こんだてひょう ※都合により食材の一部を変更することがあります。□ 10月 ※調理加工品を使用した場合は 材料名 / 分量 主な材料で赤・黄・緑に分類しています。 材料名 幼稚園 香芝市教育委員会 3色 アレル 日 分量 むぎごはん ごはん 57.6 g 64 g 64 g こめ 6.4 g 黄 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう **ぎゅうにゅう** ぎゅうにゅう 0.5 本 0.5 本 赤 0.5 本 赤乳 赤 さわらのゆうあんやき さわらのゆうあんやき さわらのゆうあんやき たらのもみじおろしがけ たら(でんぷんつき) とりにくのあまずあんかけ 0.5 本 赤 40 g **やきにく** ぎゅうにく たまねぎ 鶏 麦 豆 赤黄緑 赤 赤 40 g 5 g 10 g 牛 ぶたにくとだいこんのうま 赤緑 こめあぶら 4 g こめあぶら 黄緑 24 g ソテーオニオン しょうが 8 a 16 g 0.4 g 赤 だいこんおろし 3 2 6 2 g 0.32 g 0.08 g こめあぶら 黄 緑 にんにく にんじんペースト 0.24 g せいしゅ 0.4 g しょうが にんにく 0.08 g 緑 0.5 g 黄 日 日 日 日 28 g 0.8 g こめあぶら 0.8 g黄黄 せいしゅ 0.4 だいこん みりん さとう わくわく 1.76 g いんげんまめ 2.4 g うすくちしょうゆ 1.2 g 0.5 g ちゅうかスープ (ごまぬき) 0.64 麦 豆 豆鶏豚 こいくちしょうゆ さとう 緑 2.8 g 0.96 g せいしゅ 0.8 g 黄 麦 豆 さとう 水 木 月 金 こくもつす こいくちしょうゆ 黄 せいしゅ 0.8 g 0.96 q 1.6 g **ほうれんそうのおひたし** ほうれんそう はくさい 2.56 g 麦 豆 0.96 g 麦 豆 みりん 0.4 g 0.24 g 0.4 g 16 g ウスターソース 緑緑黄黄 0.96 gみりん せいしゅ ワヘァ トウバンジャン 0.16 g かたくりこ かつおパック だしこんぶ 0.08 g 0.08 a 24 g 0.8 g 0.24 g 黄 0.08 g ごま ゆできゃべつ みず プロッコリーのちゅうかいため | 5.6 g 4 9 かたくりこ 五ぅ 28 g 緑 0.16 g 黄 さとう じゃがいものみそしる 赤 豚 こいくちしょうゆ 0.8 g 4 0 麦 豆 夜ャ 3.2 g 0.08 g 赤黄緑 豆 こめあぶら 黄緑 とうふのすましじる さといものみそしる 12 g 12 g 16 g 赤豆黄 とうふあぶらあげ $0.08 \, \mathrm{g}$ じゃがいも 24 g にんにく 赤赤 豆豆 あつあげ 16 g 3.2 ğ ブロッコリ さといも だいこん 28 q 緑 お 緑緑緑赤豆 はくさい <u>こいくちしょうゆ</u> さとう 24 g 4 g 12 g 緑 $0.64 \, q$ 麦 豆 たまねぎ 16 g 緑 たまねぎ 旬 4 g あおねぎ 緑 0.24 g 黄 はくさい 12 g あおねぎ 月一 オイスター 2.4 g 6.4 g 赤 豆 $0.24 \, \odot$ えのきたけ 6.4 g 緑 れんこん みそ 見^き) **ごもくスープ** ぶたにく 1.6 g 4.8 g かつおパック にんじん しろねぎ 緑緑 みそ かつおパック 6.4 g 4.8 g 12 g 1.6 g にぼし 0.4 g赤 豚 みず 黄 104 g こめあぶら 0.16 g わかめ 0.16 g にぼし 0.4 g 赤 せいしゅ うすくちしょうゆ 献な 0.16 g 1.6 g 麦 豆 104 g 12 g 2.4 g おつきみセリー (なし) 赤緑 とうふ 豆 かつおパック 立だ 0.4 g おつきみゼリー(なし) 16 g 1 3 だしこんぶ 黄 たまねぎ 8 g 0.24 gたけのこ 緑 しお 4.8 g 緑 みず 104 g にんじん 8 g こまつな 緑 れいとうパイン 0.96 g 12 ちゅうかスープ (ごまぬき) 豆鶏豚 パイン (コンボート) 緑 うすくちしょうゆ しお 1.6 g 麦 豆 0.08 g こしょう 104 g エネルギ エネルギ エネルギ 462 kcal 457 kcal 469 kcal kcal たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 17.4 たんぱく質 21.2 22.1 18.8 g g g g g g B 分量 3色 材料名 分量 3色 В 分量 3色 Я 分量 | 3色 アレル・ こめこパン ごはん むぎごはん 57.6 g パン こめこパン 1 2 乳 麦 こめ 12 黄 黄 64 g 黄 乳 麦 **ぎゅうにゅう** ぎゅうにゅう **ぎゅうにゅう** ぎゅうにゅう むぎ 6.4 g 黄 **ぎゅうにゅう** ぎゅうにゅう 0.5 本 0.5 本 赤 0.5 本 赤 赤 ポークチャッフ ぶたにく 0.5 本 赤 さつまあげのあんかけ 40 g とうふいりさつまあげ こいくちしょうゆ さとう 豆 麦 豆 シュ**ウマイ** シュウマイ シュウマイ チャプチェ ぎゅうにく 豚 赤黄 12 赤 赤 鮭 麦 豆 4 g 赤 $0.02\, g$ 2 g 麦 豚 こめあぶら こしょう カラフルソテベーコン こめあぶら 0.8 g 黄 1.6 g 黄 8 10 16 g あかぶどうしゅ 0.4 g みりん 0.3 g 赤 牛 6.4 g 赤豚 しろぶどうしゅ 0.4 g たまねぎ 16 g かたくりこ みず 0.3 g 5 g せいしゅ 緑緑 黄 0.16 g 日 日 日 日 0.4 g 16 g 0.4 g 0.08 g 0.24 g 黄緑 8 g ソテーオニオン こめあぶら 黄 こめあぶら 6.4 g にんにく キャベツ しめじあえ さとう こ<u>いくちしょうゆ</u> ウスターソース 1.2 g 24 g あかピーマン 緑 黄 4 g 火 金 水 木 0.16 g 0.4 g さとう 黄 ほうれんそう 12 g 緑 麦 豆 きピーマン 4 g 緑 0.16 g たけのこ 0.24 gしめじ 3.2 緑 12 g 緑 コンソメ 鶏 **コーンとえだまめのソテー** えだまめ 0.8 2.4 g 0.08 g せいしゅ にんじん しお 緑 12 g 2.4 g 0.01 g 緑 豆 こいくちしょうゆさとう 1.04 g 麦 豆 緑 目め 緑 はるさめ 0.96 g かぼちゃのポタージュ 12 g 0.24 g黄 の とりにく しろぶどうしゅ **ちゃんこなべ** とりつくね 1.6 g 8 g ごま こめあぶら 黄黄黄 こめあぶら 0.4 g 黄 赤鶏 24 g 0.4 g 麦豆雞 豆 0.16 g しお 0.04 g赤赤緑 愛ŧ さとう こいくちしょうゆ こかスープ (ごま 0.8 g 0.01 あぶらあげ 3.2 g 0.08 g 28 g 黄緑緑 こめあぶら 護。 キャベツ 16 g 1.6 g コンソメスーフ 麦 豆 かぼちゃペースト 0.4 gたまねぎ 28 g 豚 だいこん 12 g 緑 赤 豆鶏豚 8 g 24 g 0.02 g 0.12 g 0.16 g 8 g たまねぎ しろぶどうしゅ トウバンジャン 0.08 g にんじん 4.8 g 0.16 g こめあぶら にんじん 緑 2.4 g かぼちゃ はくさい 緑 パセリ (かんそう) 16 g ごぼう 6.4 g 緑 わかめスープ 8 g 献な 0.56 g 緑 1.2 g 1.6 g だいこん しょうが 赤 鶏 12 g コンソメ 緑 とりにく 20 g せいしゅ 0.16 g 2 g なまクリー 黄 じゃがいも うすくちしょうゆ 麦 豆 立だ 1.2 g 0.4 g 0.08 g 4.8 g 緑 せいしゅ こめあぶら しお 0.02 g 1.2 g 0.4 g パセリ(かんそう) 緑 みりん わかめ 0.24 gこしょう 0.02 g8 g かつおパック 2.4 g 赤緑 コンソメ とうふはくさい <u>こめこ</u> ぎゅうにゅう みず 黄 赤 乳 豆 1.6 g 0.4 g ローリエ (パウダー) 36 g 0.01 だしこんぶ 12 g しお 0.08 g しお 0.16 g たまねぎ 16 g 32 g こしょうみず 16 g ブルーベリーゼリ 0.02 g 96 g 0.96 g 12 黄 104 g ちゅうかスープ (ごまぬき) 豆鶏豚 ブルーベリーゼリー こいくちしょうゆこしょう 1.6 g 麦 豆 0.02 ğ しお 0.08 g 104 c エネルギ 429 kcal エネルギ 475 kcal エネルギー 440 kcal エネルギ kcal たんぱく質 25.1 たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 g 16.6 17.3 g 22.2 g g 14.6 11.2 分量 3色 アレルゲン 分量 3色 В Я 材料名 分量 3色 アレルゲン Я Я 材料名 3色 アレルケ きのこごはん むぎごはん オムライス ごはん 80 g 72 g 72 g <u>こめ</u> <u>こめ</u> 黄 こめ 黄 75 g <u>こめ</u> 黄 ___ オムライスようたまご **ぎゅうにゅう** ぎゅうにゅう あぶらあげ 5 g 豆 むぎ 8 g 黄 ΙΖ 赤 卵麦豆 赤 5 g **ぎゅうにゅう** ぎゅうにゅう 赤緑 しめじ 緑 とりにく 15 g 鶏 丨本 赤乳 旬 0.5 g 2 g 0.1 g <u>ソテーオニオン</u> コーン ほししいたけ 緑 Ⅰ本 赤 10 g がね(やさいのかきあげ) **ぶたにくのみそづけやき** ぶたにく 10 g 5 g かつおパック 黄 黄 がね こめあぶら 麦豆 緑 50 g 5 g だしこんぶ 赤 グリーンピース 15 g 3 g しょうが トマトケチャップ せいしゅ 0.5 g ぶたにくとキャベツのいためもの 17 ۱6 15 1.5 g <u>うすくちしょうゆ</u> みりん 麦豆 豚 ぶたにく 赤 5 g こめあぶら 黄 コンソメ 0.4 g 0.3 g {**n<n<**} <u>こいくちしょうゆ</u> せいしゅ 麦 豆 しお 日 日 日 日 せいしゅ 0.2 g 20 g 0.02 g 黄緑 **ぎゅうにゅう** ぎゅうにゅ こしょう こめあぶら Ⅰ本 赤 0.5 g 黄 **ぎゅうにゅう** ぎゅうにゅう ボトフ ウインナー にんじん こいくちしょうゆ さとう みりん 2 g 0.8 g 1.3 g **かつおフライ** かつおフライ こめあぶら あかみそ 赤豆 緑 6 g 火 木 金 1 2 水 赤 黄 みりん さとう かたくりこ 2 g 0.8 g 0.5 g 0.1 g 麦 豆 Ⅰ本 赤 麦豆 黄 黄黄 5 g 15 g 0.2 g **こまつなのごまあえ** こまつな 赤 豚 0.3 g 30 g **ごぼうサラダ** とりささみ 緑 にんにく 緑 食は しお あかぶどうしゅ こめあぶら 赤黄緑緑 緑黄黄 はくさい 15 g 8 g 鶏 0.3 g0.02 g 育 ごま さとり こいくちしょ しおこうじじる ぶたにし 0.2 g 50 g 黄黄緑 0.3 g こめあぶら **さつまじる** とりにしゅ 0.2 g 15 g 20 g ごぼう にんじん じゃがいも にんじん の 赤鶏 5 g 15 g 20 g 0.5 g 0.5 g Ιg 麦 豆 日で 0.6 g 黄 緑 こめあぶら さとう 黄赤緑緑黄緑赤 5 麦 豆 豆 20 g 赤 豚 こいくちしょうゆ 0.8 g たまねぎ 30 g 緑緑緑 あつあげ 15 g 豆 黄 鹿ゥ 0.5 g 0.5 g 10 g 20 g マヨネース **すましじる** かまぼこ 20 g 0.02 g たまねぎ せいしゅ 4 g キャベツ 15 g 児児島 20 ğ パセリ (かんそう) 黄赤緑 こめあぶら だいこん こんにゃく 赤赤緑緑 1.5 g 0.01 g 10 g 5 g 10 g 豆 コンソメ 鶏 とうふ たまねぎ あぶらあげ 4 g 豆 ローリエ (パウダー) あおねぎ 県ん 緑緑 8 g だいこん 15 g 20 g こしょう 0.03 gみそ 豆 20 g | 線 | 20 g | 線 | 5 g にんじん あおねぎ 0.54 かつおパック 2 g 0.5 g しお 0.1 g の 緑緑 にぼし みず **ヨーグルト** 65 g 郷 ののねさ しょうが <u>しおこうじ</u> うすくちしょうゆ かつおパック 5 g 2 g 130 g みず 土 うすくちしょうゆ かつおパック だしこんぶ 麦 豆 1 2 赤 乳ゼ ヨーグルト 1.5 g 麦 豆 3 料。 0.5 g 3 g 理り 0.5 g 0.3 g だしこんぶ しお みず みず 130 g 130 ğ エネルギ エネルギ エネルキ 45 I 466 kcal kcal kcal 496 kcal たんぱく質 たんぱく質 たんぱく質 19.8 たんぱく質 17.0 20.1 22.2 q g g g 脂質 脂質 脂質 13.8 12.9 15.6 脂質 q q 14.8 q

