





## 特定健診は もう受けましたが



特定健康診査(特定健診)は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。体の中の内臓脂肪の蓄積を知ることにより、生活習慣病の予防や早期治療へとつながります。

年に1度必ず「特定健診」を受け、ご自身の健康状態を確認しましょう。

◆問合先 保健センター ☎77-3965

## 個別健診

県内の指定医療機関にご自身で予約し、受診してください。

- ◆受診期限 平成29年1月31日(火)
- ◆対象者 満40歳以上74歳以下(受診日現在)のかたで、平成28年6月以降未受診のかた
- ◆健診費用 1,000円
- ◆持参物 国民健康保険証・健診費用・受診券・質問票
- \*特定健診受診日において香芝市国民健康保険の資格がないかたは受診できませんのでご注意ください。

## 集団健診(肺がん検診及び歯周病検診とのセット健診)

保健センターに電話で申し込み、下記の日時に保健センターで受診してください。

- ◆実施日時 10月30日(日)·11月23日(水·祝) 両日午前[時間予約制]
- ◆対象者 満40歳以上74歳以下(受診日現在)のかたで、平成28年6月以降未受診のかた
- ◆定員 先着180名(歯周病検診は先着45名)
- ◆健診費用 特定健診:1,000円、肺がん検診:300円、歯周病検診:無料
- \*肺がん検診で喀痰検査を希望するかたは別途500円必要です。
- ◆持参物 国民健康保険証·健診費用·受診券·質問票
- ☆健診結果は、12月18日(日)に、医師会による集団結果説明会で返却します。

#### 特定健診未受診者のかたへ電話で案内を行います。

健診実施期間中、特定健診をまだ受診されていないかたに市が委託した業者から自動音声電話による受診案内を10月~11月末までの間に行います。発信専用の番号(271-7113)から連絡します。

- \*既に健診を受診済みまたは予約済みのかた、香芝市国民健康保険の被保険者でなくなったかたには、手続き時期による行き違いで電話がかかる場合があります。
- \*手数料などの振り込みを求めることや、銀行口座などの個人情報を照会することはありませんので、不審な電話にはご注意ください。

む講演会です

# 講座

語りであじわう太宰治

## 場所 30分~正午(30分前開場) · 日 時 朗読を楽しむ会 ふたかみ文化センター 10月25日(火)午前 10

費用 出演 演目 定員 市内のかたを優先します。 先着 50名 無料 朗読劇グループ遊夢 「走れメロス」ほ か

話で申し込みください 申込·問合先 時30分~ 申込期間 参加する本人のみ受付可 申込方法 直接窓口または 9月15日(木)午前 民図書館 電

7,7 1600

## 文学講演

·日時

月26日(水)午前

10

場所 ふたかみ文化センター

に児童文学の豊かな世界を楽し 2階・第2~3会議室 とき― 内容 定員 市内のかたを優先します 石井桃子氏の作品を中心 その架け橋となるために 先着 50名 「子どもが本と出会う 費用

書活動指導講 韴 辻村千 -良子氏 (児童

9時30分~ ジからも申し込みができます。 話で申し込みください。 e古都なら電子申請ホームペー 申込期間 申込方法 直接窓口または 月 13 日 (火)午前 また、

77 | 1 6 0 申込·問合先 市 民図 書館

2階・小ホール

## 養お 成 t 講 ち やド 座 【初級編】

② 9 月 25 30 分 ①9月 日時 24  $\exists$ (土)午後1時

内256 場所 対象 県内在住で、 當麻文化会館 9 (葛城 おもち 市竹

日時

10 月

16日(日)

)午前

11

結いの心マルシェ2016

内容 講師 実習などを行います。 の心構え・基礎知識、 ①は、おもちゃドク 下野暁氏(日本おもち ② は、 修 Þ

(刃幅4 番・1番)、 持参物 カッター 式(お持ちの ミリ以下)、 プラスドライバー マイナスドライバー ナイフ、 か ピン 半田ご セッ 敷  $\widehat{0}$ 所

問合先

(一社)葛城青年会議

7

22 | 2 | 6 | 8 | 9

\( \)

 $\exists$ <u>日</u> 午 前 9 時 30 4

午後4

定員 |理に関心のあるかた 先着 30名

· 場 所

さざん

か ホ 36

ル

夭

田市本郷町6-

5

本

町

通

午後3時

り商店街、 団体が勢ぞろいします。 内容 か。 奈良にテー 専立寺

に楽しめます。 もブースもあるの レチック、 れの地域の食を堪能してみませ 奈良の特産を扱う地域の名店や 蒸気機関車や子どもアス 木工工作などの子ど -マを絞 家族 それぞ

または古タオル、 など 筆記

用

具

ームページ QR I - K

読

会の会員のかたのみ)・生 ください。 日・電話番号・FAX番号・メー 会員番号(日本おもちゃ病院協 ルアドレスを明記し、 ▼申込方法 で、 住所・氏名(ふりが F AXまたは 申し込み 年 な・ X 月

明記してください 申込期限 津川) 9 月 10 日 おもちゃ病院事 **73**  $\Xi$ 0 7

務局(担当: 申込·問合先  $\frac{\tilde{4}}{|}$ 

toyhosyamato@gmail.com

11月12日・19日・26日(各土曜日)

\*参考書「おもちゃドクター

この有無、

当日購入希望

か

を

- \*10月26日(水)に特別講義を行います。
- ◆時間 午後6時30分~
- \*初回と最終日は午後5時30分~
- ふたかみ文化センター2階・会議室 ▶場所
- 市内で起業を考えているかた、または起業後 1年以内のかたで、すべての日程(特別講義を除く) に参加できるかた
- ◆定員 10名程度
- \*申込者多数の場合は選考となります。
- ●費用 5,000円
- ▶申込方法 専用サイト(https://kashiba-miraijyuku2016. peatix.com/)から申し込みください。
- 9月26日(月)午後5時 ◆申込期限
- \*選考結果は9月28日(水)に申込時のメールアドレ スに通知します。

#### 香芝みらい塾【全6 受講者募集 🛭 起業セミナ

起業に必要な知識を、若手企業家・市内金融機関に よる実践のプロのサポートを受けながら、学べる起業 セミナーです。短期間で、ビジネスプランを作ること ができ、創業後のフォローアップで事業継続の支援も 受けることができます。香芝みらい塾では「自分の店を もつ」サポートをしていきます。

## ☆4つのメリット

- 起業に必要なノウハウを短時間で学ぶことができる
- 全6回のカリキュラムを受けると、起業に関する国 または市の優遇措置・補助の適用を受けることが可 能になる(ただし、予算に限りがあります)
- 本市の異業種・異業態の企業家との「つながり」をつ くることができる
- さまざまな視点からのサポートを受けることで、よ り現実的な事業計画が作成できる
- ▶日程 10月15日・22日・29日

香芝市商工会 ☎77-4328 Bhttps://www.facebook.com/kashiba-miraijyuku

申込·問合先 12 は正午まで 社会福祉課 月 5日(月 は 総合福祉 7 休 79 | 7 1 館 8 セン Н

でに、

前9時

~午

-後5時

に奈良県文化

 $\pm$ 

8

 $\exists$ 

**\*** 

0

会館

(奈良市登大路町6

開催する「奈良県障害者作品

展

示します。

12月3日(土)· 社会福祉課

社会福祉 \* 作品の搬入 名 申込方法 作 、提出してください 品 課 寸法 (総合福祉セン 申 月23日(金) などを 11月25日(金) -込用紙 へ搬入くださ 記 に 種

