



お知らせ版

6
2016.6.6
第428号

香芝市国保の皆さんへ

受けよう！ 特定健康診査

1年に1回の健康チェック！



特定健康診査は、心筋梗塞や脳卒中、糖尿病、生活習慣病の早期発見や予防につながり、日ごろの生活習慣を見直すきっかけや指標になります。忙しいからといって、先延ばしにしていますか。特定健康診査を受け、自身の健康をチェックし、健康な生活を送りましょう！

受診期限 平成29年 **1月31日** (火)

* 6月1日より開始しています

- ◆対象者 40歳以上74歳以下の香芝市国保に加入のかた
 - 平成29年3月末までに40歳になるかたを含みます。
 - 11月末までに75歳になるかた(昭和16年4月1日～11月30日生まれ)には、後期高齢者医療から受診券を郵送します。
 - 長期入院されているかた、妊娠中のかたは受診できません。
- * 対象のかたには5月末に保健センターから受診券・質問票を送付しています。
- * 人間ドックの助成を受けるかたは、今年度の特定健康診査を受診できません。また、脳ドックの助成を受けるかたは、今年度の特定健康診査を受診した後、別途手続きが必要です。(5ページ参照)
- ◆受診場所 県内指定医療機関
- ◆受診費用 1,000円
- ◆持参物 受診券・質問票・国民健康被保険者証・受診費用

特定健康診査の内容は？

- 問診・診察
- 血圧測定・尿検査
- 身体測定
(身長・体重・腹囲測定)
- 血液検査
(脂質・血糖・肝機能・腎機能・
痛風・貧血)
- 心電図検査

◆問合先 保健センター ☎77-3965

イベント・講座

夏の子どもボランティア
体験学習香芝のボランティア
探検隊

▼日時 7月17日(日)

・集合 午前9時 総合福祉センター・正面玄関
・帰着 午後3時(予定)

☆自由時間あり

▼場所 総合福祉センター

▼対象 小学校3～6年生

*親子での参加もできます。

▼定員 20名

▼内容 ボランティアアフェスティバルに参加し、楽しみながらボランティアについて学びます。

▼持参物 筆記用具、昼食

▼申込方法 直接窓口または電話・FAXで、住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を明記し、申し込みください。

*木・日・祝日は休みです。

▼申込期限 6月29日(水)

▼申込・問合先 香芝市ボランティアセンター ☎・FAX 76-179



作品募集

第45回奈良県
高齢者美術展

▼場所 奈良県文化会館(奈良市登大路町6-2)

▼出品資格者 県内在住で昭和33年4月1日以前に生まれたアマチュアのかた

▼出品部門及び出品点数 日本画・洋画・書・工芸・手芸・写真の6部門の中から、1部門につき1人2点までとし、作品は出品者が創作した未発表のものに限ります。

▼出品手数料 1点1,000円(振込手数料を除く)

▼申込方法 所定の申込書と出品手数料の領収書を介護福祉課(総合福祉センター1階)へ提出ください。

*申込書は介護福祉課で配布しています。

▼申込期限 6月29日(水)

▼申込・問合先 総合福祉センター介護福祉課 ☎ 79-752

なら男女共同参画
週間イベント2016

▼日時 6月30日(木)～7月3日(日) 午前10時～午後4時30分

*6月30日(木)は午後2時～4時

時

▼場所 奈良県女性センター(奈良市東向南町6)

▼内容 「あなたの居場所はありませんか?」認めよう生き方の自由な選択」をテーマに劇、ペープサート、ワークシヨップ、体操などを行います。

☆6月30日(木)は、法律の中の男女差について記念講演を行います。

・講師 佐々木育子氏(弁護士)

▼費用 無料

▼問合先 奈良県女性センター

☎ 0742-27-2300

FAX 0742-22-6729

着衣泳体験

費用
無料

◆日時 7月10日(日) 午前11時～

◆場所 総合プール

◆対象 市内の小学生(保護者同伴)

◆定員 先着30名

◆持参物 半袖、半ズボン、長袖、長ズボン、靴またはサンダル、水着、着替え、ゴーグル

◆申込方法 電話で申し込みください。

◆申込期間 7月1日(金)～7日(木)

◆申込・問合先 総合プール ☎ 78-1866

自然体験学習

自然と触れ合い、さまざまな体験をすることは、子どもたちの豊かな成長につながります。

この夏の思い出に自然学習体験に参加してみませんか?

◆日時 7月23日(土)

*小雨決行(警報発令により中止になる場合があります。)

・集合 午前7時45分[市役所南側駐車場](時間厳守)

・帰着 午後5時ごろ

◆場所 奈良県立野外活動センター(奈良市都祁吐山2040)

◆定員 35名 *申込者多数の場合は、抽選となります。

◆内容 自炊、自然体験など

◆参加費 1,500円程度(食材費、保険料など)

◆申込方法 往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・保護者の氏名(ふりがな)、緊急連絡先を明記し、申し込みください。

*ハガキ1通につき1名で申し込みください。

◆申込期限 6月24日(金)当日消印有効

◆申込・問合先 青少年センター ☎ 639-0231 下田西2-1-12 ☎ 78-6661

市内在住の小学校3年生
～中学校3年生対象

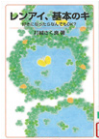
毎年 6 月 23 日
～ 29 日

男女共同参画週間

男女共同参画に関する図書・刊行物・資料などの展示や啓発パネル、DVD 上映などの特設コーナーを設置しています。

- ◆ 期間 7 月 6 日 (水) まで 午前 9 時 30 分～午後 5 時 (市民図書館の休館日を除く)
- ◆ 場所 市民図書館・視聴覚室
- ◆ 費用 無料
- ◆ 問合せ先 市役所市民協働課 ☎ 内線 172・市民図書館 ☎ 77-1600

○ 展示図書の例



- 『レンアイ、基本のキ 好きになったらなんでも OK?』
打越さく良 / 著 岩波書店 (岩波ジュニア新書)

