

## 香芝市議会議員一般選挙

この街の 未来を決める あなたの投票

投票日

**3月26日(日)**

**午前7時～午後8時**

☆開票は即日、午後9時より総合体育館で行います。  
開票結果は、市ホームページに掲載します。

投票当日は棄権することなく、自らの判断で、  
あなたの貴重な一票を投じましょう。

投票に  
行こう！

### 投票できる人

平成11年3月27日以前に生まれた人で、  
平成28年12月18日以前から香芝市に住  
民登録をしている人。

他市町村への転出後は投票できません。

### 入場整理券に記載されている投票所へ

有権者の皆さんには、3月17日ごろから  
世帯ごとに入場整理券(同一世帯は6人まで同  
封)を郵送します。氏名を確認し、本人の入場  
整理券を持参し、記載されている投票所で投  
票してください。

なお、入場整理券が届かなかった場合でも、  
投票できる場合がありますので、投票所で係  
員に申し出てください。

### 市内転居した人

- ・平成29年3月7日以前に転居届を出した  
人…新住所地の投票所
- ・平成29年3月8日以降に転居届を出した  
人…旧住所地の投票所

### 選挙公報

選挙公報を3月21日(火)ごろより各家庭  
に配布します。3月24日(金)までに届いてい  
ない場合は、問い合わせください。

\*選挙公報は、市役所にも備えています。

また、市ホームページでも掲載する予定です。

### 期日前・不在者投票

投票日当日、勤務や旅行などの用務があるな  
ど、一定の事由で投票所へ行けない人は、期  
日前投票や不在者投票をすることができます。  
なお、入場整理券が届いていれば、持参くだ  
さい。

日 時 3月20日(月・祝)～25日(土)  
午前8時30分～午後8時

場 所 市役所2階・大会議室

\*他の市区町村の選挙管理委員会や病院、老人  
ホームなどでの不在者投票は、施設管理者  
などに申し出てください。投票用紙などの  
請求はあらかじめ行うことができますので、  
早めに手続きしてください。

イベント・講座

二上山博物館

第5回公開講演会

▼日時 2月26日(日)午後2時〜3時30分

▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

▼定員 先着300名

▼内容 「狐井城山古墳の被葬者を探る」をテーマに講演を行います。

▼講師 塚口義信氏(堺女子短期大学名誉学長・香芝市文化財保護審議会会長)

▼費用 無料

▼問合せ 二上山博物館 ☎77-1700

受講生募集

香芝市生活支援ボランティア養成講座

高齢者の日常生活をサポートするボランティア(スマイルサポート)香芝)の養成講座です。

▼日時・内容 下表のとおり

▼場所 総合福祉センター2階・視聴覚室

▼対象 市内在住で全講座に出席でき、講座修了後は高齢者の生活支援ボランティアとして活動できるかた

▼定員 先着20名

▼申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

▼申込・問合せ 総合福祉センター1地域包括支援センター ☎79-0802

日程	時間	内容
3/1(水)	午前10時〜午後3時	地域福祉について
		ボランティアってなに(当事者・家族の困りごと)
3/8(水)	午前10時〜正午	傾聴・コミュニケーションについて
		介護保険・高齢者の特性(認知症も含む)・在宅介護について
3/15(水)	午前10時〜正午	生活支援ボランティアについて
		グループワーク

第3回かしば産業展 お仕事体験参加者募集!

▼日時 3月5日(日)午前10時〜午後3時

▼場所 ふたかみ文化センター

▼対象 市内在住の小学生

▼定員 20名

\*午前の部(午前11時〜)、午後の部(午後1時30分〜)各10名程度

▼内容 市内のさまざまなお仕事を体験することもお仕事体験を行います。働くかたとのコミュニケーションや接客の楽しさを学びましょう。

\*体験は約1時間程度です。

▼費用 無料

▼申込方法 メールで、参加者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・保護者の氏名を明記し、申し込みください。

▼申込期限 2月24日(金)

▼申込・問合せ 市役所商工振興課 ☎44-3312

☐syoukou@city.kashiba.lg.jp

平成28年度

社会教育学級生大会

▼日時 2月21日(火)午前9時30分〜11時20分

▼場所 ふたかみ文化センター1階・市民ホール

▼対象 市内在住・在職の18歳以上のかた

▼内容 社会教育学級生(家庭教育・地域高齢者各学級生)による活動発表会です。

★手話通訳あり

▼費用 無料

▼問合せ 教育部生涯学習課 ☎内線452

ボランティア養成講座

発達障がいを知ろう

〜地域の中でもともに暮らす〜

▼日時 3月6日(月)午前10時〜午後3時

▼場所 総合福祉センター3階・会議室1

▼対象 ボランティア活動者及びこれから始めたいと思うかた

\*同一団体からは2名まで

▼定員 50名程度

▼内容

①午前10時〜正午

「発達障がいってどんな障がい?」をテーマに講義と体験を行います。

②正午〜午後1時

就労支援事業所を利用し昼食

③午後1時〜3時

「発達障がい者が暮らしたいまちって?」をテーマにパネルディスカッションやグループディスカッションを行います。

▼講師 香芝市手をつなぐ育成会、ふたかみ作業所

▼費用 500円(昼食代)

▼申込方法 直接窓口またはFAX・メールで、住所・氏名・年齢・活動内容・連絡先を明記し、申し込みください。

グローバル香芝

国際料理教室

ブラジル編

▼日時 2月25日(土)午前10時〜午後2時

▼場所 中央公民館1階・調理室

▼定員 先着30名

▼内容 ブラジルの家庭料理を作った後、試食をしながらブラジルの文化・習慣などについて講話を聞きます。

▼メニュー ポテトラザニア、フェジョアード、サルピオカ

ジフランゴ、ガリックライス、焼きパイナップル

▼講師 マセロ・デ・モラ・アシオ氏

▼費用 1,200円(当日持参ください)

▼持参物 エプロン、三角巾

▼申込方法 電話または市ホームページから申し込みください。

▼申込期間 2月10日(金)〜20日(月)

▼申込・問合せ 市役所市民協働課 ☎内線171

### 第7回 くらしを考える講座

- ▼日時 2月18日(土)午後1時30分～3時10分(受付は午後1時～)
- ▼場所 総合福祉センター3階会議室1
- ▼対象 市内在住・在職のかた
- ▼内容 「子育て世帯の離婚と貧困」をテーマに子どもを抱え離婚し貧困になる事例や生活再建などについて講演を行います。
- ▼講師 谷野智彦氏(奈良弁護士会所属登大路総合法律事務所弁護士)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 市役所市民協働課  
☎内線172