▼出品規格 ず1人1点 m 貝 奥 みゆき1. 5 1 同 m 2 以内

枠張り、

装飾

設備などを含む

目

作 m 品 問

コ

ーンピ

ユ

ーーター

夕

イプ

コース[約7.2km・約2時間]

→ふたかみ文化センター(講演会会場)

いあるかた 奈良県障害者作 種目 出品資格 文芸(短 画 内在住の障 真 歌 俳 品 道 句 展 加工

エクスカーションツアー

## 相撲発祥の伝承地とゆかりの地などを巡る~と

## 日本書紀を語る講演会を開催します

## 11月26日(土)



○午前の部 「エクスカーションツアー~相撲発祥の伝承地とゆかりの地などを巡る~」を開催します。

- 受付時間 午前9時~9時30分(グループ出発)\*雨天決行(荒天中止)
- 受付場所 近鉄二上駅南側
- 参加資格 事故防止のため、交通ルールを守り、定められ たコースを歩き、開催要項、規則及びマナーをきちんと守 れる健康なかた
- \*小学生以下のかたが参加する場合は、保護者同伴で参加し てください。
- 定員 100名程度
- 持参物 昼食、水筒、タオル、雨具など

### ☆近隣住民のかたへ

エクスカーションツアーは県内外から多数の参加者を見込

んでいます。コース付近住民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、イベントの趣旨をご理解いただき、ご協 力をお願いします。

○午後の部 「葛城氏のあとに-馬見丘陵地域の古代史-」をテーマに日本書紀について講演を行います。

- 時間 午後1時~2時40分ごろ(正午開場)
- ・場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

近鉄二上駅(集合・受付)

→大坂山口神社(穴虫)

→大の松為次郎の墓碑

→万葉歌碑(中央公民館)

→道の駅「當麻の家」

→腰折田

→穴虫西まちなみ

- 定員 300名
  - クスカーションツアーの参加、不参加(参加する場合は参加人数)を明記し、往復ハガキ、FAXまたはホーム
- ページ(http://www.sap-co.jp/)で事前に申し込みください。抽選後、10月中旬をめどに結果通知をします。(当 落選通知の発送をもって発表に代えます) \*エクスカーションツアーだけの申し込みはできません。ツアー参加希望のかたは、午後の部の講演会も併せて
- 申し込みください。申込者多数の場合は午前の部、午後の部とも抽選となります。
- ◆申込期限 10月7日(金)必着
- ◆申込・問合先 日本書紀を語る講演会事務局 〒102-0073 東京都千代田区九段北4-3-24京二 ビル3階 SAP内
  - ☎03-5226-8537[受付時間:月~金曜日 午前10時~午後6時]
  - $\blacksquare 03 5226 7838$



現場復帰応援研

修

## グローバル香芝 ホストファミリー

募集

作りましょう。 ともに楽しいすてきな出会いを の日本家庭を体験してもらい、 会話は日本語で、 てくださる家庭を募集します。 留学生を半日、 自宅に招待し 留学生に普段

日時

10 月 22 日

(土)午後1時

階·会議室1 30分~2時30分 【留学生の受入日】 場所 総合福 社セン (日)午後 タ 1 1時 3

## 〇日時 11 月 13 日

○場所 30 分 ~ 行った後、 階・会議室1で合同親睦会を 総合福 各家庭に移動 祉センター3

ムページから申し込みください。 申込·問合先 申込期限 申込方法 10月17日(月) 電話または市ホー

·役所市民協働課

☎内線171

## 保育士·調理師

場場所 30分~11時30分 日時 若葉保育所 11 月 4 日 (金)午前9時

> 格を持ち、 就職を希望する65歳未満のかた 定員 対象 20 名 保育士資格·調理師資 保育所への就職・再

## 内容

保育所見学

保育及び給食についての説

任用についての説明

費用

事項を明記し、 送・FAXで受講申込書に必要 申込方法 直接窓口または郵 申し込みくださ

日(金)必着 ダウンロードできます。 (総合福祉センター1階) 申込期間 受講申込書は子ども支援 または市ホームページから 9 月 総合福祉セン 12日(月)~ 6 3 9 で配 30 課

**7**9 - 7 5 2 2 ター子ども支援課 0 2 5 1 申込·問合先 逢坂1-FAX  $\frac{1}{3}$   $\frac{1}{4}$ 7,9 | 7 | 5 | 3

青い鳥音読会 朗読ボランティ か

研修室 日(火)、 時間 日程 場所 平成29年2月 午前10時~11時 10月11日(火)、 央公民館1階·第 14 1日(火) 12 月 13 1

> 対象 定員 先着 15名 成 人のかた

その響きやリズムを味わい、 体を元気にしましょう。 費用 100円(会場 文章を声に出して読み、 脳を活性化し心と 費・ 音 資

持参物 飲み物 料代として)

号を明記し、申し込みください。 後5時、 ティアセンター(午前9時~ \*3回まとめての申し込みも可 メールで、 申込期限 申込方法 申込・問合先 香芝市ボラン 木・日・祝日は休み 住所·氏名·電話番 各日1週間前 電話またはFAX・ 午

☆香芝市まちづくり提案活動支  読によって、 内容

内容 定員 先着 15名

の体験、 講義 について 難聴について、 コミュニケー ・ション 難聴者

実習 書いてみよう ホワイ ボ K 作 援事業として実施します。

して

▶申込方法

接窓口または

▼費用

1

000円(教材費と

聞こえのサポーター -養成講座

番号を明記し、

申し込みくださ

話、FAXで住所・氏名・電

話

火曜日 · 日程 10 月4日~11月22日

場所 時間 総合福祉センター 前 10 時~ 正午

市内在住・在職の 18 歳

以上のかた 対象

るボランティア~【全8回】 聞こえにくい人たちを支え 0

後 5 時、 申込·問合先 申込期限 木・日・祝 9 月24日( Н には休  $\pm$ 

ティアセンター(午前9時~午 76 香芝市ボラン み

## 芝市敬老会



かつみ♥さゆり

- 9月19日(月・祝)午後1時~ ▶日時
- 場所 モナミホール
- 対象 市内在住の高齢者のかた
- 内容
- ○第1部 式典
- ○第2部 記念イベント
- カラオケ発表会(香芝市老人クラブ連 合会)
- 漫才 かつみ♥さゆり
- \*当日は公共バスをご利用いただき、 での来場はできるだけご遠慮ください。

## ☆午前中に健康相談などを行います

- ○時間 午前10時~午後0時30分
- ○場所 モナミホールロビー ○対象 市内在住の高齢者のかた
- ○内容
- 薬剤師によるお薬相談コーナー
- •健康器具による測定コーナー(骨密 度·体組成·血管年齢·足指力)
  - ◆問合先 香芝市社会福祉協議会 四76-7107

**◆**募集部門

▶出品点数

◆作品搬入日時

入ください。

ご覧ください。

館で開催します。

時です。 ◆問合先

☆市美術展覧会について

\*12月1日(木)は休館

作品募集中!!

