



今、来たんならいいのにね。

小泉 匡さん

「愛のある話を期待しています」と、バトンを受け取った。
あいまよんの話でも書こうかと思っただけで、愛と言えはすぐに思い出す話が、あったことを思い出した。

学生の頃、長期休みはいつも岐阜の実家で過ごしていた。大学の休みはあまりに長く、一年の半分は休みなんじゃないかと思うほどだった。
そんな長い休みも終わり、寮に戻る日がやってきた。帰ってきた時と同じ格好で玄関に立っている僕に、母は言った。

「今、来たんならいいのにね。」

早いね。あつという間だね。いない間は長いのにね。また寂しくなるね。今、来たんならいいのにね。

母は次の年も、その次の年も、同じ事をポソポソと言っていた。去年も言ってたよ、とは言わなかった。



あれから20年経ち、それなりに大人になった。新しい家族も出来た。いつか自分にも、子どもたちと同じことを言う日が来るかもしれない。
言えは余計に寂しくなる。それでもきつと言うんだろう。
今、来たんならいいのにね。
「みんなによろしくね。またね。」
母は、今はそう言って、笑顔で見送ってくれるようになった。
自分にも、そんな日もまた、来るんだろうと思った。

香芝検定の答え

①ぶっくる号

「本が来る」という楽しいイメージから名付けられた移動図書館車「ぶっくる号」は、絵本を約500冊積んで、市内の保育所、認定こども園、幼稚園、学童保育所などを巡回しています。

☆編集後記☆

春夏の一大イベント、大阪・関西万博も、気付けば今月で閉幕ですね。

暑かった夏も終わりを迎え、「〇〇の秋」の季節がやってきました。香芝市でも、これからスポーツ、芸術、フェスタなどさまざまな秋のイベントが予定されています。

季節の変わり目となりますので、体調には気をつけていただき、皆さんそれぞれの「秋」を楽しんでください。
＜柴＞



パパッと簡単
クッキング! No. 126



栄養満点大豆のサラダ

豆苗と大豆のゆかり和え

1人分

73kcal・塩分0.6g

【材料(2人分)】

水煮大豆…50g

豆苗…20g

カニカマ…2本

ゆかり…小さじ1/2

マヨネーズ…大さじ1/2

酢…大さじ1/2

【作り方】

①豆苗は2cmの長さに切る。

②カニカマはほぐしておく。

③お皿などに①②を入れ、大豆とゆかりを加えて混ぜ合わせる。

④水分が出るので、食べる直前にマヨネーズと酢を加えて出来上がり☆

＊豆苗の代わりにカイワレ大根を使ってもよい。



＊レシピ協力：食のサポーターかしば

食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために活動しているボランティア団体です。