### 開催します! 大和まほろば相撲サミット 葛城場所相撲大会

- ▼日時 2月26日(日)正午～(予定)
- ▼場所 葛城市相撲館(けはや座)(葛城市富麻83-1)
- ▼定員 5名
- ▼対象 市内在住または在校の小学生、市内に所在する団体に所属している小学生
- ▼競技方法 団体戦(5名で1

チーム)及び個人戦  
\* 小学校3年生以下は個人戦のみ  
\* 申込状況により主催者で競技方法を変更する場合があります。

- ▼費用 無料
- ▼申込方法 所定用紙に必要事項を明記し、直接窓口にて持参するか、FAXまたは郵送で申し込みください。
- \* 所定用紙は市ホームページからダウンロードできます。
- ▼申込期限 2月13日(月)必着
- ▼申込先 香芝市役所商工振興課 〒639-0292 本町1397 ☎44-3312 FAX 78-3830
- ▼問合せ 葛城市役所商工観光課 ☎48-2811



### 中和地区3市1町 障害者自立支援協議会 全体会

- ▼日時 3月2日(木)午後1時

30分～  
▼場所 総合福祉センター3階会議室1  
\* 駐車場に限りがあります。

- ▼対象 障がいのあるかたとその家族、支援者など
- ▼内容 協議会各部会などからの報告・講演(障害のある人もない人もともに暮らしやすい社会づくりを目指して)
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

### 社会福祉法人萌 まちフェス

- ▼日時 2月26日(日)午前10時～午後3時
- ▼場所 奈良県産業会館(大和高田市幸町2-33)・JR高田駅東出口周辺ロータリー
- ▼内容 子どもたちが楽しめるイベントです。
- ・片塩小学校金管クラブによる演奏
- ・地元商店街の飲食販売ブースほか
- ▼費用 無料
- ▼問合せ 社会福祉法人萌おかり ☎23-5625

### スポーツ・健康

#### 平成28年度県民公開講座 女性のための健康講座

- ▼日時 3月4日(土)午後2時～4時
- ▼場所 学園前ホール(奈良市学園南3-1-5)
- ▼内容 次の講座を行います。  
・「これだけは知っておきたい婦人科癌の最新知識」藤原潔

氏(天理よろず相談所病院産婦人科部長)

- ・「更年期を健やかに過ごすには」堀江清繁氏(大和高田市立病院産婦人科部長)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 電話で申し込みください。
- ▼申込・問合せ 奈良県産婦人科医会公開講座係 ☎0744-22-8502

### 手話って楽しい! 日常の手話を楽しく学べる「ワークショップ」



「手話」

- ◆日時 3月18日(土) 午後1時30分～3時30分
- ◆場所 総合福祉センター2階・多目的室
- ◆対象 市内在住・在職のかた  
\* 家族での参加も可能です。
- ◆定員 80名
- ◆費用 無料
- ◆内容 耳の聞こえない人と聞こえる人が立ち上げた手話喜劇「奈良ろう者劇団大仏も笑う会」による寸劇など、手話や表情の大切さなどを体験しながら学びます。
- ◆申込方法 ハガキまたはFAXで住所・氏名・FAX番号を明記し、申し込みください。
- ◆申込期限 3月10日(金)
- ☆香芝市まちづくり提案活動支援事業として実施します。

◆申込・問合せ 香芝市聴覚障害者協会事務局(担当:街)  
〒639-0261 尼寺2-276-3 ☎77-1574

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

**第7回スローピッチソフトボール大会**

◆日時 4月2日(日)・9日(日)

\*予備日 4月16日(日)

\*説明会・抽選会を3月18日(土)午後7時30分から、総合体育館で行います。

◆場所 香芝健民運動場

◆対象

- 代表者が市内在住・在職で、10名以上(監督含む)のチーム
- 参加者の年齢は15歳以上

◆費用 2,000円(傷害保険料含む)

\*抽選会で徴収します。

\*すでに保険に加入のチームは

みんなで楽しく

費用無料

# ニュースポーツデー

ニュースポーツは技術やルールが比較的簡単で、年齢や体力に関係なく、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。ぜひ一度体験してみませんか。

◆日時 3月12日(日)

午前9時30分～正午



◆場所 総合体育館

◆種目(対象・定員)

- ・エアートランポリン(3歳児～小学生・50名)
- ・バドミントン(小学生～成人・20名)
- ・トランポピクス(成人・2回各10名)
- ・親子キッズコーディネーション(親子、兄弟、姉妹・10組)
- ・美コアバランスボールフィットネス(小学生～成人・15名)

\*種目により時間割があります。申込時に確認ください。

\*小学生以下のかたは、保護者同伴で参加ください。

◆講師 専門指導員・香芝市スポーツ推進委員

◆持参物 上靴・タオルなど

◆服装 動きやすい服装

◆申込方法 直接窓口または電話で申し込みください。

◆申込期限 3月3日(金)午後5時

◆申込・問合先 教育部生涯学習課 ☎内線451

参加費500円のみ必要です。

\*用具・ボールなどは各チームで用意してください。

◆申込方法 総合体育館窓口で所定の申込用紙に必要事項を明記し、申し込みください。

◆申込期限 3月12日(日)

◆問合先 ソフトボール協会事務局(担当:池原) ☎080-1481-9400

## 耳に関する講演会と無料相談

◆日時 3月8日(水)午後2時30分～4時30分

◆場所 奈良県医師会館(檀原)

市内膳町5-5-8)

◆内容

- ・講演「耳のしくみとめまいの話」北原紘氏(奈良県立医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座教授)
- ・耳鼻咽喉科専門医による耳を含め耳鼻咽喉科全般に関する相談
- ・聴力検査
- ・補聴器の相談
- ・要約筆記あり

◆問合先 奈良県医師会耳鼻咽喉科部 ☎0744-2218502

◆FAX 0744-231796

## 地域包括支援センターから

◆問合先 総合福祉センター地域包括支援センター ☎79-0802

\*いずれのセンターも、24時間の相談受付が可能です

- ・在宅介護支援センター大和園白鳳 ☎79-5500
- ・在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642
- ・在宅介護支援センターぬくもり ☎78-6300

