

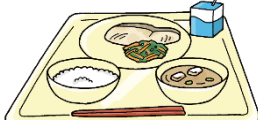
3月 給食だより

広陵町・香芝市共同
中学校給食センター
スマイル
2026年3月号

春の訪れとともに、1年を締めくくる時期を迎えました。1年間の給食で学んだことや、自分の食生活を振り返りましょう。楽しく過ごした給食の時間が、今後のみなさんを支える思い出になってくれることを願っています。そして、給食で学んだことを今後に生かし、これからの生活も頑張りましょう。

給食の時間を振り返ろう

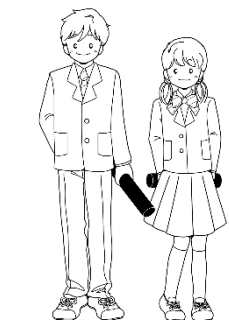
給食の時間を振り返って、できたものには□にチェックを入れましょう。

☐ 協力して給食の準備をすることができた 	☐ 1人分の量をきれいに盛りつけた 	☐ 楽しく食事をすることができた 
☐ バランスの良い食事のとり方がわかった 	☐ 地域の地場産物がわかった 	☐ 感謝の気持ちを持って食べることができた 

3月3日はひな祭り

ひな祭りは、女の子の成長を祝う行事で、桃の節句ともいわれています。もともとは、貴族の子どもの間で行われていた「ひいな遊び」と中国から伝わった上(じょう)巳(し)のおはらい(自分の身がわりとして、けがれを移した紙の人形を川に流す風習)が結びついたものです。ひな祭りには、草もちや、ひしもち、はまぐりのお吸い物などを食べる風習があります。給食では、3月2日にひな祭りの行事食を実施予定です。

卒業お祝いデザート



中学校3年生のみなさんは、もうすぐ卒業です。心身ともに健康な大人になるために、これからは、「自分の健康は自分自身で管理する」という意識をもって、給食で学んだことを生かしてください。
3年生給食最終日に卒業お祝いデザートが付きます。
お楽しみに！！



令和7年度の食育の日は「世界の料理」をテーマに実施します。



今月の食育の日は3月11日「スウェーデンの料理」

スウェーデンは、北ヨーロッパのスカンディナヴィア半島に位置する国で、豊かな自然と高い社会福祉で知られています。冬は寒さが厳しく、厳しい冬を乗り越えるための保存食や発酵食品(肉や魚の燻製、酢漬け、ドライフルーツ等)が発達しています。3月の食育の日には、じゃがいもとアンチョビが入った冬の定番家庭料理の「ヤンソンさんの誘惑」、「フィッシュスープ」、「スウェーデン風ミートボール」が登場します。ヤンソンさんの誘惑は諸説ありますが、19世紀のオペラ歌手ペール・ヤンソン(Pelle Janzon)が、この料理を非常に好み、その誘惑に抗えなかったことから名付けられたという説が有名です。楽しみにしてくださいね。

奈良県産食材(3月使用分)

米 パン 米粉 こんにゃく ふしそうめん

通信欄

- 食物アレルギーの対応を希望される方は、学校へお問い合わせください。
- 広陵町・香芝市共同中学校給食センター使用給食食材と原材料・アレルギー情報を、香芝市教育委員会保健給食課のホームページに掲載しています。