

	番号	食品名	備考
ま行	1	ミックスフルーツ	
や行	2	焼きそばめん	
	3	焼きちくわ	
	4	焼き肉のたれ	
ら行	5	冷凍グリーンピース	
	6	冷凍豆腐	
	7	冷凍ほうれん草	
	8	冷凍ホールコーン	
	9	冷凍むき枝豆	
わ行	10	わかめごはんの素	

1. ミックスフルーツ

製 品 規 格 書

令和7年12月21日
奈良県吉野郡大淀町大字越部1627-1
株式会社木田商店
【製造工場】
三重県桑名市多度町小山66
株 式 会 社 ア イ カ ン

商 品 名	ミックスフルーツ
規 格	1.5kg×6袋入り

配 合 割 合

原材料名及び添加物名	配合率	原産国及びメーカー	添加物用途名	アレルギー表示有無	遺伝子組換え
パインチビット	30.00%	タイ		無	
黄桃ダイス	23.33%	南アフリカ		有	
みかん	13.33%	日本（三重、和歌山、静岡、他）		無	
砂糖・ぶどう糖果糖液糖	14.40%	アメリカ 日本コンスターチ		無	どうもろこし 不分別
クエン酸	0.20%	オーストラリア ユンガブントラワー	PH調整剤	無	どうもろこし 不使用
水	18.74%	日本 桑名市当局		無	

(内装)

素材	透明パウチ	素材	ダンボール・カートンケース
製品重量	10kg	サイズ	310×440×165
賞味期限	製造日より1年	使用上の注意 開封後は速やかにお使い下さい。お使い残しの場合 は、冷蔵庫にて保管し、お早めにご使用下さい。	

(外装)

八訂参照推定値

組成成分製品100g当り				衛生規格	
エネルギー	78.0	kcal	一般生菌数	300個/g以下	製 造 工 程
水分	80.4	g	大腸菌群	陰性	原料開箱→原料缶洗浄→開封→水洗い→選別→金属探知→
たんぱく質	0.5	g	カビ数	陰性	水切→計量→袋投入→密封シール→殺菌82℃25分→
脂質	0.1	g	酵母数	陰性	冷却35℃以下→除水→検品→ラベル貼り→箱詰め→
炭水化物	18.7	g			
灰分	0.3	g			
ナトリウム	3.0	mg		品質規格	
カルシウム	6.0	mg	内容総量	1500g	翌日開封検査→出荷
マグネシウム	44.0	mg	固形量	1000g	桑名市多度町小山66
鉄	0.3	mg			株 式 会 社 ア イ カ ン
亜鉛	2.4	mg	糖度		※コンタミネーションなし
ビタミンA	210.0	μg		ライトシロップ	※マカダミアナッツ含まず
ビタミンB1	0.04	mg			
ビタミンC	8.0	mg			

2. 焼きそばめん

配合表

令和7年12月25日

品名

焼きそば麺(乳・卵・りんごなし)

規格

1kg

(配合組織表)

[illegible]

3. 焼きちくわ

作成日: 令和7年1月1日

商品名

竹輪

<配合内容>

原 材 料 名	産地	アレルギー原材料	配合率(%)
魚肉すり身(イトヨリ、タチウオ、ママカリ、MIX)	ベトナム、タイ、インド、アメリカ		83.69
澱粉(馬鈴薯・とうもろこし)	日本、アメリカ		9.30
ぶ ど う 糖	アメリカ、南アフリカ、アルゼンチン等		2.79
砂 糖	タイ、南アフリカ、フィリピン等		2.19
食 塩	日本		0.98
炭 酸 Ca	日本		0.70
塩 化 K	カナダ		0.35
合 計			100.00

