

地域包括支援センターからのお知らせ

地域	地域包括支援センター	問合せ先(緊急時のみ24時間相談受付)
香芝北中学校区/北今市のかた (志都美・旭ヶ丘小学校区及び北今市)	中央地域包括支援センター 逢坂1-374-1(総合福祉センター内)	☎0745-79-0802*夜間は在宅介護支援センター かしの木(☎0745-51-1560)で相談受付
香芝西中学校区のかた (二上・関屋小学校区)	西地域包括支援センター 畑3-817-1 ロイヤルビュー香芝101号室	☎0745-71-3201
香芝東中学校区のかた (五位堂・真美ヶ丘西・真美ヶ丘東小学校区)	東地域包括支援センター 下田西2-7-61(通所リハビリぬくもり2階)	☎0745-71-3120
香芝中学校区(北今市を除く)のかた (下田・三和・鎌田小学校区)	南地域包括支援センター 良福寺668-43	☎0745-51-1560

*相談窓口が分からない場合は、総合福祉センター介護福祉課(☎0745-79-7521)までお問い合わせください。

*相談受付時間は、平日の9:00~17:00です。

*午前9時の教室は8:00時点、午後12時の教室は12:00時点で、香芝市に気象警報が発表されている場合は開催を中止します。

*★は介護予防・ボランティアポイント対象事業です。ポイントカードをお持ちのかたはご持参ください。

わくわく楽くうる(脳と身体の運動教室)

ストレッチや脳トレで体と脳を活性化させましょう!

- ◆日時 3月24日(火) 13:30~14:30
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室
- ◆対象 市内在住の65歳以上のかた ◆定員 35名(先着)
- ◆申込・問合せ先 随時、電話にて申込
西地域包括支援センター ☎0745-71-3201

家族介護教室

「知って安心~介護施設の料金について~」

介護施設の利用料金について分かりやすく解説します。

- ◆日時 3月26日(木) 10:00~11:00
- ◆場所 総合福祉センター3階 会議室2
- ◆対象 市内在住、在勤のかた
- ◆定員 20名(先着)
- ◆申込・問合せ先 3月16日(月)9:00から電話にて申込
東地域包括支援センター ☎0745-71-3120

KEEP香芝みんな体操教室【全5回】

ボランティアさんと一緒に体操とレクリエーションを行います。

コース	時間	日程	場所	定員
①	10:00~11:00	4~9月の第2火曜日 *8月除く	総合福祉センター	35名
②	13:30~14:30	5~9月の第3木曜日 *8月除く	エコール・マミ	20名

- ◆対象 要支援、要介護認定を受けていない
市内在住の65歳以上のかた

- ◆申込・問合せ先 3月24日(火)までに(必着)、
郵便はがきに希望コース名、氏名(ふりがな)、
住所、生年月日、電話番号を明記し、
郵送または窓口にて申込

中央地域包括支援センター ☎0745-79-0802



いきいき百歳体操体験説明会

いきいき百歳体操とは、手首足首におもりをつけ、椅子に座ってDVDを観ながらゆっくりと手足を動かし、生活に必要な筋肉を鍛え、けがや転倒を予防するための全身の体操です。

- ◆日時 4月8日、15日、22日、5月13日、20日、27日(いずれも水曜日) 13:15~14:00
- ◆場所 総合福祉センター2階 多目的室 ◆対象 市内在住の65歳以上のかた
- *申込不要(直接お越しください)
- ◆問合せ先 **中央地域包括支援センター ☎0745-79-0802**

＼初めてのかた大歓迎／



ふたかみ文化センターからのお知らせ

*都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

ホーム
ページ



LINE公式アカウント
【アカウントID】@987aygpi



『阪神タイガースの連覇は!』

日刊スポーツ編集委員の寺尾博和氏によるトークショー
第2部では阪神タイガースOBの今岡真訪氏との対談を実現!

- ◆日時 3月23日(月) 14:00~15:30(30分前開場)
- ◆場所 ふたかみ文化センター1階 市民ホール
- ◆料金 前売り1,500円 当日2,000円 *自由席
- ◆定員 300名
- ◆申込 ふたかみ文化センター窓口または
電話にて申込



ふたかみカルチャー

【書道教室・油絵教室 作品展】

- 書道教室 詳しくはこちら
- ◆日程 3月20日(金・祝)~22日(日)
- 油絵教室
- ◆日程 3月27日(金)~29日(日)



【発表会】

- オカリナ教室&ギター教室 詳しくはこちら
- ◆日程 3月15日(日)
- ウクレレ教室
- ◆日程 3月28日(土)



- ◆申込・問合せ先 ふたかみ文化センター(☎0745-77-1000)・二上山博物館(☎0745-77-1700) 〒639-0243 藤山1-17-17
☎ info@kashiba-mirai.com *申込受付 9:00~20:00(毎月第1月曜日の休館日及び臨時休館日を除く)