

広報 KASHIBA

かしば

2

2017.2.21
No.596



特集

育てよう!香芝っ子

今月の表紙



今月の特集は平成28年度全国学力・学習状況調査の結果報告です。この結果を通して、香芝市の子どもたちの今を見つめます。今回の表紙は明るく元気な声が響く校内で、撮影しました。



ひとの動き

—1月末日現在—

人口	79,036人（前月比－8人）
男	37,885人（前月比－22人）
女	41,151人（前月比＋14人）
世帯数	30,486世帯（前月比＋19世帯）



香芝検定

certificate examination for KASHIBA

文部科学省の調査によると、全国の中学生の約7％が私立中学校に通っているとされています。それでは、奈良県の中学生はどれくらい私立中学校に通っているでしょう。

- ① 約6％
- ② 約8％
- ③ 約10％
- ④ 約12％

（答えは11ページにあります）

CONTENTS

もくじ



もくじ…………… 2

特集…………… 3

育てよう 香芝っ子!

住まう香芝 vol.41 …… 6

今すぐ確認 火災警報器

住まう香芝 vol.42 …… 8

耳を傾けてください こころの声

ひと◇まち◇かしば …… 10

○第26回香芝市マラソン大会

○消防出初式

○高齢者見守り活動に関する協定

○パパ・じいじの絵本大作戦!

市民ペンリレー／パパッと簡単クッキング…… 11

市ホームページでも広報かしばをご覧ください。

URL <http://www.city.kashiba.lg.jp>

「録音ボランティア山びこ」による音訳広報があります。

詳しくは社会福祉協議会ボランティアセンターへ。

☎76-7179

次回発行は、お知らせ版 3月6日（月） 広報かしば 3月21日（火）



特集

育てよう! 香芝っ子

◆問合先 教育部生徒指導支援室 ☎44-3331

学力調査

平成28年度全国学力・学習状況調査が行われ、子どもたちの学力調査結果が発表されました。この調査は、児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的として、文部科学省によって行われたものです。

調査は平成28年4月19日に、小学校6年生、中学校3年生の全児童生徒を対象に実施されました。

調査内容は、教科に関する調査が、国語、算数・数学の2教科で、それぞれ「知識」と「活用」に関する問題に分けて実施されました。また併せて、学習意欲や生活習慣などに関する質問調査も行われました。

分析・検討

本市では、この調査結果を今後の教育活動に生かすべく、それぞれの調査項目ごとに全国学力・学習状況調査検討委員会を設け、多面的な分析検討を行いました。

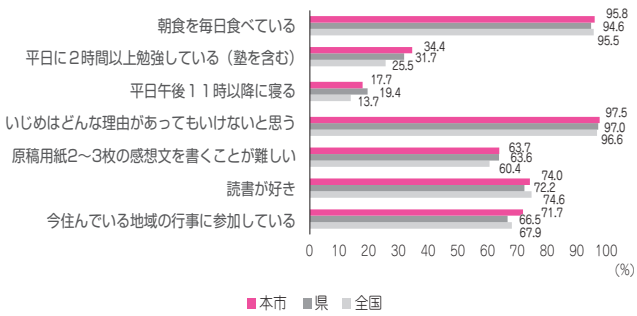
香芝の子どもたちの今の課題は何か。各学校の取り組みと合わせて報告します。

調査により測定できるのは、学力の特定の一部であり、学校における教育活動の一側面であることをご理解ください。

学習状況調査結果（一部抜粋）

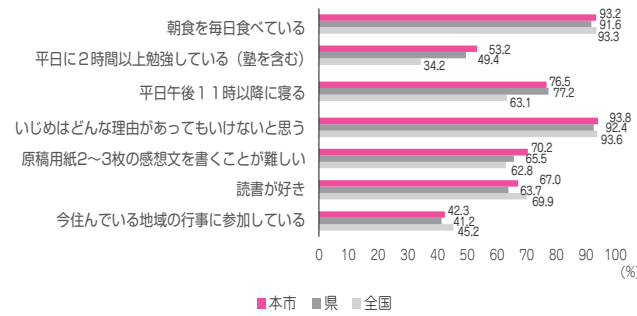
小学生（6年生）の生活習慣など

* 肯定的に回答した児童の割合



中学生（3年生）の生活習慣など

* 肯定的に回答した生徒の割合



「いじめはどんな理由があってもいけないと思うか」という質問に対して肯定的に答えた小・中学生は9割を超えています。各学校では道徳の時間をはじめ、学校教育全体を通して児童生徒の規範意識の向上に努めています。

