

ジュニアアスリート向け身体運動塾 (無料体験会)



- 日** ①小学2年生～4年生対象 10月14日(火)、28日(火) 17:10～18:10
②小学4年生～6年生対象 10月14日(火)、28日(火) 18:20～19:20

場 総合体育館メインフロア

定 各回30名

持 動きやすい服、飲み物、体育館シューズ

申 申込フォームにて申込

問 一般社団法人香芝市スポーツ協会

☎0745-44-8721

*受付時間 平日9:00～16:00まで(木曜日を除く)

11月スタートのNewスポーツ教室 ジュニアバトントワリング

バトントワリングを通じて、児童の運動技術の向上と心身の健全な発展を図ります。

- 日** 11月13日(木)、27日(木)、12月11日(木)、25日(木)、令和8年1月8日(木)、22日(木)、2月12日(木)、26日(木)、3月12日(木)、26日(木) 17:10～18:10

場 北部地域体育館

対 幼稚園(保育所)年長児、小学1年生～6年生

定 20名 *参加者が6名に満たない場合、開講しません。

費 11,800円

持 動きやすい服、飲み物、体育館シューズ

*バトンが必要になりますので、初回時に講師から連絡します。

申 10月31日(金)16:00までに電話にて申込

問 一般社団法人香芝市スポーツ協会

☎0745-44-8721

*受付時間 平日9:00～16:00まで(木曜日を除く)

11月スタートのNewスポーツ教室 ゴールドシニア必見貯筋運動

ご自身の筋肉を貯金のように日常的に蓄えておくことで年をとっても自立した生活を送ることを目指す運動です。

- 日** 11月11日(火)、25日(火)、12月9日(火)、23日(火)、令和8年1月13日(火)、27日(火)、2月10日(火)、24日(火)、3月10日(火)、24日(火) 9:30～10:30

場 総合体育館メインフロア

対 65歳以上の男女

費 12,200円

持 動きやすい服、飲み物、体育館シューズ

申 10月31日(金)16:00までに電話にて申込

問 一般社団法人香芝市スポーツ協会

☎0745-44-8721

*受付時間 平日9:00～16:00まで(木曜日を除く)

中央公民館市民ギャラリー2025

市内在住、在勤または在学のかたが作成した絵画、書道、彫刻などの作品を展示します。

今回は特別展示として市民図書館所蔵の「香芝の民話紙芝居の原画展」も開催します。

同会場にて「第5回ふたかみ文化祭(展示部門)」も香芝市文化協会により開催されます。

- 日** 11月2日(日)～3日(月・祝) 9:30～16:00

場 中央公民館3階

問 中央公民館 ☎0745-77-4981

中央公民館 市民講座募集



【着付入門講座】

- 日** 11月9日(日)、16日(日)、23日(日・祝)、30日(日)、12月7日(日) 13:00～15:00

場 中央公民館

定 15名

費 350円

持 着物、帯、長襦袢、小物類(紐4本、だて締め2本、肌着、タオル3枚)一式

【暮らしのマナー】

- 日** 11月19日(水) 13:00～14:30

場 中央公民館

定 20名

費 200円

持 筆記用具

◆申込・問合先 10月20日(月)17:00までに窓口またはメール、申込フォームにて必要事項を明記し、申込中央公民館 ☎0745-77-4981

✉kck_kouza@kashiba-mirai.com

聞こえの相談会



- 日** 11月24日(月・振替休日) 13:30～16:00(予定)

場 奈良公園バスターミナル レクチャーホール

(奈良市登大路76)

定 150名(先着)

◆テーマ 難聴と治療

◆講師 西村忠己氏

(奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学医師)

*補聴器、人工内耳装用者による体験発表、人工内耳メーカー、補聴器販売店による個別相談があります。

申 11月15日(土)までに(必着)申込フォームまたは往復はがき、FAXにて氏名(ふりがな)、住所、電話番号、年代、ご自身の聞こえ(聞こえる、聞こえにくい、コミュニケーションが取りづらい)、ご自身の立場(聞こえづらい本人、家族または関係者)を明記し、申込

問 奈良県聴覚障害者支援センター 聞こえの相談会係(奈良県社会福祉総合センター内)

☎0744-21-7880 ☎0744-21-7888