絵画·書芸·写真

各部門1人1点

の午前9時~午後4時に、中央公民館3階へ搬

\*詳しくは、市ホームページまたは、市役所・中

央公民館・市民図書館に備え付けの募集要項を

11月26日(土)~12月3日(土)に中央公民

\*作品の搬出は12月4日(日)午前9時~午後4

教育部生涯学習課

11月19日(土)・20日(日)

# 基礎講習・定期

## 午前9時~午後5時 〇日時 基礎講習·全2回 11月5日(土)・6日

○場所 〇内容 必要な応急手当に関する知識及 市榛原下井足17 患者搬送乗務員として 奈良県消防学校(宇陀 2

〇日時 ②11月11日(金)午後1時 ①11月10日(木)午前9時~正午 び技能の習得 30

かた

びその事業所に勤務している

日

原

## ○場所 4時30分

東竹田町224 ①かしはら安心パーク(橿

> ②奈良市防災センター 八条5— 各日先着50名 404

○内容 基礎講習での知識及び

## 技能の維持管理 対象

日 日

に患者等搬送事業所として認 奈良県広域消防組合消防本部 奈良県広域消防組合消防本部 の認定を受けている患者等搬 定申請を予定しているかた及 送事業所に勤務しているかた

かた、または資格期限切れの 定期講習を受講してから2年を たが対象です 定期講習は、 基礎講習は、 基礎講習または 初めて受講する

(奈良市 費用

申込方法 直接、 最寄りの

持参し、申し込みください。 帽・正面・上半身の写真)を2枚 6か月以内に撮影した写真(サ 防署(奈良市、生駒市を除く)に、 ▼申込期間 イズは横2.5m×縦3m、 (水)[受付時間: 10月3日(月)~ 19

香芝消防署 問合先 奈良県広域消防組 76 -4 1 1 9

## 関する研修会がい受容・社会参加 香芝市手をつなぐ育成会

30分~午後3時3分(30 日時 10月14日(金)午前 分前 11 開

☎内線452

場所

ふたかみ文化センタ

階・市民ホール

講演とシンポジウムを行い 晃氏(上智大学教授)による基調 加に向けて~」をテーマに大塚 ながり~障がい受容から社会参 内容 「出会い・受け止め・つ

成会(担当 問合先 費用 4 2 5 3 0 0 円  $\begin{array}{c} -0 \\ 2 \\ 1 \\ 2 \end{array}$ 香芝市手をつなぐ育 嶌岡) 8 0 8 0

経過していないかたが対象です。

\*ただしテキスト代は実費負

分~午後5時] 午前8時 30 合

問合先 内線123・124 市役所生活安全課

## 0 庵 品 展

日 程 9 月 9 H 金 5 11 日

葉集を題材とした漢字書作展で (最終日 場所 内 容 時間 ・民ギャラリー のみ午後4時まで) 長谷川光珠と一 ふたかみ文化センター 午 前 10時~ 午 門 後 の万 6

☆木簡のワークショップもあ

問合先 費用 長谷川

0

8

-5303 - 659光珠

# 高齢者交通安全推進大会

思想を高め、 場所 内容 日時 (開場は正午~) モナミホール 9 月 27 日 人ひとりの交通安全 (火)午後 1 時

日

▼日程

10月~12月までの水曜

と交通マナーの実践を習慣づ ことを目的に開催します。 交通事故防止の徹底を図る 正しい交通ルール

及び今池親水公園

場所

総合体育館サブフロ 午後1時~3時

7

時間

第1部…式典

定員 対象

25 名

市内在住·在職

0 か

た

申込者多数の場合は抽選とな

警音楽隊演奏、 第2部…アトラクション(県 高齢者カラオ

ります。

ウォーキングです。 策や健康増進・介護予防・リハ ビリなどに運動効果があ とで全身運動ができ、 両手にストックを持って歩くこ しく、歩く姿勢がよくなります。 内 容 ストックを使用する 膝や腰に優 メタボ対

りりま

安全保険含む) 費用 2, 6 0 )円(スポー

申込用紙に必要事項を明記 参加費を添えて申し込みくださ い。[受付時間:午前9時~午後 申込方法 総合体育館窓口で、

申込期限 9月 25日 日

香芝市体育協会(総合体育館) ない場合があります。 申込者が少ない場合は、 申込·問合先 一般社団法 開 講

## スポ ッ • 健 康

教室【全6回】 ノルディック・ウォー

5

ポーツ推進委員

·講師 専門指導員·香芝市

費用

## みんなで楽しく ニュースポーツデ

▼ 日 時 場場所 30分~正午 総合体育館 10月16日(日)午前9時

○種目(対象・定員) に楽しめるスポーツです。

カローリング(全年齢・30名) ピラティス&体幹トレーニン ジョギング教室(一般・20名) グ(小学生以上・30名)

持参ください

持参物 無料 など 上靴・下靴・飲み物

タオル

▼ 服装 \*種目により、当日参加も可 話で申し込みください。 ▼申込方法 直接窓口または電 動きやすい服装

習課 申込·問合先 申込期限 **8** 44 -3 3 3 9 10 月 11 教育部生涯学 |日(火)

地域包括支援センターか

**四**79-0802

総合福祉センター地域包括支援センター

です。

\*いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です

誰でも気軽

や体力に関係なく、

やルールが比較的簡単で、 ▼内容 ニュースポーツは技術

年齢

• 3 回 目 • 2 回 目

1 回 目

時間 日程·内容

在宅介護支援センター大和園白鳳……

場所

総合福祉センター3階・会 午後1時10分~1時55分 午前10時25分~11時10分 午前9時30分~10時15分

在宅介護支援センターぬくもり………

議室1

278 - 6300

左表のとおり

香芝市に暴風・大雨警報が発令されてし \*午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、

服装・靴で参加ください。

また、

水

▼ 日 時

分補給用の飲み物と汗拭きタオルを

在宅介護支援センターあっぷるハウス **☎**77 − 2642

#### 開催日 内容 ミュージック& 1 • 2 回目 9/21レクリエーション (水) 3回目 総合運動 10/12簡単リズム体操 1~3回目 (水)

## \*運動しやすく体温調整がしやすい することがあります。 担当 \*定員を超える場合、 定員 対象 各回60名 (株)河合楽器製作所体育事 65歳以上のかた 参加をお断り

# あっぷる認知症カフェ

▼場所 \*総合福祉センター・関屋駅経由(1 ぷるハウス(関屋北5―11―1) 在宅介護支援センターあ

みなどを相談できます。 知症に関する知識を深め、 知症予防体操が開催されます。 認知症のかたやその家族 内容 \* 開催時間中に認知症ミニ講座 対象認知症に関心のあるかた、 リラックスした雰囲気で認 日々の悩 や認

含む)

担当·問合先

在宅介護支援セン

費用

200円(飲み物代などを

## 笑いのわ 認知症予防教室)

かしば活力アップ教室

転倒骨折予防教室

時 30 分 ▼場所 ▼日時 9月23日(金)午後1時~2 総合福祉センター2階・多

マ内容 棒ビクス 目的室

講師 島田美代子氏(健康支援工

クササイズ協会) 担当

ぷるハウス 在宅介護支援センターあっ

9月24日(土)午後2時~4

時~午後5時) ☎71—5501(受付時間:午前9 ・申込・問合先 大和園くうる 申込期間 随時受付由

す。詳しくは問い合わせください。 日3便)でバスの定期運行がありま



4

2

楽さる

日程 認知症予防教室 10月~毎週1回(約3~6

か月間) 時間 場所 大和園くうる(今泉84 午前9時30分~11時30分 1

いないかた で、要支援・要介護の認定を受けて \*希望のかたは送迎します 対象 2 市内在住の65歳以上のかた

性化するレクリエーションを行い グ(計算や音読など)や楽しく脳を活 内容 定員 先着12名 簡単にできる脳トレーニン

## 総合体育館の スポーツサンデー

一般開放

· 日 時 時30分~午後5時 総合体育館メインフロ 10月10日(月·祝)午

市内在住・在職のかた

申込方法

当

「日、高塚テニス

せていただく場合があります。 を自由にお楽しみください。 伴で参加ください。 \*中学生以下のかたは保護者同 内容 利用状況により時間を制限さ 軽スポーツ(屋内種