規範意識

生活習慣と同様、規範意識の向上も学力の向上に関係していると考えられます。

「早寝・早起き・朝ごはん」という基本的生活習慣は、児童生徒の学力にも大きく関わります。

今回の結果では、朝食を毎日食べているかという質問に対して「食べている」「どちらかといえば、食べている」と答えた本市の児童生徒は9割以上いました。また、平日午後11時以降に寝ると答えた小学生は2割弱で、中学生では7割を超えています。

本市の小・中学生の生活習慣

地域とのかかわり

「今住んでいる地域の行事に参加しているか」という質問に対して「はい」と答えた小学生は約7割でした。一方、中学生では約4割と前年度より向上したものの、小学生と比べ低くなっています。

本市では、地域のかたと一緒に清掃活動を行ったり、地域の祭りのお手伝いをするなど、児童生徒が「地域の一員」であると認識し、地域とのかかわりを深める機会を作っています。



▶ 地域のかたと一緒に二上山に登るなど、地域とのかかわりを持つ活動を行っています。

豊かな心を育むために



三和小学校では、「子どもたちに『生きる力』を育てる授業の創造を目指して」を研究テーマに取り組んでいます。この取り組みは全学年で行われ、授業後は指導主事や校内の先生同士で講

評を行うなど、授業力の向上に努めています。

2月1日（水）の道徳の授業では、自分の夢や目標に向かって、粘り強くやり遂げようとする心を育てることがテーマでした。ワークシートを使ったり、グループになってお互いの意見を交換させるなど、児童が主体的に授業に取り組むように工夫され、何人も手を挙げるなど積極的に発言していました。児童はこの授業を通じて、自分の夢を持ち、その夢をかなえるために努力していくことの大切さについて真剣に向き合っていました。



小学生（6年生）の平均正答率

	国語A	国語B	算数A	算数B
本市	73.0%	59.6%	79.3%	49.0%
県	71.7%	56.9%	77.1%	46.4%
全国	72.9%	57.8%	77.6%	47.2%

中学生（3年生）の平均正答率

	国語A	国語B	数学A	数学B
本市	76.9%	67.0%	67.7%	47.6%
県	75.9%	65.5%	63.6%	44.2%
全国	75.6%	66.5%	62.2%	44.1%

* Aは知識、Bは活用に関する問題

本を読む習慣の大切さ

今回の結果では、「400字詰め原稿用紙2〜3枚の感想文や説明文を書くことが難しい」「自分の考えを説明したり、文章に書いたりすることが難しい」と感じている小・中学生が多い傾向にあることが分かりました。

本を読むことは、文章の理解力を高めるだけでなく、新しい文章表現の方法を知ることにもつながります。特に、教材以外の関連図書などを並行して読むことで、より想像力を広げ、多様な解釈の手がかりを得ることができるようになります。

活字に慣れ親しむ

本市では、児童生徒が本に興味や関心を持つようにと、図書ボランティアによる読み聞かせや読書タイムの取り入れなど、各学校でさまざまな読書活動推進の取り組みが行われています。また、テーマについて図書室や図書館にある資料を使って調べ学習を行うなど、児童生徒が自主的に課題に取り組むよう指導しています。

パソコンやスマートフォンが普及し、さまざまな情報が飛び交うネット社会においても、児童生徒が普段から活字に慣れ親しむ機会を作るように努めています。

今後の教育のために

本年度の本市の教科に関する調査については、小学生、中学生ともそれぞれの調査において、全国・県の平均正答率を上回る結果となりました。

しかし、学力や学習状況の具体的な現状を把握し今後の教育活動に生かすためには、平均正答率のみならず、その他の情報と併せて総合的に結果を分析、評価することが必要です。

個々の設問や領域などに着目して学習指導上の課題を把握することや児童生徒質問紙の回答状況との関係を考察することで、授業改善や子どもたちの学習意欲、学習習慣、生活習慣の向上につなげることが大切であると考えています。

家庭、地域と一緒に

本市では、子どもたちの学びの質を高め、幅広い授業改善の工夫が今後も展開されていくために必要な環境づくりなど、教育施策の改善をこれからも図っていきたいと考えています。