<備 考>

炭酸Caは主に貝殻、サンゴ由来の物を使用しております。

漁獲海域は産地に表示がある各国近海です。

原材料の産地につきましては、季節・天候などにより生育・生産状況に変動が生じるため、複数の産地の原材料を切り替えて使用、あるいは混合して使用する場合がございます。

魚肉には、イトヨリ、タチウオ、ママカリの他にグチ、キントキ、コチ、ハモ、クロヒラアジ、シマアジ、ハゼ、ヒメジ、エソ、ハタ、トビウオが含まれる可能性があります。

本製品に使用している魚は、「えび・かに」を食べています。
「卵・大豆」を含む製品と共通の設備を使用し、製造を行っております。

本製品は、特定原材料等28品目のアレルギーを表示しています。

本製品は、設備清掃後に製造を行っております。

<栄養成分表示(100g当り)>

エネルギー	100	Kcal	ビタミン	レチノール	1	μg
水分	72.6	g		カロチン	0	μg
たんばく質	9.3	g		レチノール当量	1	μg
ーフィッシュプロテイン	9.3	g		B1	0.00	mg
脂質	0.3	g		B2	0.01	mg
炭水化物	15.3	g		C	0	mg
灰分	2.5	g		食物繊維	0.0	g
無機質	ナトリウム	533	mg	食塩相当量	1.4	g
	カルシウム	292	mg			
	マグネシウム	8	mg			
	鉄	0.1	mg			
	亜鉛	0.2	mg			

* 7訂日本食品標準成分表より

株式会社 かね貞

〒470-0206

愛知県みよし市筋生町上永井田48-2

TEL (0561)34-7550

4. 焼き肉のたれ

商品仕様書

広陵町香芝市共同中学校給食センター協議会 御中

2025年6月24日
日本食研ホールディングス株式会社
品質規格部

商品名 焼肉のたれ つけだれ 2kg

＜商品規格＞

包装形態	2kg×6
賞味期間	180日間
保存方法	開封前は直射日光をさけ、常温で保存してください。
アレルギー（特定原材料8品目および特定原材料に準ずるもの20品目）	
小麦、大豆	

＜ラベル表示内容＞

□商品パッケージで原料原産地を表示していない原材料は産地を特定しておりません。
最終製品において本品の原材料の産地の表示をする場合は商品パッケージに記載されている産地内容をご確認の上、適宜ご判断ください。

名称	焼肉のたれ
原材料名	水飴（国内製造）、醤油、おろしにんにく、砂糖、醸造酢、豆板醤、香辛料／酒精、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆を含む）

＜微生物規格＞

一般生菌数	1000個/g以下
大腸菌群	陰性

＜商品情報＞

栄養素名(単位)	数値	栄養素名(単位)	数値
エネルギー(kcal)	156	ナトリウム(mg)	1826
水分(g)	56.0	食塩相当量(g)	4.6
タンパク質(g)	2.5		
脂質(g)	0.0		
炭水化物(g)	36.5		
灰分(g)	5.0		

※食品100g当たり（目安値）

特記事項	
原産国	日本

5. 冷凍グリーンピース

商 品 規 格 書				富士通商株式会社																			
商品名		荷姿		原産国	ブランド																		
グリーンピース		1kg×12		ポルトガル	FESTIVAL																		
商品コード	JANコード		商品写真																				
005804	4967777005804																						
外包材材質	サイズ(mm)																						
ダンボール	382 × 254 × 232																						
内包材材質	サイズ(mm)																						
PE(ポリエチレン)	227 × 276																						
商品規格																							
外包装		内包装		一括表示																			
				<div>冷凍食品</div> <table><tr><td>名 称</td><td>グリーンピース</td></tr><tr><td>原 材 料 名</td><td>グリーンピース</td></tr><tr><td>内 容 量</td><td>1kg</td></tr><tr><td>賞 味 期 限</td><td>枠外右側に記載してあります</td></tr><tr><td>保 存 方 法</td><td>-18℃以下で保存してください</td></tr><tr><td>凍結前加熱の有無</td><td>加熱してありません</td></tr><tr><td>加熱調理の必要性</td><td>加熱してお召し上がりください</td></tr><tr><td>原 産 国 名</td><td>ポルトガル</td></tr><tr><td>輸 入 者</td><td>フジトレーディング株式会社 大阪市福島区福島4-8-28</td></tr></table>		名 称	グリーンピース	原 材 料 名	グリーンピース	内 容 量	1kg	賞 味 期 限	枠外右側に記載してあります	保 存 方 法	-18℃以下で保存してください	凍結前加熱の有無	加熱してありません	加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください	原 産 国 名	ポルトガル	輸 入 者	フジトレーディング株式会社 大阪市福島区福島4-8-28
名 称	グリーンピース																						
原 材 料 名	グリーンピース																						
内 容 量	1kg																						
賞 味 期 限	枠外右側に記載してあります																						
保 存 方 法	-18℃以下で保存してください																						
凍結前加熱の有無	加熱してありません																						
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください																						
原 産 国 名	ポルトガル																						
輸 入 者	フジトレーディング株式会社 大阪市福島区福島4-8-28																						

