

地域包括支援センターからのお知らせ <4月から南地域包括支援センターを設置しました>

地域	地域包括支援センター	問合先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区/北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎0745-79-0802*夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎0745-51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎0745-71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎0745-71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎0745-51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎0745-79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前の教室は8:00時点、午後の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

*★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

わくわく楽しく(脳と身体の運動教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!

- ◆日時 10月28日(火)13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた ◆定員 35名(先着)
- ◆申込・問合先 10月21日(火)9:00以降、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎0745-71-3201

認知症予防教室

認知症予防に関する座学と脳トレーニングを行います。

- ◆日時 10月23日(木)10:00~11:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた ◆定員 20名(先着)
- ◆申込・問合先 10月15日(水)9:00~22日(水)
17:00までに電話にて申込
東地域包括支援センター ☎0745-71-3120

お元気!香芝健康教室

フレイルに関する座学と運動や体操を行います。

- ◆日時 11月10日(月)10:00~11:30
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた ◆定員 15名(先着)
- ◆申込・問合先 10月16日(木)9:00~23日(木)
17:00までに電話にて申込
東地域包括支援センター ☎0745-71-3120



認知症サポーター養成講座



★2ポイント

認知症サポーターとは認知症について理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者のことです。受講者にはサポーターの証である『オレンジリング』を配布します。

- ◆日時 10月31日(金)13:30~15:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 認知症について学びたいかた ◆定員 15名(先着)
- ◆申込・問合先 10月17日(金)9:00以降、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎0745-71-3201

後期かしば活力アップ(転倒骨折予防)教室

- ◆日時 下表のとおり(詳細な日程はお問い合わせください。)

コース	時間	期間
Aゆっくり	9:30~10:15	11月5日(水)~令和8年3月25日(水)までの水曜日(全10回)
Bゆっくり	10:40~11:25	
Cしっかり	9:30~10:15	11月12日(水)~令和8年3月31日(火)までの水曜日(全10回)
Dしっかり	10:40~11:25	*3月31日のみ火曜日

- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室1
- ◆定員 各コース33名
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた(初めてのかた優先)
- ◆申込 10月21日(火)までに郵便はがきに希望コース名、氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号を明記し、郵送または窓口にて申込
*申込多数の場合は抽選となります。
中央地域包括支援センター
(〒639-0251 逢坂1-374-1) ☎0745-79-0802

ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム
ページ



LINE公式アカウント
【アカウントID】@987aygpi



大阪教育大学提携事業 フレッシュコンサート VOL.3

大阪教育大学音楽専攻生による、本格的なクラシック演奏をお楽しみください。

- ◆日時 11月3日(月・祝)14:00~16:00(30分前開場)
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆定員 300名
- ◆料金 無料
- ◆申込 ふたかみ文化センター窓口または
電話にて申込



デュオたんととの音楽宅配便

オカリナとサクソフォンの響きをスペシャルアレンジでお楽しみください。

- ◆日時 10月25日(土)14:00~(30分前開場)
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆料金 前売り1,000円 当日1,500円
*未就学児の膝上鑑賞は無料です。
- ◆申込 ふたかみ文化センター
窓口または電話にて申込



- ◆申込・問合先 ふたかみ文化センター(☎0745-77-1000)・二上山博物館(☎0745-77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
✉ info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)