

令和8年度
ならシニア元気フェスタ 参加者募集



費用の記載がないものは無料。申込方法の記載がないものは申込不要。
対象に記載のないものは市内在住、在学または在勤のかたが対象。
申込方法がQRのみのものは、リンク先に詳細を記載。

◆開催趣旨 超高齢社会を迎え、高齢者が健やかでイキイキと暮らし続ける健康寿命日本一を目指して、高齢者のスポーツ活動及び文化社会の推進強化を図るため、高齢者のスポーツ・文化活動の「励み」「発表の場」となる交流大会「ならシニア元気フェスタ」を開催する。

日 5月2日(土)、9日(土)、10日(日)、15日(金)～17日(日)

場 橿原公苑及び近隣のスポーツ文化施設

*詳しくは下表のとおり

対 県内在住の昭和42年4月1日以前に生まれたかた(令和9年4月1日時点で60歳以上のかた)

申 申込方法や費用など、詳しくは下記へお問い合わせください。

*5月9日(土)にどなたでも参加できる体力測定イベントを同時開催します。

問 奈良県社会福祉協議会 ☎0744-29-0120

競技種目	会場	競技開催日					
		5/2	5/9	5/10	5/15	5/16	5/17
弓道、グラウンド・ゴルフ ソフトバレーボール、卓球、マラソン	橿原公苑		●				
ゲートボール					●		
囲碁、健康マージャン、太極拳	奈良県社会福祉総合センター		●				
将棋		●					
ソフトテニス、テニス	橿原公苑 明日香庭球場		●				
サッカー	奈良県フットボールセンター			●			
還暦野球	橿原運動公園					●	●
ベタンク			●				
バウンドテニス	橿原市曾我川緑地体育館		●				
剣道	ロートアリーナ奈良武道場		●				
ソフトボール	大和高田市総合公園		●			●	
水泳	まほろば健康パーク						●
ターゲット・バードゴルフ	河合町スポーツ公園		●				
スポーツウエルネス吹矢	桜井市芝運動公園総合体育館		●				
ウォークラリー	明日香村周辺		●				

節水にご協力ください

◆問合先 奈良県広域水道企業団 香芝事務所 ☎0745-76-2301



奈良県内では、例年と比較して少雨傾向であり、ダム貯水率が低下するなど、渇水傾向が続いています。節水にご協力をお願いします。

【具体的な節水の取組例】

①トイレの大・小のレバーを使い分けよう
約**6リットル**の節水!!

②お風呂は「湯はり」で入ろう
残り湯を洗濯などに使えば約**90リットル**の節水!!

③洗車には「バケツ」を利用しよう
約**60リットル**の節水!!

④食器はため洗いで洗おう
約**80リットル**の節水!!

⑤歯磨きはコップを使おう
約**5リットル**の節水!!

最新情報はこちら