工場情報	名称	FRIOPESCA 他			原材料		配合比	
	住所	AV.PEDRO ALVARES CABRAL APARTADO 9 3834-908 GAFANHA DA NAZARE PORTUGAL			グリーンピース	100	%	
	TEL	351-234-364-345	FAX	351-234-364-450			%	
ご使用方法	加熱してお召し上がりください						%	
							%	
							%	
							%	

品質規格			賞味期限	24ヶ月
項目	自主管理基準		保存上の注意	一度解けたものを再び凍らせますと、品質が変わることがありますのでご注意ください。
一般生菌数	300万	cfu/g以下		
大腸菌(E.coli)	陰性			
残留農薬	食品衛生法に準じる			
			遺伝子組み換え	－
			アレルギー	－

栄養成分値 (可食部100g当たり、計算値) 日本食品標準成分表2015より											
熱量	98 Kcal	ナトリウム	88 mg	A	レチノール	(0) μg	K	22 μg	飽和	0.1 g	
水分	75.7 g	カリウム	210 mg		カロテンα	25 μg	B ₁	0.33 mg	脂	一価不飽和	0.07 g
たんぱく質	5.6 g	カルシウム	26 mg		カロテンβ	500 μg	B ₂	0.13 mg	肪	多価不飽和	0.22 g
脂質	0.7 g	マグネシウム	30 mg		β-グリコピクサンチン	0 μg	ナイアシン	2.1 mg	酸		
炭水化物	17.2 g	リン	96 mg	D	β-カロテン当量	520 μg	B ₆	0.09 mg			
灰分	0.8 g	鉄	1.8 mg		レチノール当量	43 μg	B ₁₂	(0) μg	コレステロール	(0) mg	
		亜鉛	1 mg				葉酸	99 μg	食物繊維	水溶性	0.6 g
		銅	0.17 mg		α	Tr mg	パントテン酸	0.47 mg	維	不溶性	5.3 g
		マンガン	0.29 mg	E	β	0 mg	ビオチン	6 μg	維	総量	5.9 g
		ヨウ素	1 μg		γ	1.6 mg	C	23 mg	食塩相当量		0.2 g
		セレン	1 μg		θ	0 mg					
		クロム	1 μg								
		モリブデン	70 μg								

6. 冷凍豆腐

令和 7 年 11 月 10 日

冷凍豆腐(ダイスカット) 国産大豆 100%使用

株式会社ライク



1、原材料配合表

原材料	配 合 率 (%)	原料内訳	原料産地	アレルギー物質	遺伝子組換え
大豆	14.3	大豆	北海道・他	大豆	大豆(分別)
デキストリン	3.5	コーンスターチ	米国、他		とうもろこし(不分別)
馬鈴薯澱粉	2.1	馬鈴薯	北海道・デンマーク		馬鈴薯(非組換え)
凝固剤	0.3	硫酸カルシウム グルコノデルタラクトン	日本(岡山・大阪・兵庫) フランス・イタリア		とうもろこし(分別)
酵素	助剤	トランスグルタミナーゼ 乳酸カルシウム デキストリン 食用植物油脂	日本 日本 日本・タイ 米国・チリ・南アフリカ・ブラジル・アルゼンチン・韓国		馬鈴薯(非組換え) とうもろこし(不分別)
消泡剤	助剤	レシチン グリセリン脂肪酸 エステル 炭酸マグネシウム 食用油脂	米国・ブラジル マレーシア・フィリピン・インドネシア 日本(徳島) 日本(県名特定不可)・タイ・ベトナム・ブラジル・バングラディシュ	大豆	大豆(不分別) 菜種(不分別)
水	79.8		静岡県		
合計	100.0				

2、一括表示(原材料名・添加物)

3、規格・賞味期限

大豆(国産)、デキストリン、馬鈴薯澱粉 / 豆腐用凝固剤 (注) 酵素・消泡剤は加工助剤のため表示不要	・カットサイズ 20mm ・賞味期限 1年 ・1kg(約 120 個入)×10 袋 / ケース
--------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

4、栄養成分

八訂日本食品標準成分表引用の計算値 (100g 当たり)