また、児童生徒の教育課題を学校、家庭、地域とともに把握し、家庭や地域の理解と協力のもと、より一層の連携を図りながら、児童生徒の成長を支援してまいります。

教育長からのメッセージ

本市では、確かな学力の育成に向け基礎・基本の定着を図り、それらを活用する力を育むことに重点を置いています。個に応じた指導の充実を図り、児童生徒が自ら課題に取り組み、仲間と協力して課題を解決していくを通して、学習に興味を持ち、学習したことを日常生活やこれからの生活に生かしていけるような授業を先生がたに創造していただいています。

また、児童生徒には香芝に住んでいることに誇りを持ち、香芝のことをもっと知ってほしいと願っています。大人になって、たとえ市外で生活するようになって、周囲の人たちに香芝のことを紹介し、ふるさと香芝を大切に思う心を持ち続けてほしいと思っています。これからも未来ある子どもたちをご家庭や地域の皆様、そして香芝市全体で育てていただくよう、ご協力をお願いします。



廣瀬裕司教育長

今すぐ確認

火災警報器

火災から命や財産を守ろう！の巻



◆問合先 香芝消防署 ☎76-4119

住宅用火災警報器

点検・テストしていますか？

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経ちます。そのため、警報器が寿命を迎えるものが多くなっています。正常に作動するか次のことを確認しましょう。

1 正常に音は鳴りますか

月に1回程度テストしましょう。テスト方法は、「本体のひもを引く」、「ボタンを押す」など簡単に行えます。万が一、音が鳴らない場合には、次の2〜3を確認するとともに、取扱説明書もご覧ください。

※初めて警報器を設置した場合や、長期間留守にした場合にも行いましょう。

2 本体にも寿命があります

本体に内蔵されているセンサーなどの寿命は10年が目安です。リチウムイオン電池の寿命も約10年です。電池が切れそうになったら、音（短い音などで「ピッ・ピッ・ピッ」）やランプで交換時期を知らせてくれます。電池の交換だけでなく、本体も交換しましょう。

3 日ごろの手入れも忘れずに

本体にホコリやクモの巣などが付いてしまうと、煙を感じにくくなったり、誤作動を起こす場合があります。乾いた布でふき取りましょう。

※シンナーやベンジンは使用しないでください。

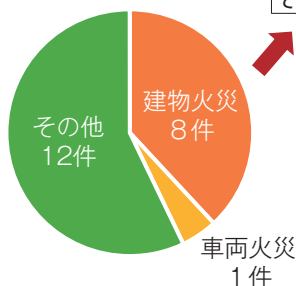
まだまだ低い設置率

昨年、市内100件の家庭を対象に住宅用火災警報器の設置状況を調査したところ、設置されていたのは63件（63%）でした。全国の設置率は81.2%で、香芝市は大きく下回っています。特に夜間の就寝中の火災では、気づくのが遅れ、死傷者が多くなっています。「命や財産を守るため」に必ず設置してください。また、警報器が鳴ったときの行動についても、家族でよく確認しておきましょう。

設置しましょう！



火災発生件数



建物火災の原因

電気機器	2件
放火(疑い含む)	2件
コンロ	1件
その他	3件



また、建物火災の原因として電気機器及び放火（疑いを含む）などによる出火が主なものでした。

火災

平成28年中の火災発生件数は21件で、平成27年の17件から4件の増加でした。

昨年1年間の火災・救急の状況

平成28年1月から12月の香芝市での発生件数は、火災が21件、救急が3,268件でした。



3月1日(水)～7日(火) 全国春季火災予防運動

— 全国統一防火標語 —
『消しましょう
その火その時
その場所で』

まだ、暖房器具を使う機会が多いこの時期、火災が多く発生しています。
火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅防火