ボールなどはできません。 などの用具、 \*ラケット・ボール・シャトル 上靴は持参くださ

\*フットサル・テニス・ハンド

で受け付けします。 費用 ▼申込方法 当日、 問合先 中学生以下は無料 高校生以上は1人10 一般社団法人香芝市 総合体育館

## みんなでテニス ファミリーテニスデー

\*雨天中止 ~午後3時 V 日 時 10月9日(日)午前

対象 高塚テニスコート 市内在住・在職で小学

スポーツ・健康

子育て・教育

生以上のかた ーズ、帽子、 なでテニスを楽しみましょう。 内容 定員 費用 ・持参物 ラケット、テニスシュ 先着 60名 初めてのかたも、 1人300円 飲み物、 昼食 みん な

越しください。 コートに午前9時30分までにお ·問合先 一般社団法人香芝市

TOMO-RROW 201 RUN件(ランとも) 応援よろしくお願いします

·日程 10月2日(日) 荒天中止

ムページで掲載予定 場所 時間・コースの詳細 香芝市役所(今池親 は 市 木

るプロジェクト」です。 500㎞を走る「日本を縦断す して暮らせる地域づくりを目指 内容 北海道から沖縄までの6, みんなでタスキをつない 認知症の人もそうでない 認知症になっても安心

8 0 2 域包括支援センター 問合先 総合福祉センター地 79 | | | |

申込期間

9月8日

(木)~

23



## 健康づくりフェスティバル なら歯と口腔の

~ 4 時 場所 日時 かしはら万葉ホー 10月23日(日)午後1時

内容

(橿原市小房町11

<u>5</u>

①県民公開講座

②フッ化物塗布 講師 野村忠宏氏(柔道家)

時間 午後1時~3時

対象 満3~12歳児

③おもしろ実験 定員 先着200名

時間 午後1時3分~2時

対象 満7~12歳児

☆①は申込不要

定員

子どもの氏名と年齢・電話番号 は、それぞれ別に申し込みくだ \*②③の両方を申し込む場合 を明記し、申し込みください。 つき1枚の往復ハガキで、住所・ 申込方法 ②・③は、 先着 50名 1名に

日(金)

ら歯と口腔の健康づくりフェス は「おもしろ実験」係 知らせする予定です ティバル「フッ化物塗布」係また <del>7</del>630 \*申込先 奈良県歯科医師会な 10月中旬までに申込結果をお

 $\begin{array}{c} 0 \\ 7 \\ 4 \\ 2 \\ - \\ 33 \end{array}$ 

## 無料健 奈良県医師会による 康 相談

日時·内容

時 30 分 ②内科疾患に関する健康相談 9月13日(火)午後2時~3時 9月28日(水)午後1時30分~2 ①目の健康相談

《託児あり

ださい。 場 所 申込方法 内膳町 5-奈良県医師 電話で申し込みく 会館 (橿原



ベビーマッサージ

条町2-9 8 0 0 2 2 奈良市 ~ 11 時 30 階·健康増進室 場 所 日時

分

総合福

祉

センター2

10月14日(金)午前10

までの乳児 定員 10 組

対象

保護者と6か月くらい

のコミュニケーションを楽しむ マッサージをして、 ゃんの体を優しくなでるように ふれあい」です。 内容 オイルを使って、 赤ちゃんと

みください 名・子どもの月齢・電話番号・託 児希望の有無を明記し、 名・住所・保護者と子どもの氏 申込方法 往復ハガキに行事

日(金)必着 申込期間 9 月 20 日 火)~ 30

79 79 75 22 ター子育て支援室 0 2 5 1 申込·問合先 逢坂 1-総合福祉セン  $\frac{1}{3}$   $\frac{1}{4}$ 7639 9

申込·問合先

# おうちのこうえん行事

## 申し込みに公立幼稚園の 平成29年度 例年、 の入園

四内線417 理解とご協力をお願いします。 こども園化に向けて検討中のた 集の案内をしていますが、認定 (10月5日発行)で案内します。 ご迷惑をおかけしますが、ご 今年度はお知らせ版10月号 お知らせ版9月号で募 教育部学校教育課

## 教育相談·体験学習 県立西和養護学校

いて、 実施しています。 学相談や教育相談、 児童生徒の保護者を対象に、就 小学部・中学部・高等部にお 知的障がいのある幼児や 体験学習を

問合先 詳しくは、問い合わせくださ 西和養護学校(担当

## 明日香養護学校 小学部体験学習

場所 20分~午後1時 日時 奈良県立明日香養護学 10 月 17 日 (月)午前9時

校(高市郡明日香村川原410)

- 肢体不自由を有する幼児・児 童とその保護者
- など 内容 訪問教育の体験希望者 体験入学、給食の試食

杳養護学校(担当:蒲生) し込みください。 申込方法 申込期限 10月5日(水) ·申込·問合先 奈良県立明 保護者が電話で申 日

## あけぼの・まつり あけぼの・保育学院

公共交通機関を利用ください。 動場(関屋北5-8-3) 30分~8時30分 内容 日時 ントが盛りだくさんです。 駐車スペースが少ないため、 |雨天の場合は2日(日)に順延 夜店など、楽しいイベ あけぼの・保育学院運 10月1日(土)午後4時

71 -8 0 0 8 事業の一環として開催します。 \*香芝市の地域子育て支援拠点 ・問合先 あけぼの・保育学院

## ★粗大・不燃ごみはリクエスト どう処分する? このゴミ

センターへ

時までに日付と受付番号を書い た紙を貼り、 てください。 出し方 収集日当日の午前8 指定の場所に出し

時(土・日・祝日を除く) 収集回数 受付時間 1世帯につき月1

ÇĮ は収集日の2日前(土・日・祝日 99)に収集を申し込みくださ スト受付センター(277-11 いごみの合計で6点以内 申込方法 ·収集個数 申し込み内容の追加や変更 自身で電話リクエ 粗大ごみ・燃えな

申し込みください。 は受付できませんので、 \*収集日が引越し後になる場合

## ★問い合わせの多い品目 )粗大・不燃ごみ

院までの往復バスを運行しま

関屋駅から、

あけぼの・保育学

- トタン・波板 籐・竹製の敷物
- 電気カーペット
- いぐさ製の敷物 燃えるごみ

活 • 環 境

生

気が入ってないもの)

午前9時~午後4

を除く)までに連絡してくださ

お

知

5

世

## をもつ個人・法人・団体など 香芝市地域ブランド 第2回募集開始-対象 市内に営業・活動拠点 KASHIBA+」認定登録

ランド「KASHIBA+(カシバプ を全国に発信する香芝市地域ブ 着を向上させるとともに、それ 価値を高め、それを、ブランド 芝市の保有する地域資源の付加 化、することで、 香芝市商工会では、 香芝市への愛

じゅうたん・カーペット(電

・ビニールシート

ださい。 に切ってひもで十字に縛り、そ れぞれの収集品目別に出してく センターに申し込み、1m四方 出し方 電話リクエスト受付

及び認定ステッカーを交付。

ま

\*認定されたものには、

認定証

ネット販売を来年より開始する

に特設webサイトでの紹介や

予定です。

※認定対象品

食品部門

ンター、 願いするものがあります。 にあります。または市ホーム ごみカレンダーは市民衛生課 レンダーを参照してください。 (市役所1階)やふたかみ文化セ \*前述以外にも切断や解体をお 、一ジをご覧ください。 分別などについては、ごみカ 総合福祉センターなど

工業·工芸品部門

7 から申し込みください。 問合先 申込期限 4328 香芝市商工会 11月30日(水)予定

**8** 

(http://kashiba-plus.com/entry)