	てひょう	/		場合は、 分量	<u>王な</u> 3色	材料で	<u>赤・</u> 責	t みどり 黄・緑に分類しています。 □ 材料名	分量	3色	アレルゲン	香₹	ど市教育委員会 材料名
			パン パン	12	黄	乳麦		わかめごはん こめ	64 g				ごはん こめ
			<u>************************************</u>	0.5 本	1	乳		 わかめごはんのもと ぎゅうにゅう	1.4 g				ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう
			かやくうどん うどん	64 g	1	I	•	ぎゅうにゅう かれいのからあげ	0.5 本	赤	乳		たまごやき あつやきたまご
			デゅうにく せいしゅ	16 g 0.4 g	赤	牛	00	かれいのからあげ こめあぶら	l こ 4 g				てづくりふりかけ
		21	こめあぶらあぶらあぶらあがらあれ	0.4 g 3.2 g	黄	豆	22	ちくぜんに とりにく	8 g		咱	23	せいしゅ しおこんぶ
		日	にんじん はくさい	8 g 16 g	緑	27	日(こりにく こめあぶら ごぼう	0.4 g 9.6 g	黄	大何	日(かつおぶし
		火	しろねぎ	8 g	緑		水	にんじん れんこん	6.4 g 8 g	緑		木	さとう みりん
		\smile	うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ	4 g		麦 豆 麦 豆	\smile	こんにゃく こいくちしょうゆ	8 g 2.4 g	黄	丰石)	こくもつす こいくちしょうゆ
			しお	0.16 g 1.6 g	1	支 豆		さとう	1.6 g	黄	麦豆		けんちんじる
			かつおパック だしこんぶ	0.4 a	ı			みりん せいしゅ	0.4 g 0.4 g				とうふ あぶらあげ
			みず ほうれんそうのツナいため	116 g				かつおパック にぼし	0.08 g 0.08 g				ごぼう さといも
			ツナこめあぶら	0.16 g	赤黄			みず ぶたじる	8 g	······			にんじん ほししいたけ
			ほうれんそう しょうが	24 g 0.4 g	緑			ぶたにく せいしゅ	16 g 0.4 g		豚		だいこん こんにゃく
			さとう こいくちしょうゆ	0.24 g 0.8 g		麦豆		こめあぶら とうふ	0.4 g 8 g	赤	豆		あおねぎ だしこんぶ
			ブルーベリージャム ブルーベリージャム	1 袋	黄			さつまいも たまねぎ	16 g 20 g	黄緑			かつおパック こいくちしょうゆ
								あおねぎ みそ	4 g 6.4 q	緑赤	豆		しお かたくりこ
								かつおパック にぼし	1.6 g 0.4 g				みず アセロラセリー
								みず	104 g				アセロラゼリー
				L					L				
			エネルギー たんぱく質	45°	1	kcal g	•	エネルギー たんぱく質	474 21.8		kcal g	•	エネルギー たんぱく質
材料名	分量 3色 アレル	レゲン 日	脂質 材料名	12.	9	g アレルゲン	日	脂質 材料名	12.6 分量	ó	g アレルゲン	日	脂質 材料名
ごはんめ	57.6 g 黄		カレーライスこめ	64 g				パン パン	12		乳麦		ごはん こめ
にゅう	6.4 g 黄			20 g	赤	牛		ぎゅうにゅう					ぎゅうにゅう
にゅう	0.5 本 赤 乳		あかぶどうしゅ	0.4 g 0.8 g				ごぎゅうにゅう セルフドッグ (フランクフ	0.5 本 ルト) っ				ごぎゅうにゅう にしんのかんろに
おやき しおやき	Iこ 赤 鯖		じゃがいもにんじん	40 g 16 g	緑			フランクフルト トマトケチャップ	1 c 12 g				しょうが
くみずなのいため(<	に 12g 赤 豚	27	127012	44 g 0.16 g	緑緑		28	7, 7, 7, -7, -7	0.3 g			29	さとうせいしゅ
ゅ ぶら	0.16 g 0.08 g 黄	日	こめあぶら りんごピューレ	0.4 g	緑	ij	日	トンカツソース こなからし	0.05 g			日	みりん こいくちしょうゆ
ま ごん	16 g 緑 4.8 g 緑	(月	トマトピューレ カレールウ(ちゅうから)	2.4 g 2.4 g	苗	麦豆り	(火	みず ほうれんそう	2 g 10 g	緑		(水	。 はくさいのゆずしょうゆあ。
<u>くちしょうゆ</u> う	1.44 g 麦 ž ž ž ž ž ž ž ž ž ž ž ž ž ž ž ž ž ž		カレールウ (あまくち) コンソメ	0.32 g	1	麦豆り鶏		キャベツ こめあぶら	30 g 0.5 g	苗		,	はくさい ほうれんそう
おパック し	0.08 g 0.08 g		トンカツソース ウスターソース	0.4 g 2.4 g				しお こしょう	0.12 g 0.01 g				<u>こいくちしょうゆ</u> さとう
ずのみそしる	0.4 g			56 g				カレーこ とりにくとさつまいものシ	0.12g チュー				ゆずこ にゅうめん
ろげ こん	12 g 赤 豆 16 g 緑		ぎゅうにゅう コールスローサラダ	0.5 本	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	乳		とりにく しろぶどうしゅ	12 g 0.4 g		鶏		あぶらあげ とうふ
ふ なぎ	0.16g 黄 麦		キャベツコーン	24 g 8 g	緑			こめあぶら さつまいも	0.4 g 32 q	黄黄			だいこん <u>ふしそうめん</u>
、) ぎ	12g 緑 4.8g 緑		コールスロードレッシング ベビーチーズ	3.2 g	黄			にんじん たまねぎ	12 g 36 g	緑			たまねぎ にんじん
パック	6.4 g 赤 豆 1.6 g		ベビーチーズ	12	赤	到.		コーン	4 g	緑緑			あおねぎ かつおパック 🗽 🛚
	0.4 g					30		チンゲンサイ	0 9		TO the		にぼし 第二
	104 g					30		チンゲンサイ コンソメ しお	1.2 g 0.08 g		鶏		みそ
						30		コンソメ	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g	黄	乳		
'						30		コしこなぎこからことがある。	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g 32 g 2.4 g	黄赤黄	乳		みそ
f						30		コンソメ しこお しまり しまり である こ みず	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g	黄赤黄	乳		みそ
•						30		コしこなぎこからことがある。	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g 32 g 2.4 g	黄赤黄	乳 乳		みそ
エネルギー たんぱく質		11	エネルギー たんぱく質	509 15.		kcal g		コンソメ しこお しまり しまり である こ みず	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g 32 g 2.4 g 32 g	黄赤黄緑	乳 乳	•	みそ