\*午前中の教室は午前8時時点、午後の教室は正午時点で、香芝市に暴風・大雨警報が発令されている場合は、開催を中止します。

## かしば活力アップ教室 (転倒骨折予防教室)



◆日程・内容

- ① 2月22日(水)・椅子ヨガ
- ② 3月8日(水)・しっかり筋トレ

◆時間

- ・1回目 午前9時30分～10時15分
- ・2回目 午前10時25分～11時10分
- ・3回目 午後1時10分～1時55分

◆場所 総合福祉センター3階会議室1

◆対象 65歳以上のかた

◆定員 各回60名

\*定員を超える場合、参加をお断りする場合があります。

◆担当 (株)河合楽器製作所体育事業部

\*運動しやすく体温調整がしやすい服装・靴で参加ください。また、水分補給用の飲み物と汗拭きタオルを持参ください。

## 笑いのわ(認知症予防教室)

◆日時 2月24日(金)午後1時～2時30分

◆場所 あつぷるハウス(関屋北5-11-1)

◆内容 生活習慣についての講話

◆講師 吉川知子氏(関屋病院管理薬剤師)・吉崎治美氏(関屋病院管理栄養士)

\*総合福祉センター・関屋駅経由(1日2便・近鉄下田駅でバスの定期運行があります。詳しくは問い合わせください。)

◆担当・問合先 在宅介護支援センターあつぷるハウス ☎77-2642 ☎79-1868



### ぬくもりクラブ 栄養管理と運動の講座

- 日時 2月28日(火)午前10時～11時30分
- 対象 市内在住で65歳以上のかた及びその家族
- 場所 総合福祉センター3階・会議室1
- 定員 40名
- \*定員を超える場合、参加をお断りすることがあります。
- 内容
  - ・講義・栄養管理のお話
  - ・実技・運動と交流会
- 費用 無料
- 服装 動きやすい服装
- \*飲み物は各自で持参ください。
- 申込・問合せ先 医療法人誠安会・社会福祉法人誠敬会 ☎78-6300

### 参加者募集 県障害者スポーツ大会

- 日程・種目 下表のとおり
- 場所
  - ①④奈良県心身障害者福祉センター体育館
  - ②③⑤⑥奈良県立高等養護学校グラウンド
  - ⑦ならやま屋内温水プール
  - ⑧奈良県立橿原公苑陸上競技場

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

- 対象 市内在住で、身体障害者手帳または療育手帳を所持する満13歳以上のかた(平成29年4月1日現在)
- 申込期限 3月3日(金)
- 申込・問合せ先 総合福祉センター社会福祉課 ☎79-7151

開催日	種目
4/16(日)	①バスケットボール
	②サッカー
	③フットベースボール
4/23(日)	④卓球競技
	⑤ソフトボール
5/14(日)	⑥フライングディスク
5/21(日)	⑦水泳競技
5/28(日)	⑧陸上競技

### 子育て・教育

### おうちのこうえん行事

- ひなまつりのついで
- 日時 3月2日(木)午前10時～11時30分
- 場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- 対象 保護者と未就学児
- 定員 20組
- 内容 歌遊びにおはなし、ひなかざりを作ります。

生活・環境

お知らせ

相談

- 申込期限 2月17日(金)必着
- 日時 3月17日(金)午前10時～11時30分
- 場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- 対象 保護者と2～6か月くらいまでの乳児
- 定員 10組
- 内容 オイルを使って、赤ちゃんの体を優しくなできるようにマッサージュをして、赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ「ふれあい」です。
- ☆託児あり
- 申込期間 2月20日(月)～3月3日(金)必着

- 申込方法 往復ハガキに行事名・住所・保護者と子どもの氏名・子どもの月齢・電話番号・託児希望の有無(ベビーマッサージのみ)を明記し、申し込みください。
- 申込・問合せ先 総合福祉センター子育て支援室 ☎6391-0251 逢坂1-374-1 ☎79-7522

### 申請が必要です 児童扶養手当 特別児童扶養手当

受給するには

各手当は、本人からの申請をもとに支給されます。申請は随時受け付けています。書類が必要な場合がありますので、事前に子育て支援室(総合福祉センター1階)へ問い合わせください。なお、所得制限などにより必ず支給されるとは限りません。

**児童扶養手当**

○支給対象  
父母の離婚などにより、父または母と生計を共にしていない18歳に達する日以後、最初の3月31日までの児童(中度以上の障害がある場合は20歳まで)を養育しているかた

○手当月額  
児童1人の場合  
 ・全部支給：42,330円  
 ・一部支給：42,320円  
 9,990円

児童2人目の加算額

○全部支給：10,000円  
 ・一部支給：9,990円  
 000円

児童3人目以降の加算額

・全部支給：6,000円  
 ・一部支給：5,990円  
 000円

\*一部支給は、所得などに応じて手当額を決定します。

**特別児童扶養手当**

○支給対象  
身体または精神に重度または中度以上の障がいのある20歳未満の児童を、家庭(施設入所者を除く)で養育しているかた

○手当月額  
 ・1級：51,500円  
 ・2級：34,300円

▼提出・問合せ先 総合福祉センター子育て支援室 ☎79-7522

### グリム絵本館

### グリム絵本館に 雪が降ってくる!?

- 日時 2月18日(土) 午後2時～4時
- 場所 総合福祉センター2階・健康増進室
- 対象 保護者と0歳～小学校3年生までの子ども
- 内容 親子で絵本を読んで楽しめます。大阪樟蔭女子大学の学生による絵本タイムなども実施します。

☆「グリム絵本館」は大阪樟蔭女子大学と香芝市が協賛して行う子育て支援事業です。

◆問合せ先 総合福祉センター子育て支援室 ☎79-7522

生活・環境

このTMI  
どう処分する？

★家電リサイクル品目

冷蔵庫・冷凍庫・エアコン・テレビ・洗濯機・衣類乾燥機は家電リサイクル法により、リサイクルが義務付けられています。市では収集できませんので次の①～③のいずれかの方法で、処分をしてください。