不幸せにならない二人の関係のあり方を考え、デートDV の事例や被害者になってしまったときの対処法なども紹介しています。



- 『パパの働き方が社会を変える!』
吉田大樹 / 著 労働調査会

男性の働き方を見直して、少子化を食い止め、みんなが幸せになる社会を作りませんか?
著者の経験をふまえた「パパにできること」を提案しています。

市町村連携コンサート

費用無料 /



ミュージックフェストなら

シルクロードの古典的楽器による共奏と舞

- ◆ 日時 6 月 11 日 (土) 午後 1 時～3 時 30 分
- ◆ 場所 尼寺廃寺跡学習館 (尼寺 2-88)
- * 当日は、史跡公園駐車場が利用できませんので、公共の交通機関を利用ください。
- ◆ 内容 土舞台 ユーラシア アンサンブルによる演奏と舞 (午後 2 時～3 時)
【曲】シェフナーズ・ロンガ、ヤ・ムスタファ、花と少年 (花児と少年) ほか
- ◆ 出演 川野雅子氏 (二胡)、増田真吾氏 (カヌーン (アラブの箏))、阿部綾子氏 (ネイ (アラブの葦笛))、近藤大貴氏 (ダラブッカ)、三橋美和氏、水野永子氏 (踊り)
- ☆ 史跡尼寺廃寺跡の説明会
参加者は午後 1 時に学習館前に集合ください。
- ☆ 飲食・物品などの出店があります。
- ☆ 近つ飛鳥博物館による古代衣装着用体験があります。
- ◆ 申込・問合せ先 教育部生涯学習課 ☎ 内線 454

第 1 回くらしを考える講座
男女共同参画週間
記念講演会

- ▼ 日時 6 月 25 日 (土) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分 (受付は午後 1 時～)
- ▼ 場所 総合福祉センター 2 階・多目的室
- ▼ 対象 市内在住・在職のかた
- ▼ 講師 松岡悦子氏 (奈良女子大学 大学院生活環境科学系教授)
- ▼ 定員 100 名
- ▼ 内容 6 月 23 日～29 日までの期間は「男女共同参画週間」です。記念講演会として「産み育

- てやすい社会とは? ジェンダーで考える」をテーマに産み育てやすい社会を実現するために必要になること (女性の自己決定権の尊重、女性目線で考えた政策など) は何かを一緒に考えます。
- ▼ 費用 無料
- ☆ 託児あり。希望するかたは、6 月 20 日 (月) 午後 5 時までに、問い合わせてください。(対象は 2 歳～就学前までの子ども)
- * 希望人数によりお断りする場合があります。
- ▼ 問合せ先 市役所市民協働課 ☎ 内線 172

三曲協会
第 31 回邦楽演奏会

- ▼ 日時 7 月 3 日 (日) 午後 1 時～4 時 30 分
- ▼ 場所 ふたかみ文化センター・市民ホール
- ▼ 内容 箏、三絃、尺八による邦楽演奏会です。
- ▼ 曲目 茶音頭、砵三章、六段の調、富士、豊年太鼓
- ▼ 入場料 無料
- ▼ 問合せ先 香芝市三曲協会 (担当: 小山) ☎ 090-6063-2453

畿央大学
市民講座

- ▼ 日時 6 月 25 日 (土) 午後 3 時～3 時 40 分
- ▼ 場所 畿央大学・冬木記念ホール (広陵町馬見中 4-2-2)
- ▼ 内容 「発達障害の理解とその対応」多様性を「障害」としてないための環境設定と教育」をテーマに、発達障害に関する基礎知識を学ぶ講座です。
- ▼ 講師 大久保賢一氏 (畿央大学 教育学部現代教育学科 准教授)
- ▼ 費用 無料
- ☆ 申込不要
- ▼ 問合せ先 畿央大学教育推進部 ☎ 54-1601

スポーツ・健康

開催します

運動基礎講座

▼日程 7月～翌年3月の各月
第3土曜日

※9・12月はいりません。

▼時間 午後7時～9時

▼場所 総合体育館

▼対象 市内在住・在職のかた
(高校生以上)またはトレーニング講習受講のかたで、運動を始めたといっているかた、運動に興味があるかた

▼内容 実技を含めながら運動に関する基礎知識を学ぶ体験型講座です。

▼費用 各回1人300円

※当日持参ください。

▼持参物 運動のできる服装・上靴

▼申込方法 電話で申し込みください。

※各回申し込みが必要です。

▼申込・問合先 一般社団法人
香芝市体育協会(総合体育館)

☎76-9511

開催します

初心者テニス教室

▼日程 6月26日(日)・7月3日(日)・10日(日)

▼時間 午前9時～11時

※集合時間 午前8時45分

※雨天中止

▼場所 健民テニスコート

▼対象 市内在住・在職のかた
(小学生以上)

▼定員 各日先着30名

▼費用 1人900円(傷害保険料を含む)

※当日持参してください。申込後の参加費の払い戻しはしません。

▼持参物 テニスシューズ、ラケット

▼申込方法 往復ハガキに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、申し込みください。返信用ハガキには、返信先の宛名を書いておいてください。

▼申込期限 6月19日(日)必着

▼申込・問合先 香芝市テニス協会(担当:松村) ☎639-0223

真美ヶ丘7-12-8
☎090-6606

4529



地域包括支援センターから

◆問合先 総合福祉センター地域包括支援センター
☎79-0802

※いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です

- ・在宅介護支援センター大和園白鳳…… ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642
- ・在宅介護支援センターぬくもり…… ☎78-6300

※午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)

▼日程・内容 左表のとおり

▼時間

・1回目 午前9時30分～10時15分

・2回目 午前10時25分～11時10分

・3回目 午後1時10分～1時55分

▼場所

①総合福祉センター3階・会議室1

②総合福祉センター2階・多目的室

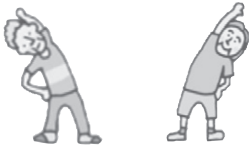
▼対象 65歳以上のかた

▼定員 各回60名

※定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。

▼担当 (株)河合楽器製作所体育事業部

※運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴で参加ください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。



開催日	内容
① 6/22(水)	椅子ヨガクラス
② 7/6(水)	しっかり筋トレクラス

笑いのわ (認知症予防教室)

▼日時 6月24日(金)午後1時～2時30分

▼場所 総合福祉センター2階・多目的室

▼内容 和太鼓

▼講師 風姿花伝

▼担当 在宅介護支援センターあつぷるハウス

楽来る (認知症予防教室)

▼日程 7月～ 毎週1回(約3ヶ月間)

▼時間 午前9時30分～11時30分

▼場所 大和園くうる(今泉841-2)

※希望のかたは送迎します。

▼対象 市内在住の65歳以上のかたで、要支援・要介護の認定を受けていないかた

▼定員 先着12名

▼内容 簡単にできる脳トレーニング(計算や音読など)や楽しく脳を活性化させるレクリエーションを行います。

▼申込期間 随時受付中

▼申込・問合先 大和園くうる ☎71-5501(受付時間:午前9時～午後5時)