エネルギー	104 g		たんぱく質 脂質 材料名	15. 15.	8	kcal		コンおしまり リカンン メール シャック シャック しょう リーム うこみ でごん ご エネルギー	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g 32 g 2.4 g 32 g	黄赤黄 緑24	乳 乳 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	•	みそ みず エネルギー
たんぱく質 脂質 材料名	485 kcc 21.1 g 19.3 g 分量 3色 アレル		たんぱく質 脂質 材料名 むぎごはん こめ	15. 15. 分量	8 8 3色	kcal g		コンソメした。 うした はいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま で かいま で かいま で かいま できる できる かいま かいま できる かいま かいま できる はく できる いっぱい はく はく はい	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g 32 g 2.4 g 32 g 1 こ 482 19.4	黄赤黄 緑 Z 4 3	乳 乳 り kcal g g		みそ みず エネルギー たんぱく質 脂質
たんぱく質 脂質 材料名 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	485 kcc 21.1 g 19.3 g 分量 3色 アレル 64 g 黄		たんぱく質 脂質 材料名 むぎごはん こめ	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g	8 8 3色 黄	kcal g g TVVV		コンド しょう しょう しょり かさ かず り り り り り り り り り り り り り り り で め う ず が が が が が が が が が が が が が が が が が が	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g 32 g 2.4 g 32 g 1 こ 482 19.4	黄赤黄 緑 Z 4 3	乳 乳 り kcal g g		みそ みず エネルギー たんぱく質 脂質
ばく質 皆質 料名 	485 kcc 21.1 g 19.3 g 分量 3色 アレル 64 g 黄 0.5 本 赤 乳	レゲン 日	たんぱく質 脂質 材料名 むぎごはん こめ むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	15. 15. 分量 57.6 g	8 8 3色 黄	kcal g g TVVV		コンソメ しこなまう いりしまう いりにゅう こみず リルご ので ので ので ので ので ので ので ので ので ので ので ので かで かで かっと たんばく質 脂質 ※今月使用の地場産物(分 ※一般的に魚は、えび・カ	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g 32 g 2.4 g 32 g 1 こ 482 19.4 15.1	黄赤黄 緑 芝 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	乳 乳 り kcal g g f で く て いる こ	可能性	みそ みず エネルギー たんぱく質 脂質 の) は、下線で示しています :があります。
にばく質 脂質 才料名)))) , チカツ (ンチカツ	485 kcc 21.1 g 19.3 g 分量 3色 アレル 64 g 黄	ルゲン 日	たんぱく質 脂質 材料名 むぎごはん こめ むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう あじのしょうがやき あじのしょうがやき	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g	8 8 3 6 黄黄 赤	kcal g g TVVV		コンソメ しまり しまり りがごご リルごご エネルギー たんば質 脂質 ※今月使用の地場産物(奈 ※一般的に魚は、えび・か 「アレルゲン」項目 特定原材料8品目と特	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g 32 g 32 g 32 g 1 こ 482 19.4 15.5 5 に を 捕1	黄赤黄 緑 243 季食 料	乳乳 リ kcal g g f でいるロ	可能性	みそ みず エネルギー たんぱく質 脂質 の)は、下線で示しています があります。
たんぱく質 脂質 材料名 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	485 kcc 21.1 g 19.3 g 分量 3色 アレル 64 g 黄 0.5 本 赤 乳 1 こ 赤 乳 6 g 黄	3	たんぱく質 脂質 材料名 むぎごはん こめ むぎ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう あじのしょうがやき あじのしょうがやき ありじのしょうができ オンゲンサイのにびたし チンゲンサイ	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ	8 8 3 黄黄 赤 赤 緑	kcal g g g アレルゲン		コンソメ しま。う しま。う りのでででであれば、 カルでででであればです。 エネルばく質 脂質 ※今月使用の地場産物(奈 ※一般的に魚は、えび・か 「アレルゲン」項目 特定原材料8品 特定原材料8品	1.2 g 0.08 g 0.02 g 1.6 g 32 g 32 g 32 g 1 こ 482 19.4 15.5 5 に を 捕1	黄赤黄 緑 243 季食 料	乳乳 リ kcal g f ているで たれるで	可能性	みそ みず エネルギー たんぱく質 脂質 の)は、下線で示しています があります。 の 2 0 品目を記載してい もの20品目の略語表記
んぱく質 脂質 材料名 う ゅう ンチカツ メシチカツ ら ら	104 g	ルゲン 日	たんぱく質脂質 材料名 むぎごはん こめざぎ ものうにゅう ぎゅうにゅう あじのしょうがやき あじのしょうがやき あじのしてびたし	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 16 g 0.24 g	8 8 3 8 黄 赤 赤 緑緑黄	kcal g g アレルゲン 乳 麦豆		コンおしょう コンおしょう なぎこみずごん リリーム ぎこみずごんで リルギー たんはて質 脂質 ※今月使用の地場産物・カ 下アレルゲン」項目 特定原材料8品 エネルばく質 脂質 ※一般的に魚は、えび・カ 特定原材料8品 エシーのでがから 大人は、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、カー	1.2 g	黄赤黄 緑 243 季食 料	乳乳 り kcal g g f でいる。 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	可能性 るもずる 小落	みそ みず エネルギー たんぱく質 脂質 のの)は、下線で示しています があります。 の20品目を記載してい もの20品目の略語表記 麦 蕎 そば 花生 アー アーモント
