った。 去年も言ってたよ、 同じ事をポソポソヒ 事 は

をポソポソと言っ次の年も、その次 とは言わなか ていた。 ŧ ねるるねには見いね。 長い

来たんならいいのにのにね。また寂しく

来たんならいいのに ね。

あ つ という間 だね。 ᆫ (1

てい

僕に、母は言った。時と同じ格好で玄関に立って戻る日がやってきた。帰って戻んな長い休みも終わり、 休みも終わり、

てきたた . る

休みなん んじゃ ないかと思うほ

だは休阜っ休みの みはあまりに長く、 ー年の半分

-の 実 生

0)

頃

期 休み

は

大学の

今、

来たんならいいのに

実家で

過ごしてい

送母っは

るんだろうと思った。 ば、 自分にも、 てくれるようになっ んなによろしくね。 今はそう言って、 そんな日もまた、 。また 笑顔で見 ね。 思い出す 今、 たけ の れど、 た h

いみょんの話でも書こうかと トンを受け取った。 ある話を期待しています」 あっ 愛と言えばすぐに たことを思い

た。 れない。に同じことを言う日 大人に でも 言えば余計に寂しくなる。 きっと言うんだろう。 (, 1 いつか自分になった。新れから20年経 ŧ L が来るか 1, 子どもたち 家族 がも出来 なりに ŧ

匡さん ち それ

()

の

に

ね





香芝検定の答え

①ぶっくる号

「本が来る」という楽しいイメージから 名付けられた移動図書館車「ぶっくる号」 は、絵本を約500冊積んで、市内の 保育所、認定こども園、幼稚園、学童 保育所などを巡回しています。

☆編集後記☆

春夏の一大イベント、大阪・関西 万博も、気付けば今月で閉幕ですね。

暑かった夏も終わりを迎え、「○ ○の秋」の季節がやってきました。 香芝市でも、これからスポーツ、芸 術、フェスタなどさまざまな秋のイ ベントが予定されています。

季節の変わり目となりますので、 体調には気をつけていただき、皆さ んそれぞれの「秋」を楽しんでくだ さいね。 <柴>



栄養満点大豆のサラダ

豆苗と大豆のゆかり和え

1人分

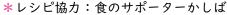
73kcal·塩分0.6g

【材料(2人分)】

水煮大豆…50g 豆苗…20g カニカマ…2本 ゆかり…小さじ1/2 マヨネーズ…大さじ1/2 酢…大さじ1/2

【作り方】

- ①豆苗は2cmの長さに切る。
- ②カニカマはほぐしておく。
- ③お皿などに①②を入れ、大豆とゆかりを加えて混ぜ合わせる。
- ④水分が出るので、食べる直前にマヨネーズと酢を加えて出来上がり☆
- *豆苗の代わりにカイワレ大根を使ってもよい。



食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に 広めていくために活動しているボランティア団体です。