いのちを守る7つのポイント



住宅用火災警報器

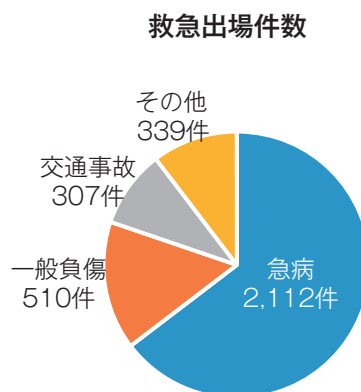
あわや大火災に・・・設置していたから助かった

- ① 自宅2階で就寝中、住宅用火災警報器が吹鳴し、住人が起きたところテーブルタップから出火していて、消火器で初期消火した。
- ② 自宅で食事中、住宅用火災警報器が吹鳴し、住人が確認したところ、エアコンのコンセントから炎が上がつっており、消火器で初期消火した。
- ③ てんぷら油の入った鍋を加熱中、温度が上がるまで子どもの勉強を見ていたところ、油に着火し住宅用火災警報器が吹鳴し、ぬれたバスタオルで鍋を覆って消火した。
- ④ トースターでイワシを焼いていたところ、イワシの油が燃え上がり住宅用火災警報器が吹鳴し、水道水などで初期消火した。
- ⑤ 自宅の居間で読書中、住宅用火災警報器が吹鳴し、確認すると子ども部屋が炎と煙で充満していた。消火器などで初期消火しようとしたが消火できず避難した。
- ⑥ 喫煙中に布団上の衣類にタバコの火種を落としたのに気づかず、就寝中に住宅用火災警報器が吹鳴し、起きたところ布団から炎が上がっており、バケツリレーにより初期消火した。

これらは、奈良県広域消防組合管内で実際に発生した事例です。
住宅用火災警報器は、煙や熱を感知し、火災の発生を知らせてくれます。気づいたら、すばやく消火し、消えないときは、すぐに避難して周囲に知らせるとともに、119番通報してください。

救急

近年救急出場は増加の一途をたどり、平成28年中に本市で発生した救急出場は3,268件で、過去最高を更新しました。



救急車の出場 10年間で46%増加



救急出場件数は、この10年間で約46%増加し、搬送されたかたのうち約5割が入院を必要としない軽症者でした。

軽症での救急車の利用は、一刻を争うかたへの対応を遅らせ、重症者の予後に悪影響を及ぼす恐れがあります。

奈良県では救急車を要請するか病院で診察を受けるべきか迷ったときのために奈良県救急安心センター相談ダイヤル「#7119」を設け、24時間対応を行っています。

いざというときの安心のために、救急車の適正な要請と利用に協力ください。

耳を傾けてください こころの声

一人で悩まないで！の巻



◆問合先 保健センター ☎77-3965
青少年センター ☎78-6661

うつ病の症状（例）

こころの症状

- 悲しい気持ちになる
- 憂うつだ
- 集中力が低下し、仕事の能率が落ちた
- 今まで好きだったことや趣味をやる気になれない
- 不安や落ち着きのなさでじっとしてられない
- 身だしなみやおしゃれに関心がわからない
- 毎日の生活に充実感がない など

からだの症状

- 寝ようとしてもなかなか寝つけず、早く目が覚める
- 何を食べてもおいしくないし、食べるのもおっくう
- ダイエットもしていないのに、体重が1か月で数キロ減った
- 疲れがずっと残っている
- からだがだるい など



ただの落ち込み？ それともうつ病？

目 まぐるしく変化していく現代社会では、子どもから大人まで、日々の生活の中でさまざまな問題に悩んでいる人がたくさんいます。家族や友人、職場関係、恋愛、進路や受験など…。

皆さんは、心の問題、つらさを抱え込んでいませんか。がんばり過ぎていませんか。今、一度自分自身の「こころの声」に耳を傾けてください。

単に気分が落ち込んだ状態なのか、それともうつ病であるかは症状の程度や質、生活への支障の出力などで判断することができません。

うつ病は、脳の働きに何らかの問題が起きて発症すると考えられています。うつ病のとき、脳では心理的エネルギー

ギーを取り出す働きが悪くなっています。また、うつ病は心の症状だけでなく、体の症状があらわれることもあります。そのあらわれ方は、人によりさまざまです。（左表参照）

発症のきっかけとしては、その人自身の物事に対する考え方や生活環境、日常生活から発生したストレスなどが複雑に絡み合っただけで引き起こされると考えられています。

うつ病はいつから始まったという具体的な日を特定することはできません。いつもと何か違う状態になっていても、それがうつ病だと自覚できない場合が多いのです。

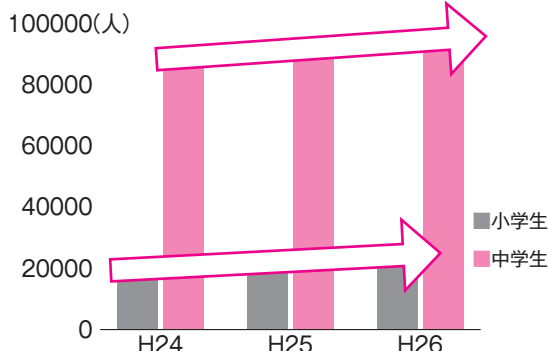
うつ病の改善を図るには、医師の診察のもとで薬物療法や休養などによる治療が必要です。意欲がわかず日常生活に支障が出るようであれば、必ず医師の診察を受けましょう。