んぱく質 脂質 材料名 う う ゥ う ッチカツ メンチカツ ら も の	104 g	31日	たんぱく質脂質 材料名 むぎごはん ことができる。 おいっちょうがやき あじのしょうががやさき あいっちょうがができる あいかん サイカイ アンゲンゲンサイン キャング・スティン・スティン・スティン・スティン・スティン・スティー にくどうふ	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 16 g 0.24 g 0.88 g	8 8 3 黄黄 赤 赤 緑緑黄 赤	kcal g g アフレルサンン 乳 麦豆		コンおしまゅうこ フンおしまゅうこ みでこかで アレルゲン」項目 特定原材料8品目と特 特定原材料8品 It えび 卵 卵 の 動 あわび か	1.2 g g g g 0.08 g g g g 2.4 g g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2 g 2	黄赤黄 緑 2-443 季も ドルス 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	乳乳 り kcal g g f でいる ず 準 と は と は と り と り と り り と り と り と り と り と	T能性 る も ず 小 落 い	### ### #############################
だんぱく質 脂質 材料名 う う ッチカツ ンチンチカツ ら もの く	104 g	31日	たんぱく質 脂質 材料名 むぎごはん こむぎ ぎゅうにゅう うがやき あじのしょうがややき あじのしょうががやさ チンゲンゲッツ ンマンベッ ここという にくだう にくく から にく という にく という にく という という という という という という という という という という	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 16 g 0.24 g 0.88 g	8 8 3 黄黄 赤 赤 緑緑黄 赤	kcal g g アフレルサンン 乳 麦豆		コンおしょう コンおしょう なぎこみずごん リリーム ぎこみずごんで リルギー たんはて質 脂質 ※今月使用の地場産物・カ 下アレルゲン」項目 特定原材料8品 エネルばく質 脂質 ※一般的に魚は、えび・カ 特定原材料8品 エシーのでがから 大人は、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、まで、カーのでは、カー	1.2 g g g g c o.0.02 g c o	黄赤黄 緑 2-443 季も ドルス 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	乳乳 り kcal g g すでいる ずれ ま となる は と り と り り と り り り り り り り り り り り り り	が ない ない ない ない 生	### ### #############################
んぱく質 脂質 材料名 う う っう ンチン ら 6 の く	104 g	31日(金)	たんぱく質 脂質 材料名 むぎごはん こむぎ ざゆぎにゅう うがうにっかう あじのしょうがややき あじのしょうががです。 あじのしょうががです。 などのしょうががです。 もじのしょうががです。 もじのしょうががでいる。 というががです。 ということにく ということにく といくさいしんと といくしい	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 0.24 g 0.88 g 24 g 32 g 24 g	8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	kcal g g アフレルサンン 乳 麦豆		コしこなぎこみで ガリになずこみでで ガリになずこみでで ボーカリには ボーカリには ボーカリには ボーカル ボーカー ボーカル ボーカー ボーカル ボーカー ボー	1.2 g g 0.08 g g 0.00 g g 0.06 g g 2.4 g g 2	黄赤黄 緑 芝は 料原 ルー	乳乳 り kcal g g f でい 準	で ない	### ### #############################
にんぱく質 脂質 材料名 ・う ・ か・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	104 g	31日(金)	たんぱく質脂質 材料名 おぎごはん ことができる。 おいまではのでは、	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 16 g 0.24 g 0.88 g 24 g 8 g 24 g 8 g 32 g	8 8 8 8 6 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	kcal g g アレルゲン 乳 麦 豆		コしこなぎこみでんり ンおしまゆめずでんり ンボースに関	1.2 g g 0.08 g g 0.00 6 g g g 2.4 g 2.4 g 2 g 1 f 2.4 g k f 1 f 2 f 2 f 2 f 2 f 2 f 2 f 2 f 2 f 2	黄赤黄 緑 芝は 料原 ルー	乳乳 り kcal g g f でい 準	ず まず 小落 い キ も も る ・ ・ ・ も も も も も も も も も も も も も	### ### #############################
たんぱく質 脂質 材料名 ・う ・う ・シンチンカツ ツッジらもの んんゃく んんまめ ・シーク ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	104 g	31日(金)	たんぱ質 脂質 材料 おぎばん こむぎでいうう。 ききいい で で で で で で で で で で で で で で で で で	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 16 g 0.24 g 0.88 g 24 g 8 g 24 g 8 g 32 g	8 8 8 8 6 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	kcal g g アレルゲン 乳 麦 豆		コしこなぎこみで ガリになずこみでで ガリになずこみでで ボーカリには ボーカリには ボーカリには ボーカル ボーカー ボーカル ボーカー ボーカル ボーカー ボー	1.2 g g 0.08 g g 0.00 g g 0.06 g g 2.4 g g 2	黄赤黄 緑 芝は 料原 ルー	乳乳 り kcal g g f でい 準	で ない	### ### #############################