① 販売店や購入店に引き取りの依頼をする。

② 電話リクエスト受付センター(☎77-1199)に引き取りを申し込む。

③ 郵便局でリサイクル券を購入し、自身で指定引き取り場所まで搬入する。

【指定引き取り場所】

● 佐川急便(株) 御所営業所 ☎66-2011

● 誠運輸(株) ☎58-3277

● 奈良センコー(株) ☎0743-56-2329

★パソコン  
\*場所など詳しくは事前に電話で確認ください。

パソコン本体・モニターはメーカーの自主回収となります。市では収集・処分することができませんので、お持ちのパソコンのメーカーに連絡してください。自身で組み立てたパソコンやメーカーが分からない場合は、パソコン3R推進センター(☎03-5282-7685)に問い合わせください。

\*キーボードやマウス、プリンターは電話リクエスト受付センターへ申し込むと、市で収集を行いますので、次のことに注意し出してください。

● キーボードやマウスは袋にまとめる。  
● プリンターはインクカートリッジを外す。

▼ 問合せ 収集センター ☎77-4189

お知らせ

臨時に開設します

転入・転出手続きの窓口

転入・転出などが多くなる3月及び4月に、住民異動届の手続きを行うための臨時窓口を次のとおり開設します。

\* 住基カードまたはマイナンバーカードによる特例転入は休日のためできません。(転出証明書をお持ちのかたは可能です)

▼ 日時 3月25日(土)、4月2日(日) 午前9時～午後1時  
▼ 場所 市役所1階・市民課  
▼ 業務内容  
○ 住民異動届の受付  
転入・転出・転居・世帯主変更・世帯分離・世帯合併と、それに伴う印鑑登録・廃止、国民年金の住所異動届・諸証明の交付  
○ 右記に伴う福祉関係の簡易な手続き

● 児童手当の手続き  
● 国民健康保険(転出を除く)、後期高齢者医療保険、介護保険、福祉医療証の住所異動届

\* 学校関係(幼稚園、小学校、中学校)の手続きや業務内容により関係機関に照会を必要とする場合は、手続きができません。その際は、平日に再度来庁をお願いいたします。

詳しくは問い合わせください。  
▼ 問合せ 市役所市民課 ☎内線115

第2次香芝市男女共同参画プラン(案)

パブリックコメント募集

現在作成中の「第2次香芝市男女共同参画プラン(案)」に対するパブリックコメントを実施し、広く意見を募集します。

\* 「第2次香芝市男女共同参画

**ご寄贈**  
**ありがとうございます**  
香芝ライオンズクラブ 様

今池親水公園にベンチ3脚を寄贈いただきました。



差押え物件  
インターネット公表

「Yahoo! 官公庁オークション」で本市が差押えた財産のオークションを開催します。

▼ 入札期間 3月6日(月)午後1時～8日(水)午後11時

▼ 公表物件 本市が滞納処分により差押えた動産

▼ 公表参加申込期間 2月15日(水)午後1時～27日(月)午後11時

\* 公売物件や参加手続きなど、詳しくは問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

\* オークションは、予告なく中止する場合があります。  
▼ 問合せ 市役所納税促進課 ☎内線157

# 葛城税務署から 所得税等の確定申告会場

\*各会場とも駐車スペースが少ないため、車でのご来場はご遠慮ください。

◆問合せ先 葛城税務署  
☎22-2721

所得税及び復興特別所得税の確定申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付は、2月16日(木)～3月15日(水)まで、消費税及び地方消費税は3月31日(金)までです。なお、納付期限等については次のとおりです。

税 目	納税振替を利用されていない場合	納税振替を利用されている場合
所得税及び復興特別所得税	【納期限】3月15日(水)	【振替期日】4月20日(木)
消費税及び地方消費税(個人)	【納期限】3月31日(金)	【振替期日】4月25日(火)

## ◎葛城税務署の確定申告会場

確定申告相談会場は、2月16日(木)から開設します。相談会場は午後4時まで申告相談の受付をしていますが、混雑状況によって長時間お待ちいただくことや相談受付を早めに(午後3時ごろ)締め切る場合がありますので、あらかじめご了承ください。2月15日(水)までの期間についても、申告相談が午後5時に終了しないと見込まれる場合には、早めに相談受付を終了する場合があります。

\*申告内容、申告に必要な書類の確認などは、電話で問い合わせいただけます。最寄りの税務署に電話し、自動音声の案内に従い該当の番号を選択してください。

### ◆閉庁日の相談対応について

2月19日(日)・26日(日)は、奈良・葛城税務署の合同会場を奈良税務署で行います。

- \*上記日程は、葛城税務署に会場は設けていません。会場には駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。
- \*合同会場では、午後4時まで申告相談の受付をしていますが、混雑状況によっては早めに相談受付を終了する場合があります。

## ◎確定申告地区相談会場

次の会場で、税理士による確定申告書の書き方などの相談(アドバイス)を行います。

◆開設時間:午前9時30分～正午、午後1時～4時

会 場	所 在 地	期 間〔土・日曜日は除く〕
橿原市商工経済会館7階・大ホール	橿原市久米町652-2	2月16日(木)～2月22日(水)
上牧町保健福祉センター「2000年会館」2階・多目的室	上牧町大字上牧3245-1	2月23日(木)～3月1日(水)
五條市市民会館3階・会議室	五條市本町3-1-13	3月2日(木)～3月3日(金)

- \*平成29年は香芝市役所の還付申告相談会場は開設しません。上牧町保健福祉センターが香芝・北葛地区の地区相談会場となります。
- \*土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税の相談は行いません。
- \*混雑の状況により早めに受付を終了する場合があります。

### 【社会保障・税番号(マイナンバー)制度について】

平成28年分の確定申告書等には「個人番号」を記載し、提出してください。「個人番号」を記載した申告書等を提出する際には、申告する本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

○本人確認を行うときに使用する書類の例

- ①個人番号カード(マイナンバーカード)・・・番号確認及び身元確認で使用
- ②マイナンバー通知カードと運転免許証、健康保険の被保険者証など・・・番号確認及び身元確認で使用

### 【年金所得者に係る確定申告不要制度について】

その年分の公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告(提出・納税)が不要です。ただし、所得税及び復興特別所得税の還付を受けられるかたは、確定申告書の提出が必要です。また、所得税及び復興特別所得税の確定申告が不要でも、住民税の申告が必要になる場合があります。

★国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」で確定申告書を作成し、郵送などで提出できます。申告書を印刷し提出ください。