後期高齢者のかたへ お口の健康診査を 実施します

▼実施期間 11月30日(水)まで
▼場所 口腔健診実施歯科医療機関

※口腔健診実施歯科医療機関は、奈良県後期高齢者医療広域連合ホームページ(http://www.nara-koiki.jp/hoken_koukuu.html)をご覧ください。
▼対象 75歳・80歳・85歳(平成28年4月1日現在の奈良県後期高齢者医療被保険者のかた)
▼内容 高齢者の健康を保持・増進し、生活の質の向上を図り、健康寿命の延伸を目的に、一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関が口腔健診を実施します。

▼費用 無料
▼申込方法 事前に電話などで健診実施歯科医療機関へ申し込みください。
*申込後、受診券(ハガキ)が、5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より送付されていますので、受診の当日は、受診券と被保険者証を持参ください。

▼問合せ 奈良県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎0744-2918430

膠原病のおはなし 医療講演会&医療相談会

▼日時 6月19日(日)午後1時～4時30分(受付は正午～)
▼場所 奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町320-11)

▼内容
○医療講演
「膠原病と血管炎」
八田和大氏(天理よろづ相談所病院総合内科部長・膠原病センター長)

○医療相談
相談員は次のとおりです。
・八田和大氏
・井上隆智氏(大野記念病院顧問)
・山田秀樹氏(二上駅前診療所院長)

▼費用 500円(資料代)
▼申込方法 電話またはFAXで申し込みください。
▼申込期限 6月15日(水)

▼申込・問合せ 全国膠原病友の会奈良支部(担当:大森) ☎0744-4210699
HP <http://narakogen.jindo.com/>



香芝市国保の皆さんへ

脳ドック・人間ドックの助成申請はお早めに!



脳ドック・人間ドックの助成申請を受け付けしています。

申請は余裕をもって、早めに手続きしてください。(助成を受けることができるのは、どちらか1つのみです)

コース	脳ドック	人間ドック
定員	先着200名	先着100名
対象	次の①から④をすべて満たすかた ①今年度の特定健診を受診したかた ②満40歳以上74歳以下のかた ③香芝市の国保加入期間が1年以上のかた(受診日現在) ④国保料を完納しているかた	次の①から③をすべて満たすかた ①満40歳以上74歳以下のかた ②香芝市の国保加入期間が1年以上のかた(受診日現在) ③国保料を完納しているかた
申請に必要なもの	特定健診受診費の領収書・保険証・印鑑	人間ドック受診費の領収書・検査結果・保険証・印鑑・振込先が分かるもの・平成28年度特定健康診査受診券
申請期間	平成29年2月末まで	平成29年3月末まで
備考	- 医療機関の窓口での自己負担額は4,800円です。残りの受診費用は香芝市国保が負担します。 - 受診できる医療機関は、香芝旭ヶ丘病院です。 - 受診は予約制です。	- 助成金額の上限は10,000円です。 - 特定健診の項目を含んだ人間ドックを受診してください。4・5月に受診したかたも対象です。 *人間ドックの助成を受けるかたは、香芝市国保の特定健診を受診できません。
申込・問合せ先	国保医療課(総合福祉センター1階) ☎79-7528	

奈良県医師会による 無料健康相談

日時・内容

①目に関する健康相談

6月14日(火)

午後2時～3時

②精神科に関する健康相談

6月16日(木)

午前10時30分～11時30分

③整形外科に関する健康相談

6月21日(火)

午後2時～3時

④内科疾患に関する健康相談

6月22日(水)

午後2時～3時

場所 奈良県医師会館(橿原
市内膳町5-5-8)

申込方法 電話で申し込みく
ださい。

★①は申込不要

申込・問合先 奈良県医師会

☎0744-22-8502

ぬくもりクラブ

運動と栄養改善で 健康寿命を延ばそう

日時 6月28日(火)午前10時
～11時30分

場所 総合福祉センター3
階・会議室1

対象 市内在住で65歳以上の
かた及びその家族

▼定員 先着40名

※定員を超える場合、参加をお
断りすることがあります。

▼内容 サルコペニア(加齢性
筋肉減少症)予防、栄養、運動
など

▼費用 無料

▼服装 動きやすい服装

※飲み物は各自で持参くださ
い。

▼申込方法 電話で申し込みく
ださい。

▼申込・問合先 医療法人誠安
会・社会福祉法人誠敬会 ☎78
-6300

子育て・教育

小・中学校の

教科書展示会

香芝市教育委員会では、平成
28年度以降に使用する小学校教
科用図書及び中学校教科用図書
の展示会を行います。

▼期間 6月17日(金)～7月15
日(金)

※6月20日(月)・27日(月)・7月
4日(月)・7日(木)・11日(月)は
市民図書館休館日のため休み。

▼時間 午前9時30分～午後5
時

場所 香芝市教科書センター

(ふたかみ文化センター3階・
市民図書館内)

▼問合先 教育部学校教育課

☎内線412

必ず提出してください！

児童手当・特例給付現況届

児童手当・特例給付の支給を
受けているかたを対象に、「児童
手当・特例給付現況届」を送付
しました。6月30日(木)までに
必ず提出してください。この現
況届は、毎年6月1日現在の児
童の養育状況などを確認するた
めのものです。

提出がない場合は引き続き受
給資格があっても6月以降の手
当を受けることができなくなる
ことがありますので、ご注意く
ださい。

▼提出・問合先 総合福祉セン
ター子育て支援室 ☎79-75
22

おうちのこうえん行事

ベビーマッサージ

日時 7月15日(金)午前10時
～11時30分

場所 総合福祉センター2
階・健康増進室

対象 保護者と4か月くらい

までの乳児

▼定員 10組

▼内容 オイルを使って、赤
ちゃんの体にやさしいマッサー
ジをします。

★託児あり

▼申込方法 往復ハガキに行事
名・住所・保護者と子どもの氏
名・子どもの月齢・電話番号・託
児希望の有無を明記し、申し込
みください。

▼申込期間 6月20日(月)～7
月1日(金)必着

▼申込・問合先 総合福祉セン
ター子育て支援室 ☎639-
0251 逢坂1-374-1
☎79-7522

私立幼稚園

保育料などの減免

▼対象 市内在住で私立幼稚園
に就園している3～5歳児家庭
のうち、下記表に当てはまる世
帯

※小学校3年生までの兄・姉か
ら順に第1子、第2子、第3子
以降と数えます(小学校4年生
以上の兄・姉は数えません)。

▼申請方法 各幼稚園にて配布
している申請用紙に必要事項を
明記し、各幼稚園に申請してく
ださい。

※申請には、市町村民税を申告

している必要があります。
※前年度の所得による課税額が
基準となります。
▼申請・問合先 教育部学校教
育課 ☎内線417

区分	補助限度額(年額)		
	第1子	第2子	第3子以降
生活保護世帯	205,300円	205,300円	205,300円
市町村民税非課税世帯	132,800円	169,100円	
市町村民税所得割非課税世帯			
市町村民税所得割課税額77,100円 以下の世帯	76,800円	141,100円	
市町村民税所得割課税額77,101円 以上211,200円以下の世帯	41,400円	123,400円	
市町村民税所得割課税額211,201 円以上の世帯	0円	102,700円	