エネルギー	74Kcal	亜鉛	0.6 mg
水分	84.1 g	レチノール	0 μg
たんぱく質	植物性 4.7g 動物性 0 g	ビタミン A	0 μg
		レチノール当量	0 μg
脂質	2.9 g	ビタミン B1	0.14 mg
炭水化物	7.5 g	ビタミン B2	0.05 mg
灰分	0.8g	ビタミン C	Tr
ナトリウム	10mg	食物繊維	水溶性 0.2 g
カルシウム	29 mg		不溶性 0.1 g
マグネシウム	64 mg		総量 0.3g
リン	78 mg	食塩相当量	0.03g
鉄	0.8 mg	カリウム	189mg

以上

7. 冷凍ほうれん草

商品規格書

クラレイ株式会社
北九州市小倉南区中曽根東1-3-11
TEL: 093-475-1121
FAX: 093-475-1127・8

商品名	カットほうれん草 IQF(ベトナム産)		
荷姿	500グラム×20入り		
ブランド	CRALAY		
原産国	ベトナム		
生産工場	提携工場		
輸入者名	クラレイ株式会社		
賞味期限	製造後24ヶ月		
《 商 品 写 真 》			
			
内装		外装	商品イメージ
商品規格	長さ	3cm-5cmカット	
商品特徴 使用方法	新鮮な原料を急速凍結してありますので、いつも新鮮な風味と栄養を保っています。 凍ったまま必要な量だけ調理してください。 自然解凍や流水解凍でお召し上がりください。 炒め物、グラタン、和え物、おひたし等幅広くお使い下さい。		

外包材材質	ダンボール		
外包材サイズ(mm)	縦	×	横
内包材材質	ポリエチレン		
内包材サイズ(mm)			
一括表示	内装	外装	()
JANコード	内装	外装	(4972713912238)
ITFコード	内装	外装	(14972713912235)
リサイクル表示	内装	外装	
(冷凍食品) (内装) 外装			
名 称	ほうれん草		
原材料名	ほうれん草		
内 容 量	500グラム		
賞味期限	枠外右下に記載してあります		
保存方法	-18℃以下で保存してください		
凍結前加熱の有無	加熱してありません		
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください		
原産国名	ベトナム		
輸入者	クラレイ株式会社 福岡県北九州市小倉南区中曽根東1-3-11		
保管上の 注意事項	本品は冷凍食品ですので、-18℃以下に保てるフリーザー(冷凍庫)で保存してください。 一度とけたものを再び凍らせると品質が変わることがありますのでご注意ください。		

原材料配合表			遺伝子組換えの有無		
原材料名	原産国	配合比(%)	無し	不分別	有り
ほうれん草	ベトナム	100.0	○		
食品添加物の使用状況					
食品添加物名		使用目的		添加する工程	
使用なし					
アレルギー特定物質	小麦・乳・卵・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・かに・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド 該当なし				
栄養成分 (8訂) / 100g		食品番号:06372			
エネルギー	26 kcal	モリブデン		4	μg
水分	90.6 g	レチノール		0	μg
たんぱく質	3.7 g	α-カロテン		9	μg
アミノ酸組成によるたんぱく質	3.7 g	β-カロテン		7100	μg
脂質	0.5 g	β-クリプトキサンチン		90	μg
トリアシルグリセロール当量	0.4 g	β-カロテン当量		7100	μg
飽和脂肪酸	0.34 g	レチノール活性当量		590	μg
一価不飽和脂肪酸	0.02 g	ビタミンD		0	μg
多価不飽和脂肪酸	0.25 g	α-トコフェロール		3.1	mg
コレステロール	0 mg	β-トコフェロール		0	mg
炭水化物	3.8 g	γ-トコフェロール		0.2	mg
利用可能炭水化物単糖当量	1.3 g	δ-トコフェロール		0	mg
食物繊維(水溶性)	0.8 g	ビタミンK		480	μg
食物繊維(不溶性)	4.0 g	ビタミンB1		-	mg
食物繊維(総量)	4.8 g	ビタミンB2		0.06	mg
灰分	0.8 g	ナイアシン		0.2	mg
ナトリウム	47 mg	ビタミンB6		0.05	mg
カリウム	90 mg	ビタミンB12		0	μg
カルシウム	130 mg	葉酸		57	μg
マグネシウム	55 mg	パントテン酸		0.03	mg
リン	42 mg	ビオチン		3.2	μg
鉄	1.3 mg	ビタミンC		5	mg
亜鉛	0.5 mg	食塩相当量		0.1	g
銅	0.14 mg	成分規格、微生物規格			
マンガン	0.95 mg	残留農薬	食品衛生法に準ずる		
ヨウ素	1 μg	一般生菌数	3000,000ヶ/g以下		
セレン	Tr μg	大腸菌群	-		
クロム	6 μg	大腸菌	陰性		