◎香芝市役所税務課では、開庁日の午後4時まで確定申告の受付を行います。なお、給与所得者・年金受給者の医療費控除等の簡易的な申告のみとなります。事業、不動産、譲渡所得や住宅ローン控除等のあるかたは葛城税務署で相談・申告をお願いします。 ◆問合せ 市役所税務課 ☎内線141～148

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

### 学童保育 指導員・補助員(臨時職員)を募集

- ▼業務内容 市立学童保育所で放課後の小学生児童の保育など
- ▼期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日
- \*雇用契約は6か月更新
- ▼資格要件
- 【指導員】
  - 平成29年4月1日現在で、次のいずれかの要件に該当するかた(見込含)
  - 「保育士」「幼稚園教諭」「小・中・高等学校教員」「社会福祉士」「放課後児童支援員」のいずれかの資格を有するかた
  - 教育支援人材認証協会の「子どもパートナー」、本市の「子育てサポーター」のいずれかの認証を受けているかた
- 【補助員】
  - 資格不問
- ▼時間給
- 指導員 950円～1,090円
- 補助員 850円
- ▼選考試験日時 申込時に通知します。
- ▼選考方法 筆記試験(作文)、面接
- ▼申込方法 臨時職員選考試験申込書(学童保育指導員用)に必要事項を明記し、押印・写真貼

宝くじ助成金 **高自治会**



高自治会が集会所備品として、テーブルなどを整備されました。

☆宝くじは社会貢献広報事業のひとつとして、地域コミュニティ活動の促進につながる設備などへの助成を行い、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

◆問合せ 市役所市民協働課 ☎内線 172

付のうえ、各資格証または認証を証明できるものの写し(見込含)を添えて学校教育課(市役所4階)へ直接持参してください。

\*申込書は学校教育課で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

▼申込期限 2月22日(水)

▼申込・問合せ先 教育部学校教育課 ☎内線 445



- ### ボーイスカウト香芝第2団 募集説明会
- ▼日時 2月19日(日)午前10時～正午(受付は9時30分)
  - ▼場所 総合福祉センター2階・視聴覚室
  - ▼対象 ビーバースカウト(新小学校1～2年生)、カブスカウト(新小学校3～5年生)、ボーイスカウト(新小学校6年生～中学校3年生)の保護者
  - ▼内容 活動内容の説明
  - ▼費用 無料
  - ▼問合せ先 ボーイスカウト香芝第2団(担当:中) ☎76-19786
- 9692 ☎090-5970-

## まもなく劇場公開！ 映画『天使のいる図書館』



オール葛城地域で撮影された映画『天使のいる図書館』が、奈良県で先行公開となります。市民にとって馴染みのある場所や歴史あるまち並み、雄大な自然の景観などが映し出されています。

- ◆奈良県先行公開日 **2月11日(土・祝)～**
- ◆場所 TOHOシネマズ橿原、イオンシネマ西大和
- \* 2月18日(土)よりシネマート心齋橋・大阪ステーションシティシネマほか全国順次公開
- \* 詳しくは「天使のいる図書館」公式HP(<http://www.toshokan-movie.com/>)をご覧ください。
- ◆問合せ 市役所商工振興課 ☎44-3312



### 無料入浴日 かもきみの湯

▼日時 2月22日(水)午前10時  
〜午後11時(最終入浴の受付は  
午後10時)

▼場所 かもきみの湯(御所市  
五百家333)

▼対象 市内在住のかた

＊小学生以下のかたは、保護者  
同伴でお願いします。

▼入浴方法 1階受付で、対象  
者であることを確認できるもの  
(運転免許証・健康保険証など  
でコピー類は不可)を提出して  
ください。

▼問合せ かもきみの湯 ☎66  
-2641

### 2月が納期月の市税・保険料

#### 市税

・ 固定資産税「4期」  
各保険料「普通徴収8期」

・ 国民健康保険料

・ 介護保険料

・ 後期高齢者医療保険料

☆納付は便利で確実な口座  
振替制度を利用ください。

☆納付書にて市の窓口や金  
融機関に加え、全国のコン  
ビニエンスストアでも納付  
できます。

### 近居をお考えのかたに UR賃貸住宅の近居割

どちらか一世帯がUR賃貸住  
宅に入居すれば5年間家賃が最  
大20%割引となる。近居割ワイ  
ド制度があります。また真美ヶ  
丘6・7丁目団地にステージセ  
レクトというライフステージに  
合わせて部屋数を増やせる住宅  
も新たに登場しました。  
詳しくは問い合わせくださ  
い。

▼問合せ UR奈良営業セン  
ター ☎0742-71-55  
61

### 改定されました 特定最低賃金

▼奈良県最低賃金 時間額 7  
62円 (平成28年10月6日発  
効)

＊奈良県最低賃金は、県内で働  
くすべての労働者に適用されま  
す。ただし、奈良県最低賃金と  
特定最低賃金の両方が適用され  
る場合は、金額が高いほうの最  
低賃金が適用されます。

＊最低賃金には精皆勤手当、通  
勤手当、家族手当、時間外労働・  
休日労働・深夜労働の割増賃金、  
賞与、臨時の賃金は算入されま  
せん。

＊月給制の場合は、月給を1か

月平均の所定労働時間で除して  
金額を比較してください。  
＊特定最低賃金が適用されない  
場合もありますので、詳しくは  
問い合わせください。

▼問合せ 奈良労働局賃金室  
☎0742-32-0206

件名	時間額(発効日)
はん用機械器具 製造業 生産用機械器具 業務用機械器具	846円 (平成28年12月24日)
電機関係製造業	837円 (平成28年12月24日)
自動車小売業	840円 (平成28年12月24日)
木材・木製品 製造業 家具・装備品	816円 (平成元年1月25日) *日額6,527円

### 総合体育館・中央公民館 の使用について

受変電設備改修工事に伴う停  
電のため次の日程で、全館使用  
禁止となります。受付業務は午  
前9時〜午後5時で行います。  
ご迷惑をおかけいたします  
が、ご理解ご協力よろしくお願  
いします。

＊都合により日程に変更が生じ  
る場合があります。詳しくは、  
問い合わせください。

▼日程  
・ 総合体育館 3月1日(水)〜  
3日(金)

・ 中央公民館 3月1日(水)〜  
5日(日)