子どもや若者をめぐる環境

近年、子ども・若者を取り巻く環境は、携帯電話やインターネットの普及、子どもの貧困問題など日々変化しています。平成26年度に行われた文部科学省による「児童生徒の問題行動等生徒指導上の諸問題に関する調査」では、小学生の不登校の割合は、0.39%（255人に1人）、中学生は2.76%（36人に1人）となっており、平成24年度～26年度にかけて徐々に増加傾向にあります。（左グラフ参照）また、不登校になったきっかけとしては「不安など情緒的混乱」や「無気力」が挙げられています。

ニートやひきこもり、不登校など子どもや若者が抱える問題は複雑化、かつ深刻化しています。困難や悩みを抱える子ども・若者の社会的自立に対する支援の充実が必要です。

小中学校の不登校の推移



（参考）児童生徒の問題行動等生徒指導上の諸問題に関する調査

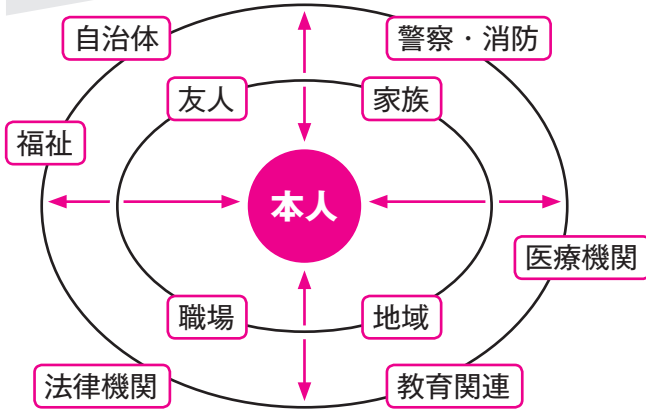
周囲の人ができること

抱え込んでいる問題や悩みを周りの人が気づかず、大切な人が苦しみ、最悪の場合は死を選択してしまうことほど残念なことはありません。

大切な人から悩みを打ち明けられたら、まずは打ち明けてくれたことについて「話してくれてよかった」などと伝え、相手の話を傾けてください。また、自分たちだけで解決しようとせずに、病院や相談機関などに相談しましょう。

抱え込んでいる問題や悩みは、単純に解決できるものではなく、家庭、地域、行政、支援機関などが連携し、それぞれの役割を果たすことが必要なのです。

見守り、支え合う



カウンセリングの役割

カウンセリングは、本人さえも気づいていない、理解していない問題や悩みの原因を本人が気づき、自ら解決することを目的とします。カウンセリングでは、「こうしましょう」「こうした方ではなく、ともに考えることを基本とします。また、医療により対応すべきことは適切な治療を受けるように促し、カウンセリングでは「心」を扱います。

「カウンセリングって何かを教えてもらえると思っていた」「解決方法が分かると思って期待していた」という人がいますが、解決方法はその人の中にある、他人から与えられたものではなく、自分自身で問題解決ができるようにお手伝いしていきます。

カウンセリングを受けるのは、心の弱い人だと勘違いされがちですが、そうではありません。人は、誰でも悩みや問題を抱えています。傷ついたとき、その心を癒すことも必要です。もし、何らかの心の問題、生きづらさ、心のつらさを感じていたら、抱え込まないでください。

本市では、次の相談窓口で臨床心理士によるカウンセリングなどを行っています。気軽に相談ください。

心の健康相談室

平成25年4月から保健センター3階に「心の健康相談室」を開設しています。3名の臨床心理士が、青少年や成人の皆さんの心の悩みに関する相談・カウンセリングを行うほか、乳幼児の発達相談も受け付けています。また、必要な場合には、医療機関や教育・福祉などの専門機関と連携して、悩みの解消に向けて支援していきます。子ども達の発達のことでお悩みの方は、発達検査を通して、現在のお子さんの状態を分かりやすく説明し、家庭でできることなどのアドバイスをします。