製造工程表	
原料搬入	
根と異物の除去	
異物除去	
カット	
洗浄	
選別	
ブランチング	90℃-95℃ 60秒
冷却	
消毒洗浄	次亜塩素酸ナトリウム 50-100ppm
脱水	15-20秒
振動選別	
IQF凍結	96~98℃ 30~90秒
仕分け、袋詰め	
金属探知機	Fe:1.5mm、Sus:2.5mm
X線検査線	
保管	
備 考	
※コンタミについて 専用の製造ライン使用の為、コンタミの可能性はございません。	

商品規格書

原材料配合表			遺伝子組換の有無		
原材料名	原産国	配合比(%)	無し	不分別	有り
とうもろこし	タイ	100.0	○		
食品添加物の使用状況					
食品添加物名		使用目的		添加する工程	
使用なし					
アレルゲン特定物質		小麦・乳・卵・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・かに・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・リンゴ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド 該当なし			
栄養成分 (八訂) / 100g		食品番号:06378			
エネルギー	92 kcal	モリブデン	4	μg	
水分	76.5 g	レチノール	0	μg	
たんぱく質	2.8 g	α-カロテン	22	μg	
アミ/酸組成によるたんぱく質	2.4 g	β-カロテン	36	μg	
脂質	1.5 g	β-クリプトキサンチン	46	μg	
トリアシルグリセロール当量	1.2 g	β-カロテン当量	70	μg	
飽和脂肪酸	0.25 g	レチノール活性当量	6	μg	
一価不飽和脂肪酸	0.37 g	ビタミンD	0	μg	
多価不飽和脂肪酸	0.54 g	α-トコフェロール	0.1	mg	
コレステロール	0 mg	β-トコフェロール	0	mg	
炭水化物	18.7 g	γ-トコフェロール	0.4	mg	
利用可能炭水化物単糖当量	15.9 g	δ-トコフェロール	0	mg	
食物繊維(水溶性)	— g	ビタミンK	0	μg	
食物繊維(不溶性)	— g	ビタミンB1	0.08	mg	
食物繊維(総量)	6.2 g	ビタミンB2	0.06	mg	
灰分	0.5 g	ナイアシン	1.6	mg	
ナトリウム	1 mg	ビタミンB6	0.08	mg	
カリウム	200 mg	ビタミンB12	0	μg	
カルシウム	3 mg	葉酸	48	μg	
マグネシウム	22 mg	パントテン酸	0.33	mg	
リン	72 mg	ビオチン	2.9	μg	
鉄	0.2 mg	ビタミンC	2	mg	
亜鉛	0.4 mg	食塩相当量	0	g	
銅	0.03 mg	成分規格、微生物規格			
マンガン	0.1 mg	残留農薬	食品衛生法に準ずる		
ヨウ素	0 μg	一般生菌数	100,000ヶ/g以下		
セレン	1 μg	大腸菌群	陰性		
クロム	0 μg	大腸菌	-		

[illegible]