たんぱく質 脂質 材料名 ゆう うう パンメンシン いでもの にん く がん まめ しょク いがん まめ しょク いがん まめ しょク いがん こと いがん こと いる いる いる いる いる いる いる いる いる いる いる いる いる	104 g	31日(金)	たんぱ質 脂質 材料 おぎばん でめぎにうけっかかがでた。 でいった。 ではのしまりがができます。 では、 ででのしまりががです。 では、 ででのしまりががができます。 でいる でいった でいい でいい でいい でいい でいい でいい でいい でいい でいい でい	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 0.24 g 0.88 g 24 g 32 g 8 g 9 24 g 32 g 8 g 32 g 8 g 9 0.4 g 9 0.8 g	88 8 6 黄黄 赤 赤 緑緑黄 赤赤緑緑黄緑緑黄黄	kcal g g アレルゲン 乳 麦 豆		コしこなぎこみとり フンおしまゆめずごん 「アレルゲン」 特定原材料に 特定原材料に 「アレルゲン B B 材料に 「アレルゲン B B 材料に 「アレルが 8 B 対 「アレルが 9 B 対 「アルルが 9 B 対 「アルが 9	1.2 g g o.08 g g o.00 c o.06 g g g 2.4 g g 2 c o.00 c	黄赤黄 緑 243 季食 料原 ルー	乳乳 り kcal g g f でい 準料 フ 4 解 l l l l l l l l l l l l l l l l l l	T	### ### #############################
にんぱく質 脂質 材料名 ・う・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	104 g	31日(金)	たんぱ質 精料名 おぎごめぎにうない。 すっかががでた はない かっかっからいに ひがっからい しん サンツ かっからい かっか かがに ひがっか かがいに ひがっかい カーカン・アンヤといどう うふじ さい など いっかい くくが といく ない やぎぎ らい くい くだとには なれあうんしく こさみせいいい はっちん しこさみせいい ゆっちん しこさみせいい ゆっちん しこさみせいいい ゆっちん しょう ゆっちん しょう かんしょう ゆっちん しょう かんしょう ゆっちん しょう かんしょう しょう かんしょう しょう かんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 16 g 0.24 g 0.88 g 24 g 8 g 32 g 8 g 9 0.4 g 0.8 g 0.8 g 0.8 g 0.8 g	88 3 黄黄 赤 緑緑黄 赤赤緑緑黄緑緑黄黄	kcal g g アレルゲン 乳 麦 豆		コしこなぎこみでんり コしこなぎこみでんり コしこなぎこみでんり エネルは質 ※今月使用の地場をがい 「アレルゲン」 特定原材料8品 エル スが 明 あり カシューナッツ 対	1.2 g g o.08 g g o.00 c o.06 g g g 2.4 g g 2 c o.00 c	黄赤黄 緑 243 季食 料原 ルー	乳乳 り kcal g g f でい 準	T	### ### #############################
たんぱく 脂質 材材名 ・う ・ウ・カウ・カッツ・ツ・ボース・カーン・ツ・ボース・カーン・ツ・ボース・カーン・ツ・ボース・カーン・カーン・カーン・カーン・カーン・カーン・カーン・カーン・カーン・カーン	104 g	31日(金)	たんぱ質 相類名 おぎざいかき でいるがでいる。 おかがでいる。 おかがにでする。 おかがでいる。 おかががにでいる。 おかががにでいる。 おかががにでいる。 ないというう。 ないといっさにはいっさい。 にはないっさいといっさい。 にはないっさい。 にはないっさい。 にはないっさい。 にはないっさい。 にはないっさい。 にはないっさい。 にはないっさい。 にはないっさい。 にはない。 にな	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g g 0.24 g 0.88 g 24 g g 8 g g 24 g g 8 g 32 g g 8 g 9 0.4 g 9 0.8 g 9 0.8 g 9 0.8 g 9 0.8 g	80000000000000000000000000000000000000	kcal g g アレルゲン 乳 夏 豆		コーロース は	1.2 g g g g g o 0.08 g g g g o 0.06 g g g g g o 2 2.4 g g s o 15 1.2 g g g o 0.08 g g o 0.06 g g g o 0.06 g g g o 0.06 g g o 0.06 g g o 0.06 g o 0.	黄赤黄緑と43番食料原ルーも	乳乳 り kcal g g f でい 準料 フ 4 解 l l l l l l l l l l l l l l l l l l	する する 小落い牛さ豚り	### ### ### #########################
たんぱく 脂質 材料名 うううカチンツッジにん マ んん ちパん うくゆぶ ぎんぎ	104 g	31日(金)	をおいて は は	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 0.24 g 0.88 g 24 g 32 g 8 g 9 0.4 g 0.88 g 0.4 g 0.88 g 0.4 g 0.88 g 0.4 g	80000000000000000000000000000000000000	kcal g g アレルゲン 乳 夏 豆		コーロース は	1.2 g g o.08 g g o.00 c o.06 g g g 2.4 g g 2 c o.00 c	黄赤黄緑と43番食料原ルーも	乳乳	する する 小落い牛さ豚り	### ### ### #########################
たんぱく 質 間質 材料名	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	日 31日(金)	をおいて は は	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 0.24 g 0.88 g 24 g 32 g 8 g 9 0.4 g 0.88 g 0.4 g 0.88 g 0.4 g 0.88 g 0.4 g	80000000000000000000000000000000000000	kcal g g アレルゲン 乳 夏 豆		コーロース は	1.2 g g g g g o 0.08 g g g g o 0.06 g g g g g o 2 2.4 g g s o 15 1.2 g g g o 0.08 g g o 0.06 g g g o 0.06 g g g o 0.06 g g o 0.06 g g o 0.06 g o 0.	黄赤黄緑と43番食料原ルーも	乳乳	する する 小落い牛さ豚り	### ### ### #########################
エネルギー たんぱく質 脂質	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	日 31日(金)	をおいて は は	15. 15. 分量 57.6 g 6.4 g 0.5 本 1 こ 20 g 0.24 g 0.88 g 24 g 32 g 8 g 9 0.4 g 0.88 g 0.4 g 0.88 g 0.4 g 0.88 g 0.4 g	80000000000000000000000000000000000000	kcal g g アレルゲン 乳 夏 豆		コーロース は	1.2 g g g g g o.0.0 6 g g g o.0.0 6 g g g o.0.0 6 g g o.0.0 6 g g o.0.0 6 g g o.0.0 6 g o.0.0	黄赤黄 緑 243 季食 料原 ルーも	乳乳 り kcal り kcal り kcal とる ず i 達 麦 ピピ! 牛 鮮 彫 り か わ へ しょ	する まず これ まり かった かんかん かんかん かんかん かんかん かんかん かんかん かんかん	### ### ### ### #### ################