地域の子育て支援

アンパンマンバスに乗ろう

▼日時 7月2日(土)

*時間は、申込時にお知らせします。

▼場所 ハルナ幼稚園(上中176-1)

▼対象 1歳〜3歳の未就園児
*保護者と一緒に参加ください。

▼内容 ハルナ幼稚園のアンパンマンバスに乗りして、親子で交流する体験イベントです。

▼申込方法 月々金曜日の午前8時から午後5時の間に、電話で申し込みください。

*申し込みは先着順で締め切ります。

▼申込・問合せ先 ハルナ幼稚園
☎ 76-5542

生活・環境

このごみ
どう処分する？

★解体が必要な粗大ごみ

▼出し方 自身で電話リクエスト受付センター(☎ 77-1199)に収集を申し込みください。

*収集日当日の午前8時までに指定の場所に出しておいてくだ

さい。梅雨の時期、雨の日でも収集は行います。

▼受付時間 午前9時〜午後4時(土・日・祝日・年末年始除く)

▼収集回数 1世帯につき月1回

▼収集個数 粗大ごみ・燃えなごみの合計で6点以内

*申し込みのあった時点で、一番早い収集日をご案内しますが、収集業務の都合上、申し込みしてから2週間程度先の案内になる場合もあります。

*月末に申し込んだ場合でも、収集日が翌月になるときは、翌月分の受付としてカウントします。

*収集日が引越し後になる場合は受付できませんので、余裕を持って早めに申し込みください。

【解体が必要な粗大ごみの例】

○スプリング入りマットレス

↓スプリングのみにしてください。(取り除いた布や綿は袋に入れて「燃えるごみの日」に出してください)

○電気カーペット・籐製・竹製の敷物

↓1m四方に切ってひもで十字に縛ってください。

○トタン・波板

↓1m四方に切って2枚1組に縛ってください。

○網戸

↓網の部分を取り除いてください

い。

○よしず

↓巻いた状態で1mの長さに切ってひもで十字に縛ってください。

○物干し竿・釣り竿等棒状の物

↓1m以内に切ってください。

*ベット、ベット小屋なども解体が必要です。詳しくは申し込み時に問い合わせください。

▼問合せ先 収集センター ☎ 77-4189

6月29日(水)は
有害ごみの収集日

「蛍光灯・電球」と「乾電池」を別々に分けて、透明か半透明の袋に入れて出してください。直接ガムテープなどは、はらないでください。

▼問合せ先 収集センター ☎ 77-4189

セアカゴケグモに
ご注意ください

市内でセアカゴケグモが発見されています。

セアカゴケグモは、攻撃性のないおとなしいクモです。素手で捕まえたり触ったりしなければ、かまれるおそれはありません。

んが、小さな子どもがいる家庭などでは特に注意してください。

▼セアカゴケグモの特徴

・体長 雄2.5〜3mm、雌10〜14mm

・体色 暗褐色または黒色。雌の腹部背面の中央に特有の赤または橙色の縦斑紋があります。(雄には赤い斑紋はありません)

▼主な生息場所

・日当たりがよく、暖かいところ

・昆虫や小動物などの餌が豊富にあるところ

・巣をはる適当な隙間があるところ

・排水溝やグレーチング、フェンスの基礎部など

▼駆除方法

・クモに直接、市販の家庭用殺虫剤(ピレスロイド系のクモ用スプレーなど)を噴霧するか、靴で踏みつぶす。

・卵は完全に踏みつぶすか、焼却する。

▼かまれたときの処置

かまれたところを水や温水でよく洗い流し、包帯や止血帯をせず、できるだけ早く病院やかかりつけの医院で受診してください。

▼問合せ先 市役所市民衛生課
☎ 内線 131・132

台風や大雨による土砂災害にご注意ください

初夏から秋にかけては、梅雨や台風による大雨や長雨によって土砂災害が発生しやすい時期です。

いざという時に慌てないためにも、「香芝市総合防災マップ」などを活用して、家庭内で自宅周辺の危険箇所や避難場所などを確認し、普段から準備しておくことが大切です。台風の接近や大雨などの気象情報に注意し、早めの避難を心がけましょう。

*詳しくは市ホームページ(<http://www.city.kashiba.lg.jp/kurashi/0000003665.html>)または国土交通省防災情報提供センター(<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>)をご覧ください。

▼問合せ先 市役所土木課 ☎ 内線 214



お知らせ

市内企業・事業所

各種制度をご利用ください

環境配慮型企業定着促進補助金

○対象 市内の企業・事業所

○内容 市内の中小企業者が「騒音・振動・悪臭」を低減、防止するための設備投資に対し補助金を交付します。

○補助額 投資額の25%

○上限額 150万円

*平成29年3月31日(金)までに事業が完了するものに限りです。

中小企業特許等取得支援事業補助金

○対象 市内の企業・事業所

○内容 市内企業の競争力強化を図るため、市内の中小企業者が特許・実用新案を出願する際に要する経費に対し、補助金を交付します。

○補助額 経費の50%

○上限額

・特許 20万円

・実用新案 10万円

▼申込方法 事業計画書及び商工振興課(市役所1階)で配布する申請書を提出ください。

*詳しくは問い合わせください。

▼申込・問合先 市役所商工振興課 ☎44-3312

変わります

介護保険負担限度額認定

介護保険負担限度額認定にあたり、これまでは前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額から利用者負担段階を決定していましたが、平成28年8月以降の適用分より障がい年金や遺族年金などの非課税年金も勘案の対象となります。平成28年8月以降の適用分については、非課税年金を受給しているかたは申請時に申告してください。

▼対象 本人を含む市民税非課税世帯のかたのうち、預貯金など合計金額が1,000万円を下回っているかた

*配偶者が別世帯にいる場合は配偶者も住民税非課税であり、預貯金など合計金額2,000万円を下回っていることが要件です。

必要書類

①介護保険負担限度額認定申請書

②預貯金等申告書

③預貯金等の通帳明細欄の写し(直近2か月分)

④印鑑

*①②は市ホームページからダウンロードできます。

▼申込方法 必要書類を直接持参または郵送で提出ください。

▼申込・問合先 総合福祉センター介護福祉課 ☎639-0251 逢坂1-374-1 ☎79-7521

募集します

市立小・中学校の水泳指導補助員

▼募集人数 30名程度

▼応募資格 大学生及び成人(40歳まで)、水泳のできるかた

▼業務内容 水泳指導中の監視、プール管理にかかる業務など

▼期間 夏季休業期間中で学校が水泳指導をする日(1日3、4時間程度)

▼時給 760円

▼申込方法 臨時職員選考試験申込書に必要事項を明記し、教育部総務課(市役所4階)へ直接持参または郵送で提出ください。

*申込書は教育部総務課で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

*選考結果は後日お知らせします。

▼申込期限 6月24日(金)必着
▼問合先 教育部総務課 ☎6

登録受付中!!