申込方法 無形部門

専用webサイト

9月が納期月の市税・保険料

# 国民健康保険料

各保険料【普通徴収3期】

- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料

☆納め忘れのないようにお (納付は便利で確実な口座振 願いします。

替制度をご利用ください。

としてブランド認定を受けたい

香芝らしさ。のあふれる商品・

ラス)」を立ち上げ、「KASHIBA+」

サービスなどを募集していま

か

もきみの湯

小学生以下のかたは、

保護

市内

在

環 境

宝くじ助成金 穴虫西自治会

穴虫西自治会が祭り用備品として、やぐらな どを整備されました。

☆宝くじは社会貢献広報事業のひとつとして、 地域コミュニティ活動の促進につながる設備な どへの助成を行い、地域社会の健全な発展と住 民福祉の向上に寄与するための事業を行ってい ます。

▶問合先 市役所市民協働課 ☎内線172

10 時 日時 午後11時(最終受付は 9 月 28 日

(水)午前10

内容 御所  $\mathcal{O}$ 065歳以上のか役町、広陵町、 市 次回無料入浴券を配 (当日は利用できま 葛城市、 のかたのかた在住町、河合町に在住 王寺町、 上

ません。

このサー

ビスとの併用は

問合先

もきみ

7

2 6 4

ください。 でコピー 者であることを確認できるも 同伴でお願いします。 五百家333 他 場所 入浴方法 免許 類 かもきみ 書·健 は不可)を提 階受付で、 康保険証 0 湯 御 宗して など 所

対象 午後

香芝市、

大和

高

 $\mathbb{H}$ 

日

月 19 11

日(月

祝

)午前

H

時~午後

時(最終受付は

10時)

## 映画で葛城地域の魅力を発信!~葛城地域観光振興シネマプロジェクト~

## 映画を応援していただけるサポーター

県中西部に位置する香芝市、大和高田市、御所市、葛城市、広陵町でつくる葛城地域観光協議会は、葛城地域 に実際にある図書館を舞台にした映画を製作しています。一緒になってシネマプロジェクトを盛り上げていただ けるサポーターを募集します。

#### ☆サポーター特典

劇場チケット贈呈

- 完成披露試写会へ招待
- 映画記念グッズのプレゼント
- 公式パンフレット、公式ホームページでサポーター企業名掲載 など
- \*詳しくは、映画『天使のいる図書館』公式ホームページ (http://www.toshokan-movie.com/)をご覧ください。
- ▶申込方法 上記公式ホームページから申し込みください。

### ▶各種協賛金受付(1口あたり)

個人サポーター	個人GOLDサポーター
2,000円	10,000円

企業サポーター	企業GOLDサポーター
10,000円	50,000円



こしばふラ か 主演 : 小芝風花

1997年4月16日、大阪府生まれ。株式会社オスカープロモーション所属。

11年、「ガールズオーディション2011」でグランプリを獲得し、12年にドラマ「息もできない夏」 で女優デビュー。14年3月、映画『魔女の宅急便』で主演を務め、同作で『第57回ブルーリボン賞』の 新人賞を受賞。近年は、ドラマ「HEAT」(15/СХ)、「早子先生、結婚するって本当ですか?」(16 /CX)、舞台「夕陽伝」(15)などに出演。若手ながら確かな実力をもつ女優としての顔をもつほか、 バラエティ番組にも積極的に出演するなどマルチに活動の場を広げています。

\*映画『天使のいる図書館』の公開は、2017年春を予定しています。

◆問合先 市役所商工振興課 ☎44-3312

長

正さなか

· 問合先

市役所市民協働課

☎内線172

自治会名

泉台自治会

## 奈良の景観を守ろう! 正化月間月は屋外広告物

①景観を阻害している違反屋外 の取り組みを進めていきましょ れた景観を守り続けるため、 歴史的風土と自然環境に恵ま 次

②屋外広告物条例の遵守及び屋 ③屋外広告物の掲出に際する安 外広告物制度の周知・啓発 広告物の追放

市長の許可が必要です。 業者に依頼しましょう。 を設置するときには必ず登録事 事の登録が必要です。 ☆屋外広告物を掲出する場合は 屋外広告業を営む場合は県知 看板など

 $\frac{1}{3}$   $\frac{3}{1}$   $\frac{1}{5}$ 

問合先

市役所都市

計

画

課

## 事業用地の登録制 度

事業用地の登録制度は、 市内

自治会長交代のお知らせ(平成28年7月20日付)

ための制度です。 業の集積及び雇用の促進を図る などに広く情報提供を行い、 に立地を希望する企業や創業者 企

土地・建物を所有されているか 対象 市内に有効活用したい

行いますが、 \*事業用地の登録・情報提供を しません。 交渉には市は関与

出してください。 要書類を添えて、 申込方法 申込·問合先 所定の申請書に必 市役所商工振 直接窓口に提

全管理の徹底

## 香芝市都市計画マスター ンケート調査 実施します

2,000名を無作為に抽出し、 市のまちづくりに対するアン 市内在住の16歳以上の中から、 の見直し作業を進めています。 定した都市計画マスタープラン 本市では、平成18年3月に策

協力よろしくお願いします。 ケートを郵送します。 問合先 44  $\begin{array}{c} -3\\ 3\\ 1\\ 6 \end{array}$ 

## 自衛官を募集

(防衛大学校学生(一般前期))

歳未満のかた 現在、高卒(見込含)18歳以上21 ○応募資格 平成29年4月1日

○受付期間 金 9月5日(月)~ 30

○1次試験 11 月5日(土)・6

<u>日</u>

\*2次試験あり

【防衛医科大学校医学大学生】

歳未満のかた 現在、高卒(見込含)18歳以上21 ○応募資格 平成29年4月1日

日 受付期間 金 9月5日(月)~ 30

 $\exists$ ○1次試験 <u>日</u> 10月29日(土)・

30

\*2次試験あり

市役所都市計 回答のご ○応募資格

歳未満のかた 現在、高卒(見込含)18歳以上21

• 久米 四 0 7 0

 $\frac{5}{4}$   $\frac{4}{3}$   $\frac{9}{9}$ 

mod.go.jp/pco/nara) でも資料閲

問合先 自衛隊橿原地域事務

• 久野 四 0 9 0

中尾

【香芝西中学校区】

# いとボランティア募集

集します。 ザーを開くにあたり、

月28日(金) 募集品目 日用品・ハギレ・

たかみ事業所

# 【防衛医科大学校医学教育部|

| 受付期間 | 9月5日(月)~30 平成29年4月1日

• 三 谷

-3354

【香芝中学校区】

▼品物受付先

日(金) \*2次試験あり ○1次試験 10 月 15 日(土)

【香芝北中学校区】

中島

**8**0 9 0

 $\begin{array}{c} 7 \\ 6 \\ 2 \\ 3 \end{array}$ 

覧・請求ができます。 ☆ホームページ(http://www.

黒田

**8** 0

どを提供してくださるかたを募 「香芝ふれあいフェスタ」でバ 日用品な

> 受付期間 9月20日(火)~10

4 8 7

# モナミホール休館のお知らせ

モナミホールは耐震補強等改修工事を予定しており、 左記の期間中、 休館します。 皆様のご

理解とご協力をよろしくお願いします

\*工事の進捗状況により、変更することがあります。

○休館期間(予定) 平成29年2月27日(月)~9月17日。

日

問合先 市役所市民協働課 ☎内線171

10

布類・着物や帯・小

物

ない旨の証明書を添付して、

|振興課(市役所1階)へ直

接持

項を明記し、 ドバイザー

市町村税の滞納の

申込方法 相談時間 相談回数

香芝市創業支援ア

派遣申請書に必要事

人権4コマまんが

9月1

いわくやい かかるっつ ららかて ねな

一番だよ!