＊両館とも2日(木)は休館日

▼問合せ 教育部生涯学習課  
☎44-3339 FAX78-91  
50

### 募集します

### 市立幼稚園・認定こども 園短時間講師・保育士

▼募集人数 7名程度

▼業務内容 市立幼稚園・認定  
こども園のいずれかで、園全体  
の保育支援、特別に配慮が必要  
な園児・幼児の支援 など

▼期間 4月1日〜平成30年3  
月31日

▼雇用契約は6か月更新

▼時給 1,090円

▼勤務時間 週3〜5日、1日  
3〜6時間程度

▼選考試験 2月26日(日)午前  
9時〜

▼選考方法 面接

＊詳しくは市ホームページをこ  
覧ください。

▼申込方法 臨時職員選考試験  
申込書(幼稚園・認定こども園

短時間講師・保育士)に必要事  
項を明記し、幼稚園教諭免許資  
格証及び保育士証またはそのい  
ずれかの写し(見込色)を添え  
て、教育部総務課(市役所4階)  
へ直接持参してください。

▼申込書は市ホームページから  
ダウンロードしてください。

▼申込期限 2月17日(金)

▼問合せ 教育部総務課 ☎内  
線404

### 登録者募集

### 看護師・保健師

▼業務内容 平成29年4月から  
「こんには赤ちゃん事業」に従  
事していただきます。

＊「こんには赤ちゃん事業」と  
は、赤ちゃんの健やかな成長と  
子育てを応援するために、生後  
4か月までの乳児のいる家庭を  
対象に訪問するものです。

▼時間給 1,470円(交通費  
含む)

▼申込方法 直接窓口または郵  
送で、履歴書(写真貼付)・資格  
免許証の写し・住民票記載事項  
証明書を提出してください。

▼申込期限 2月28日(火)午後  
5時必着

▼申込・問合せ 総合福祉セン  
ター子育て支援室 〒639-1  
0251 逢坂1-374-1  
☎79-7522

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

人権4コマまんが

てんいち先生



第15回  
畿央大学公開講座

- ▼日時・定員・内容 下表のとおり
- \*講座Bは、小学校4〜6年生が対象で保護者同伴が必要です。
- \*各講座とも開始30分前から受付します。
- ▼場所 畿央大学(広陵町馬見中4-2-2)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法
- ▼申込方法
  - 講座A・C:住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望講座名(複数可)を電話またはメールで申し込みください。
  - 講座B:2月13日(月)午前11時から電話でのみ受付します。
- ▼申込・問合せ先 畿央大学教育推進部公開講座係 ☎54-11601 [uketsuke@kio.ac.jp](mailto:uketsuke@kio.ac.jp)

講座	日程	時間	定員	内容
A	2 / 24 (金)	午前10時～11時30分	先着50名	長引く腰痛の科学的なりハビリとは?
B	3 / 4 (土)	午前10時～11時30分	先着20組	親子で体験 ～ロボットを使って速さを学ぼう～
C	3 / 4 (土)	午前10時～11時30分	先着100名	子どもがちゃんと見えていますか ～保護者として、保育者として、子育て・保育セミナー～

相談

人工肛門・人工膀胱

オストメイトのかたの個別相談会

【奈良市開催】

- 日時 2月14日(火)午前9時～正午
- 場所 奈良県文化会館(奈良市登大路町6-2)
- 【橿原市開催】
- 日時 2月18日(土)午前9時～正午
- 場所 奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町320-11)
- ▼対象 県内在住のオストメイトのかた
- \*会員でないかたも参加できます。
- ▼相談員 専門看護師、支部役員(ピアサポーター)、ストーマ装具業者

空き家相談会

- ▼費用 無料
- ▼申込不要
- ▼問合せ先 公益社団法人日本オストミー協会奈良県支部(担当:三田村) ☎0742-491839

- ▼日程
  - ①2月25日(土)
  - ②3月11日(土)
- ▼時間 午後1時～4時15分
- ☆午後1時～2時はセミナーを開催、午後2時15分より相談会となります。
- ☆相談会以外でも、常設の相談員が電話で相談をお受けいたします。(月～土曜日、午前9時～午後5時、祝日は除く)
- ▼場所
  - ①トーク安堵カルチャーセンター(安堵町東安堵879)
  - ②大和郡山市中央公民館(大和郡山市南郡山町529-1)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 電話またはFAX、メールで申し込みください。
- ▼申込・問合せ先 特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ ☎0744-356211 [akiyaconciierge@zeus.eonet.ne.jp](mailto:akiyaconciierge@zeus.eonet.ne.jp)

増改築1日無料相談

- ▼日時 2月18日(土)午前9時～午後4時
- ▼場所 中央公民館1階・第2研修室
- ▼内容 増改築や補修、バリアフリー化に関する建築相談など
- \*相談時間を利用した包丁研ぎのサービスがありますので、包丁などを持参ください。
- ▼相談員 増改築相談員
- ▼問合せ先 奈良県建築労働協同組合香芝支部(担当:和田) ☎77-4020

不動産無料相談会

- ▼日時 2月12日(日)午前10時～午後4時
- ▼場所 ふたかみ文化センター
- ▼内容 土地有効活用、建築、借地借家、税務、贈与と相続、売買・賃貸など
- ▼相談員 不動産関連の専門家
- ▼申込・問合せ先 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 ☎0743-864285