香芝ブランド
「KASHIBA+」
認定商品



◆対象 市内に営業・活動拠点をもつ個人・法人・団体など

◆内容 香芝市商工会では、市の保有する地域資源の付加価値を高め、それを“ブランド化”することで、香芝市への愛着を向上させ、それを全国に発信する「KASHIBA+(カシバプラス)」を立ち上げました。「KASHIBA+」としてブランド認定を受けたい“香芝らしさ”のあふれる商品・サービスなどを募集しています。

*第1回認定は6月末予定

*認定されたものには、認定証及び認定ステッカーを交付

◆申込方法 専用webサイト
(<http://kashiba-plus.com/entry>) から申し込みください。

◆申込期限 6月21日(火)

☆認定対象品

- ・食品部門…市特産品を使ったお菓子など
- ・工業・工芸品部門…香芝の素材・名勝・歴史を生かした製品(靴下など)
- ・無形部門…市の風景やオリジナルのサービスなど

◆問合先 香芝市商工会 ☎77-4328

更新申請が必要です

ひとり親家庭等医療証・心身障害者医療証

現在交付の医療証の有効期限は平成28年7月31日(日)となっています。8月以降の医療証は更新申請が必要です。

対象のかたには5月下旬に通

39-0292 本町1397
☎内線404

知書を発送しましたので、更新手続きをしてください。

なお、平成28年1月1日に香芝市に住民票がないかたは、平成28年度所得(課税)証明書が必要で

8月1日以降の医療証は、申請書類を確認後、7月末までに郵送します。

▼提出期限 6月20日(月)

▼問合先 総合福祉センター国保医療課 ☎79-7528

情報公開制度の運用状況

平成27年度

本市では、香芝市情報公開条例に基づき、市政情報の公開を行っています。市が持っている行政文書の開示を求める権利を市民の皆さんに保障するとともに、市政運営の内容を具体的に明らかにすることにより、市政に関して説明する責任を果たしていこうとするものです。平成27年度の運用状況は下表のとおりです。

実施機関等	請求件数	処理状況						不服申立て
		開示	部分開示	不開示	不存在	存否不回答	合計	
市長	29	15	11	1	4	0	31	2
教育委員会	16	11	6	0	1	0	18	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	5	2	3	0	0	0	5	1
水道事業管理者	1	1	0	0	0	0	1	0
合計	51	29	20	1	5	0	55	3

個人情報保護制度の運用状況

本市では、香芝市個人情報保護条例を施行しています。この制度は、市が保有する市民のかた自身の個人情報の開示や訂正、利用停止を求める権利を保障するとともに、個人情報を適正に取り扱うためにルールを定めたものです。平成27年度の運用状況は下表のとおりです。

実施機関等	請求件数	処理状況						不服申立て
		開示	部分開示	不開示	不存在	存否不回答	合計	
市長	13	10	2	0	1	1	14	1
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	13	10	2	0	1	1	14	1

* 1件の請求に対し複数の決定を行うことがあるため、請求件数より処理状況の合計が多くなっている場合があります。



◆問合先 市役所総務課 ☎内線476
(詳しくは問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください)

6月が納期月の市税・保険料

・市県民税

〔普通徴収1期〕

★納め忘れのないようお願いいたします。

★納付は便利で確実な口座振替制度をご利用ください。

★市の窓口や金融機関に加え、全国のコンビニでも納付できます。

身体障がい者補助犬貸与事業
盲導犬・介助犬・聴導犬を貸与します

▼対象

・盲導犬 視覚障がい1級

・介助犬 肢体不自由1級または2級

・聴導犬 聴覚障がい2級

▼貸与の条件 次の①～⑤の条件をもとに審査のうえ、適否を決定します。

①18歳以上で、県内に1年以上居住しているかた

②補助犬を使用することにより就労など社会活動への参加の促進に効果が認められるかた

③所定の訓練を受け、本人または世帯において補助犬を適切に管理することができるかた
④障がい者支援施設またはこれ

に類する施設に入所していないかた

⑤自己の所有する家屋以外の家屋に居住するかたにあつては、その家屋の所有者または管理者から補助犬の飼育についての承諾を得ることができるかた

▼申込方法 貸与申請書及び必要書類を社会福祉課(総合福祉センター1階)に提出ください。
*貸与申請書などは、社会福祉課で配布しています。

▼申込期限 6月24日(金)

▼申込・問合先 総合福祉センター 社会福祉課 ☎79-7151

中途失明者のかたへ

視覚障がい生活訓練指導員を派遣します

▼対象 県内に居住する在宅重度の視覚障がい者で自立生活訓練が必要なかた

▼内容 視覚障がい者生活訓練指導員が対象者の自宅にて生活相談、援護措置に関する助言・指導、歩行訓練、コミュニケーション訓練、日常生活訓練などを行います。
*教材費は実費負担していただく場合があります。

▼申込方法 中途失明者等生活

訓練申込書及び中途失明者等生活訓練希望調書を社会福祉課(総合福祉センター1階)に提出ください。

*申込書などは社会福祉課で配布しています。

▼申込期限 6月24日(金)

*申込者が予定を上回った場合は新規のかたを優先します。

▼申込・問合先 総合福祉センター 社会福祉課 ☎79-7151

事業者のかたへ

労働保険年度更新

平成28年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続きは、7月11日(月)までの期間です。
年度更新申告書は、6月初旬に事業場あてに送付しますの

で、期日中の手続き・納付をお願いします。

期日までに申告書の提出がない場合は、政府が保険料などの額を決定し、さらに追徴金(保険料等の10%)を課することがあります。

*詳しくは問い合わせください。

▼問合先 奈良労働局総務部労働保険徴収室 ☎0742-3210203

平成28年熊本地震の義援金のご協力をお願いします

香芝市では公共施設6か所に募金箱を設置しています。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地に届けられますので、皆さまのご協力をお願いいたします。

【設置場所】

市役所、総合福祉センター、ふたかみ文化センター、中央公民館、総合体育館、保健センター

皆さまからの暖かいご支援により総額1,740,814円の募金をお寄せいただいております。(平成28年5月25日現在)

