

※都合により食材の一部を変更することがあります。□
※調理加工品を使用した場合は、主な材料で赤・黄・緑に分類しています。□

日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー	日	材料名	分量	3色	アレルギー
1日（水）	おぎごはん				2日（木）	ごはん				3日（金）	ごはん				6日（月） 15夜（お月見） 献立	ごはん			
	こめ	57.6 g	黄			こめ	64 g	黄			こめ	64 g	黄			こめ	64 g	黄	
	むぎ	6.4 g	黄			ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		とりにく ^{あま} ずあんかけ	40 g	赤	鶏		さわらの ^{あま} んやき	1 こ	赤	麦豆		たらの ^{あま} じがけ	1 こ	赤	黄緑
	やきにく	40 g	赤	牛		とりにく（でんぷんつき）	40 g	赤	鶏		さわらの ^{あま} んやき	1 こ	赤	麦豆		たら（でんぷんつき）	1 こ	赤	黄緑
	ぎゅうにく	24 g	赤	緑		こめあぶら	4 g	黄	緑		ぶたにく ^{あま} だいこんのうまに	16 g	赤	豚		こめあぶら	5 g	黄	緑
	たまねぎ	0.32 g	緑	緑		ソテーオニオン	8 g	黄	緑		ぶたにく	0.4 g	赤	黄		だいこんおろし	10 g	黄	緑
	にんにく	0.32 g	緑	緑		しょうが	0.08 g	緑	緑		こめあぶら	0.4 g	黄	黄		にんじんペースト	2 g	黄	緑
	しょうが	0.24 g	黄	黄		にんにく	0.08 g	緑	緑		せいしゅ	0.4 g	緑	緑		さとう	0.5 g	黄	黄
	こめあぶら	0.8 g	黄	黄		せいしゅ	0.4 g	緑	緑		だいこん	28 g	緑	緑		みりん	0.8 g	黄	黄
7日（火）	さとう	1.76 g	黄	黄	8日（水）	ちゅうかスープ（ごまぬき）	0.64 g	黄	豆鶏豚	9日（木）	いんげんまめ	2.4 g	緑	麦豆	10日（金） 目の愛護デー 献立	うすくちしょうゆ	1.2 g	黄	麦豆
	みりん	0.96 g	黄	黄		さとう	0.8 g	黄	黄		こいくちしょうゆ	2.8 g	黄	麦豆		みず	0.5 g	黄	麦豆
	せいしゅ	0.8 g	黄	黄		こくもつす	0.96 g	黄	麦豆		さとう	1.6 g	黄	麦豆		ほうれんそうのおひたし	16 g	緑	緑
	こいくちしょうゆ	2.56 g	黄	麦豆		みりん	0.96 g	黄	麦豆		みりん	0.4 g	黄	麦豆		ほうれんそう	24 g	緑	緑
	ウスターソース	0.96 g	黄	麦豆		かたくりこ	0.24 g	黄	黄		かつおパック	0.08 g	黄	麦豆		はくさい	0.8 g	黄	黄
	トウバンジャン	0.16 g	黄	麦豆		みず	4 g	黄	黄		だしこんぶ	0.08 g	黄	麦豆		ごま	0.24 g	黄	黄
	ゆできゃべつ	28 g	緑	緑		ブロッコリーのちゅうかい	5.6 g	赤	豚		かたくりこ	0.16 g	黄	麦豆		さとう	0.8 g	黄	麦豆
	キャベツ	28 g	緑	緑		ベーコン	5.6 g	赤	豚		みず	4 g	黄	麦豆		こいくちしょうゆ	0.8 g	黄	麦豆
	じゃがいものみそ	3.2 g	赤	豆		こめあぶら	0.08 g	黄	緑		とうふ	12 g	赤	豆		さといものみそ	12 g	赤	豆
	あぶらあげ	24 g	赤	黄		にんにく	0.08 g	黄	緑		あぶらあげ	3.2 g	赤	豆		あつあげ	16 g	赤	黄
14日（火）	だいきん	16 g	黄	緑	15日（水）	ブロッコリー	28 g	黄	麦豆	16日（木）	たまねぎ	16 g	赤	緑	17日（金） 食育の日 鹿児島県の郷土料理	さといも	16 g	赤	黄
	はくさい	12 g	黄	緑		こいくちしょうゆ	0.64 g	黄	麦豆		あおねぎ	12 g	赤	緑		たまねぎ	24 g	赤	黄
	あおねぎ	4 g	黄	緑		さとう	0.24 g	黄	黄		えのきたけ	6.4 g	赤	緑		れんこん	2.4 g	赤	黄
	みそ	6.4 g	赤	豆		オイスターソース	0.24 g	黄	黄		にんじん	4.8 g	赤	緑		みそ	6.4 g	赤	黄
	かつおパック	1.6 g	赤	豆		ごもくスープ	12 g	赤	豚		しろねぎ	4.8 g	赤	緑		かつおパック	1.6 g	赤	豆
	にぼし	0.4 g	赤	豆		ぶたにく	0.16 g	赤	豚		わかめ	0.16 g	赤	麦豆		にぼし	0.4 g	赤	豆
	みず	104 g	赤	豆		せいしゅ	0.16 g	赤	豆		うすくちしょうゆ	1.6 g	赤	麦豆		みず	104 g	赤	豆
	エネルギー	462	kcal			とうふ	12 g	赤	豆		かつおパック	2.4 g	赤	麦豆		おつきみゼリー（なし）	1 こ	黄	
	たんばく質	17.4	g			たまねぎ	16 g	赤	緑		だしこんぶ	0.4 g	黄	麦豆		おつきみゼリー（なし）	1 こ	黄	
	脂質	12.7	g			たけのこ	8 g	赤	緑		しお	0.24 g	黄	麦豆		エネルギー	475	kcal	
7日（火）	こめこパン	1 こ	黄	乳麦	8日（水）	ごはん	64 g	黄		9日（木）	おぎごはん	57.6 g	黄		10日（金） 目の愛護デー 献立	パン	1 こ	黄	乳麦
	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		こめ	64 g	黄			こめ	6.4 g	黄			パン	1 こ	黄	乳麦
	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		むぎ	6.4 g	黄			ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	ポークチャップ	40 g	赤	豚		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	ぶたにく	0.02 g	赤	豚		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	こしょう	0.08 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	こめあぶら	0.8 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	あかぶどうしゅ	0.4 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	たまねぎ	16 g	緑	緑		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	ソテーオニオン	8 g	緑	緑		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
