今の時代こそ、この徳育がとても重要だと感じています。そう思うに至ったきっかけを、少しお話しさせてください。

私は自分の家庭を持ちたいという強い気持ちから、19歳という比較的早い年齢で長女を授かりました。その時に受診した産婦人科で、当たり前のように「産まないよね？」と言われてしまい、この年齢では産まない選択の方が普通なのかと、とても悲しい気持ちになったのを今でも忘れられません。「いえ、産みます！」と答えると、意外そうに「あ、そう！」と返されましたが、心にモヤモヤが残りました。あれから十数年。子育てや仕事を通して心が痛む出来事に出会うたび、「人を傷つけてはいけない」「嘘をついてはいけない」「感謝の気持ちを持つ」といった当たり前の倫理観がどんどん薄れてしま

っていること、そしてそれが今の社会全体の問題なんじゃないかと考えるようになりました。そう思い至ってからは、両親や恩師の適切な徳育によつて、私は早くから子を産み育てるという決心ができて、仕事にも活かすことができていたのだと気が付きました。大人になった今、今度は私がその役割を果たす番だと感じながら、子どもたちと接しています。



気軽に人となりがあえる、インターネットの存在が当たり前の今だからこそ、皆さまのご家庭でもぜひ「徳育」を意識して関わってあげてほしいです。渋沢栄一も重んじた「論語」もおすすすめです。自分さえよければいいという生き方ではなく、人を思いやる心を持つことが、本当の幸せな生き方に繋がると信じています。

香芝検定の答え

①昭和56（1981）年

西名阪自動車道は昭和44（1969）年3月に開通し、当時は香芝インターチェンジにも料金所が設置されていました。その後、均一料金制度が採用されたため、この料金所は廃止されました。

☆編集後記☆

9月になりました。暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日々が続きます。皆さん体調にお気を付けてください。

先日、沖縄に住む友人が初めて奈良に遊びに来てくれました。出会って早々、奈良の方が暑いと、、、

今度は私が、初めて沖縄に行きます。本当に奈良の方が暑いのか確かめてきます。

< 藍 >



パパッと簡単 クッキング！ No. 125



みそだれをかけることで
減塩効果！

なすの田楽

1人分

48kcal・塩分1.0g

【材料(2人分)】

なす…1本 (150g)

サラダ油…適量

みそだれ

赤みそ…大さじ1 (18g)

みりん…大さじ1

砂糖…大さじ1

酒…大さじ1

水…大さじ1/2

白いりごま…少々

【作り方】

①なすは縦半分に切り、切り口の縦横に浅い切れ目を入れ、水にさらす。
②なすの水分をふき取り、表面に薄く油を塗り、グリルなどで両面を焼く。(5～6分)

③みそだれの材料を鍋に入れ、弱火で混ぜながら煮詰める。

④なすを器に盛り付け、みそだれをかけ、いりごまを散らして出来上がり☆

＊みそだれは多めに作って、こんにゃく、豆腐などにかけてもおいしい！

＊レシピ協力：食のサポーターかしば

食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために活動しているボランティア団体です。

