

# 健康衛生課からのお知らせ

●申込・問合先 保健センター健康衛生課  
〒639-0251 逢坂I-506-1  
☎0745-77-3965 FAX0745-77-0939

◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止、変更、延期することがありますので、市ホームページにてご確認いただかく、健康衛生課までお問い合わせください。

行事	日時	場所	定員	内容など	申込方法
健康体操教室	2月16日(月) 10:00~11:30	総合福祉センター 2階多目的室	一	手軽に始められる簡単な体操 主催:香芝市健康運動普及推進員 協議会	申込不要 (直接お越しください)
ストレッチを 楽しもう!	①3月10日(火) 14:00~15:00 ②3月13日(金) 10:00~11:00	保健センター 3階会議室	18名	①椅子に座って行うストレッチ ②エアロビクスの要素を取り入れ、 音楽に合わせて速いテンポで行う ストレッチ 主催:ストレッチリーダー	電話または窓口(先着順) 2月16日(月)以降の申込 ＊②の2月参加者は3月6日(金) から申込可能

## 令和8年度 保健師、看護師の登録者を募集します!

- ◆業務 4月よりがん検診の問診に従事 \*定期的に仕事があるとは限りません。
- ◆時間給 1,670円 \*報酬額は令和8年2月2日現在のものです。
- ◆申込 履歴書(顔写真貼付)に必要事項を明記し、**保健師または看護師の資格証明書(写し)**を添えて、窓口または郵送にて提出 \*窓口受付 平日9:00~17:00 ◆期限 2月20日(金)まで(必着)



## 健康づくりボランティアのプレ会員を募集しています!

健康づくりボランティアとは、自分自身や周りのかたの健康づくり、地域の健康イベントにて活躍しているボランティアのことです。  
ボランティア活動を始める前にプレ会員として一緒に楽しく体験してみませんか?  
ボランティア活動に少しでも興味があるかた大歓迎です!  
詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 予防接種の受け忘れはありませんか?

〈麻しん・風しん(MR)2期〉令和7年度の対象者は、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児です。



◆接種期限 3月31日(火)まで

〈帯状疱疹〉令和7年度の対象者には、5月に接種票を送付しています。



①不活化ワクチン:2回接種 ②生ワクチン:1回接種



\*①は1回目の接種から2か月以上あけて2回目を接種する必要があります。2月1日以降に1回目を接種するかたは、2回目は全額自己負担となります。◆接種期限 3月31日(火)まで

# 児童福祉課からのお知らせ

●申込・問合先 総合福祉センター児童福祉課  
〒639-0251 逢坂I-374-1  
☎0745-79-7522 FAX0745-79-7532

行事	日時	場所	対象・定員	内容など
プレママ教室	2月10日(火) 2月20日(金) 9:30~12:00	保健センター 3階	妊娠5か月(妊娠16週)以降の妊婦とその家族 6組(1組2名まで)	【助産師による講話】 ・妊娠期から育児期までの会話 ・沐浴体験/お着替え体験/抱っこ体験/パパの妊婦体験 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
離乳食教室	①2月3日(火) ②2月18日(水) 10:00~11:00	総合福祉 センター3階 調理実習室	乳幼児と保護者 ①4か月児以降 ②7か月児以降 各日15組	①離乳食をはじめよう(1回食~2回食) ②レパートリーをふやそう(2回食~3回食) いずれも作り方の見学(試食は希望される保護者のみ) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具(抱っこひもをお持ちのかたはご持参ください。)
乳幼児相談	2月9日(月) 2月24日(火) 3月4日(水) ①9:00~②9:30~ ③10:00~	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①4組 ②③9組	・保健師による育児相談 ・栄養士による栄養相談 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
歯びか教室	2月24日(火) ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 ③10:45~(各15分)	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①1歳6か月児未満 ②1歳6か月児以降 ①②各時間帯8組 ③4組	①むし歯予防、歯みがきのお話 ②仕上げみがき、定期受診のお話 ③歯科衛生士との個別相談 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ(子どもがみがく用と保護者が仕上げする用の2本)

## ～県外で妊婦健診・産婦健診などを受けられたかたへ～

今年度、奈良県以外の医療機関などで以下の健診または検査を受けられ、費用助成の未請求分があるかたは、請求書の提出をお願いします。提出期限を過ぎると、請求をお受けできませんのでご注意ください。

- ◆妊婦健康診査 ◆産婦健康診査 ◆新生児聴覚検査 ◆1か月児健康診査

令和7年度分の提出期限  
3月31日(火)まで

\*それぞれ助成金額には上限があります。