◆問合先 市役所生活安全課
☎内線123

自衛官を募集

【一般曹候補生】

○応募資格 平成29年4月1日現在、18歳以上27歳未満のかた

○受付期間 8月1日(月)～9月8日(木)

○1次試験 9月16日(金)・17日(土)のいずれか1日

*2次試験あり

【自衛官候補生】
○応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満のかた

○受付期間

・男子：随時

・女子：8月1日(月)～9月8日

日(木)

○試験期日

・男子：受付時にお知らせします。

・女子：9月23日(金)～27日(火)のいずれか1日

【航空学生】

○応募資格 平成29年4月1日現在、高卒(見込)18歳以上27歳未満のかた

○受付期間 8月1日(月)～9月8日(木)

○1次試験 9月22日(木・祝)

*2次・3次試験あり

▼問合先 自衛隊糧原地域事務所 ☎0744-29-9060

*ホームページ(<http://www.mof.go.jp/pco/hara>)でも資料閲覧、請求ができます。

人権4コマまんが

てんいち先生



空き家相談会

①日時 6月11日(土)

相談

運転免許証の住所変更手続き

香芝警察署管内の五位堂交番、広陵交番において運転免許証の住所変更の受付を行っています。7月1日から交番では住所変更の手続きができませんので、ご注意ください。

問合先 香芝警察署交通課
71-0110

午後2時15分～4時15分
②6月18日(土)
午後2時15分～4時15分
③6月25日(土)
午後2時15分～4時15分
④7月2日(土)
午後2時15分～4時15分

☆相談会以外でも、常設の相談員が電話で相談をお受けしています。(月～土曜日、午前9時～午後5時、祝日は除く)

▼場所
①吉野町中央公民館(吉野町上市133)
②たけまるホール(生駒市北新町9-28)
③奈良市保健所・教育総合センター(奈良市三条本町13-1)
④五條市市民会館(五條市本町3-1-13)
▼費用 無料
▼申込方法 電話またはFAX・メールで申し込みください。

増改築1日無料相談

▼日時 6月18日(土)午前9時～午後4時

▼場所 中央公民館1階・第2研修室

▼内容 増改築や補修、バリアフリー化に関する建築相談など
*相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、包丁などを持参ください。

▼相談員 増改築相談員

▼問合先 奈良県建築労働協同組合香芝支部(担当:和田) 77-4020

▼申込・問合先 特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ
☎0744-35-6211
✉akiyacncierge@zeus.eonet.ne.jp

不動産無料相談会

▼日時 7月9日(土)午前10時～午後4時

▼場所 ふたかみ文化センター
▼内容 土地有効活用、建築、

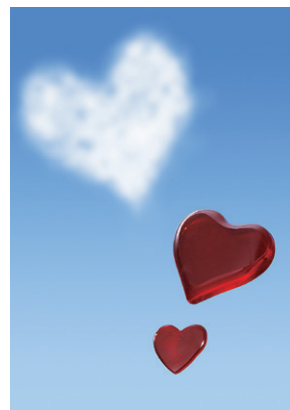
税務、贈与と相続、売買・賃貸など、不動産に関する相談
▼相談員 不動産関連の専門家
▼申込・問合先 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会
☎0743-86-4285

子どもの人権110番

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題全般について電話での相談に応じます。秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

- ◆開催日
 - ・6月27日(月)～7月1日(金)
午前8時30分～午後7時
 - ・7月2日(土)・3日(日)
午前10時～午後5時
- ◆対象 県内在住の児童・生徒及びその保護者
- ◆相談先 ☎0120-007-110(フリーダイヤル)
- *携帯電話・PHSからは使用できますが、一部のIP電話からは使用できません。
- ◆相談員 人権擁護委員、法務局職員
- ◆費用 無料

全国一斉強化週間



◆問合先 奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742-23-5457

相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。
詳しくは、事前に電話で確認してください。



相 談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合せ先など
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	(受付) 市役所 2 階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線474
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(2週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線173
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日(2月～3月 を除く)午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名 当日正午より受付 ◆税務課 ☎内線141～146
市税夜間納付相談	市税の納付全般に 関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター 相談室1	◆市民協働課 ☎内線173
奈良県子育て 女性就職相談	子育て中の女性に関す る就職相談	毎月第2火曜日 午後9時～正午	市役所会議室棟	予約制(1か月前より電話受付) 先着3名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おける様々な相談	第2水曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に關する こと	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(平日午前9時～午後5時30分 までに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所	◆各保育所 *みつわ保育所では、建て替え工事 のため休止しています。
		第1～4金曜日 午前10時～11時30分	五位堂保育所	
		第1～4土曜日 午前10時～11時30分	二上・ 真美ヶ丘保育所	
家庭児童相談	児童全般の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの 相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎44-3330
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎44-3331
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月～水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	市役所商工振興課	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合せ先 商工振興課 ☎44-3312
		毎週木曜日 午後1時～4時	広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活においての 相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
		毎月第2・4水曜日 午前9時～正午		
老人健康相談	お年寄りの健康に 関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動 相談	ボランティア活動につ いての相談、ボランテ ィア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

★市民図書館情報★

<https://www.lib019.nexs-service.jp/kashiba-city/>携帯電話
QRコードスマートフォン
QRコード

☎ 77-1600

〒 639 - 0243

藤山 1 - 17 - 17

(ふたかみ文化センター 3 階)

○開館時間

- ・平日(火～金曜):午前9時30分～午後7時
- ・土曜・日曜・祝日:午前9時30分～午後5時

*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

○6月・7月の休館日

6月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・

7月4日(月)・7日(木)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

寄贈のお願い

図書館への寄贈につきましては、ご来館の前に必ずご相談をお願いします。予約の多い次の本について、現在、寄贈をお願いしています。よろしくお願ひします。

- ◆ 人魚の眠る家 東野 圭吾
- ◆ クックパッドの大好評レシピ
- ◆ あの日 小保方 晴子
- ◆ ユートピア 湊 かなえ
- ◆ 火花 又吉 直樹
- ◆ 羊と鋼の森 宮下 奈都

新しく入った本から



- ・大きくなる日……佐川 光晴
- ・十三匹の犬……加藤 幸子
- ・武蔵無常……藤沢 周
- ・植物たち……朝倉 かすみ
- ・咲家旅……村山 早紀
- ・夫からもらうもの 神谷 あき子
- ・儀式(上)(下) ……パトリシア・コーンウェル
- ・ラガー見えない大陸への接近ー ……ル・クレジオ