14日（火）	トマトケチャップ	6.4 g	黄	黄	15日（水）	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳	16日（木）	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳	17日（金） 食育の日 鹿児島県の郷土料理	ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	ウスターソース	1.2 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	さとう	0.16 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	コンソメ	0.24 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	コーンとえだまめのソテー	12 g	緑	豆		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	えだまめ	12 g	緑	豆		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	コーン	0.4 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	こめあぶら	0.04 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	しお	0.01 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	こしょう	0.01 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
7日（火）	コンソメスープ	8 g	赤	豚	8日（水）	ごはん	64 g	黄		9日（木）	おぎごはん	57.6 g	黄		10日（金） 目の愛護デー 献立	パン	1 こ	黄	乳麦
	ベーコン	0.16 g	赤	豚		こめ	64 g	黄			こめ	6.4 g	黄			パン	1 こ	黄	乳麦
	しろぶどうしゅ	0.16 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		むぎ	6.4 g	黄			ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	こめあぶら	0.16 g	黄	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	はくさい	16 g	赤	緑		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	だいきん	12 g	赤	緑		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	じゃがいも	20 g	赤	黄		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	にんじん	4.8 g	赤	緑		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	パセリ（かんそう）	0.02 g	赤	緑		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
	コンソメ	1.2 g	赤	緑		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳		ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
14日（火）	ローリエ（パウダー）	0.01 g	赤	緑	15日（水）	ごはん	72 g	黄		16日（木）	オムライス	75 g	黄	卵麦豆	17日（金） 食育の日 鹿児島県の郷土料理	ごはん	80 g	黄	
	しお	0.08 g	赤	緑		こめ	72 g	黄			こめ	75 g	黄	卵麦豆		こめ	80 g	黄	
	こしょう	0.02 g	赤	緑		むぎ	8 g	黄			オムライスようたまご	1 こ	赤	卵麦豆		ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳
	みず	104 g	赤	緑		むぎ	8 g	黄			とりにく	15 g	赤	鶏		ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳
	エネルギー	429	kcal			ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳		とりにく	15 g	赤	鶏		ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳
	たんばく質	25.1	g			ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳		とりにく	15 g	赤	鶏		ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳
	脂質	14.6	g			ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳		とりにく	15 g	赤	鶏		ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳
	エネルギー	429	kcal			ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳		とりにく	15 g	赤	鶏		ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳
	たんばく質	25.1	g			ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳		とりにく	15 g	赤	鶏		ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳
	脂質	14.6	g			ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳		とりにく	15 g	赤	鶏		ぎゅうにゅう	1 本	赤	乳