【予約方法】

相談は完全予約制です。必ず事前に予約してください。

※来所されての面接相談で、電話相談・訪問相談はありません。

◆相談日 月・金曜日（祝日は除く）

◆時間 おおむね1人50分

◆場所 心の健康相談室（保健センター13階）

◆対象 市内在住・在職のかた

◆費用 2,000円

※中学校3年生までのかた及び保護者、生活保護世帯のかた、障害者手帳（身体・療育・精神）をお持ちのかたは無料です。

◆予約・問合先 心の健康相談室

☎43-5586

ニート・ひきこもりでお悩みの
おおむね15～39歳までのかたへ
香芝市子ども・若者支援相談窓口

青少年センターでは、1月より「香芝市子ども・若者支援相談窓口」を開設しました。ここでは、ニートやひきこもり、不登校で悩むおおむね15～39歳までの子どもや若者、または、その家族から相談を受け、どのような支援が必要かを臨床心理士と一緒に考えていきます。そして、さまざまな支援機関などと連携して、相談者のケースに合った方法で問題の解決にも取り組んでいきます。

【予約方法】

相談は完全予約制です。必ず事前に予約（受付は月・金曜日、午前9時～午後4時）してください。

◆相談日時 毎週木曜日 午前10時～午後3時（祝日は除く）

◆時間 おおむね1人50分

◆場所 青少年センター

◆対象 市内在住のおおむね15～39歳のかたとその家族

◆費用 無料

◆予約・問合先 青少年センター

☎78-6661



第26回香芝市マラソン大会

1月15日(日) 真美ヶ丘東小学校



小学生高学年の部の上位入賞者は、小学校市町村対抗子ども駅伝大会の選手として選出され、3月4日(土)に馬見丘陵公園(河合町佐味田2202)で行われる大会に出場します。参加者の結果は、総合体育館ホームページに掲載しています。

(HP <http://kashiba-general-gym.jp/>)



寒空の下、今年も香芝市マラソン大会が盛大に開催され、1,127人のランナーが集いました。ランナーたちは苦しそうな表情をしながらも沿道からの「がんばれー!」「あと少し!」など多くの声援を受け、かつらぎの道を駆け抜けました。

見事、第1位でゴールを切った皆さんは次のとおりです。

部門		男子	女子
3 km	小学生低学年(1・2年生)	川原克正 (12分19秒)	久松来虹 (13分17秒)
	小学生中学年(3・4年生)	中野夏希 (12分02秒)	大石 天 (12分26秒)
	小学生高学年(5・6年生)	高田竜成 (11分05秒)	川瀬由佳乃 (11分21秒)
	一般(中学生以上)	山本勘太 (9分58秒)	上井和奏 (10分52秒)
5 km	一般(中学生以上)	小田圭悟 (16分39秒)	福井日菜 (19分32秒)
10km	一般(高校生以上)	清原啓志 (34分46秒)	稲垣水美 (39分09秒)

消防出初式

1月14日(土) モナミホール
今池親水公園

新春を飾る恒例行事として、第1～第5分団及び女性消防団員が参加して、消防出初式が行われました。

屋内式典ではモナミホールにおいて年頭のあいさつや優良消防団員に対して表彰などが行われました。

その後屋外で、消防団員・ポンプ車の観閲、分列行進、今池親水公園での放水訓練が行われました。

消防団員は、この一年の安全を願い、防火・防災への決意を新たにしました。



高齢者見守り活動に関する協定

1月16日(月) 市役所

市は、奈良県農業協同組合との間に「高齢者見守り活動に関する協定」を締結しました。高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう相互に協力し、一人暮らしや高齢者のみの世帯に向けた見守り活動を通じて、孤立化の防止や異変などの早期発見から必要な支援につなぐことを目的としています。

両者は高齢者がいつまでも元気で暮らせるまちにするため、連携して支援や対応を行うことを確認しました。



パパ・じいじの絵本大作戦!

