

健康衛生課からのお知らせ

●申込・問合せ先 保健センター健康衛生課
〒639-0251 逢坂1-506-1
☎0745-77-3965 FAX0745-77-0939

◆感染症予防や気象警報など状況によっては行事を中止、変更、延期することがありますので、市ホームページにてご確認ください。健康衛生課までお問い合わせください。

行事	日時	場所	定員	内容など	申込方法
ストレッチを 楽しもう!	5月15日(金) 10:00~11:00	保健センター 3階会議室	20名	エアロビクスの要素を取り入れ、 音楽に合わせて速いテンポで行うストレッチ 主催:ストレッチリーダー	電話または窓口(先着順) 4月15日(水)以降の申込

带状疱疹ワクチンの定期予防接種についてのお知らせ

带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。

◆令和8年度対象者

- ①令和8年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となるかた
- ②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する者として厚生労働省令で定めるかた(免疫機能の障害で身体障害者手帳1級をお持ちのかた)

*①の対象者には、5月ごろに接種票を送付します。

◆接種期間 接種票が届いてから令和9年3月31日(水)まで

◆回数・費用 生ワクチン 1回のみ接種 3,000円 組換えワクチン 2回接種 7,000円(1回につき)



ヒトパピローマウイルス感染症予防接種 (HPVワクチン)についてのお知らせ

令和8年4月1日以降は、使用するワクチンが9価ワクチンのみとなります。

同一種類のワクチンを使用することを原則としていますが、交互接種については、接種する医療機関の医師に相談してください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



4月1日から妊婦のかたを対象にRSウイルス母子免疫 ワクチン予防接種が始まります。

妊婦のかたが接種することで、母体内で作られた抗体が胎児に移行し、生まれた乳児がRSウイルスに対する予防効果を得ることができるワクチンです。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆対象 接種時点で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦(過去の妊娠時に接種したことがあるかたも対象)



児童福祉課からのお知らせ

●申込・問合せ先 総合福祉センター児童福祉課
〒639-0251 逢坂1-374-1
☎0745-79-7522 FAX0745-79-7532

行事	日時	場所	対象・定員	内容など
プレママ教室	4月8日(水) 4月21日(火) 9:30~12:00	保健センター 3階	妊娠5か月(妊娠16週)以降の妊婦とその家族 6組(1組2名まで)	【助産師による講話】 ・妊娠期から育児期までのお話 ・沐浴体験/お着替え体験/抱っこ体験/パパの妊婦体験 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具
離乳食教室	①4月16日(木) ②4月22日(水) 10:00~11:00	総合福祉 センター3階 調理実習室	乳幼児と保護者 ①4か月児以降 ②7か月児以降 各日15組	①離乳食をはじめよう(1回食~2回食) ②レパートリーをふやそう(2回食~3回食) いずれも作り方の見学(試食は希望される保護者のみ) 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具(抱っこひもをお持ちのかたはご持参ください。)
乳幼児相談	4月9日(木) 4月28日(火) ①9:00~②9:30~ ③10:00~	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①4組 ②③9組	・保健師による育児相談 ・栄養士による栄養相談 【持ち物】母子健康手帳、バスタオル
歯ぴか教室	4月28日(火) ①9:15~9:45 ②10:00~10:30 ③10:45~(各15分)	保健センター 2階	乳幼児と保護者 ①1歳6か月児未満 ②1歳6か月児以降 ①②各時間帯8組 ③4組	①むし歯予防、歯みがきのお話 ②仕上げみがき、定期受診のお話 ③歯科衛生士との個別相談 【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、②は歯ブラシ(子どもがみがく用と保護者が仕上げする用の2本)

至急、ご確認ください!

・奈良県外で、妊婦健康診査、新生児聴覚検査、産婦健康診査、1か月児健康診査を受けられたかた(令和7年度受診分)

・一般不妊治療を受けられたかた(令和6年度受診分)

取り急ぎ、申請書や請求書の提出をお願いします。

提出期限 4月15日(水)