※調理加工品を使用した場合は、主な材料で赤・黄・緑に分類しています。□

認定こども園

●

24日（金）

材料名	分量	3色	アレルギー
おぎごはん			
こめ	57.6 g	黄	
むぎ	6.4 g	黄	
ぎゅうにゅう			
ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
さばのしおやき			
さばのしおやき	1 こ	赤	鯖
ぶたにくとみずなのために			
ぶたにく	12 g	赤	豚
せいしゅ	0.16 g		
こめあぶら	0.08 g	黄	
みずな	16 g	緑	
にんじん	4.8 g	緑	麦 豆
こいくちしょうゆ	1.44 g		
さとう	0.64 g	黄	
かつおパック	0.08 g		
にぼし	0.08 g		
みず	0.4 g		
あつあげのみそしる			
あつあげ	12 g	赤	豆
だいこん	16 g	緑	麦
やきふ	0.16 g	黄	
たまねぎ	16 g	緑	
はくさい	12 g	緑	
しろねぎ	4.8 g	緑	
みそ	6.4 g	赤	豆
かつおパック	1.6 g		
にぼし	0.4 g		
みず	104 g		
エネルギー	485	kcal	
たんぱく質	21.1	g	
脂質	19.3	g	

●

27日（月）

材料名	分量	3色	アレルギー
カレーライス			
こめ	64 g	黄	
ぎゅうにく	20 g	赤	牛
こめあぶら	0.4 g	黄	
あかぶどうしゅ	0.8 g		
じゃがいも	40 g	黄	
にんじん	16 g	緑	
たまねぎ	44 g	緑	
にんにく	0.16 g	緑	
こめあぶら	0.4 g	黄	り
りんごビュレ	1.6 g	緑	
トマトビュレ	2.4 g	緑	麦 豆 り 鶏
カレールウ（ちゅうから）	2.4 g	黄	
カレールウ（あまくち）	9.6 g		
コンソメ	0.32 g		
トンカツソース	0.4 g		
ウスターソース	2.4 g		
みず	56 g		
ぎゅうにゅう			
ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
コールスローサラダ			
キャベツ	24 g	緑	
コーン	8 g	緑	
コールスロードレッシング	3.2 g	黄	
ベビーチーズ			
ベビーチーズ	1 こ	赤	乳
エネルギー	505	kcal	
たんぱく質	15.8	g	
脂質	15.8	g	

28日（火）

材料名	分量	3色	アレルギー
パン			
パン	1 こ	黄	乳 麦
ぎゅうにゅう			
ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
セルラードック（フランクフルト）			
フランクフルト	1 こ	赤	豚
トマトケチャップ	12 g		
さとう	0.3 g	黄	
ウスターソース	1 g		
トンカツソース	1 g		
こなからし	0.05 g		
みず	2 g	緑	
ほうれんそう	10 g	緑	
キャベツ	30 g	黄	
こめあぶら	0.5 g		
しお	0.12 g		
こしょう	0.01 g		
カレーこ	0.12 g		
とりにくとさつまいものシチュ			
とりにく	12 g	赤	鶏
しろぶどうしゅ	0.4 g		
こめあぶら	0.4 g	黄	
さつまいも	32 g	黄	
にんじん	12 g	緑	
たまねぎ	36 g	緑	
コーン	4 g	緑	
チンゲンサイ	8 g	緑	
コンソメ	1.2 g		鶏
しお	0.08 g		
こしょう	0.02 g		
なまクリーム	1.6 g	黄	乳
ぎゅうにゅう	32 g	赤	
こめこ	2.4 g	黄	
みず	32 g		
りんご			
りんご	1 こ	緑	り
旬			
エネルギー	482	kcal	
たんぱく質	19.4	g	
脂質	15.3	g	

29日（水）

材料名	分量	3色	アレルギー
ごはん			
こめ	64 g	黄	
ぎゅうにゅう			
ぎゅうにゅう	0.5 本	赤	乳
にんのかんろに			
にしん	1 こ	赤	
しょうが	1.6 g	黄	
さとう	1.7 g		
せいしゅ	2 g		
みりん	2 g		
こいくちしょうゆ	1.5 g		麦 豆
みず	12 g		
はくさいのゆずしょうゆあえ			
はくさい	28 g	緑	
ほうれんそう	12 g	緑	麦 豆
こいくちしょうゆ	0.8 g		
さとう	0.28 g	黄	
ゆずこ	0.08 g	緑	
にゅうめん			
あぶらあげ	3.2 g	赤	豆
とうふ	12 g	赤	緑
だいこん	12 g	黄	麦
ふしそうめん	4.8 g	黄	
たまねぎ	12 g	緑	
にんじん	4.8 g	緑	
あおねぎ	4 g	緑	
かつおパック	1.6 g		
にぼし	0.4 g		
みそ	5.6 g	赤	豆
みず	108 g		
エネルギー	453	kcal	
たんぱく質	19.1	g	
脂質	13.5	g	

「アレルギー」項目
特定原材料8品目と特定原材料に準ずるもの20品目を記載しています。

An illustration of three children, two boys and one girl, pulling on a thick rope. They are all wearing red caps and white shirts. The child on the left is a girl with pigtails, the middle is a boy, and the right is a boy. They all have determined expressions. There are clouds in the background and motion lines around the rope.