1月22日(日) 市民図書館

絵本の時間をおもしろくして親子のきずなを強くしてもらおうと、子育て世帯の男性に向けた講座を開催しました。

子どもは同じことが繰り返し起こることに喜びを感じると講師から説明があったとおり、子どもたちは一度読んだ本が出てくると「この本知ってる!」と目を輝かせて話します。講師が絵本を声のトーンを変えたり動きをつけて読むと、子どもたちは絵本の世界に引きつけられていました。





心の通った交流で生まれるあたたかい場所

西畑 由香さん

ちょうど10年前、私は長年の夢だったユーラシア自転車ひとり旅に出ました。海外へ女ひとり旅、しかも30代半ばにさしかかった微妙な年齢で、長期に渡る旅。親泣かせな娘ですね。両親に心配をかけてしまうことは心苦しかったのですが、絶対に無事に帰ると心に誓って旅立ちました。

ネパールから出発して、インド、パキスタン、中央アジア諸国、イラン、コーカサス諸国、トルコ、東欧、

中欧、バルカン諸国など24か国1万4,000km、1年8か月の自転車旅。灼熱のインド、氷点下の中央アジア、陽気な春のイラン…自然の厳しさも優しさも、五感で感じました。ゆっくり進むからこそ出会いにも恵まれ、友人もたくさんできましたし、その土地その土地の暮らしや興味深い文化に触れ、心が通い合う楽しく豊かな時間を共有することができました。私にとって大きな宝物です。

旅を終えてすぐに結婚し、主人が住んでいた香芝市の古いまちの古い家に暮らし始めて8年が経ちました。地域のかたはとても親切で、穏やかで心地よく暮らしています。子育てを通じて、友人知人がたくさんできました。娘にとっても、家族にとっても、ここがふるさと。知らない土地だった場所が、旅で感じたように、人との交流や暮らしの中で、大切な場所へと変わっていくのを感じています。



今回は菅家さんにリレーします。

香芝検定のこたえ ④

文部科学省の「学校基本調査(2015)」によると、奈良県の中学生の11.8%が私立中学校に通っていました。多い順に東京都23.9%、高知県17.9%、京都府12.1%で、奈良県は全国で4番目に私立中学校に通っている中学生が多い結果になりました。

☆編集後記☆

底冷えのする寒が続いています。取材で学校に行くと、半ズボンの児童は元気いっぱい。外で友だちと走り回る姿も見ました。

児童らは初めて見る私に「おはようございます」「こんにちは」と大きな声で目を見てあいさつをしてくれます。

うがい、手洗いの励行はもちろん、一生懸命勉強して、一生懸命遊ぶことがウイルスを追い払う秘訣なのかもしれません。

<雅>

パパッと簡単
クッキング!

ボリュームもあるので、
夕食の一品に☆

No. 23

ポークピカタ (1人分299kcal)

【材料(2人分)】

豚ロース肉…120g	レタス…30g
塩・こしょう…少々	(A) 粉チーズ…10g
薄力粉…小さじ1/2	卵…1個
オリーブ油…大さじ1/2	パセリ…大さじ1/2
玉ねぎ…50g	(B) ケチャップ…小さじ2
しいたけ…1枚	ソース…大さじ1/2
バター…5g	片栗粉…小さじ1/2

【作り方】

- ①パセリはみじん切りにし、さらしパセリにする。
- ②豚肉は、塩・こしょうで下味をつけて薄力粉をまぶす。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、②を(A)にくぐらせて焼く。
- ④焼き色がついたら裏返し、両面を焼き上げ、フライパンから取り出し3等分に切る。
- ⑤フライパンをキッチンペーパーでふき、バターを熱し、薄切りにした玉ねぎとしいたけをいためる。しんなりしたら(B)と水(100ml)を加え煮立てて、とろみをつける。
- ⑥皿に一口大にちぎったレタスと④を盛り付け、⑤をかければできあがり☆

*レシピ協力：香芝市食生活改善推進員協議会

時代の流れとともに移り変わるまち並みや、時を超えて受け継がれてきた変わらぬ風景など、古い写真を随時募集しています。皆さまのご提供をお待ちしています。
 詳しくは、市役所秘書広報課まで問い合わせください。

☎ 76-2001 (内線304)



現在の様子

穴虫大橋付近より
 旭ヶ丘方面を望む

平成8年
 (1996年)

小西さん(穴虫)提供写真



いにしえ
 古のかしばへタイムスリップ
 今昔アルバム

広告

広告