なつ弱災 いく者害 !らを

**名[10容先生** 

防災の日

緊急 地震速報

(防災の日だ)

へ し かっぱり おも はり

おかないと

あ力み地 わをんな で で

## 土水台地 砂害風震 崩 れ

## お 知

相

談

## 5 せ

# 無料で派遣します!

# 創業支援アドバイザー

ください。

詳しくはホームページをご覧

ださい。

問合先

市役所

商

工振

類課

対象 具体的な計画を有するかた 未満のかた、 派遣します。 を個別で行える専門家を無料で 解決のための診断や助言など 創業者のさまざまな経営課題 市内で創業されて1年 市内で創業される

## 相 談

## 無料 佘良弁護士会 法の日 相週 談間 記 念

日程

1人4回まで 回3時間以内

育成、

販売の方法

など 財務、

相談内容

経営、

②10月5日(水 ①10月3日(月)

午後1時 時間 ~3時30分 午 -前9時 30 分 正

場所

商

②奈良弁護士会館 ①経済会館 06 2 (大和高田 (奈良市 市 大中 中 筋

費用

ジからもダウンロードできま

ています。

また、

市

ホームペー

町 22

\*申請書は商工振興課で配布

参してください。

申込方法 電話で申し込みく

午前9時3分~午後5時 日(金)[受付日時:月~金曜 **8** 0 7 4 2 | ·申込·問合先 申込期間 9月5日(月)~ 22 | 2 | 2 | 0 | 3 | 5 奈良弁護士会 30

## 空き家相

 $\boldsymbol{\exists}$ 

① 9 月 24  $\mathbb{H}$ 主 午後 1 時 4

時 15 分 10月8日  $\pm$ 午 後 1 時 4

ています。(月~土曜日、 員が電話などで相談をお受けし より相談会となります。 ☆相談会以外でも、 セミナーを開催、 《両日とも、 午後1時 午後2時 常設の相談 ~ 2 時は 午前。 15 分

場所

時~午後5時、

祝日は除く)

①東吉野村住民ホール

警察相談 9月11日は 0)

H

ています。 る不安や悩みを24時間受け付け 警察では、 いつでも相談くださ 生活の安全に関す

奈良県警ナポくん相談 相談ダイヤル # 9 1 10  $\Box$ 

## 公証役場で大切な契約な 10月1日~7日は 公証週間 や遺 言

は

ラブルを避けることができま にしておくと安全で、 契約書や遺言などを公正証 後日のト

②かしはら万葉ホール (橿原市小房町11―5 (吉野郡東吉野村小川 99

費用

メールで申し込みください 申込·問合先 申込方法 電話またはFAX 特定非営利活

②奈良合同公証役場(奈良

市

内

①高田公証役場(大和高田

市

大

中

98

分(祝日を除く)

·時~正午、

午後1時

4

庤

30

日時

毎週月~金曜日

午前

とおり受け付けます

公証業務に関する相談を次

場所

akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp

## 問合先

侍原町6

高田公証役場

奈良合同公証役場 22 | 7 | 1 | 6 | 6

## 料 調停 相 談

日時 午後3時 10 月 4  $\mathbb{H}$ 火 午 前 10

階·会議室2 場 所 総合 福 祉 セン タ 1

事・家事の悩みごと 交通事故 内容 金銭貸借·土 ·離婚·相 続などの民 地 建 物

停委員 相談員 申込方法 裁判所民事·家事 当 日 会場で受け

宇陀支部 付けします。 問合先 7 奈良県調停協会葛城 53  $\frac{0}{1}$ 

11

## 相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。 詳しくは、事前に電話で確認してください。

				能してくだされ。	
相談	相談内容	開催日·時間	場所	問合先など	
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時~4時	(受付) 市役所2階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線474	
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時~4時	市役所会議室棟	予約制(2週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時~4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時までに電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035	
女性法律相談	法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時~4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 <b>☎</b> 内線173	
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 午前9時~午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 <b>☎</b> 76-7107	
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日(2月~3月 を除く)午後1時~4時	市役所会議室棟	先着6名 当日正午より受付 ◆税務課 <b>☎</b> 内線141~146	
市税夜間納付相談	市税の納付全般に 関すること	月の最終平日 午後5時15分~7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151	
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料の納付相談に関すること	月の最終平日 午後5時15分~7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109	
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 午前9時~午後3時	総合福祉センター 相談室 1	◆市民協働課 ☎内線173	
奈良県子育て 女性就職相談	子育て中の女性に関す る就職相談	毎月第2火曜日 午後9時~正午	市役所会議室棟	予約制(1か月前より電話受付) 先着3名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150	
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おける様々な相談	第2水曜日 午後1時30分~3時30分	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉協議会 <b>☎</b> 76−7107	
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関すること	毎週火曜日 午後1時~4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(平日午前9時~午後5時30分までに電話受付) ◆生活支援センターなっつ ☎23-7214	
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月~土曜日 午前10時~午後4時30分	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 <b>☎</b> 79-7529	
		第1~4火曜日 午前10時~11時30分	若葉保育所	A for Its shares	
すこやか育児相談	育児相談	第1~4金曜日 午前10時~11時30分	五位堂保育所	◆各保育所 *みつわ保育所では、建て替え工事 のため休止しています。	
		第1~4土曜日 午前10時~11時30分	二上・ 真美ヶ丘保育所		
家庭児童相談	児童全般の相談に 関すること	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522	
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522	
子育て・虐待悩みの 相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522	
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時~正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 <b>☎</b> 44-3330	
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関すること	月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 <b>☎</b> 44-3331	
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月~水・金曜日 午前10時~正午 午後1時~3時	市役所消費生活センター	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合先 商工振興課 ☎44-3312	
		毎週木曜日 午後1時~4時	広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	◆広陵町地域振興課 ☎55-1001	
心配ごと相談	日常生活においての相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時~午後3時 毎月第2・4水曜日	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 <b>☎</b> 76-7107	
老人健康相談	お年寄りの健康に 関すること	午前9時~正午 月~金曜日(木除く) 午前10時~正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 <b>☎</b> 76-7107	
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時~ 午後3時~ 午後4時~(各回40分)	総合福祉センター	予約制·定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107	
ボランティア活動 相談	ボランティア活動につ いての相談、ボランティア登録・紹介	月~土曜日(木除く) 午前9時~午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179	

## ★市民図書館情報

https://www.lib100.nexs-service.jp/kashiba-city/ 平成28年7月からHPアドレスが変わりました。





☎77-1600(ふたかみ文化センター3階) 〒639-0243 藤山1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

## ○開館時間

- •平日(火~金曜):午前9時30分~午後7時
- 土曜·日曜·祝日:午前9時30分~午後5時

\*視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以 降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

## ○9月・10月の休館日

9月12日(月)・20日(火)・26日(月)・10月3日(月)・6日 (木)・1 1日(火)・1 7日(月)・2 4日(月)・3 1日(月)

#### 寄贈のお願い

図書館への寄贈につきましては、ご来 館の前に必ずご相談をお願いします。予 約の多い次の本について、現在、寄贈を お願いしています。よろしくお願いします。

◆ 人魚の眠る家

東野 圭吾 ◆ クックパッドの大好評レシピ

- ◆ あの日
  - 小保方 晴子
- ◆ 羊と鋼の森 ♦ 天才

宮下 奈都 石原 慎太郎

◆ユートピア

かなえ

## \*新しく入った本から\*



蠕動で渉れ、汚泥の川を… 西村 賢太魂の退社-会社を辞めるということ。 -

• 愉しき夜-ヨーロッパ最古の昔話集-

………ストラパローラ • 神話で読みとく古代日本-古事記・

………稲垣 えみ子

る間で 法で見

- スパイは楽園に戯れる… 五條 瑛 • 執着…… ハビエル・マリアス
- ICT未来予想図 … 土井 美和子 • 図解でよくわかる病害虫のきほん
- ………有江 力〔監修〕 • くらべる東西… おかべ たかし
- きほんのアロマテラピー

