

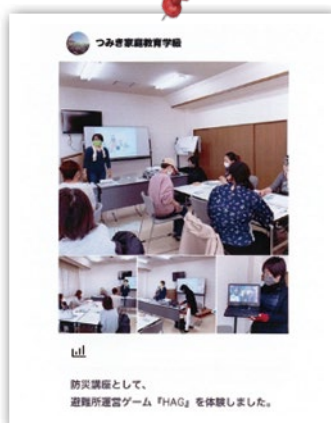
子育てがつかないでくれた出会い 渡邊 未来さん



私はもともと人見知りで、知らない人に自分から声をかけるのがあまり得意ではありません。結婚を機に香芝に移り住み、気が付けば16年が経ちました。子育てをする中で、香芝には人とのつながりを大切にする場所や、あたたかい出会いがたくさんあることを感じています。

その後、本の修繕ボランティアや「えのほんひろば」のお手伝いを通して、子どもたちや地域のかたとの交流がさらに広がりました。香芝でのひとつひとつの出会いが、今の私をそっと支えてくれていま

子どもが小さいころは「おうちのこうえん」で、スタッフのかたに声をかけていただき、悩みや相談を聞いてもらいました。知り合いのいない中、とても心強く、今でも感謝の気持ちでいっぱいです。子どもが幼稚園に通い始めてからは、同年代の保護者のかたと少しずつ話す機会が増え、その中で子育てについて親同士が自主的に学び合う「つみき家庭教育学級」と出会ったことは、私にとって大きな転機になりました。講座を自分たちで企画、運営する経験は新鮮で、達成感を味わうことができ、3年目には学級長という貴重な役割も経験させていただきました。



香芝検定の答え

④葛下川

葛下川は、市の中心部を南から北へ流れる一級河川です。二上山の麓を水源とし、香芝の市街地を貫いて王寺町で大和川へ合流します。古くから地域の農業や生活を支えています。

☆編集後記☆

二十歳を迎えられました皆さま、おめでとうございます。

1月12日に開催されました「二十歳を祝う会」。久々の再会を喜ばれる参加者を微笑ましく感じるとともに、自分自身の二十歳の頃の姿を重ねていました。

当時は、自身が取材する立場となってこの場へ戻ってくるとは夢にも思っていませんでした。

さまざまなご縁により、参加者の皆さまも、二十歳の今からは想像もつかない道を歩まれるかもしれません。そんな時に、香芝市で過ごした日々が皆さまの歩みの後押しとなる事を願っています。 <柴>



パパッと簡単
クッキング! No. 130



バレンタインの手作りチョコの一品に!

チョコバナナアイス

1人分
56kcal・塩分0g

【材料(作りやすい分量)】

バナナ…2本
ミルクココア…大さじ4
お湯…大さじ4 (約60mL)

【作り方】

- ①バナナは皮をむき、1.5cmの厚さで斜めに切る。
- ②バナナにつまようじを刺してクッキングシートに並べ、冷凍庫で30分程度冷やす。
- ③深めの容器にミルクココアを入れ、お湯を少しずつ注いで溶かし、とろっと流れるくらいまで調整しながら溶かす。
- ④②のバナナを③にくぐらせ、全体にからませる。再度クッキングシートに並べ、冷凍庫で1時間程度冷やして出来上がり☆

*他の果物で作っても美味しい♪

*レシピ協力：食のサポーターかしば

食のサポーターかしばは、より良い食生活を自ら実践し、住民に広めていくために活動しているボランティア団体です。