商 品 規 格 書

FAX : 093-475-1127 • 8

原材料配合表			遺伝子組換えの有無		
原材料名	原産国	配合比(%)	無し	不分別	有り
えだまめ	ベトナム	100.0	○		
食品添加物の使用状況					
食品添加物名		使用目的		添加する工程	
使用なし					
アレルギー特定物質		小麦・乳・卵・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・かに・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいち・リンゴ・ゼラチン・ごま・カシューナツ・アーモンド 該当なし			
栄養成分（ エネ		八訂）／ たんぱく質	100g	食品番号:06017	
エネルギー		143	kcal	モリブデン	190 μg
水分		67.1	g	レチノール	0 μg
たんぱく質		13.0	g	α-カロテン	22 μg
アミノ酸組成によるたんぱく質		11.1	g	β-カロテン	170 μg
脂質		7.6	g	β-クリプトキサンチン	4 μg
トリアシलगリセロール当量		7.2	g	β-カロテン当量	180 μg
飽和脂肪酸		0.95	g	レチノール活性当量	15 μg
一価不飽和脂肪酸		2.58	g	ビタミンD	0 μg
多価不飽和脂肪酸		3.34	g	α-トコフェロール	1.2 mg
コレステロール		0	mg	β-トコフェロール	0.2 mg
炭水化物		10.6	g	γ-トコフェロール	8.2 mg
利用可能炭水化物単糖当量		5.3	g	δ-トコフェロール	3.8 mg
食物繊維(水溶性)		1.4	g	ビタミンK	28 μg
食物繊維(不溶性)		5.9	g	ビタミンB1	0.28 mg
食物繊維(総量)		7.3	g	ビタミンB2	0.13 mg
灰分		1.7	g	ナイアシン	1.6 mg
ナトリウム		5	mg	ビタミンB6	0.14 mg
カリウム		650	mg	ビタミンB12	0 μg
カルシウム		76	mg	葉酸	310 μg
マグネシウム		76	mg	パントテン酸	0.51 mg
リン		190	mg	ビオチン	9.2 μg
鉄		2.5	mg	ビタミンC	0 mg
亜鉛		1.4	mg	食塩相当量	0 g
銅		0.42	mg	成分規格、微生物規格	
マンガン		1.12	mg	残留農薬	食品衛生法に準ずる
ヨウ素		2	μg	一般生菌数	3,000,000ヶ/g以下
セレン		2	μg	大腸菌群	—
クロム		0	μg	大腸菌	陰性

[illegible]



商 品 情 報

品 名	S L 炊き込みわかめ (200g)
分 類	ふりかけ (まぜごはんのもと)

原 材 料 名	メ-カ-名・産地	配合量 (%)	添加物用途	アレルギー	遺伝子組換	備考
1 塩蔵わかめ	わかめ： 韓国、日本 (鳴門水域)	80.8			対象外	
2 食塩	グイワルト他	11.0			対象外	
3 砂糖	塩水港精糖他	7.5			非組換 (てん菜)	
4 酵母エキス	三菱商事ライフサイエンス	0.7				
計		100.0				

※産地は諸事情により、変更になる可能性があります。

* 添加物表示	なし
* アレルゲンについて (28品目対象)	なし 注意喚起：本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています。
* 遺伝子組換について	配合量の上位3位以内かつ、5%以上について記入しています。

賞 味 期 間	開封前：常温，365日 開封後：常温，14日 (目安)
品 質 劣 化 内 容	吸湿，変色，風味の低下
製 造 所	三島食品(株)広島工場 / 広島県広島市中区南吉島二丁目1番58号
製 品 物 性 値	水分：5 % 以下
衛 生 規 格	一般生菌数：1×10 ⁴ 個/g未満 大腸菌群：陰性 黄色ブドウ球菌：陰性

◆印がついている項目は、(一財)広島県環境保健協会の分析値です。
その他は、配合割合をもとに原材料の分析値と日本食品標準成分表2015年版より算出した計算値です。

栄 養 成 分 (100g当たり)

エネルギー ◆ 172 kcal			ナトリウム ◆ 20,000 mg			A	レチノール	0	μ g	B	K	550	μ g		
水 分 ◆ 4.7 g			カリウム 330 mg				α-カロテン	0	μ g		B1	0.06	mg		
たんぱく質 ◆ 9.1 g			カルシウム 270 mg				β-カロテン	940	μ g		B2	0.04	mg		
脂 質 ◆ 1.8 g			マグネシウム 110 mg				β-クリプトキサンチン	140	μ g		ナイアシン	1.9	mg		
脂肪酸	飽 和	0.15 g	無機質	リン	150 mg		E	β-カロテン当量	1,000		μ g	B6	0	mg	
	一価不飽和	0.10 g		鉄	5.1 mg			レチノール活性当量	85		μ g	B12	0	μ g	
	多価不飽和	0.84 g		亜 鉛	1.5 mg			D			0	μ g	葉 酸	16	μ g
コレステロール 0 mg		銅		0.10 mg	E				α-トコフェロール		0.6	mg	パントテン酸	0.10	mg
炭水化物 ◆ 29.8 g		マンガン		0.29 mg					β-トコフェロール		0	mg	C	0	mg
食物繊維	水溶性	— g		ビタミン				β-カロテン	γ-トコフェロール		0	mg		食塩相当量 ◆ 50.8 g	
	不溶性	— g				α-カロテン			δ-トコフェロール	0	mg				
	総 量	15.5 g			β-カロテン										
灰 分 ◆ 54.6 g															

※微量に含まれると推定されるものについては「Tr」と記載しています。

※微量に含まれると推定されるものについては「Tr」と記載しています。