- ・ジャムの本……田中 博子
 - ・奈良四季の花めぐり ……道浦 母都子
 - ・日本の野鳥識別図鑑 ……中野 泰敬
 - ・クスリいらずで鼻はスカッとよくなる! ……大久保 公裕
 - ・大学でまなぶ日本の歴史 ……木村 茂光(編)
 - ・体が硬い人のためのやわらかストレッチ ……石井 直方(監修)
 - ・はじめて学ぶ方言学 ……井上 史雄
- (一般書・児童書 5 4 7 冊)

おはなし会

絵本、おはなしなど
楽しいひとときを

◆日時・対象

- ▼ 6月11日(土)
- ・3歳以上:午後2時30分～3時
- ・小学生以上:午後3時～3時30分

- ▼ 6月25日(土)
- ・3歳以上:午後3時～3時30分

- ▼ 7月9日(土)
- ・3歳以上:午後2時30分～3時
- ・小学生以上:午後3時～3時30分

◆場所:おはなし室

えほんだいむ

「よちよち だいむ」

○日程・対象:6月17日(金) 0・1歳児

「とことこ だいむ」

○日程・対象:6月23日(木) 2・3歳児

◆時間

- ・1回目:午前10時30分～10時50分
- ・2回目:午前11時～11時20分

◆場所:おはなし室

大人のためのちいさな朗読会

◆日時:6月10日(金)、24日(金)

午前10時～11時

◆場所:会議室

ふたかみ文化センター・モナミホール

<http://www.kashiba-hall.jp/>

6/25(土)

ふたかみワンコイン・クラシック!
Vol.4

子育て中の方々にも美しい生のクラシック音楽を!
演奏中お子さんが泣いてしまってもOKなクラシック
コンサートです。

- 出演 ピアノ・デュオ アンジュエ(鈴木彰子&西山亜弓)
- プログラム 組曲「ドリー」より(フォーレ)、ラプソ
ディインブルー ほか

◆時間 午前11時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール

◆入場料 500円

◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中!

*電話での予約可

7/30(土)

ナラハツ!! Vol.7

～香芝市より発信!!よしもと若手ライブ～

ふたかみ文化センターから人気者を生み出そうという
プロジェクトの第7回目。今回も熱い舞台をぜひ間近で
ご体験ください!!

○出演 ラフ次元、十手リンジン、ニッポンの社長、田
津原理音

◆時間 午後2時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・
市民ホール

◆入場料 一般1,000円、
子ども・学生500円

*チケット ふたかみ文化
センター窓口で発売中!

*電話での予約可



▲ラフ次元

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください

◆問合せ:ふたかみ文化センター

〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000 FAX77-1601

*申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と、臨時休館日を除く)

検診を受けよう!

◆問合先 保健センター ☎77-3965

受診方法には「個別検診」と「集団検診」があります。自分のライフスタイルに合わせ、選択してください。
(治療中・経過観察中のかたはご遠慮ください。自覚症状のあるかたは専門医療機関で受診ください。)

個別検診

実施期間中に、自身で都合の良い日時を直接指定
医療機関に予約し、指定医療機関で受ける検診です。

6/15 (水) より開始

検(健)診時には、健康手帳(ないかたは保健センターで交付)・健康保険証・受診料を持参し、結果は各医療機関で確認ください。指定医療機関は保健センターへ問い合わせ、またはホームページをご確認のうえ、注意事項は受診医療機関にご確認ください。

検(健)診名/対象者	実施期限・場所	料金・注意事項 など
生活習慣病健診 25～39歳	2/28(火)まで 市内指定医療機関	- 受ける機会のないかたが対象です。 - 料金:1,000円
胃がん検診 35歳以上	2/28(火)まで 市内指定医療機関	- 内容:バリウムによる胃造影検査 - 料金:3,000円*
大腸がん検診 40歳以上	2/28(火)まで 市内指定医療機関	- 内容:2日間の便潜血検査 - 料金:700円*
肝炎ウイルス検査 40歳以上	2/28(火)まで 市内指定医療機関	- 初めて受けるかたが対象です。 - 内容:血液検査で、B型・C型肝炎ウイルスがないか調べます。 - 料金:400円*
子宮がん検診 20歳以上の女性	2/28(火)まで 県内指定医療機関	- 市外の指定医療機関で受診することもできます。ただしその場合は、保健センターで事前手続きが必要です。 - 平成27年4月以降受診されていないかたが対象です。 - 内容:子宮頸部の内診・細胞診(体部検診は医師の判断により実施) - 料金:頸部:2,000円*、頸体部:3,500円*
乳がん検診 40歳以上の女性	2/28(火)まで 県内指定医療機関	- 保健センターで事前手続きが必要です。 - 平成27年4月以降受診されていないかたが対象です。 - 内容:マンモグラフィ検査(医療機関によっては視触診あり) - 料金:助成制度があります。助成金額は一方向3,500円、二方向4,500円で、自己負担額は医療機関によって異なります。 *詳しくは、問い合わせください。

集団検診

決められた日時に、保健センターなどで受ける検診です。
保健センターへ申し込みください。

電話受付中

検診名/対象者・定員	実施日時・場所など	料金・注意事項 など
結核・肺がん検診 20歳以上 各日80名	8/17(水)午後 9/5(月)午後 9/9(金)午前 10/16(日)午前・午後 11/8(火)午後 [時間予約制] 保健センター	- 平成28年4月以降受診されていないかたが対象です。 - 内容:胸部レントゲン撮影(必要なかたには喀痰検査) - 料金:レントゲンのみ300円*、レントゲンと喀痰検査800円* - 撮影時には、胸部にかかる金属類をはずしてください。 - 妊娠中のかたは受診できません。 - 胸部にペースメーカーが入っているかたは、主治医に相談ください。
乳がん検診 40歳以上の女性 各日80名	8/17(水)午後 9/5(月)午後 10/16(日)午後 11/8(火)午後 [時間予約制] 保健センター	- 平成27年4月以降受診されていないかたが対象です。 - 内容:マンモグラフィ検査 - 料金:40～49歳(2,500円*)、50歳以上(2,000円*) - 生理前、妊娠・授乳中・断乳後6か月以内のかた、胸部にペースメーカー・シリコンが入っているかたは受診できません。
子宮がん検診 20歳以上の女性 各日80名	9/5(月)午後 10/16(日)午後 11/8(火)午後 [時間予約制] 保健センター	- 平成27年4月以降受診されていないかたが対象です。 - 内容:子宮頸部のみの検査 - 料金:700円* - 生理中のかたは受診できません。
胃がん検診 35歳以上 各日80名	9/9(金)午前 10/16(日)午前 [時間予約制] 保健センター	- 平成28年4月以降受診されていないかたが対象です。 - 内容:バリウムによる胃造影検査(検査日の朝は絶飲絶食) - 料金:1,000円* - 妊婦・授乳中、胃疾患の治療中及び手術を受けたかた、バリウムによるショックなどの重篤な過敏症の既往があるかたは受診できません。 - 胸部にペースメーカーが入っているかたは、主治医に相談ください。