.....佐々木 今どきコトバ事情… 井上 俊[編著]

- バターで作る/オイルで作るマフィンとカップケーキの本 ..... 若山 曜子
- ・親と子の心のパイプは、うまく 流れていますか?…明橋 大二
- きちんと知っておきたいおつき あいのマナー新事典

……明日新聞出版[編著] (一般書・児童書422冊)

## おはなし会

絵本、おはなしなど 楽しいひとときを

- ◆日時·対象 ▼9月10日(土) •3歳以上:午後2時30分~3時 •小学生以上:午後3時~3時30分 ▼9月24日(土)

- ▼ 9月24日(上) 3歳以上:午後3時~3時30分 ▼ 10月8日(土) 3歳以上:午後2時30分~3時 小学生以上:午後3時~3時30分 ◆場所:おはなし室

## えほんたいむ

#### **「よちよち たいむ」** 日程·対象:9月16日(金)0·1歳児 「とことこ たいむ」

- 日程·対象:9月22日(木·祝)2·3歳児
- ◆時間
- 1回目:午前10時30分~10時50分
- 2回目:午前11時~11時20分
- ◆場所:おはなし室

### 大人のためのちいさな朗読会

◆日時:9月9日(金)、 23日(金)

午前10時~11時

◆場所:会議室

## ふたかみ文化センター・モナミホール

http://www.kashiba-hall.jp/

## **9/17**(土)

日本書紀 · 風土記-

• 言葉が鍛えられる場所… 平川

玄冬の門……五木

## 林修講演会

克美

## いつやるか?今でしょ~「やりたい事」と「できる事」~

- ◆時間 午後1時30分~(30分前開場)
- ◆会場 モナミホール
- ◆料金 前売り:一般2,500円、 小学生以上高校生以下1,500円
  - \*当日は各500円増
- ◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中!

## 10/8(±)

## 第七回香芝寄席

## ~大当たり!錦秋一番 ふたかみ亭~

- ○出演 林家染雀、笑福亭鉄瓶、桂三幸、桂あおば
- ◆時間 午後2時~(30分前開場)
- ◆会場 ふたかみ文化センター・市民ホール
- ◆料金 前売り1,000円、当日1,200円
- ◆チケット ふたかみ文化センター窓口で発売中!
- \*電話での予約可

## 第3期生募集中! 桂あやめ「みんなの落語塾」【全10回】

- ◆期間 11月~平成29年3月の火曜日
- ◆時間 午後7時~8時30分
- ◆定員 10名以上 (10名に達しない場合は開催しません)
- ▶講師 桂あやめ
- ◆内容 高座で落語を披露する まで、手とり足とり教える実 践落語塾。修了時には受講の かたにオリジナル高座名をプ レゼント!
- ▶料金 20,000円
- ◆申込方法 まずは問い合わせ ください。
- ◆申込期限 10月31日(月)



▲桂あやめ

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

◆問合先:ふたかみ文化センター

## ふたかみ文化センター カルチャースクール 前期受講生募集!

- ◆申込方法 各教室とも、募集は先着順ではなく抽選です。受講を希望する各教室の抽選日時に、受講料を持参し、 ふたかみ文化センター窓口にお越しください。
- ◆問合先 ふたかみ文化センター ☎77-1000

教室名	回数	募集人数	集人数日時		場所	受講料	受講に必要なもの
◆英会話教室(受付抽選日時:9月30日(金)正午)							
初級コース	5名			毎週金曜 午前10時30分~正午			テキスト代 (3, 035円) 、辞書
中級コース(昼)	20回	2名	10月21日	毎週金曜 午後1時~2時30分	会議室	14,000円	テキスト代 (3, 075円)、辞書
ビギナーズ		6名		毎週金曜 午後3時~4時30分			テキスト代 (3, 456円)、辞書
◆英会話教室(	受付抽法	選日時:9	月29日(木	()午後7時)			
中級・夜の部	20回	4名	10月20日	毎週木曜日 午後7時~8時30分	会議室	14,000円	テキスト代 (3, 075円) 、辞書
◆中国語教室(	受付抽法	選日時:9	月24日(土	(1) 正午)			
初級	. 20ान	20回 12名 10月8日 4名	10日8日	毎週土曜日 午後1時~2時30分	会議室	13,000円	テキスト代(2,592円)、辞書
中級	2015		10/101	毎週土曜日 午後3時~4時30分	<b>万</b>		
◆子ども絵画教	室(受付	†抽選日	時:9月14日	(水)正午)			
幼稚園~ 小学校低学年	20回	3名	9月28日	毎週水曜日 午後3時~5時	会議室	13,000円	水彩用具、クレパス、バケツ小、 新聞、タオル、雑巾など
◆油絵教室(受	付抽選	日時:9月	14日(水)[	E午)			
B⊐−ス	10回	1名	9月28日	第2·4水曜日 午後1時~3時	会議室	14,000円	油絵用具(お持ちでないかたはまとめて発注します)
◆ストレッチ教皇	室(受付	抽選日時	::9月21日(	(水)正午)			
水曜日コース	20回	20名	10月5日	毎週水曜日 午前10時~11時10分	市民ホール	12,500円	体育館シューズ・タオルなど 体操のできる服装で参加ください
◆ヨガ教室(受付	寸抽選日	日時:9月2	21日(水)午	後0時30分)			
午後コース		4名		毎週水曜日 午後1時~2時30分		13,000円	
ゆったりコース	20回	5名	10月5日	毎週水曜日 午後2時45分~3時45分	市民ホール	11,000円	ヨガマット、タオルなど 体操のできる服装で参加ください
夜間コース		6名		毎週水曜日 午後7時~8時30分		13,000円	
◆太極拳教室(受付抽選日時:9月15日(木)午前10時)							
基礎コース	20回	7名	9月29日	毎週木曜日 午前9時10分~10時30分	市民ホール	13,000円	体育館シューズ・タオルなど 体操のできる服装で参加ください
◆バイオリン教室(受付抽選日時:10月7日(金)正午)							
個人レッスン	20回	2名	10月21日	毎週金曜日 ①午前11時20分~11時40分 ②午後5時~5時20分	小ホール	21,000円	譜面代(実費)、バイオリン
◆クラシックバレエ教室(受付抽選日時:9月15日(木)午後4時)							
A-1	20回	15名	10月6日	毎週木曜日 午後4時~5時	市民ホール	24,000円	レオタード・シューズ・タオルなど 3歳~就学前の子どもが対象のク ラスです

