

※都合により食材の一部を変更することがあります。
※調理加工品を使用した場合は、主な材料で赤・黄・緑に分類しています。

Table for 2日 (月) 旬. Columns: 日, 材料名, 分量, 3色, アレルゲン. Rows include ingredients like ちらしずし, こめ, だしこんぶ, etc.

Summary table for 2日 (月) 旬. Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 571 kcal, 23.3 g, 15.5 g.

Table for 3日 (火). Columns: 日, 材料名, 分量, 3色, アレルゲン. Rows include ingredients like パン, きゅうにゅう, しるみずかなのエスカベッシュ, etc.

Summary table for 3日 (火). Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 607 kcal, 26.8 g, 22.7 g.

Table for 4日 (水). Columns: 日, 材料名, 分量, 3色, アレルゲン. Rows include ingredients like むぎごはん, こめ, むぎ, きゅうにゅう, etc.

Summary table for 4日 (水). Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 634 kcal, 26.3 g, 18.0 g.

Table for 5日 (木). Columns: 日, 材料名, 分量, 3色, アレルゲン. Rows include ingredients like ごはん, こめ, きゅうにゅう, にしんのかんろに, etc.

Summary table for 5日 (木). Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 637 kcal, 25.6 g, 18.2 g.

Table for 6日 (金) 15年生. Columns: 日, 材料名, 分量, 3色, アレルゲン. Rows include ingredients like わかめごはん, こめ, わかめごはんのもと, etc.

Summary table for 6日 (金) 15年生. Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 625 kcal, 20.1 g, 20.8 g.

Table for 6日 (金) 6年生. Columns: 日, 材料名, 分量, 3色, アレルゲン. Rows include ingredients like わかめごはん, こめ, わかめごはんのもと, etc.

Summary table for 6日 (金) 6年生. Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 625 kcal, 20.1 g, 20.8 g.



Table for 9日 (月). Columns: 日, 材料名, 分量, 3色, アレルゲン. Rows include ingredients like ごはん, こめ, きゅうにゅう, きれいのからあげ, etc.

Summary table for 9日 (月). Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 606 kcal, 27.2 g, 19.9 g.

Table for 10日 (火). Columns: 日, 材料名, 分量, 3色, アレルゲン. Rows include ingredients like パン, きゅうにゅう, みそラーメン, etc.

Summary table for 10日 (火). Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 595 kcal, 27.3 g, 18.9 g.

Table for 11日 (水). Columns: 日, 材料名, 分量, 3色, アレルゲン. Rows include ingredients like むぎごはん, こめ, むぎ, きゅうにゅう, etc.

Summary table for 11日 (水). Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 613 kcal, 26.7 g, 20.0 g.

Table for 12日 (木). Columns: 日, 材料名, 分量, 3色, アレルゲン. Rows include ingredients like さんしょくどんぶり, こめ, むぎ, etc.

Summary table for 12日 (木). Columns: エネルギー, たんぱく質, 脂質. Values: 600 kcal, 26.5 g, 15.1 g.

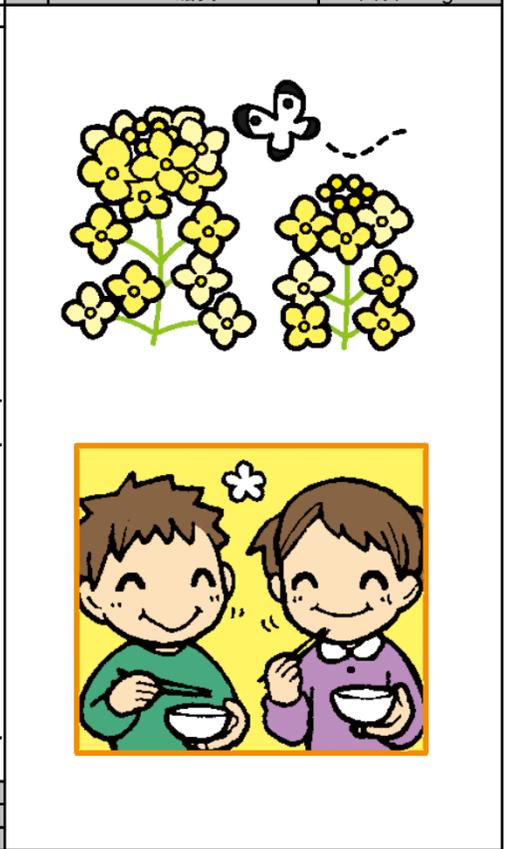


Table with columns for Date (日), Material Name (材料名), Quantity (分量), Allergen (アレルギー), and Energy/Fat/Protein (エネルギー/たんぱく質/脂質). It lists ingredients for three consecutive days: 13th (Friday), 16th (Monday), and 17th (Tuesday).

月平均栄養価 エネルギー 612kcal たんぱく質 26.3g 脂質 19.1g

※今月使用の地場産物(奈良県や香芝市でとれたもの)は、下線で示しています。
※一般的に魚は、えび・かにを捕食している可能性があります。
※「●」印の日は、はしがつきます。

「アレルギー」項目

特定原材料8品目と特定原材料に準ずるもの20品目を記載しています。

Table listing specific allergen items such as Egg (卵), Milk (乳), Wheat (小麦), Soy (大豆), etc., with their corresponding symbols.

Icons for '旬' (Seasonal), 'かみかみ献立' (Haircut menu), '地産地消' (Local production and consumption), and 'わくわく献立' (Exciting menu).

Information box with QR code and search bar for '香芝市 学校給食' (Kashiki City School Lunch).

Large decorative page for Hinamatsuri (March 3rd) and Peach Festival (March 2nd). Includes text about traditions, illustrations of children and peach festival food, and recipes for 'ひなあられ' and 'はまぐりのうしお汁'.