# 相談コーナー

開催日が祝・休日の場合は休みとなります。  
詳しくは、事前に電話で確認してください。



相 談	相談内容	開催日・時間	場 所	問合せ先など
法律相談	生活全般に関すること	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	(受付) 市役所2階・ 大会議室前	予約制(当日午前9時より受付) 先着9名 ◆総務課 ☎内線474
法律相談 (中南和法律相談センター)	生活全般に関すること	毎月第1水曜日 午後1時～4時	市役所会議室棟	予約制(2週間前より電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
民事法律扶助相談	生活全般に関すること	毎月第3水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(前日午後5時まで電話受付) 定員6名 ◆奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
女性法律相談	法律相談(女性限定)	毎月第4水曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(1か月前より電話受付) 先着6名 ◆市民協働課 ☎内線173
行政相談	行政に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
税相談	税全般に関すること	毎月第3木曜日(2月～3月 を除く)午後1時～4時	市役所会議室棟	先着6名 当日正午より受付 ◆税務課 ☎内線141～148
市税夜間納付相談	市税の納付全般に 関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	市役所納税促進課	◆納税促進課 ☎内線151
保険料夜間納付相談	国保・介護・後期保険料 の納付相談に関すること	月の最終平日 午後5時15分～7時30分	総合福祉センター	◆保険料収納課 ☎43-7109
人権相談	人権全般に関すること	毎月第1水曜日 午前9時～午後3時	総合福祉センター 相談室1	◆市民協働課 ☎内線173
奈良県子育て 女性就職相談	子育て中の女性に関する 就職相談	毎月第2火曜日 午前9時～正午	市役所会議室棟	予約制(1か月前より電話受付)先着3名 ◆奈良県子育て女性就職相談窓口 ☎0742-24-1150
身体障がい者相談	身体障がい者の日常に おける様々な相談	第2水曜日 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター 相談室A	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
精神保健福祉相談	精神保健福祉に関する こと	毎週火曜日 午後1時～4時	総合福祉センター 相談室A	予約制(平日午前9時～午後5時30分 までに電話受付) ◆生活支援センターなつつ ☎23-7214
障がい児相談支援	障がい児通所支援に 関する相談	月～土曜日 午前10時～午後4時30分	総合福祉センター	予約制(前日までに電話受付) ◆社会福祉協議会 ☎79-7529
すこやか育児相談	育児相談	第1～4火曜日 午前10時～11時30分 第1～4金曜日 午前10時～11時30分 第1～4土曜日 午前10時～11時30分	若葉保育所 五位堂保育所 二上・ 真美ヶ丘保育所	◆各保育所 *みつわ保育所では、建て替え工事 のため休止しています。
家庭児童相談	児童全般の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
ひとり親相談	ひとり親家庭の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
子育て・虐待悩みの 相談	子育てや虐待の相談に 関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	総合福祉センター	◆子育て支援室 ☎79-7522
不登校電話相談	児童・生徒の不登校に 関すること	毎月第1・3水曜日 午前9時～正午	(電話のみ)	◆生徒指導支援室 ☎44-3330
教育相談	園児・児童・生徒の園・ 学校生活に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	市役所 生徒指導支援室	◆生徒指導支援室 ☎44-3331
子ども・若者支援 相談	社会生活を円滑に営む上 での相談ごと	毎週木曜日 午前10時～午後3時	青少年センター	予約制 ◆青少年センター ☎78-6661
消費生活相談	消費生活に関すること	毎週月～水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時 毎週木曜日 午後1時～4時	市役所消費生活セ ンター 広陵町総合保健福祉会館 (さわやかホール)	◆相談窓口 ☎44-3313 ◆問合せ先 商工振興課 ☎44-3312 ◆広陵町地域振興課 ☎55-1001
心配ごと相談	日常生活における 相談ごと	毎月第1・3水曜日 午前9時～午後3時 毎月第2・4水曜日 午前9時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
老人健康相談	お年寄りの健康に 関すること	月～金曜日(木除く) 午前10時～正午	総合福祉センター	◆社会福祉協議会 ☎76-7107
福祉法律相談	成年後見制度や悪徳商法 被害などの福祉法律相談	毎月第2水曜日 午後2時～午後3時～ 午後4時～(各回40分)	総合福祉センター	予約制・定員3名 ◆社会福祉協議会 ☎76-7107
ボランティア活動 相談	ボランティア活動につ いての相談、ボランテ ィア登録・紹介	月～土曜日(木除く) 午前9時～午後4時	総合福祉センター	◆ボランティアセンター ☎76-7179

イベント・講座

スポーツ・健康

子育て・教育

生活・環境

お知らせ

相談

# ★市民図書館情報★

https://www.lib100.nexs-service.jp/kashiba-city/  
平成 28年 7月 からHPアドレスが変わりました。

携帯電話用

スマートフォン用



☎77-1600 (ふたかみ文化センター3階)  
〒639-0243 藤山1-17-17

ブックポストには、返却する本だけを入れてください。

## ○開館時間

- 平日(火～金曜) : 午前9時30分～午後7時
- 土曜・日曜・祝日 : 午前9時30分～午後5時

\* 視聴覚室は、午後5時で閉まります。平日午後5時以降のDVD、CDなどの貸出、返却は図書室で行います。

## ○2月・3月の休館日

2月13日(月)・20日(月)～3月3日(金) [蔵書点検]

3月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

\* 蔵書点検前の2月7日(火)～19日(日)まで図書・視聴覚資料の貸出は4週間となります。

## 寄贈のお願い

図書館への寄贈につきましては、ご来館の前に必ずご相談をお願いします。予約の多い次の本について、現在、寄贈をお願いしています。よろしくをお願いします。

- ◆ 危険なビーナス 東野 圭吾
- ◆ コンビニ人間 村田 沙耶香
- ◆ あの日 小保方 晴子
- ◆ 恋のゴンドラ 東野 圭吾
- ◆ ツバキ文具店 小川 糸
- ◆ どんなに体がたいい人でもベターッと開脚できるようになるすごい方法 E i k o

## \*新しくいった本から\*



知っているのと役立つ「東洋思想」の授業

- 社長室の冬…………… 堂場 瞬一
- 神仙の告白…………… 仁木 英之
- 老乱…………… 久坂部 羊
- 大雪物語…………… 藤田 宜永
- がんになって、止めたこと、やったこと…………… 野中 秀訓
- フランク・デリク81歳素晴らしき普通の人生…………… J.B. モリソン

- プレイバック ……レイモンド・チャンドラー
- 爆発の三つの欠片… チャイナ・ミエヴィル
- 築城の名手藤堂高虎… 福井 健二
- あなたの仕事、感情労働ですよね? …… 関谷 大輝
- 珍菌…………… 堀 博美
- 例題で学ぶはじめての電気回路 …… 白田 昭司
- いい獣医さんに出会いたい! …… 西山 ゆう子
- 剣道基本と戦術…………… 井島 章
- 作家のお菓子 …… コロナ・ブックス編集部
- コピペと捏造…………… 時実 象一

(一般書・児童書 287冊)

## おはなし会

絵本、おはなしなど 楽しいひとときを

### ◆日時・対象

▼ 2月11日(土・祝)

- 3歳以上 : 午後2時30分～3時
- 小学生以上 : 午後3時～3時30分

▼ 3月11日(土)

- 3歳以上 : 午後2時30分～3時
- 小学生以上 : 午後3時～3時30分

### ◆場所：おはなし室

\* 2月の第4土曜日はお休みです。

## えほんたいむ

### 「よちよち たいむ」

○日程・対象：2月17日(金) 0・1歳児

### ◆時間

- 1回目 : 午前10時30分～10時50分
- 2回目 : 午前11時～11時20分

### ◆場所：おはなし室

\* 2月の「とことこ たいむ」はお休みです。

## 大人のためのちいさな朗読会

◆日時：2月10日(金)

午前10時～11時

◆場所：会議室

# ふたかみ文化センター・モナミホール

http://www.kashiba-hall.jp/

## 2/19(日) ナラハツ!! vol. 9

### ～香芝より発信!! よしもと若手ライブ～

今回も熱い舞台をぜひ間近でご体験ください!!