## 保健センター からのお知らせ

申込み・お問い合わせは 保健センター ☎77-3965 へ

- ◆保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事/対象·定員	実施日時·場所	申込方法	注 意 事 項 な ど
健康体操教室	9/26(月) 午前10時 ~11時30分 総合福祉センター	申込不要	<ul><li>・内容:簡単なリズム体操・筋力アップ体操など</li><li>・持参物:タオル・飲み物</li><li>・体操のできる服装・上靴で参加ください。</li><li>・主催:香芝市健康運動普及推進員協議会</li></ul>
ストレッチを マスターしよう! 20歳以上 20名	10/4(火) 午後2時~3時 保健センター	随時 電話受付中	<ul><li>内容:ストレッチ体操普及リーダーと一緒に体操しましょう!椅子を使ってストレッチを行います。</li><li>持参物:タオル・飲み物</li><li>体操のできる服装で参加ください。</li></ul>
のびのび ウォーキング	10/6(木)二上方面 10/11(火)旭ケ丘方面 10/25(火)磯壁方面 保健センターに 午前9時30分集合	申込不要	<ul> <li>・雨天中止。正午までに解散予定。</li> <li>・内容:ストレッチ体操普及リーダーと市内をウォーキングします。</li> <li>・持参物:タオル・飲み物・帽子</li> <li>・動きやすい服装・はきなれた靴で参加ください。</li> </ul>
<b>歯周病検診・</b> <b>妊婦歯科検診</b> 20歳以上または 妊娠中のかた 100名	10/16(日) 午前・午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	<ul> <li>・歯科治療中ではないかたが対象です。妊娠中のかたは体調の安定しているときに受けてください。</li> <li>・内容:歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導</li> <li>・さし歯・インプラントのかたも口腔内のチェックのため、ぜひ参加ください。</li> <li>・妊娠中のかたは母子健康手帳を持参してください。</li> </ul>
子どもフッ素塗布 2歳~小学校6年生 40名	10/16(日)午前 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	• フッ素塗布が初めてで、歯科治療中ではないかたが対象です。
<b>骨密度測定</b> 20歳以上 200名	10/16(日) 午前・午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	・内容:かかとの骨量を超音波で測定します。
健康ウォーキング [鎌田新池公園]	10/17(月) 総合福祉センター正面 玄関前に午後1時集合	申込不要	<ul><li>正午現在、小雨中止。午後3時30分ごろ解散予定。</li><li>持参物:タオル・飲み物・帽子・万歩計(お持ちのかた)</li><li>はき慣れた靴で参加ください。</li><li>主催:香芝市健康運動普及推進員協議会</li></ul>
心の健康相談室 休日相談 各時間帯2名	10/22(土) ①午後1時~ ②午後2時45分~ 保健センター	事前に 電話申込 <b>お</b> 43- 5586	<ul><li>初めて利用するかたが対象です。</li><li>内容:臨床心理士によるカウンセリング</li><li>料金:1回2,000円(生活保護世帯のかた、障害者手帳をお持ちのかたは無料)</li></ul>

## 健康中中与バン

- ◆日時 **1 0**月**1 6**日(日) 午前10時~午後2時
- ◆場所 保健センター
- ◆対象・定員 20歳以上のかた・ 120名
- ◆内容 さまざまな計測器で体内を チェックします。体成分計、採血無 しの貧血検査、血中飽和度、血管年 齢など
- ◆申込方法 保健センターへ電話で申 し込みください。

## すてきボディレッスン ~体の内側の筋肉を鍛える~

- ◆日程 ①10月6日(木)、②11月10日(木)、③11月18日 (金)、④12月8日(木)、⑤12月15日(木)
- ◆時間 午前10時~正午
- ◆場所 保健センター(②は総合福祉センター)
- ◆対象・定員 市内在住で40~60歳代のかた・各回20名
- ◆内容 音楽に合わせたストレッチや筋力トレーニングでインナーマッスルを鍛えます。
- \*③は、筋肉や骨の強化によい食事メニューや食材についての講義
- ◆持参物 タオル・飲み物・健康手帳
- \*①②④⑤は体操のできる服装で参加ください。
- ◆申込方法 保健センターへ電話で申し込みください。
- \*1回の参加も可。各回それぞれの申し込みが必要です。

#### 9月は健康増進普及月間

『1に運動 2に食事 しっかり 幾厘 最後に 夕久 ツ』 ~健康寿命の延伸~

運動・食事・禁煙など個人の生活習慣を改善し、健康づくりの実践を促進しましょう。

## ストレッチ体操普及リーダ

## 養成講座

全4回

市民の健康作りをサポートしませんか。一緒に活動するストレッチ体操普及リーダーを募集します。 健康運動指導士がストレッチ・筋トレの基本を教えます。

◆日時・内容 下表のとおり

回	日程	時間	内容
1	12/13(火)	午後1時30分 ~ 3時30分	ストレッチリーダーとは?体の構造・ストレッチの基本
2	12/20(火)		ストレッチ(4パターンの運動)・姿勢の確認
3	1/10(火)		筋トレの基本(4パターンの運動)
4	1/24(火)	午前9時~11時	指導者のための練習・終了証の交付

- ◆場所 保健センター
- ◆対象
- 市内在住の70歳までのかたで、健康作りのための運動ボランティア活動 をする意欲があり、運動制限の無いかた
- 養成講座終了後、ストレッチリーダーとして活動に参加できるかた
- 4日間すべてに参加できるかた
- ◆定員 8 名程度
- ◆持参物 筆記用具、タオル、飲み物
- \*実技があるため、動きやすい服装でお越しください。
- ◆申込方法 電話で申し込みください。



#### ◆申込·問合先 保健センター ☎77-3965

#### \*くみ取り便槽(非水洗)収集日程 10月分

	月日	香芝清掃	大和清掃
	10/3(月)	狐井(磯壁の一部を含む)	
4 (火)		良福寺·鎌田	
	5 (水)	東良福寺	
	6 (木)	東良福寺	高・上中
	7 (金)	別所·瓦口	今泉・平野・尼寺

◆問合先:市役所市民衛生課 ☎内線 132・133

月日	香芝清掃	大 和 清 掃
8 (土)	五位堂	下田(西・東)
11(火)	五位堂	北今市・藤山・穴虫・畑・逢坂
12(水)	五位堂	関屋・田尻・穴虫
13(木)	畑·磯壁·本町	
14(金)	下田(西・東)・五ヶ所	

#### \*净化槽清掃日程 10月分 (日曜・祝日・休日は休み)

10月12日(水)~10月25日(火)「大和清掃」高・上中地区(JR和歌山線の東側で、西名阪より南側の区域) 10月25日(火)~10月31日(月)[大和清掃]上中・下寺地区(JR和歌山線の東側で、西名阪より北側の区域)

#### 10月14日(金)~10月31日(月)[香芝清掃]狐井地区

- \*作業時間の目安は、月~金曜日:午前8時~午後3時、土曜日:午前8時~正午です。作業状況によっては前後する場合があります。
- \*浄化槽清掃については、10月に汲みもれた世帯は、11月下旬ごろ一斉清掃と同じ料金で清掃できる予備の日を設けますので、11月1日 (火)~11月8日(火)までに市役所市民衛生課へ電話で申し込みください。(注意:予備日の受付件数には限りがあり、先着順での受付と なるため、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)
- \*各日程については、作業の状況により2~3日前後することがありますので、ご了承ください。
- \*浄化槽は、浄化槽法第10条で年1回以上の清掃が義務付けられています。
- \*転入・転出されるとき、また公共下水道に切り替えられたときは、市役所市民衛生課までご連絡ください。
- \*清掃の作業内容等については、各清掃業者へ問い合わせください。 ◆香芝清掃 ☎ 76-6108 大和清掃 🕿 52-3372
- | 土曜日サービスコーナー:住民票・印鑑証明書等発行/毎週土曜日午前9:30~午後4:30/ふたかみ文化センター/問合先:市民課\*9月24日(土)をもって閉鎖します。 | マイナンバーカード交付のための日曜窓口の開設:9月11日(日)・25日(日)午前9:00~午後1:00/問合先:市民課(予約も受付中) | 公共バス運休日:9月8日(木)・15日(木)・22日(木・祝)・29日(木) | \*シャトル便については、上記運休日も運行しています。(9月22日を除く)