◆料金中の*印は、70歳以上のかた(手続不要)、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた(保健センターで事前に要手続)は、検診料が無料です。

保健センター からのお知らせ

● 申込み・お問い合わせは
保健センター ☎77-3965 へ

◆ 保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。◆ 料金の記載がない行事は、無料で参加できます。◆ 料金中の*印は、70歳以上のかた(手続不要)、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた(保健センターで要手続)は、検診料が無料です。

行事/対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
健康体操教室	6/27(月) 午前10時～11時30分 総合福祉センター	申込不要	- 内容:簡単なリズム体操・筋力アップ体操など - 持参物:タオル・飲み物 - 体操のできる服装・上靴で参加ください。 - 主催:香芝市健康運動普及推進員協議会
プレママ教室 (母親教室) 【全2回】 妊婦とその家族 20名	①7/6(水) ②7/15(金) 午前10時～11時45分 保健センター	随時 電話受付中	- 内容: ①先輩ママ&ママ友交流会 ②赤ちゃんを知ろう・ストレッチでリフレッシュ - 持参物:母子健康手帳・筆記用具
ストレッチを マスターしよう! 20歳以上 各日20名	①7/8(金) 午後2時～3時 ②7/29(金) 午前10時～11時 保健センター	随時 電話受付中	- 内容:ストレッチリーダーと一緒に体操しましょう! ①は椅子を使って行うストレッチ ②は床に座って行うストレッチ - 持参物:タオル・飲み物 - 体操のできる服装で参加ください。
歯ぴか教室 ①1歳6か月未満児と その保護者 ②2歳児とその保護者 各回10組	7/19(火) ①午前9時15分～ 9時45分 ②午前10時～10時30分、 午前10時45分～ 11時15分 保健センター	随時 電話受付中	- フッ素塗布が初めてで、歯科治療中ではないかたが対象です。 - 内容: ①歯科衛生士によるブラッシング指導・虫歯予防の講話 ②歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素塗布 - 持参物:母子健康手帳・筆記用具 *②は、タオル・コップ・仕上げ磨き用歯ブラシが必要です。
歯周病検診・ 妊婦歯科検診 40歳以上または 妊娠中のかた 40名	7/21(木) 午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	- 歯科治療中ではないかたが対象です。妊娠中のかたは体調の安定しているときに受けてください。 - 内容:歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導 - さし歯・インプラントのかたも口腔内のチェックのため、ぜひ参加ください。 - 妊娠中のかたは母子健康手帳を持参してください。

地域で検診を受けよう!

◆ 日時 7月14日(木) 午前10時～午後2時[時間予約制]

◆ 場所 下田地区公民館 (JR香芝駅横) ◆ 申込方法 電話で申し込みください。

◆ 申込・問合先 保健センター ☎77-3965

【健康キャラバン】 \ 無料/

○ 対象・定員 市内在住で20歳以上のかた・60名

○ 内容 体成分計、採血無しの貧血検査、血中酸素飽和度、血管年齢計 など

【骨密度測定】 \ 無料/

○ 対象・定員 市内在住で20歳以上のかた・150名

○ 内容 かかとの骨量を超音波で測定します。

【(集団)結核・肺がん検診】

○ 対象・定員 市内在住で20歳以上のかた・50名(治療中・経過観察中・妊娠中のかたはご遠慮ください)

*平成28年4月以降に受診されていないかたが対象です。

○ 内容 胸部レントゲン撮影(必要なかたには喀痰検査)

*胸部にペースメーカーが入っているかたは主治医に相談してください。

○ 料金 レントゲンのみ300円*、レントゲンと喀痰検査800円*

さまざまな計測器で
体内チェック!!





いきいき きらきら 笑顔あふれる幼稚園

第1回 香芝市立幼稚園 園児のつどい

あつまれ かしばっこ 手と手をつないで

香芝市立幼稚園9園の5歳児が一堂に会し、演技などを披露します。また、市内在住の未就園児と一緒に体操をしたり歌ったりして触れ合います。保護者のかたも、子どもたちと一緒に踊ったり、触れ合ったりして遊びましょう！

◆日時 6月18日(土)

午前9時30分～11時30分

費用
無料

◆場所 総合体育館

◆対象 市立幼稚園の5歳児、市内在住の未就園児とその保護者

◆問合先 各市立幼稚園



*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 7月分

◆問合先：市役所市民衛生課 ☎内線 132・133

月日	香芝清掃	大和清掃
7/4(月)		高・上中
5(火)	狐井(磯壁の一部を含む)	今泉・平野・尼寺
6(水)	良福寺・鎌田	下田(西・東)
7(木)	東良福寺	北今市・礪山1、2丁目・穴虫・畑・逢坂
8(金)	東良福寺	関屋・田尻・穴虫
9(土)	別所・瓦口	

月日	香芝清掃	大和清掃
11(月)	五位堂	
12(火)	五位堂	
13(水)	五位堂	
14(木)	畑・磯壁・本町	
15(金)	下田(西・東)・五ヶ所	

*浄化槽清掃日程 7月分 (日曜・祝日・休日は休み)

7月19日(火)～7月29日(金) [香芝清掃] 五位堂1・5丁目
7月29日(金)～8月4日(木) [香芝清掃] 五位堂2丁目
7月11日(月)～7月25日(月) [大和清掃] 逢坂3・4・5・6・7・8丁目
7月25日(月)～7月30日(土) [大和清掃] 逢坂1・2丁目

*作業時間の目安は、月～金曜日：午前8時～午後3時、土曜日：午前8時～正午です。作業状況により前後する場合があります。

*浄化槽清掃については、上記の日程で汲みもれた世帯は、8月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、8月1日(月)～8月8日(月) (五位堂2丁目は、8月5日(金)～8月10日(水))までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。(注意：予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付となるため、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)

*各日程については、作業の状況により2～3日前後することがありますので、ご了承ください。

*浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。

*転入・転出されるとき、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。

*清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎ 76-6108 大和清掃 ☎ 52-3372

●土曜日サービスコーナー：住民票・印鑑証明書等発行／毎週土曜日午前9:30～午後4:30／ふたかみ文化センター／問合先：市民課

●マイナンバーカード交付のための日曜窓口の開設：6月26日(日)午前9:00～午後1:00／問合先：市民課

●公共バス運休日：6月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)・7月7日(木)

*シャトル便については、上記運休日にも運行しています。