479

たんぱく質

24.6

kcal

月平均栄養価 エネルギー 476和加リー たんぱく質 19.70 ラム 脂質 14.00 ラム

535 18.6

たんぱく質

13,	The second secon								
特定原材料8品目と特定原材料に準ずるもの20品目の略語表記									
ΙŁ	えび	蟹	かに	麦	小麦	蕎	そば		
卵	卯	乳	乳	Ľ°	落花生	アー	アーモンド		
鮑	あわび	イカ	いか	5	いくら	北	オレンジ		
カシ	カシューナッツ	+	キウイフルーツ	4	牛肉	<	くるみ		
٦"	ごま	鮭	さけ	鯖	さば	豆	大豆		
鶏	鶏肉	٧,	バナナ	豚	豚肉	マカ	マカダミアナッツ		
ŧŧ	もも	芋	やまいも	IJ	りんご	t"	ゼラチン		



幼稚園 3色 アレルゲン

赤乳 赤卵

麦豆

麦 豆

kcal

黄

赤赤緑黄緑緑緑黄緑豆豆

12 g 3.2 g 6.4 g 1.8 g 0.24 g 8 g 4 g 0.4 g 1.6 g 1.6 g 104 g

12 黄

470

64 g 黄

0.5 本

1.6 g 1.7 g 2 g 2.5 g 1.2 g

7. 28 g 12 g 0.8 g 0.28 g 0.08 g

453 19.1 13.5

kcal g

| 16.4 g | 10.6 g | 分量 | 3色 | アレルゲン

赤乳

麦 豆

麦 豆

赤緑黄

分量 64 g 0.5 本

かしばしきょういくいいんかい しょくざい さんち れいとうかこう 香芝市教育委員会のホームページでは、食材の産地や冷凍加工 しりょう こうかい 食品等の原材料・アレルゲンの分かる資料を公開しています。