○出演 コマダンテ、十手リンジン、マッスルブラザーズ、おいらがくさか

◆時間 午後2時～(30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール

### ◆料金

- 一般 1,000円、
- 子ども・学生 500円

### ◆チケット

ふたかみ文化センター  
窓口で発売中!

\* 電話予約可



▲コマダンテ

## 3/12(日) 朗読劇グループ 遊夢

### 朗読劇「日曜日・親子で物語を」

子どもはもちろん、大人も楽しめる朗読劇です!

○演目 朗読劇「ぞうのたまごのたまごやき」、朗読劇「ぼけつとや」、「つるによぼう」

### ◆時間

- ① 午前10時30分～
- ② 午後2時～ (各回30分前開場)

◆会場 ふたかみ文化センター・小ホール

◆料金 無料(ただし、整理券が必要です)

\* 整理券はふたかみ文化センター窓口または電話で申し込みください。

★都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください

◆ 問合せ先 : ふたかみ文化センター

〒639-0243 藤山1丁目17-17 ☎77-1000 ☎77-1601

\* 申込受付は、午前9時～午後8時(毎月第1月曜日の休館日と、臨時休館日を除く)

# 保健センター からのお知らせ

● 申込み・お問い合わせは  
保健センター ☎77-3965 へ

- ◆ 保健センターへお越しの際は、駐車台数に限りがありますので、公共交通機関もご利用ください。
- ◆ 料金中の\*印は70歳以上のかた(手続不要)、市民税非課税世帯及び生活保護法による被保護世帯のかた(保健センターで要手続)は、検診料が無料です。
- ◆ 料金の記載がない行事は、無料で参加できます。

行事/対象・定員	実施日時・場所	申込方法	注意事項など
心の健康相談室 休日相談 各時間帯2名	2/25(土) ①午後1時~ ②午後2時45分~ 保健センター	事前に 電話申込 ☎43- 5586	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 平日に利用が困難なかたが対象です。</li> <li>• 内容:臨床心理士によるカウンセリング</li> <li>• 料金:1回2,000円(生活保護世帯のかた、障害者手帳をお持ちのかたは無料)</li> </ul>
健康体操教室	2/27(月) 午前10時~11時30分 総合福祉センター・ 多目的室	申込不要	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 内容:簡単なリズム体操・筋力アップ体操など</li> <li>• 持参物:タオル・飲み物</li> <li>• 体操のできる服装・運動靴で参加ください。</li> <li>• 主催:香芝市健康運動普及推進員協議会</li> </ul>
ストレッチを マスターしよう! 20歳以上 各日20名	①2/27(月) 午前10時~11時 ②3/10(金) 午後2~3時 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 内容:ストレッチリーダーと一緒に体操しよう!</li> <li>①床に座って行うストレッチ</li> <li>②椅子に座って行うストレッチ</li> <li>• 持参物:タオル・飲み物</li> <li>• 体操のできる服装で参加ください。</li> </ul>
プレママ教室 (母親教室) 【全2回】 妊婦とその家族 20名	①3/2(木) ②3/9(木) 午前10時~11時45分 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 内容: ①先輩ママ&amp;ママ友交流会 ②赤ちゃんを知ろう・ストレッチでリフレッシュ</li> <li>• 持参物:母子健康手帳・筆記用具</li> </ul>
ミニ体操教室 10名	3/8(水) 午後1時30分~2時 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 内容:日常生活に運動を10分プラスする簡単な筋力アップ体操・ストレッチなどを行います。</li> <li>• 持参物:タオル・飲み物</li> <li>• 体操のできる服装で参加ください。</li> <li>• 主催:香芝市健康運動普及推進員協議会</li> </ul>
歯周病検診・ 妊婦歯科検診 20歳以上または 妊娠中のかた 40名	3/9(木)午後 [時間予約制] 保健センター	随時 電話受付中	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 歯科治療中ではないかたが対象です。</li> <li>• 内容:歯周病検診・虫歯菌チェック・歯科相談・歯磨き指導</li> <li>• さし歯・インプラントのかたも参加できます。</li> <li>• 妊娠中のかたは体調の安定しているときに受診ください。</li> </ul>
健康ウォーキング [高山台郡ヶ池公園]	3/13(月) 総合福祉センター正 面玄関前に午後1時 集合	申込不要	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 正午現在、小雨中止。午後3時30分ごろ解散予定。</li> <li>• 持参物:タオル・飲み物・帽子・万歩計(お持ちのかた)</li> <li>• はき慣れた靴で参加ください。</li> <li>• 主催:香芝市健康運動普及推進員協議会</li> </ul>

## 集団セット検診

- ◆ 日時 3月17日(金)午後1時~3時
- \* 時間予約制
- ◆ 場所 保健センター
- ◆ 申込方法 電話で申し込みください。

検診名・内容	対象	料金
子宮がん検診 (頸部のみ)	20歳以上の女性で平成27年 4月以降受診していないかた	700円*
乳がん検診 (マンモグラフィ検診)	40歳以上の女性で平成27年 4月以降受けていないかた	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 40~49歳:2,500円*</li> <li>• 50歳以上:2,000円*</li> </ul>
大腸がん検診 (便潜血2日間)	40歳以上で平成28年4月以降 受けていないかた	700円*
肝炎ウイルス検査 (血液検査)	40歳以上で今まで受けたことが ないかた	400円*

### 予防接種の受け忘れがないようご注意ください

下記の予防接種は、今年度接種対象者の接種期限が3月31日(金)までです。

- 高齢者肺炎球菌:対象者には平成28年4月に接種票を送付しています。
- 麻疹風疹(MR)第2期:対象者は平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれのかたです。

